



0~3岁宝宝 成长百科

李 京 ◎ 主编



 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

0~3岁宝宝成长百科 / 李京主编. — 长春: 吉林
科学技术出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5578-0965-2

I. ① 0... II. ① 李... III. ① 婴幼儿—哺育 IV. ① TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 153501 号

0~3岁宝宝成长百科

0~3SUI BAOBAO CHENGZHANG BAIKE

主 编	编 委	李 旭	陈 莹	周 宏	李 强	易 志	辉 洁	康 丹	儒 盛	萍 莲	周 柳	密 霞
		张 琳	王 玲	李 静	志 树	陈 洁	吴 白	丹 虎	蒋 吕	莲 巧	柳 翔	霞 南
出 版 人	任 编 辑	彭 丹	刘 晓	建 梅	秦 树	汤 来	先 娟	史 霞	马 牧	晨 苗	贲 韶	张 阳
		尹 彩	陈 振	雷 建	唐 磊	刘 娟	文 竹	周 利	张 周	亮	张 邹	丹
模 特	宝 宝	赵 艳	石 柳	戴 小	李 青	李 崔	崔 磊	李 周	周 亮	李 承	张 卓	尔
		黄 慧	范 铮	邵 海	巍 耀	崔 磊	崔 磊	崔 磊	崔 磊	崔 磊	崔 磊	崔 磊
模 特	宝 宝	曹 淑	梁 波	穆 思	孙 夕	柳 夕	冯 一	李 承	张 卓	尔	尔	尔
		孟 悦	端 金	穆 思	孙 夕	柳 夕	冯 一	李 承	张 卓	尔	尔	尔
模 特	宝 宝	王 南	吴 珂	于 昊	孙 夕	柳 夕	冯 一	李 承	张 卓	尔	尔	尔
		希	伊	昊	然	韵	轩	泽	尔	尔	尔	

封面设计 长春市一行平面设计有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 250千字

印 张 15

印 数 1—7000册

版次 2016年9月第1版

印次 2016年9月第1次印刷

出版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635176 85651759 85635177

85651628 85652585

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85635186

地址 www.ilstp.net

印刷 吉林省创美堂印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-0965-2

定价 39.90元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85642539



编者序

我每次编辑出版一本育儿方面的书籍，都感觉像是在包裹一份爱的礼物，礼物里写着满满的叮嘱。每一个孩子都像一颗种子，在每一位做父母的精心浇灌的发芽开花的果实，他们的每一步成长都是用爱心所书写，每一小步的进步都应该被牢牢地记录下来，让美好的瞬间定格成永恒的画面，在我们的记忆里深深的珍藏。

本书是专门为0~3岁宝宝准备的成长日记，也是每一位父母学习育儿知识的百科全书，更是孩子养育过程的生动记录。希望通过这本书能让每一位父母在潜移默化、寓教于乐的启蒙教育中培养孩子的行为习惯、动手能力、良好品行。本书通过介绍孩子的触摸、交流、活动、游戏、视觉、饮食等各方面开启孩子的大脑发育。让每一个宝宝都能健康、快乐的成长。

本书的作者结合了专业知识和实际育儿经验，分析、总结，将沿袭了多年的、在理论上和实践中已证实的育儿误区进行纠正。将理论化的育儿知识细化、实用化，并加入一些实践经验，使其更具有可操作性。

作为一名出版过多本育儿图书的责任编辑，希望自己的工作能够帮助更多的新手父母了解孩子，也希望能有更多的机会与大家一起来为孩子多做一些事情，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”！

