

河北省科学委员会科学普及专项资助项目

风靡全球的 美容整形



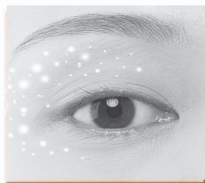
曹 莫 主编

FENGMI QUANJIU DE
MEIRONG ZHENGXING

河北科学技术出版社

河北省科学技术厅科学普及专项项目

风靡全球的 美容整形



曹 莫 主编

FENGMI QUANJIU DE
MEIRONG ZHENGXING

河北科学技术出版社

主 编 曹 莫

副主编 刘 柳 杨 磊

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 岩 李辉正 马朝辉 尹冬云

包 冰 刘永红 何英杰 李三林

郭雷洋 高 飞 徐传军

图书在版编目(CIP)数据

风靡全球的美容整形/曹莫主编.——石家庄:河北科学技术出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5375-5164-9

I. ①风… II. ①曹… III. ①美容—整形外科学
IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第055673号

风靡全球的美容整形

曹 莫 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街330号(邮编:050061)

印 刷 石家庄市红旗印刷厂

经 销 新华书店

开 本 787×1092 1/32

印 张 7

字 数 200000

版 次 2012年8月第1版

定 价 19.80元

<http://www.hbstp.com>



前 言

近年来，随着生活水平的逐步提高，人们已经不再单纯满足基本的生活保障，而是把更多的精力投入到提高自己的生活质量方面上来，对“美丽”的追求便是其中之一，越来越多的人开始注意起“自身的修饰”。全世界每年都有几百万人接受整形美容手术，而更多的人在接受着美容护理治疗。现在，美容整形与美容护理在国内也被越来越多的爱美人士所接受。

在医学美容业蓬勃发展的同时，也出现了许多问题，如相关法律法规的不够健全、卫生部门监察监管的缺失、从业者素质的良莠不齐等，这都让消费者在选择美容整形服务时感到“无从下手”。这本小册子，以问答的形式，简洁清楚地介绍了一些有关美容整形的小知识，希望对广大消费者在选择适合自己的美容整形和美容护理方面有一定的帮助。

河北医科大学第三医院整形外科系河北医科





大学第三医院和河北医科大学的直属单位，是集医疗、教学和科研于一体的整形美容三级甲等专业科室。现有正副教授2名，主治医师4名，另开设病床，每年完成各种整形美容手术2000余例。科室内引进国内外最先进的激光治疗系统，可针对血管性、色素性疾病等进行无创治疗，可进行面部年轻化、瘢痕、脱毛等激光治疗，以及皮肤美容护理等操作。科室内拥有德国蛇牌动力系统、吸脂机以及完善的专科手术器械。

本书内容涉及常见的美容整形手术和治疗方法，向读者详细介绍了各种手术的适应人群、手术方法、手术效果等内容，并总结了美容整形外科发展史上常见的认知误区。通俗易懂的语言，科学翔实的内容能够提高求美者就医时的辨别能力，能够依据自身所具备的医学常识选择合适的医生，避免上当受骗。

编 者

2011.12

目 录

第一篇 常见美容手术治疗	1
重睑	2
内外眦开大术（开眼角手术）	11
上睑下垂	12
眼袋整形术	17
隆鼻术	25
隆颏术	27
耳朵整形手术	29
唇、腭裂手术	36
面部轮廓整形	40
吸脂减肥整形术	46
腹壁整形术	60
瘢痕治疗	66
腋臭	75
毛发移植	78





乳房整形	82
女性整形	107
男性整形	111
皮肤年轻化专题	120
美容整形问题问答	128
生活美容	143
医学美容	146
美容整形常见的误区	149
求美者心理状态改变及应对办法	153
 第二篇 激光治疗	 155
激光简介	156
激光治疗	158
光子嫩肤	177
黑脸娃娃	181
射频激光	183
激光治疗的常见问题	186
 第三篇 注射美容	 195
注射肉毒素（BOTOX）瘦脸	196

透明质酸（玻尿酸）	198
第四篇 中医美容	203
中医美容	204
结束语	215



第一篇 常见美容手术治疗





重 睑

我们东方人单眼皮的不是少数，而大多数人都认为双眼皮能让眼睛显得更大更有神，所以我们周围的很多人都会选择去做双眼皮。今天我们就来看看为什么要做双眼皮？什么人适合做双眼皮？

1. 什么样眼型适合做双眼皮手术？

凡是18岁以上，单眼皮或小双眼皮的男性及女性只要个人有变成双眼皮的愿望均可以做双眼皮手术。但因每个人眼睛的基础条件不同，对双眼皮手术效果的期望要求不同，选择做双眼皮的方法也就不能相同。医生会因人而异，针对性地采取不同设计方案及手术方法。

