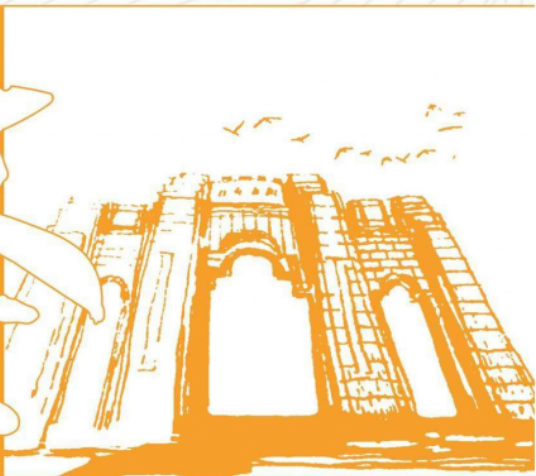


——
我的姚中纪事

实获
文名

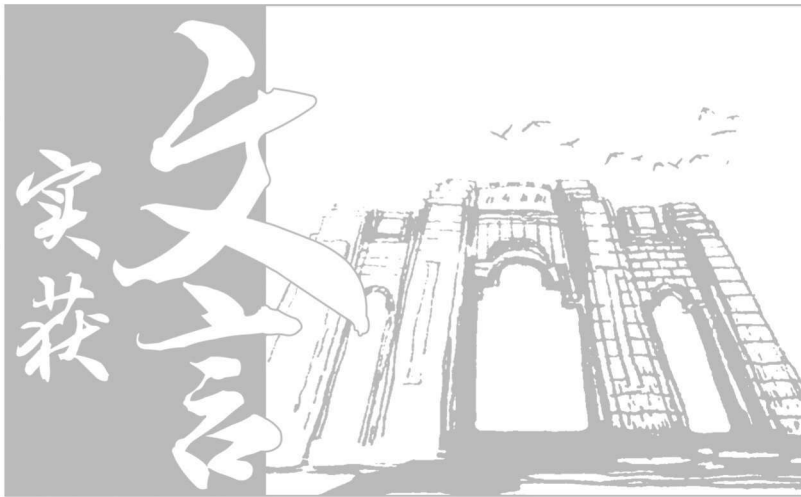


刘浩文◎著



宁波出版社
Ningbo Publishing House

——
我的姚中纪事



刘浩文◎著

图书在版编目(CIP)数据

文言实获：我的姚中纪事 / 刘浩文著. — 宁波：宁波出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5526-2305-5

I. ①文… II. ①刘… III. ①余姚中学—校史—2012~2015 IV. ①G639.285.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 268407 号

文言实获——我的姚中纪事

刘浩文 著

-
- 责任编辑 张雅光 余怡荻
责任校对 朱璐艳 罗敏波
责任审读 庞守江
装帧设计 原色太阳
出版发行 宁波出版社(宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 315040)
网 址 <http://www.nbcb.com>
联系电话 0574-87242865、87279895、87286804
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张 19.5
字 数 310 千
版 次 2016 年 5 月第 1 版
印 次 2016 年 5 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5526-2305-5
定 价 39.00 元
-

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与承印厂联系调换。电话:0571-85155604

代序

遇见最好的自己

每天早晨起来,我都会清醒地告诉自己:“我只是一位高中数学教师,我只能是一位高中数学教师!”是的,我是一位有近二十年教龄的数学教师,而且不管是大学本科还是研究生,专业都是数学教育,但七年的数学教育专业学习背景没能让我仅仅走上纯粹的数学解题及解题研究之路,还让我学会并喜欢上了一种表达、一类表述。在寂静的夜里,在数学思维峰回路转、柳暗花明之后,草稿纸上的解题过程就会幻变为一帧帧气势磅礴的秀美山川或烟雨朦胧的江南水乡画面,景致让人激动、故事让人感动。于是乎,我就会想起唐宋诗词、楹联佳句,细细推敲自己脑中呈现的那些词句的韵味,不觉就有了更多的豁然开朗,自己对数学或数学题的领悟又多了几分。

