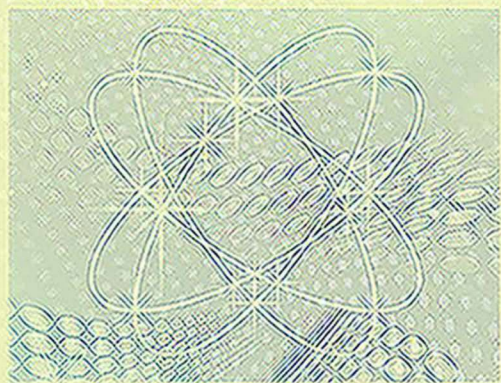


头皮发际微针疗法

刘智斌 牛文民 编著

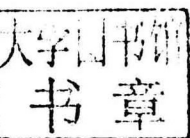


人民军医出版社

头皮发际微针疗法

TOUPI FAJI WEIZHEN LIAOFA

刘智斌 牛文民 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

头皮发际微针疗法/刘智斌,牛文民编著. —北京:人民军医出版社,2016. 1

ISBN 978-7-5091-9038-8

I. ①头… II. ①刘… ②牛… III. ①头针疗法 IV. ①R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 000564 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:陈玉玲 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.375 字数:134千字

版、印次:2016年1月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:17.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



序

针灸疗法源远流长,千百年来为中华民族的繁衍和医疗保健事业做出了巨大贡献,目前世界上已有 160 多个国家或地区采用针灸治疗疾病,针灸医学亦为世界人民所重视。针灸疗法之所以历经千年而不衰,就在于它独特的临床疗效。任何一门学科要发展就离不开创新,在继承传统医学的基础上进行学术创新是学科发展的必然要求,从古到今,针灸学科也是在不断创新中发展和完善的。比如 1976 年美国 R.A.Dale 提出的“微针系统”概念,他根据穴位分布特点的不同,将针刺区分为两大系统,即巨针系统和微针系统。一般而言,巨针系统是指经典地分布于周身的经络和经穴系统,微针系统是指身体特定部位的穴位系统。他归纳了发源于我国古代及近年中、日、美、印、匈等国的微针疗法,总结为耳、足、手、腹、背、臂、腿、颈、头、面、鼻、虹膜、舌等十几个微针系统。微针系统其实是全息理论在针灸学中的具体应用。

近年来,随着针灸疗法研究的深入,国内外针灸工作者对微针系统又不断有新的发现,如腕踝针疗法、第二掌骨侧微针疗法、眼针疗法等,为微针系统充实了新的内容,极大地丰富了针灸疗法的临床应用。由陕西中医药大学刘智斌教授和牛文民教授创立的头皮发际区微针系统,是其通过长期的实践和研究而提出的,头皮发际区是面部、头部、颈部三个区域的交界处,头皮发际区不仅是诸多经络的交汇区,而且是十四经经典穴位集中分布区,分布于头皮发际区的数十个穴位大多属于十四经特定穴——交会穴。《灵枢·邪气脏腑病形篇》说:“十二经脉,三百六十五

络,其血气皆上于面而走空窍”的论述也为本微针系统的建立奠定了理论基础。《头皮发际微针疗法》一书,从理论、应用方法及临床常见病的治疗等方面详细地论述了该微针系统,具有科学性、先进性和创新性,是一本供临床医师参考的好书。

在本书完稿付梓之前,作者邀我审阅,并乐为之序。

石学敏

2015年10月



前言

头皮发际微针疗法是在头皮发际区进行针刺治疗全身疾病的一种微针疗法。它是著者经过十余年的艰辛探索和潜心研究，在长期的针灸治疗实践过程中首创的。头皮发际微针疗法由于具有疗效确切、操作简便、易于掌握，适应证广等多个优点，从而受到广大医务工作者和患者的重视。

头皮发际微针疗法的灵感源自传统的经络学理论。著者在长期的针灸临床实践中发现，在头皮发际区取穴治疗，不仅疗效显著，而且针刺疼痛轻微。于是经过多年的潜心钻研，对分布于头皮发际区的十四经经典穴位的功能、定位、主治进行分析、综合、提升，最终揭示了头皮发际区穴位分布及主治规律，由此形成了头皮发际微针系统理论，从而确立了头皮发际微针疗法。