双眼皮手术医学上称重睑术，它没有绝对的禁忌，一般地说，眼睑裂较长（内外眼角之间距离较大）、上眼皮较薄、睫毛长密、眼窝较深、鼻较高者适合做双眼皮，手术效果也理想。眼皮虽然厚一些，如果睑裂长度合适，手术效果也不错。有的人一只单眼皮，另一只双眼皮，还有的人双眼皮很窄，眼睛睁大时双眼皮便消失了，这些都可以通过手术取得满意效果。

上眼皮过于松弛，睁眼费力，眼裂缩小，所谓

的“眯缝眼”；有的内侧不下垂而外侧下垂，成为“三角眼”；有的内侧下垂较轻，外侧下垂较重，成为“八字眼”；还有的单只眼上睑皮肤下垂，形成一大一小的“大小眼”等，这些均可做双眼皮。

对于一些患有眼疾的患者，如外伤性眼睑撕裂伤、面神经麻痹致眼睑闭合不全、角膜溃疡等眼内疾患、眶骨骨折等，手术一定要慎重。

2. 为什么要做双眼皮手术？

尽管有些人认为单眼皮是亚洲人特有的眼型，没有改变的必要，但是大多数人并不认为单眼皮是美的眼型。一些到过亚洲的西方人类学者曾对单眼皮的人有过各种描述，其中法国人称道，“睁不开眼睛的人们”；俄罗斯人描绘道，“眉毛和眼睛不会动的人”；德国人说，“吊着眼睛的人”等等，看来这些评价没有赞美的意思，我们亚洲人也认为双眼皮还是比单眼皮漂亮。

当患者决定去医院做双眼皮手术时，首先考虑的问题是：做什么样的双眼皮才好看。双眼皮分三类，第一种是内窄外宽型，我们称其为广型，中国人的双眼皮的大多数属这种类型，此类型比较自然，适合我们东方人的脸型。第二种是内、外宽度一致的平行型，欧美人这种类型比较多，亚洲人做这样的双眼皮可能会不自然。第三种是中间部分比较宽





的扇型，这种类型对有一些中年人来说比较合适的。

除决定双眼皮的形状外，设计双眼皮的宽度也是十分重要的。患者自己可以对着镜子先设计一下，方法是先在两眼的眼裂瞳孔上方（眼裂的中内1/3上方）用直尺量出距离睑缘7毫米的宽度，并用有色笔作一标记，然后用牙签或较细的火柴棒等在标记处轻轻按下，这时眼皮上可以形成一条双眼皮线。如果此线不够明显或较窄时，可以将牙签水平向外眼角处拉动，同时反复观察是否满意，假如感到过宽时，可以在标记下1毫米处重复以上动作，直到满意为止，中国人比较自然的双眼皮宽度一般为6~8毫米。患者去医院就医时，可将你自己量得最满意的双眼皮宽度告诉医生，为了保证手术效果，医生还必须以同样的方法确认宽度，并和患者认真商讨，在意见完全达到一致后再决定手术。

3. 哪些人适合做双眼皮手术？

我国居民的脸型，分为单眼皮（单睑）、双眼皮（重睑）和多层重睑等三种。

根据上眼皮皮肤的弹性和松弛程度，分为三种。

（1）正力型：上睑皮肤无松弛，弹性好，皮下脂肪充盈适中，多见于年轻人。

（2）无力型：上睑皮肤松弛，弹性差，皮下脂

肪稀少，见于中老年人。

(3) 超力型：眼睑皮肤紧张光亮，眼下脂肪过度充盈，呈肿胀状态，俗称“肿泡眼”“泡泡眼”。

一般说来，如果身体没有重要的内脏器官疾病，精神正常，天生就单睑又主动要求做双眼皮的人，都可以做双眼皮手术。眼裂长、眼睑皮肤薄、鼻梁高的人，手术效果好。眼皮虽然厚一些，如果睑裂长度合适，手术效果也不错。有的人一只单眼皮，另一只双眼皮，还有的人双眼皮很窄，眼睛睁大时双眼皮便消失了，这些都可以通过做手术取得满意效果。

