

专科专病防治与就医常识丛书之 7

顾问 冷方南 孙万珍 勾振堂 曹雪滨 周海平 付正良
策划 武智
丛书主编 武智

肾脏病

防治与就医常识

张红霞 王少华 卢志远 主 编

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

专科专病防治与就医常识丛书之7

肾脏病防治与就医常识

张红霞 王少华 卢志远 主 编

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病防治与就医常识/张红霞,王少华,卢志远
主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2014.2

(专科专病防治与就医常识)

ISBN 978-7-5375-5875-4

I. ①肾… II. ①张…②王…③卢… III. ①肾疾病
—防治—问题解答 IV. ①R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 015533 号

肾脏病防治与就医常识

张红霞 王少华 卢志远 主编

出版发行 河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷 河北新华第一印刷有限责任公司
经 销 新华书店
开 本 787×1092 1/16
印 张 17.625
字 数 250 千字
版 次 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
定 价 26.80 元

《肾脏病防治与就医常识》编委会

顾 问 冷方南 孙万珍 勾振堂
 曹雪滨 周海平 付正良

丛书主编 武 智

主 编 张红霞 王少华 卢志远

副 主 编 晋中恒 蒋 松 李静华 刘学永 张建春
 刘桂芬 包红梅 黄立冬 张全乐 陈晓风
 王 伟 梁 红

编 委：（以姓氏笔画为序）

 王少华 王 伟 卢志远 包红梅 刘学永
 刘桂芬 陈晓风 李静华 张红霞 张建春
 张全乐 张利利 武 智 林 瑛 晋中恒
 黄立冬 梁 红 蒋 松

编者单位：京东誉美中西医结合肾病医院

前 言

我国经济快速发展，人民生活水平不断提高，广大人民群众充分认识到健康的重要性。越来越多的老百姓渴求了解更多的防病、治病、保健的医学知识。

随着医学科技飞速发展，新药物、新技术、新学科、新方法和新的医疗机构不断涌现。大医院的科室越分越细，医疗检查手段越来越先进，就医条件和环境越来越好，这些都让广大老百姓维护自己的健康变得容易和现实。但是，这些也加大了原本就缺乏医学知识的老百姓的就医选择难度，对就医一头茫然，甚至无所适从，导致就医盲目性，最终没有选对适合治疗自己疾病的医院、科室和医生，出现就医不准确，错过了早期诊治疾病的机会。

为了更好地解决上述存在的问题和困惑，我们特请专家编写了本丛书。该丛书编写采用读者乐于接受的科普问答形式，以通俗易懂的语言、生动活泼的文字，全面详细地向广大读者介绍了疾病的基本知识、防治知识和就医常识。丛书编者力求通过本丛书的讲述，达到以下目的：①使患者对自己所患疾病有所了解，做到早发现、早防治、早康复。②使医生对患者病情作出正确的判断和采取有效的诊治措施。③使患者及其家属了解正确的就医途径和方法，不要病急乱投医，尽量少走弯路，节省时间少花钱。④使患者及其家属学会如何与医生沟通，积极配合医生的诊疗。⑤使患者及其家属了解就诊的注意事项，做到文明就医。

我们本次推出的专科专病就医丛书有《心血管病防治与就医常识》《脑血管病防治与就医常识》《肛肠病防治与就医常识》《肝病防治与就医常识》《妇科病防治与就医常识》《糖尿病防治与就医常识》《肾脏病防治与就医常识》7种。希望通过我们的讲述，使你做一个聪明的就医者，远离就医误区，不为就医分科过细而迷惑，不为就医程序复杂所烦恼，做到正确就医，以获得及时、有效的诊治，从而尽快恢复健康。

需要说明的是，参加本丛书编写的作者还有来自中国台湾、马来西



亚、新加坡、泰国、美国、加拿大的学者。能为海内外广大读者的防病、治病、就医作出贡献，是全体编写者共同的心愿。

当本丛书即将付梓之时，我们要对担任本丛书顾问的全国著名中医药专家、北京中医药大学冷方南教授，河北省卫生厅原副厅长、河北省中医药学会孙万珍会长，保定市卫生局原副局长、保定市中西医结合肾病医院院长勾振堂主任医师，中国人民解放军252医院曹雪滨副院长，邯郸市卫生局周海平局长，河北省涉县卫生局局长、涉县中医药管理局局长、涉县中医院院长付正良主任中医师表示衷心的感谢！对在本丛书编写过程中给予支持和帮助的中医老前辈、专家、领导、国内外学者表示诚挚的谢意！

