

任之堂主人◎著

——祖孙两代人的中医传承情怀

一个 **传统中医** 的成长历程



人民军医出版社

一个
传统中医
的成长历程

——祖孙两代人的中医传承情怀

策划编辑 王显刚
封面设计 王 堃 于春华

ISBN 978-7-5091-3823-6



9 787509 138236 >

销售分类 中医文化/中医入门

定价:19.00元

一个传统中医的成长历程

YIGE CHUANTONG ZHONGYI DE CHENGZHANG LICHENG

——祖孙两代人的中医传承情怀

任之堂主人 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

一个传统中医的成长历程——祖孙两代人的中医传承情
怀 / 任之堂主人著. —北京: 人民军医出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5091-3823-6

I. ①—… II. ①任… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R22-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 090579 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 7.125 字数: 144千字

版、印次: 2010年6月第1版第1次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书讲述了一个传统中医的成长历程。作者从牙牙学语开始，在太爷的引导下，学习了阴阳、五行、脉诊、望诊和临床知识……历经曲折，最终成功地走上了中医之路。本文展示了中医的神奇，阐述了中医深邃的道理，剖析了中、西医之间的区别，提炼出融会在中医文化中的人生智慧，结合现代人常常忽略的传统知识，提出了不少现代快节奏生活下值得深思的健康问题，并且总结出自己对中医的理解和感悟。语言通俗，寓意深远，适合中医初学者、中医爱好者阅读参考。本书与其说是一本传记式中医入门讲述，还不如说是一段教人永不言弃的励志传奇！

前言

2009年秋天，一个病号开着小轿车过来就诊，进门后看了看我，笑着说：“这么年轻的中医，水平能咋样？你看看我有啥病？”很多病人都认为中医应该是年迈的老者，因为我年轻，测试我诊疗水平的事情时有发生……

我看了看病人，头发稀稀拉拉的，头皮油光可见，眼圈发暗……我没有切脉，只是看了他几秒钟，然后告诉他，“你平时经常头昏、心情烦躁、腰部酸痛……”

病人吃惊地看着我，问我是如何知道的。我笑了笑，“你的脸上、头上不是写着吗？”接下来是诊脉、开药……

每天我都在为病人切脉、望诊、解释病情、辨证用药，这些知识是太爷从小教给我的，从我幼年开始，他用他的方式，为我走上中医之路奠定了良好的基础。为了将我培养成一名合格的中医，他老人家付出了晚年全部的心血，在临终前仍不忘告诫我行医的准则……

在中医的路上能够走到今天，我要感谢的是太爷他老人家，还有系统传授我中医知识的大学老师、教给我草药知识的药农朋友以及开启我中医感悟之门的世外高人，更应该感谢我的亲人朋友及那些信任我的病人，正因为有了他们的帮

助和支持，我才能成为一名合格的中医师……

今天我抽出时间完成这篇传记式的中医入门讲述，既是我多年的心愿，也是对朋友们的感谢。同时也是对太爷他老人家的告慰，愿老人家九泉安息，含笑着，看我走过每一步行医之路！

需要说明的是，本文中所有的人物均在生活中有原型。他们或是我的师长，亦或是我的朋友，甚至有神龙不见首尾的异士，当然更多的是支持我的患者。书中大量医案，均采用临床中的真实案例，对药物的论述，绝无半点妄言，处方用药及治疗结果力求真实，对中医理论的阐述尽量通俗易懂，希望对于中医爱好者、在校医学生以及医学工作者有些帮助……

从书中可以看到我所怀念、所感激、所尊重以及所要记住的所有人的影子，但是本文仍是一部传记体的中医入门讲述。这本书是以现实中我的成长经历为模板，记录一个传统中医师的成长过程，希望我的成长过程能够给所有喜爱中医的人以鼓励和借鉴。

但明吾心，吾心足已！

任之堂主人

目 录

一、童年的回帆（上）	1
二、童年的回帆（中）	5
三、童年的回帆（下）	11
四、太爷教教我学阴阳	16
五、太爷教教我学诊脉（上）	24
六、太爷教教我学诊脉（中）	30
七、太爷教教我学诊脉（下）	36
八、太爷教教我学望诊	42
九、太爷教教我学五行	47
十、太爷带我上临床（上）	52
十一、太爷带我上临床（中）	56
十二、太爷带我上临床（下）	61
十三、太爷的逝世	66
十四、少年的中医感悟	70
十五、中医路之探索篇	74
十六、中医路之社会调查篇	80
十七、中医路之静悟篇	85
十八、中医路之见习篇	89
十九、中医路之中药篇	99

