



我们的 价值观

WOMEN DE JIAZHIGUAN

小学低年级读本

本书编写组



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS



我们的 价值观

WOMEN DE JIAZHIGUAN

[小学低年级读本]



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

我们的价值观：小学低年级读本 / 《我们的价值观》编写组编. -- 南昌：百花洲文艺出版社，2014.8
ISBN 978-7-5500-1049-9

I. ①我… II. ①我… III. ①社会主义建设 - 价值论 - 中国 - 儿童读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第175996号

我们的价值观

小学低年级读本

本书编写组 编写

出版人	姚雪雪
责任编辑	张越 龚晴瑜
书籍装帧	彭威
制作	周璐敏
出版发行	百花洲文艺出版社
社址	南昌市红谷滩新区世贸路898号博能中心9楼
邮编	330038
经销	全国新华书店
印刷	江西教育印务实业有限公司
开本	850mm × 1168mm 1/32 印张 4
版次	2014年8月第1版第1次印刷
字数	80千字
书号	ISBN 978-7-5500-1049-9
定价	7.00元

赣版权登字 05-2014-183

版权所有，侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网址 <http://www.bhzwjy.com>

图书若有印装错误，影响阅读，可向承印厂联系调换。

前 言

rén shēng xū yào xìn yǎng qū dòng , fā zhǎn xū yào jià zhí dǎo
 人生需要信仰驱动，发展需要价值导
 háng dǎng de shí bā dà shùn yīng shì qíng mín yì , cóng guó jiā shè
 航。党的十八大顺应世情民意，从国家、社
 huì hé gōng mín sān gè céng miàn yòng gè zì tí liàn chū fǎn yǐng chū
 会和公民三个层面，用24个字提炼出反映出
 xiàn jiē duàn quán guó rén mín “ zuì dà gōng yuē shù ” de shè huì zhǔ yì
 现阶段全国人民“最大公约数”的社会主义
 hé xīn jià zhí guān zhè jiù shì guó jiā céng miàn de “ fù qiáng mín
 核心价值观。这就是国家层面的“富强、民
 zhǔ wén míng hé xié ” , shè huì céng miàn de “ zì yóu píng
 主、文明、和谐”，社会层面的“自由、平
 děng gōng zhèng fǎ zhì ” , gōng mín céng miàn de “ ài guó jìng
 等、公正、法治”，公民层面的“爱国、敬
 yè chéng xìn yǒu shàn ” 。
 业、诚信、友善”。

shào nián ér tóng shì zǔ guó de wèi lái , tā men de jià zhí qǔ
 少年儿童是祖国的未来，他们的价值取
 xiàng jué dìng zhe wèi lái zhěng gè shè huì de jià zhí qǔ xiàng 。 “ rén
 向，决定着未来整个社会的价值取向。“人
 shēng de kòu zi cóng yì kāi shǐ jiù yào kòu hǎo ” xī jìn píng zǒng
 生的扣子从一开始就要扣好。” 习近平总



shū jì zài běi jīng dà xué diào yán shí tí chū de “kòu zǐ lǐ lùn”，
书记在北京大学调研时提出的“扣子理论”，

wèi guǎng dà zhōng xiǎo xué shēng péi yù hé jiàn xíng shè huì zhǔ yì hé xīn
为广大中小学生学习培育和践行社会主义核心

jià zhí guān zuò le yí gè fēi cháng xíng xiàng fēi cháng tiē qiè de
价值观，作了一个非常形象、非常贴切的

bǐ yù 。 nà me jiū jìng gāi zěn yàng kòu hǎo rén shēng de dì yí lì
比喻。那么，究竟该怎样扣好人生的第一粒

