

中医心理学学科鸟瞰图

中医心理学论丛

第二集 第二期
(总第3期)

第二届全国中医心理学学术讨论会 编
《中医心理学论丛》编委会

黑龙江省中医学会印

一九八六年七月

(王米渠绘)

高等中医院校试用教材

《中医心理学》编写会议纪要

一九八六年三月八日

根据首届全国中医心理学学术讨论会的决议，在湖北中医学院、湖北科技出版社的大力支持下，高等中医院校试用教材《中医心理学》编写会议于一九八六年三月四日至三月八日在武汉召开，出席会议的有来自全国的十四所中医学院、医学院校和科研单位的编审和编写人员二十三人。

在开幕式上，王克勤同志代表筹备组汇报了教材编写的筹备情况，湖北科技出版社郑津舟社长和医药卫生编辑室谭金崇主任，湖北中医学院孙国杰副院长到会作了指导性的讲话。

耿鉴庭研究员讲话指出，编写全国性的《中医心理学》教材时机已经成熟，这是中国医学史上值得记载的一页。李今庸教授指出，这个教材对中医教学增加了新内容，对教学改革是很有意义的，它将促进中医学的发展，方药中教授为会议发来了贺信。

在会前召开了筹备小组会议，对王米渠（成都中医学院心理学研究组负责人）、王克勤（黑龙江省中医研究院副院长）、朱文锋（湖南中医学院党委副书记、副教授）、张六通（湖北中医学院教务处长、副教授）等人分别拟出的四份编写方案进行了充分的讨论，求同存异，取其所长，形成了一个提交会议讨论的编写大纲草案，全体与会人员对这一草案进行了认真研究，反复推敲，进一步作了修订，最后制订了正式的编写大纲。会上，对编写任务进行了分工，并确定了编写要求和进度。

会议经过五天的认真紧张工作，圆满地完成了预定的任务。

乘风破浪会有时，直挂云帆济苍海

——首届全国中医心理学学术讨论会侧记

成都市第一人民医院 李红联

首届全国中医心理学学术讨论会，于一九八五年十二月一日至四日在成都召开。

来自四方 奋发开拓

参加会议的代表来自全国十九个省市自治区，包括解放军代表及自费代表共一百三十四人，他们都是有志于中医心理学的研究者。

会议在自筹资金情况下举行，这次全国性会议的筹备及会务工作，除个别中年教师主持外，主要由一批年轻人筹办。为了使会议开得成功，会前全国中医心理学研究会筹备会，通过两年的努力，收到全国一百八十篇稿件，经国内有关专家及研究者审定，并组成《中医心理学论丛》编委会，编辑成《中医心理学论丛》（一），创办了邹形专科杂志。

提倡新说 百花齐放

此次会议属自发性组织，学术思想特别活跃，与会者不论是白发苍苍的专家，还是锐意创新的中青年，都踊跃发言。上海精神卫生中心苏复主任医师阐述了中医心理学太极阴阳的基础；湖南中医学院朱文锋副教授对中医心理学概念之沿革、基本内容、主要特点及现实意义进行了较为系统的论述；成都中医学院王米渠硕士分析了“中医心理学发展的一二三四五”（一门新科学、二百万字史料汇编、三足鼎立发展、四种科学说、五百年一周期的发现）。会议在学术上展开了广泛的探讨，对中医心理学各个领域都有涉猎，内容丰富多彩；成都军区军医学校尤焕文博士从新的角度认识老年人之郁证；黑龙江省祖国医药研究所副所长王克勤作了“积极的心理治疗”的报告；成都老中医鄢荣光先生生动地讲述了自己的心理治疗验案。

会议除了大会交流，小组讨论交流外，还在成都中医学院组织了王克勤同志“论神”学术讲座。正如中国心理学会医学心理学专业委员会副主任刘协和副教授在会议开幕词中形象地形容中医心理学应该象一个“胖娃娃”一样诞生，并茁壮成长。首届全国中医心理学学术讨论会的召开，标志着这门新学科的诞生，并将向新的领域进军。为在中华大地上建立新学、创立新学派迈开了第一步。

目 录

【学科概论】

中医心理学未来预测* ·····王米渠	1
祖国医学中的医学心理学思想 ·····王效道	2
论中医心理学发展的加速机制* ·····陈云华	4
中医心理学的产生是科学发展的必然趋势·····吴风珍	4
对中医心理学的几点认识与体会* ·····邓来送	
中医心理学属性探讨* ·····文云学	
试论中医心理学思想与治疗* ·····郭 池	
中医心理学理论与实践初探* ·····戴西湖	
中医心理学浅识和应用* ·····徐惠岚	
中医心理学探微* ·····涂国新	
中医心理学特色之我见* ·····谷世洁	
从心理上向现代化转变是中医现代化的前提* ·····刘 翔	
试谈中医心理学的唯物论基础* ·····沈兆科	
中医心理咨询瞻望·····朱志珍	6
书法与我国古代的“心理询验”* ·····李兴民等	8
浅谈中医心理学* ·····王选达	
从情志之郁看中医心理学 ·····唐学游	
浅谈《中医心理学》与新兴医学* ·····侯士林	

