

1 养老护理 医学基础知识

- 介绍养老护理相关的医学基础知识
- 常见老年病的发病原因与早期征兆
- 患病老人的护理方法

医学知识篇

陈琳翰 主编 彭一伟 刘玉敏 副主编



河南科技出版社

养老护理系列丛书

本系列教材，是上海和佑养老集团经过多年实践摸索，结合国际先进的养老项目运营管理与照料护理知识和理念，为提高养老护理行业工作者的知识技能水平而编写的，也可用于养老护理员的教育培训课程。

-  养老护理医学基础知识
医学知识篇
-  养老护理营养学知识
营养知识篇
-  养老护理日常照护技术
日常照护篇
-  养老护理褥疮照护技巧
预防褥疮篇
-  养老护理预防摔伤技巧
预防摔伤篇
-  养老护理体位转移技术
体位转移篇
-  养老护理紧急救护技术
紧急救护篇
-  养老护理沟通技巧
沟通技巧篇
-  养老护理职业礼仪
职业礼仪篇
-  养老机构管理者必读
管理知识篇

中国养老机构照料护理教材

1

养老护理 医学基础知识

- 介绍养老护理相关的医学基础知识
- 常见老年病的发病原因与早期征兆
- 患病老人的护理方法

陈琳翰 主 编 彭一伟 刘玉敏 副主编



图书在版编目 (C I P) 数据

养老护理医学基础知识 / 陈琳翰主编. — 郑州 :

河南科学技术出版社, 2014. 4

中国养老机构照料护理教材

ISBN 978-7-5349-6892-1

I. ①养… II. ①陈… III. ①老年人—护理学—教材

IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 077901 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788639 65788001

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李喜婷 马晓薇

责任编辑: 马晓薇 白 勇

责任校对: 郭 莉

整体设计: 韩志广 李 豪

责任印制: 张艳芳

印 刷: 河南利达印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm×260 mm 印张: 10.5 字数: 122 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请于出版社联系并调换。

中国养老机构照料护理教材编审委员会

主 任：陈琳翰

副主任：刘玉敏 彭一伟

委 员：（按姓氏笔画排列）

于海盼	王 喻	王亚斐	田翠翠	刘晶晶	李 隆
沈 会	张 慧	张亚森	张延伟	张晓华	陈手心
陈 欢	陈红彦	苗 挺	苑 晖	季红莉	郭 莹
赵冬红	赵雪瑞	贾金忠	葛志国	鲁林杰	蔡一蓓

《养老护理医学基础知识》编写人员名单

主 编：陈琳翰

副主编：刘玉敏 彭一伟

编 者：（按姓氏笔画排列）

刘玉敏 刘晶晶 李 隆

陈手心 陈琳翰 彭一伟

前 言

本套系列教材是上海和佑养老集团经过多年研究、实践与探索，参考并结合国际上先进的养老护理知识与项目管理理念，为提高养老行业从业者的知识及技术水平而编写的，另外该套教材也可适用于养老护理员的教育和培训。

随着我国人口老龄化状况日益加深，各种老年病患者和对医疗高度依赖的老年人也在不断增加，这对护理工作提出了更高的要求。护理人员必须掌握一定的医学常识，如常见老年病的早期发病征兆、预防对策、护理方法等。这样在护理患病老年人时，护理人员能够掌握有针对性的“医护结合”的护理方法，进一步增加老人康复的可能性。

本书对养老护理工作中必备的医学常识和常见老年病的发病原因、临床表现、防治措施、护理方法、早期发现等方面进行简明的介绍。如果本书能对您的护理工作和您所照料的老年人有所帮助，我们深感荣幸！

由于编者水平有限，书中疏漏或不妥之处，希望广大读者给予批评指正，谢谢！

编者

2014 年 4 月

目 录

第一章 人体的解剖结构与生理功能

第一节 神经系统	2
第二节 运动系统	6
第三节 感觉系统	10
第四节 循环系统	20
第五节 呼吸系统	24
第六节 消化系统	26
第七节 内分泌系统	36

第二章 生命体征的测定方法

第一节 体温	43
第二节 血压	44
第三节 呼吸	46
第四节 脉搏	47
第五节 意识水平	49

第三章 常见老年病的防治和护理

第一节 脑血管疾病	52
第二节 高级脑功能障碍	58

第三节 失智症（痴呆症）	60
第四节 帕金森病	64
第五节 肌萎缩侧索硬化症	67
第六节 进行性核上麻痹	68
第七节 癫痫	70
第八节 小脑萎缩症	71
第九节 骨折	72
第十节 脊椎后纵韧带骨化症	74
第十一节 骨质疏松症	75
第十二节 脊柱椎管狭窄	77
第十三节 类风湿性关节炎	79
第十四节 膝关节增生性关节炎	81
第十五节 髋关节骨性关节炎	83
第十六节 听觉障碍	85
第十七节 老年性耳聋	86
第十八节 白内障	88
第十九节 青光眼	90
第二十节 老年性黄斑病变	92
第二十一节 流行性角结膜炎	94
第二十二节 龋齿（蛀牙）	96
第二十三节 牙周病	98

