

立翁偶集

函一
冊二

立翁偶集

PDG

笠翁偶集卷之六目次

頤養部

行樂第一 計七款

貴人行樂之法

富人行樂之法

貧賤行樂之法

家庭行樂之法

道途行樂之法

春季行樂之法

夏季行樂之法

秋季行樂之法

冬季行樂之法

隨時卽景就事行樂之法

睡 坐 行 立 飲 談 沐浴 聽

琴 觀棋 看花 聽鳥 蓄養禽魚 苑灌

花竹

止憂第二 計二款

止眼前可備之憂

止身外不測之憂

調飲啜第三 計六款

愛食者多食

怕食者少食

太饑勿飽

太飽勿饑

怒時哀時勿食

倦時悶時勿食

節色慾第四 計六款

節快樂過情之慾

節憂患傷情之慾

節饑飽方殷之慾

節勞苦初停之慾

節新婚乍御之慾

節隆冬盛暑之慾

却病第五 計三款

病未至而防之

病將至而止之

笠翁偶集卷之六

湖上李漁著

婿余三垣紫臣

男將舒陶長

全訂

頤養部

行樂第一

傷哉造物生人一場。爲時不滿百歲。彼妖折之輩。無論矣。姑就永年者道之。即使三萬六千日。盡是追歡取樂時。亦非無限光陰。終有報罷之日。況此百年以內。有無數憂愁困苦。

疾病顛連。名韁利鎖。驚風駭浪。阻人燕遊。使徒有百歲之虛名。並無一歲二歲享生人應有之福之實際乎。又況此百年以內。日日死亡。相告謂先我而生者死矣。後我而生者亦死矣。與我同庚比算。互稱弟兄者。又死矣。噫。死是箇物。而可知。凶不諱。日令不能無死者。驚見于目。而恒聞于耳乎。是千古不仁。未有甚于造物者矣。雖然。殆有說焉。不仁者。仁之至也。知我不能無死。而日以死亡相告。是恐

建 吾其不

我也。恐我者欲使及時爲樂。當視此輩爲前車也。康對山構一園亭。其地在北邙山麓。所見無非丘隴。客訊之曰。日對此景。令人何以爲樂。對山曰。日對此景。乃令人不敢不樂達哉。斯言。予嘗以銘座右。茲論養生之法。而以行樂先之。歡人行樂。而以死亡怵之。卽祖是意。欲體天地至仁之心。不能不蹈造物不仁之跡。

養生家授受之方。外藉藥石。內憑導引。其藉

口。願。生。而。流。爲。放。辟。邪。侈。者。則。曰。此。家。三。者。
無。論。邪。正。皆。術。士。之。言。也。予。係。儒。生。並。非。術。
士。術。士。所。言。者。術。儒。家。所。憑。者。理。魯。論。鄉。黨。
一。篇。半。屬。養。生。之。法。予。雖。不。敏。竊。附。于。聖。人。
之。徒。不。敢。爲。誕。妄。不。經。之。言。以。誤。世。有。怪。此。
卷。以。願。養。命。名。而。覓。一。丹。方。不。得。者。予。以。空。
疎。謝。之。又。有。怪。予。著。飲。饌。一。篇。而。未。及。烹。飪。
之。法。不。知。醬。用。幾。何。醋。用。幾。何。醃。椒。香。辣。用。
幾。何。者。予。曰。苟。若。是。是。一。庖。人。而。已。矣。烏。足。

重哉。人曰：若是則食物志、尊生牋、衛生錄等書，何以備列此等？予曰：是誠庖人之書也。士各明志，人有弗爲。

貴人行樂之法

人間至樂之境，惟帝王得以有之。下此則公卿將相，以及羣輔百僚，皆可以行樂之人也。然有萬幾在念，百務縈心，一日之內，除視朝聽政、放衙理事、治人事，神反躬脩己之外，其爲行樂之時有幾？曰：不然，樂不在外而在心。心以爲樂，則是境皆樂；心以爲苦，則無

