



中兽医时间医学

赵维宏 主编



宁夏出版传媒集团
宁夏人民出版社

◆ 作者简介



赵维宏，汉族，1961年3月生，宁夏西吉县人。1982年毕业于宁夏固原农校畜牧兽医专业，后就读于宁夏大学动物科学系，大学本科学历。三十余年来，一直从事于县乡家畜疫病防治和畜牧水产技术推广服务等工作。擅长于中兽医临床医学的学习和总结，热衷于对中兽医时间医学的实践和研究，并取得了一些成绩。在《中兽医医药杂志》《中国兽医科技》《中国兽医杂志》《中国畜禽种业》等国家级和省部级学术刊物上发表过多篇学术论文，是《西北蜂业基础理论与研究》一书的编者之一。参与县乡畜牧科技推广项目的规划设计和实施工作，多次被单位考核为优秀等次和先进工作者。现任西吉县畜牧水产技术推广服务中心技术员，高级兽医师。

中兽医时间医学

赵维宏 主编



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

中兽医时间医学 / 赵维宏主编. --银川: 宁夏人民出版社, 2013.3

ISBN 978-7-227-05406-1

I. ①中… II. ①赵… III. ①生物节律 — 应用 — 中兽医学 IV. ①S853

中国版本图书馆 CIP数据核字(2013)第 048160 号

中兽医时间医学

赵维宏 主编

责任编辑 张 好

封面设计 郭 俊

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏飞马彩色印务有限公司

开本 720mm×980mm 1/16 印张 33.75 字数 530 千

印刷委托书号(宁) 0010909 印数 1000 册

版次 2013 年 3 月第 1 版 印次 2013 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05406-1/S·320

定价 66.00 元

版权所有 侵权必究



《中兽医时间医学》编委会

策 划 谢国玉 马福学

主 编 赵维宏

副主编 喜生武 马自荣 海志清

编 委 (以姓氏笔画为序)

马永君 马金生 马富宝 王 平

李月莲 李国强 宋立志 何玉芬

苏建雄 张秉全 邵喜成 武 龚

陈玉坤 杨 萍 赵亚国 黄 兴

谢 鹤 慕仰平 魏 媛

序 一

时间,是人类描述事物运动过程的持续性和顺序性,时间和空间是运动着的事物的存在形式,时间、空间和运动的事物具有不可分割的联系。没有离开时间、空间和运动而存在的事物,也没有离开事物而存在的时间、空间和运动,时间、空间和运动是事物的时间、空间和运动,事物是时间、空间和运动的事物。时间,是一个哲学名词和哲学概念,具有“普适性”,在宇宙万物中都能体现出来。譬如,根据达尔文的生物进化论,人类是在四百万年前由类人猿进化而来,这里的“四百万年前”是时间,“类人猿”是空间,“进化”是运动,离开时间、类人猿和进化就没有人类,离开人类就没有人类的进化史。

时间文化,是中国文化的重要组成部分,中国时间文化反映在中国文化的方方面面,主要体现在三个方面:一是对宇宙的认识。我们常说的“宇宙”一词是一个时空的复合名词。西汉淮南王刘安等编著的《淮南子·原道》说“絃宇宙而章三光。”高诱注:“四方上下曰宇,古往今来曰宙,以喻天地。”二是创立夏历。夏历亦称农历。属于阴阳历。战国时期创立,直到今天还在应用,为中国经济、社会和文化发展做出了重大贡献。三是在中医学中的应用。中医从“人与天地相应,与四时相符”思想出发,早在上古时期,先民们就开始认识时辰、日、月、季节、年等时间周期对人体生理、病理、药物、诊断、治疗、养生诸多方面的影响。1989年,周铭心、王树芬编著出版《中医时间医学》一书,标志着中医时间医学诞生。

中兽医时间医学,是中国时间文化不可或缺的组成部分,具有悠久的历史和丰富的内容,历代中兽医文献都有零散记述。1992年,我们在《中兽医医药学方法论》一书中专列“时间医学方法”一章,从“因时制宜是中兽医治病的原则”、“时间与生理”、“时间与病理”、“时间与预防”、“时间与治疗”、“现代研究”、“生物钟的意义”等七个方面进行了初步整理;2002年,我们又在《慧合

医学》一书“慧合环境论”一章中单列“时间环境”一节,从“日周期”、“旬周期”、“月周期”、“季周期”、“年周期”、“超年周期”(包括“花甲周期”、“彗星周期”、“太阳活动周期”和“宏年周期”)等六个方面再次进行了论述。

