避孕节育知情选择一问一答

熊承良

湖北科学技术出版社

避孕节育优质服务工程推荐读物

避孕节育知情选择

一问一答

主　审：高尔生　林光生
主　编：熊承良　杨富建
副主编：黄东晖　廖家元
编　写：田永红　刘丽娜　刘章清
　　杨富建　官黄涛　黄东晖
　　廖家元　熊承良

前　言

避孕节育优质服务工程是国家计划生育委员会根据我国人口和计划生育工作的新特点而提出来的，是三大工程（避孕节育优质服务工程、出生缺陷干预工程、生殖道感染干预工程）中的龙头工程，三大工程是目前和未来一段时期我国计划生育科技工作的重要组成部分，也是十五科技规划中的重中之重。

避孕节育优质服务工程的核心是知情选择，怎样让育龄夫妇自己做出满意的选择，首先是让他们知情，知道国家的人口政策，知道计划生育法规，知道生殖健康的知识和避孕节育方法，知道自身的身体状况，只有了解了上述内容，才能做出正确选择。为了帮助育龄夫妇做到心中有底，我们特组织部分领导干部和专家学者共同撰写这本《避孕节育知情选择一问一答》读物，供育龄夫妇

阅读，同时也适合计划生育技术管理干部和计划生育技术服务工作者在日常工作中参考，希望本书能为广大育龄群众提供满意的优质服务，由于时间仓促，错误之处在所难免，恳请广大读者提出批评，再版时予以更正。

编　者

2003 年 2 月

目　录

一、知情选择优质服务篇

1.什么叫计划生育 …… 1
2.计划生育的基本要求是什么 …… 1
3.计划生育政策是什么 …… 2
4.计划生育包括哪些内容 …… 2
5.计划生育临床工作者的职责有哪些 …… 3
6.育龄夫妻在落实避孕节育措施方面应遵守
　哪些规定 …… 3
7.育龄夫妻在落实避孕节育措施方面有什么权利 …… 3
8.育龄夫妻落实避孕节育措施的共同责任是什么 …… 4
9.什么是避孕方法的“知情选择” …… 4
10.实行避孕方法知情选择的目的是什么 …… 4
11.育龄群众可以从哪里得到避孕药具 …… 4
12.现居住地的流动人口在哪里可以得到避

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

孕节育服务 …… 5
13.“知情”包括哪几个方面 …… 5
14.如何恰当地选择避孕方法 …… 5
15.管理者应该为群众“知情选择”提供什么服务 …… 6
16.技术服务人员应该为群众“知情选择”提供
什么服务 …… 6
17.随访的基本原则是什么 …… 6
18.随访由谁来做 …… 6
19.随访记录的基本要求是什么 …… 6
20.对各类避孕对象随访的次数有何规定 …… 7
21.为什么强调保障受术者的健康和安全 …… 7
22.为实行计划生育的育龄夫妻免费提供的服
务一般包括哪些 …… 8
23.为什么要为育龄群众落实的避孕措施保密 …… 8
24.计划生育服务对象享有哪些权利 …… 8
25.为什么村(居)主要领导要对“知情选择”工
作负责 …… 9
26.宣传“知情选择”避孕方法的主要形式有哪些 …… 9
27.如何签订知情选择同意书 …… 10
28.知情选择同意书的主要内容是什么 …… 10
29.在知情选择避孕方法时育龄夫妻不得受哪
些限制 …… 10
30.育龄夫妻要求变更避孕方法怎么办 …… 10
31.计划生育技术服务网络由哪些机构组成 …… 10

32.从事计划生育技术服务的人员应具备哪些条件 … 11
33.对计划生育手术并发症如何处理 …… 11

二、避孕节育篇

34.女性常用避孕方法有多少 …… 12
35.男性常用避孕法有多少种 …… 14
36.宫内节育器是如何避孕的 …… 14
37.宫内节育器有多少种类 …… 15
38.选用宫内节育器避孕的优点有哪些 …… 16
39.宫内节育器的缺点有哪些 …… 16
40.哪些情况可选用宫内节育器进行避孕 …… 16
41.哪些情况不宜使用宫内节育器避孕 …… 17
42.什么时候去上宫内节育器最好 …… 18
43.放置宫内节育器前应注意哪些事项 …… 18
44.什么情况下应该终止使用宫内节育器 …… 19
45.上宫内节育器后常见的副反应有哪些 …… 19
46.带宫内节育器后经血增加或不规则出血怎么办 …… 20
47.宫内节育器为什么会脱落？脱落了怎么办 …… 20
48.为什么放置宫内节育器后仍可能怀孕？如
何处理 …… 21
49.目前国内临床推荐什么样的 IUD …… 22
50.你了解固定式宫内节育器——吉妮吗 …… 22
51.与其他宫内节育器相比，吉妮有哪些优点 …… 23

