

中南大学湘雅三医院

新闻报道选编

(2010~2013.6)

主编◎吴希林



中国出版集团



世界图书出版公司

中南大学湘雅三医院

新闻报道选编

(2010~2013.6)

主 编：吴希林

世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京



图书在版编目(CIP)数据

中南大学湘雅三医院新闻报道选编 : 2010 ~ 2013.6/
吴希林主编. — 广州 : 世界图书出版广东有限公司,
2013.10

ISBN 978-7-5100-7089-1

I. ①中… II. ①吴… III. ①新闻报道—作品集—
中国—当代 IV. ①I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 253578 号

中南大学湘雅三医院新闻报道选编(2010~2013.6)

策划编辑 李平

责任编辑 刘笑春 王梦洁

封面设计 谷风工作室

出版发行 世界图书出版广东有限公司

地 址 广州市新港西路大江冲 25 号

电 话 020-84459702

印 刷 长沙市开福区山君彩印厂

规 格 889mm×1194mm 1/16

印 张 11

字 数 150 千字

版 次 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-7089-1/Z·0070

定 价 58.00 元

版权所有,翻印必究

序 言

新年伊始,由党委宣传办组编的《中南大学湘雅三医院新闻报道选编》付梓,它集中记载了 2010 年—2013 年 6 月医院在各项事业发展取得的新成绩。

过去三年,医院朝着“建设国家高水平优质医院”的目标,遵循建设“特色型、服务型、效率型医院”的思路,围绕“学科、人才、民生”三大工程,大胆改革,开拓创新,各项事业均实现了新的突破,医院综合势力进一步增强,社会知名度与影响力进一步提升。

过去三年,湘雅三医院一路凯歌前行。在医疗、教学、科研、社会服务、医院管理和党的建设等方面均取得了丰硕成果。宣传部门以最好视角,准确地把它们记录下来,全方位报道出去,把每个部门的工作亮点精心打造成一粒粒耀眼的珍珠,然后,通过《新闻选编》把它串成一根根项链,构成医院事业发展的宝贵财富,打造出医院日益彰显的知名品牌,也继承和弘扬了湘雅文化。

在医院,有两个核心竞争力:一是医疗技术,是硬实力;二是医院文化,是软实力。新闻宣传属于医院文化的范畴,对医院科学发展起着引领和推动作用,是重要的“软实力”。过去三年,医院共在全国及国外电视、报纸、网络、电台等媒体发表稿件 6000 余篇。本《选编》只选录报纸和网络报道中 100 余篇稿件,这只是医院蓬勃发展部分精彩成果的展示。这些成绩的取得,离不开中南大学的正确领导和社会各界的大力支持,更是全体职工共谋发展、求创新、创品牌的结果,也是宣传部门智慧和心血的共同结晶。在此,向中南大学各级领导、各新闻单位、各级部门和新闻宣传战线的工作者表示衷心感谢。

祝愿湘雅三医院明天更加美好。

党委书记:罗爱静

院长:陈方平



目录

- 长沙近百人集体食物中毒目前已多半治愈出院(人民网)/01
- 深入开展优质医疗服务湘雅三医院推出 20 项惠民举措(人民网)/02
- 微创手术破解难题:难治性高血压将不再长期服药(人民网)/03
- 湘台医疗卫生交流再上台阶 海峡两岸医务管理交流论坛首次在台湾召开(人民网)/04
- “湘雅”牵手“康乃馨”(人民网)/05
- 长沙学雷锋无偿献血年活动启动 三名国际友人踊跃参与(人民网)/06
- 湖南桑植县:探索“点”对“面”医疗帮扶新模式(人民日报)/07
- 世界心脏病日来临 专家提醒谨防“双节”综合症(人民网)/08
- 湖南医院搭建免费救治“桥梁” 望城 4 万儿童获健康疾病检查(人民网)/09
- 湖南首个医患纠纷专项调解室成立 医患“持久战”有望“短平快”(人民网)/10
- 湘雅三医院省内率先开设记忆与认知功能障碍门诊(人民网)/11
- 外科手术治疗肥胖症确定国家标准 患者有望半年内减 50 公斤(人民网)/12
- 中国器官移植供需比差距大 专家希望多种方式扩大供体来源(人民网)/13
- 湘雅三医院通过外科手术治疗 2 型糖尿病(新华社)/14
- 湘台专家认为区域医疗合作是医改大趋势(新华社)/15
- 湖南推进新农合“一站式”结算 方便异地就医(新华社)/16
- 免费接送周边孕产妇 湘雅三医院 20 条措施让群众享受优质医疗服务(新华社)/17
- 专家:器官移植个性治疗将提高患者存活率(新华社)/18
- 湖南严控抗菌药物管理医生 严重滥开抗生素将被取消处方权(新华社)/19
- 16 岁女代课老师患尿毒症 妈妈捐肾救女儿(新华社)/20
- 湖南一超 300 斤男子为减肥成功切除九成胃(新华社)/23
- “切胃减肥术”不可滥用(新华社)/24
- 专家:做好家庭口腔保健 确保“牙健康”(新华社)/25
- 湖南医界尝试用微创手术治疗疑难高血压(新华社)/26
- 老龄化社会湖南首创医院+养老结合新模式(新华社)/27