“kòu zǐ”^{ne}
“扣子”呢？

yí shì qín xué xiāo bó nà shuō guò : “zhī shì bù cún zài de
一是勤学。萧伯纳说过：“知识不存在的

dì fang yú chǔn biàn zì mìng wéi kē xué ” zhī shì bù kě quē ,
地方，愚蠢便自命为科学。”知识不可缺，

zhī shì jí měi dé zhī shì shì shù lì hé xīn jià zhí guān de zhòng yào
知识即美德。知识是树立核心价值观的重要

jī chǔ shào zhuàng bù nǔ lì lǎo dà tú shāng bēi ” wéi xué
基础。“少壮不努力，老大徒伤悲。”为学

zhī dào guì zài qín qīng shào nián shí dài zhèng shì qiú xué shàng jìn
之道贵在勤。青少年时代，正是求学上进

de hǎo shí guāng yǒu chōng pèi de jīng lì yǒu lǎo shī de jiào yù ,
的好时光。有充沛的精力，有老师的教育，

yǒu fù mǔ de zhǐ diǎn cǐ shí bù nǔ lì nà yòu dài hé shí ?
有父母的指点，此时不努力，那又待何时？

tào yòng lǔ xùn xiān shēng de yí jù huà : “nǎ lǐ yǒu tiān cái , bú
套用鲁迅先生的一句话：“哪里有天才，不

guò shì bǎ bié rén wán yóu xì de shí jiān dōu yòng zài xué xí shàng ér
过是把别人玩游戏的时间都用在在学习上而

yǐ
已。”

èr shì yǎng dé yí gè rén duì shè huì yǒu méi yǒu yòng dào
二是养德。一个人对社会有没有用，道

dé pǐn xíng shì dì yī wèi de 。 “ yǒu dé wú cái shì cì pǐn , wú

dé yǒu cái shì dú pǐn 。” yí gè rén zhǐ yǒu zhòng cāo shǒu zhòng pǐn

xíng , cóng xiǎo yǎng chéng liáng hǎo de dào dé xí guàn zhǎng dà yǐ hòu

cái yǒu kě néng chéng “ zhèng pǐn ” 、 “ jí pǐn ” 。 yǎng dé , jì yào

yǎng dà dé , lì zhì bào xiào zǔ guó fú wù shè huì fàng yǎn cháng

yuǎn zuò yì fān dà shì yè gèng yào yǎng xiǎo dé guǎn hǎo xiǎo

jié zuò hǎo xiǎo shì bù chuǎng hóng dēng bú shuō cū huà bú

zuò huài shì xué huì gǎn ēn xué huì kuānróng xué huì zì lǜ 。

sān shì shí gān dào bù kě zuò lùn dé bù néng kōng

tán 。” miàn duì dài tú chí dāo luàn kǎn “ zuì měi shào nián ” liǔ yàn

bīng yǐ zì jǐ de shí jì xíng dòng jiāo chū le yí fèn gǎn dòng zhōng guó

de gāo kǎo dá juàn jiàn xíng hé xīn jià zhí guān bìng bú shì yāo qiú

rén rén dōu yǒu “ zuì měi shào nián ” de yīng xióng zhuàng jǔ dàn wǒ

men dōu yīng gāi xué xí tā nà zhǒng míng biàn shì fēi gǎn yú liàng jiàn

de chóng gāo jīng shén gāi chū shǒu shí jiù chū shǒu yǐ shí jì xíng

dòng zhāng xiǎn jià zhí zhuī qiú 。

目录

Contents

一、富强

- qiān lǐ jīng hàn yí rì huán 1
千里京汉一日还
- zhōngguó zhì zào biàntiān xià 4
“中国制造”遍天下
- zánghàn gè zú de xìng fú tiān lù 6
藏汉各族的“幸福天路”

二、民主

- ràng rén mín lái jiān dū zhèng fǔ 10
让人民来监督政府
- zhì náng tuán xiàn jì zhōngnán hǎi 13
“智囊团”献计中南海
- gōng tuī zhí xuǎn zhì fù guān 16
公推直选“致富官”