目录

第一章

迎接宝宝的到来

宝宝出生了 / 16

第一声啼哭 / 16

新生儿阿普加评分 / 16

新生儿的先天反射 17

觅食、吮吸和吞咽反射 / 17

握持反射 / 17

紧抱反射 / 17

行走反射 / 17

爬行反射 / 17

不同的新生儿 / 18

足月儿、早产儿和过期产儿 / 18

低出生体重儿、正常体重儿和巨大儿 / 18

新生儿的特征 / 19

呼吸特点 / 19

睡眠特点 / 19

体态特点 / 19

排便与泌尿特点 / 19

体温特点 / 19

新生儿特有的生理现象 / 20

溢乳 / 20

皮肤红斑 / 20

先锋头 / 20

鼻尖上的小丘疹 / 20

四肢屈曲 / 21

枕秃 / 21

挣劲 / 21

出汗 / 21

打嗝 / 21

新生儿的胎记 / 22

白色胎记 / 22

红色胎记 / 22

黑色胎记 / 22

(青)蓝色胎记 / 22

新生儿用品一览表 / 23

喂奶用品 / 23

洗浴用品 / 23

寝具和其他用品 / 24

婴儿护理用品 / 24

婴儿衣物 / 24

妈咪用品 / 24

给宝宝洗澡 / 25

做好沐浴前准备 / 25

新生儿沐浴的基本操作 / 26

给新生儿拍照的注意事项 / 30

给新生儿拍照应注意什么 / 30

给新生儿拍照的技巧 / 30

如何给宝宝正确使用尿布 / 31

尿布的相关问题 / 31

选择合适纸尿裤尺寸的技巧 / 33

何时更换大一号的纸尿裤 / 33

这样更换纸尿裤 / 34

尿布湿疹的预防 / 34

给新生儿穿衣服的要领 / 35

给新生儿挑选内衣要注意什么 / 35

贴身内衣及外衣的穿着方法 / 35

如何给宝宝穿衣服 / 36

根据宝宝的发育阶段选择衣服 / 36

新衣服要先清洗再给宝宝穿 / 36

尺寸以标牌为准 / 36

要选择100%的纯棉材料 / 36

根据衣服种类选择尺寸 / 36

不同的衣服有不同穿衣要领 / 37



母乳胜过一切食物

母乳的特点 / 40

富含宝宝成长必需的营养成分 / 40

有利于正常泌乳 / 40

含有丰富的免疫活性细胞和多种免疫球蛋白 / 40

要坚持母乳喂养 / 41

前三天出乳困难 / 41

乳汁会越来越多 / 41

积极解决问题 / 42

一定要给宝宝喂初乳 / 42

重要的第一个月 / 43

不断地让宝宝咬乳头 / 43

顺利泌乳 / 44

产后的乳房胀痛 / 44

让乳汁分泌顺畅的乳房按摩 / 44

喂母乳时的小技巧 / 45

清洗手和乳头 / 45

选择舒适的姿势 / 45

滴出第一滴乳汁 / 45

咬乳头 / 45

拍 嗝 / 45

挤掉剩余的乳汁 / 45

母乳喂养的姿势 / 46

躺着哺乳 / 46

坐着哺乳 / 46

站着哺乳 / 46

母乳的多与少 / 47

母乳太冲怎么办 / 47

母乳喂养不必另外喂水 / 48

母乳不足的反映 / 48

什么时候妈妈应暂停母乳喂养 / 49

感染传染疾病 / 49

服用药物期间 / 49

患有消耗性疾病 / 49

患有乳腺炎或严重乳头皲裂 / 49

进行放射性碘治疗 / 49

运动后 / 49

母乳喂养的正确步骤 / 50

母乳的挤取方法 / 51

吸奶器挤乳法 / 51

手工挤奶法 / 52

宝宝抗拒母乳怎么办 / 53

拒吃母乳的表现 / 53

追寻宝宝拒吃母乳的根源 / 53

拒吃母乳的解决方法 / 54

怎样让母乳更有营养 / 55

营养丰富 / 55

注意钙和维生素D的摄入 / 55

妈妈不要吃得太咸 / 55

妈妈要吃好 / 55

补充母乳中不足的营养成分 / 55

妈妈不要挑食 / 55

如何知道宝宝吃饱了 / 56

白天和晚上的不同喂养方法 / 57