由于作者水平有限，不足之处在所难免，恳请广大读者给予批评指正。

编 者

2013 年 12 月

目 录

第一部分 肾脏病基础知识	(1)
什么是慢性肾脏病	(1)
肾脏病主要有哪些种类	(1)
肾脏的位置在哪里	(2)
肾脏的形态如何	(2)
肾脏的结构如何	(3)
肾脏的工作机理是怎样的	(4)
肾脏有哪些生理功能	(4)
肾病为何如此常见	(5)
腰酸一定是肾病吗	(5)
如何发现肾病的蛛丝马迹	(6)
哪些人易患肾脏病	(7)
“得了肾脏病就等于患了癌症”是真的吗	(7)
肾脏的健康体检需做哪些项目	(8)
做尿液检查应该注意什么	(9)
血尿、蛋白尿，是肾脏损害的警示灯吗	(10)
什么是蛋白尿	(10)
什么是微量白蛋白尿	(11)
如何早期发现蛋白尿	(11)
什么是血尿	(11)
如何早期发现血尿	(12)
如何判断血尿来源于肾脏还是尿路	(13)
正常人尿量一般应该是多少，如何确定多尿、少尿、无尿	(13)
肾功能如何查	(13)
肾功能检查有何项目及意义	(14)



肾小管功能测定方法有哪些	(15)
为什么要进行肾穿刺	(16)
哪些人需要做肾穿刺活检	(16)
哪些人不宜做肾穿刺	(17)
肾穿刺对身体有损害吗	(17)
肾穿刺前后该如何护理	(18)
肾脏 B 超可以发现肾脏病吗	(18)
肾脏影像学检查还有哪些	(19)
核素肾图有何意义	(20)
核素肾图检查对身体有害吗	(20)
妊娠与肾病有什么关系	(21)
得了慢性肾病，还能生宝宝吗	(21)
蛋白尿是怎么回事，正常人尿中有蛋白吗	(22)
血尿是怎么回事，正常人尿中有红细胞吗	(23)
尿色发红是否就是血尿	(23)
观察肾功能状况主要有哪几个指标	(24)
由肾脏排泄的体内毒素有哪几种	(24)
什么是尿素氮，有何临床意义	(25)
常用降压药物有哪些	(25)
ACEI、ARB 类药物有什么作用及注意事项	(25)
钙离子拮抗剂有什么作用及注意事项	(27)
β 受体阻滞剂有什么作用及注意事项	(27)
利尿剂有什么作用及注意事项	(27)
α 受体阻滞剂有什么作用及注意事项	(28)
中枢性降压药有什么作用及注意事项	(28)
什么是糖皮质激素	(29)
糖皮质激素有哪些副作用	(29)
怎样规范使用糖皮质激素	(30)
肾病患者服用糖皮质激素应注意什么	(30)
治疗肾病还有哪些免疫抑制剂	(31)

第二部分 常见肾脏疾病 (33)

什么是急性肾小球肾炎	(33)
感染会引起急性肾炎吗	(33)
感染为何会诱发急性肾炎	(34)
急性肾炎有何表现特征	(34)
确诊急性肾炎应该做哪些检查	(35)
急性肾炎病理表现是什么	(36)
如何诊断急性肾炎	(36)
急性肾炎还需要与哪些疾病鉴别	(37)
急性肾炎治疗原则是什么与如何调护	(38)
怎样治疗急性肾炎	(38)
急性肾炎如何合理应用降压药	(39)
急性肾炎合并症如何治疗	(39)
急性肾炎能治愈吗	(40)
什么是急进性肾小球肾炎	(40)
哪些疾病会引起急进性肾小球肾炎	(40)
急进性肾小球肾炎如何分型	(41)
什么是抗基底膜抗体肾小球肾炎	(41)
急进性肾小球肾炎有何表现	(42)
急进性肾小球肾炎实验室检查异常及其临床意义是什么	(42)
急进性肾小球肾炎如何诊断	(43)
诊断急进性肾小球肾炎还需要排除哪些疾病	(44)
急进性肾小球肾炎如何治疗	(44)
急进性肾小球肾炎的肾功能还能恢复吗	(46)
慢性肾小球肾炎如何定义	(46)
慢性肾炎的发病原因有哪些	(46)
扁桃腺炎易引起慢性肾炎吗	(47)
如何早期识别慢性肾炎	(48)
慢性肾炎肾脏病理是什么和如何辅助检查	(48)
慢性肾小球肾炎如何诊断	(49)



