

【白金限量典藏版】



成大事必备的 9种心态

成功者不说，
却默默在修炼的27种素质

◎ 大全集 ◎

陈易◎编著

中国华侨出版社

前言

决定人生成败的因素有很多，然而，心态却是串联在其中的一条主线，任何人的得失成败，都逃不脱心态的指引和支配。心态的力量是隐形的、软性的，然而却是全面的、强大的。我们所产生的行为，我们对别人的态度，我们所做的决定，都是自己的心态在作主，一个人如果心态好，积极、乐观地面对人生，乐于接受挑战也可以清醒睿智地应对暂时的失意，那么，他的成功就有了保障。

目录

前言	1
第一章 坚定	4
做人要有股屡败屡战的精神.....	4
敬业，最大的受益者就是你自己.....	5
相信专注的力量，在一个时段做一件最重要的事.....	7
忍耐是应对困境的最佳手段.....	8
正确地估价自己，不要在潮流中迷失方向.....	9
第二章 胆识	12
缩手缩脚，永远难成大事.....	12
总是安于现状，生活就是死水一潭.....	13
不要让自卑的心理拖你的后腿.....	15
畏惧心理，只能使你噩梦成真.....	16
不沉溺于过去，把注意力放在下一次考验上.....	18
第三章 斗志	20
成功者与普通大众的区别在于做事业的激情.....	20
相信自己拥有沉睡着的潜力.....	21
以积极心态应对外界的刺激.....	23
善于推销自我者不能缺少热诚.....	24
爱上你的工作，走出职业倦怠期.....	26
第四章 远见	28
盲目地努力，得不到理想的结果.....	28
警惕打工心态，工作不仅仅是为了薪水.....	29
改变自己比改变工作容易.....	30
正视缺憾，在劣势中寻找优势.....	32
不怕投入太多，成功要讲先期储备.....	33
第五章 沉稳	36
读懂自己，知道什么是适合自己的.....	36

理性做事，情绪化是大忌.....	37
用平和的心态看待世上的不公平.....	39
在一定条件下，得与失是可以互相转化的.....	40
保持“平凡”的优点，浮躁是成功的大敌.....	41
第六章 担当	44
勇于承认错误，不为自己的失误找借口.....	44
总是选择逃避，困难会更多.....	45
危急时不可仰仗他人.....	46
勇于任事，越是拖延事态越不容易控制.....	48
巨大的成就，常常会从巨大的考验开始.....	49
第七章 诚信	52
重视成功就要重视诚实和信誉.....	52
便宜大都是有后患的.....	53
给任何投机取巧的心理画个“X”号.....	55
不轻易承诺，说了就把它当成必须要做到的事.....	56
珍惜自己的“钻石级”形象.....	58
第八章 大度	60
容纳异己，前面的道路更宽阔.....	60
纠缠于无关紧要的是非没有意义.....	61
给别人反省错误的时间.....	63
消除你身上的傲慢与偏见.....	64
交人可交之处，不要求全责备.....	66
第九章 感恩	68
停止一切无谓的抱怨，以感恩之心生活.....	68
敞开心扉，愿意接纳别人的好意.....	69
受人恩惠，不能假装糊涂.....	71
真诚地表达你的感激之情.....	72
投桃报李，与人形成良性互动.....	74

第一章 坚定

做人要有股屡败屡战的精神

山穷水尽的背水一战，常常是成功的必修课程，尽管人们清楚这种决断之后的道路会十分艰险，但是没有这一步，人生就是一潭死水，淹没的是一个人的挑战性和创造性。

行百里者半九十，不要害怕失败，可能下一次就会成功。成功者就是这样坚持下来的。

假如第一次失败，你就故步自封，止步不前，你还会有作为么？如果你一次就能成功，那么成功的意义又在什么地方呢？成功之所以可贵正是因为它的来之不易，正是因为它是经历过无数次挫折后的结果。

屡败屡战和屡战屡败，仅仅只是顺序的不同，从而导致整个词的意思大不相同。不怕屡战屡败，就怕你不敢再战，我们要学会在失败中越挫越勇。

不经历风雨，怎么见彩虹？没有人能随随便便成功。成功者之所以伟大，是因为他们比我们经历了更多的失败，并且还坚持了下来，所以他们成功了。没有一个成功者，不经历失败，而是在失败的打击中越挫越勇。成功才会来的如此可贵。

2007年火爆一时的《士兵突击》，影响了很多80后。不抛弃，不放弃。这六个字贯穿了整部片子的始终。生长在下榕树的许家老三，被他爹一直骂成是龟儿子的许三多，若不是偶然的会，史今带了他走出大山，进了部队，他恐怕还是一个一事无成的许三多。

