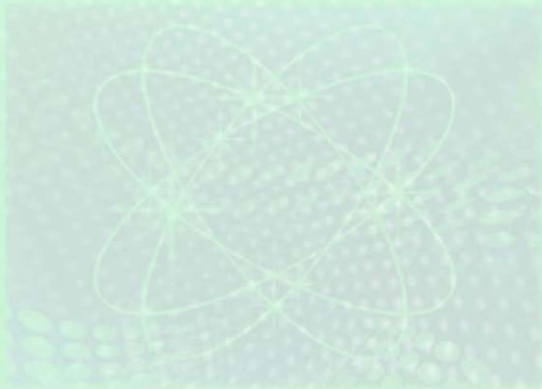


▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

一生做好一件事

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 培养学生情商的故事全集

一生做好一件事

主编 / 冯志远

时代文艺出版社

A decorative illustration in the bottom half of the cover, rendered in a light gray tone. It depicts a branch with several elongated, pointed leaves and three small, round olives. The branch curves from the bottom left towards the right, with a thin, curved line trailing behind it.

图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生情商的故事全集 / 冯志远主编 . — 长春 : 时代文艺出版社 , 2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2505 - 6

I. 培… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173693 号

培养学生情商的故事全集

一生做好一件事 冯志远 主编

出品人	张四季
责任编辑	赵岩 曾艳纯
出版	时代文艺出版社
地址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网址	www. shidaichina. com
印刷	北京海德伟业印务有限公司
发行	时代文艺出版社
开本	850 × 1168 毫米 1/32
字数	990 千字
印张	60
版次	2009 年 11 月第 2 版
印次	2009 年 11 月第 1 次印刷
定价	298.00 元

版权所有 翻版必究

前言



情商又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。以前人们认为，一个人能否在一生中取得成就，智力水平是第一重要的，即智商越高，取得成就的可能性就越大。但现在心理学家们普遍认为，情商水平的高低对一个人能否取得成功也有着重大的影响作用，有时其作用甚至要超过智力水平。那么，到底什么是情商呢？

美国心理学家认为，情商包括以下几个方面的内容：

一是认识自身的情绪。因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。二是能妥善管理自己的情绪。即能调控自己。三是自我激励，它能够使人走出生命中的低潮，重新出发。四是认知他人的情绪。这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。五是人际关系的管理。即领导和管理能力。

情商的水平不像智力水平那样可用测验分数较准确地表示出来，它只能根据个人的综合表现进行判断。心理学

家们还认为，情商水平高的人具有如下的特点：社交能力强，外向而愉快，不易陷入恐惧或伤感，对事业较投入，为人正直，富于同情心，情感生活较丰富但不逾矩，无论是独处还是与许多人在一起时都能怡然自得。

望子成龙、望女成凤是每一个家长的心愿，做为一个关爱孩子成长的家长，您是否只把目光放在了孩子学习的成绩和特长能力上，为孩子的健康成长，请您首先关注孩子的心理素质培养，提升孩子的情商。让孩子找回失却的欢笑，健康快乐地学习、生活，积极主动的获取优良的学习成绩和技能。

鉴于以上原因，我们披沙拣金，去粗取精，特别编写了这套“培养学生情商的故事全集”丛书，包括《天天有个好心情》、《一束鲜花的改变》、《记得一路的温情》、《爱的另一种方式》、《一生做好一件事》、《给心灵洒点阳光》、《让梦想照亮未来》、《漫长的感恩之旅》、《最美的人性之花》和《换个角度看人生》10册。这些书籍，内容全部精选当代相应的美好故事，并根据具体的思想内涵进行归类排列，故事简单明了，短小精炼，每则故事后还附有短小精辟的人生哲理，启人心智，发人深省。

本套书系的最大特点是，寓事以理，寓教于乐，使青少年在读书的过程中，潜移默化地提高情商指数。

本套丛书涉及到少年儿童必须知道的许多知识领域，具有很强的系统性、实用性和现代性，非常适合少年儿童阅读和收藏。

目 录



Part 01 生命的极致

只有启程，才会到达理想的目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才能有收获；只有奋斗，才能品味幸福的人生。

- 命运在自己手中…………… ● 刘流沙 / 2
- 伟大的人生源自年少的梦想…………… ● 曹 勇 / 4
- 上帝与兔子…………… ● 廖 钧 / 6
- 生存游戏…………… ● 源 泉 / 8
- 选择方向…………… ● 徐 健 / 11
- 一生做好一件事…………… ● 张 利 / 12
- 面试的故事…………… ● 李 黎 / 14
- 珍惜人生第一桶金…………… ● 卞文志 / 16
- 态度决定一切…………… ● 舒瓦茨 / 19
- 鸟亦如此人亦如何…………… ● 孙 路 / 22
- 毅力是人生至宝…………… ● 韶 华 / 25