二十、中医路之实习篇（上）	110
二十一、中医路之实习篇（下）	120
二十二、中医路之彷徨篇	126
二十三、中医路之游历篇	132
二十四、中医路之下海篇	141
二十五、中医路之创业篇	148
二十六、中医路之成长篇	153
二十七、中医路之伤痛篇	158
二十八、中医路之提高篇	162
二十九、中医路之太极篇（上）	167
三十、中医路之太极篇（下）	177
三十一、中医路之感悟篇	184
三十二、中医路之挑战篇	193
三十三、中医路之亮剑篇（上）	199
三十四、中医路之亮剑篇（下）	205
三十五、中医路之求索篇	216

一、童年的回忆（上）

学医可不是玩的事，得好好学才能救人，不然会把活人治成死人

只要按照我说的学，一定能学好，而且学好后也很好玩

我的太爷是家乡有名的草医，给人和猪牛看病，在当地人缘很好，也很有威望，他很想将自己一生的医术流传下来，可惜自己没有儿子，只有两个女儿，一个是我奶奶，一个是我姑奶奶。我奶奶是大女儿，最终留在家里招了上门女婿——我的爷爷，而爷爷年轻时好赌成性，偌大的家业输得所剩无几，几百上千亩的板栗山最后输得只有两块了。庆幸的是给我太爷添了四个孙子和一个孙女，我父亲老大，继承了太爷手艺的一部分，即给牲口看病，一本《牛马经》加上太爷的实践经验，将父亲造就成了一方有名的兽医，太爷的其他孙子一个学了木匠，两个当个教师，成了国家干部，眼看一生苦心研究的医术将要带进黄土，年迈的太爷常常叹息……

1975年的秋天，随着我的出生，太爷看到了希望！

从我满月开始，太爷便天天抱着我在村前村后转，唱着我还听不明白的中医歌谣，将毕生的心血慢慢地灌输到我稚嫩的脑海中。随着慢慢地蹒跚学步到能够四处跑着玩，跟在我后面的总是我的太爷，气吁吁地跟着我，口中喊着：“东娃子，慢点跑，小心有蜈蚣！”欢笑声在太爷的担心中四处散开。



我依稀记得三岁那年一个很重要的日子，村头李家的儿子涛涛不听话，李叔打了几下，结果涛涛突然面色苍白，手脚发凉，出气困难，慌忙中来找太爷，太爷拽着我，向李家跑去。

到他家时，李叔的老婆站在门口，“怕是不行了，娃子脸色白得像张纸，出气困难！”

太爷说，“别急，让我看看！”

涛涛躺在堂屋的凉床上，看上去出气很困难，太爷切完脉，让李叔拿来两根缝衣针，然后倒上半碗酒，将针在酒中洗了洗，在涛涛的两个手腕内侧上一点各扎了一针，然后用大拇指在胸口反复推，几分钟后，涛涛的脸有了血色，出气也顺畅了。

太爷回头对李叔说：“娃子气性大，以后教育要注意方式，刚才差点就气昏死了！”

李叔点头称是，在一连串的道谢声中，太爷带着我回家了。

回家的路上，我问太爷，“为什么缝衣服的针能救人？”太爷笑着说，“不是针救人，是针扎了穴位救人，刚才扎的是内关穴，这个穴位能调理胸部的气机，我手推的是膻中穴，此穴为气海，涛涛是生气后，气郁在胸中，气顺了，病就好了。”

太爷用手摸着我的头问：“想不想学救人的本事？”我说：“想学想学！好玩吗？”得好好学才能救人，不然会把活人治成死人！”

我一时不知说什么好，只觉得死人可怕。

看来学救人的本事是一件不好玩，而且会遇到死人的事情……

太爷摸着我的头，笑着说只要按照他说的学，一定能学



好，而且学好后也很好玩。听到很好玩，我便闹着要学救人的本事。太爷爽朗的笑声响彻山谷！

太爷的医学知识是其上辈传给他的，记得太爷说上辈人中有深悉阴阳五行八卦的先生，不仅给人看病，还顺便帮人看风水，但长时间流传下来，也失传了不少，现在想来，也许是几次革命将他们革怕了吧。而最终留给太爷的只有几本医书加上一些常用的效方（也就是农村常说的秘方），而太爷经过努力的继续学习和求教，终于形成了一套完整的医学理论体系，包括切脉诊病、药性整理、特效方剂、疾病预后、愈后调理等，但是如何将这样一个庞大的系统向一个只有不到四岁的小孩灌输，还要不让小家伙感到枯燥，太爷有很长一段时间一直在思索着……