境不苦身爲帝王則當以帝王之境爲樂境身爲公卿則當以公卿之境爲樂境凡我分所當行推諉不去者卽當擯棄一切悉視爲苦而專以此事爲樂謂我爲帝王日有萬幾之冗其心則誠勞矣然世之艷慕帝王者求爲片刻而不能我之至勞人之所謂至逸也爲公卿將相羣輔百僚者居心亦復如是則不必于視朝聽政放衙理事治人事神反躬脩己之外別尋樂境卽此得爲之地便是行樂之場舉筆而安天下一矢口而遂羣生以天下羣生之樂爲樂何

快如之。若于此外稍得清閒。再享一切應有之福。則人皇可比玉皇。俗吏竟成仙吏。何蓬萊三島之足羨哉。此術非他。蓋用吾家老子退一步法。以不如已者視已。則日見可樂。以勝于已者視已。則時覺可憂。從來人君之善行樂者。莫過于漢之文景。其不善行樂者。莫過于武帝。以文景于帝王應行之外。不多一事。故覺其逸。武帝則好大喜功。且薄帝王而慕神仙。是以徒見其勞。人臣之善行樂者。莫過于唐之郭子儀。而不善行樂者。則莫如李廣。子儀旣拜汾陽王。志願

空齋集卷之六
已足不復他求故能極欲窮奢備享人臣之福李廣
則耻不如人必欲封侯而後已是以獨當單于卒致
失道後期而自頸故善行樂者必先知足二疏云知
足不辱知止不殆不辱不殆至樂在其中矣

富人行樂之法

勸貴人行樂易勸富人行樂難何也財爲行樂之資
然勢不宜多多則反爲累人之具華封人祝帝堯富
壽多男堯曰富則多事華封人曰富而使人分之何
事之有由是觀之財多不分卽以唐堯之聖帝王之

尊猶不能免多事之累。況德非聖人而位非帝王者。
乎。陶朱公屢致千金。屢散千金。其致而必散。散而復
致者。亦學帝堯之防多事也。茲欲勸富人行樂。必先
勸之分財。勸富人分財。其勢同于挾山超海。此必不
得之數也。財多則思運。不運則生息不繁。然不運則
已。一運則經營慘淡。坐起不寧。其累有不可勝言者。
財多必善防。不防則爲盜賊所有。而且以身殉之。然
不防則已。一防則驚魂四繞。風鶴皆兵。其恐懼殽鯨
之狀。有不堪目睹者。且財多必招忌。語云。溫飽之家。

衆怨所歸以一身而爲衆射之的方且憂傷慮死之不暇尙可與言行樂乎哉甚矣財不可多多之爲累亦至此也然則富人行樂其終不可異乎曰不然多分則難少斂則易處此戶可封之世難于售恩當民窮財盡之秋易于見德少課錙銖之利窮民卽起頌颺略蠲升斗之租貧佃卽生歌舞本償而子息未償因其貧也而貰之一券纔焚卽噪馮驩之令譽賦足而國用不足因其匱也而助之急公偶試卽來卜式之美名果如是則大異于今日之富民而又無損于

本來之故我。覬覦者息而讐怨者稀。是則可言行樂
矣。其爲樂也。亦同貴人不必于持籌握算之外。別尋
樂境。卽此寬租減息。仗義急公之日。聽貧民之歡欣
贊頌。卽當兩部鼓吹。受官司之獎勵。稱揚便是百年
華袞榮莫榮于此。樂亦莫樂于此矣。至于悅色娛聲
眠花籍柳。構堂建厦。嘯月嘲風。諸樂事他人欲得所
患無資。業有其資。何求弗遂。是同一富也。昔爲最難
行樂之人。今爲最易行樂之人。卽使帝堯不死。陶朱
現在。彼丈夫也。我丈夫也。吾何畏彼哉。去其一念之

刻而已矣

貧賤行樂之法

逸少云我
幸當以樂
死即是此
境

窮人行樂之方。無他秘巧。亦止有退一步法。我以為
貧。更有貧于我者。我以為賤。更有賤于我者。我以為妻
子為累。尚有鰥寡孤獨之民。求為妻子之累而不能
者。我以胼胝為勞。尚有身繫獄廷。荒蕪田地。求安耕
鑿之生而不可得者。以此居心。則苦海盡成樂地。如
或向前一算。以勝已者相衡。則片刻難安。種種桎梏
幽囚之境出矣。一顯者。旅宿郵亭。時方溽暑。帳內多