三、文明

- chuánchéngměi dé jiā fēng 20
传承美德家风
- bǎo hù hé hóngyáng chuántǒnggōng yì 22
保护和弘扬传统工艺
- zhì yuàn fú wù jìn wàn jiā 25
志愿服务进万家

四、和 谐

- huángliángguóshuì chéng lì shǐ
“皇粮国税”成历史 29
- rén yǔ zì rán hé xié xiāngcūnměi
人与自然和谐乡村美 31
- mènghàn yì jiā qīn
蒙汉一家亲 34

五、自 由

- hù zhào de gù shì
护照的故事 38
- dèngxiǎopíng dài tóu jìn yān
邓小平“带头禁烟” 41

六、平 等

- zǒngshū jì de nóngmínzuò jiā péngyou
总书记的农民作家朋友 45
- yǒuyántóngxián wú yántóngdàn
“有盐同咸、无盐同淡” 49
- nán nǚ píngděng tónggōngtóngchóu
男女平等 同工同酬 52

七、公 正

- dà xiá lǜ shī tóng lì huá
“大侠律师” 佟丽华 56
- yǒuzhēnxiàng cái yǒuzhèng yì
有真相才有正义 59
- zú qiú chǎngshàng de jīn shào
足球场 上的 “金哨” 63

八、法 治

- xīn zhōngguó fǎn fǔ dì yī àn
新 中 国 反 腐 第 一 案 67
- yí bù fǎ guī de fèi chú
一 部 法 规 的 废 除 70
- ràng bēi jù bú zài chóngyǎn
让 悲 剧 不 再 重 演 73

九、爱 国

- wǒ shì zhōngguó rén
我 是 中 国 人 77
- jiānnán huí guó lù
艰 难 回 国 路 79
- bù rǔ shǐ mìngbǎo hù shèng huǒ
不 辱 使 命 保 护 “ 圣 火 ” 82

shí jìng yè 十、敬 业

- cǎo xié shū jì
“草鞋书记” 87
- yòngshēngmìng tuō qǐ zhàn jī
用 生 命 托 起 战 机 90
- wèi le biānjiāngxué zǐ de míngtiān
为 了 边 疆 学 子 的 明 天 93

shí yī chéng xìn 十一、诚 信

- xìn yì xiōng dì
信 义 兄 弟 97
- chéng xìn de měi lì
诚 信 的 美 丽 100
- shí jīn bù mèichuán jiā huà
拾 金 不 昧 传 佳 话 103

shí èr yǒu shàn 十二、友 善

- dì zhèn shí de shēngmìng zhī gē
地 震 时 的 生 命 之 歌 106
- kāi guó jiāng jūn fū ren de shǒu hù
开 国 将 军 夫 人 的 守 护 108
- rén shēng kǎo chǎng de yōu yì dá juàn
人 生 考 场 的 优 异 答 卷 112

- hòu jì
后 记 115

yī fù qiáng
一、富 强

qiān lǐ jīng hàn yí rì huán
千里京汉一日还

nián yuè rì shì jiè shàng yùn yíng lí chéng zuì
2012年12月26日，世界上运营里程最
cháng de gāo tiě xiàn lù — jīng guǎng gāo tiě quán xiàn guàn tōng
长的高铁线路——京广高铁全线贯通，
zhè yì wèi zhe cóng běi jīng zuò gāo tiě dào guǎng zhōu de lǚ xíng shí jiān
这意味着从北京坐高铁到广州的旅行时间
suō duǎn zhì xiǎo shí yì tiān zhī nèi jiù kě yǐ shí xiàn lǚ tú wǎng
缩短至8小时，一天之内就可以实现旅途往
fǎn
返。

chū dōng de wǔ hàn hán yì zhèn zhèn qīng chén chū xíng de lù
初冬的武汉寒意阵阵，清晨出行的路
rén dōu guǒ shàng le hòu hòu de dōng zhuāng dàn dēng shàng cóng wǔ hàn
人都裹上了厚厚的冬装。但登上从武汉
huǒ chē zhàn kāi wǎng běi jīng xī zhàn de cì dòng chē dùn gǎn
火车站开往北京西站的G508次动车，顿感
nuǎn yì róng róng lǚ kè men dōu tuō xià le mián ǎo zài wēn nuǎn
暖意融融，旅客们都脱下了棉袄，在温暖
de chē xiāng lǐ xiǎo qì
的车厢里小憩。