- 生存的趣味 ● 得 得 / 27
生命的极致 ● 聂小武 / 30
生命在于创造 ● 克里希那穆提 / 32
大仲马写剧本 ● 孙 岳 / 35

Part 02 生活的境界

生活，就是奋斗；生活就是希望；生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视将来。生活，就是自己身上有一架天平，在那上面衡量成功与失败。生活，就是生活，就是知道自己的价值，自己所能做到的与自己所应该做到的。

- 自信是动力之源 ● 茂 林 / 38
人要活在“今天” ● 唐慧忠 / 40
人生马拉松 ● 金幼竹 / 42
安妮又赢了 ● 林 波 / 45
永恒的真理 ● 朱 叔 / 47
机会在敲门 ● 魏特利薇特 / 48
不要被权威左右 ● 成 真 / 51
你不急，我很赶 ● 俞国荣 / 53
生活的境界 ● 张蔚生 / 55
谁助我奔跑 ● 赵 强 / 56



捕获意外	● 汪 洋 / 59
神像的来历	● 杨采昵 / 62
令人惊奇的礼物	● 唐 涛 / 64
用好今天	● 李含冰 / 67
生命之美	● 佳 笔 / 69
想一想自己的幸福	● 张本进 / 72
不幸和幸福	● 奈格尔·乔治 / 73
在赌场门口经营肠粉	● 原 华 / 75
灾难面前	● 肖 剑 / 78
挫 折	● 李泽泉 / 81

Part 03 路上的悬崖

人生是由各种不同的变故、循环往复的痛苦和欢乐组成的。那种永远不变的蓝天只存在于心灵中间，向现实的人生去要求未免是奢望。

放飞你的爱	● 马 义 / 84
搭 车	● 田 龙 / 86
穿一双合脚的鞋上路	● 陈文杰 / 88
学无止境	● 斯坦伯格 / 90
负 重	● 里尔克 / 92
你还有多少秒	● 王 进 / 94



- 多付出一点点 ● 拿破仑·希尔 / 97
- 比时间跑快一步 ● 高明亮 / 100
- 告诉妈妈我爱她 ● 孙 平 / 102
- 长跑角逐 ● 魏 林 / 105
- 亦难亦苦奋斗路 ● 杜春燕 / 106
- 勇敢的挑战 ● 腾英超 / 112
- 面对危险抬起头 ● 苑广文 / 114
- 独木桥的走法 ● 英 涛 / 115

Part 04 输赢的距离

一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。

- 钓 鱼 ● 张国伟 / 118
- 选择权 ● 齐美尔 / 120
- 不要满足于已取得的成就 ● 满 红 / 122
- 一生中可以把握的事情 ● 郑衍文 / 124
- 充满信心 ● 王 能 / 127
- 被自己淘汰 ● 中原渔人 / 129
- 创造自己被利用的价值 ● 孟 焱 / 131
- 黄鹂鸟的启示 ● 阿奎那 / 133



输赢的距离·····	● 若风尘 / 135
只有自己能给自己创造财富·····	● 杨道军 / 137
心灵创可贴·····	● 刘 力 / 139
乞丐的三个愿望·····	● 江 莉 / 141
乞丐心境·····	● 袁 刚 / 143
敢于放弃·····	● 唐慧志 / 145
感谢对手·····	● 汪金友 / 147
奋斗的另一面·····	● 张小失 / 149



生命的极致

只有启程，
才会到达理想的目的地；
只有拼搏，
才会获得辉煌的成功；
只有播种，
才能有收获；
只有奋斗，
才能品味幸福的人生。



命运在自己手中

● 刘流沙

有一次，去拜会一位事业上颇有成就的朋友，闲聊中谈起了命运。我问“这个世界到底有没有命运？”他说：“当然有啊。”我再问“命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什么用？”他没有直接回答我的问题，而是笑着抓起我的左手，说不妨先看看我的手相，帮我算算命。给我讲了一通生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话之后，突然，他对我说“把手伸好，照我的样子做一个动作。”他的动作就是：举起左手，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。末了，他问“握紧了没有？”我有些迷惑，答道“握紧啦。”他又问“那些命运线在哪里？”我机械地回答“在我的手里呀。”他再追问“请问，命运在哪里？”我如当头棒喝，恍然大悟“命运在自己的手里！”

他很平静地继续道“不管别人怎么跟你说，不管‘算命先生们’如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！这就是命运。当然，你再看看你自己的拳头，你还会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示？命运绝大部分掌握



在自己手里，但还有一部分掌握在‘上天’手里。古往今来，凡成大业者，‘奋斗’的意义就在于用其一生的努力去争取。”