如果一侧眼皮是双眼皮，一侧是单眼皮，手术以双眼皮一侧为标准，能够使两侧对称。

有些人的双眼皮，在睁眼时却不明显，称为“隐匿型双眼皮”，如果做了手术，能形成较宽的双眼皮，往往效果良好。

有些中老年人，上睑皮肤松垂，往往缺乏美感，同时也影响视野，常有眼皮沉重感，做双眼皮手术后能使眼部年轻，同时减轻眼部的不适感，也能增加眼部的视野。

有些特殊的眼型，如眼裂狭小，呈“眯缝眼”“三角眼”“大小眼”“八字眼”者，都可通过手术得到矫正。

对于鼻梁低、两眼距离宽及小眼裂、单眼皮的





人，做双眼皮手术和隆鼻术，可使容貌大大改善。

以往曾做过双眼皮手术，但是效果不太满意，或者重睑线消失者，也可重新做手术。

有些眼部疾病，如“内翻倒睫”及上睑下垂者，在进行矫正治疗的同时，做双眼皮手术可以“一箭双雕”，达到双重目的。

对于一些患有眼疾的患者，如外伤性眼睑撕裂伤、面神经麻痹致眼睑闭合不全、角膜溃疡等眼内疾患、眶骨骨折等，手术一定要慎重。

4. 我做什么样的双眼皮会更漂亮？以及术前需要什么准备？单眼皮做什么样的双眼皮好看？

尽管重睑术能给人增加不少魅力，但眼裂非常狭小，眼球过分突出，眼脸上缘与眉毛之间的距离过窄者，急慢性眼部炎症者等，不宜做此手术。如果您要求行重睑术，需要做以下准备：

首先，须知单、双眼皮的选择只是个人审美观的不同。只有自愿且术前的有足够的心理准备，树立坚定的决心，术后才能保持一个稳定的心态。否则，可能会给您带来不必要的烦恼。

其次，须知手术的效果与原有的容貌基础有一定的关系。多数手术者仅使眼睛形象得到改善，对

整个人的容貌未必有很大的改观。

手术后形成的双眼皮的样式也可分为三型：

内低外高型，多数人采取此种样式，尤其外眼角下垂者更是如此，此种双眼皮可使眼睛变得更大、更亮、活泼而有神。

内高外低型，外眼角过高者应该选择此型，因为此型可弥补外眼角过高的不足。

平行型，有严重内眦赘皮的应选此型，此种双眼皮成型后有妩媚之感，端庄贤淑之女士应选此型。

5. 做双眼皮手术有风险吗？

双眼皮可以增加眼部立体感，使眼部看起来更加的漂亮，在生活中，有很多人害怕手术失败而导致毁容，做双眼皮手术有风险吗，也是很多人都关心的问题，下面我们一同来看看。

对于双眼皮手术来说，最大的风险就是双眼皮整形效果不理想。不过只要你选择一个好的医院，术前注意跟医师进行详细的沟通，这些风险是完全可以避免的。

双眼皮整形手术常使用两种方法，一种叫切开法，切开皮肤，去除多余的肌肉和脂肪组织，某些情况下还需要去除一些多余的皮肤，然后再用手术线将其缝合，使其愈合。还有一种叫埋线法，通过用将手术线埋入上睑的方法，来形成所需要的重睑线。





对于自身可能造成的风险，完全可以通过术前的检查和术后的护理规避。双眼皮整形术前要做一个详细的检查，如果求美者检查发现有出血障碍、高血压、心脏病、糖尿病等全身性基础疾病，做手术是非常危险的，此时便不宜进行双眼皮整形。另外，在手术前两周要禁烟、禁酒、避开孕期和月经期，避免口服如阿司匹林或含阿司匹林的药物，有活血功能的中成药物，因为这些药物会增加双眼皮整形术中的出血。

6. 双眼皮手术后需要注意什么注意的吗？

双眼皮手术后需要注意以下几点：

(1) 首先在手术之后的一段时间内要禁用一些类似阿司匹林之类的抗炎药以及烟酒等。

(2) 在饮食上，尽量避免一些辛辣刺激的食物，以清淡的饮食为主。

(3) 术后对于眼部肿胀的现象我们可以采用冷敷方式来改善，对于伤口处出现的淤血可以用无菌盐水擦洗一下。

(4) 为了避免术后伤口感染的现象，术后我们应该服用一些抗生素，并且短时间内不能让伤口沾水。

(5) 此外在睡觉的时候适当的抬高一下枕头以利于面部血液循环。

7. 我做了双眼皮手术后，眼睛一边宽一边窄，该怎么办？

最常见双眼皮手术失败有以下这几型：

- (1) 两眼双眼皮不对称，一边宽、一边窄。
- (2) 双眼皮太宽。
- (3) 上眼皮去脂肪太多、上眼眶凹陷。
- (4) 手术后上眼皮张不开。
- (5) 其他一些无法具体描述，比如神态的改变、气质的变化等情况。

上述这些失败的情况是很少见的案例，且大部分的情况都可以再矫正。一般的情况要等到手术后3~5个月后当疤痕软了、肿胀消除之后才能再手术。有些时候要经两三次手术才能完成。

当两边不等宽需要再次手术时，以较理想宽度为基准把窄的那一边重新手术跟较理想那一边等宽。有时候必须要两边一起重新手术，调整成一样的宽度。

当双眼皮被开的太宽时，大部分的情况都可以把它放下到比较理想的宽度。

有时当手术难度太高到疤痕无法去除时，修改就会比较困难，往往还是会留下疤痕无法完全去除。

东方人因为眼睛以及相关眼眶骨骼构架与西方人不一样，我们的眼睛较为接近颜面的表面，同时