论中医心理学产生的时代意义* ·····向继德	
再论中医心理学起源* ·····聂树良	
研究中医心理学为世界医学模式变革做出新贡献* ·····吴风珍	
试谈中医心理病理* ·····黄 诚	
论“道”与“中医心理学”* ·····聂树良	

【中医心理学基础】

试论中医心理学基础* ·····王克勤	8
谈神在诊断学中的地位·····张 琪	10
以中医阴阳学说区分性格类型及其临床探索·····苏复等	12
体质、人格与因人制宜* ·····施 毅	15
阴阳睡眠学说的系列研究探讨 ·····胡 聪	16
试论太阳——火形人的证治* ·····刘 超	18
论“心主神明”理论的形成基础* ·····柯新桥	19
动物实验在中医心理学研究上的可行性* ·····王克凡	20
肝郁与VM A的关系探讨·····李顺民	21
肝郁情志变化与雌激素波动关系* ·····湛怡孙等	22
情志阴阳病机初探* ·····文耀成	23
中医心理诊断四法* ·····燕山高	23
浅谈中医诊法的心理思想* ·····徐 明	24
中医心理学源流及其生理基础浅识* ·····许浩然	24

注： * 节选 ** 文摘 *** 存目

运气学说中气象因素对人心理情绪的影响···	武 晋
阴阳学说与心理思想···	刘通时
五神脏与心理学的探讨···	王 颖
试析《理虚无鉴》内含的中医心理学思想···	邹淑凡 25
中医临床诊断与心理学的联系···	周 文
脑神论···	袁大仲
心理器官——元论探讨···	薛近云
中医对脑认识的进展近况···	唐学游
疫之所湊，其神必虚···	郑益民
论神···	银廷怀
肾藏精在中医心理学中的重要意义···	邵学君
血气心知···	李先之等
中医对心身疾患与心理治疗的独特理论体系···	周 康
中医四诊中的医患心理初析···	许德甫
中医心理学“形神观”的探讨···	王升龙
论“三宝”之应用关系···	聂树良等
祖国医学心理学模式探讨···	戚幸勤
试论成阳一青年期···	吴 节
祖国医学对性格与疾病认识初探···	张 耀 26
论中医心理学与人体机制学说···	高树人
【《内经》心理思想】	
《内经》心理学思想的研究方法···	陶先军 26
《内经》心理“梦幻”病治疗探讨···	刘绍安 27
《内经》论情志病辨析···	王武兴 27

《内经》对心理活动的生理基础的认识···	杨世兴 28
《黄帝内经》中的心理治疗···	顾文忠 28
《黄帝内经》与心身医学···	张建伟 28
《内经》守神宁志说在防病中的意义···	金友等
从《内经》看经络系统在中医心理学中的地位···	赵仓焕
《内经》神的医学心理分析···	杨 力
《黄帝内经》中的中医心理学思想初探···	程宣书
《黄帝内经》心理卫生探微···	顾文忠
《内经》心理卫生思想初探···	袁 壤
浅谈《内经》的心理学思想···	杨占林
《内经》心身医学初探···	靳红微
浅谈《内经》中几种心理观···	郭靠山
试论《内经》形神理论的唯物辩证思想···	郑红斌等
浅谈《内经》调神···	封作文
从《内经》探讨“七情”对人体健康作用的两重性···	刘福春
从《内经·论勇篇》论人体脏腑功能与人的性格···	陈度才
概谈《内经》中的形神关系及其临床意义···	彭 澍
《内经》心理学思想与心身医学之比较···	于景玲
《内经》心理学思想的研究意义···	张立新等 29
【七情学说】	
论情志所伤···	董建华等 29

妇科心理失衡与胎教 ·····	刘道时	50
《达生编》的医学心理学思想与研 究方法 ·····	高盛华	51
论精神情志因素在妇产科发病中的 地位 ·····	郑其国	
试论心理学与妇科 ·····	柯世隆	
儿童心理与疾病 ·····	陈陶后	51
认识性刺激与小儿变蒸 ·····	刘正阳	
398例小儿夜啼初步观察 ·····	许德甫	
形神统一的五软五迟症 ·····	刘正阳	52
略论中医外科心理学 ·····	吴健新	52
漫谈心理学与中医外科疾病 ·····	李 征	
情志抑郁与胆道手术胆汁引流量 的关系 ·····	毛晓农	53
骨伤科中骨折病人初期的心理反映 ·····	刘文兴等	54
中医心理学在针灸临床中的应用 ·····	魏凤坡	55
针灸治疗中的心理学问题浅析 ···	吴燕萍	56
《内经》对针灸临床医患心理的认 识 ·····	于理玲	
论针刺治疗心理因素的相关性 ····	向振微	
针刺治神在祖国医学心理学中的体 现 ·····	殷克敬	
针刺与治神 ·····	周田利	
用针之要,毋忘其神 ·····	郑益民	
中医心理学的运用续谈 ·····	鄢荣光	56
运用中医心理学的临床体会 ···	章章元	57
中医院门诊病人的求医行为分析 ·····	万文鹏等	
对中医心理性疾病的病前状态探讨 ·····	王之炳	58

