

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經著

備急千金要方卷第五上 七竅病上

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 弟君校對
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校
學館專門畢業

目病第一

鼻病第二

口病第三 香附

舌病第四

唇病第五 甲煎附

齒病第六

喉病第七 咽附

耳病第八

面藥第九

目病第一 論一首 證三條 方七十一首
呪法二首 灸法二十八首

論曰。凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸自明治之法五十已前可服
瀉肝湯。五十已後不可瀉肝。目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散。但補
肝而已。自來肝中有風熱。令人眼昏暗者。當灸肝輸及服除風湯丸散數十劑。當

愈

生食五辛

接熱飲食

熱食麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

鈔寫多年

雕鏤細作

博奕不休

久處烟火

泣淚過多

刺頭出血過多

右十六件。并是喪明之本。養性之士。宜熟慎焉。又有馳騁田獵。冒涉風霜。迎風追獸。日夜不息者。亦是傷目之媒也。恣一時之浮意。為百年之痼疾。可不慎歟。凡人少時。不自將慎。至四十。即漸眼昏。若能依此慎護。可得白首無他。所以人年至四十。已去常須瞑目。勿顧他視。非有要事。不宜輒開。比之一術。護慎之極也。其讀書博奕等過。度患目者。名曰肝勞。若欲治之。非三年閉目不視。不可得瘥。徒自瀉肝。及作諸治。終是無效。人有風疹。必多眠暗。先攻其風。其暗自瘥。

足太陽陽明手少陽脉動發目病

診目痛赤脉從上下者。太陽病從下上者。陽明病從外走內者。少陽病

黃帝問曰。余嘗上清零之臺中。陞而顧匍匐而前。余私異之。竊內怪之。或獨冥視。安心定氣。久而不解。被髮長跪。俛而視復久之。又不已。卒然自止。何氣使然。岐伯對曰。五臟六腑之精氣。皆上注於目。而為之睛。睛之果者。為眼骨之精。為瞳子筋之精。為

黑眼。血之精為其胎果。氣之精為白眼。肌肉之精為約束。窠契筋骨血氣之精而與脈并為系。系上屬於腦後。出于項中。故邪中于項。因逢身之虛。其入深則隨。眼系以入于腦。入于腦則轉。轉則引目。系急急則目眩。以轉矣。邪中其睛。則其睛所中者。不相比。則睛散。睛散則歧。故見兩物。目者五臟六腑之精也。營衛魂魄之所營也。神氣之所生也。故神勞則魂魄散。志意亂。是故瞳子黑眼。法于陰。白眼赤脉。法于陽。故陰陽合揣。靈樞作俱轉而精明矣。目者。心之使也。心者。神之舍也。故神分精亂而不專。靈樞作轉卒然見非常之處。精神魂魄散不相得。故曰惑。帝曰。余疑何其然也。余每之東苑。未嘗不惑。去之則復。余惟獨為東苑勞神乎。何其異也。歧伯曰。不然。夫心有所喜。神有所惡。卒然相感。則精亂視誤。故神惑。神移乃復。是故問者為迷。甚者為惑。

目皆外決于面者。為兌眚。

兌同銳芒也。皆才詣切音割。

在內近鼻者。上為外眚。下為內眚。目赤色

者。病在心。白色者。病在肺。青色者。病在肝。黃色者。病在脾。黑色者。病在腎。黃色不可名者。病在胸中。

夫鼻洞。鼻洞者。濁下不止。傳為鼻鼽。瞤目。故得之氣厥足。陽明有使。鼻入于面者。名曰懸顙。屬口對。入系目本。視有過者。取之。取穴下針損有餘。益不足。反者益甚。足太陽有通項入于腦者。正屬目本。名曰眼系。頭目固痛。取之在項中。兩筋間入腦。乃別陰蹻。陰陽相交。陽入陰出。陽交于兌眚。陽氣盛則瞤目。陰氣盛則眠。眠。

目暗

肝虛神散

神麴丸

主明目百歲可讀注書

神麴

四兩

磁石

二兩

光明砂

一兩

右三味末之。鍊蜜為丸。如梧子。飲服三九日。三不禁常服。益眼力。衆方不及。學者宜知。此方神驗。不可言。當秘之。

目者神氣之所生。神水發于腎。神光發于心。肝虛神散。神麴丸。磁石入腎。能收散失之神。硃砂入心。能納浮遊之火。精生神。穀生精。尤妙重用神麴。推陳致新。鼓舞胃氣。以交心腎。水火濟。陰陽合。而日月明。千金推明目第一方。後賢柯琴又以為癩癩之聖藥。有旨哉。

