

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

STORY



绽放的足迹

ZHANFANG DE ZUJI

励志一生的故事

邓学之 师素英◎编著

寻找你一生中最重要的的一本书

人生离不开故事，生活更少不了故事。不同的经历为我们带来不同的体验，总有许许多多的故事值得我们借鉴，故事中的智慧让我们瞬间开悟，故事中的道理让我们明白人生。



黄河出版传媒集团
阳光出版社

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

APHORISM



阳光的味道

YANGGUANG DE WEIXIAO

受用一生·**名人格言**

智慧之 悟美·悟真

寻找你一生中最重要的书

一句简短的话语最能表达你心中的一切。找到这一句简短的话语就等于一个人最真实、最本质的思想。它使你感到、平复思绪、消除一切又一切的烦恼。让每个人生活多一份又一份的洒脱。

北京出版集团公司
北京出版社

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

POETRY



人间的诗意

REN JIAN DE SHI YI

芬芳一生·**经典诗歌**

智慧之 悟美·悟真

寻找你一生中最重要的书

诗歌是人类的心灵之花。它是一面镜子，映照了人类心灵深处最隐秘、最神圣、最美丽的世界。它使你感到、平复思绪、消除一切又一切的烦恼。让每个人生活多一份又一份的洒脱。

北京出版集团公司
北京出版社

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

STORY



绽放的足迹

ZHANGFANG DE ZUI

励志一生·**故事**

智慧之 悟美·悟真

寻找你一生中最重要的书

人生中的故事，总是少不了故事。它使你感到、平复思绪、消除一切又一切的烦恼。让每个人生活多一份又一份的洒脱。

北京出版集团公司
北京出版社

好歌

志高

读·品·悟青春美文馆·青少年必读丛书

绽放的足迹

ZHANFANG DE ZUJI

励志一生的故事

邓学之 师素英◎编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绽放的足迹：励志一生的故事 / 邓学之, 师素英主编.
——银川: 阳光出版社, 2010.12

(读·品·悟青春美文馆: 青少年必读丛书)

ISBN 978-7-80620-762-8

I. ①绽… II. ①邓… ②师… III. ①散文—作品集—
世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 251613 号

绽放的足迹——励志一生的故事

邓学之 师素英 主编

责任编辑 马 璟

封面设计 孙少伟

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 www.yrpubm.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951—5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京市业和印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0007624

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 15

字 数 150 千

印 数 10000 册

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80620-762-8/I·135

定 价 172.80 元 (全六册)

版权所有 翻印必究

前言

Foreword



青少年阶段是人生个体生命的“童年”，单纯、无邪、明亮，充满理想，是人生中的“梦之乡”，它不可重复，留下的是永恒的神圣记忆。一个人有没有这样的神圣记忆，是大不一样的。

青少年的主要任务是学习知识，通过知识的学习、积累，构筑一片属于自己的精神家园。每个人都应该有自己的精神家园，从某种意义上讲，它比知识本身更重要，虽然，精神家园的构筑必须建立在学习的基础上，但如果学习不以构筑精神家园为目标，那是徒劳无功的。

本套系列丛书从构建学生精神家园这一主旨出发，去思考、设置青少年阅读教育的内容与方式，帮助青少年朋友在阅读中发现和提升自我，营造自己的精神家园。虽然，就生活平面而言，青少年远不及成年人宽泛，社会阅历有限，但他们可以通过书籍这个通道，去打破时空的限制，穿梭古今，漫游于人类所创造的精神空间，从而拓展自己的精神生活层面，提高精神生活质量。在阅读过程中，他们可与创造人类与民族精神财富的大师、巨人们对话，体味大师、巨人们在书中所描述的生活，感悟前所未有的精神境界，开创丰富、有价值的“第二生活”。

本书自始至终贯穿着这样的全新理念：“在阅读好书中构建自己的精神家园”，让同学们在自己感兴趣的问题中展开广泛阅读，在广泛的阅读中挑选出一篇或一组真正感动、启迪自己的文学精品，并把这些精品当作自己研究社会、研究人生、研究历史，甚至是研究自己的案例。在读、品、悟的过程中，激活自己



