

CHINA DREAM

中国梦

(小学低年级版)

伴我成长的正能量青少年读本

本书编写组编写

 华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

CHINA DREAM

中国梦

(小学低年级版)

伴我成长的正能量青少年读本

本书编写组编写

图书在版编目(CIP)数据

中国梦:伴我成长的正能量青少年读本:小学低年级版/本书编写组编写.--北京:华文出版社,2013.6
ISBN 978-7-5075-4000-0

I. ①中… II. ①本… III. ①爱国主义教育—中国—
少儿读物 IV. ①D647-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第114570号

中国梦——伴我成长的正能量青少年读本(小学低年级版)

编者:本书编写组

责任编辑:金璐 张清华

书籍设计:刘谨豪

出版发行:华文出版社

社址:北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码:100055

网址:<http://www.hwecs.com.cn>

投稿邮箱:hwecs_zqh@126.com

电话:总编室 010-58336239 发行部 010-58336270

责任编辑 010-58336218

经销:新华书店

印刷:陕西集贤印务有限责任公司

开本:890×1240 1/32

印张:3

字数:33千字

版次:2013年6月第1版

印次:2013年6月第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5075-4000-0

定价:8.00元

版权所有 侵权必究

qián yán
前 言

yōng bào zhōng guó mèng
拥抱“中国梦”

nǐ pāi yī wǒ pāi yī zhōng guó mèng lián jiē zhe wǒ hé nǐ
你拍一我拍一，“中国梦”连接着我和你。

xí zhǔ xí shuō zhōng guó mèng guī gēn dào dǐ shì rén mín de
习主席说，“中国梦归根到底是人民的
mèng shì nǐ de mèng shì wǒ de mèng shì wǒ men dà jiā gòng
梦”，是你的梦，是我的梦，是我们大家共
tóng de mèng
同的梦。



nǐ pāi èr wǒ pāi èr xí zhǔ xí shēn qíng chǎn shù zhōng guó
你拍二我拍二，习主席深情阐述“中国

mèng
梦”。

nián yuè rì xí zhǔ xí zài guó jiā bó wù
2012年11月29日，习主席在国家博物

guǎn cān guān fù xīng zhī lù zhǎn lǎn shí shēn qíng chǎn shù le
馆参观《复兴之路》展览时，深情阐述了

zhōng guó mèng zhōng guó mèng zhè gè cí xùn sù chéng
“中国梦”。“中国梦”这个词，迅速成

wéi zhèn xīng zhōng huá de zhèng néng liàng
为振兴中华的正能量。

nǐ pāi sān wǒ pāi sān zhōng guó mèng shì duì měi hǎo shēng
你拍三我拍三，“中国梦”是对美好生

huó de qī pàn
活的期盼。

nián yuè rì zài dì shí èr jiè quán guó rén mín
2013年3月17日，在第十二届全国人民

dài biǎo dà huì dì yī cì huì yì shàng xí zhǔ xí shuō tā shì
代表大会第一次会议上，习主席说：“它是

měi yī gè zhōng huá ér nǚ de yī zhǒng gòng tóng de qī pàn zhè
每一个中华儿女的一种共同的期盼。”这

gè qī pàn shì liǎng gè nián de qī pàn qī pàn dào zhōng
个期盼，是两个100年的期盼——期盼到中

guó gòng chǎn dǎng chéng lì nián shí quán miàn jiàn chéng xiǎo kāng shè
国共产党成立100年时，全面建成小康社

huì qī pàn dào xīn zhōng guó chéng lì nián shí jiàn chéng fù
会；期盼到新中国成立100年时，建成富

qiáng mǐn zhǔ wén míng hé xié de shè huì zhǔ yì xiàn dài huà guó jiā
强民主文明和谐的社会主现代化国家。