1980年秋，记得我刚满五岁。太爷带我到山上放牛，一边走一边指着山上的花花草草说，这些都是药材，多好的药材啊！

我好奇地问：“什么时候开始教我学习救人的本事？”

太爷笑着说：“别急，慢慢来，你看前面那片刺藤上面一个个红红的，咱们叫‘蜂笼罐’，就好像装满了蜂蜜的小罐子，可甜了！不过上面有刺，摘的时候要小心。”

我闹着要吃。太爷摘了一个颜色深红的，擦掉了上面的刺，掰开后抠掉里面的籽，然后将果肉放到我的嘴里，甜丝丝的，虽然水分不是很多，但真的很甜。

太爷说：“医书上将这称为金樱子，没有熟时呈青色，味道酸涩，熟透了就很甜！”

“这也是药吗？”我好奇地问。





太爷看着我说，“去年你每晚尿床，后来我给你喝了几回‘甜水’不就好了？”

“可那时你说是糖水？”

太爷笑着说：“就是这金樱子煎的药水！以后可要记住了，金樱子煎的甜药水可以治疗尿床！”

“知道啦！以后你不能再骗我，把药水说成糖水！来！拉钩！”

太爷笑着和我拉钩，然后我们继续跟着家里的老黄牛朝山里走去。大山里的秋天随处可以看到成熟的野果，没走几步就看见前面有棵柿子树，树上的柿子已被采摘，剩下几个橘黄色的柿子挂在树上，非常诱人，太爷用树枝给我勾下来两个，我急不可耐地吃了起来，甜甜的爽滑的感觉很是舒服，太爷自己却蹲在地上拾满地的柿蒂把。

我说：“老爷爷，你吃个柿子吧，柿蒂把不能吃的。”

太爷看着我，笑着说：“这可是救人的好药！”

一听说救人的好药，我便帮忙拾起来，满地的柿子蒂一会功夫就拾干净了，太爷用随身带的布袋足足装了小半袋。

“这东西看起来真丑，皱皱巴巴的，能治疗什么病？”

“打嗝！”

“打嗝也是病？我每天吃饱饭后都要打几个饱嗝，很舒服的事情，怎么会是病？”

太爷笑着看着我，“打嗝多了也是病！而且很难受！”

我将信将疑，拉着太爷的手追随我们家的老黄牛去了。

登上了山顶，地势变得平坦了，前面有很多黄荆条，上面结满了许多黑色的种子，圆滚滚的。太爷一边摘，一边告

诉我，这些种子叫黄荆子，是祛风止头痛的好药。

我们一边放牛，一边采草药，当天边的最后一抹阳光消失，祖孙俩才慢慢下山回家，玩了一下午我也睡着了，等我醒来发现家里来了几位不认识的客人，其中一个女的不停地打嗝，就像老公鸡吃了蜈蚣，不停地嗝噜嗝噜，满脸痛苦的样子，太爷摇了摇半醒中的我，让我看看打嗝打多了也难受，随后太爷抓了一把下午我们捡的柿子蒂给病人，让病人回家煎水喝，病人在半信半疑中离开了。

迷迷糊糊中，我晚饭还没吃完就睡觉了。在梦中太爷带着我爬了很多山，认识了很多长相奇异的药材，太爷反复告诫我，这些药材都有灵性，与它们成了好朋友，熟悉了解它们各自的个性，就能够治疗世上很多疾病……

二、童年的回忆（中）

它们都厉害，但要用得恰当，时候不到，用了就没效。就好比昨天吃的柿子，如果一个月前吃，就没那么好吃！

第二天清晨，一阵香气把我从睡梦中唤醒，只见太爷端着一碗鸡蛋面条让我起来吃，诱人的美食！这可是每年过生日才能吃上的东西，我一骨碌爬起来。

“为什么有好吃的？”我疑惑地问。

“昨天下午捡的柿子蒂换来的！”



“柿子蒂能换鸡蛋？今天我们再去捡！以后每天都吃鸡蛋！”我立即回答到。

太爷笑了笑，“是昨天晚上那个打嗝的病人今天早上送来的，她的病好了！”