zǎo shàng shí fēn dòng chē huǎn huǎn kāi chū wěn bù jiǎ
早上7时30分，动车缓缓开出，稳步加



sù kuà yuè chángjiāng yǐ gōng lǐ zuǒ yòu de shí sù yí lù
速，跨越长江，以300公里左右的时速一路
běi shàng yùn xíng duō fēn zhōng hòu kě jiàn chē chuāng wài de mián
北上。运行10多分钟后，可见车窗外的绵
yán qǐ fú de shān gǎng shàng de shuāng dòng duō fēn zhōng hòu
延起伏的山岗上的霜冻。40多分钟后，
liè chē chuān yuè hú běi yǔ hé nán liǎng shěng jiāo jiè de chóng shān jùn
列车穿越湖北与河南两省交界的崇山峻
lǐng jìn rù zhōng yuán dà dì dì miàn shàng zé shì bái xuě ái ái
岭进入中原大地，地面上则是白雪皑皑，
yuè wǎng běi zǒu jī xuě yuè hòu
越往北走积雪越厚。

quán cháng gōng lǐ de jīng guǎng gāo tiě lián jiē huá
全长2298公里的京广高铁，连接华
běi huá zhōng hé huá nán dì qū kuà yuè wēn dài yà rè dài qì
北、华中和华南地区，跨越温带、亚热带气
hòu fēn bù qū yù jí hǎi hé huáng hé huái hé cháng jiāng zhū
候分布区域，及海河、黄河、淮河、长江、珠
jiāng děng zhòng duō shuǐ xì chuān yuè píng yuán dī shān qiū líng chóng
江等众多水系，穿越平原、低山丘陵、崇
shān jùn líng shì zhōng guó mù qián jiàn shè biāo zhǔn zuì gāo de gāo sù
山峻岭，是中国目前建设标准最高的高速
tiě lù zhī yī
铁路之一。

jīng guǎng gāo tiě tú jīng běi jīng shí jiā zhuāng zhèng zhōu wǔ
京广高铁途经北京、石家庄、郑州、武
hàn guǎng zhōu děng shū niǔ fēn bié yǔ běi jīng zhì shàng hǎi běi
汉、广州等枢纽，分别与北京至上海、北
jīng zhì tiān jīn shí jiā zhuāng zhì tài yuán zhèng zhōu zhì xī ān
京至天津、石家庄至太原、郑州至西安、
wǔ hàn zhì nán jīng wǔ hàn zhì yí chāng děng zhòng duō gāo tiě xiàn lù
武汉至南京、武汉至宜昌等众多高铁线路
xiāng lián shǐ dé zhōng guó gāo sù tiě lù wǎng chū jù guī mó
相连，使得中国高速铁路网初具规模。

mù qián yí gè yǐ wǔ hàn wéi zhōng xīn liǎng xiǎo shí dào hé
目前，一个以武汉为中心，两小时到合
féi cháng shā nán chāng zhèng zhōu děng zhōng bù chéng shì
肥、长沙、南昌、郑州等中部城市，4—5
xiǎo shí dào dá guǎng zhōu shēn zhèn shàng hǎi běi jīng xī ān
小时到达广州、深圳、上海、北京、西安、
chóng qing děng zhōng guó zhòng diǎn chéng shì de jiāo tōng quān chū bù xíng
重庆等中国重点城市的交通圈初步形
chéng
成。