nǐ pāi sì wǒ pāi sì shí xiàn zhōng guó mèng shì zhōng huá
你拍四我拍四，实现“中国梦”是中华

mín zú de dà shì
民族的大事。

xí zhǔ xí shuō zhōng guó mèng níng jù hé jì tuō le jǐ
习主席说，“中国梦”凝聚和寄托了几

dài zhōng guó rén de bǎi nián sù yuàn zhè shì lì shǐ de mèng xiàn
代中国人的百年夙愿，这是历史的梦、现

shí de mèng yě shì wèi lái de mèng zhè gè mèng xiǎng jiù shì
实的梦，也是未来的梦。这个梦想就是：

guó jiā fù qiáng mín zú zhèn xīng rén mín xìng fú
国家富强、民族振兴、人民幸福。

nǐ pāi wǔ wǒ pāi wǔ zhōng guó mèng gěi le wǒ men jí
你拍五我拍五，“中国梦”给了我们极

dà de gǔ wǔ
大的鼓舞。

xí zhǔ xí shuō zhōng guó mèng zhōng jiāng zài guǎng dà qīng
习主席说，“中国梦”终将在广大青

nián de jiē lì fèn dòu zhōng biàn chéng xiàn shí wǒ men shì zǔ guó de
年的接力奋斗中变成现实。我们是祖国的

wèi lái zhōng guó mèng shì péi bàn wǒ men chéng zhǎng de zhèng néng
未来，“中国梦”是陪伴我们成长的正能

liàng ràng wǒ men jià mèng téng fēi ràng mèng xiǎng zǎo rì chéng zhēn
量，让我们驾梦腾飞，让梦想早日成真。

mù lù 目 录

qián yán 前言	001
----------------------	-----

dì yī zhāng zhōng guó mèng 第一章 中国梦	001
---	-----

dì yī jié jiù guó mèng 第一节 救国梦	001
---	-----

dì èr jié jiàn guó mèng 第二节 建国梦	015
--	-----

dì sān jié fù mín mèng 第三节 富民梦	022
---	-----

dì sì jié qiáng guó mèng 第四节 强国梦	029
---	-----

dì èr zhāng wǒ jiā mèng 第二章 我家梦	043
--	-----

dì yī jié shōu rù fān fān 第一节 收入翻番	043
---	-----

dì èr jié shàng hǎo xué xiào 第二节 上好学校	045
--	-----

dì sān jié shí pǐn ān quán 第三节 食品安全	048
--	-----

dì sì jié	dì lǜ tiān lán	052
第四节	地绿天蓝	052

dì sān zhāng	wǒ zhuī mèng	057
第三章	我追梦	057

dì yī jié	chā shàng mèng xiǎng de chì bǎng	058
第一节	插上梦想的翅膀	058

dì èr jié	jiān shǒu mèng xiǎng de néng liàng	063
第二节	坚守梦想的能量	063

dì sì zhāng	shǎn xī mèng	069
第四章	陕西梦	069

dì yī jié	fù yù shǎn xī	069
第一节	富裕陕西	069

dì èr jié	hé xié shǎn xī	075
第二节	和谐陕西	075

dì sān jié	měi lì shǎn xī	080
第三节	美丽陕西	080

xiǎo xué bǎn jié shù yǔ	087
小学版结束语	087

dì yī zhāng zhōng guó mèng
第一章 中国梦

zhōng guó mèng shì zhōng guó rén de jiù guó mèng
“中国梦”，是中国人的救国梦、
jiàn guó mèng qiáng guó mèng fù mǐn mèng hé xiǎo kāng mèng
建国梦、强国梦、富民梦和小康梦
děng
等。

dì yī jié jiù guó mèng
第一节 救国梦

zì nián yā piàn zhàn zhēng yǐ hòu zhōng guó bǎo shòu xī
自1840年鸦片战争以后，中国饱受西
fāng liè qiáng qī lǐng shān hé pò suì yī pī yòu yī pī zhōng huá
方列强欺凌，山河破碎。一批又一批中华
ér nǚ wèi shí xiàn zhěng jiù mǐn zú wēi wáng de jiù guó mèng
儿女为实现拯救民族危亡的“救国梦”，
jìn xíng le bù qū bù náo de bǎi nián kàng zhēng
进行了不屈不挠的百年抗争。