第二十四节 下咽障碍	100
第二十五节 高血压	102
第二十六节 低血压	104
第二十七节 心绞痛	106
第二十八节 心肌梗死	107
第二十九节 闭塞性动脉硬化症	109
第三十节 心律失常	111
第三十一节 心力衰竭	113
第三十二节 肺炎	115
第三十三节 肺结核	117
第三十四节 流行性感冒	119
第三十五节 慢性闭塞性肺病	121
第三十六节 胃炎	123
第三十七节 肠梗阻	125
第三十八节 胆结石	127
第三十九节 肝炎	129
第四十节 肝硬化	131
第四十一节 便秘	133
第四十二节 糖尿病	135
第四十三节 痛风（高尿酸血症）	138
第四十四节 血脂异常	139

第四十五节 甲状腺功能低下	141
第四十六节 肾 炎	143
第四十七节 肾功能衰竭	145
第四十八节 肾结石	147
第四十九节 前列腺肥大	149
第五十节 肺 癌	151
第五十一节 大肠癌	153
第五十二节 胃 癌	154
第五十三节 抑郁症	155

第一章

人体的解剖结构与生理功能

第一节

神经系统

神经系统根据其位置可分为中枢神经系统（central nervous system,CNS）和周围神经系统（peripheral nervous system,PNS）。其中，中枢神经系统是指脑和脊髓，周围神经系统是指从脊髓延伸出的纤维状神经。

周围神经接受来自外界的刺激后将其传达到中枢，中枢发出的指令也会传达给周围神经。此外，神经系统还有调节人体激素与保持身体平衡的作用。

一、中枢神经系统

1. 解剖结构 中枢神经系统包括脑（图 1-1-1）和脊髓（图 1-1-2）。其中，脑由大脑、间脑、脑干、小脑构成。大脑由左、右两个大脑半球构成；间脑由丘脑、下丘脑、松果体构成；脑干由中脑、脑桥、延髓构成；小脑由绒球小结叶、前叶、后叶构成。脊髓是指和延髓相连的圆柱状神经组织，主要由颈髓、胸髓、腰髓、骶髓、尾髓构成。

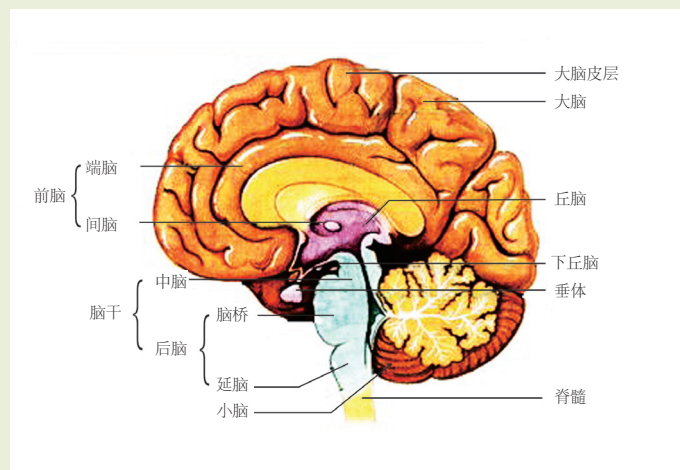


图 1-1-1 脑的正中矢状结构

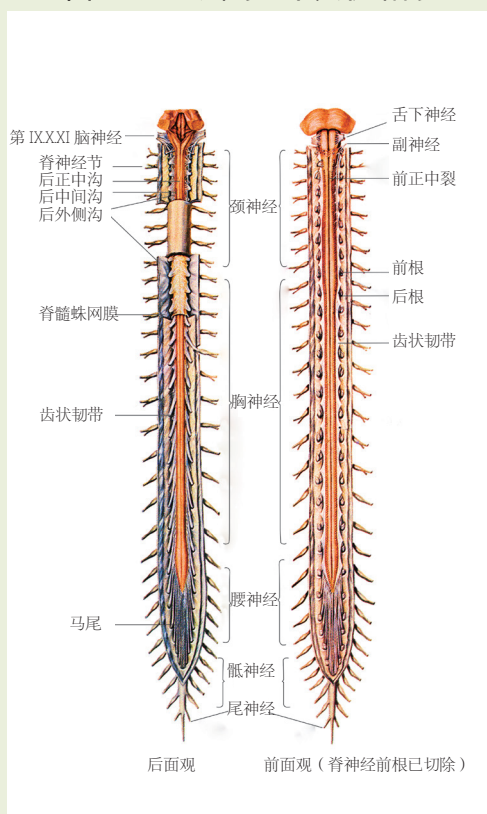


图 1-1-2 脊髓节段与椎骨的对应关系

2. 生理功能 脑（特别是覆盖在大脑表面的皮质）在人体中除了具有运动感觉功能外，还跟思考、语言、记忆、判断、情感、运动、体温、睡眠、食欲、性欲、呼吸等方面作用相关。脊髓既是感觉和运动神经冲动传导的重要道路又是许多反射活动的低级中枢。