sūi rán wǔ hàn zhì běi jīng zuò fēi jī zhǐ xū yí gè bàn zhì liǎng
虽然武汉至北京坐飞机只需一个半至两
xiǎo shí dàn jiā shàng liǎng biān jī chǎng hào shí zhěng gè xíng chéng
小时，但加上两边机场耗时，整个行程
xià lái yě shì sì wǔ gè xiǎo shí hái dé miàn duì háng bān yán wù děng
下来也是四五个小时，还得面对航班延误等
bú què dìng yīn sù ér jīng guǎng gāo tiě shǐ wǔ hàn dào běi jīng zuì
不确定因素。而京广高铁使武汉到北京最
kuài zhǐ yào xiǎo shí fēn biàn dé gèng jiā zhǔn shí kuài jié
快只要4小时29分，变得更加准时、快捷，
ér qiě xuǎn zé kě yǐ duō yàng huà
而且选择可以多样化。

dāng tiān shí fēn xǔ dòng chē wěn wěn tíng kào zài běi
当天12时45分许，动车稳稳停靠在北
jīng xī zhàn zhàn tái suí hòu yú shí zhěng fā chē fǎn huí wǔ hàn
京西站站台。随后于13时整发车返回武汉，
shí fēn dī dá wǔ hàn zhì cǐ xiāng gé qiān lǐ de wǔ hàn
17时30分抵达武汉。至此，相隔千里的武汉
yǔ běi jīng shí xiàn le yí rì wǎng fǎn
与北京实现了一日往返。

mù qián wǒ guó gāo tiě zǒng lǐ chéng dá dào 11028 gōng
目前，我国高铁总里程达到11028公
lǐ zhōng guó yǐ chéng wéi shì jiè shàng gāo tiě xì tǒng jì shù zuì
里。中国已成为世界上高铁系统技术最



quán jí chéngnéng lì zuì qiáng yùn yíng lǐ chéng zuì cháng yùn xíng
全、集成能力最强、运营里程最长、运行
sù dù zuì kuài zài jiàn guī mó zuì dà de guó jiā zhōng guó gāo tiě
速度最快、在建规模最大的国家。中国高铁
zhèng zài yǐn lǐng shì jiè gāo tiě fā zhǎn wèi zhōng guó jīng jì fā zhǎn
正在引领世界高铁发展，为中国经济发展
chā shàng fù qiáng téng fēi de chì bǎng
插上富强腾飞的翅膀。

zhōng guó zhì zào biàn tiān xià
“中国制造” 遍天下

nián bā xī shì jiè bēi ràng zhòng duō qiú mí xiǎng shòu
2014年巴西世界杯，让众多球迷享受
jī qíng xiǎng shòu zú qiú dài lái de kuài lè zǒu zài bā xī de dà
激情，享受足球带来的快乐。走在巴西的大
jiē xiǎo xiàng nǐ huì kàn dào hěn duō gēn shì jiè bēi yǒu guān de shāng
街小巷，你会看到很多跟世界杯有关的商
pǐn rú zú qiú qiú yī wán jù děng zhè xiē shāng pǐn dà bù
品，如足球、球衣、玩具等，这些商品大部
fen dōu shì zhōng guó zhì zào de
分都是中国制造的。

shì jì nián dài yǐ lái yuè lái yuè duō de chǎn pǐn dǎ
20世纪90年代以来，越来越多的产品打
shàng zhōng guó zhì zào de zì yàng zǒu xiàng quán qiú zhōng guó yǐ
上“中国制造”的字样走向全球，中国已
chéng wéi shì jiè gōng chǎng tè bié shì zhōng guó jiā diàn gěi
成为“世界工厂”。特别是中国家电，给
yáng pǐn pái dài lái jù dà de shì chǎng yā lì zhè zhǒng yā lì bù
洋品牌带来巨大的市场压力，这种压力不
jǐn lái zì zhōng guó běn tǔ shì chǎng ér qiě lái zì quán qiú shì chǎng
仅来自中国本土市场，而且来自全球市场。