lín zé xú de jìn yān jiù guó mèng
林则徐的禁烟救国梦

lín zé xú zhōng guó jìn dài shǐ shàng dì yī wèi mǐn zú yīng xióng
林则徐，中国近代史上第一位民族英雄

hé ài guó zhě
和爱国者。

tā de mèng xiǎng shì fěn suì yīng guó qīn lüè zhě duì zhōng guó
他的梦想是：粉碎英国侵略者对中国

de yā piàn mào yì wéi hù guó jiā zhǔ quán hé mín zú zūn yán
的鸦片贸易，维护国家主权和民族尊严。



lín zé xú nián nián
林则徐（1785年—1850年）

lín zé xú fú zhōu shì rén zǎo nián jiā jìng pín hán shòu
林则徐，福州市人。早年家境贫寒，受

guò liáng hǎo de jiào yù zài wéi guān nián zhōng tā lián jié fèng
过良好的教育。在为官40年中，他廉洁奉

gōng shēn shòu rén mín ài dài
公，深受人民爱戴。

qīng cháo mò nián zhèng fǔ fǔ bài yīng guó qīn lüè zhě yòng dú
清朝末年，政府腐败，英国侵略者用毒

pǐn yā piàn cuī cán le qīng cháo de jīng jì hé yā piàn xī shí zhě de shēn
品鸦片摧残了清朝的经济和鸦片吸食者的身

xīn jiàn kāng
心健康。

yī pī huái chuāi zhōng guó mèng de yǒu shí zhī shì zài quán guó
一批怀揣“中国梦”的有识之士在全国

xiān qǐ le jìn yān yùn dòng qí zhōng zuì zhù míng de jìn yān yīng xióng
掀起了禁烟运动，其中最著名的禁烟英雄

shì lín zé xú
是林则徐。

nián yuè rì zhì yuè rì lín zé xú xià lìng
1839年6月3日至6月25日，林则徐下令

zài guǎng dōng hǔ mén hǎi tān dāng zhòng xiāo huǐ shōu jiǎo de yā piàn zhǎn
在广东虎门海滩当众销毁收缴的鸦片，展

shì chū le zhōng huá mín zú fǎn duì wài lái qīn lüè de jué xīn
示出了中华民族反对外来侵略的决心。



hǔ mén xiāo yān xiàn chǎng
“虎门销烟”现场

nián yīng guó qīn lüè zhě duì zhōng guó fā dòng le yā piàn
1840年英国侵略者对中国发动了鸦片

zhàn zhēng zhǐ píng shǎo liàng jiān chuán lì pào jiù dǎ kāi le
战争，只凭少量“坚船利炮”，就打开了

zhōng guó de dà mén wéi hù mín zú zūn yán de lín zé xú hǔ
中国的大门。维护民族尊严的林则徐“虎

mén xiāo yān de mèngxiǎng zuì zhōng méi yǒu shí xiàn。
“门销烟”的梦想，最终没有实现。



yīng guó qīn lüè zhě hái yòng wǔ lì qiǎng pò qīng zhèng fǔ qiān dìng
英国侵略者还用武力强迫清政府签订
le zhōng guó lì shǐ shàng de dì yī gè bù píng děng tiáo yuē zhōng
了中国历史上的第一个不平等条约——《中
yīng nán jīng tiáo yuē jiāng xiāng gǎng dǎo gē ràng gěi yīng guó
英南京条约》，将香港岛割让给英国。

yā piàn de bèi hòu shì qū rǔ luò hòu yào ái dǎ
鸦片的背后是屈辱。落后要挨打。

sūn zhōngshān de mǐn zhǔ gòng hé mèng
孙中山的“民主共和”梦

sūn zhōngshān zhōng guó jìn dài mǐn zhǔ gé mìng de xiān xíng zhě
孙中山，中国近代民主革命的先行者，
zī chǎn jiē jí gé mìng pài de jié chū dài biǎo
资产阶级革命派的杰出代表。