儿童多患“成人病” 专家呼吁健康管理应从娃娃抓起(新华社)/28
中南大学成功利用微创手术治疗难治性高血压(新华社)/29
中南大学:帕金森病异种移植研究获得初步成功(新华社)/30
“供体猪”培育成功:中国异种移植临床研究建设获重大突破(新华社)/31
黄兴华:全球第二家异种移植供体猪长沙培育成功(新华社)/32
湘雅三医院启动新一轮对口援藏工作(新华网)/33
专家:胰腺癌治疗水平有待提高(新华网)/34
海峡两岸专家:大型公立医院既要顶天又要立地(新华网)/35
我国出台健康体检行业部分国家标准(新华网)/36
专家建议:三大举措确保儿童用药安全(新华网)/37
我国启动动脉血管健康管理实行“零级预防”(新华网)/38
外科手术治疗肥胖症及 2 型糖尿病国家标准在长颁布(新华网)/39
中国专家寄望五大途径缓解器官移植供需矛盾(新华网)/39
湘雅三医院连点成片帮扶提升南岭山区医疗服务(新华网)40
湖南成功培育器官移植猪(联合早报)/41
乡村何处觅良医(光明日报)/42
湘雅三医院建成亚洲第一、世界第二家医用级动物供体培育基地(光明日报)/45
“胃肠转流术”惠及中国 2 型糖尿病患者(中国新闻网)/46
湖南实施人体器官捐献试点以来首例捐献手术完成(中国新闻网)/47
湘台两地百余医疗专家聚焦两岸医疗合作(中国新闻网)/48
湖南将在全省推行静脉用药集中调配制度(中国新闻网)/49
公立医院改革:湘雅三医院惠济民生的“加减乘法”(中国新闻网)/50
器官移植“僧多粥少”专家:开展活体移植是趋势(中国新闻网)/52
内地 200 余器官移植患者自愿无偿捐献器官(中国新闻网)/53
将胃进行“袖套式”切除 微创手术减肥现长沙(中国新闻网)/54
湘雅三医院突破治疗难治性高血压国际技术“封锁”(中国新闻网)/55
“夜郎国”里的 119 个心愿(中国新闻网)/ 56
海峡两岸医院院长论坛聚焦医疗卫生体制改革(中国新闻网)/57
19 家医院启动“超级细菌”监控 专家称不必恐慌(中国新闻网)/58
湘雅三医院调查显示:超 10%的长沙学生患过敏性鼻炎(湖南新闻网)/59