绽放的足迹

——励志一生的故事

的思想、感情，初步学会用人文社科的研究方法去探究文学案例，用自己的眼睛和心灵观察、体验、构建新的生活世界和艺术世界。

教育理论家们所倡导的“自主性学习”“探究式学习”以及“快乐学习”“快乐教育”等理念和情景在这里得到了最充分的体现。在此，同学们可以由衷体验到自主学习的愉悦，开启一种新的阅读方式，使“我手写我口”“我手写我心”的写作本领得到真正的体现和升华，这是真正意义上的“成功教育”“快乐教育”……

应试教育的最大问题在于它剥夺了孩子们仰望星空的幻想权利，压抑了他们好奇、探索、发现、创造的欲望，用残酷的生存竞争，打磨他们生存的锐气，消解他们的理想与青春激情，最终把他们变成一个“成熟”的庸人……

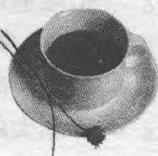
我们这套书所要做的工作，不过是将所有的阅读、品悟升华为纯净而丰厚的心灵史诗，用阅读来陶冶心灵，营造精神的家园，把“属于孩子的还给孩子”，放手让他们自由、健康地成长。

本书编委会

2010年9月20日

目 录

Contents

**努力篇 比所有人表现更好一点**

- 比所有人表现更好一点 3
- 哈伊曼的“奇特行动” 4
- 杰出成就背后的毅力 5
- 最受欢迎的公民是这样炼成的 6
- 干一件事就要尽力干好 7
- “体质虚弱”的拳击手 9
- 最卓越的电机工程师 10
- 这样做，老板对你刮目相看 13
- 不能仅仅苛求别人承认你 14
- 豁出命去干，成功就在眼前 15
- 今日事必须今日毕 17
- 从一枚硬币看人生 18
- 把要表达的感情都表现出来 19
- 大师的秘密就是终身努力 21
- 千万别用蛮力 23

目标篇 紧盯目标才能战胜自己

- 紧盯目标才能战胜自己 27
- 眼光要盯住一样东西 28
- 没有目标走不出沙漠 29



生存需要一种信念	30
拒绝平庸之心才会变得不平庸	31
把聪明才智用在正道儿上	32
小猴子抢豌豆	35
忙碌追逐的一事无成者	36
“定义多了”就很乱	37
最简单的事不简单	38
胖太太的减肥记录	39
拿性命去换一个答案	40
世界上最乐观的人	43
最伟大的推销员这样圈定目标	44
展翅高飞才能看到广阔的世界	46
机会篇 在风险中夺得成功机会	
在风险中夺得成功机会	49
傻子赚大钱的机会	50
犹豫会扼杀机会	52
冒险家的意外收获	53
冒险有其独特的乐趣	54
飞到高空中的蝴蝶	55
一块历经几代的顽石	56
一样的梦想，不一样的结局	57
长着漂亮尾巴的鹌鹑	59
机会看不起犹豫不决的人	60
遇险的老牧师	61
好运气	62
一无所获的猎人	63
最出色的银行职员	64
顽强篇 挫折不是放弃努力的借口	
挫折不是放弃努力的借口	69
一片黄中透绿的树叶	70
渴望见到光明的琴师	71
酋长出的考试题	72
男子汉气概在哪里	74

世界最伟大的作家是被逼出来的·····	75
在不幸和失败堆起的高塔上奋进·····	76
耐心地等待就有成功的希望·····	78
执著的男孩买车·····	79
平静地去接受不可改变的事·····	81
意志不坚强的年轻人·····	82
聋哑女成为了影后·····	83
同一小木桥，不同的感受·····	85
倔强女孩考上了牛津大学·····	86
一株才华初露的幼苗·····	87
抬头走向成功·····	89
应付生活的不同做法·····	90
一场大火后的崛起·····	91
面对一只硕大的狗熊·····	92
学习篇 学习是成才的秘密	
学习是成才的秘密·····	95
莫把学习当作枯燥的事·····	96
两次倒数第一的激励·····	97
一生追求真正的学问·····	99
学什么才是最重要的·····	100
怎样跟上时代潮流·····	101
尽量涉猎多方面学问·····	102
知识之中蕴藏着智慧·····	103
专业知识要不时充电·····	104
知识是最大的财富·····	106
“敢碰困难”是一种动力·····	106
博士也学“水上漂”·····	108
卖服装不需要心理学·····	109
学习热情是个宝·····	111
沉入到自己兴趣之中·····	112
受用无穷的经验·····	114
朝闻夕死的精神可贵·····	115