tā de mèngxiǎng shì tuī fān tǒng zhì zhōng guó liǎng qiān duō nián
他的梦想是：推翻统治中国两千多年

de fēng jiàn jūn zhǔ zhuān zhì zhì dù jiàn lì mǐn zhǔ gòng hé zhì de
的封建君主专制制度，建立民主共和制的
guó jiā
国家。



sūn zhōng shān guǎng dōng shěng zhōng shān shì rén qīng shào nián shí
孙中山，广东省中山市人，青少年时
dài xiàng wǎng tài píng tiān guó de lǐ xiǎng zǎo nián xué xí yú xiāng gǎng
代向往太平天国的理想。早年学习于香港
xī yī xué yuàn hòu qì yī cóng shì zhèng zhì dòu zhēng zhōng shēng wèi
西医学院，后弃医从事政治斗争，终生为
fǎn qīng jí hàn wèi mǐn zhǔ gòng hé ér bēn zǒu hū hào
反清及捍卫民主共和而奔走呼号。

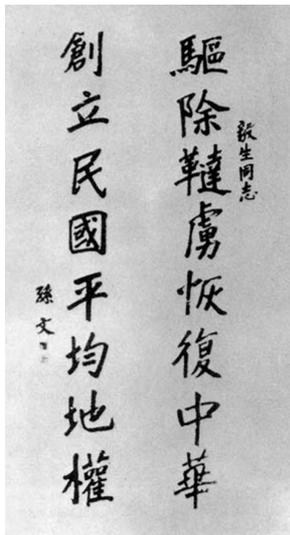
nián qīng shí dài de sūn zhōng shān fèn hèn qīng zhèng fǔ de mài
年轻时代的孙中山，愤恨清政府的卖
guó zhuān zhì hé fǔ bài céng jīng shàng shū yāo qiú gǎi gé bèi
国、专制和腐败，曾经上书要求改革，被

zhì zhī bù lǐ
置之不理。

nián yuè rì tā zài měi guó tán xiāng shān
1894年11月24日，他在美国檀香山

jiàn lì xīng zhōng huì tí chū le qū chú dá lǚ huī fù zhōng
建立兴中会，提出了“驱除鞑虏，恢复中

huá chuàng lì mǐn guó píng jūn dì quán de zhǔ zhāng
华，创立民国，平均地权”的主张。



nián yuè xīng zhōng huì mì móu zài guǎng zhōu qǐ
1895年10月，兴中会密谋在广州起

yì shì xiè shī bài sūn zhōng shān bèi pò wáng mìng hǎi wài
义，事泄失败。孙中山被迫亡命海外。

nián yuè zài yīng guó lún dūn céng bèi qīng gōng shǐ
1896年10月，在英国伦敦曾被清公使

guǎn yòu bǔ jīng yīng guó yǒu rén yíng jiù tuō xiǎn 。
馆诱捕，经英国友人营救脱险。

nián yuè zhōng guó tóng méng huì zài dōng jīng chéng
1905年8月“中国同盟会”在东京成
lì sūn zhōng shān bèi yì zhì tuī jǔ wéi zǒng lǐ tā shǒu cì tí
立，孙中山被一致推举为总理，他首次提
chū le mín zú mín quán mín shēng sān dà zhǔ yì jí
出了“民族、民权、民生”三大主义，即
sān mín zhǔ yì de zhèng zhì gāng lǐng
“三民主义”的政治纲领。



nián yuè rì sūn zhōng shān chuàng lì le zhōng guó tóng méng huì
1905年8月20日，孙中山创立了中国同盟会

sūn zhōng shān zhí jiē lǐng dǎo le cì dǎ jī qīng wáng cháo de
孙中山直接领导了10次打击清王朝的
wǔ zhuāng qǐ yì zhè xiē qǐ yì jié guǒ dōu shī bài le dàn shì
武装起义。这些起义结果都失败了，但是