湘雅三医院与桑植县结成区域医疗合作联盟(湖南新闻网)/60
中欧胰腺外科专业新技术学术研讨会在长沙举行(湖南新闻网)/61
湖南省首次免费培训心律失常风险监控知识(湖南新闻网)/62
我国建成亚洲首家医用级动物供体培育中心(科技日报)/63
湖南启动国家“重大新药创制”项目(科技日报)/65
Of Pigs And Men(China Daily)/66
亚洲首家异种移植猪供体培育中心在湖南建立(中国日报)/68
微创手术治疗难治性高血压获成功(中国科学报)/69
猪胰岛移植治疗糖尿病加速进入临床(中国科学报)/70
异种移植:世界医学的又一次革命(中国科学报)/71
我国建成世界第二家医用供体猪培育基地(中国科学报)/77
夏季谨防空调病(健康报)/78
湘雅三医院:惠济民生的“加减乘法”(健康报)/80
天使在人间(健康报)/86
不吃药,借助仪器“快乐减肥”(健康报)/90
“健康”需防患于未然(健康报)/91
健康是怎样“管”出来的(健康报)/92
湖南微创治疗难治性高血压取得突破(健康报)/95
湘雅三院建立医疗帮扶新模式,桑植县接住“橄榄枝”(健康报)/96
异种移植基础研究获突破(健康报)/97
做“高个子”不做“大胖子”(健康报)/98
“中国体检人群血管健康管理项目研究中心”在湘雅三医院成立(健康报网)/103
健康管理行业盛会在长召开 慢病管理成“热潮”(健康报网)/104
湘台构建海峡两岸区域医疗合作新模式 涉六方面内容(香港商报)/105
湘公立医院改革主推提高医疗服务效率(香港文汇报)/106
中国器官移植临床供需差距大 逾2百患者无偿捐献(香港文汇报)/107
湖南建成非药物干预体重管理示范基地(香港商报)/108
湘台医疗卫生事业再掀交流高潮(香港商报)/109
海峡两岸第三届医院院长论坛首次在台召开(香港文汇报)/110
供体猪基地在湘建成(香港大公报)/111



亚洲首家医用级动物供体培育中心揭牌(香港文汇报)/113
2012 年国“供体猪”培育成功异种移植大突破(香港文汇报)/114
省会举行人体器官捐献宣传活动(湖南日报)/115
严重心律失常要及时就诊(湖南日报)/116
首个糖尿病与肥胖症治疗中心在湘雅三医院成立(湖南日报)/117
省第二届海峡两岸区域医疗合作院长论坛举行(湖南日报)/118
抓住“黄金睡眠 7 小时”(湖南日报)/119
上千器官移植者“回娘家”(湖南日报)/120
专家历数不合理使用“七宗罪”(湖南日报)/121
他的双肾延续了 2 个人的生命(湖南日报)/122
高血压不再难治 1 小时微创手术帮你搞定(湖南日报)/123
高血压治疗有了革命性突破(湖南日报)/124
11 名“芙蓉学者”获省府奖励(湖南日报)/125
“白衣天使”热血传承雷锋精神(湖南日报)/126
“要让生命有意义”(湖南日报)/127
1:150,生命接力之困(湖南日报)/128
过敏性鼻炎日益低龄化(湖南日报)/130
微创手术治高血压再传喜讯(湖南日报)/131
异种移植“供体猪”在长培育成功(湖南日报)/132
异种移植,医学将迎来重大突破(湖南日报)/134
学习推动湘雅三医院快速成长(湖南日报)/136
暴发性胰腺炎死亡率高达 60% 中欧胰腺外科专家聚湘研讨新技术(湖南日报)/137
湘雅名医誉三湘(湖南日报)/138
望城区免费筛查学龄儿童疾病(湖南日报)/144
省会专家“遥控”基层诊疗数分钟完成(湖南日报)/145
2012 年“湖南十大科技新闻”揭晓(湖南日报)/146
患者争着颁奖——湘雅三医院妇产科主任薛敏教授的故事(湖南日报)/147
器官移植 供需:1 比 100(湖南日报)/149
血管健康管理中心落户我省(湖南日报)/149
湖南试点心脏死亡器官捐献(长沙晚报)/150



天热,上班族当心“心脏乱跳”(长沙晚报)/151
胃肠改道手术根治糖尿病 湘雅三医院在中南地区首次成功实施(长沙晚报)/152
十五岁女孩生命在他人体内苏醒(长沙晚报)/153
墓碑上刻着她最后的心声(长沙晚报)/156
湘台达成医疗合作框架协议共识(长沙晚报)/157
平均住院日有望降至 10 天内 湘雅三医院缓解排队住院(长沙晚报)/158
千余移植患者志愿无偿捐献器官(长沙晚报)/159
他接受了第 4 次肾移植 该手术获成功在我省尚属首次(长沙晚报)/160
服用镇痛药要防“止痛伤胃”(长沙晚报)/161
宝宝未满月竟长两颗牙(长沙晚报)/163
两头小猪可救一位糖尿病人(长沙晚报)/164
长沙城镇居民医保 先心病患儿可免费治疗(长沙晚报)/166