耳针电冲击治疗心因性失眠症的探 讨 ·····	王志坚、张 孝	
【郁证与睡眠疾病】		
郁证之治须分内外·····	邵继棠	58
气郁伤神与疏郁安神方·····	孟琳升	59
郁证40例观察分析 ·····	唐玉枢	61
谈郁证治疗 ·····	郝斌锋	62
脏躁证的临床治疗浅识 ·····	王克俭	62
浅谈郁证 ·····	黄秦生	
肝郁气胀的证治 ·····	黄禾生等	
郁证活血化痰与心理治疗的临床 与实验观察 ·····	谢勇等	
郁证的心理活动与心理医护刍谈 ···	袁求真等	
疏肝和胃宁汤治疗郁证 ·····	王雪生	
浅析中医“解郁”与现代医学的心身疾 患 ·····	姜国锋	
论睡眠和失眠症的综合治疗 ·····	刘翔	63
不寐的心理过程与治疗 ·····	张云鹏等	65
失眠从五脏证治 ·····	王文远	67
心理疏泄辨证治疗失眠20例观察 ·	舒敏英	68
针灸神门为主治疗失眠症2485例 ·	程隆光	69
耳穴压丸法治疗失眠症35例 ·····	张齐昌等	
苦参酸枣仁合剂治疗失眠85例 ····	文云学	
中药诱导治疗失眠 ·····	顾国龙	
利眠汤治疗失眠35例疗效观察 ····	徐德光	
不寐的证治 ·····	杨乔榕	
以灵芝活血安神汤为主治疗失眠症 112例的临床观察·····	舒威泉	
略论心因性失眠症的治疗 ·····	郝斌锋	
失眠浅析 ·····	刘仲明	

阳痿失眠治案	文生元
浅谈不寐的辩证论治	刘云
失眠证临床初探	刘尚滨

【癫狂病】

探本溯源话癫病	李毓隽等	71
癫病五色丸在情志病中的应用	刘心德	72
强心豁痰说在病证心理病机上的应用	郑艺钟等	
小儿癫痫证治琐谈	杨惠英	
癫痫持续状态治验一则	张纲	
气郁痰结性癫狂病的理法方药系		
统化初探	景明石等	73
中医对癫狂症的心理诊断与心理治疗	李意	74
癫狂治验	高桂郁	76
桃黄片为主治疗精神分裂症的临		
床与实验观察	杨春林等	76
仲景治狂举要	赵映前	77
癫狂诊余偶记	李国平	77
针刺十三鬼穴治疗癫狂症的机理		
探讨	吴绪平	78
中医心理疗法在精神康复中的运用	吴玮	78
癫狂的临床心理	杨春林	78
试论中医心理学与中医精神病学	杨国辉等	
略论火邪性狂癫病的辩治	王彦恒等	
癫、狂、郁症心理及药物治疗体会	王翠屏	
略论精神分裂症的中医防治	徐德光	
癫狂症治疗体会	杨惠英	
中医药治疗癫狂的体会	周继高	
“神门”为主针刺癫狂84例	程隆光	

太阴人、少阴人与精神分裂症的前性格	代伟民
试述强迫性哭笑与温胆汤加味治疗探讨	张永祥等
消摇散化裁治疗各类精神病	赖崇坤
试谈精神病、气功、人体特异功能之关系	李浩等
创办“中医精神病院”的倡议	李涛等
癫狂两侧治验及体会	杨孝勤
《内经》妄狂名实初探	张纲

【中医心理治疗】

论针药治疗的心理效应	朱文峰	79
浅谈中医心理治疗	王升龙	81
祖国医学应用心理治疗的理论与实践	孙溥泉	
重视病人心理提高中医疗效	谭异伦	
中医心理治疗理论研究	张淑芝	
中医临床心理治疗的几点体会	武晋	
略谈中医心理治疗	陈和生等	
老年病人的心理分析、心理治疗与医德修养	吕蓝	
调神法琐议	舒荫达	82
中医心理治疗六法	林鹤和	83
试论中医情志调节八法	鲍洪良	83
浅谈“安”法在中医心理学上的应用	汪晋谦	
五音导引与情志疾病的辩证施乐	柳少廷等	84
祖国医学暗示法之研究	吴文刚	85
中医生物反馈治疗应用问题的讨论	王惠利	86
开发中医心身(形神)诊疗艺术的设想	朱江	87

