

《瑞竹堂经验方》梳理

高如宏

主编

RUIZHUTANG
JINGYANFANG SHULI



黄河出版传媒集团
阳光出版社

编委会



主 编:高如宏

副主编:徐 静 刘庆武

编 委:何 婷 杨 森

杨丽娟 高如宏

徐 静 康菊英

主 审:陈卫川 单于德

国家中医药管理局民族医药文献
整理项目编纂指导委员会

主任委员:王国强

副主任委员:李大宁 于文明 王志勇

委 员:苏钢强 曹洪欣 李 昱 武 东

刘保延 黄 晖 莫用元 杨殿兴

帕尔哈提·克力木 乌 兰 邱德亮

甘 霖 郑 进 田丰年 姚 云

邵湘宁 巴 桑 江 华 杨德昌

秘 书:王思成 刘群峰 王振宇 侯凤飞

陈榕虎

国家中医药管理局民族医药文献
整理项目专家委员会

顾 问:马继兴 苏荣扎布 巴 克 玉素甫
诸国本

主 任 委 员:孙塑伦

副主任委员:柳长华 莫用元

委 员:黄汉儒 黄福开 田华咏 吉格木德
南 征 布仁达来 伊河山·伊明
袁德培 高如宏 崔松男 林艳芳
益西央宗 达 娃 王振国 王旭东
和中浚 多 杰

秘 书:甄 艳 胡颖翀 付 珊

《〈瑞竹堂经验方〉梳理》编辑委员会

主任委员：黄占华

副主任委员：田丰年

委 员：吴敬祝 井树礼 俞大鸿 王筱宏
王忠和 牛 阳 高如宏 王全年
杨华祥 张宝玉 杨 茜 沙利荣
王孟妍

秘 书：吴 丹 杨 杏

《〈瑞竹堂经验方〉梳理》审定委员会

主任委员：田丰年

副主任委员：陈卫川 单于德 高如宏

委 员：牛 阳 王忠和 马 力
杨华祥 张宝玉

秘 书：徐 静 南 一



2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金项目
国家中医药管理局民族医药文献整理丛书

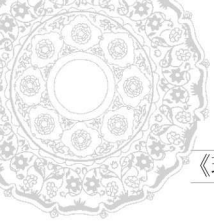
序言

民族医药是我国各少数民族传统医药的统称,是由多个民族的传统医学体系和医药经验汇合而成的。它与各民族的历史文化密不可分,与各民族的思维方式、生活方式紧密相关,不仅为各民族的繁衍发展作出了重要贡献,至今仍在为维护人民健康发挥重要作用。

民族医药古籍文献是民族医药的重要载体,是各民族医学发展的真实记录。民族医药典籍浩繁,内容博大精深,不仅具有重要的历史文化意义,更有科学与经济上的巨大潜在价值,是一个有待开发的宝藏。

为了全面整理、抢救和保存珍贵的民族医药古籍,弘扬和发展民族传统文化,国家设立专项经费,对民族医药文献进行了大规模的保护和整理工作。本次民族医药文献整理工作由经验丰富的民族医药文献专家和相关专家共同参与,得到了有关地方的积极配合和大力支持,取得了丰硕成果。在丛书出版之际,我谨代表国家中医药管理





《瑞竹堂经验方》梳理

ruizhutang jingyanfang shuli

局对参与项目的各位专家表示衷心的感谢。衷心希望丛书的出版能够为促进民族医药学术进步、推动民族医药发展发挥积极作用。

国家卫生和计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

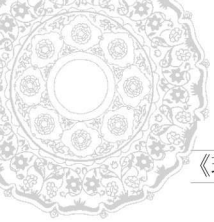
王陇德

2013年10月25日



 前言

回医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分，它是中国人民继承古代阿拉伯医学与祖国传统医药文化高度融合而形成的民族传统医药，是我国回族人民在历史上创造的医药成果，也是回族人民长期与疾病作斗争的经验总结，历史上曾为我国各民族的繁衍生息、防病治病作出了重要贡献，目前仍在回族和信仰伊斯兰教的人群中承担着重要的医疗保健服务功能，并服务于全国人民。回医药不仅富含科学的医学理论，而且饱藏着科学的医治方药和诊疗技术，在医药理论、药物炮制、制剂工艺、诊疗方法、体疗、食疗、卫生保健等方面都独具鲜明的回族特色。但由于历史传承、政治背景、人文环境、社会发展、客观条件以及研究方法等诸多因素，回医药缺乏系统的传承与研究。为全面抢救与系统传承回医药文化遗产，2010年7月，国家中医药管理局组织立项，中央财政专项资金支持，设立“民族医药文献梳理”研究项目，对