长沙近百人集体食物中毒 目前已多半治愈出院

人民网长沙 4 月 24 日电(记者 喻勇 黄子玲) 2011 年 4 月 23 日晚,长沙市岳麓区莲花镇五丰村发生大型集体食物中毒事件,至少两百余人在参加婚宴时出现身体严重不适状况,被紧急送往医院救治。截止 4 月 24 日 12 时,累计有 286 人次到医院接受检查,91 例被定性为食物中毒。目前多数患者已治愈出院。具体中毒原因目前仍在调查中。

【事件回放】

4 月 21 日至 23 日,五丰村一户年姓人家举办婚宴,请来采购人员和厨师制作酒席,连续三天宴请宾客。由于新郎的家庭在当地是个大户,且新娘的父亲是当地村支书,所以参加宴席的人数很多。据一位不愿透露姓名的村民回忆,23 日中午的宴席就达到 150 桌共一千多人。23 日的晚餐是最后一次宴席,参加者也有 50 余桌,共 400 余人。

目前在医院接受治疗的李笃初老人回忆,事情是昨天晚宴时突然发生的。有少数人当时在酒席上就出现了不适感,一名孕妇甚至当场双手颤抖并眩晕。李笃初老人是酒席帮工,只吃了油炸肉丸和蒸鸡这两道菜和少量米饭,回家后就出现心慌、恶心、上半身麻痹等症状。被送往医院后才知道,有两百多人由于相似症状被分送到长沙市区三家医院进行急救。

【最新进展】

记者 24 日中午赶到中南大学湘雅医学院附属三医院急诊科,看见原本拥挤的抢救现场已略显冷清。

据介绍,湘雅附三医院作为本次事件收治机构之一,共收治了 50 余名患者,目前主要的救治方法为排毒、帮助病人尽快排泄。截至 24 日下午 4 点,已经有接近半数的患者症状大幅度减轻甚至痊愈,能自行回家。剩下的患者均属于老幼体弱、恢复稍慢者。截至目前并未出现人员死亡。

【政府回应】

本次集体中毒事件发生后,湖南当地省市相关领导立即全面部署、积极处置。据了解,截止 4 月 24 日 12 时。经现场核实与流行病学调查分析,符合本次事件病例定义的病例有 91 例。目前各医院正在组织积极诊治,尚无死亡病例。

24 日上午 10 点,湖南省委常委、长沙市委书记陈润儿召开了市相关领导和部门负责人会议,明确提出了 4 点要求:一是全力进行救治,确保不发生人员死亡;二是深入调查分析,查清食物中毒原因;三是加强组织协调,妥善处置中毒事件;四是举一反三,切实抓好食品安全整顿工作。



深入开展优质医疗服务 湘雅三医院推出 20 项惠民举措

人民网长沙 5 月 6 日电 (记者 林洛颖 通讯员 梁国清) 充分利用自身医疗条件及医护人才优势,湘雅三医院在 5 日上午推出 20 项惠民新措施,其中包括“免费接送医院周边 8 公里范围内的孕产妇”、“开放‘日间住院’服务”等,全方位为看病就医群众提供优质医疗服务。

据悉此次惠民措施的推出,将最大限度地解决群众看病就医中出现的各种问题。向“日间住院”服务的推出,可以方便静脉输液、注射、抽血、灌肠等多项综合治疗的患者,让他们白天在医院接受治疗,晚上能回家休息,在缓解医院床位紧张的同时也为患者节省了治疗费用。

“以后来医院复诊方便多了,都可以不用家人陪同一起来了。”在“免费接送医院周边 8 公里范围内的孕产妇”这一措施公布后,前来复诊的孕妇蒋玲玲高兴地告诉记者。

同时,措施中还包括将“平均住院时间缩短至 10 天”。目前全国大型三甲医院的平均住院日接近 14 天,2010 年湘雅三医院平均住院日为 10.7 天,如果能完成目标将等于增加医院 25% 的床位。湘雅三医院负责人表示,医院将着力提高自身医护水平,尽快实现将病人平均住院日缩短至 10 日以内。