思维篇 一道简单的“难题”

一道简单的“难题”	119
几流人生由自己决定	120
做会思考的人	122
善思考者智慧多	123
不轻易苟同别人的观点	125
拥有知识不等于聪明	126
在看的过程中多用脑	127
法布尔思考问题的方法	128
为了发展事业而动脑筋	129
聪明油匠特殊智慧	130
人工鱼池中的小虎鲨	130
喝海水度日的遇难者	132
“最美妙一着”的棋	133
撕掉“天价”邮票	134
到底走私了什么	136
御贡是引人注目的招牌	137
用石头做汤的穷人	138
放弃自己现在的样子	139
在没喝下这碗水之前	141

品德篇 修行者眼中的至宝

修行者眼中的至宝	145
天才的窃贼	146
人行道上的橘树	147
离钓鲈鱼还差两小时	149
一次竞争面试的演讲	150
善于约束自己的老舍	152
对不明白的事不要轻率	154
劳伦斯的遗憾	155
著名作家的感慨	157
乔丹这样对待对手	158
傲慢的小树	159
“聋哑”间谍的胜利	160

从奥运明星到“反面人物”	161
为人篇 尽量多给别人一点关爱	
尽量多给别人一点关爱	165
藐视总统的女仆	167
富兰克林初参加工作	169
两只不相让的螃蟹	171
意外促成的生意	171
钓鱼高手的差别	173
固执农夫去贝勒城	174
狐狸和猴子谁更精明	175
养花人的梦	176
被旅行者抱怨	178
狐狸和鹤的友谊	179
一棵葡萄叶铁线莲	180
农夫和蜜蜂	181
自傲自负的羽毛	182
马的小聪明	183
天堂之门由此敞开	184
一双破袜子	185
也许他们对你有误解	186
淡泊名利的将军	187
老林工的砍树心得	187
送给你一张唱片	188
没有偏见	190
增加人情味的独特方法	192
真正把别人当人	193
人生智慧 创造现实的能力	
创造现实的能力	197
匹夫之勇	198
一群嘟嘟囔囔的钓鱼人	199
听取别人的意见	201
乌龟的提醒	202
国王杀了鸽子	203



