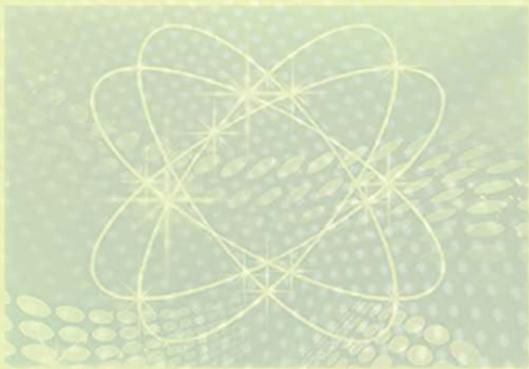


小学体育与健康教育

世界第一运动——足球

江勇金 范建军 编



远方出版社

小学体育与健康教育

世界第一运动——足球

江勇金 范建军 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界第一运动——足球/江勇金,范建军编. —呼和浩特:远方出版社,2003.5(2007.6重印)

(小学体育与健康教育)

ISBN 978-7-80595-856-9

I. 世... II. ①江... ②范... III. 足球运动—少年读物
IV. G843—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第083514号

小学体育与健康教育 世界第一运动——足球

编者 江勇金 范建军
出版 远方出版社
社址 呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编 010010
经销 新华书店
印刷 华北石油廊坊华星印务有限公司
版次 2007年6月第2版
印次 2007年6月第1次印刷
开本 787×1092 1/32
印张 82.25
字数 1645千
印数 1000
标准书号 ISBN 978-7-80595-856-9
总定价 347.00元(共19册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

再版说明

《小学体育与健康教育》丛书根据体育与健康课程标准的精神和要求以及小学生的身心发展特征,全面理解新的课程理念、课程性质和课程价值编写而成。自出版以来深受小学生喜欢,被广大读者称为富有特色的课外阅读图书。

此次再版,我们主要针对存在的问题进行修改,做到量体裁衣,满足读者需求。

限于时间与编写水平,本丛书难免存在不足之处,欢迎广大读者提出宝贵意见。

编者

前 言

随着素质教育改革的深化和课程改革的深入,“体育教育”也改成了“体育与健康教育”,把广大学校体育教育的功能明确定位于学生的健康发展。新课程标准的实施,正是带动学校体育卫生概念与功能的转变,原有单纯只注重增强体质和提高竞技水平的方法已不能适应新时代的要求,更不能激发和满足全体学生参与体育和健身活动的需求。现代体育教育应立足于健康、公平与合作、环境、竞技与娱乐四个领域的教学。体育教育的目的是让学生接受身体健康教育,使学生在体育活动过程中享受体育的乐趣,增强体质,促进健康,掌握科学的锻炼理论与方法,为自身的发展打下坚实的基础。

改革开放使中国体育与世界体育实现了全方位的交流和融合,2008年北京奥运会即将举行,全民健身运动如火如荼,中国体育在世界体育之林所取得的辉煌成果,极大地激发了广大青少年学生参与体育运动的热情。21世纪体育教育的特点,既要满足广大学生身心发展过程的需要,体现体育教育

“时代性、多样性、健康性、终身性”的特点,还要满足广大学生对体育活动的兴趣与爱好的要求。

体育教育要体现健康教育。体育教育必须树立“健康第一”的指导思想,通过体育文化知识的传播,提高学生对体育的认知,加强学生对人的生命过程和身体活动过程中各个不同阶段特点的全面了解。为学生能科学地、自觉地、主动地锻炼与维护健康提供理论和实践指导。

体育教育要树立全面的健康观,将体育与健康教育真正落到实处。在实际教学中,加强体育健康理念知识的传授,使学生掌握必要的体育健康理论知识,做到“懂体育、爱体育、学体育、会体育”。

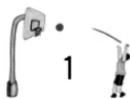
21世纪的体育,将作为健身、享受、娱乐融进人们的生活。少年儿童的健康成长关系到国家的富强和民族的昌盛,要发动全社会关心他们的体质和健康。各级各类学校要全面贯彻党的教育方针,努力做好学校体育与健康教育工作,提高小学生的整体素质,为更好地适应社会主义现代化建设的需要打下良好的基础。