在课堂中,我便教学生高中数学解题术、数学知识的本质,还有数学的表达。我一直认为:数学是表述世界的一种语言和一套规则系统,掌握数学规则几乎是中学数学学习的全部,同时,学会数学言语就会让你如鱼得水、纵横天下。我习惯于把解答一道数学综合题看成是写一篇说理文章,“三段论”是万万不可少的,但分类讨论的排比式框架、综合法的起始选择、分析法的倒叙规范等等,可以让学生尽情地享受散文的“形散而神不散”、议论文的“起承转合”、说明文的“作图举例”以及“以图论说”的叙事情怀和“正难则反”的论辩技巧等的数学表达,恰似“一江春水向东流”的意蕴就开启了学生数学学习的“天窗”。理性的数学在转弯的路口遇上感性的你,世界便春暖花开了,我们都会沉醉于像梦一样自由的形与数的空间里,为了人类心智的最高荣耀而感动着。

我就是如此地表述着向前行走,不拘于文体的规范格式,随意地把玩着文字。于是,散文式的会议纪要、充满哲理的新闻报道、诗歌般的人物写真……都



从我的笔下流淌而出,自由洒脱地跳跃在专业人士的眼前,充满挑衅、招惹是非。专业人士的不认同、路上行人的讶异样,我都没法顾及,因为我喜欢这样的表达,我只顾着自己的表述,一种不讲格式随性而发的表达、一种带着数学味嵌入骨髓的表述。

有时,我会觉得自己是在无情地破坏着这个世界的规则,然后无厘头、不厚道地在众人间哭泣,极像个无助的孩子。但这个孩子在不断地长大,他只想遇见最好的自己。“南山花开,原不在此心之外。”人与事皆匆匆,唯有在路上的状态始终未变,揣着梦想,或碎步走或狂飞奔,生命呈现出一种奔放与自由的状态,充满激情、自信与冒险。我坚信每一段未知的旅程都有不同的、美丽的风景在等待着、守望着,我在乎人生旅途的风景以及欣赏风景的心情。我用笔墨记录那美妙的风景和清晰的行知半径,生生不息的世界已让我感动不已。不经意间,时光又走到了季节的边缘,而且走过的路上还泛起了“草色遥看近却无”的鹅黄,原来生命的绿意就在步履经过的瞬间播下了种子。

在路上,遇见最美的你,然后相伴而行,是一首刻骨铭心的恋曲。2007年被选调入余姚中学后,我与姚中开始了“苦苦的相恋”。“苦恋”中,我思绪飘飞,不务正业地写了不少文字,于是就有了这本《文言实获——我的姚中纪事》。具体地,“文言”至少有三种解释:一是我写文字署名时用的笔名,代表我本人;二是用文字表述,言语;三是指五四以前通用的以古汉语为基础的书面语。“实获”至少有两层含义:一是余姚中学的简称之一(余姚中学的前身为“余姚私立实获初级中学”),代指余姚中学或实获园;二是实际的收获,比如岁月的馈赠、耕耘的收获等。根据数学中组合的知识可得,“文言实获”至少有六个写作的视角,但限于专业背景和时间精力,以及对余姚中学八十周年华诞的致敬,本书只呈现“我的姚中纪事”这部分内容,以新闻报道类表述、以小人物的叙事记录,从侧面反映余姚中学近几年来日新月异的变化和“实获人”的教育情怀。

本书主要收录了自2012年5月至2015年9月期间由我撰写的相关新闻报道,以此记录学校在“转型升级,内涵发展”核心发展战略实施中的各项举措,反映学校在高位发展、特色发展过程中取得的可喜成就。在2012年下半年和2013年度,无论学校大事小事都付诸笔端,所写文字相当丰富,按时序排列就是一段学校的简史,但整理时我还是删去了相对薄弱的文字。由于新制定的

《浙江省余姚中学校园信息发布条例》从2014年开始实行,学校新闻报道工作开始细化到每个责任处室,加之教学任务的繁重等原因,我开始转换角色,减少学校新闻稿的撰写工作,此后的纪事就相对较少,但是对学校重大事件的对外报道(如发往《余姚日报》《东南商报》《浙江教育报》等媒体)还是归于我。当然,在选编时对一些学校的重大事件,如中科院老科学家科普教育基地落户姚中、学生成人仪式、校园科技节等,因发在报纸上的报道只有干瘪的“新闻五要素”、学校留存的文字也是其他部门的文字(写作的角度及表述的个性都有明显的不同),我只好放弃编入这些内容,只恨当时自己没有分身术捉笔记录下这些珍贵的时刻。为弥补这个缺憾,本书的最后附上了《学校记事录(2014.01—2015.12)》,以便诸君明了学校时刻都在高速运转,有需要时也可以从学校责任部门或学校网站找到相关更具体的文字记述。