本书还系统地介绍了头皮发际微针疗法创立以来对几十种常见病的治疗经验。所列疾病均以国家中医药管理局颁发的《中医病证诊断疗效标准》为准则，进行辨证分型。在治疗中，重点介绍头皮发际微针疗法的取穴，并适当地配以主要的体针腧穴，每个病种后面都附有治疗验案，以供读者参考。

本书在编著过程中，有幸得到了石学敏院士的关心支持，并为本书作序，在此表示衷心的感谢。

由于头皮发际微针疗法开展时间较短，加之著者水平有限，瑕疵在所难免，恳请各位同道和读者予以指正，以利于头皮发际微针疗法逐步完善推广。

编 者

2015 年 10 月



目 录

第 1 章 绪论——破解头皮发际区的隐秘	(1)
一、头皮前发际区十四经经典穴位	(2)
二、头皮侧发际区十四经经典穴位	(3)
三、头皮后发际区十四经经典穴位	(4)
第 2 章 头皮发际微针系统的理论依据	(6)
一、头皮发际微针系统与经络学说	(7)
二、头皮发际微针系统与生物全息论学说	(32)
三、头皮发际微针系统与神经学说	(35)
四、头皮发际微针系统与中医整体观学说	(38)
第 3 章 头皮发际微针系统的穴位群	(39)
一、头皮发际微针系统穴位确立原则	(39)
二、头皮发际微针系统穴位分布规律	(43)
第 4 章 头皮发际微针系统的治疗方法	(47)
一、头皮发际微针疗法的特点	(47)
二、头皮发际微针疗法的选穴原则	(48)
三、头皮发际微针疗法的取穴方法	(49)
四、头皮发际微针疗法的操作方法	(50)
五、头皮发际微针疗法的适应病症	(50)
第 5 章 头皮发际微针系统的治疗病证	(51)
一、头风	(51)
二、不寐	(53)
三、眩晕	(56)



四、中风	(59)
五、郁病	(62)
六、癲病	(64)
七、狂病	(66)
八、痫病	(68)
九、痉证	(70)
十、厥证	(72)
十一、脱证	(74)
十二、痹证	(75)
十三、扭伤	(79)
十四、面瘫	(80)
十五、面痛	(82)
十六、感冒	(84)
十七、咳嗽	(85)
十八、哮喘	(88)
十九、喘病	(91)
二十、悬饮	(93)
二十一、胸痹心痛	(95)
二十二、心悸	(98)
二十三、胃脘痛	(101)
二十四、腹痛	(104)
二十五、呃逆	(106)
二十六、噎膈	(108)
二十七、呕吐	(109)
二十八、泄泻	(112)
二十九、便秘	(114)
三十、痢疾	(116)
三十一、消渴	(118)
三十二、热淋	(121)

三十三、石淋	(123)
三十四、癃闭	(124)
三十五、乳糜尿	(126)
三十六、遗精	(128)
三十七、阳痿	(130)
三十八、水肿	(131)
三十九、腰痛	(134)
四十、胁痛	(136)
四十一、黄疸	(138)
四十二、痿病	(140)
四十三、痛经	(142)
四十四、闭经	(145)
四十五、崩漏	(149)
四十六、带下病	(151)
四十七、妊娠恶阻	(153)
四十八、瘕疾	(156)
四十九、遗尿	(157)
五十、牙痛	(158)
五十一、咽喉肿痛	(159)
五十二、鼻渊	(160)
五十三、耳鸣、耳聋	(161)

第1章 绪 论

——破解头皮发际区的隐秘

十几年以前,笔者在长期从事针灸临床的过程中发现一种现象:“但凡在发际区进行针刺治疗,较之头面部其他部位,不仅针刺疼痛轻微而且疗效明显。”自此,凡需在头面部进行针刺治疗,笔者多取发际区穴位。由于当时尚缺乏成熟的理论支持,故起初暂且命名为“头皮发际区排针刺法”。后来经过长期不懈地反复临床验证和深入细致地理论探索,终于破解了隐藏于头皮发际区的秘密,进而确立了头皮发际区微针系统。

