



上海市浦东新区洋泾实验小学

德育校本课程

争做“会爱”好少年

ZHENGZUO HUIAI HAOSHANIAN

“会爱” 践行篇

主编：陈岩泉



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

 上海市浦东新区洋泾实验小学

德育校本课程

争做“会爱”好少年

ZHENG ZUO HUI AI HAO SHAO NIAN

“会爱” 践行篇

主 编：陈岩泉

副主 编：龚晓璎

顾 问：杨桂荣

编 委：倪如玉 卫梦圆 徐倚婧 陶艺韵

陈晓祺 王 雯 任 薇 杨桂荣

摄 影：龚晓璎 刘 芳 刘桂凤 顾羽飞

电脑编辑：季 磊



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据
争做“会爱”好少年 / 陈岩泉主编. —上海:上海教育出版社,
2016.12
ISBN 978-7-5444-7274-6

I. ①争… II. ①陈… III. ①德育—小学—教材 IV. ①G621.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第306363号

责任编辑 季陆生 公雯雯
封面设计 王 捷

争做“会爱”好少年
陈岩泉 主编

出 版	上海世纪出版股份有限公司 上 海 教 育 出 版 社 易文网 www.ewen.co
地 址	上海市永福路 123 号
邮 编	200031
发 行	上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷	苏州美柯乐制版印务有限责任公司
开 本	787×1092 1/16 印张 14
版 次	2016 年 12 月第 1 版
印 次	2016 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5444-7274-6/G·5993
定 价	60.00 元(全三册)

(如发现质量问题,读者可向工厂调换)

易文网:www.ewen.co
定价:60.00 元(全三册)

校长题字

少 时 感 悟 爱
成 时 播 撒 爱
人 间 留 真 爱
世 界 充 满 爱

陈名采

会爱寄语

亲爱的小伙伴们：



爱会带给你无限温暖，也会带给你快乐和健康，爱是人类最美好的语言，是人类最不可缺少的部分。只有热爱生活的人，才会有无限的创造力；只有热爱大自然的人，才会有宽广的襟怀；只有热爱生命的人，才可以感受到人类的伟大。

爱他人，爱自己；爱老师，爱父母；爱社区，爱自然；爱家乡，爱祖国。希望每位学生从我做起，从小事做起，从现在做起。思想上积极追求上进，明辨是非；学习上刻苦努力，精益求精；生活上勤俭节约，不攀比；平时热心为同学们服务，大胆创新；行动上讲文明，讲礼貌，守纪律，遵守社会公德和校纪校规。



让我们积极行动起来，努力学习科学文化知识，把爱贯穿在生活的点点滴滴，贯穿在自己的一言一行，让社会主义核心价值观在我们心中生根发芽，成为心灵的准则和行动的指南，学着去爱生活中一切美好的事物，“会爱”将是我们一生的财富。



会爱三字经

(2015年修订版)