公立医院是人民群众看病就医的主要场所,是解决人民群众“看病就医”问题的关键环节。湘雅三医院副院长朱晒红表示:“今天推出的这 20 项便民措施,不仅有助于医生对患者的治疗,也有助于患者复诊,让患者真正享受到高水平、全方位的医疗服务。”



微创手术破解难题：难治性高血压将不再长期服药

人民网长沙 11 月 29 日电 (记者 林洛颖) 随着人们生活水平的提高,患上高血压等慢性疾病的人呈逐年增加的态势;尤其让高血压患者感到烦恼的是每天要吃一大把药,仍不能将血压控制在正常水平。

28 日,湖南湘雅三医院对外宣布,该院运用微创手术在治疗高血压领域上取得重大突破,其通过去除部分亢进的肾动脉交感神经,促使血压降低 20/10 毫米汞柱至 30/15 毫米汞柱,从而帮助难治性高血压患者彻底摆脱药物或者减少服药。

据了解,今年 10 月 28 日和 31 日,该院心内科成功为两例难治性高血压患者实施微创手术,患者术后血压平稳下降,口服降压药物都在逐渐减少中。其中 35 岁的伍某某患高血压 5 年,在同时服用两种降压药物后血压仍在 160/100 毫米汞柱以上。一个月前他接受“经皮肾交感神经射频消融术”。术后 1 月随访发现,伍某某目前只需服用一种药物,血压维持在 136/84 毫米汞柱之间,已经象正常人一样工作、生活。

根据最新数据推算,在我国高血

压病人已经超过 2 亿,而且人数还在逐年增多,发病年龄呈现出年轻化趋势;由于高血压的传统治疗方法主要是服用降压药物与调节生活方式相配合,这使得患者一般需要终身治疗才能保证健康。

然而,其中一部分难治性高血压患者即使改善生活方式、同时服用 3 种不同疗效的降压药,血压却仍不能降至 140/90 毫米汞柱以下,其发生率约占高血压患者的 15~20%左右,在中国约 3000~4000 万人。

据该院心内科主任杨侃教授介绍,通过微创手术的方法去除部分肾动脉交感神经,用来治疗难治性高血压,是高血压治疗领域革命性的突破,给广大患者带来了福音。在 2009 年澳大利亚 Krum 教授率先报道采用导管选择性阻断肾交感神经治疗高血压患者,目前在欧美少数发达国家已成功治疗高血压患者数百例,据报道术后 1 个月血压平均降低 20/10 毫米汞柱,两年时降低达 30/15 毫米汞柱。

为了给国内患者提供一种全新的治疗方法,湘雅三医院心内科组织全科人员进行攻关,在收集、分析国外资料的基础上,经过反复论证和动物实验,在积累了大量的经验后对两位病人进行了手术。

据了解,经皮肾动脉交感神经射频消融作为一种微创手术,整个手术时间不超过 1 小时,手术费用在 1 万 8 千元左右,术后患者平卧 6 小时即可下床活动,观察 1—2 天则可出院。目前该手术主要针对难治性高血压患者,但随着经验积累,治疗范围和适应症将不断扩大,普通高血压患者也将有可能通过手术彻底摆脱药物的治疗。



湘台医疗卫生交流再上台阶 海峡两岸医务管理交流论坛首次在台湾召开

人民网长沙 11 月 30 日电 (通讯员 余希) 30 日,记者从中南大学湘雅三医院获悉,海峡两岸第三届医院院长论坛暨 2011 海峡两岸医务管理交流论坛将于 12 月 3 日在台湾举行;据悉这是该交流论坛举办三届以来首次在台湾地区开会。

近年来海峡两岸医疗体制改革及医务管理的发展,促使整体照护质量及医院经营上的松绑,让两岸间的医疗卫生交流趋于热络,两岸医疗卫生发展的制度与系统,在现

今以华人文化为基础的生活圈成了重要的管理典范。

为此,亚洲华人医务管理交流学会今年邀请中南大学湘雅三院领导及该院区域联盟医院院长团赴台湾进行学术交流与参访,举办海峡两岸医务管理交流论坛活动,藉由对两岸健康服务产业深入的研讨与交流,努力推动两岸医疗卫生事业的共同发展。