编 者



目 录

第一章 足球发展概述	\1
第一节 足球的起源	\1
第二节 足球的发展	\3
第三节 重大足球赛事	\5
第二章 足球设备介绍	\12
第一节 足球场地介绍	\12
第二节 其他设备	\14
第三章 足球技术训练	\20
第一节 颠球	\22
第二节 接球	\28
第三节 运球	\43





世界第一运动——足球

第四节 踢球 \50

第五节 头球 \60

第六节 抢截球 \63

第七节 掷界外球 \69

第八节 假动作 \71

第九节 守门 \73

第四章 足球战术讲解 \80

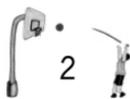
第一节 攻守原则 \81

第二节 进攻战术 \86

第三节 防守战术 \94

第四节 了解战术阵型 \100

附录：国际足球比赛规则 \109





第一章 足球发展概述

第一节 足球的起源

足球运动是一项古老的体育活动,源远流长。据说,希腊人和罗马人在中世纪以前就已经从事一种足球游戏了。他们在一个长方形场地上,将球放在中间的白线上,用脚把球踢滚到对方场地上,当时称这种游戏为“哈巴斯托姆”。

到 19 世纪初叶,足球运动在当时欧洲及拉美一些国家特别是在资本主义的英国已经相当盛行。直到 1848 年,足球运动的第一个文字形式的规则





《剑桥规则》诞生了。然而众多的资料表明,中国古代足球的出现比欧洲更早,历史更为悠久。

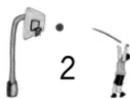
我国古代足球称为“蹴(cù)鞠(jū)”或“蹋鞠”,“蹴”和“蹋”都是踢的意思,“鞠”是球名。“蹴鞠”一词最早记载在《史记匪涨亓(qí)写》里,汉代刘向《别录》和唐人颜师曾为《汉书·枚乘传》均有记载。

到了唐宋时期,“蹴鞠”活动已十分盛行,成为宫廷之中的高雅活动。1958年7月,国际足联现任主席



阿维兰热博士来中国时表示:足球起源于中国。

2004年6月,中国体育史学、考古学和齐文化研究领域的36位专家学者对足球起源地进行了探讨论证。专家们以历史文献对“蹴鞠”活动记载最早、各历史时期对“蹴鞠”活动记载不间断为主线索进行了考证,最终得出结论:中国古代蹴鞠(足球)起源于春秋战国时期的齐国国都临淄(zī)。





2004年7月15日,国际足联主席布拉特在北京第三届中国国际足球博览会开幕式上宣布:中国是足球的故乡,中国淄博是足球最早的发源地。

当然,由于封建社会的局限,中国古代的蹴鞠活动最终没有发展成为以“公平竞争”为原则的现代足球运动。这个质的飞跃是在资本主义的英国完成的。

第二节 足球的发展

从17世纪中后期开始,足球运动逐步从欧美传入世界各国,尤其是在一些文化发达的国家更为盛行。越来越多的人走向球场,投身到这一富有刺激性和畅快感的运动中去,以至于一度将足球运动开展得好坏作为衡量一个国家文化发达与否的标志。在这种情况下,英国人率先为足球运动的发展作出了重要贡献。





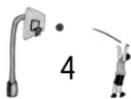
世界第一运动——足球

1863年10月26日,英国人在伦敦皇后大街弗里马森旅馆成立了世界第一个足球协会——英格兰足球协会。会上除了宣布英格兰足协正式成立之外,制定和通过了世界第一部较为统一的足球竞赛规则,并以文字形式记载下来。

英格兰足球协会的诞生,标志着足球运动的发展进入了一个崭新的阶段。因而,人们公认1863年10月26日,即英格兰足球协会成立之日为现代足球的誕生日。

英格兰足协的成立带动了欧洲和拉美一些国家足球运动的蓬勃发展,1872年英格兰和苏格兰之间进行了历史上第一次协会间的比赛,1890的奥地利开始举办足球锦标赛,1889的荷兰和阿根廷出现了若干个足球组织,1900的西班牙巴塞罗那成立了“女泰罗尼亚”足球协会。这些发展,为创建国际性的足球组织创造了条件。

1904年5月21日,国际足球协会联合会(简称国际足联,英文缩写为FIFA)在法国巴黎圣奥诺雷





街 229 号法国体育运动,协会联盟驻地的后楼正式成立,法国等 7 个国家的代表和代理人在有关文件上签了字。

1904 年 5 月 23 日,国际足联召开了第 1 届全体代表大会,法国的罗伯特·盖林被推选为第一任主席。1905 年 4 月 14 日,英格兰足协加入国际足球联合会。