学会爱，要做到。十步骤，不可少。

爱自己，很重要。要自由，先自律。
爱父母，尊长辈。勤劳动，尽孝道。

爱伙伴，讲诚信。要友善，互帮助。
爱班级，重民主。要敬业，讲平等。

爱邻里，懂礼貌。大家庭，要公正。
爱自然，讲和谐。领巾飘，新风尚。

爱学校，尊师长。上课时，会动脑。
爱社区，重文明。勤探究，讲环保。

爱家乡，不能忘。建设它，靠大家。
爱祖国，讲法治。有梦想，定富强。

三字经，记心头。好少年，能做到。



目 录

一、学会爱长辈，学做“小主人” /2

1. 爱自己 / 2

2. 爱长辈 / 8

二、学会爱同学，爱班如爱家 / 12

1. 爱伙伴 / 12

2. 爱班级 / 16

三、学会爱邻里，关爱大自然 / 20

1. 爱自然 / 20

2. 爱邻里 / 26



四、学会爱学校，社区是我家 / 32

- 1. 爱学校 / 32
- 2. 爱社区 / 36

五、学会爱家乡，心中有祖国 / 40

- 1. 爱家乡 / 40
- 2. 爱祖国 / 46



前言

——校长的话

著名教育家苏霍姆林斯基说过：爱是教育成功的基础。这句话包含了两层意思：（1）爱学生；（2）教会学生去爱。在教育实践中，我们尝试根据学生的年龄特点和认知特点，开展一系列的“会爱”教育，使学生从爱自己、爱父母、爱师长、爱伙伴直至爱家乡、爱祖国，用一颗爱心与世界建立起亲密的联系，建构以爱国主义为核心的道德人格。基于落实德育的实效性以及塑造学生的健康人格，为此，学校编写了德育拓展型校本教材《会爱成长手册》。

党的十八大以后，培育和践行社会主义核心价值观成为我们研究的新课题。围绕“富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善”24字的指导思想，我们也在不断思考，如何在原有《会爱成长手册》的基础上，进一步丰富和提升教育内涵，使之更具有时效性。

2015年伊始，学校组织德育骨干教师开始了《争做“会爱”好少年——“会爱”节日篇》《争做“会爱”好少年——“会爱”践行篇》及《争做“会爱”好少年——“会爱”评价篇》的开发和编写工作。编写时充分考虑各年级学生的年龄特点，并着力做到与个人、家庭、学校，与少先队争章机制，与社会主义核心价值观培养目标的三个相结合，使三本教材成为一个完整的系列，伴随着学生成长的小脚印，贯穿他们五年的学习生涯。

我们衷心祝愿每个孩子怀揣梦想，合格健康，幸福快乐地成长！

陈启采

2016年7月



一、学会爱长辈，学做“小主人”

1. 爱自己

小朋友们好！欢迎你们成为洋泾实验小学的一员！我是你们的燕子大姐姐。今后，我将与你们一起在这里度过一段愉快时光！



一个人唯有懂得自尊自重，才知道奋发图强。如果不知道尊重自己，没有自尊心，则不会严格要求自我。如何尊重自己、发挥自己所长，是一门重要的学问。让我们通过以下的实践活动，锻炼自我，做一个尊重自己、受人尊重的“小主人”。



成长小脚印

要懂得自尊自重！锻炼自我！



第一步 认识自我



智慧快餐

猴子和大象都想吃河对岸树上的果子。猴子苦于无法过河，大象则苦于无法摘果。双方协商后想出个办法：大象驮猴子过河，过河后，由猴子上树摘果。于是它们都吃到了果子。



如何更好地认识自我

1. 学会正确地评价自己。对自己的优点和长处有所了解，受表扬时不骄傲，被批评时不自卑。
2. 愿意和周围的人交朋友。喜欢参加集体活动，乐于帮助他人，能够积极主动地与人沟通。
3. 倾听别人的评价。对于别人的建议和评价能够仔细听，边听边思考，并且能够有意识地针对自己的错误进行改正。





会爱大转盘

画画自画像

想一想，自己有什么优点与不足？不要觉得写出自己的缺点很害羞，没关系！学会爱自己的第一步就是认清自己！

请在纸上画下自己的自画像，并在下面写一写自己的优缺点。

自画像

找你的家长或者熟悉的小伙伴写一段对你的印象。不要求写得多，但一定要真实。一味地写优点可不行哦，客观公正的评价才会真正帮助你成长。



争做“会爱”好少年 “会爱”践行篇

第二步 锻炼自我



会爱大转盘

学会保护自己

生命只有一次，我们应该学会自我保护，珍惜生命，善待生命。“习惯养得好，终生受其益。”请回答下列问题，提高自己的自我保护技能吧！



如果你发现家中燃气泄漏了，应该怎么办？

如果你一个人被困在电梯里，应该怎么办？



如果你被热水烫伤，应该马上做什么？



第一章 学会爱长辈，学做“小主人”