心灵悟语

“奋斗”的意义就在于用其一生的努力去争取。





伟大的人生源自年少的梦想

● 曹 勇

1994年1月14日下午，美国总统克林顿在访问莫斯科期间，在奥斯坦金诺电视台大厅接见俄罗斯新闻工作者和各界代表，当场发表演说并回答听众的各种提问。

电视屏幕上出现了这样一组镜头：

克林顿总统对听众说：

“现在我请最年轻的与会者提问题。”一个虎头虎脑的小男孩，不慌不忙地在大厅后排站了起来。

克林顿问：“你今年多大了？”

小男孩用英语回答说：“13岁。”

克林顿惊讶地笑了笑，说：“你提问吧。”

小男孩用英语问道：“总统先生，请您谈谈您是怎样当上美国总统的。”

话音刚落，满座听众哄然大笑。

克林顿十分高兴地对他说：“请你到我面前来。”

小男孩穿过人群，走到克林顿总统的跟前。

克林顿微笑着把他拉到自己的身边，爱抚地摸着身高只及自己胸口的小男孩的双肩，亲切地告诉他：

“我16岁时，就下决心要为国家服务。我以林肯总统



为榜样，不断地学习、准备，抓紧各种机会不懈地追求奋斗，终于有一天，我问鼎白宫，实现了自己当初的梦想。”

这时，大厅里爆发出了热烈的掌声。听众们以这样的形式，祝贺小男孩的殊荣，感谢克林顿总统的回答。

伟大的理想之所以伟大，就在于它是常人难以实现的。想要做一个与众不同或是成就非凡事业的人，就要在起步时下定决心，锲而不舍始终如一地坚持到底，才能够达到目的，实现理想。小男孩如果不曾梦想成为未来的总统，就不会向已登上了总统宝座的克林顿提出这样的问题，而克林顿总统假如不是当初就下定了决心，为了成为世界上最强大的美利坚合众国的领袖而努力奋斗，那么，也许不仅仅是他个人的历史要改写，恐怕整个美国的历史也将要因此而改写了。所以，年轻的朋友们，请不要让自己年轻的心空无梦想，现在就为自己的将来设计一个伟大的理想吧，用自己不懈奋斗的青春，让这个梦在我们的生命中开出一簇簇艳丽绚烂的花朵！

心灵悟语

伟大的理想之所以伟大，就在于它是常人难以实现的。想要做一个与众不同或是成就非凡事业的人，就要在起步时下定决心，锲而不舍始终如一地坚持到底，才能够达到目的，实现理想。



上帝与兔子

● 廖 钧

兔子是世界上最善良的动物了，它只吃青草，什么也不伤害。可是，它却被很多动物伤害：狐狸、狼、老虎……这太不公平了！有一天，兔子就向上帝诉苦，它不想再做兔子了，要求上帝变一变。

上帝很仁慈，马上答应了兔子的要求。“好吧，你想变成什么？”兔子说：“变成一只鸟，在天上自由地飞来飞去，那些狐狸呀狼呀虎呀就再也抓不着我了。”

上帝把兔子变成了鸟。没过几天，鸟又来诉苦。“仁慈的上帝呀，我再也不想做鸟了！我们在天上飞，天上的老鹰能抓住我们；我们在树上筑巢，树上的毒蛇能咬死我们。这样的日子实在是太难过了！”

上帝问鸟：“你想怎么样呢？”鸟说：“我想变成大海里的一条鱼，海里没有老鹰，没有毒蛇，我们才能安心地过日子。”

上帝又把鸟变成了鱼。可是，鱼的处境似乎更糟，因为大海里到处都有“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”的斗争。过了几天，鱼又要求上帝把它变成人。鱼说：“人是万物之灵，他们住在坚固的钢筋水泥屋子里，使用着各种先进



的武器装备，任什么凶猛的动物也不能伤害他们。相反，那些在山林里威风十足的狮虎，全被他们关在笼子里，供他们观赏取乐，那些蛇呀鹰呀，都成了他们餐桌上的美味……”

上帝把鱼变成了人，心想，这下你该满意了吧！可是，过了不久，人照样来向上帝诉苦 “太可怕了！到处都是流血，到处都是尸体，到处都是废墟……我们再也无法活了！”原来人类发生了战争，数以万计的士兵在互相残杀，无数的平民流离失所，死于饥饿和寒冷。

上帝问人：“你想怎么样呢？”人说：“我想到另一个世界去，你把我变成上帝吧！”上帝没有答应人的这个要求，他说：“上帝只有一个，上帝多了也会打架。”

心灵悟语

没有十全十美的世界，不修养自己的心性，即使当了上帝，仍然还会觉得不满足。