头皮发际区是面部、头部、颈部三个区域的交界处。头皮发际区不仅是诸多经络的交汇区,同时也是十四经经典穴位集中分布区。分布于头皮发际区的数十个穴位大多属于十四经特定穴——交会穴。

交会穴是指两条或数条经脉相交或会合处的腧穴。其中腧穴所归属的一经称为本经,相交会的经称为他经。交会穴概念始见于《灵枢·寒热病》,即“三结交者,阳明,太阴也,脐下三寸关元也”。但绝大多数有关交会穴的记载出自《针灸甲乙经》,后世医学经典如《外台秘要》《铜人腧穴针灸图经》《针灸聚英》《奇经八脉考》《针灸大成》等又不断补充完善。交会穴多分布于头面、躯干部,这与经络理论中的标本、根结、气街、四海密切相关。交会穴之重要意义在于其既可用于治疗所属经脉病证,又可用于治疗所交经脉病证。如风池为足少阳胆经腧穴,又是足少阳胆经与阳维脉的交会穴,故既可治疗属足少阳胆经的内风证,又可治疗属阳维脉的外风证;三阴交

为足太阴脾经腧穴,同时又是足太阴脾经、足少阴肾经与足厥阴肝经的交会穴,故既可治疗脾经病证,又可治疗肾经、肝经病证;大椎为督脉腧穴,同时又是督脉与手足三阳经的交会穴,故既可治疗督脉病证,又可治疗诸阳经的全身性疾病;关元为任脉的腧穴,同时又是任脉与足三阴经相交会,故既可以治任脉的疾病,又可治足三阴经的疾病。

头皮发际区共有十四经经典穴位 58 个,其中交会穴就有 39 个。具体介绍如下。

一、头皮前发际区十四经经典穴位

①神庭(督脉、足太阳、阳明之会);②上星;③眉冲;④曲差;⑤五处;⑥头临泣(足太阳、少阳、阳维之会);⑦目窗(足少阳、阳维之会);⑧本神(足少阳、阳维之会);⑨头维(足少阳、阳明、阳维之会)。详见图 1-1。

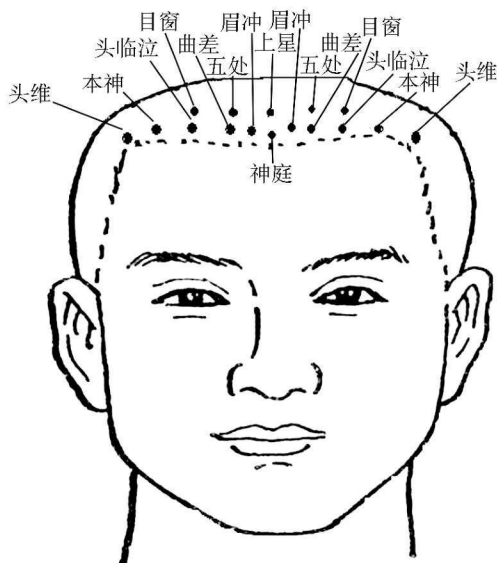


图 1-1 头皮前发际区十四经经典穴位分布

二、头皮侧发际区十四经经典穴位

①头维(足少阳、阳明、阳维之会);②额厌(足少阳、阳明之会);③悬颅(手足少阳、阳明之会);④悬厘(手足少阳、阳明之会);⑤曲鬓(足太阳、少阳之会);⑥耳和髆(手足少阳、手太阳之会);⑦率谷(足太阳、少阳之会);⑧角孙(手足少阳、手阳明之会);⑨天冲(足太阳、少阳之会);⑩浮白(足太阳、少阳之会);⑪颞息;⑫头窍阴(足太阳、少阳之会);⑬瘛脉;⑭完骨(足太阳、少阳之会)。详见图 1-2。