“横向通达、纵向通透”,对学校重大事件的解读、丰富,对活动参与的体悟、总结,对教育现象的理解、内化,对活动内涵的把握、凝练,对心灵成长的渴望、欣喜,所有文字饱含自己的智慧支持和认知提升。在高速发展的信息时代,有人说你何苦这样一个一个地码字,完全可以复制下载分分钟搞定呀,这恰好是我的坚持,我的文字都出自我的内心,都是一个一个码出来的。我坚信,只有源自心灵的文字才能感动自己,也才能感动别人,一切的抄袭作弊都将蒙蔽纯善的良知、埋葬美好的心灵。我喜欢自己的表述,我喜爱思维与事件亲密交织的感觉,我更喜爱充满生机的原创力的蓬勃涌动。

向走过的岁月致敬!本书的内容基本上都已以某一种方式进行了发表,绝大部分信息都已制作成或大或小的“豆腐块”晒在《余姚日报》《余姚教育》《东南商报》、中国宁波网等媒体上。但由于版面、图片等的限制,本书中只有小部分文章作了链接扩展处理,大部分都没有注明发表媒介,如后记《守望理想,追逐未来》一文也是刊登于《课改与教研》杂志上的一篇读书心得。

“雪后天晴,异常寒冷。拔牙手术后,元气有点伤,脸色惨白了不少。三日盐水输液,让身体的免疫力下降。12月28日,当这个抗菌、那个抗毒、这个抗生、那个抗坏的液体随着那冰冷的针管注入体内,瞬间感到生命活力的消逝,生命的自然不得不在现代的文明中妥协、投降。追求生命的自然,珍惜自然的生命!”这是2012年12月30日我在微博上写下的文字,记录了自己因劳累智齿发炎



拔牙的感受,尤其是对自己平生第一次输液的生命领悟。此次整理书稿也是在2015年9月24日自己平生第一次手术住院后的休养期间。真是流年不利,在结肠内竟然长出一朵美丽的“生命之花”。现代医术在结肠内“翻山越岭”,输液的针头再次无情地戳穿脆弱的血管,望着四周淡绿的围幔和白色的墙壁,我瞬间感到生命是如此的苍白与无助,一时竟不知哪里是我生命的绿色通道,又哪里可以遇见更好的自己。

感谢这个伟大的时代给我梦想成真的机会,感谢余姚中学王胜战校长等学校领导给我的筑梦平台及给予的无私关爱,感谢学校德育线提供的有关材料和任树新老师提供的部分照片,感谢宁波出版社余怡荻、张雅光编辑的辛勤劳动和真诚建议,感谢所有为我的成长提供帮助的生命贵人!此时,我想起了温柔善良的妻子和聪明可爱的儿子,还有那远在千里之外的母亲大人,陡然间我就背叛了“白天忙生存、晚上求发展”的信条,远离熬夜、珍爱生命,应该为爱我和我爱的人好好活着。在焦虑泛滥成灾、功利肆虐横行的今天,我只想让自己的生命节奏慢下来,让自己听到自己的心跳,让身体跟上灵魂,做一株朝阳的向日葵,守望着一方课堂,相约最美的未来!