《中兽医时间医学》一书,是赵维宏等同志多年来对中兽医时间医学研究和应用的重大成果,是我国第一部中兽医时间医学专著,填补了这方面的国内外空白,标志着中兽医时间医学学科的诞生,是中兽医时间医学的一座重要里程碑。全书从中兽医时间医学理论、中兽医时间医学与方剂、中兽医时间医学与药物、中兽医时间医学与针灸、中兽医时间医学与治疗等方面对中兽医时间医学进行了系统论述。《中兽医时间医学》具有四个特点:一是主线突出。该书以“时间”为主线,把中兽医学的理论、方法、方剂、药物、针灸、治疗有机地串联起来。二是虚实结合。该书既有中兽医时间医学的理论,又有中兽医时间医学的应用,把理论与实践有机地结合起来。三是图文并茂。该书既有文字论述,又有图像穿插,把中兽医逻辑表达与形象表达有机地结合起来。四是语言活泼。该书既有严谨的科学论证,又有中兽医和中药故事,增添了可读性。

一个新生事物,就像刚刚诞生的婴儿,只有在母亲不懈的哺育和呵护下,才能茁壮成长。《中兽医时间医学》的出版,仅仅是中兽医时间医学史上的又一个良好开端,让它完善还需要做长期而艰苦细致的工作。希望作者能够在应用上更加广泛,在内容上更加完善,在逻辑上更加严密,在文字上更加精练,并逐渐分化出“中兽医时间诊断学”、“中兽医时间方剂学”、“中兽医时间药理学”、“中兽医时间针灸学”、“中兽医时间治疗学”,为丰富中兽医学做出更大的贡献!

谨为序。

中国畜牧兽医学会中兽医学分会理事
西北地区中兽医学术研究会副会长
宁夏回族自治区畜牧兽医学会副秘书长
宁夏农牧厅副巡视员

周生俊

2012年10月1日于宁夏银川

序 二

在全县上下深入学习贯彻党的十八大精神，奋力加快小康社会进程的关键时期，赵维宏同志主编的《中兽医时间医学》即将付梓，作为曾经从事过农牧业教学和农牧业工作的一员，我深感欣慰，表示祝贺，谨以此为序。

中兽医是中华民族宝贵的文化遗产，是一项古老的事业，具有悠久的历史、独特的理论和丰富的内容，是我国劳动人民长期以来与动物疾病作斗争的经验总结和智慧结晶，也是目前世界上唯一保留完整的传统兽医学理论体系，为保障畜牧业的发展做出了巨大的贡献。

西吉县作为传统农牧业大县，近年来，在区市党委、政府的正确领导下，县委、政府以增加农民收入为核心，以调整经济结构为主线，大力实施产业兴县战略，加快推进百万头畜禽养殖扩量工程，培育形成了一批重点养殖示范乡镇、专业村和专业户，全县畜牧养殖业实现稳步发展，成为全县农民收入的重要来源之一。继承和发扬中兽医科技，对促进我县畜牧养殖业持续健康发展具有重大而又深远的意义。赵维宏作为一名长期从事畜牧养殖技术推广和动物疫病防治工作者，经过长期的探索和实践，在继承和发扬中兽医临床医学的基础上，潜心研究和总结编写了《中兽医时间医学》一书。该书以“时间”为主线，通过对中兽医学理论、方法、方剂、药物、治疗在临床上的实践和应用，总结出了中兽医时间医学的理论和方法，内容丰富，详略得当，通俗易懂，非常适用于中兽医科研单位、基层兽医和广大养殖户的参考、学习和应用。

《中兽医时间医学》的出版发行，对广大养殖户科学养殖具有很高的实用价值，为科学高效发展畜牧养殖业提供了有力的科技支撑。同时，希望全县畜牧科技工作者继承和发扬中兽医科技，在中兽医科技研究和推广应用

上取得新的更大的成就,为我县畜牧养殖业健康发展、科技助农增收做出新的贡献。

西吉县委书记 

2012 年 11 月于宁夏西吉

目 录

序一 周生俊	001
序二 袁秉和	003
第一章 中兽医时间医学概论	001
第一节 中国钟医学的基本概念	002
第二节 时间医学在中兽医临床上的主要作用及其特点	013
第二章 中兽医时间医学基础理论	024
第一节 时间节律与阴阳五行学说	024
第二节 时间节律与脏象学说	038
第三节 时间节律与病因	046
第四节 时间节律与八纲辨证	050
第五节 时间节律与脏腑辨证	054
第六节 时间节律与卫气营血辨证	060
第七节 时间节律与预防、治则与治法	064
第八节 时间节律与经络理论	077
第三章 中兽医基本方剂的临床应用	090
第一节 兽医的组方	090
第二节 中药的剂型	095
第三节 方剂的用法与剂量	100
第四节 方剂的分类	102