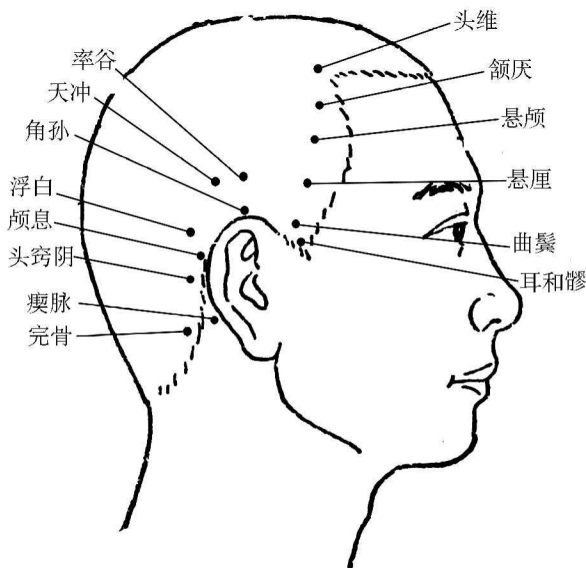


图 1-2 头皮侧发际区十四经经典穴位分布



三、头皮后发际区十四经经典穴位

①哑门(督脉、阳维之会);②风府(督脉、足太阳、阳维之会);
③天柱;④风池(手足少阳、阳维、阳跷之会)。详见图 1-3。

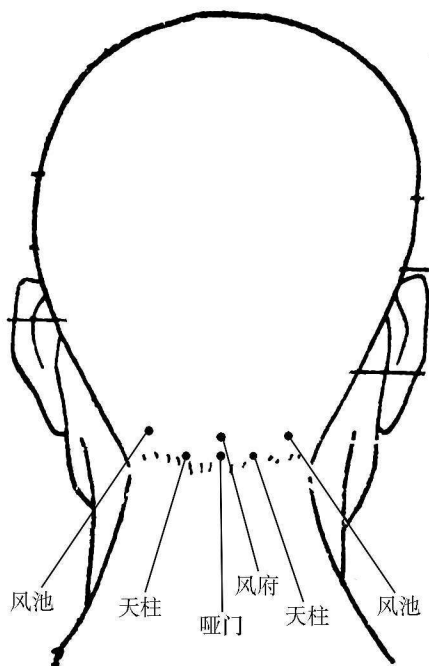


图 1-3 头皮后发际区十四经经典穴位分布

由此可见,手足六阳经、督脉、阳维脉、阳跷脉均直接交会于头皮发际区的穴位;足厥阴肝经上行,分布于前额,经前发际交于督脉。至于其他阴经,则通过与各条阳经的表里相合关系,与头皮发际区发生间接的联系。十四经经典穴位集中分布于头皮发际区,而且绝大部分属于特定穴。如果将头皮发际区十四经经典

穴位的主治作用加以综合概括,就会发现它们几乎可以治疗全身各个部位的疾病。这恰是隐藏于头皮发际区的秘密,头皮发际微针系统的灵感火花即始于此。正是在此基础之上,笔者对头皮发际区十四经经典穴位的定位、功能、主治作用进行总结、归纳、推理、提升,最终形成了头皮发际微针系统的理论。

第2章 头皮发际微针系统的理论依据

“微针系统”一词是1976年美国R. A. Dale提出的,他根据穴位分布特点的不同,将针刺区分为两大系统,即巨针系统和微针系统。一般而言,巨针系统是指经典地分布于周身的经络和经穴系统,微针系统是指身体特定部位的穴位系统。R. A. Dale归纳了发源于我国古代及近年中、日、美、印、匈等国的微针疗法,总结为耳、足、手、腹、背、臂、腿、颈、头、面、鼻、虹膜、舌等十几个微针系统。近年来,随着针灸疗法研究的深入,国内外针灸工作者对微针系统又不断有新的发现,如腕踝针疗法、第二掌骨侧微针疗法、眼针疗法等,为微针系统充实了新的内容。

微针系统形成于不同的年代,不同的国家和地区,理论依据不尽相同,或基于传统的中医学,或基于现代医学,或两者兼而有之,有的则是长期临床经验的总结。但是,它们都具有一个共同的特点,就是穴位集中分布在身体的特定部位,每一种微针系统穴位群都在不同程度上反映了全身的重要经络和器官,每一种微针系统都具有其独特的理论基础、操作规则和适应病症。

头皮发际区微针疗法自问世以来,运用于临床,已取得了很好的效果。通过参阅国内外有关资料,以及长期的实践和研究,笔者认为,头皮发际区微针系统的理论依据可概括为以下几个方面。