52.哪些妇女适合选用吉妮 …… 24
53.使用吉妮时需注意些什么 …… 24
54.如何选用避孕药 …… 25
55.使用避孕药期间避孕失败该如何处理？停
用避孕药多久可以妊娠 …… 25
56.避孕药连续服用多长时间是安全的 …… 26
57.常用口服避孕药分哪几类 …… 26
58.常用短效避孕药有哪些 …… 27
59.长效口服避孕药有哪些 …… 27
60.口服避孕药是如何产生避孕作用的 …… 28
61.口服避孕药有哪些优点 …… 29
62.口服避孕药有哪些缺点 …… 29
63.怎样正确服用口服避孕片 1 号、2 号、0 号、
复方 18-甲基炔诺酮片和复方左旋炔诺酮片…… 29
64.如何服用妈富隆 …… 30
65.如果漏服短效避孕药该如何处理 …… 30
66.为什么有些人服用短效口服避孕药后出现
阴道出血？如何处理 …… 31
67.为什么在服用短效口服避孕药期间出现月
经减少？该如何处理 …… 31
68.怎样正确服用复方 18-甲基炔诺酮月服片 …… 32
69.哪些育龄妇女适合口服避孕药 …… 32
70.哪些情况不宜用口服避孕药避孕 …… 32
71.服用口服避孕药有哪些注意事项 …… 33

72.口服避孕药在使用中应避免与哪些药物同服 …… 34
73.服用口服避孕药会不会致癌 …… 35
74.在服用口服避孕药期间出现受孕这是为什么 …… 35
75.哺乳期能使用口服避孕药吗 …… 36
76.长期服用口服避孕药的妇女饮食应注意些什么 … 37
77.哪些症状是口服避孕药的副反应？如何处理 …… 37
78.常用探亲避孕药有哪些 …… 37
79.怎样正确使用探亲避孕药 …… 38
80.服用探亲避孕药会出现哪些副反应 …… 39
81.探亲避孕药适应哪些育龄妇女 …… 40
82.探亲避孕药对哪些育龄妇女不适宜 …… 41
83.探亲避孕药有哪些优点和缺点 …… 41
84.服用探亲避孕药应该注意哪些事项 …… 41
85.探亲避孕药是如何发挥避孕作用的 …… 42
86.什么是紧急避孕 …… 42
87.为什么要开展紧急避孕 …… 43
88.紧急避孕的作用机理是什么 …… 43
89.紧急避孕有哪些优缺点 …… 43
90.什么情况下需采用紧急避孕 …… 44
91.常用紧急避孕的药物有哪些？怎样使用 …… 44
92.口服紧急避孕药应该注意些什么 …… 45
93.口服紧急避孕药有哪些副反应？怎样处理 …… 45
94.紧急避孕药对胎儿有何影响 …… 46
95.紧急避孕药是否影响日后的生育 …… 46

96.带铜宫内节育器用于紧急避孕有哪些优点 …… 46
97.53 号探亲避孕药用于紧急避孕有哪些问题 …… 46
98.外用避孕药指的是什么 …… 47
99.常用的外用避孕药有哪些？避孕原理如何 …… 47
100.常用的外用避孕药如何使用 …… 48
101.外用避孕药有哪些优缺点？效果如何 …… 49
102.外用避孕药适合哪些人使用？哪些人不能使用 …… 49
103.使用外用避孕药有哪些注意事项 …… 49
104.什么是皮下埋植避孕法 …… 50
105.皮下埋植剂的避孕原理 …… 50
106.皮下埋植剂的优缺点有哪些 …… 51
107.皮下埋植剂对哪些育龄妇女可以使用 …… 51
108.哪些妇女不能使用皮下埋植剂 …… 51
109.常用的皮下埋植剂有哪些 …… 52
110.皮下埋植剂使用后有哪些副作用 …… 53
111.使用皮下埋植剂有哪些注意事项 …… 53
112.皮下埋植剂何时可以取出 …… 53
113.长效避孕针剂有哪些 …… 54
114.复方雌-孕激素长效避孕针剂如何使用 …… 54
115.复方雌-孕激素长效避孕针剂的优缺点有哪些 … 55
116.复方雌-孕激素长效避孕针剂的副作用有哪些 … 56
117.复方雌-孕激素长效避孕针剂的适应证和
禁忌证有哪些 …… 56
118.孕激素长效避孕针剂有哪些优缺点 …… 56