回医药文献展开抢救性传承研究,由此直接发挥文献抢救与传承作用,并以此指导临床工作。

《瑞竹堂经验方》由元代著名回医药学家沙德弥实·萨谦斋编著,成书于1326年,共15卷。明代中期原著已失传,而书中许多内容则散见于国内外诸医药文献。清乾隆年间修纂的《四库全书》将《永乐大典》中散载的内容搜集整理,编辑为5卷24门,分内、外、妇、儿、眼、齿、美容、调补诸科,载方170首。现中国中医科学院图书馆存有清代《抄本瑞竹堂经验方》及仿明刻日刊本《瑞竹堂经验方》。《〈瑞竹堂经验方〉梳理》以上海古籍出版社《瑞竹堂经验方》(《四库医学全书》系列)为底本,按照原书体例将其内容分述于每篇之中,全书共分5卷,卷一包括调补、消导、劳伤、遗浊4篇,卷二包括喘嗽、痰饮、反胃等10篇,卷三包括眼、耳、鼻等7篇,卷四包括女科篇和幼科篇,卷五为疮科篇,载方175首。书中所载方剂以方名、主治、方药组成、剂量及用法体例进行编排,生僻字、通假字、古今字、异体字等以括号注解的方式进行标注。

《瑞竹堂经验方》广泛运用回医香药,并大量引用海外阿拉伯伊斯兰国家传入中国的经验方药“海上方”,方药纯正,特色浓郁,效验精良。通过对《瑞竹堂经验方》的研究梳理,使其结构更加规范合理,内容更加清晰易懂,充分反映出元代回医在回医理论指导下的辨证思想和治疗用药特





点,以及重视养生的学术思想,体现了元代回医学发展的优势技术和学术前沿。因此,《〈瑞竹堂经验方〉梳理》具有十分重要的实用价值和学术价值,它为回医药临床实践和科研、教育提供了极为宝贵的经验,并为推动回医药加快发展奠定了重要的理论基础。

《〈瑞竹堂经验方〉梳理》在研究整理过程中得到有关部门和领导的大力支持,得到各位回医药专家、学者的鼎力相助方得以顺利出版,在此,谨向各位领导、专家、学者致以衷心的感谢!

高如宏

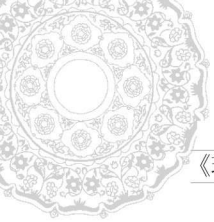
2013年11月



提要

臣等谨按。瑞竹堂经验方五卷，元沙图穆苏撰。沙图穆苏元史无传，其事迹不可考，以吴澂王都中二序核之，则其字为谦齐当以御史出为建昌太守，是书即其在郡时所撰集也。原书本十五卷，杨士奇等文渊阁书目载有一部一册，而晁璠宝文堂书目内亦列其名，则是明中叶以前，原帙尚存，其后遂鲜传本。今据永乐大典所载，搜采编辑，计亡阙（缺）已十之五六，而所存者尚多，谨依方论次分立二十四门，厘为五卷。中间如调补一门，不轻用金石之药，其处方最为醇正。又女科之八珍即四君子汤、四物汤之并方，其用尤广。明薛己医案，已详著之。至疮科所载返魂丹，与今世疡医所用梅花点舌丹、夺命丹相类，内托千金散以治痈毒，亦见殊功，是皆可资利济之用。惟幼科之褐丸子与苏沈良方中所列褐丸名目相类，治疗亦同。特彼用乌头、桂、香附、干姜、陈皮配合攻补兼行，颇





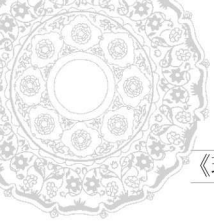
为周密。此乃用黑牵牛、京三棱、蓬莪术诸品，殊病其过于峻利，盖金元方剂往往如斯。由北人气禀壮实与南人异治故也。此在于随宜消息，不可以成法拘矣。乾隆四十六年九月恭校上。