白天母乳喂养怎么进行 / 57

夜间母乳哺喂怎么进行 / 57

解除涨奶的技巧 / 58

让宝宝尽早吸乳 / 58

利用吸奶器 / 58

按摩疗法 / 58

宽大胸罩支托法 / 59

冷敷和热敷双管齐下 / 59

饮食疗法 / 59

上班族妈妈如何喂养 / 60

储备母乳的具体方法 / 60

母乳解冻小窍门 / 61

怎样调整喂养方法和时间 / 61



配方奶的 合理喂养

配方奶 / 64

什么是配方奶 / 64

配方奶的标识 / 64

特殊的配方奶 / 64

购买配方奶需要注意什么 / 65

部分母乳喂养 / 66

补授法 / 66

代授法 / 66

混合喂养的时间 / 66

混合喂养的方法和常见问题 / 67

混合喂养的方法 / 67

混合喂养的常见问题 / 67

奶嘴和奶瓶 / 68

如何选择奶嘴 / 68

如何选用奶瓶 / 68

如何调配奶粉 / 69

调配奶粉时注意事项 / 69

如何贮存冲好的奶粉 / 69

奶瓶的清洗和消毒 / 70

喂奶的姿势 / 71

用奶瓶喂养的正确姿势 / 71

夜间喂奶粉 / 71

宝宝不吃奶粉怎么办 / 72

喝奶粉导致腹泻怎么办 / 73

奶粉过敏 / 73

对奶粉不耐受 / 73

喝奶粉宝宝的护理 / 74

大便比较干燥 / 74

要小心吐奶 / 74

要注意肠道保养 / 74

是否有过敏现象 / 74

换奶粉的问题 / 75

不要经常给宝宝换奶粉喝 / 75

哪些情况宝宝需要更换奶粉 / 75





如何照顾 0~36个月的 宝宝

0~1个月 / 78

宝宝发育特点 / 78

饮食起居要点 / 78

1~2个月 / 79

宝宝发育特点 / 79

饮食起居要点 / 79

2~3个月 / 80

宝宝发育特点 / 80

饮食起居要点 / 80

3~4个月 / 81

宝宝发育特点 / 81

饮食起居要点 / 81

4~5个月 / 82

宝宝发育特点 / 82

饮食起居要点 / 82

5~6个月 / 83

宝宝发育特点 / 83

饮食起居要点 / 83

6~7个月 / 84

宝宝发育特点 / 84

饮食起居要点 / 84

7~8个月 / 85

宝宝发育特点 / 85

饮食起居要点 / 85

8~9个月 / 86

宝宝发育特点 / 86

饮食起居要点 / 86

9~10个月 / 87

宝宝发育特点 / 87

饮食起居要点 / 87

10~11个月 / 88

宝宝发育特点 / 88

饮食起居要点 / 88

11~12个月 / 89

宝宝发育特点 / 89

饮食起居要点 / 89

12~15个月 / 90

宝宝发育特点 / 90

饮食起居要点 / 90

15~18个月 / 91

宝宝发育特点 / 91

饮食起居要点 / 91

18~21个月 / 92

宝宝发育特点 / 92

饮食起居要点 / 92

21~24个月 / 93

宝宝发育特点 / 93

饮食起居要点 / 93

24~27个月 / 94

宝宝发育特点 / 94

饮食起居要点 / 94

27~30个月 / 95

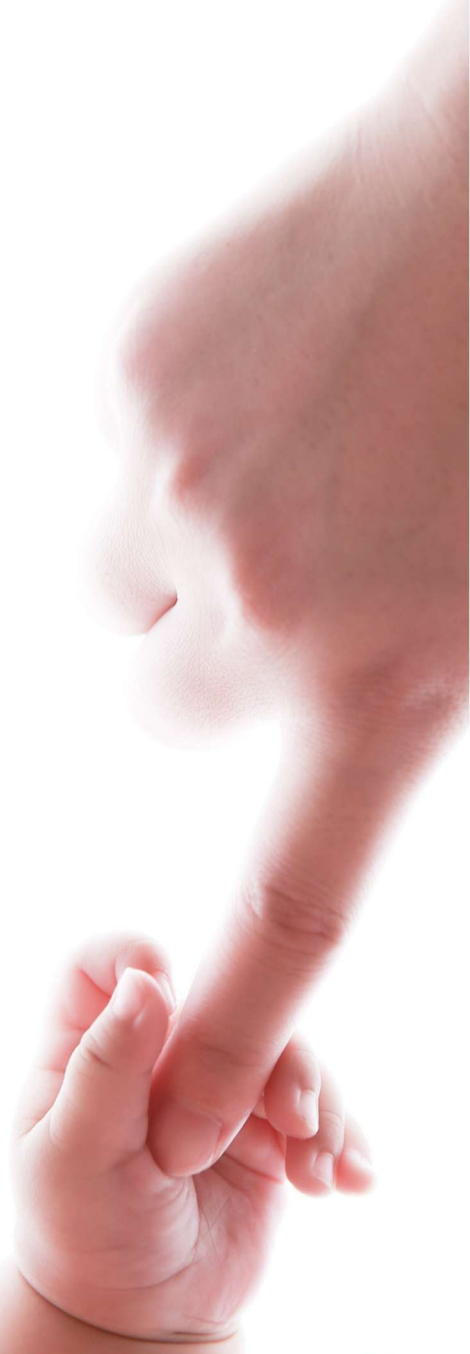
宝宝发育特点 / 95

饮食起居要点 / 95

30~33个月 / 96

宝宝发育特点 / 96

饮食起居要点 / 96



33~36个月 / 97

宝宝发育特点 / 97

饮食起居要点 / 97

宝宝睡觉习惯的养成 / 98

良好睡眠的重要性 / 98

0~3岁宝宝的睡眠时间 / 99

哄宝宝入睡 / 102

晚上多睡，白天少睡 / 102

营造出睡觉的气氛 / 102

宝宝独自睡觉时，不能更换地方 / 102

用温水沐浴 / 102

听有节奏感的音乐或童话故事 / 103