bǐ rú , gé lán shì wēi bō lú zài zhàn jù guó nèi shì chǎng de
比如，格兰仕微波炉在占据国内市场的70%
fèn é hòu , yòu qiǎng zhàn le quán qiú shì chǎng de 35% 。 bī
份额后，又抢占了全球市场的35%。逼
de ōu měi kuà guó gōng sī bù dé bù jiā sù chǎn yè zhuǎn yí , rì
得欧美跨国公司不得不加速产业转移，日
běn , hán guó de jiā diàn qǐ yè diū diào hǎi wài shì chǎng 。
本、韩国的家电企业丢掉海外市场。

zhōng guó zhì zào ” gěi rén de yìn xiàng céng jīng shì dī dàng
“中国制造”给人的印象曾经是低档
pǐn , hán jīn liàng bù dé rì běn zhì zào ” 、 “ hán guó zhì zào ” ,
品，含金量不敌“日本制造”、“韩国制造”，
dàn shì zhè zhǒng qíng kuàng rú jīn yǐ fā shēng biàn huà 。 cóng guó nèi
但是这种情况如今已发生变化。从国内
quán wēi tǒng jì zī liào kě yǐ kàn chū , sōng xià , LG děng yáng pǐn pái
权威统计资料可以看出，松下、LG等洋品牌
zài zhōng guó jī liè de shì chǎng jìng zhēng zhōng , yǐ bèi jǐ yā dào dī
在中国激烈的市场竞争中，已被挤压到低
duān shì chǎng , pǐn pái de “ hán jīn liàng ” zhèng zài dà fú biǎn zhí 。
端市场，品牌的“含金量”正在大幅贬值。
xiāng fǎn , guó nèi míng pái què qiǎng zhàn le zhōng gāo duān shì chǎng
相反，国内名牌却抢占了中高端市场。

bǐ rú , gé lán shì tuī chū de shù mǎ guāng bō wēi bō lú , cháng hóng
比如，格兰仕推出的数码光波微波炉、长虹
tuī chū de jīng xiǎn bèi tóu cǎi diàndēng , dōu shì yè nèi gōng rèn de dǐng
推出的精显背投彩电等，都是业内公认的顶
jí chǎn pǐn 。
级产品。

měi guó 《 cái fù 》 zá zhì yǐ “ yí qiè dōu shì zhōng guó zhì
美国《财富》杂志以“一切都是中国制
zào ” wéi tí fā biǎo wén zhāng zhǐ chū , nián qián , zhōng guó hái yǐ
造”为题发表文章指出，10年前，中国还以
chū kǒu wán jù , fǎng zhī pǐn děng dī lián chǎn pǐn wéi zhǔ , xiàn zài yǐ
出口玩具、纺织品等低廉产品为主，现在已



chéng wéi gāo fù jiā zhí gāo jì shù chǎn pǐn de kě kào wěn dìng
成 为 高 附 加 值 、 高 技 术 产 品 的 可 靠 、 稳 定
shēng chǎn zhě
生 产 者 。

rú jīn yóu zhōng guó zhì zào de chǎn pǐn biàn bù quán shì
如 今 ， 由 中 国 制 造 的 产 品 遍 布 全 世
jiè , jiù lián fǎ guó dǐng jí mó tè er suǒ chuān de zhī míng pǐn pái yī
界 ， 就 连 法 国 顶 级 模 特 儿 所 穿 的 知 名 品 牌 衣
shang yě shì zhōng guó zhì zào suí zhe zhōng guó zhì zào de
裳 也 是 “ 中 国 制 造 ” 。 随 着 “ 中 国 制 造 ” 的
pǐn pái rì yì xiǎng liàng zhōng guó zhèng zài chéng wéi gāo fù jiā zhí chǎn
品 牌 日 益 响 亮 ， 中 国 正 在 成 为 高 附 加 值 产
pǐn de zhì zào zhōng xīn zhèng zài shí xiàn yóu zhì zào dà guó xiàng zhì
品 的 制 造 中 心 ， 正 在 实 现 由 制 造 大 国 向 制
zào qiáng guó zhuǎn biàn zhōng guó zhì zào zhèng zài yǐ zhǎn xīn de xíng
造 强 国 转 变 。 “ 中 国 制 造 ” 正 在 以 崭 新 的 形
xiàng xiǎn shì zhōng guó lì liàng 。
象 显 示 “ 中 国 力 量 ” 。