肝虛神越

補肝散

治三十年失明

細辛

鍾乳粉

鍊成

茯苓

雲母粉

鍊成

遠志

五味子

等分

右六味治下篩。以酒服五分。匕日三。加至一錢匕。

目者神氣之所生。神膏養于精。神明發于志。肝虛神越。三十年失明。補肝散。鍾乳雲母。本經。鍾乳。明目。益精。合五味子。本經。強陰。潤肝氣。遠志。定肝魂。茯苓。逐水。安肝臟。

細辛透腦利肝竅酒服溫行入膽直達肝邪以通為補而三十年失明亦除

幹南按細辛味辛氣潤辛能開鬱潤能滑竅直通厥陰及少陰之經無微不入無處不到凡耳目口鼻唇舌喉齒七竅病風邪閉塞不通常加用之火鬱發之之義深合經旨

又按鼻病第二香膏方下有先患熱後鼻中生赤爛瘡者以黃芩梔子代當歸細辛之例不可不知然七竅病諸方多用通草本經通利九竅血脉關節然則有熱通草亦可代細辛矣

肝虛內痺

瓜子散 補肝治眼漠漠不明亦名十子散

冬瓜子

青柏子

芫薺子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

柏子仁

各二

牡桂

二兩

麴仁

一合一本云二兩

細辛

半兩一本云一兩半

蓼蓂根

二兩

車前子

一兩

右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日二神驗

方 治男子五勞七傷明目

白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三徧暴乾以酢五升浸一宿暴乾治下篩酒

服方寸匕日三服之百日夜寫細書

肝氣通于目。塞則暗。開則明。肝虛內痺。眼漠漠不明。冬瓜子散。冬瓜子

外臺治男子五勞七傷補

肝明目

柏子仁

王好古破陰氣分藥潤肝氣

合枸杞子。兔絲子。潤肝氣。麋仁

本經治心腹邪熱結氣明目

青柏決

明蕪菁。荒蔚。清肝熱。牡桂

即桂心

牡荊。蒺藜。散肝風。地膚。車前。蔓。蔓根

即木通

逐水通肝

痺。細辛。透腦利肝。竅食後酒服。溫行入膽。直達肝邪。以通為補。而眼漠漠不明亦除。

或單用白瓜子

即冬瓜子

一味。酢浸酒服。功專力足均效。

補肝丸

治眼暗。眊眊不明。寒則淚出。肝痺所損。

兔肝

二具

柏子仁

乾地黄

茯苓

細辛

麋仁

枸杞子

各一兩六銖

防風

芎藭

薯蕷

各一兩

車前子

二合

五味子

十八銖

甘草

半兩

菟絲子

一合

右十四味末之。蜜丸。酒服。如梧子二十九日再服。加至四十九。

肝氣通于目。塞則暗。開則明。肝虛內痺。眼暗。眊眊不明。寒則淚出。補肝丸。地黄。菟絲

薯蕷。枸杞。五味子。加兔肝。潤肝氣。麋仁。甘草。清肝熱。防風。芎藭。散肝風。車前。茯苓。逐

水。通肝痺。細辛。透腦利肝。竅。蜜丸。酒服。溫行入膽。直達肝邪。以通為補。而眼暗。眊眊

不明。寒則淚出亦除。

補肝丸

治眼暗

青箱子

桂心

葶藶子

杏仁

細辛

菟蔚子

枸杞子

五味子

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

薤仁

各一兩
六銖

車前子

菟絲子

各二

乾地黄

二兩

兔肝

右二十味末之蜜丸飲下二十九如梧子日再加至三十九

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺眼暗如上法加味補肝丸地黄菟絲枸杞五味子麥冬加兔肝潤肝氣薤仁青箱子決明菟蔚黃芩清肝熱桂心杏仁防風散肝風地膚車前茯苓澤瀉葶藶逐水通肝痺細辛透腦利肝竅蜜丸飲下甘緩入胃用和肝臟以通為補而眼暗亦除