点亮小台灯 / 103

用娃娃或玩具稳定宝宝的情绪 / 103

提供舒适的睡眠环境 / 103

培养自觉睡觉的意识 / 103

哄睡的错误做法 / 104

用摇篮床哄睡 / 104

喝着奶睡觉 / 104

看电视哄睡 / 105

用安抚奶嘴哄睡 / 105

吓唬哄睡 / 105

保护乳牙的好方法 / 107

萌芽和换牙的顺序 / 107

出牙前 / 108

出牙期 / 109

固齿期（出牙后） / 110

牙齿知识小课堂 / 110

刷牙也有要领 / 111

宝宝的排便训练 / 112

如厕训练的准备 / 112

分阶段的排便训练 / 113

教宝宝上厕所 / 114

给宝宝洗澡 / 116

洗头发 / 116

洗 脸 / 116

洗身体 / 116

洗屁股 / 117

洗完之后 / 117

抱宝宝的方法 / 118

脖子不能竖起时 / 118

颈部结实以后 / 118

为宝宝防晒 / 119

如何预防宝宝晒伤 / 119

晒伤的居家护理方法 / 119

身体保养 / 120

眼 睛 / 120

鼻 子 / 120

耳 朵 / 121

脐 部 / 121

手指甲 / 122

脚趾甲 / 122

外出的注意事项 / 124

交通工具的选择 / 125

宝宝出门所需物品 / 126

给宝宝按摩 / 127

开始之前 / 127

头 部 / 127

胸 部 / 128

腹 部 / 129

四 肢 / 130

背 部 / 133

臀 部 / 135

抚触结束 / 135

选择适合的玩具 / 136

玩具要适合宝宝的发育特点 / 136

选购玩具的注意事项 / 139

清洁玩具的方法 / 139



给宝宝挑张好凉席 / 140

凉席容易带来的疾病 / 140

各类凉席的挑选方法 / 140

安全使用塑胶地垫 / 141

塑胶地垫含有哪些有害物质 / 141

如何正确使用塑胶地垫 / 141

如何给宝宝挑选护肤品 / 142

宝宝皮肤特性 / 142

护肤品挑选方法 / 143

给宝宝挑选用品的注意事项 / 144

婴儿用品要耐用和功能要全 / 144

用品清单 / 144

如何为宝宝清洗、收纳衣物 / 145

衣物的选择 / 145

衣物的清洗 / 145

衣物的收纳 / 145

宝宝哪种睡姿好 / 146

仰卧 / 146

俯卧 / 146

侧卧 / 146

给宝宝清理鼻腔的方法 / 147

纸捻比棉棒更合适 / 147

清理鼻腔要小心 / 147

给宝宝清理鼻子的最好时刻 / 147

实用的宝宝吸鼻器 / 148

吸鼻器的选择 / 148

用生理盐水清洗 / 148

每天用小棉条清洗鼻子 / 148

小小围嘴帮大忙 / 149

流口水的卫生护理 / 149

围嘴的大作用 / 149

两种流口水的区别 / 150

宝宝应该选择什么样的鞋 / 151

光脚好处多多 / 151

如何为宝宝选鞋 / 151

半软底的鞋更合适 / 151

让宝宝乖乖吃药的好办法 / 152

喂药的准备 / 152

喂药方法 / 152

其他注意要点 / 152

学步车的危害 / 153

避免学步车带来的危害 / 153

安全防范措施 / 153



必知的急救 基本知识

家庭急救的基本措施 / 156

如何进行人工呼吸 / 156

注意心跳 / 156

如何使用心脏起搏术 / 156

急救必备品的检查和保管 / 157

医疗用品 / 157

常用药列表 / 157

擦 伤 / 158

紧急救护措施 / 158

需送医院处理的情况 / 159

预防常识 / 160

头部撞伤 / 161

撞伤当时的紧急处理 / 161

立即叫救护车的情况 / 162

紧急处理后观察三日 / 162