慢性肾小球肾炎还需要与哪些疾病加以区别	(49)
慢性肾炎能治好吗	(50)
慢性肾炎病情如何调护	(51)
慢性肾小球肾炎患者如何饮食护理	(52)
何谓无症状性蛋白尿和（或）血尿	(52)
无症状性蛋白尿和（或）血尿有何临床表现	(52)
无症状性蛋白尿和（或）血尿诊断有何宜忌	(53)
无症状性蛋白尿和（或）血尿常见病理是什么	(54)
无症状性蛋白尿和（或）血尿如何区别于慢性肾炎	(54)
无症状性蛋白尿和（或）血尿治疗有何宜忌	(55)
无症状性蛋白尿和（或）血尿预防有何宜忌	(55)
无症状性蛋白尿和（或）血尿患者如何进行心理护理	(56)
如何解读肾病综合征	(56)
肾病综合征的发病原因是什么	(57)
原发肾病综合征有何主要病理类型	(57)
肾病综合征为什么会出现大量蛋白尿	(58)
如何解读肾病综合征低蛋白血症	(58)
如何解读肾病综合征高脂血症	(58)
如何解读肾病综合征水肿	(59)
肾病综合征易出现的并发症有哪些	(59)
肾病综合征应该做哪些检查	(60)
肾病综合征如何鉴别诊断	(60)
常见治疗肾病综合征的方法有哪些	(61)
如何治疗微小病变	(62)
如何治疗系膜增生性肾小球肾炎	(63)
如何治疗特发性膜性肾病	(63)
什么是局灶节段性肾小球硬化及如何治疗	(64)
什么是膜增生性肾炎	(65)
怎样治疗肾病综合征见效快	(66)
肾病综合征一定要用糖皮质激素治疗吗	(66)
肾病综合征复发该怎么办	(66)
肾病综合征如何调护	(67)

什么是 IgA 肾病	(67)
哪些情况提示可能患有 IgA 肾病	(67)
IgA 肾病有何临床表现	(68)
IgA 肾病肾穿刺病理是什么	(68)
什么是 IgALee 分级	(69)
IgA 肾病会遗传吗	(69)
IgA 肾病免疫学发病机制是什么	(69)
IgA 肾病是否有遗传特性	(70)
如何治疗 IgA 肾病	(71)
IgA 肾病如何进行循证医学治疗	(71)
哪些情况提示 IgA 肾病患者预后差	(72)
什么是狼疮性肾炎	(72)
狼疮性肾炎发病机制是什么	(72)
狼疮性肾炎有哪些表现	(73)
狼疮性肾炎需要做哪些化验检查	(73)
狼疮性肾炎血液中自身抗体与活动指标是什么	(73)
狼疮性肾炎怎么诊断	(74)
为什么狼疮性肾炎须做肾活检	(75)
狼疮性肾炎怎么治疗	(75)
激素和免疫抑制剂如何应用	(76)
如何预防狼疮复发	(78)
狼疮患者可以结婚、生育吗	(78)
什么是过敏性紫癜性肾炎	(79)
过敏性紫癜性肾炎的临床表现是什么	(79)
过敏性紫癜性肾炎有何病理特征	(80)
过敏性紫癜性肾炎如何分级	(81)
过敏性紫癜性肾炎如何进行诊断	(81)
紫癜性肾炎如何鉴别诊断	(82)
怎样治疗过敏性紫癜性肾炎	(82)
平素如何预防过敏性紫癜性肾炎	(83)
什么是 ANCA 相关性肾炎	(83)
患 ANCA 相关性肾炎会有什么表现	(84)