補肝散 治目失明漠漠

青羊肝

一具去上膜薄切之以新瓦瓶子未用者淨拭
之納肝于中炭火上炙之令極乾汁盡末之

決明子

半升

蓼子

一合熬
令香

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三匕不過兩劑能一

歲服之可夜讀細書

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺目失明漠漠如上法易味補肝散兔肝易青

羊肝潤肝氣重用決明清肝熱細辛易蓼子本經明目溫中耐風寒下水氣下水通肝痺食後粥飲

服甘和入胃。用調肝臟以通為補而目失明漠漠亦除

補肝散 治男子五勞七傷明目

地膚子一斗陰乾末之 生地黄十斤搗取汁

右二味以地黄汁和散暴乾更為末以酒服方寸匕日二服

肝氣通于目塞則暗開則明肝虛內痺男子五勞七傷明目補肝散生地黄潤肝氣地膚子逐水通肝痺搗汁為末酒服溫行入膽直通肝臟以通為補而五勞七傷失明以除

通治方

補肝蕪菁子散 常服明目

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟暴乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三七無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮服酒服亦可

千金翼同用水煮三易水

又方

三月三日採蕪菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可

夜讀細書

又方

胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

又方

服小黑豆每日空心吞二七粒

蕪菁即蔓菁子花均主明目利水麻子黑豆養血驅風眼科要藥製法酒煮酒服或并花水和能降能升均取直達肝邪以通為補之義

方 明目令髮不落

十月上巳日收槐子納新淨甕中以盆密封口三七日發封洗去皮取子從月一日服一枚二日二枚日別加計十日服五十五枚一月日服一百六十枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿服之

肘後云
扁鵲方

又方

牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮再黑至百日通神

傳方 治熱病後眼暗失明以羊膽傳之旦暮各一

槐屬虛星之精明目補腦深入肝經除五內邪熱或漬牛膽明目通神髮亦令黑目睛內暗此其神良熱病後眼暗失明羊膽傳法亦妙

赤暗

風熱火鬱 方三首

瀉肝湯 治眼赤漠漠不見物息肉生

柴胡 芍藥 大黃 各四兩 決明子 澤瀉 黃芩

杏仁 各三兩 升麻 枳實 梔子仁 竹葉 各二兩

右十一味㕮咀水九升煮取二升七合分三服熱多體壯加大黃一兩羸老

去大黃加梔子仁五兩

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼赤漠漠不見物息肉生瀉肝湯用大柴胡法柴胡加升麻竹葉杏仁散風熱黃芩加芍藥梔子合決明澤瀉泄火鬱大黃枳實消痰毒去酒用水煮藥和濟而眼赤漠漠不見物息肉生自除

瀉肝湯 治眼風赤暗

前胡 芍藥 各四兩 生地黄 十兩 芒消

茯苓 白芷 枳實 各三兩 人參 白朮

澤瀉 梔子仁 各二兩 甘草 細辛 各一兩 竹葉 五升

右十五味㕮咀以水一斗二升先煎竹葉取九升去滓下諸藥煮取三升半

分三服

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼風赤暗如上法加味瀉肝湯用大柴胡法柴胡易前胡本經前胡與柴胡同治傷寒熱推陳致新重用竹葉佐白芷散風熱黃芩加芍藥梔子生地合澤瀉茯苓泄火鬱大黃易芒消合枳實消瘀毒增用人參白朮甘草益土虛崇土抑木仍妙細辛通腦髓連目系辛而能潤去酒用水煮藥和濟而眼風赤暗亦除