第五节 常用方剂解析	106
第四章 时间与中草药药理	194
第一节 中草药的历史渊源	194
第二节 时间与中草药的关系	196
第三节 时间与中草药的性能	202
第五章 中草药各论	206
第一节 解表药	206
第二节 清热药	220
第三节 温里药	243
第四节 芳香化湿药	250
第五节 渗湿利水药	255
第六节 泻下药	264
第七节 消食药	270
第八节 催吐药	273
第九节 化痰止咳药	274
第十节 理气药	288
第十一节 理血药	294
第十二节 补益药	309
第十三节 芳香开窍药	329
第十四节 安神药	331
第十五节 平肝息风药	334
第十六节 固涩药	339
第十七节 驱虫药	343
第十八节 外用药	345
第六章 中兽医时间针灸的应用	348
第一节 时间针灸的取穴与配穴	348
第二节 时间针灸术	355
第三节 畜禽常用时间针灸穴位介绍	363

第七章 畜禽常见病症的时间药治法	404
第一节 内科病症的时间药治法	404
第二节 家畜外科病症的时间药治	427
第三节 家畜产科病症的时间药治法	452
第四节 畜禽时疫和杂症的时间药治法	468
第五节 常用治疗技术	508
附录	
一、兽医鼻祖——伯乐	512
二、中药小故事	515
参考书目	529
后记	530

第一章 中兽医时间医学概论

现代时间医学是一门刚刚发展起来的医学边缘学科,在我国有中西医两大科学体系,他研究的主要对象就是动物体时间节律在医学上的应用。

我国研究动物时间医学的历史悠久,学术体系比较完善,在古代许多中兽医著作中,早就有了时间节律在动物疫病防治和饲养管理等方面具体运用的论述。如明·喻仁(字本元)、喻杰(字本亨)的《元亨疗马集》中“逐日受病歌”曰:“甲己之日肾不安,膀胱逢此亦如然。乙庚之日肝家病,雨连胆腑不周全。丙辛防心小肠患,戊癸须教肺受刺。丁壬便与脾不合,胃腑遭伤不可言。此谓十干受病歌,请君斟酌用心传。”这就说明时间节律与畜体脏腑有一定的相关性,并能影响畜体生理病理而“因时致病”,但同时也可以根据四时时令变化特点,日时阴阳盛衰,气血流注节律,来考虑确定“因时制宜”“择时而治”的具体方法。再如《齐民要术》中有“食有三时,饮有三时”的记载,意思是说饲料不可太单纯,饲饮要有规定的时间。《三农纪》中说:“每日清晨毕宜出厩,系高桩,梳刷毛鬣。候抵午,入厩复饲,饲毕又移拴厩外。临晚饮水毕牵游一二百步,入厩缓饲。”这种每日注意刷拭、行日光浴和作轻便运动的合理饲养管理方法,直到现在仍有实际意义。因此,中兽医时间医学最早发展的内容是中兽医时间治疗医学和动物时间饲养学,其古今内容之丰富是中兽医时间医学的一个特点。特别是宋金元明时期,时间治疗医学在人医方面已经有了大的飞跃,形成了被国外称为“中国钟医学”的子午流注学说,并总结出了多种按时取穴针刺法,如纳甲法、纳子法、灵龟八法、飞腾八法等。特别是子午流注学说关于脏腑经络气血流注旺衰的认识,对后世有重大影响,不仅成为指导按日按时取穴针刺治疗的基本理论,而且突破了古代仅仅以类比象来认识动物生命节律的研究方法。近几十年以来,经过兽医工作者对畜体生命节律在临床应用上的不断实践、认识、探讨和总结,已初步形成了畜禽时间药治法和畜禽

时间针灸治法这两大内容,充实和发展了中兽医时间医学,也为中兽医基础理论增添了新的学术内容。

中兽医时间医学经过了几千年漫长的医疗实践,已经形成了独具风格、自成理论的中兽医时间医学雏形。认真深入挖掘这方面的内容,并在实践中不断学习、研究、推广和应用,对发扬光大中兽医医药学,加快动物科学现代化有着一定的积极意义和极其重要的科学价值。同时,我国是时间医学最早的发明者,其理论体系的完整性与实用性,应当首推子午流注学说,它的出现开创了我国乃至世界生物时间医学的新纪元,是祖国医学大花园里的一朵奇葩。因此,我们要在此基础上,更好地借鉴前人好的经验和学说,在实践中不断学习—实践—再学习—再实践使之与时俱进,更加完善,为我国畜牧事业的健康发展做出贡献。