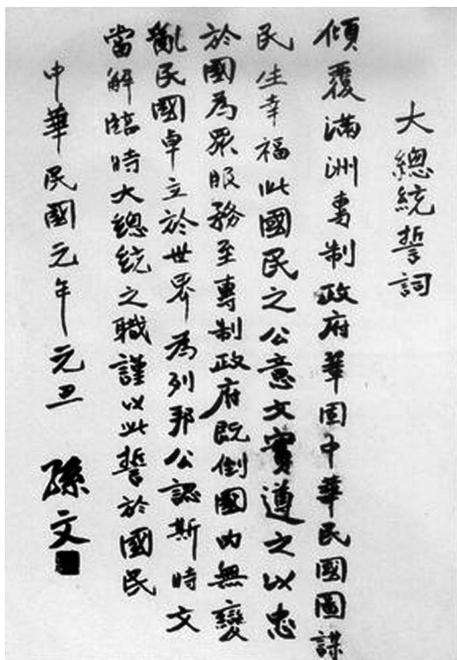
sūn zhōng shān háo bú qì něi , gěi le qīng zhèng fǔ yǐ chén zhòng dǎ
孙中山毫不气馁，给了清政府以沉重打
jī , gěi le quán guó rén mín yǐ jí dà de gǔ wǔ
击，给了全国人民以极大的鼓舞。

zài sūn zhōng shān de yǐng xiǎng xià , 1911 nián yuè 10 rì
在孙中山的影响下，1911年10月10日
wǔ chāng qǐ yì bào fā , quán guó gè dì de fǎn qīng qíng xù xiàng gān
武昌起义爆发，全国各地的反清情绪像干
chái yī yàng yī xià zi bèi diǎn zháo le 。 dì èr nián de yuè 2 rì
柴一样一下子被点着了。第二年的2月12
rì , tǒng zhì zhōng guó cháng dá liǎng qiān duō nián de féng jiàn jūn zhǔ zhì
日，统治中国长达两千多年的封建君主制
dù zhōng yú bèi tuī fān le 。
度终于被推翻了。

nián shì nóng lì xīn hài nián , lì shǐ shàng chēng zhè cì
1911年是农历辛亥年，历史上称这次
gé mìng wéi “ xīn hài gé mìng ” 。
革命为“辛亥革命”。

nián yuè 29 rì , zài nán jīng jǔ xíng de shéng
1911年12月29日，在南京举行的17省
dài biǎo huì yì shàng sūn zhōng shān bèi tuī jǔ wéi zhōng huá mín guó lín
代表会议上，孙中山被推举为中华民国临
shí dà zǒng tǒng
时大总统。

sūn zhōng shān de zhè zé shì cí xuān gào : gǔ lǎo de zhōng guó
孙中山的这则誓词宣告：古老的中国
yóu “ dì zhì ” zhuǎn rù “ mǐn zhì ” de xīn shí dài , kāi pì le
由“帝制”转入“民治”的新时代，开辟了



zhōng guó lì shǐ de xīn jì yuán
中国历史的新纪元。

sūn zhōng shān rèn lín shí dà zǒng tǒng hòu , bān bù le bǎi gè xīn
孙中山任临时大总统后，颁布了百个新

fǎ guī , kāi shǐ shí shī tā de mǐn zhǔ gòng hé mèng xiǎng : tiān xià
法规，开始实施他的民主共和梦想：天下

wéi gōng , bǎo zhàng rén quán , jiǎn biàn zi , jìn chán zú , jìn yā
为公、保障人权、剪辫子、禁缠足、禁鸦

piàn , jìn dǔ bó , gǎi jiàn yáng lì , jiǎng lì gōng shāng , kāi fàng yú
片、禁赌博、改建阳历、奖励工商、开放舆

lùn , tǒng yī lǐng tǔ děng jiàn guó fāng lüè 。
论、统一领土等建国方略。