在新兵连的时候他就是最差，站队列，踢正步，他是样样不行，分连队，他去了最差的地方：草原五班，他毫不气馁，在大家都松懈的情况下，只有许三多一个人练习，也是偶然的会，他进了钢七连，这也是他人生的转折。失败一次次的到来，他总是人家眼里最差的，私底下他没有少练习，可是他就是不行，怎么也做不好，他想要放弃，可是他遇到了好班长，帮助他，鼓励他。他晕车，就叫他做单杠的腹部绕杠。最初他只能掉在单杠上，一个都做不了，掉下去了再爬起来，爬起来，又掉了下去，汗水一次又一次打湿了他的衣服，他想过放弃，可是他还是坚持下来了，腹部绕杠打破了所有人的纪录。正是因为他的不放弃，许三多成功了。有无数次的失败后，他仍能屹立不倒，他仍能坚持到底，完成许多天才都不能完成的事。

从最差到最好，许三多的成功，不是偶然，他坚强的毅力一次次将我们折服。一个被放弃

的兵，一个被认为是全连耻辱的人，最终成为一个人人都举手称赞的兵王。

面对失败我们不能认输，只要坚持，就会有奇迹出现。心理学家曾经做过一个有点残忍的实验。将小白鼠放到一个有门的笼子里，笼子的底是金属的，然后，给笼子底通低电流，使小白鼠受到虽然不致命，但是会引起相当痛楚的电击。如果将笼子门打开，小白鼠会立刻跑出笼子以逃避电击。但如果用一个玻璃板将笼子门堵住，那么小白鼠在遇到电击往外跑的时候，就会在玻璃板上撞一下，然后被挡回来。重复给笼子底通电，使小白鼠一次又一次地在企图逃跑的时候受到玻璃板的阻碍。最终，小白鼠学会了屈服，它缩在笼子里，被动地忍受着电击的折磨，完全放弃了逃跑的企图。这时，即使笼子门上的玻璃板移走，而且让小白鼠的鼻子从门伸出笼外，它也不会主动逃出笼子，而是放弃所有努力，绝望而被动地忍受着痛苦。

人也是一样，在多次受到打击的时候所表现出的无助和绝望，从而选择放弃这种心态使人变得悲观，听天由命，一蹶不振。有人可能认为，人和小白鼠不一样，人如果看到有获救的希望，不会连试都不肯试一试。于是，那些人坚持了下来，也获得了成功。

命运之神也许可以像实验者对待小白鼠那样操纵着我们，然而人却不一定要像老鼠一样活着。人可以思考，更重要的，人可以通过驾驭自己的情感和意志来征服命运。这是人性光辉的地方，是人类英雄主义的根本特征之一。正是有这样的价值，“屡战屡败”和“屡败屡战”的含义才会有这样巨大的差别。

敬业，最大的受益者就是你自己

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

干一行爱一行，这是敬业的前提；勤勉的工作态度，是敬业的基础；精益求精，是一个敬业者应有的品质。只有爱岗敬业的人，才会在自己的工作岗位上勤勤恳恳，不断地钻研学习，一丝不苟，精益求精，才有可能为社会为国家做出崇高而伟大的奉献。

俗话说得好，三百六十行，行行出状元，很多岗位是平凡的，正是因为很多人敬业才会造就出现在稳定的社会大家庭。

张华高考落榜后就随李博去沿海的一个港口城市打工。那城市很美，张华的眼睛就不够用了。李博说，不赖吧！张华说，不赖。李博说，不赖是不赖，可总归不是自己的家，人家瞧不起咱。张华说，自己瞧得起自己就可以了。

张华和李博在码头的仓库给人家缝补篷布。张华很能干，做的活儿精细，看到丢弃的线头碎布也拾起来，留作备用。

那夜暴风雨骤起，张华从床上爬起来，冲到雨帘中。李博劝不住他，骂他是个憨蛋。在露天仓库里，张华察看了一垛又一垛，加固被掀动的篷布。等老板驾车过来，他已成了个水人儿。老板见所储物资丝毫未损，当场要给他加薪，他就说不啦，我只是看看我修补的篷布牢不牢。