點方 治眼赤暗

杏仁

杏仁未熟時取仁搗汁一合

古青錢

三枚

青鹽

一兩六銖

右三味合納埴器中

埴器至切音埴陶器也

封頭勿泄氣百日後出著置也目四眚頭日

二三避風冷

眼赤而暗點法重用杏仁開氣結輕用古錢消瘀障青鹽解血毒大明青鹽明目時珍解毒涼血潤燥著目四眚頭而眼赤暗亦愈

目痛

風熱火鬱

方三首

方 治五臟客熱上衝眼內外受風令目痛不明

地膚子

瓜子仁

青箱子

蒺藜子

茺蔚子

藍子

菟絲子

蕤仁

千金翼作車
前子各二合

柏子仁

決明子

五合

細辛六銖

桂心八銖

大黃二兩

黃連一兩

螢火六銖

右十五味末之蜜丸每服如梧子三十九食後服日三

千金翼無
柏子仁

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼內外受風目痛不明前瓜子散加減

瓜子仁柏仁合菟絲潤胃氣蕤仁青箱決明藍子茺蔚加大黃黃連瀉肝熱桂心蒺

藜散肝風地膚開水臟變用螢火本經明目聖惠方勞傷肝氣目暗用螢
大細鯉魚膽中陰乾為末點少許極妙明日暗仍

用細辛散火鬱利關竅辛而能潤食後蜜丸甘緩而客熱上衝眼內外受風目痛不

明以除

梔子仁煎

治肝實熱目皆痛如刺

梔子仁

蕤仁

決明子

各一兩

車前葉

秦皮

各一兩
六銖

石膏

二兩碎如
豆大

苦竹葉

二合

細辛半兩

赤蜜

三合

右九味以咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿濾之乾

器貯密封勿使草芥落中以葯沫細細仰卧以傳目中

客熱上衝目痛不明肝木生火上方用大黃黃連瀉心以瀉肝肝熱內實目痛如刺木

火刑金此方用竹葉石膏瀉肺以瀉肝梔子車前既足代黃連大黃蕤仁秦皮本經
秦皮

除熱目中
青腎白膜
決明尤足代瓜仁柏仁藍子青柏茺蔚又況細辛散火鬱利開竅辛而能

潤赤蜜本經解毒止痛并花水甘而能和細細仰卧傳目尚何實熱目皆痛如刺之不除

洗眼湯 治熱上出攻目生障翳目熱痛汁出

秦皮

黃蘗

決明子

黃連

黃芩

蕤仁

各十八錄

梔子七枚

大棗五枚

右八味咀咀以水二升浸煮取六合澄清仰卧洗目日一

熱上出攻目至生障翳熱痛汁出不得不用洗法洗眼湯仍用蕤仁秦皮決明消障

醫梔子合黃芩黃連黃蘗泄濕熱大棗行津液仰卧洗目而熱上出攻至生障翳熱

痛汁出亦除

熨枕方 治目痛不得睡

暮灸新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜恒令熱

青布解毒清熱功同乾藍大豆活血驅風或熨或枕用治目痛夜不得睡尤有力

赤痛

風熱火鬱

洗 藍煎 治肝熱不止衝眼眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇

及目睛黃

乾藍

車前葉

苦竹葉

各三升

細辛

秦皮

蕤仁

梔子仁

芍藥

各三兩

決明子

四兩

升麻

二兩

右十味以水二斗先煮乾藍車前竹葉取一斗去滓澄清取八升納藥煎取三升分三服須利加芒消二兩

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇目睛黃洗肝乾煎仍用蕤仁秦皮決明消赤腎竹葉升麻散風熱乾藍梔仁芍藥通血閉車前葉逐水臟細辛散火鬱利關竅辛而能潤須利加芒消而眼皆赤赤脉息肉痛閉不開熱勢彭彭不歇目睛黃亦除

洗眼湯

治目赤痛

甘竹葉

二十七枚

烏梅

三枚

古錢

三枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮二沸三上三下得二合臨欲眠注目皆

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上火鬱目赤痛甘竹葉

別乎苦竹葉言散風熱之疑即淡竹葉

烏梅泄肝火古錢消赤痛東向竈煮取接少陽生氣以達肝邪欲眠乃注目皆尤為得力

大棗煎 治目熱皆赤生赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼礮痛。

大棗

七枚去皮核

黃連

二兩碎綿裹

淡竹葉

切五合

右三味以水二升煎竹葉取一升澄清取八合納棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以傳目皆中

風熱火鬱極盛目熱皆赤赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼礮痛大棗煎重用淡竹葉散風熱黃連清心火輕用大棗潤肝氣緩急痛水煎令淨細細傳皆而目熱皆赤赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼礮痛亦除

風熱

方二首

納方 治目赤痛

雄黃

一銖細辛

黃連

乾薑

各二銖

右四味合治如粉以綿裹釵股唾濡頭注藥末納大眥頭急閉目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裹勿洗之

又方

雄黃

乾薑

黃連

礬石

各六銖

右四味合治并如前方一方加細辛六銖

肝氣通于目風熱在內乘肝氣衝于上 礮目赤痛雄黃黃連解熱毒乾薑

本經逐風濕痺

逐風寒仍用細辛散火鬱利關竅辛而能潤唾瀉注藥納大背頭直達肝邪次方如上法但以細辛易礬石開濕痺利關竅時珍通大小便諸病酸而能泄亦唾瀉注藥納大背頭而目赤痛亦愈一方仍細加辛又以見辛潤之功為足多也

痛癢

風虛寒鬱

納方 治目卒癢痛

削乾薑令圓滑納眥中有汁拭却薑復納之味盡易之

卒痛兼癢風寒在內乘肝氣衝于上乾薑逐風寒止痛癢令圓滑納眥不嫌辛熱

赤爛

風熱火鬱

注方 治目爛赤

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以綿沾汁注目眥中

滴方 治風眼爛眥