心理控制术在医学上的应用 ···	
····· 谭学忠	
“祝由”新解····· 薛近芳	87
张景岳《类经·祝由》学术思想浅	
析····· 靳七华	
论“祝由”····· 张安成	
从心理学的角度剖析禁经·····	
····· 谭学忠	
胸痹精神疗法初探····· 翟理黄	
中医心理疗法在脏躁病中作用的	
探讨····· 孙德琳	88
中医心理学治疗男性性功能障碍浅	
谈····· 王文干	
心理治疗在妇科实践中的体会·····	
····· 龙志敏	
野乘稗史中医心理疗法初探·····	
····· 徐阳孙等	88
朱丹溪心理疗法偶拾····· 李仁述	90
《名医类案》心理治疗病案选析·····	
····· 戴月笙	
试析历代名医心理治疗经验·····	
····· 胡大中	
治病先治心····· 徐阳孙	91
浅谈心理性疾病的治则·····	
····· 王晓同	
试论“善医者先医其心，而后医其	
身”的辨证关系····· 陈尚权	92
议治神····· 郑益民	93
中药心理学探索····· 陶普安等	93
浅谈中药剂型对患者心理的影响·····	
····· 朱江	94
【中医心理护理】	
中医心理护理初探····· 才清荣	94
中医医院住院病人心理特点····· 高德林	96
病人人格和护士心理品质····· 文金明	97
浅谈小儿七情致病的特点及其心理	
护理····· 李润洪	98

我对中医心理护理的几点体会·····	
····· 王平香	98
小儿心理医护是中医必须引为重视	
的····· 孙益平	
【养心与治学】	
气功养生中的心理卫生····· 王晓同	98
中年心理学与中年保健····· 袁世华	99
老年心理学与延年益寿·····	
····· 秦书礼 谢彦	99
中医心理卫生的手段和目的·····	
····· 朱华	100
论主静节欲的养生观····· 饶宏孝	
神形统一与健康长寿·····	
····· 刘卫 刘大兵	
孙思邈奇神的心理效应····· 郭冰能	
《老子》与老年心理保健初探·····	
····· 吴积铿	
试论养心调神的重要法则·····	
····· 赵家祺 赵隆昌	
略论脑的保健····· 赵家祺 赵隆昌	
中医心理学与摄生延年····· 陈伟忠	
中医对老年疗养贤心理分析·····	
····· 孙德润 陈和生	
试论《内经》的长寿心理卫生····· 韩锋	100
老年心理与健康初探····· 代治平	
祖国医学关于心理与健康长寿的理	
论与实践初探····· 孙涛泉	101
气功养生的中医心理学问题·····	
····· 孙泽华	
论摄生之道—健康长寿····· 刘绍贤	
我国古代对心理卫生的贡献·····	
····· 吕再生	
心理卫生与中医临床····· 杨孝勤	
心理与健康····· 杨占元	
中医诊病的心理活动····· 叶锦先	102
试谈医生心理对病人的效应····· 朱塞先	104
中医临床与马太效应····· 邹伟俊	105

问诊中的心理问题 ·····赵业勤 10 ₆	医生病态心理剖析 ·····唐学游
试述脉诊中的调神 ·····陈津生 107	中医心理学的医患心理探讨 ···
主诉失误和心理因素举隅 ·····	·····赵力维等 107
·····宁再安等	



中医心理学未来预测

成都中医学院 王米渠

预测中医心理学发展前景,采用了科学等研究方法,进行了定时、定量、定性的未来预测。

一、预测方法

(一) 计量史前瞻法: 通过95种书1405个数据的分析, 发现了中国古代医心理学思想有五百年一个周期的发展规律, 结合当今五年一个周期的加速发展, 作为定时预测的框架。(二) 作图外推及数学模型法: 采用了1923~1984年的63年中医心理学有关论文索引, 对近5年逐年分布的状况, 采用了实数、净增数和构成频率等三种作图外推方法的四个数据, 分别推判了1985年论文以后逐年论文增加量, 将在验证的基础上建立数学模型, 以精确的预测。(三) 需要与可能判断法: 根据时代发展的需要和我国国情, 及其中医解决将来这些问题的可能性, 推判中医心理学的发展前途。(四) 类比广延法: 下世纪心理学的带头的特定事件, 类比中医心理学的地位, 成熟学科成立的组织形式、学术发展等, 推论此新学科的发展。(五) 未来情景描述法: 立足于已有的事实, 充分把握现实, 展开合理想象, 采用文字性的描述未来。