老板见他如此诚实，就想把另一个公司交给他，让他当经理。张华说，我不行，让文化高的人干吧。老板说我看你行——比文化高的人责任感强！张华就当经理。

一个爱岗敬业的人，必然是一个有强烈事业心的人，必然是一个无私忘我的人，必然是一个忠于职守、持之以恒的人，也必然会是一个高尚的人。

当今时代是一个注重敬业的时代，无论做什么工作都要有一种敬业精神。敬业是一种习惯，尽管一开始不能为你带来可观的收益，但是可以肯定的是那些不敬业的人，是永远不能取得成功的。

汪涵的敬业在圈内有口皆碑，而“能者多劳”既形象地说明了汪涵在主持界的地位，也是他的无奈。粗略计算，某年上半年汪涵主持的节目就有《名声大震》、《音乐不断》、《快乐男声》、《越策越开心》、《超级英雄》（后为《五年级救助队》）五档，而且几乎都是每周一次；再加上湖南省消防形象大使、湖南省博物馆代言人、献血大使等多个公益头衔。汪涵称最忙的时候，据称三天才能睡不到十个小时，有时节目一录就是一个通宵，别人录砸的节目，台里一个电话就得去“救火”。如此繁重的工作量，尽管他在舞台上精神抖擞妙语连珠，但身体却是数次“报警”。5月10日，汪涵主持当晚“快男”济南唱区十进一的比赛，当比赛结束后，体力不支的他就晕倒在台下，鼻血狂冒不止。而在“快男”总决赛当晚，他再次“血洒幕后”，不过汪涵还是用卫生纸堵着鼻孔，参加了次日凌晨的庆功会。不过一向活跃的汪涵精神颇显低迷，打了一盘桌球后就消失在现场。汪涵的一位朋友说，“他的成功也是累出来的。”

坚守自己的岗位，守住这一份信念，那么，你的财富将是无比巨大的，你的成功将会是无法比拟的财富。认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都尊重自己的岗位职责，对自己岗位勤奋有加。爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

爱岗敬业是个人生存和发展的需要，同时更是社会存在和发展的需要，是社会对人的工作态度的一种道德要求。敬业精神是一种基于挚爱基础上的对工作、对事业全身心投入的忘我精神。

爱岗敬业是平凡的奉献精神，因为它是每个人都可以做到的，而且应该具备的；爱岗敬业又是伟大的奉献精神，因为伟大出自平凡，没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。

相信专注的力量，在一个时段做一件最重要的事

现实生活中，我们不能改变自己的生存状态，不在于你曾经做过了什么，尝试过什么而是在于你得到了什么掌握了什么。成功属于专注的人，不要想你比别人差在哪里，只要你专注，你将有可能超过他。

一个小男孩喜欢和爸爸比赛跑，结果每次都是自己输掉。大雪过后的一个晴天，父子俩又一次来到野外，孩子又向父亲提出想要比试。爸爸提出建议，说这次我们不跑了，我们比谁走的直。就走到前面的那棵树，谁走得直谁就赢。孩子很高兴地答应了，心想，比快我赢不了你，可是要比走得直，我一定能赢你。爸爸很快就走到树下，孩子则是很用心地走，当他终于走到树前时，他很兴奋，心想我终于赢了。可是当他转过身的时候。看见爸爸脚印是一条直线，而自己的脚印却是歪歪斜斜。孩子很不解。爸爸告诉他说，孩子，你不能一直看着脚下。你要看着前方，认准目标，然后相信专注的力量，你一样可以走得很直。孩子想了一会，然后飞快地跑回原处，又盯着大树很认真地走了一遍。脚印也成了一条笔直的线。人生的道路不是一样吗？是有许许多多条线组合而成的，每次完成一个目标，都应该把精力投入到这一次的任务上，做好一件事，才有勇气，有自信去做好下一件事。

人生本就是许许多多事情组合起来的，我们不可能做好每一件事，因为我们不是神，那么我们就把精力集中在一件事上，把一件事做出彩。我们就可以把不可能变成可能。相信专注的力量，认准你的目标并向目标迈进你就会梦想成真。

周杰伦小的时候只是一个普通孩子，三岁起，母亲发现他对音乐很有天赋，于是叫周杰伦学了钢琴。童年的周杰伦被剥夺了玩的权利。别的小朋友在玩的时候，他只有钢琴做伴。每次练琴，听到小朋友们玩乐的声音，他就会心不在焉。于是母亲在他练琴的时候就会拿着一根棍子站在他后面，一直看着他认真地练完琴。不单单是母亲，周杰伦还有一个非常严厉的钢琴老师。只要一弹错，不专心，老师就会打他的手背，周杰伦那时的手上常常布满伤痕。有一段时间他有过想要放弃弹琴的念头。可是想了几天后，又忍不住弹琴。从此，开始周杰伦不但乖乖地弹琴，而且不再有想放弃音乐的念头了。