第一节 中国钟医学的基本概念

中国钟医学,是指最早发明于我国的一种古老的时间治疗法——子午流注针法。他是以时间为条件的一种按时取穴针灸方法,在我国古代十分盛行,也为现代中国时间生物医学奠定了基础。近年来,子午流注规律已被现代科学实验所证实,被称为中国“生物钟”、“流注钟”医学。

一、子午流注学说溯源

子午流注理论源于《内经》《难经》,发展成熟于金、元时期。《内经》中有关天人相应、经脉气血流注、针刺须候气逢时等学说,为子午流注的按时开穴奠定了理论基础。揭示了机体受季节更替、月亏月盈、日光强弱等外环境影响而产生的多种有关节律性的变化,提出了“因时制宜”、“择时而治”等措施,基本上形成了中医领域中颇具特色的时间医学。

金、元时期,“干支”、“运气”学说兴起,祖国医学与之接近,自然受到了影响。并且提出了治疗疾病“必先岁气”,即干支、运气作为诊断和治疗疾病的首要考虑因素,认为年、月、日、时的节律对生物体有很大影响。在当时针灸领域里负有盛名的何若愚就著有《标幽赋》,首次提出了子午流注纳甲法的开穴和

具体应用方法。后来窦汉卿等编写了《针经指南》和《重注标幽赋》，他们成为子午流注法最早的积极倡导者和实践者之一。窦氏很重视八脉八穴的应用，在注重配穴治疗的基础上，结合古代哲学九宫八卦学说，逐渐演变为灵龟八法和飞腾八法，在其《针灸大全》中正式提出了“灵龟八法”学说。尤其在宋、金两代，祖国临床医学从各方面都取得了一定的成就，干支学说已初步应用到临床医学之中，子午流注就由理论趋向临床实践，这是一个重大的转折。那时的著作多以歌赋形式面世，如《子午流注针经》里有《流注指微赋》《针经指南》里有文道俱佳的名篇《标幽赋》和《流注指要赋》等。

到了明代，针灸明家辈出，各家在前代子午学说的基础上，进而对针法的运用机制有了不同的见解，如高武的《针灸聚英》上说：“使人知某病直针灸某经某穴，当用某日某时开方针”，所论五输穴的补虚泻实，也为干支法的取穴开创了先例。

清代，由于遭受“针刺、艾灸，究非奉君之所宜”的言论影响，逐渐衰落，为子午流注学术的低谷时期。这一时期的主要著作有《针刺心法要诀》《针灸易学》和《针灸集成》等。

中兽医应用时间医学，最早见于北魏官员贾思勰所著的中国保存最为完整的古农书巨著《齐民要术》，唐宋《司牧安骥集》《伯乐神针》《活兽慈舟》，明《元亨疗马集》等兽医著作中。

1949年10月1日中华人民共和国成立后，党中央对祖国医学非常重视，推动了中兽医针灸事业的复兴和繁荣。四川重庆吴棹仙先生在党的中医政策的感召下，编著了《子午流注说难》一书，并将“子午流注环周图”呈与毛泽东主席，力推古法；20世纪80年代以来，子午流注学说得到了更多学者的关注，数十年来发表的有关学术论文和著作，超过了历史上的任何时期，促使这一古老学说结出新果，贡献于社会。

二、什么是子午流注

子午流注是我国古代的中医圣贤在长期的医学实践活动中，应用天人合一理论在传统生命科学基础上发现的一种规律。现代时间医学称其为生物钟医学或“中国钟”医学。

那么，为何称其为子午流注呢？因为“子”和“午”是十二地支中的第一数

和第七数,他们分别表示两种相反相成、对立统一的范畴。是我国古时用来计时、标位以及记述事物生、长、化、收、藏等运动变化过程或状态的符号。“流”、“注”两字乃表示运动变化的规律。顾名思义,子午流注就是时空和运动的统一,更简单地说,“子”代表阳,“流”代表阳生的过程;“午”代表阴,“注”代表阴藏的过程;从方位看,子午为经,卯酉为纬。