ANCA 相关性肾炎有何病理特点	(85)
ANCA 相关性肾炎需要做哪些实验室检查	(85)
ANCA 相关性肾炎如何诊断与鉴别诊断	(85)
ANCA 相关性血管炎的临床诊断标准是什么	(86)
如何治疗 ANCA 相关性肾炎	(87)
糖尿病肾病为何要尽早发现	(87)
糖尿病为什么会损害肾脏	(88)
怎样尽早发现患了糖尿病肾病	(88)
怎么识别 1 型糖尿病与 2 型糖尿病	(89)
糖尿病肾病有何病理表现	(89)
糖尿病肾病如何治疗	(90)
糖尿病患者运动疗法需注意什么	(91)
糖尿病肾病患者可用哪些降糖药物	(91)
得了糖尿病肾病就一定要用胰岛素吗	(92)
如何监测糖尿病疾病变化	(93)
糖尿病肾病患者何时开始肾脏替代治疗	(93)
高血压会引起肾病吗	(94)
高血压肾病有哪些诱发因素	(94)
高血压肾病有何临床表现	(95)
高血压肾病需要做哪些辅助检查	(95)
肾病患者高血压控制目标是什么	(96)
高血压肾损害时该怎样选择降压药物	(96)
高血压肾病患者如何进行日常保健	(97)
什么是恶性高血压	(98)
高血压病常见诊治误区有哪些	(98)
什么是高尿酸血症	(100)
高尿酸血症有哪些表现	(100)
高尿酸血症与肾病有什么关系	(100)
高尿酸血症如何预防和治疗	(101)
什么是乙肝相关性肾炎	(102)
为什么乙肝会引起肾炎	(102)
如何诊断乙肝相关性肾炎	(102)

如何治疗乙肝相关性肾炎	(103)
什么是间质性肾炎	(103)
间质性肾炎的病因有哪些	(104)
什么是药物过敏性急性间质性肾炎	(104)
药物过敏性急性间质性肾炎有何病理特点	(105)
药物过敏性急性间质性肾炎有何临床表现	(105)
药物过敏性急性间质性肾炎如何诊断及治疗	(105)
间质性肾炎该怎么治疗	(106)
什么是尿路感染	(106)
尿路感染怎样分类	(107)
尿路感染有哪些易感因素	(107)
尿路感染有何临床表现	(107)
尿路感染的治疗原则是什么	(108)
你了解肾及泌尿系结核吗	(109)
哪些情况应警惕肾及泌尿系结核	(109)
肾及泌尿系结核有什么症状和危害	(109)
诊断肾及泌尿系结核要做什么检查	(110)
肾结核及泌尿系结核如何治疗	(110)
什么是泌尿系统结石	(111)
形成泌尿系统结石的原因是什么	(111)
泌尿系统结石有哪些表现	(112)
泌尿系统结石应做哪些检查	(112)
泌尿系统结石如何治疗	(113)
如何预防结石形成和复发	(114)
多囊肾病是什么病	(114)
多囊肾病会遗传吗	(115)
常染色体显性多囊肾病是如何遗传的	(115)
为什么孩子被检查出患有多囊肾病，而父母经检查没有患此病	(115)
多囊肾病有什么症状	(116)
如何诊断并监测多囊肾病	(116)
多囊肾病如何治疗	(117)



如果患有多囊肾病，是否能安全地生下孩子	(118)
肾脏病会遗传吗	(119)
遗传性肾炎如何分类	(119)
遗传性肾炎有何病理表现	(119)
常见遗传性肾炎有哪些临床表现	(120)
遗传性肾炎如何诊断	(121)
遗传性肾炎如何治疗与预后怎样	(121)
什么是药物性肾损害	(122)
要注意的伤肾西药有哪些	(122)
西药有何肾毒性机制	(123)
药物性肾损害有何临床表现	(123)
如何警惕中药肾毒性	(124)
什么是马兜铃酸肾病	(125)
药物引起肾损害如何进行实验室检查及辅助检查	(126)
药物引起肾损害如何治疗	(126)
药物引起肾损害的疾病如何预防	(127)

第三部分 肾衰竭与替代疗法..... (129)

什么是急性肾衰竭	(129)
急性肾衰竭有哪些表现	(129)
急性肾衰竭如何诊断	(130)
急性肾衰竭应该如何治疗	(130)
急性肾衰竭如何预防	(131)
急性肾衰竭能治好吗	(131)
什么是慢性肾衰竭	(131)
慢性肾衰竭的病因是什么，有哪些危险因素	(132)
慢性肾衰竭的发病机制是什么	(133)
慢性肾衰竭有哪些表现	(134)
慢性肾衰竭心血管系统有何表现	(134)
慢性肾衰竭呼吸系统表现和胃肠道症状是什么	(135)
慢性肾衰竭神经肌肉、内分泌功能症状是什么	(135)