烫伤 / 163

紧急救护措施 / 163

需送医院处理的情况 / 164

错误做法 / 164

预防常识 / 164

手指受伤 / 165

指甲脱落 / 165

夹到手指 / 165

溺水 / 166

宝宝还有意识 / 166

有脉搏，但无呼吸 / 166

有呼吸，但是身体瘫软 / 166

几小时后出现异常 / 166

宝宝没有意识 / 166

鱼刺卡喉 / 167

判断宝宝被鱼刺卡喉的标准 / 167

鱼刺卡喉的家庭处理方法 / 167

需送医院处理的情况 / 167

误食 / 168

误食小物件 / 168

误食危险物品 / 168

误食药物 / 169

紧急情况 / 170

骨折 / 171

紧急救护措施 / 171

需送医院处理的情况 / 171

流鼻血 / 172

流鼻血的原因 / 172

紧急救护措施 / 172

需送医院处理的情况 / 172

预防流鼻血的生活方法 / 172

跌伤 / 173

紧急救护措施 / 173

需送医院处理的情况 / 173

脱臼 / 174

紧急救护措施 / 174

需送医院处理的情况 / 174

扭伤 / 175

孩子容易扭伤 / 175

扭伤的表现 / 175

紧急救护措施 / 175

眼睛进异物 / 176

紧急救护措施 / 176

需送医院处理的情况 / 176

鼻子或耳朵进异物 / 177

紧急救护措施 / 177

错误做法 / 177

需送医院处理的情况 / 177

预防常识 / 177

蚊虫叮咬 / 178

被蚊子叮咬 / 178

被毛虫蜇伤 / 178

被蚂蟥叮 / 178

被蜂蜇伤 / 179



被蜈蚣咬伤 / 179

植物过敏 / 180

紧急救护措施 / 180

需送医院处理的情况 / 180

预防常识 / 180

淤青 / 181

淤青的症状 / 181

淤青的持续时间 / 181

产生淤青的原因 / 181

淤青最容易产生的部位 / 182

正确处理淤青的步骤 / 182

冷敷材料的制作 / 182

中暑 / 183

紧急救护措施 / 183

需送医院处理的情况 / 183

户外活动预防中暑 / 183



辅食喂养 很关键

4~6个月宝宝的变化 / 186

确定初期辅食添加的信号 / 187

何时添加辅食 / 187

过敏宝宝可以再晚一些吃辅食 / 187

换乳开始的信号 / 187

添加初期辅食的原则和方法 / 188

添加初期辅食的原则 / 188

添加初期辅食的方法 / 189

初期辅食食材 / 191

7~9个月宝宝的变化 / 194

添加中期辅食的信号 / 195

添加中期辅食 / 195

对食物非常感兴趣时 / 195

中期辅食添加的方法 / 196

辅食添加中期的原则 / 196

辅食添加中期的方法 / 197

中期辅食食材 / 198

10~12个月宝宝的变化 / 202

添加后期辅食的信号 / 203

加快添加辅食的进度 / 203

出现异常排便应暂停辅食 / 203

后期辅食添加的方法 / 204

添加后期辅食的原则 / 204

添加后期辅食的方法 / 204

后期辅食食材 / 205

13~15个月宝宝的变化 / 207

添加结束期辅食的信号 / 208

臼齿开始生长 / 208

独立吃饭的欲望增强 / 208

结束期辅食原则与方法 / 209

添加结束期辅食的原则 / 209

添加结束期辅食的方法 / 210

结束期辅食食材 / 211





常见症状的 健康应对方法

发 热 / 216

比正常体温高 1°C 有发热的可能性 / 216

发热不是很严重但身体出现异常反应时 / 216

高热未必患有重病 / 216

宝宝的正常体温是多少 / 216

发热是身体与疾病对抗的指征 / 217