子午流注的变化也是阴阳的变化,总是遵循着太阳变化的客观规律。阴阳的变化展开为四象,就是太阴、少阳、太阳、少阴,用四季作为代表符号,其功能为春生、夏长、秋收、冬藏,亥子丑为冬,依次类推。换言之,把家畜的十二条经脉及脏腑在十二个时辰中的兴衰联系起来,我们就可以看出,他们排列有序,环环相扣,循环流注,生生不息。如果畜体的生命活动符合此规律,机体就会处于自然状态,有消耗也有补充。反之,则只有消耗,生命将处于能量加速损失状态——即表现为疾病。

古代医家非常重视时间和气候的变化,有“先知日之寒温,月之虚盛,以候气之浮沉,而调之于身”;“四时之气,各有所在,气穴为定”之说。说明针灸治病要选择合适的时辰和气候来进行,外界温热、湿冷和朝夕光热的强弱,随时影响着机体并呈现出一定的节律性,即所谓“月有阴晴圆缺,人有旦夕祸福”了。由此可知,机体内部存在有适应自然变化的灵敏度极高的信息贮藏、传递和调节系统,这些系统一旦遭受破坏,就可以导致疾病的发生。这种有规律的现象就是子午流注的具体表现。

三、子午流注针法

子午流注针法有两种,一是按天干开穴,称那干法(即日干子午流注);一是按地支开穴,称纳支法(即时支子午流注),也称纳子法。是根据每日气血输注十二经的时辰、病症之虚实,配合五行生克穴位取穴治病的方法。有两种取穴法:一种是按一天十二时辰,每个时辰各配一穴,在这个时辰内,该经从起点到终点的任何腧穴都可以选用。例如,肺经病,其经从胸出经肩胛上行至喉,返回沿颈静脉下行,绕至腋下,沿前肢内侧前缘下行至蹄冠前内缘入蹄。可选肺腧、肺攀、肺门、鼻腧、髻脉、肩腧、足三里、膝眼、前蹄头等穴位进行治疗。另一种是子母补泻取穴法,实证时在气血流注至病经的时辰,取病经的子穴进行针灸(泻法);虚证时,在气血流过病经的时辰,取病经母穴进行针

灸(补法);虚实不显著的病证或补泻时辰已过,就取病经的本穴或原穴进行针灸。

气血于寅时由肺经流注,卯时流注大肠,依次为胃、脾、心、小肠、膀胱、肾、心包、三焦、胆,丑时流注肝经,再至肺经,周而复始,循环不息。

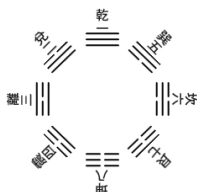
歌曰:肺寅大卯胃辰宫,脾巳心午小未中。申膀胱肾心包戌,亥三子胆丑肝通。

四、什么是灵龟八法

关于灵龟八法及其开穴、组成,现分述如下:

灵龟:A、据《尔雅·释鱼》中记载,龟有:“一曰神龟、二曰灵龟、三曰摄龟、四曰宝龟、五曰文龟、六曰筮龟、七曰山龟、八曰泽龟、九曰水龟、十曰火龟”,灵龟在十龟中其位第二;B、民间传说,古有四灵之说,一曰龙、二曰凤、三曰龟、四曰麒麟,其位第三。为何言其为灵龟,传说在大禹治水之时,有一神龟负文列与其背,有数一至九,大禹据此文而治水功成,故命其龟曰灵龟。有数一至九,依序而列,曰“戴九履一、左三右七、二四为肩、八六为足、而五居中,即为九宫”。

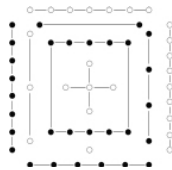
灵龟八法:即根据奇经八脉气血运行的关系,将八脉、八穴纳入八卦、九宫和天干、地支的变易之中来开穴的一种针刺治疗方法。又称奇经纳卦法。因本法以八穴相配代表经脉气血流注之盛衰而取穴,所以又称八法流注、流注八法、八法神针。又因本法所用八穴有阴经四个穴位,有阳经四个穴位,故俗称阴四针、阳四针。本法于金元时代为针灸大家窦汉卿所倡导。实际上此法是八脉八穴配穴法与日、时干支所代表的时辰相配而组合成的。所以本法用穴与奇经八脉的交会关系,以及阴阳相配而成上下相应四对的取穴规律,都与八脉八穴配穴法相同。其次,与子午流注开穴及辅助开穴法的相同点是仍按日、按时来开穴,不同点是灵龟八法还可按卦开穴。



伏羲八卦方位图



八卦图



河图