在公共场合你与家人走散了，应该怎么办？

乘坐公交车时，遭遇火灾等突发事件，应该怎么办？



如果发生拥挤踩踏，应该怎么办？

你知道如何拨打“110”“119”“120”吗？



交流面对面

各抒己见

你知道的求救信号有哪几种？
如果你一个人在家，听见有人敲门，可能会出现哪几种情况，你准备怎样处理？为什么？

值得思考！
要有应对办法！



争做“会爱”好少年 “会爱”践行篇

第三步 提高自我



会爱大搜索

今天，家里来了一位客人叔叔。爸爸对阳阳说：“爸爸今天请了一个朋友到家里来做客，阳阳你来帮爸爸招待招待他哦！”阳阳挠挠头，非常为难，到底要怎么样招待爸爸的这位客人呢？

请大家为阳阳出点儿主意，帮他解决问题。



客人到 在敲门

听到敲门声，阳阳应该（ ）

- A. 继续看电视
- B. 让爸爸妈妈去开门
- C. 主动跑去开门

把客人迎进门之后，应该（ ）

- A. 热情地和客人打招呼，说：“叔叔好！”
- B. 躲在爸爸身后，一言不发
- C. 自顾自地在房间里玩



把客人迎进门



第一章 学会爱长辈，学做“小主人”



客人要离开了！

客人离开的时候，阳阳应该（ ）

- A. 继续自己做自己的事
- B. 缠着叔叔不让走
- C. 跟爸爸一起来到门边送别客人，对客人说：“叔叔，欢迎下次再来做客。”



一天，学校迎来了一批特殊的客人。从挪威来的一个考察团要对晶晶的小学进行参观考察。老师给同学们布置了一个任务，让同学们尽一尽自己作为学校小主人的义务。

请你帮助晶晶来判断一下，这样接待来宾对不对？



外国来宾已进入学校

- A. 不管有没有客人在，下了课都可以在走廊里跑来跑去。（ ）
- B. 看到客人，同学们应该主动热情地说：“老师好！”（ ）
- C. 绿领巾没有带也没有关系。（ ）
- D. 客人老师来参观小朋友课堂时，应该热情打招呼。（ ）



已经出色的成为家庭和学校的小主人的你，想一想，应该做到哪些要求才能成为合格的社会小主人？

- 在公交车上遇到行动不便的老人该怎么办？
- 在交通路口，遇到盲人要过马路该怎么办？



在公共场所游玩，产生垃圾，自动丢入垃圾箱



争做“会爱”好少年 “会爱”践行篇

2. 爱长辈

长辈把我们视如掌上明珠，家里的“小皇帝”“小公主”，而我们却往往将爸爸妈妈、爷爷奶奶对我们的关爱视为理所当然。很少有人想过，他们是否也需要我们的爱？

让我们一起通过以下活动了解一下长辈，关爱一下长辈。



成长小脚印

第一步 关心长辈



会爱大搜索

你能记得长辈的生日吗



一家人其乐融融地为你庆祝生日

每一年你生日的时候，长辈总是精心为你购买生日礼物，努力让你每个生日都过得快快乐乐！然而，你能记得长辈的生日吗？

爱长辈的第一步就是了解长辈，让我们从此入手，让长辈们体验我们的爱吧！



爸爸的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日
妈妈的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日
爷爷的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日
奶奶的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日
外公的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日
外婆的生日是 ____ 年 ____ 月 ____ 日



第一章 学会爱长辈，学做“小主人”

第二步 帮助长辈

在家里，爸爸妈妈将我们的生活安排得妥妥帖帖，每天吃着妈妈做的美味饭菜，穿着奶奶洗好的干净衣服。放学后，家长们也会顺手接过我们的书包。可是，有时候我们也要对家长们说：“不！”因为我们已经长大了，自己的事情应该自己做。



会爱大转盘

帮助爸爸妈妈做家务

在你已做到的家务的□内打“√”。



扫地



抹桌子



洗袜子



整理床铺



交流面对面

学会交流，和谐成长

你还做过哪些力所能及的小家务？