太爷平淡的话让我的心灵受到冲击，为什么别人不知道柿子蒂可以治病？为什么打嗝治好了病人要感谢？看来我正按照太爷的培养计划一步一步向前走。

吃完鸡蛋面条，又该上山放老黄牛了，这是老太爷晚年的一项工作，同时也顺便可以采草药。

到了半山腰，太爷累了，便停下来休息，一边装旱烟，一边给我讲故事。

今天讲的是太爷父亲年轻时的一段佳话，太爷曾经讲过几遍了，但每次他都爱讲这个故事，里面有虎有龙的。

“有一年冬天，镇上的粮油商陈老爷从外地贩油回镇上卖，回来时受了寒，一到家就开始发烧，周身疼痛，因为做生意挣钱很辛苦，所以陈老爷就舍不得看病抓药，只喝了些葱姜水发汗，结果病情没有好转，躺了三天，眼看病情日渐加重，于是请镇上的王大夫来看病，王大夫是镇里最有名的中医，看后说是伤寒入阳明，开了一副白虎汤治疗……”

“白虎吃人吗？”我插话道。

“那是方名，不是白虎。古人用这个名是因为此方退烧效果很好，如同白虎。”

“病人服药后烧退了，但周身骨节疼痛加重，几天过去了，也没好，于是家人又找镇上的陈大夫看，陈大夫也是八代祖传中医，切完脉，叹了口气说，“老爷子身子骨本身就不好，

加上劳累后感受重寒，现在寒邪已深入骨髓，部分已化为热毒，寒热两种病邪交织在一起，不好治！”方子也没开，摇摇头走了。家属一听就哭了起来。当时你老太爷正好到集上卖柴火，看到好多人围在粮油店前，里面传来阵阵哭声，好奇地走了进去，问明了情况，切了切脉说，“别哭了，病人还有救。”于是让病人家属拿来笔和纸，开了两付大青龙汤。三天后病人找到你老太爷，一定要感谢他，说他的两付药就将病人治好了，带来一大桶芝麻油，要送给你老太爷。那年月，一桶芝麻油可是很好的东西，你老太爷硬是没收。陈老爷就教你老太爷榨油的技术，现在咱们家的榨油房还是陈老爷帮忙盖的，这些年来咱们家就一直没缺油吃……”

“看来青龙还是比白虎厉害！”我下了结论。

太爷笑了笑，“它们都厉害，但要用得恰当，时候不到，用了就没效。就好比昨天吃的柿子，如果一个月前吃，就没那么好吃！”

“嗯！上月老爸摘柿子，我偷偷尝了一个，很不好吃！”

休息好了，我们该上路了，太爷拉起我去追前面吃草的老黄牛。

这时发现前面小树的树叶上有只小蜜蜂，跟隔壁邻居家养的一样，我忙用手去捏。

“别抓！”太爷的话刚说完，我的大拇指已被蜜蜂蜇了，一阵痒痛立即传过来，太爷忙用手轻轻拔去毒针，顺便去怀中找药，看着大拇指上慢慢出现的小红包，我当时还以为会死呢，吓得直哭。

太爷一边安慰我，一边打开从怀里摸出的小药瓶，里面



装着淡黄色的药液，太爷摇了摇，药液立即变成红黄色。

他打开瓶盖，用小树棍沾上药液涂在小红包上，一种凉爽的感觉让人很舒服，还真快，过了一会儿，小红包没了，不痛也不痒了。

“太爷！这是什么药？”我好奇地问。

太爷神秘地说，“这可是咱们家的祖传秘方，你知道后可别告诉别人。”

见我点头，太爷继续说，“这是清明节后抓到的活蜈蚣，加上雄黄，用烧酒泡一周后配制的雄黄蜈蚣酒，别看这东西，效果好着呢。咱们山里毒蚊子多，经常会被叮上，有了这药就不怕了，只要用这药点上一点，很快就好了，蜜蜂蛰了也有效。去年上山采药，被毒蛇咬伤后，要不是及时抹上这药，现在你太爷就在土里啰！”

我接过小药瓶，摇了摇，看不出里面的神奇来，但我相信太爷的话，上个月弟弟被红蚂蚁咬伤后，又痒又痛，还起了不少小红包，太爷也是用这个药治好了弟弟的伤。

“蜈蚣一定要活的才有效吗？”

“晒干的蜈蚣也有效，但起效稍慢些，蜈蚣要大的，越大越好，一斤烧酒5条蜈蚣就好了，雄黄细粉一小包就可以了，如果加上点薄荷叶进去，效果会更好，不过咱们这里不产薄荷，镇上药房买的薄荷没啥力道，还不如不放。”

“记住没有？”

“记住了！”我在前面一边跑一边念道：“蜈蚣5条、烧酒一斤、雄黄少许、泡泡就行……”

“还有薄荷……”太爷怕我忘记。