二、发展周期:

(一) 学科孕育期(1980——1984年)。以第一次明确提出“中医心理学

说”为起始, 以个体研究为基本特征, 出现了地区性的研究组织, 小刊学术座谈会等, 为这门学科孕育阶段。(二) 学科形成期(1985—1989)。1、一九八五年学科诞生的七个标志: 办研讲班、出版专著、印行文献, 开设课程、创雏形杂志、开学术会、统编教材。2、发展预测: 建立全国性的研究组织, 每年召开一次学术会, 杂志公开发行, 每年专著、文献五至九本, 临床形成心神专科, 开展若干专科门诊, 试办专科医院, 教材成熟, 办师资培训班, 建立十个研究室, 产生初级实验室。(三) 学科发展期(1990—1994年)。出现研究所, 建立二十多个研究室, 普及中医心理学课程, 并建立专业, 理论上有丛书和众多的普及读物, 并形成中医心理学中内、妇、气功、老年分科研究的局面, 出版大型的史料长编, 进行国际交流, 完成七情流行病学等全国性调查, 建立四象人格模式, 心神科病房建立常规管理, 专科医院发展。(四) 学科壮大期(1995—1999年)形成独具特色的合理框架和研究方法, 经典实验的尝试, 有新突破的趋势, 形成一个或几个中医心理学研究中心, 开办中医心理学系, 为成为带头学科铺垫了基础。

三、在一世纪中医学的带头科学——中医心理学。

(一) 科学学揭示了近代带头学科的不断更替, 下次带头学科将是生物学, 廿

祖国医学中的心理学思想

北京医科大学医学心理学研究室 王效道

我国最古老的医学经典著作《黄帝内经》中，包含着世界医学史上最早的心身统一思想。中医把人的情绪活动直接与内脏功能联系起来，也就是把心理活动与生理过程统一起来。这种心身统一思想对后世中医的发展起着非常有益的作用，使中医在基本理论和临床实践等方面始终贯穿着这个原则。与此相反，古代医学受到心身分离的唯心主义二元论哲学思想的影响，认为精神不依赖躯体而独立存在。当前，西方医学已开始认识到医学从单纯的生物医学，向生物心理社会医学发展的趋势，但就中医来说，却一直是遵循心身统一原则的。现在一提到医学心理学，有人就认为是外来的，其实这是一种误解，因为自古以来医学心理学思想就始终包含在中医固有的传统内容之中，只是还缺乏系统的科学管理。

一、中医对心理与生理之间相互关系的认识

(1) 五志：中医的五志学说，即心志为喜、肝志为怒、脾志为思、肺志为

忧、肾志为恐。论述了一定的精神情绪表现与一定的躯体生理活动过程相联系。在这里志是指情绪活动特征，把人的情绪活动与五脏功能一一对应起来，是一种朴素的“神形相应”心身统一思想。我们知道，中医理论中五脏的功能并不是指现代生理学中不同脏器的功能，而是中医体系中的生理功能系统。所以五志说把人的情绪变化归之于躯体生理活动的结果，亦即心理源自生理，这无疑是正确的。

(2) 心神：心神和五志一样，都是中医理论阐述心理因素的学说。心理因素可以影响躯体的生理活动。《内经》认为：悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。”古代医书指出“心藏神”“心”主要包含着中枢神经系统的功能，所以古代中医已经认识到心理因素通过中枢神经系统的作用，可以反过来干扰内脏的正常生理功能。“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱、思则气结。”这是《内经》对于七情影响生理功能的论述。

一世纪将由心理学带头。中医学科研究指出，目前中医学的带头学科将内科转到养生科，再转中医心理学。(二) 中医心理学成为带头学科的理论理由：1、指导意义：作为中医心理学研究高层次问题，必然，它的成熟对中医各科将有普遍的指导意义。2、工具价值：中医心理学处于中医众多学科的交叉点上，目前潜在的工具

价值，在廿一世纪将显露出来，并有显著价值的运用于临床各科。3、方法借鉴：中医心理学是东方主体思维产生的结晶精华，具有高级综合的时代特色，如阴阳实验、经络实验等系统的理论技术和方法，其它学时可借鉴和移植。时代必然会将中医心理学推向廿一世纪中医发展的带头学科。(原文6800字，本人摘要)

(3) 七情：强烈持久的不良心理因素可以导致躯体疾病。《内经》说：“忧恐愈怒伤气、气伤脏，乃病脏。”中医把强烈、持久的心理因素引起脏腑气血机能失调，进而伤害内脏致病的机理，称之为七情内伤。宋代《三因极一病证方论》有七情动之，内伤脏腑，外形于肢体”的论证；清代尤乘认为“人之七情内起，正性颠倒，以致大疾缠身。”这些都可看出中医对于七情致病的认识。