一次偶然的的机会，周杰伦的学妹帮自己在一个叫超级新人王的节目中报了名，周杰伦不敢唱，他帮一位想当歌手的朋友钢琴伴奏，结果表演得很差，但是当时的主持人吴宗宪发现了周杰伦的创作才华，就决定聘周杰伦到自己的唱片公司当助理，周杰伦什么杂事都做，而且觉得很快乐。逐渐的，他的才华越来越亮眼，吴宗宪决定给他一次机会，让他拥有自己的舞台，当个创作歌手。有一天吴宗宪对周杰伦说，我给你十天的时间，如果你能写五十首歌，我就帮你

出唱片。周杰伦兴奋不已。紧张的十天后他终于出色地完成了任务，经过大半年的制作，周杰伦的第一张专辑制作出来了，一发行，便有了不菲的成绩，仿佛一夜之间，一个默默无闻的男孩就成了家喻户晓的大人物。周杰伦说：“明星梦并不是遥不可及的，其实，任何人都可以做，只要你肯努力。我之所以能有今天，就是我不服输的结果。”是啊，成功就是要有一颗不服输的心，和专注做事的态度相加得来的结果，谁的成功都不是偶然。

成功者之所以会成功，原因在于他做事比我们更加专注，付出的比我们更多。把他的全部注意力都放在一件事情上，并且加倍努力。然后取得属于自己的成功。其实成功并没有想象中的那么困难，谁都可以成功，谁都可以找到成功的捷径。

专注的力量是伟大的，也无疑是我们成功道路上的基石，只要你专注做一件事，你的成功率就会明显地提高，小的成功积累起来才能取得更大的成功。

忍耐是应对困境的最佳手段

人生的道路漫长而又崎岖，没有忍耐的精神就不能成就一番大事业。一个人要想成功必须学会忍耐。面对困境的时候，我们必须要有忍耐的精神，一时的容忍并不是对困难的屈服，而是另一种意义上的坚强。

对成功者来说，任何委屈都不足以让他心灰意冷，相反却更能鼓足他的勇气。激发他做大事的欲望，在面对困境之时，忍耐往往是智者的想法，只有一时的忍耐才能促成今后的成功。忍耐往往是你反败为胜的关键法宝。

一天，某公司要裁员，名单中，有内勤部办公室的陈琳和王娟，按规定一个月之后她们必须离岗，当时她俩的眼圈都红了。

第二天上班，陈琳的情绪仍非常激动，跟谁都没有什么好声气，仿佛吃了枪药。她不敢找老总去发泄，于是就跟主任诉冤，找同事哭诉：“凭什么把我裁掉？我干得好好的……这对我来说太不公平了！”

她声泪俱下的样子，让人既同情，又不知该怎样劝慰她，而她也只顾着到处诉苦，以致于她的分内工作：订盒饭、传送文件、收发信件等都不再过问了。

她原本是个很讨人喜欢的人，但现在她整天气愤愤的，许多人都开始有些怕和她接触，躲着她，后来就有点厌烦她了。

王娟与她不同，在裁员名单公布后，虽然哭了一晚上，但第二天一上班，她就和以往一样地干开了。由于大伙不好意思再吩咐她做什么，她便主动向大家揽活，面对大家同情和惋惜的

目光，她总是笑笑说：“是福不是祸，是祸躲不过。反正这样了，不如干好最后一个月，以后想干恐怕都没机会了。”每天，她仍然非常勤快地打字复印，随叫随到，坚守在自己的岗位上。

一个月后，陈琳如期下岗，而王娟却被从裁员名单中删除，留了下来。主管当众传达了老总的话：“王娟的岗位，谁也无可替代，王娟这样的员工，公司永远不会嫌多！”

当我们面对困境时，暂时的忍耐，可以为我们留一条“活路”。

失败往往是不可避免的，每个人都有失败的经历，关键是看面对失败的态度。在无数的选择上，默默地忍耐无疑是最为明智、最为理智的选择与做法。

我们不甘心被命运所愚弄，那就忍耐一时重新整装待发，不要在困难面前低头，更不能轻言放弃，不低头，不屈服，不气馁，努力地学习，充实自己，忍耐一时找到新的机会，然后把积蓄已久的力量全部释放出来。只要你耐住性子，成功的喜悦很快会降临在你的身边。到这个时候你会体验到忍耐一时的价值。才能体会到忍耐是另一种生存的方法。