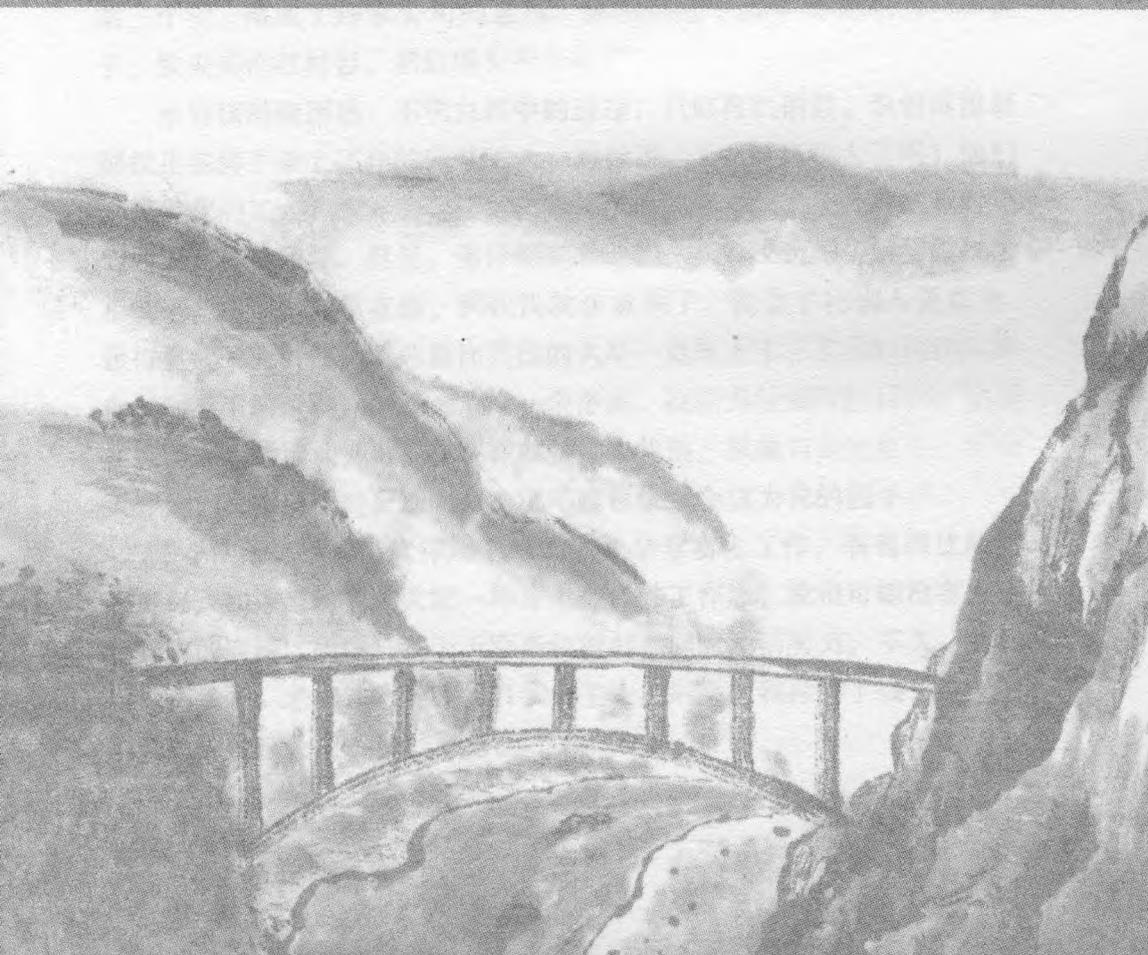
绽放的足迹

——励志一生的故事

吹喇叭捕鱼的渔夫	204
拂拂的雨伞	204
躲避猎犬的兔子	205
商人的妻子	206
蘑菇和狗	207
一块温暖的石子	208
疑心很重的病人	209
面试成功的秘密	210
观察那些稍纵即逝的事	212
记“流水账”的魅力	214
好作品不是从墨水瓶中流出来的	215
福特是这样看车祸的	215
一次地下探险的经历	217
贪心的乞丐	218
景点之间的路	219
自我陶醉的女演员	220
毕加索的“好意”	221
盲人的挑战	222
富人的马被踢死之后	223
用“心理耳罩”遮住双耳	225
斯坎德的复国计划	226
施特劳斯遇到决斗者	227
拿掉你的面具	228
野马死亡的启示	230

努力篇

比所有人表现更好一点



比所有人表现更好一点

曾经有一个衣衫褴褛、满身补丁的男孩，跑到摩天大楼的工地，向一位衣着华丽、口叼烟斗的建筑承包商请教：“我该怎么做，长大后才能跟你一样有钱？”

这位高大强壮的建筑承包商看了小家伙一眼，回答说：“我先给你讲一个三个掘沟人的故事。第一个拄着铲子说，他将来一定要做老板；第二个抱怨工作时间长、报酬低；第三个只是低头挖沟。若干年后，第一个仍在拄着铲子谈他的老板梦；第二个虚报工伤，找到借口退休了；第三个呢，他成了那家公司的老板。你明白这个故事的寓意吗？小伙子，快去买件红衬衫，然后埋头苦干吧！”