清风、朝露、阳光,在路上,邂逅一段美好的文字;
年华、诗意、远方,在路上,遇见一个最好的自己。

刘浩文

2015年10月10日

目 录

CONTENTS



代序 遇见最好的自己 1

规划奋进的 2012

功到即成 止于至善——姚中在“七大名校”自主招生中位居省前列 ... 2

浙师大社科联基础教育服务协会专家应邀来校调研指导 3

高端研修 高位行走——余姚中学教师 90 学时培训（理论培训第一阶段）
举行 4

播种友谊 携手同行——2012 年姚中学子赴庆元举行“山海之盟”夏令营活
动侧记 6

军训课程化 项目创新化——2012 年高一新生军训拉开序幕 10

触摸梦想 点燃激情——2012 姚中高三学子开展“走进浙大、感受浙大”之
旅活动 12

凝聚智慧制规划 深化改革谋新篇——学校举行 2012 学年首次教师会议
并公布学校新一轮发展规划 14

奔跑,幸福地向着前方——余姚中学 2012 届高三教师群像写真 17

激情青春在飞扬——余姚中学第 68 届运动会隆重开幕式侧记 28

点燃信念 成就未来——2012 宁波地区校际模拟联合国学术交流会在余姚
中学举行 30



上海市崇明城桥中学访问余姚中学	31
王胜战校长参加第二期长三角名校校长高级研究班高峰论坛	33
余姚中学上海校友会成立	34
构建“8+4”精神成长快线 实践德育课程的人文张扬——余姚中学校园文化品牌“八大节四大主题周”项目的开发与实践	35
余姚中学再获北京大学“中学校长实名推荐”资质	44
余姚中学成为“宁波市普通高中课程改革实验基地学校”	45
关注十八大 振奋向未来——余姚中学师生以多种形式学习党的十八大报告	46
心育护航 阳光成长——余姚中学成立心理发展中心	47
陈为能副市长一行到余姚中学指导工作	48
安徽蚌埠市“双名工程”高级研修班学员考察余姚中学	49
新疆库车二中来余姚中学交流	49
余姚中学成立学生科学研究院	50
余姚中学被命名为宁波中小学校长专业发展培训实践基地学校	53
省教育学会中学物理分会 2012 年年会在姚中举行	54
追寻幸福的真谛——学校举行幸福心理学论坛	55

“本真”逐梦的 2013

教育回归本源 转型培育特色——余姚中学荣获中国首届“全国最具特色中学”称号	58
余姚中学在北大、清华保送生测试中赢得开门红	59
离退休教师回家过年——余姚中学举行离退休教师年会	60
莫蒋珂同学荣获市第五届“感动余姚”新闻人物称号	61
庆元县胡慧红副县长考察余姚中学	62
凝聚正能量 幸福谋事业——余姚中学召开全体党员会议	63
凝聚众智慧 创造正能量 经营新发展——余姚中学举行“教学质量高位发	

展”教师论坛及新学期首次教师会	64
“春雨”中直播的始业式——余姚中学举行 2012 学年(下)开学典礼 ...	66
春天,我和兰花有个约会——余姚市第十二届兰花展览会在余姚中学举行	67
开放至善 增强本领 赢得未来——余姚市教育局教研室来余姚中学调研	68
“袁子良助学基金”在余姚中学设立	69
余姚中学举办“藏书楼的前世今生”展览	72
余姚中学入选浙江省首批数字校园示范建设学校	72
宁波市心理健康教育工作会议在姚中召开	74
文化的种子在春天发芽——宁波市普高校长品牌打造与特色建设专题培训在余姚中学举行	75
“山海协作”又启程——庆元中学教师来余姚中学蹲点学习	77
华东师大“课堂教学与教师专业成长”研讨活动在余姚中学举行	78
体验生命 与爱同行——余姚中学与市特殊教育中心举行结对仪式 ...	79
市政协领导来校视察	81
职教专业课教师走上余姚中学讲台	82
宁波市特级教师跨区域带徒(高中数学)活动在余姚中学举行	83
余姚中学迎来省一级特色示范学校考察评估	84
余姚中学成为宁波市创新素养培养实验项目基地学校	86
英国南安普顿伊钦学院国际部访问姚中	87
姚中学子在 2013 年省数学竞赛中取得优异成绩	88
南丁格尔奖获得者张水华校友回母校	89
姚中学子勇夺省青少年田径锦标赛跳远第一名	90
汇聚青春力量 筑就中国梦想——宁波市中学共青团工作座谈会在余姚中学举行	91
欢呼新旅程的开始——余姚中学举行 2013 届高三毕业典礼	93
茶文化进校园——《茶风》作者陈伟权来余姚中学授课	94
浙江省新昌中学王伟勇校长一行来校考察	95