就诊指南 / 217

发生下列情况时需要再次就诊 / 217

呕 吐 / 218

健康的宝宝也容易呕吐 / 218

需要引起注意的情况 / 218

要防止婴幼儿出现脱水症状 / 218

重大疾病必须立即就诊 / 218

就诊指南 / 218

感 冒 / 219

没有疾病也可能咳嗽 / 219

感染病毒而引发咽喉黏膜发炎 / 219

突然咳嗽不止很可能是吞入异物 / 219

就诊指南 / 219

抽 搐 / 220

宝宝发生抽搐多伴有发热症状 / 220

注意抽搐的时间和状态 / 220

没有发热症状的抽搐也应引起重视 / 220

就诊指南 / 220

大便的颜色 / 221

红色大便、黑色大便和白色大便 / 221

健康的大便也会有变化 / 221

就诊指南 / 221

授乳期宝宝的大便 / 222



便秘 / 223

大便硬且无法顺利排出 / 223

排便时间长 / 223

注意宝宝的排便状态和排便次数 / 223

可能患有先天性异常 / 223

就诊指南 / 223

排尿 / 224

排尿量和次数减少时很可能是脱水 / 224

尿频并发热可能是尿路感染 / 224

多关注宝宝的尿量和颜色的变化 / 224

就诊指南 / 224

眼 / 225

眼部分泌物多应该就诊 / 225

应注意其他症状 / 225

应仔细观察瞳仁、眼白的状态 / 225

就诊指南 / 225

耳 / 226

多留心宝宝的耳部疾病 / 226

听力有问题应去耳鼻喉科就诊 / 226

耳部形态异常可能要手术治疗 / 226

就诊指南 / 226

口 / 227

舌头异常可能患有的疾病 / 227

脸颊内侧、舌部呈白色 / 227

饮食量下降可能是口腔内有炎症 / 227

就诊指南 / 227

牙齿 / 228

乳牙开始生长在出生后6个月左右 / 228

有的宝宝出生时就长有牙齿 / 228

龋齿的预防和检查 / 228

就诊指南 / 228

手、足 / 229

成长过程中很容易发生肘内障 / 229

就诊指南 / 229

生殖器 / 230

应保持阴部的日常清洁 / 230

宝宝阴茎包皮是常见现象 / 230

定期健康检查也能发现疾病 / 230

就诊指南 / 230

食欲下降 / 231

健康，但是食欲缺乏 / 231

突然食欲下降可能是因为患病 / 231

就诊指南 / 231

哭泣方式 / 232

哭泣不止时对宝宝进行身体检查 / 232

哭泣方式和平时不同的时候 / 232

就诊指南 / 232

腹泻 / 233

大便松软和腹泻是不同的 / 233

护理要点 / 233

预防脱水和臀部长斑疹 / 233

就诊指南 / 234

咳嗽 / 235

咳嗽是为了把痰咳出来 / 235

护理要点 / 235

给宝宝创造一个舒适的环境 / 235

就诊指南 / 236

发疹 / 237

宝宝生病常常伴随有发疹症状 / 237

皮肤疾病的预防和护理关键是清洁 / 237

护理要点 / 237

皮肤的作用 / 238

皮肤的构造 / 238

就诊指南 / 238

流鼻涕、鼻塞 / 239

如何能让宝宝的鼻子通畅 / 239

护理要点 / 239

就诊指南 / 239

第一章



迎接**宝宝**的
到来



宝宝出生了

第一声啼哭

新生儿的第一声啼哭很重要，这说明他小小的肺部已经开始工作了。产科医生会用器械吸新生儿的嘴巴和鼻腔，以清除残留在里面的黏液和羊水，从而确保鼻孔完全打开，能畅通地呼吸。接着，护士用毯子把新生儿抱起来送到你身边，让你们亲近一会儿。如果胎儿早产或是出现呼吸困难，就会立刻被送入新生儿特护病房，接受检查。如果新生儿体重超过5千克则要验血，因为过重的新生儿在出生后的几小时内有可能出现低血糖症。