(4) 病机：躯体患病时，可以出现相应的心理反映。中医认为内脏有病时除了出现躯体症状外，在心理上也会有相应的反应。《内经》关于“肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒。”“肝气虚则恐，实则怒，……心气虚则悲，实笑不休。”等的记载，证明古人已观察到不同的脏器疾病会出现不同的心理反应。

由此可见，中医对心理和生理之间辩证关系的认识是相当全面的和深刻的。

二、医学心理学在中医临床实践中的

(1) 诊断：中医在望、闻、问、切四诊中历来重视心理——社会因素在致病中的重要作用。如《内经》说“凡欲诊病者，必问饮食居住。暴苦暴乐，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。……故贵脱势，虽不中邪，皮焦筋屈，痿为挛。”再如明代李杲在《医学入门》一书中，关于“当问所处顺否，所处顺，则性情和而气血易调；所处逆，则气血郁……。”都表明人们所处平会环境的顺逆，必然影响人们的心理状态，并进而影响到疾病的预后。

切脉是中医的主要诊断手段。《内经》有“肝脉弦暴，有所惊骇”的记载。唐代孙思邈在《千金要方》中说“人乐而脉实，人苦而脉虚，性急而脉缓，性缓而

脉躁，此皆为逆，逆则难治。反此为顺，顺则易治。”说明中医在脉象上也是非常重视与心理因素的联系。类似的论述，在中医著作中是很多的。

(2) 治疗：从古代起，中医就重视心理治疗。中医认为治疗必须首先消除患者所以致病的心理因素，《内经》说：

“精神不进，志意不治，故病不可愈，今精坏神去，荣卫不可复收。何者，嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也！”如果不解决“嗜欲”“忧患”，不改变病人的心理状态，病人是难于治愈的。关于心理治疗《内经》还有这样一段叙述“夫王公大人，血食之，骄恣纵欲轻人，而无能禁之，禁之则逆其志，顺之则加其病”。对于这样一种禁之不能，顺之又不可的特殊情况，当时的对策是“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其苦，虽有无道之心，恶有不听者乎！”这一生动的记载，证明我国古代心身医学家已从临床实践中，总结出一套行之有效的心理治疗方法，其分析的精辟，说明的透彻，指导的具体，在两千年后的今天看来，也是十分正确的。

三、提倡心理卫生以预防疾病

中医对于心身统一和七情内伤可以导致病的深刻认识，必然导致中医在预防疾病上重视精神摄生，也就是今天所说的心理卫生。《内经》说：“五脏安定，血脉和利，精神乃居。”和“精神内守，病从安来。”以及“志意和，则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣。”这都表明古代已经认识到“志意和”即心理健康，可以使精神安定，因而不会轻易产生象发怒那样剧烈情绪变化，内脏的生理功能便不致受邪的干扰，五脏保持安定就

论中医心理学发展的加速机制

绵竹县中医院 陈云华

一、中医心理学学科的建立 势在必行
古代政想，八十年代学科的动成。

二、理论与实践的循环加速度。

科学学认为在理论、实践和实验这三方面形成三足鼎立的发展时，这门科学的发展速度才能最快，中医心理学要加速发展，同样应创立这方面的形势。

(一)、历史的教训

从中医学的历史看，中医学的理论经过长期实践建立起来后，达到很高的思想程度时，虽然是一直向前延伸，但是很难有新的突破，目前中医学存在的一个重要问题就是没有完整的实验手段，不能用先进的科学实验办法证伪证非，以保留精华、剔除糟粕、健康的发展。中医心理学要加速发展，就要吸取历史的教训尽快地

创造理论、实践和实验三足鼎立的条件，以达到理论与实践的循环加速发展机制。

(二)、目前的进展

是以教学为中心的一批人进行研究，在临床实践和实验测试方面还未成龙配套，是不能达到学科协调发展和满足社会需要的。

(三)、理论与临床实践的循环提高

中医心理学是一门实践性很强的学科，如果脱离了临床实践，不能指导临床实践，就会失去自身应有的价值。为了防止中医心理学这门新学科理论和实践相脱离，应创造条件、保证中医心理学理论与实践的循环加速机制。

(原文约3000字，本人摘要)

中医心理学的产生是科学发展的必然趋势

黑龙江省中医学院 吴风珍

任何一门科学均应有自己独特的概念和理论范畴，否则就失去它存在的意义。中医心理学就是以自己独特的理论体系，

可以不得病。由此，进一步提出“故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是，则僻邪不至，长生久视。”通过修身养性达到延年益寿的目的。