zàng hàn gè zú de xìng fú tiān lù 藏 汉 各 族 的 “ 幸 福 天 路 ”

fān kāi zàng hàn mín zú jiāo liú de lì shǐ xī zàng jiāo tōng
翻 开 藏 汉 民 族 交 流 的 历 史 ， 西 藏 交 通
“ luàn shí zòng héng jiǎn xiǎn wàn zhuàng bù kě míng tài ” , shǐ zhōng
“ 乱 石 纵 横 ， 艰 险 万 状 ， 不 可 名 态 ” ， 始 终
shì yǐng xiǎng xī zàng gè zú rén mín yǔ zǔ guó nèi dì gè mín zú jiā qiáng
是 影 响 西 藏 各 族 人 民 与 祖 国 内 地 各 民 族 加 强
tuán jié yǔ jiāo wǎng shí xiàn gòng tóng fán róng de yí dào nán tí 。
团 结 与 交 往 、 实 现 共 同 繁 荣 的 一 道 难 题 。

duō nián qián táng cháo wén chéng gōng zhǔ yuǎn jià sōng
1300 多 年 前 ， 唐 朝 文 成 公 主 远 嫁 松

zàn gān bù cóngcháng ān xī xíng lā sà zǒu le zhěngzhěng nián
赞干布，从长安西行拉萨，走了整整3年。

nián wǔ shì dá lài lǎ ma ā wàng luó sāng jiā cuò jìn
1652年，五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措进

jīng jìn jiàn qīngshùn zhì dì lǚ chéng hào shí jìn yì nián
京觐见清顺治帝，旅程耗时近一年。

nián zhù míng zōng jiào lǐng xiù ài guó ài jiào de
1779年，著名宗教领袖、爱国爱教的

liù shì bān chán dà shī bā dān yì xī cóng rì kā zé chū fā jìn jīng cháo
六世班禅大师巴丹益西从日喀则出发进京朝

jīn biǎo dá xī zàng rén mín duì zhōng yāng zhèng fǔ de jìng yǎng hé
觐，表达西藏人民对中央政府的敬仰和

yōng dài zhī qíng tú zhōng jiān nán xíng jìn dá yì nián zhī jiǔ
拥戴之情，途中艰难行进达一年之久。

nián xī zàng pài dài biǎo tuán qián wǎng běi jīng chū
1954年，西藏派代表团前往北京出

xí dì yì jiè quán guó rén mín dài biǎo dà huì xíng chéng jìn liǎng gè
席第一届全国人民代表大会，行程近两个

yuè
月……

rú jīn zhè yí qiè dōu yǐ chéng wéi lì shǐ shuǐ lù
如今，这一切都已成为历史，水、陆、

kōng lì tǐ shì jiāo tōng kuàng jià wèi xuě yù xī zàng de fā zhǎn chā
空立体式交通框架为雪域西藏的发展插

shàng le chì bǎng nián cān jiā quán guó liǎng huì de xī zàng shǒu
上了翅膀。2009年参加全国两会的西藏首

pī rén dà dài biǎo hé zhèng xié wěi yuán chéng zuò yóu lā sà dào běi jīng
批人大代表和政协委员，乘坐由拉萨到北京

de huǒ chē zhěng gè xíng chéng jǐn xiǎo shí zhè dé yì yú qīng
的火车，整个行程仅48小时。这得益于青

zàng tiě lù de jiàn chéng
藏铁路的建成。

qīng zàng tiě lù de jiàn chéng kāi qǐ le tiě lù yùn shū chuān
青藏铁路的建成，开启了铁路运输穿