新生儿阿普加评分

新生儿在出生后需要接受人生中第一次测试评分，被称为阿普加评分，是医生经过对新生儿总体情况的测定后打出的分数。这次测试包括对新生儿的肤色、心率、反射应激性、肌肉张力及呼吸力、对刺激的反应等进行测试，以此来检查新生儿是否适应了生活环境从子宫到外部世界的转变。然后，护士会给新生儿称体重、量身长，护士会用听诊器检查新生儿的心脏和肺部，给他测体温，并检查他是否有异常症状，如脊柱裂等。之后护士还会再次测量新生儿的身长、体重和头围，然后给他洗个温水澡。

这种评分是对新生儿从母体内到外环境中生活的生存能力和适应程度进行估算，也为宝宝今后神经系统的发育提供了一定的预测性。但家长不用过分关注这个分数，8~10分皆为合格的新生儿，不是只有满分的新生儿才是健康的。

项目	得2分	得1分	得0分
皮肤的颜色	全身皮肤粉红	躯干粉红，四肢青紫	全身青紫或苍白
心率	心跳频率大于每分钟100次	小于每分钟100次	没有心率
对刺激的反应	用手弹新生儿足底或插鼻管后，新生儿出现啼哭、打喷嚏或咳嗽	只有皱眉等轻微反应	无任何反应
四肢肌张力	若四肢动作活跃	四肢略屈曲	四肢松弛
呼吸	呼吸均匀、哭声响亮	呼吸缓慢而不规则或者哭声微弱	无呼吸



新生儿的先天反射

觅食、吮吸和吞咽反射

当你用乳头或奶嘴轻触新生儿的脸颊时，他就会自动把头转向被触的一侧，并张嘴寻找。这种动作就是觅食反射。

每个新生儿出生时都具有吮吸反射，这是最基本的反射行为，这种反射使新生儿能够进食。将奶嘴放进新生儿口中，他就开始吮吸，且吮吸运动极其强烈，甚至在乳头的吮吸刺激移开之后仍会继续很长时间。吮吸的同时，新生儿天生会吞咽，这也是一种反射。吞咽行为可以帮助新生儿清理呼吸道。

握持反射

儿科医生都会检查新生儿的握持反射。测试方式是把手指放在新生儿的手心，看看他的手指会不会自动握住医生的手指。很多新生儿的反应都很强烈，紧紧攥住别人的手指，甚至你可以这样把他们提起来（但是建议你不要做这个尝试）。

这种反射一般在3~5个月消失。当你轻触他的脚底时，你会发现他的脚趾也蜷了起来，好像要抓住什么东西似的，这样的反射将持续一年。



紧抱反射

也被称为“惊吓”反射或莫罗氏反射。将新生儿的衣服脱去，儿科医生会用一只手托着新生儿的臀部，另一只手托着他的头，然后突然使新生儿的头及颈部稍向后倾，正常的宝宝会四肢外展、伸直，手指张开，好像在试图寻找可以附着的东西，然后新生儿会缓缓地收回双臂，握紧拳头，膝盖蜷曲向小腹。紧抱反射消失的时间是在宝宝2个月的时候。

行走反射

用双手托在新生儿腋下竖直抱起，使他的脚触及结实的表面，他会移动他的双腿做出走路或跨步动作。如果他的双腿轻触到硬物，他就会自动抬起一只脚做出向前跨步的动作。这种反射会在1个月消失，与新生儿学走路没有关系。

爬行反射

当新生儿趴着的时候，会很自然地做出爬行姿势，撅起屁股，膝盖蜷在小腹下。这是因为他的双腿就像在子宫里面一样仍然朝向他的躯体蜷曲。当触碰他的双腿时，他或许能够以不明确的爬行姿势慢慢挪动，实际上只是在小床上做轻微的向上移动。一旦他的双腿不再屈曲且能躺平，这种反射即自行消失，通常为2个月。