崭新的面貌而问世的。中医心理学就是研究中医理论和中医实践中所揭示的心理规律，对医学心理学来说它是特殊规律，它

中医著作中有着极为丰富的医学心理学内容，继承和发扬这一优良传统，努力发掘和整理祖国的医学历史遗产，对于发展我国的医学心理学是极为重要的。

比医学心理学更具体更富有实践性和独特性。医学心理学是研究人们从健康到疾病，又从疾病到健康过程中的心理现象及其活动规律的科学。中医心理学也是这种规律的反映，在这一点上两者是共同的，但是由于中医的理论和实践有其特殊性，揭示出在医学心理学中所未揭示出的心理规律，中医心理学就是研究这部份具有特殊医学心理规律的科学。中医心理学是刚从中医学中分化出来的新兴边缘学科，是刚从中医学中发出的一根嫩枝，它本身尚不成熟和完善，但它确有强大的生命力，因为它的产生是当代科学发展的必然趋势。

当今世界正面临一次新的科学技术革命的浪潮。这一浪潮的一个重要特征之一就是：一方面学科分工愈来愈细，学科领域愈来愈窄，新学科、新理论、新材料如雨后的春笋般与日俱增，学科分化的趋势愈演愈烈；另一方面，各学科之间关系越来越紧密，学科之间的界限越来越分明，学科间知识的综合和相互渗透大势所趋。在这种新形势下，各种各样的边缘学科和横断学科纷纷诞生问世。这一巨大的科技革命的潮流，洗刷着所有学科的旧有面貌，改造着各学科的原有内在结构和外部联系。在这一重大变革面前，能顺应的学科便繁荣昌盛，迅猛发展，不能顺应的学科就将被这一浪潮冲往岸边，搁浅、停滞甚至衰败。中医心理学就是在这一新形势下诞生的。它一则是从中医学中分化出来的新兴学科，二则又是现代心理学与中医学知识相互渗透而综合成的边缘学科。它同时兼有科学分化和科学综合两方面的特点。虽然，其本身尚不成熟，与现代心理学（包括医学心理学）知识相互融合渗透也不充分、完善。因此，它必将迎着科技革命的春风，在诸科学群中，吸取新的营

养，迅速茁壮成长。也必将以自己独具特点的、丰富的心理学内容，去补充、丰富现代心理学，特别是现代医学心理学，使其更具有辩证思维理论的特点，使其在今后的医疗卫生保健事业的实践中发挥出更大的社会效能。中医心理学的研究和发展，必将促进中医学的发展。它从中医分化出来，必将推动中医学改变其旧有的结构向现代化迈进。就象古代的自然哲学从自然哲学中分化出来之后，迫使包罗万象的自然哲学向近代和现代哲学发展一样，对中医现代化起到开拓推波助澜的作用。中医心理学的研究，一方面是积极整理挖掘中医学宝库中的独具特色的、丰富的心理学思想。如：心理与生理关系的形神统一思想，人与自然关系的天人感应思想，病因与社会关系的富贵、贫贱、苦乐的三常思想，病因与心理关系的七情思想，病因与自然环境关系的六淫思想，人的个性与疾病关系的个体差异思想，心理治疗以及心理引导与药物相结合、与针刺相结合的治疗思想等等。中医对心理学的应用不是孤立的、片面的，是鳞爪的，而是把心理学思想贯穿于病理、病因、诊断、治疗、预防保健等各个环节中。这些丰富的心理思想是中国数千年灿烂文化的结晶，是西医学中所少有的。这无疑需要我们去挖掘、整理、抽取、汇集。但是另一方面也必须看到这些心理学思想，还没有脱离古代朴素的和思辩的特点，没有同现代科学概念、理论体系相互融通，更没有建立在现代科学的系统观察、精密实验分析的基础上。因此，研究中医心理学，还需要在辩证唯物主义思想指导下，用现代的科学理论、现代的科学实验手段进行提炼、蒸发、升华。所以，研究中医心理学在诊断方面，望、闻、问、切是祖国医学独特

中医心理咨询瞻望

黑龙江中医学院 朱志珍

中医心理咨询是由中医学、心理学和社会学相结合形成的交叉学科,是中医心理学的一个分支。

在中医心理学作为一门科学从中医学中分化出来的时候,颇能吸引人的是被人们所熟悉的心理致病、心理诊断、心理治疗和心理养生等。中医心理咨询虽暂未出露头脚,但随着科学模式的转变,随着中医心理学的迅速发展,中医心理咨询必将后来居上,一成跃为中医心理学不可缺少的组成部分。本文仅就其发展前景作如下分析。

一、情绪负重,需要咨询

随着科学技术的发展,社会工业化水平的提高,人类的社会化水平也随之提高。最明显的是人口的城市化,人与人之间的交际越来越广泛,人际关系也越来越复杂。人类交往中的信息量的“爆炸”,必然增加了心理上的矛盾、冲突、焦虑、忧郁、恐惧等,因此,人们的心理负荷越来越重。这种情绪上的负重,往往会导致

