

重刊大生要旨序

嘉慶己卯秋八月應鄉試赴青門承費歐餘觀察見
贈大生要旨且云遵此行之世無乏嗣之人亦無難
保之赤情當時自恃年壯急於科名遂貯之巾箱漫
不經心今已忽_二廿餘年比至西川晤一寅好自述
初生三子不育嗣得異書遵行之又連生三子今皆
勝衣以爲此胡松厓先生所賜者也_余神其書索觀
之乃知卽大生要旨也蓋此書乾隆己酉蔣元凱刺
史因試其說良驗釀金鉸於青門尙未盛行迄嘉慶

癸亥胡松厓重鋟海陽則駿駿乎流傳漸遠矣序中
自謂區區利濟之心俾產母嬰兒悉有所恃仁人之
心豈不與桐園先生相濟美哉其書分種子胎前臨
盆產後保嬰爲五門論理則語必透宗立方則事必
師古中正和平婦孺易曉且尤便於窮鄉僻壤之無
醫者爰亟重梓並附新得經驗數方於各門後以廣
其傳但願世人取此書與達生篇家藏一帙以資講
求以應急猝吾知螽斯麟趾之什舉世咸賡萬勿如
余之初獲是書忽不加察以至年踰四十猶抱生子

不育之憾也昔

道光壬辰春三月下沅安康張鵬玠補山氏識於成
都有穀堂

序

大生要旨一書行世已久惜乎未廣其傳緣是書自
種子以及保嬰凡五卷較之達生篇卷帙稍繁故人
憚於刊刻第達生篇專爲難產者設世有達生篇則
世無難產之婦世有大生要旨庶幾無乏嗣之人不
育之嬰矣予家傳岐黃十有一世八世祖菊潭公於
正德間召入太醫院掌院有年所遺方書甚富而於
女科症治至周且備因於公餘之暇將大生要旨一
書與家傳方書細加參考其議論精確無所不究皆

古今諸名醫博士極方書所得之妙且立方悉依古
法惟是今人稟賦怯弱故復爲斟酌盡善以歸中正
和平書旣成特捐俸銀木以廣其傳聊盡區區利濟
之心俾家喻戶曉衍慶螽斯產母嬰兒胥有所恃豈
不快哉

嘉慶八年仲春月海陽胡樂善堂松崖氏撰

大生要旨目錄

卷一

種子

總論

求嗣須充精血更兼養氣

求子須知的候

求子端重男子

求子務必葆精

種子藥方宜慎

種子有一言以蔽

種子飲食當知戒謹

種子日有宜忌

種子須防暗產

附

採男女種子中正和平王道數方以便深

山窮谷僻壤無醫者

卷二

胎前

總論

轉女爲男說

保胎

贊育編難產七因

護生篇胎前禁忌

達生編禁忌

胎前節養六條

保產機要受胎保護

達生編小產當慎

附
預防墮胎方藥

達生編胎前諸證方

繡閣保生書保產方

醫方考胎前要治

催生諸藥說

卷三

臨盆

總論

六字真言

附或問七條

十產論

胞破難產

血滯難產

臨產暈絕

交骨不開

胎死腹中

胞衣不下

臨產宜忌

臨產方藥

附小兒落地定時訣

卷四

產後

新產宜忌

血暈與氣脫宜分別施治

中風發瘕

惡露不下

產門不開

子宮不收

不語

狂言譫語

浮腫

霍亂

血虛發熱

乳少

乳癰

產後備方

產後奇病治法

卷五

保嬰

總論

初生去毒

落地解毒開口法

生下不啼

斷臍裹臍法

臍濕不乾

臍突光腫

浴兒法

藏胎衣

初生調護

小兒感冒不須服藥

初生三急病

初生異症

初生諸疾

藥餌宜慎

碧雲堂小兒四丹說

魘病

斷乳法

稀痘

附
格言一則

大生要旨目錄

終

大生要旨卷一

上海唐千頃桐園氏纂

安康張鵬翮補山校梓

種子

總論

天地絪縕萬物化醇男女構精萬物化生此造化自然之理亦無思無爲之道也故有人道卽有夫婦有夫婦卽有子嗣人無不生育猶之山無不草木地無不黍稷然其要在得其養耳得其養則礪者

以肥瘠者以沃草木黍稷何懼不蕃不秀乎人苟
形質強壯而嗜慾無節久之不免虛衰豈能宜子
稟賦怯薄而攝養有道終焉以能充實何患難胎
不特少健而老衰早壯而晚憊滋培保護之間固
可以挽秋冬之凋殘而復春夏之花果也昔名醫
羅天益云戊午春桃李始花雨雪厚寸一園叟令
舉家擊拊墮雪焚草於下是年他果蕭然而此園
大熟然則天地之氣尙可以力轉移於人之身豈
無所用其術哉