国际足球联合会的创建,标志着足球作为一项世界性的体育运动项目登上了世界体坛。

第三节 重大足球赛事

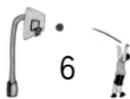
世界性足球比赛主要有奥林匹克运动会足球赛和世界杯足球赛。世界杯足球赛是最引人注目的,也是技术水平最高、争夺最激烈的足球赛。此外,还有地区性足球赛,如亚洲杯足球赛等。





一、奥运会足球赛

1896年在希腊举行的第1届奥林匹克运动会上,足球是表演赛的项目。从1900年第2届奥运会起,足球被列为正式比赛项目。国际奥林匹克委员会章程规定,只有业余的足球运动员才能参加奥运会的比赛。1979年又补充规定,欧洲和南美国家,凡参加过世界杯赛的运动员,一律不能参加奥运会足球赛。其他国家的运动员不受此限制。按规定,经过预选赛进入奥运会足球决赛阶段比赛的共16个队,先分成4个小组进行首循环赛,每组前2名再编成两组用交叉比赛的方法进行复赛。复赛中两个组的第1名决冠亚军,两个组的第2名争第3、4名。





历届奥运会足球赛冠亚军

届次	年份	地点	冠军	亚军
1	1896	希腊	丹麦	希腊
2	1900	巴黎	英国	法国
3	1904	圣路易斯	加拿大	美国
4	1908	伦敦	英国	丹麦
5	1912	斯德哥尔摩	英国	丹麦
7	1920	安特卫普	比利时	西班牙
8	1924	巴黎	乌拉圭	瑞士
9	1928	阿姆斯特丹	乌拉圭	阿根廷
10	1932	洛杉矶	足球赛未举行	
11	1936	柏林	意大利	奥地利
14	1948	伦敦	瑞典	南斯拉夫
15	1952	赫尔辛基	匈牙利	南斯拉夫
16	1956	墨尔本	苏联	南斯拉夫
17	1960	罗马	南斯拉夫	丹麦
18	1964	东京	匈牙利	保加利亚
19	1968	墨西哥城	匈牙利	保加利亚
20	1972	慕尼黑	波兰	匈牙利



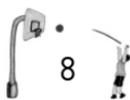


世界第一运动——足球

21	1976	蒙特利尔	民主德国	波兰
22	1980	莫斯科	捷克斯洛伐克	民主德国
23	1984	洛杉矶	法国	巴西
24	1988	汉城	苏联	巴西
25	1992	巴塞罗那	西班牙	波兰
26	1996	亚特兰大	尼日利亚	阿根廷
27	2000	悉尼	喀麦隆	西班牙
28	2004	雅典	阿根廷	巴拉圭
29	2008	中国		

二、世界杯足球赛

国际足球联合会世界杯比赛(F. I. F. A. World Cup Competition),简称世界杯足球赛(旧译世界足球锦标赛),是由国际足球联合会统一领导和组织的世界性的足球比赛。每届比赛从预赛到决赛前后历时3个年头,参加预选赛的国家已近100个。它是世界上规模最大、影响最大、水平最高的足球比赛,也是世界上观众最多的体育比赛项目。





1930年在乌拉圭举行首届世界杯足球比赛。在此以前,世界范围的足球比赛只有奥运会比赛。但奥运会只允许业余队参加,满足不了当时一些国家纷纷建立的职业队的需要。于是在1928年第9届奥运会之后,国际足联召开了代表大会,决定自1930年起,每隔4年举行1届世界范围的足球比赛,各会员国派出1支最强的队伍参加。国际足联还对奖杯做了规定。奖杯是为冠军获得者特制的流动杯,一个国家若先后3次夺得冠军,则可永久占有此杯。第1只奖杯是用1800克纯金铸造的,以希腊神话中的胜利女神——长翅膀的尼斯做模特儿,她身穿古罗马式的束腰紧身衣,伸直双臂,手中捧着高30厘米的大杯。1970年第9届世界杯足球赛上,巴西队第3次夺得冠军,永久占有了这只奖杯。1971年国际足联又制作新杯,图案是两个大力士双手高举一个地球,象征着足球比赛的规模和威力。此杯高36厘米,用价值2万美元的18K黄金铸造,定名为“国际足联世界杯”。