小男孩满脸困惑，不明白其中的道理，只好再次请教。承包商指着那批正在脚手架上工作的建筑工人，对他说：“看到那些人了吗？他们全都是我的工人。我无法记住他们每一个人的名字，有些人我甚至对他们的面孔都没印象。但是，你仔细瞧瞧他们，只有那边那个晒得红红的小伙子，穿一件红色衣服，我很快就注意到了。他似乎比别人更卖力，做得更起劲儿。他每天总是比其他的人早一点儿上工，工作时也比较拼命。而下工的时候，他总是最后一个下班。就因为他那件红衬衫，使他在这群工人中特别突出。我现在就要过去找他，派他当我的监工。从今天开始，我相信他会更加卖命，说不定很快就会成为我的副手。”

“小伙子，我也是这样爬上来的。我非常卖力工作，表现得比所有人更好。如果当初我跟大家一样穿上蓝色的工作服，就很可能没有人注意到我的表现。所以，我天天穿条纹衬衫，同时加倍努力。不久，我就出人头地了。老板注意到我，升我当工头。后来，我存够了钱，终于有了自己的建筑公司，当上了老板。”



励志感悟

任何人都不缺乏成功的理想，但能付诸行动，并持之以恒的并不多。成功只能在行动中产生，有理想后要马上付诸行动，努力做得比别人更好，才能脱颖而出。当然，除了努力去干以外，我们也不能让自己的付出默默无闻，要让人看得见我们的付出。

哈伊曼的“奇特行动”

哈伊曼生活在西班牙的托雷泰小城，是一个经纪人。托雷泰是西班牙有名的贫困地区，很多人都不愿待在那里。哈伊曼头脑灵活，口才又好，他要为改变家乡的贫困面貌而努力。

7年前，哈伊曼开始了他的“奇特行动”：将他感兴趣又能为家乡办实事的人请到自己的事务所，为他擦皮鞋，跟他谈天说地，交朋友做生意。据他说，被他邀请的人很少拒绝。

当哈伊曼在托雷泰小城里感到空间太小时，便决定去马德里闯天下。他常利用节假日去马德里，结识那些他想认识的人。他很严肃地说：“擦皮鞋并不像有些人认为是低贱的事情，我只给我感兴趣的人擦皮鞋。每次擦皮鞋，慢慢地做，总要半个多钟头，而这段时间我可以了解对方更多的信息。当然，擦皮鞋是不收费的，但我因此交了不少朋友，我家乡小城的生意也做了一笔又一笔。”

哈伊曼选择谈话的对象是有针对性的。

一天，哈伊曼在报上看到一篇关于某位大银行家正在闹丑闻的报道，他决定给银行家打电话。哈伊曼说明自己的意图后，银行家对着话筒哈哈大笑：“那就请你来我家擦皮鞋吧！”

那天，哈伊曼如约而去。那是马德里富翁的高级住宅区。银行家吩

咐家人将未擦的皮鞋排成一排放放在房门口。哈伊曼见状，不卑不亢地对银行家说：“不，你的脚上只有一双皮鞋。我来这里不是为了钱，而是为了跟你谈话。”

银行家对哈伊曼的举动感到好奇。在擦皮鞋的间隙，他们交谈起来。很快，托雷泰出现了一个小型企业，几十个失业者又有了就业的机会。

励志感悟

一个人在生活中只要有理想、有抱负，愿意为自己的理想付出不懈的努力，不管经过什么样的波折，总归有实现的一天。成功的目的大多一致，实现成功的手段各不相同。没有必要人为模仿，只有适合自己的方式，才是实现理想最成功的捷径。

杰出成就背后的毅力

1982年10月，一个25岁的女人跑完了纽约市的马拉松赛。按通常的理解，这只是一项普通的运动，没有什么了不起。可是跑完马拉松的这个女人患有大脑麻痹症，而且是第一个拄着拐杖跑完42.2公里赛程的女性，她叫琳达·唐恩。

她在途中摔倒过五六次，但是她没有放弃，摔倒后又爬起来，终于在起步之后11小时到达终点。残障虽然限制了她的速度，但不能限制她的决心。

美国诗人朗费罗说：“开始一件事困难，结束一件事更困难。”要是我们每人都有一个听话的妖怪，能帮我们完成那些开始的事情，那该多好啊！可惜我们没有。不过，我们有一种被称为“自律”的动力，