原序

曩予诵范文正公良相、良医之言，未尝不敛衽嘉叹，何则？良相辅弼元首，治天下，兴利除害，选贤任能，使人乐其业，而吾仁之见诸事者，足以泽被四海。良医导和人身，疗百病，脱痼起痼，斡元气而开寿域，使人安其生。而吾仁之蕴诸心者，亦足以波及万姓，盖出处之辙虽异，而吾仁之用则同。君子不可斯须而忘吾仁，则吾仁之在天下，亦不可胜用矣。谦斋先生沙公，志文正之所志，学文正之所学，轻车埋轮，绣衣直指，所至摧奸贪之胆，拯生民之命，由柏垣而登薇府，一以是心，民以是厚，今为建昌守也，殆将小试龚黄事，业为异日姚宋张本，良相之效，岂不著哉。然公犹以为未尽，乃退而考订名医方书，常经验者，分门别类，为一十五卷，锓梓郡庠，因目其书曰瑞竹堂经验方，以惠斯世。噫！如公之仁，可谓至矣！予故序诸篇端，欲人之诵此书者，不惟知公之心良于医，又当知公之志良于相，二者皆自公仁心一点中出。王都中序。





人有恒言,看方三年,无病可治,治病三年,无药可疗,斯言何谓也?谓病之有方不难,而方之有验为难也。盱江郡侯历任,风宪民社,爱人一念随遇而见,有仁心,有仁闻,人之被其惠泽者,奚翅百千万,而莅官,余暇犹注意于医药方书之事,每思究病之所由起,审药之所宜用,或王公贵人之家,或隐逸高人之手,所授异方,率和剂、三因、易简等书之未载,遇有得必谨藏之,遇有疾必谨试之,屡试屡验,积久弥富。守盱之日,进一二医流相与订正,题曰瑞竹堂经验方。爰侵诸木,以博其施,一皆爱人之仁所寓也。既仁之以善政,复仁之以善药,孰有能如侯之仁者哉。噫!世之医方甚繁,用之辄效者益鲜,今之所辑悉已经验,则非其他方书所可同也。侯者沙图穆苏,瑞竹堂者,往时候插竹为樊,竹再生根,遂生枝叶,人以为瑞,而侯以扁其堂云。吴澂序。



目录

提要	1
原序	3

《瑞竹堂经验方》卷一	1
------------------	---

调补篇	1
-----------	---

益荣丹 / 1	补气汤 / 2
补养丸 / 2	杜仲丸 / 2
法制杏子 / 3	十宝丸 / 3
坎离丸 / 4	草还丹 / 4
金锁丹 / 5	

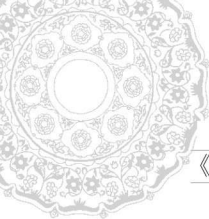
消导篇	6
-----------	---

沉香降气丸 / 6	丁香烂饭丸 / 6
香稜丸 / 7	木香枳壳丸 / 7
木香枳壳丸 / 8	胜红丸 / 8
木香丸 / 8	松烟饼子 / 9

劳伤篇	10
-----------	----

沉麝香茸丸 / 10	万安丸 / 11
聚宝丹 / 11	金锁正元丹 / 12





神应丸 / 12	
遗浊篇	13
锁精丸 / 13	辰砂妙香散 / 13
芡实丸 / 13	通治还少丹 / 13
分清饮 / 14	
《瑞竹堂经验方》卷二	15
喘嗽篇	15
秘痰丸 / 15	僵蚕汤 / 15
痰饮篇	16
化痰丸 / 16	神仙坠痰丸 / 16
涤痰丸 / 17	敌痰丸 / 17
化痰丸 / 17	生胃丸 / 18
四妙丸 / 18	四制苍术丸 / 19
宽中祛痰丸 / 19	
反胃篇	19
丁香散 / 19	千转丹 / 20
急救仙方 / 20	九仙饼 / 21
湿气篇	21
苍术散 / 21	黑弩箭丸 / 22
导水丸 / 22	透骨膏 / 22
接骨丹 / 23	如神散 / 23
木瓜虎骨丸 / 23	圣灵丹 / 24
甜瓜子丸 / 25	
诸痛篇	25
四倍丸 / 25	没药延胡散 / 25
复春丹 / 26	苍术丸 / 26