二、周围神经系统

1. 解剖结构

（1）周围神经系统：属于神经系统的一个组成部分，从中枢神经系统发出，达到人体各个部分，包括除脑和脊髓之外的神经部分。周围神经系统又分为脑神经、脊神经和内脏神经（图 1-1-3）。

（2）脑神经：与脑相连的神经，共有 12 对，主要分布在头颈部。

（3）脊神经：与脊髓相连的神经，共有 31 对，主要分布于躯干和四肢。

（4）内脏神经：与脑和脊髓相连的神经包括内脏感觉神经和内脏运动神经，主要分布于内脏心血管和腺体。

2. 生理功能 周围神经系统的主要功能是接受刺激产生兴奋。

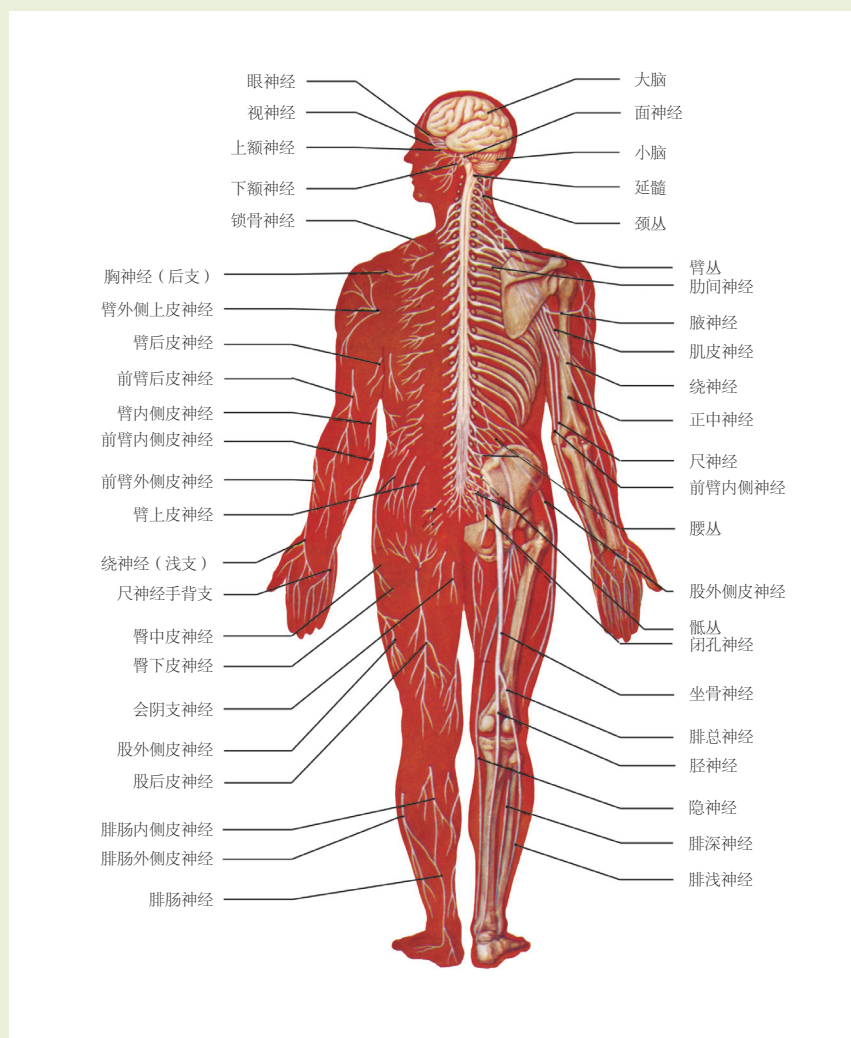


图 1-1-3 周围神经示意

第二节

运动系统

一、骨骼

在生物学中，骨骼是为生物体提供支持作用，它和肌肉共同组成运动系统。

1. 解剖结构

(1) 骨骼由各种不同的形状组成，有复杂的内在和外在结构，使骨骼在减轻重量的同时能够保持坚硬。其主要成分是矿物质化的骨骼组织，该组织内部是坚硬的蜂巢状立体结构，其他还有骨髓、骨膜、神经、血管和软骨。

(2) 人体骨骼中的硬骨组织和软骨组织都属于结缔组织，而硬骨是结缔组织中唯一较为坚硬的细胞间质。

(3) 成人有 206 块骨，骨经过连接形成骨骼。人体骨骼两侧对称，中轴部位为躯干骨（51 块），其顶端是颅骨（29 块），两侧为上肢骨（64 块）和下肢骨 62 块（图 1-2-1）。骨与骨之间的间隙一般称之为关节，关节可分为不动关节、可动关节、少动关节。除了少部分的不动关节可用软骨连接之外，大部分是以韧带连接起来的。