119.孕激素长效避孕针剂如何使用 …… 57
120.孕激素长效避孕针对哪些妇女适宜？哪些不适宜 …… 57
121.怎样处理长效避孕针的副反应 …… 58
122.什么叫绝育术 …… 58
123.绝育术的避孕原理是什么 …… 59
124.绝育术的优缺点有哪些 …… 59
125.哪些夫妇适合绝育术 …… 59
126.绝育术会影响身体健康吗 …… 60
127.女性绝育术有几种 …… 60
128.哪些妇女不宜使用输卵管绝育术 …… 61
129.女性绝育术后应注意些什么 …… 61
130.女性绝育术会影响性生活吗 …… 61
131.男性绝育术有几种 …… 61
132.男性输精管结扎术有何优缺点 …… 62
133.哪些男性不宜做输精管结扎术 …… 62
134.男性绝育术后应注意些什么 …… 63
135.男性绝育术会引起性功能障碍吗 …… 63
136.男性绝育术会影响性交时产生的快感吗 …… 64
137.男性和女性绝育术哪一种更好 …… 64
138.什么是屏障避孕法？有哪些 …… 64
139.男用避孕套有哪些规格 …… 65
140.如何正确使用避孕套 …… 66
141.避孕套的避孕原理是什么 …… 66

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

142.用避孕套避孕有哪些优缺点 …… 67
143.使用避孕套有哪些注意事项 …… 67
144.哪些人适合使用避孕套？哪些人不适宜 …… 67
145.性交时避孕套出现破裂或脱落该如何处理 …… 68
146.如果对避孕套过敏该怎么办 …… 68
147.子宫颈帽是什么 …… 69
148.阴道隔膜是什么 …… 69
149.如何使用阴道隔膜 …… 69
150.什么是阴道套 …… 70
151.如何使用阴道套 …… 71
152.使用阴道套有什么好处 …… 71
153.什么叫自然避孕法 …… 72
154.什么是安全期 …… 72
155.安全期避孕的避孕原理是怎样的 …… 73
156.如何推算妇女的安全期 …… 73
157.采用安全期避孕需要注意哪些问题 …… 74
158.测量基础体温的意义如何 …… 75
159.利用基础体温测量法进行避孕的优缺点何在 …… 76
160.什么叫哺乳期闭经避孕法 …… 76
161.哺乳期闭经避孕法应注意哪些事项 …… 77
162.你知道压迫尿道避孕法吗 …… 77
163.压迫尿道避孕法有什么缺点 …… 78
164.哪些妇女可采用自然避孕法 …… 78
165.哪些妇女不宜采用自然避孕法 …… 78

166.什么是体外排精法？有哪些优缺点 …… 79
167.体外排精避孕法有哪些注意事项 …… 80
168.如何改换避孕方法 …… 80
169.新婚蜜月如何选用避孕方法 …… 80
170.哺乳期的育龄妇女如何选用避孕方法 …… 81
171.剖宫产后妇女该采取什么方法避孕 …… 82
172.探亲期间如何避孕 …… 82
173.有孩子的夫妇如何避孕 …… 82
174.更年期妇女该如何避孕 …… 83
175.患有心、肝、肾疾病的妇女如何避孕 …… 83
176.患有葡萄胎的妇女如何避孕 …… 84
177.人工流产是避孕方法吗 …… 84

三、生殖基础与健康篇

178.什么是生殖健康 …… 85
179.生殖健康的内容是什么 …… 85
180.计划生育与生殖健康有什么关系 …… 85
181.如何把生殖健康与计划生育有机地结合起来 …… 86
182.什么是基础体温？如何测定 …… 86
183.男女生殖方面有何不同 …… 87
184.经量多少才算月经过多 …… 88
185.妇女月经期应注意什么 …… 88
186.月经期能过性生活吗？为什么 …… 89

187.人类受孕的基本条件有哪些 …… 89
188.最佳受孕时机在何时 …… 89
189.生男生女谁决定 …… 90
190.哪些情况不宜怀孕 …… 90
191.为什么近亲不能结婚 …… 91
192.哪些病会遗传 …… 91
193.妇女怎样预防宫颈糜烂 …… 92
194.妊娠期间哪些药物不能服用 …… 92
195.怀孕期间哪些食物不能吃？应多吃哪些食物 …… 93
196.妊娠早期表现有哪些 …… 93
197.什么是习惯性流产？原因有哪些 …… 94
198.什么叫早产？常见原因有哪些 …… 96
199.流产与早产如何界定 …… 97
200.流产分哪几种 …… 97
201.何为性病和性传播疾病 …… 98
202.性病的传播途径有哪些 …… 98
203.性病怎样预防 …… 99
204.性生活的频数多少为适宜 …… 100
205.哪些情况下要避免性生活 …… 101
附录 1　避孕节育知情选择同意书 …… 104
附录 2　常用避孕节育方法一览表 …… 106