姚中学子入选中国橄榄球奥运之队	97
余姚中学与英国伊钦学院缔结为友好学校	98
系列电视艺术片《余姚四先贤》在姚中举行首播仪式	99
第七届“陈宜张奖学金”在余姚中学颁奖	100
家校联动走向成功——余姚中学召开 2013 年新高一、新高三学生家长会	103
千方百计搞课改 全力以赴抓质量——市教育局熊培军局长赴余姚中学调 研	105
体验社会 蓬勃青春——余姚中学与庆元中学联合开展“山海之盟”大型主 题夏令营活动	107
杭二中叶翠微校长率团来校考察	115
余姚中学蝉联“中国百强中学”殊荣	116
少年,从实获园走向中科大——记余姚中学严树峰、李丰的少年大学梦	118
葛腾驹、吴任宗两校友赴美国哥伦比亚大学深造	125
在汗水的挥洒中磨砺青春——余姚中学 2013 年高一新生军训拉开序幕	127
台湾台中市前议长林仁德先生访问余姚中学	129
以一所大学的名义为青春梦想加油——余姚中学开展 2013 年“8·26 感受 浙大”大型主题活动	130
弘扬“长衫”精神 追求“本真”教育——余姚中学举行 2013 学年首次教师 大会暨庆祝第 29 个教师节活动	132
带上感恩之心 开启新的旅程——余姚中学举行 2013 学年第一学期开学盛 典	134
美国前 NBA 球星詹姆斯·唐纳森访问余姚中学	136
余姚中学“中源集团奖教奖学基金”首次颁奖	137
拓展校园书店功能 舞动青春书香灵魂——余姚中学有一间“图书馆”式的 校园书店开张	138
姚中有大爱 担当见人性——浙江省余姚中学在“菲特”台风抗洪救灾中涌	

现的教职工先进事迹	140
王胜战：壮举谱写人生华彩 担当传递人间大爱——余姚市教育系统抗洪 救灾征文	148
省教育厅鲍学军副厅长来姚中察看复课情况	152
庆元县政府领导来余姚中学慰问	153
余姚中学荣获 2014 年清华大学“新百年领军计划”推荐资质	154
香港余姚联谊会名誉会长董伟先生来余姚中学献爱心	155
余姚中学陆军苗老师被评为宁波市师德先进个人	157
余姚中学蝉联北京大学“中学校长实名推荐”资质	158
2013 年全国高中数学联赛姚中喜获丰收	159
余姚中学与美国华盛顿州政府、雪兰社区大学签署合作协议	160
余姚中学当选“全国校园影视教育研究实验学校”	162
余姚中学团委加入团中央全国百所中学团委联盟	163
好生态 好发展——浙江省余姚中学“创新拔尖人才培养”项目的校本行动	164
湖南省长郡中学来校考察	168
英国顶尖名校伊顿公学访问余姚中学	169
余姚中学杭州校友会在杭成立	170

内涵发展的 2014

姚中教师的别样“寒假作业”	172
余姚中学一学生获全国新概念作文一等奖	173
为“姚中梦”构建实现策略系统——余姚中学举行 2013—2014 学年第二学 期首次教师会	176
余姚中学启动“与校长共进午餐”活动	178
“茶”香飘进姚中校园——国际茶文化研究会专家姚国坤教授来姚中授课	182



在历史长河中追寻中国的民主法治路径——中国浦东干部学院刘哲昕教授来姚中讲学	183
余姚中学召开校园官方网站建设推进会	184
余姚中学与市八中签署合作办学项目	185
余姚中学赴庆元中学开展支教活动	186
余姚市委常委、副市长赵妣来余姚中学调研	187
华师大心理辅导团队来姚中助力高考	188
宁波市教育行政干部培训中心学员来校访学	189
西南政法大学来校举行优质生源基地授牌仪式	190
好生态：助推学生蓬勃成长——余姚中学创新党的群众路线教育实践活动项目纪实	191
国科大来姚开展“院士进中学”前沿讲座活动	193
陈金华校友回母校	194
省教育厅副厅长朱鑫杰来校检查高考准备工作、宁波市教育局胡赤弟副局长来校调研	195
喜报：高二学生李奕成获北京大学签约录取	196
老校友后人捐赠 30 年代宝贵校史资料	196
浙江省基础教育研究中心专家来校指导	197
学校党委召开党的群众路线教育实践活动专题组织生活会	197
壁画发展蓝图“实获”璀璨未来——余姚中学召开 2014 学年首次教师会	198
余姚市委书记毛宏芳来校慰问教师	200
余姚中学校史馆捐建签约仪式隆重举行	200
模拟奥运会	203
“给你一个飞天梦！”——空军招飞局来姚中开展 2015 年招生宣传	204
湖南省衡阳市第八中学来校访问	205
情满实获 爱润姚中——“袁子良助学基金”今发放	206
从梦想到思想——宁波市名校长“王胜战教育思想”研讨会综述	207
第三届宁波市基础教育教学展示活动（高中学科）启动仪式在姚中举	