一、头皮发际微针系统与经络学说

经络是运行全身气血、联络脏腑肢节、沟通上下内外的通路,是经脉和络脉的总称。经络系统的组成包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉及其外围所系的十二经筋和十二皮部。中医学认为,经络把人体五脏六腑、头面躯干、四肢百骸有机地联系起来,将人体构成一个完整的有机体。人体的气血依靠经络运行到全身各处,为脏腑、器官、组织功能活动提供了必要的物质基础。通过经络的联系,全身各脏腑器官的功能活动可以互相配合、互相影响;通过经络的传导,全身各脏腑器官的病理改变可以反映到体表的一定部位上来。对体表有关部位的不同刺激(如针刺、艾灸等)也可影响脏腑器官病理、生理方面的改变。针刺某一刺激区便可通过这些相互联系的经络来影响全身有关部位,使其功能得到恢复。

关于头皮发际区微针系统治疗疾病的机制,主要依据中医学经络理论来加以阐述。《灵枢·邪气脏腑病形》云,“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。”可见全身各条经络多数上达于头面部,分布于不同的部位。头皮发际区是联系头、面、颈三个局部的交界区,与全身经络的联系是非常密切的。在十二经脉中直接循行分布于头皮发际区的有手太阳小肠经、手阳明大肠经、手少阳三焦经、足太阳膀胱经、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经和手少阴心经;在奇经八脉中直接循行分布于头皮发际区的则有督脉、任脉、冲脉、阳跷脉、阴跷脉、阳维脉、阴维脉;十五络脉在奇经八脉中直接循行分布于头皮发际区的则有手少阴心经之络、手阳明大肠经之络、足阳明胃经之络和督脉之络;除了手太阳小肠经外,其余十一条经别均直接循行分布于头皮发际区;在十二经筋中直接循行分布于头皮发际区的则有足太阳之筋、足阳明之筋、足少阳之筋、足少阴之筋、手

太阳之筋、手阳明之筋及手少阳之筋；在十二皮部中直接循行分布于头皮发际区的则有足太阳膀胱经皮部、足少阳胆经皮部、手少阳三焦经皮部和足阳明胃经皮部；其余那些没有直接循行分布于头皮发际区的经络则通过表里及相互络属关系间接与头皮发际区联系。由此可见，头皮发际区是经络集中的部位，这正是头皮发际区微针系统治疗全身疾病的最重要物质基础和理论基础。

(一)头皮发际区与十二经脉

1. 手少阴心经 《灵枢·经脉》云，“心手少阴之脉……其支者，从心系，上挟咽，系目系。”详见图 2-1。

2. 手太阳小肠经 《灵枢·经脉》云，“小肠手太阳之脉……其支者，从缺盆循颈，上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊，抵鼻，至目内眦，斜络于颧。”详见图 2-2。

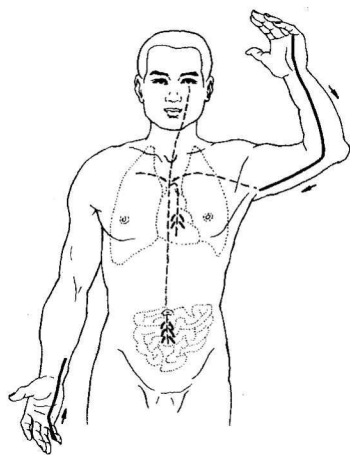


图 2-1 手少阴心经

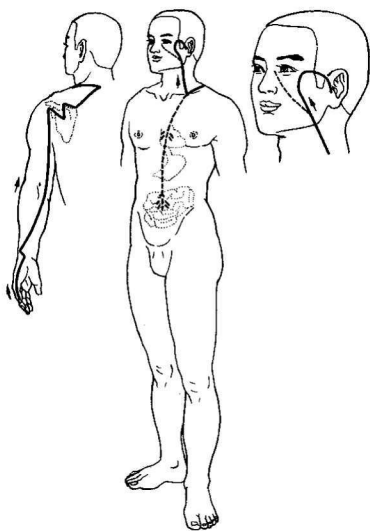


图 2-2 手太阳小肠经