慢性肾衰竭如何诊断与鉴别诊断	(135)
慢性肾衰竭如何进行营养治疗	(136)
慢性肾衰竭如何治疗	(136)
为什么慢性肾衰竭会并发贫血及如何防治	(137)
为什么慢性肾衰竭会并发骨病及如何防治	(138)
为什么慢性肾衰竭会引起起水、电解质紊乱	(139)
什么是低钠血症及高钠血症	(139)
什么是低钾血症及高钾血症	(140)
为什么慢性肾衰竭会引发皮肤瘙痒及如何防治	(141)
慢性肾脏病及尿毒症患者，如何远离透析	(141)
什么是血液透析	(143)
血液透析的原理是什么	(143)
血液透析有哪些优缺点	(144)
血液透析的适应证有哪些	(144)
哪些人不适合做血液透析	(145)
血液透析能够完全替代肾脏功能吗	(145)
血透前应做好哪些准备	(146)
血液透析常用设备有哪些	(146)
诱导透析是指什么	(147)
什么是血管通路	(148)
血透患者如何爱护血管通路	(148)
什么是动静脉内瘘，术前应注意什么	(149)
内瘘手术后应注意什么	(149)
怎样保护动静脉内瘘	(150)
如何防止内瘘堵塞	(151)
置入颈内静脉导管后需要注意什么	(151)
什么是充分透析，怎样评估透析的充分性	(151)
怎样预防失衡综合征	(152)
什么情况下采用无肝素透析	(152)
什么是干体重，如何测得正确的干体重	(152)
应以怎样的心态对待透析治疗	(153)
血液透析有哪些并发症	(154)



血透时发生低血压怎么办	(154)
血透患者如何预防心血管并发症	(155)
什么是 CRRT	(155)
什么是腹膜透析	(156)
腹膜透析的特点有哪些	(156)
腹膜透析有哪些优缺点	(157)
哪些人不适合做腹膜透析	(158)
腹膜透析有哪些并发症	(158)
做腹膜透析应该注意哪些方面	(159)
腹膜透析后尿素氮和肌酐在什么范围比较合适	(160)
腹膜透析对残存肾功能有何影响	(160)
残余肾功能有什么意义	(160)
腹膜透析患者保护残余肾功能有何策略	(161)
老年尿毒症患者适宜选择何种腹膜透析	(162)
怎样才能预防和减少腹透时腹膜炎的发生	(163)
一旦发生了腹膜炎应该怎么处理	(163)
糖尿病肾衰患者为什么适合采用腹膜透析	(164)
糖尿病腹透患者如何从腹腔内给予胰岛素	(164)
什么是肾移植	(165)
肾移植有哪些优缺点	(165)
肾移植适应证是什么	(166)
哪些人不宜做肾移植	(166)
换肾后应注意做好哪些工作	(166)
你了解肾移植的基本过程吗	(167)
肾移植患者的术前配型包括哪些内容	(168)
什么是排异反应	(168)
肾移植术后常用的抗排斥药物有哪些	(170)
怎样才能保障移植肾的长期存活	(171)
肾移植术后发生早期肾功能不全的原因有哪些	(171)
肾移植术后发生晚期肾功能减退的原因有哪些	(171)
肾移植后移植肾发生的肾病有哪些原因	(172)

第四部分 中医对肾及肾脏病的认识 (173)

祖国医学对肾脏是如何认识的	(173)
中医学中肾有何生理功能	(173)
中医学中肾与其他系统有何联系	(174)
中医学的心与肾有什么关系	(176)
中医学的肺与肾有什么关系	(176)
中医学为什么强调“肝肾同源”	(177)
中医学中脾与肾有什么关系	(178)
如何辨肾精不足证	(179)
如何辨肾阴虚证	(179)
如何辨肾阳虚证	(180)
如何辨肾气不固证	(181)
如何辨肾不纳气证	(181)
如何辨膀胱湿热证	(182)
中医认为什么是水肿	(183)
水肿如何辨证	(183)
什么叫淋证，如何分类	(183)
淋证的治疗原则是什么	(184)
淋证需与哪些病症相鉴别	(184)
什么叫癃闭	(185)
癃闭的病因病机是什么	(185)
癃闭需与哪些病相鉴别	(186)
癃闭的治疗原则是什么	(186)
什么是关格	(186)
关格需与哪些疾病相鉴别	(187)
关格的治疗原则是什么	(187)
什么是尿血	(188)
引起血尿的原因有哪些	(188)
中医对腰痛有哪些认识	(188)
什么叫肾劳	(189)