行——余姚中学史地组受表彰、外语组作课程建设汇报	215
“服务质量就是教育质量”——学校召开行政工作人员会议	216
宁波市教育局张力鸣副局长来校调研	218
江苏省南京市第一中学来校访问	219
新加坡国立大学郑永年教授回母校	220
江苏省南京外国语学校来校考察	221
余姚中学被评为“全国校园影视研究工作先进集体”	222
校园添新景 风物今犹在——从老校园迁建的教学楼建筑(新作校史馆)顺利竣工	223
回眸精彩 开启未来——余姚中学 2014 年度十大教育精彩	225

品质璀璨的 2015

春晖中学校级领导来校考察	232
北京大学李晓明教授来校讲学	233
市普通高中教学质量分析会在姚中召开	234
姚中学子在全国信息学奥赛冬令营获佳绩	235
为本真教育加注实践力量——余姚中学举行 2014 学年第二学期首次教师会议	236
全国优秀中学校长高级研究班教育思想研讨在余姚中学举行	237
余姚市书法教育研究会理事扩大会议在余姚中学召开	239
宁波市纪委来校调研廉洁教育纳入国民教育体系工作	240
经济学家诸建芳回母校余姚中学讲学	240
回归本真:实获教育的坚守和超越——浙江省教育厅副厅长韩平来校调研	241
贵州省高中名校长高级研究班来校访学	243
余姚中学被评为 2013-2014 年度市模范集体	244
余姚中学五名考生获北大自主招生资格	245



姚中学子在省级学科竞赛中斩获佳绩	246
姚中学子斩获 2015 亚太地区信息学奥林匹克竞赛金牌	246
姚中五考生获清华“领军人才选拔”自招资格、四考生通过北大“博雅人才培养计划”初审	248
市高中数学第四届骨干带徒结对仪式在余姚中学举行	249
NOI-2015 浙江省队第二轮集训、选拔赛在姚中举行	250
省委办公厅领导一行来校调研群团工作	251
学校举行“感恩亭”奠基仪式	251
余杭高级中学高三教师来校考察	252
河北省燕赵课改联盟成员校负责人来校访学	253
王胜战校长参加中外中学校长高峰论坛	253
第九届中国卓越创新校长名师论坛嘉宾来校考察	254
获全国信息学奥赛金牌、入选国家集训队——余姚中学两高二学生保送北京大学	255
中国东南数奥姚中学子夺两银两铜	256
实获人,奋进在品质路上——余姚中学召开 2015 学年首次教师会	258
“腾飞吧,我的大学梦!”——第十次“8·26 走进浙大、感受浙大”之旅活动精彩举行	261
2014 学年度市魏绍相奖学金发放仪式在姚中举行	264
余姚中学两教师出席宁波庆祝第 31 个教师节表彰座谈会——王爱娣荣获“甬城英才”教育名师奖、王胜战代表宁波市名校长发言	265
附:学校记事录(2014.01—2015.12)	267
代后记 守望理想 追逐未来——与《教师的 20 项修炼》的心灵对话	291

规划奋进的

2012





功到即成 止于至善

——姚中在“七大名校”自主招生中位居省前列

据浙江省重点高校自主招生信息平台 2012 年 5 月 11 日发布的最新消息显示,余姚中学获得“七大名校”自主选拔资格的学生共有 18 人,其中北大 3 人、清华 2 人、复旦 3 人、上海交大 8 人、浙大 2 人。在省内著名高中群雄并起的当下,余姚中学与时俱进提升学校核心发展力,紧紧抓住学校转型升级的良好机遇,优化课程设置,发展学校文化,“静下来”做实教学之功夫,“慢下来”培育学生之气质,知行合一,教育自觉,止于至善。据悉,2012 年“七大名校”在浙江省自主招生人数最多的 12 所高中之中,余姚中学位居第七名。另在这份最新统计的数据中,余姚中学还成为了清华、北大在浙江省自主选拔人数最多的十所高中之一。

“七大名校”指的是北京大学、清华大学两所全国顶尖高校和复旦大学、上海交通大学、中国科学



技术大学、南京大学、浙江大学五所华东名校。这七所高校均为我国“985 工程”首批建设的高校,且均代表现阶段我国高等教育的最高水平。据了解,由于受国家教育部自主招生政策调整的影响,和 2011 年相比,今年上述“七大名校”自主招生的总人数下降约 10%,但余姚中学逆势而行,取得自主选拔资格的学生人数再次被刷新。

(2012-05-11)