此前,该院已连续两年组织召开的“海峡两岸医院院长论坛”,是在湖南省区域医疗合作网络建设基础上构建的高层次医院管

理信息交流平台。为进一步深化公立医院管理体制改革,不断完善城乡医疗卫生服务体系,经过海峡两岸协商最终决定将《2011 联合学术年会暨海峡两岸第三届医院院长论坛》放在台湾举办。

据了解,本届论坛包括两岸医疗卫生政策现状与未来、医疗评价与医疗质量持续改进、健康管理信息化利用、小区医疗服务的经营与管理、护理管理等内容。届时将有卫生部部长、海峡两岸资深学者及有丰富医院管理经验的专家进行授课。



“湘雅”牵手“康乃馨”

本报 1 月 8 日讯(记者 姚学文 通讯员 肖海闽) 1 月 6 日,中南大学湘雅三医院与湖南康乃馨养老社区综合运营有限公司签署合作协议,合办湘雅康乃馨医院,打造老年健康管理的专业医疗服务机构。中南大学校长、中国工程院院士张尧学出席仪式。

国际上通常把 60 岁以上的人口占总人口比例达到 10%,或 65 岁以上人口占总人口的比重达到 7%,作为一个国家或地区进入老龄化社会的标准。而我国目前 65 岁以上人口比例已达到 8.5%,并以年增长 9%的速度持续增长。据联合国相关权威机构预计,到 2020 年,中国老年人口将达到 2.4 亿,占总人口的 17.17%。这意味着,届时,全球每三个 65 岁以上的人中就会有一个中国人。专家指出,在健康管理方面逐步形成自己特色的中南大学湘雅三医院,与以养老社区投资建设及运营管理为主要业务的湖南康乃馨养老社区综合运营有限公司联手,必将有利于推动我省老年健康管理迈上新台阶。



长沙学雷锋无偿献血年活动启动 三名国际友人踊跃参与



己的热血，向无数垂危的患者赠送生命的“礼物”，这种把献血救人当作人生最大快乐和幸福道德信念，展现出无偿献血者是雷锋精神的忠实传承者和实践倡导者。

同时，“长沙市卫生系统无偿献血志愿者应急分队”也在今天正式成立，他们将在以后紧急时期伸出援手，缓解长沙临床用血短缺不足的情况。

在今天的献血队伍中还有三位特殊的“洋雷锋”，他们目前在中南大学湘雅三医院求学，分别是来自尼泊尔的苏尼尔夫妇和柬埔寨的女研究生库素配，这次听说要“学雷锋”无偿献血三人均主动报名参加。

三人中除苏尼尔在尼泊尔有过献血经历外，其余都是第一次献血。当拿到鲜红的献血证，三人都表示能为挽救他人生命做出自己的一点贡献十

分荣幸，以后还将积极参与到无偿献血中来。

作为医务人员代表的湘雅附三医院副院长黄飞舟也加入了献血行列，他表示：“作为一名医务工作者，最懂得血液的宝贵，无偿献血也是医务工作者救死扶伤的体现。”

在献血车的两旁，省包括湘雅医院、附二、附三、省人民医院等十家医院也赶到这里“学雷锋”，不仅派出医务工作者前来参与无偿献血，同时还派出专家组在现场为广大市民进行免费义诊。

据长沙血液中心工作人员介绍，今年学雷锋无偿献血活动年将在每月针对不同人群举行不同主题的宣传，同时把无偿献血向高校、部队、社区、企业、农村等全面推进，让更多群体投入到无偿献血公益事业当中。

医护专业学生发起无偿献血倡议

2000多名志愿者到场，共同唱响爱心奉献的集结号。

在活动现场长沙血液中心多台献血车一字排开，医护人员、学生、官兵、市民在车前排起长队进行无偿献血，据统计短短4个小时献血量就超过15万毫升；他们通过无私捐献自

人民网长沙3月3日电

(记者 林洛颖) 连日来绵绵不断的春雨笼罩着长沙城，但却没能浇灭人们学雷锋的热情。3日上午长沙市“雷锋热血传承”无偿献血宣传活动在贺龙体育广场前启动，来自省会各大医院、高校、企业的