一、避孕节育篇

1. 女性常用避孕方法有多少

谈起避孕方法,育龄夫妇都能说出1~2种,个别优秀者,还能道出4~5种。随着科学技术的进步,从事计划生育研究的科技与医务工作者不断推出新的避孕药物和避孕工具,有的已经上市，有的尚在研究之中。下面介绍育龄妇女常用的10种避孕方法:

(1)口服避孕药　口服避孕药在临床上已应用40余年,其避孕效果得到了育龄妇女的认可。口服避孕药又分为短效口服避孕药和长效口服避孕药。

(2)探亲避孕药　这是为长期两地分居的夫妇,在探亲期间,确保他们能够安全的过上性生活而设计的避孕药。

(3)长效避孕针剂　长效避孕针剂是以孕激素为主的避孕药,有纯紧靠孕激素避孕针剂和含孕激素少量雌激素的复方长效避孕针剂。避孕有效率在 99%以上。注射一支长效避孕针剂可避孕1~3个月不等,1964年以来我国就开始应用。

(4)避孕药缓释系统避孕　它是20世纪60年代后期开展的避孕方法、是药、载体和缓释技术三结合的产物,常用的有:

阴道避孕环、皮下埋植剂。

(5)避孕套　又叫橡皮套、护套、安全套是一种常用的避孕方法。(屏障避孕法:如阴道隔膜、阴道套等)

(6)宫内节育器　我国拥有12.8亿居民,有1.04亿妇女使用了节育器,是我国育龄妇女采用最多的一种避孕方法,占已婚育龄妇女的45%,特别是我国广大农村。

(7)紧急避孕　是为防止意外妊娠,减少人工终止妊娠而采取的一种紧急、临时补救措施。

(8)自然避孕法　又称安全避孕法,是一种较安全、有效、且经济而不用任何器具符合正常生理的避孕方法。

(9)女性绝育术　通过手术的方法、结扎、切断、钳夹或堵塞输卵管,使男性的精子与女性的卵子不能结合达到避孕的目的。他是我国第二位广泛使用的避孕方法,占38%。

(10)外用避孕药　将避孕药置入妇女阴道内,使男性射入阴道内的精子全部死亡,或失去活动能力,以此达到避孕的目的。杀死精子的药物有避孕栓、避孕膏等。

男女避孕方法真多?

2. 男性常用避孕法有多少种?

男用避孕方法包括:①避孕套　使用方便,避孕效果较好,还可预防性病,是最常用的男用避孕法;②男性绝育术　采用阻断输精管的方法使排出的精液中没有精子,从而达到绝育的手术。该法避孕效果好、手术操作简单、术后不会影响男性特征及功能,所以对于不需要生育的夫妇来说是一个较好的选择;③体外排精避孕法　也叫中断性交避孕法。该避孕方法不需要任何避孕工具,经济、方便,但不易正确掌握,避孕效果不可靠,有较高的失败率,现在很少有人使用;④会阴尿道压迫法

优缺点同体外排精避孕法。⑤男用避孕药　有男用避孕针剂和男用口服避孕药,男用口服避孕药虽然已研究成功,但有一定的缺点,目前较难推广使用;最近国家计生委和WHO新推出的已在我国进行Ⅲ期临床的男用避孕针剂,由于有效、可逆、安全、长效,是十分有前途的男用避孕药

3. 宫内节育器是如何避孕的

宫内节育器的避孕原理有:①宫内节育器放在妇女子宫内,可作为一种外来的异物对子宫局部有机械性的作用,阻止受精卵着床,使其不能生长发育;②制作宫内节育器的材料可能是不锈钢、塑料、铜、硅橡胶等,靠近宫内节育器的内膜最先受到由这些材料制作成的节育器造成机械性损伤,这些损伤的结果可能引起局部无菌性炎症反应,通过释放出许多炎性细胞,例如单核细胞、巨噬细胞等来阻碍受精,抑制精卵的存活;③宫内节育器刺激子宫内膜使其产生前列腺素,使子宫内膜与受精卵

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com