的诊法,用“得神”与“失神”作为衡量正常与异心理现象的标准和予测疾病转机的根据,在治疗上,祖国医学运用医学心理学的例子更是举不胜举。主张“精神不进,意志不治,故病不可愈”。采取开导劝慰精神支持疗法,心情胜情心理疗法,暗示疗法,刺激疗法,气功疗法等等。同时还注意用药与心理治疗相结合,针灸与

某些心理病。心理病及其发病原因虽然还未被人们广为认识,但这些心理病患者迫切需得到精神上的安慰和寄托,来解除心理上的矛盾和冲突。中医心理咨询完全可以承担上述任务。

二、实践需要,势在必行

随着社会的不断前进,人们的物质生活水平大大提高,致使人们对身体健康倍加关注。有些人身体稍有不适,就找医生治疗。对于症状和体征尚不明显者临床医生往往拒绝治疗,欲摆脱这种窘困的心理状态,以往人们往往信上帝,信天命,当今则把不良心境的解脱寄托于心理咨询医生。中医心理学新提倡的“治未病”的思想却可以帮助人们解除“疑病”的顾虑,“治未病”与前者的“拒绝治疗”形成了显明的对照,人们的选择自然是后者。况且有些介乎于健康和疾病中间状态的人,如果得到了开导、劝慰,从情绪恐怖中解放出来,可以转向不病;否则将会导致心身疾病。人们一旦尝到了“治未病”的甜

心理治疗相结合;医务人员的精神状态和医疗作用对病人的影响等等。总之,中医心理思想源远流长,内容丰富多彩,见解精辟,正是西医学科少有而西医模式转变所必不可少的。为此,我们作好一个中国的医学工作者或心理学工作者一定要认真地研究中医心理学,为世界医学模式变革做出新的贡献。

头。中医心理咨询将倍加受人们推崇,实践的迫切需要,将是本学科迅速发展的前提。

三、治病求本,防患于未然

随着心身医学的发展,科学地揭示了人类许多疾病与心理因素有关。人们会很快认识到社会——心理因素可以导致某些躯体疾病,而且与发病率、死亡率较高的心血管病、脑血管病、癌症密切相关。

“认识”是“遵崇”的先导。人们一旦遇有较大的情绪刺激,必将请心理咨询师帮助逆转不良情绪,以保持身心健康。中医心理咨询的基本思想是“治病求本,防患于未然”,体现了祖国医学的整体观和辩证论治,因此,中医心理咨询较之中西医其他诊疗更受欢迎。

四、扬长避短,赢得新誉

祖国医学虽未提及“心理咨询”一词,但包含了丰富的心理咨询内容。中医广大临床工作者在诊疗疾病的过程中,一直沿用这一“方便”工具,并配合药物治疗,为患者解除病痛,收到了很好的效果。

据统计,临床有三分之一的病人其发原因是心理因素所酿成,而现代医学及化学药物对这类疾病往往束手无策。在中西医长期的竞争过程中,祖国医学扬长避短,获得了较好的社会环境地位。在中医心理学兴起的同时,大力开展心理咨询工作,则是扬“整体医学模式”之长的当务之急。只有把目前临床沿有的“广义”心理咨询变为“专科门诊咨询”责成富有经验,德高望重的医护工作者专门从事此项工作,才能更好地发挥传统医学的优势,

有利地防治日益增加的社会病、文明病、心病。笔者认为:中医医院普遍增设心理咨询门诊之日,即中医心理学和中医心理咨询学兴旺之时,并将取得不可估量的社会效益。

五、更新知识,培养人才

未来的心理咨询学家在群众心中的地位是崇高的,是无所不知、无所不晓的“万事通”和“救世主”。人们将提出各方面的问题请心理咨询学解答。除了神经症和精神病人的治疗和康复外,还会有教、优生,儿童早期教育,青年恋爱及职业选择,中年之道,老年心理卫生等问题。除此还会有家庭关系、人际关系,甚至犯罪心理及其有关问题也将循心理咨询学家来解答。要解答这些问题,则要求咨询心理学家除了具备超群的曾达能力和办事能力外,还必须具备渊博的知识。

中医心理咨询学家在精通祖国医学的基础上,必须了解现代医学及其发展动向,并要注视现代科学的发展。知识的统一是目前科学发展的大趋势,任何一门科学,只有同步到现代科学发展的轨道上去,才有可能获得新生,因此,中医心理咨询的发展速度取决于人才及其知识结构。

目前,部分中医院校已在研究生和本科生中开设了中医心理学和中医心理咨询学课程。约三五年内,所有中医院校将普遍增设这门课程,以适应实践对心理咨询人才的要求。

中医心理咨询事业的发展将为人类健康带来新的福音,也将为祖国医学增添新辉。