湖南桑植县:探索“点”对“面”医疗帮扶新模式

人民网张家界8月5日电(实习记者 陈沁星 通讯员 梁国清) 8月4日上午,中南大学湘雅三医院与桑植县人民政府举行区域医疗合作联盟启动仪式,在活动仪式现场,当地一位退休的老干部由衷的感叹道:“医改后虽然帮农民解决了小病乡镇卫生院可就诊的问题,但遇到大病、重病他们还是要上县里甚至到省城医院就诊;这次湘雅三医院和乡镇医院开展的‘点’对‘面’帮扶新模式,农民兄弟看病就可以不用再跑远路了。”

据了解,桑植县从2011年8月开始在全县内推行医改,医务人员的收入和待遇由政府财政和新农合资金直接支付。该县34.2万农民在全县46个乡镇卫生院住院,只需交纳150元的院前起步费,基本医疗费用实行百分之百报销,“全额报销制度”、“桑植医改”在社会引起强烈反响。

就在“桑植医改”向更深层次探索时,有的专家表示:乡镇卫生院看病全报销存在一定的局限性,只能解决农民小病就近就医的问题,农民患大病看病难、看病贵的问题仍然严峻,一些农村家庭因病返贫、因病致贫的现象十分明显,这需要逐步深化在县级医院等的改革。

对此,中南大学湘雅三医院依托国家医改、桑植县域医改的政策背景,调动国家及社会资源支持,跳出传统医院与医院(点对点)结对帮扶的传统模式,探索国家对医院帮扶县域所有三级医疗机构(点对面)的新模式,全面对接桑植县域医改,最终建立起中南大学湘雅三医院——桑植县县级医院——桑植县乡镇卫生院——村卫生室连点成片的大帮扶模式。

根据帮扶协议,湘雅三医院将采取全科医生(健康守门人)培训、培养项目;国家卫生部住院医师规范化培训项目;湘雅—耶鲁医护人员国际进修培训项目;技术指导定点医院长期帮扶项目;高峰论坛研修项目(海峡两岸院长论坛、基层医院院长论坛);便捷式远程医疗、危急重症双向转诊绿色通道等帮扶措施,提升桑植医疗技术水平及服务能力。



世界心脏病日来临 专家提醒谨防“双节”综合症

人民网长沙 9 月 26 日电 (记者 林洛颖 通讯员 余希) “今年的中秋、国庆双节放假 8 天,很多人将外出旅游聚餐,但心血管疾病患者在外一定要注意饮食。”在 9 月 30 日世界心脏病日来临前夕,中南大学湘雅三医院心内科主任医师杨侃教授提醒,中老年冠心病患者应谨防“节日综合症”,避免吃太油腻的食物,否则容易使血脂升高,血液变得粘稠,导致动脉供血相对减少,可导致心肌缺血缺氧,诱发心绞痛或心肌梗死。

据最新统计资料显示,我国心血管疾病患者已高达 2.3 亿,甚至有猝死的案例发生。每年有 300 万人死于心脑血管疾病,占全国总死亡人数的 40%。心脑血管疾病因其发病率高、致残率高和死亡率高已成为对我国中

老年人危害最大的疾病之一,而冠心病是其中的罪魁祸首之一。

“预防冠心病抗血栓形成是关键,药物治疗可抑制血小板聚集,预防血栓形成。长假期间建议患者每天坚持服用 100mg 阿司匹林精确肠溶片,在肠道中释放并缓慢吸收,减少胃肠刺激,可有效预防心脑血管事件的发生,达到二级预防的最佳效果。同时在饮食上注意控制胆固醇和食盐的摄入;生活上戒烟戒酒,并保持适量运动;保持乐观心态。”杨侃说道。

据悉,有家族患病史、高血压和糖尿病患者都是冠心病的高危人群,尤其是心肌梗塞患者疾病复发死亡率更是高达 35%以上,患者压力、家庭的医疗负担重,冠心病的预防迫在眉睫。