有个年轻人去微软公司应聘，而微软公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧。”

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但与第一次相比，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试吧。”就这样，这个青年先后五次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

每个人年轻的时候都有自己的梦想，心中都怀有远大的抱负。想要活得轰轰烈烈。当我们踏入社会时，才发现社会并没有我们想象的那么容易，前进的路上总是会遇到磨难挫折，硬碰硬不是可行的方法，我们要学会迂回的战略方法，收起我们的野心，忍耐着做好挑战困难的准备。只有愚蠢的人才会去撞墙，我们谁都不愿意去做那样的蠢人，把自己弄得头破血流。

忍耐是暂时容忍，最后必然会得到公平的待遇。忍耐是一件很不容易的事情，善于忍耐的人更容易取得飞跃式的进步。跌倒了，再爬起来，以极大的毅力忍受着困苦，在艰辛中一点点进步。总有一天，忍耐会带给你无穷的光辉。

正确地估价自己，不要在潮流中迷失方向

但丁有句很著名的话：“走自己的路，让别人说去吧。”在现代的社会中，我们往往喜欢随大流，总是认为大部分是对的那就是对的，可是要知道，真理往往是掌握在少数人的手中。

随波逐流，像是河里的浮萍，水流到哪里你就漂到哪里。我们要做水边的大树，把根基扎牢，只做你自己。

康德曾经说过：“天才自创法则的人。”如果一个人随波逐流，也许能和众人打成一片，但永远无法取得与众不同的成功；相反，只有突破常规，自立法则，才有可能让自己出类拔萃，引导潮流。如果您想出色，请记住，千万不要和大多数人一样啊。

一位大学教授常在上课时提出一些不起眼的问题，有一天上课，教授突然问了一句，世界上第一高的山是什么？大家都觉得很可笑，这是连小学生都会的问题，为什么还要问我们，所以底下只有几个很小的声音说道，珠穆朗玛峰。教授又问有谁知道，世界上第二高的山是什么？大家你看着我我望着你，没有人答得出来，有人还小声地说，书上没有说过。教授接着问，第一个上太空的人是谁？下面鸦雀无声，没有说话。大家只是在害怕，说的出第一，却说不出第二。教授说，其实这个道理很简单，第一永远是众人瞩目的，第二就等于零。没有谁会在意第二是谁。所以你们经常坐在前排的同学我可以记得住，坐在后排的，我都会觉得陌生。坐在前排的同学以后的成功率往往高于坐在后排的同学。所以我要告诉大家，不要随大流，要学会展现自我。

很多时候，我们做不了第一，那我们就做好自己，做独特的自己，每个人都有他独特的一面，那你为什么要把自己隐藏在众人之中，为什么要甘于平庸，甘于淹没在这大流之中？你要选择自己的路找到适合自己的方式去取得成功。

很久以前，在一望无际的原野上生活着一群野牛。它们的性情及其温驯善良，和和睦睦地生活在一起。一起找寻美丽的地方生活着。每到一处，它们都会选择柔软细嫩的青草吃，饮用清凉的泉水解渴。它们惬意地生活在美丽的草原上，于是牛群越来越兴旺。

有一头驴，看着朝夕相处和睦幸福的牛群，非常羡慕。很久以来，它一直很向往像牛群一样悠然地吃着柔软鲜嫩的青草，饮那清凉的泉水解渴，自由自在安静地生活着。于是驴子决定效仿那群牛的生活。

一天，驴子跟着牛群迁徙到一处水草肥美、风和日丽的地方，驴子混在牛群中间左顾右盼，来回跑着。众牛也礼貌地对它谦让。于是驴子心中便得意起来，趾高气扬地跟在牛群的后面，俨然成了牛群中的一员。

但是驴子就是驴子，无论如何也改变不了驴的本性，变成一头牛。它根本不可能像牛一样安静地吃草饮水。总是禁不住用蹄子刨着青草把青草刨得稀烂，把泥土翻起来，好端端的一块草地，一会就被它弄得不成样子。然后它又不安分地跑到河边去饮水，将清清的河水弄得浑浊不堪。接着驴子又模仿牛的吼叫，可是不管它怎么叫“我是牛，我是牛”，都改变不了它难听的声音。

最后这群温顺谦让的牛再也无法忍受这头驴的拙劣的表演，感觉它破坏了大家的生活秩序，

于是群起而攻之，用角攻击这头可恶愚蠢的驴子，不过几下驴子便倒在烂泥里奄奄一息了。

牛群将驴子丢弃在旷野上，迈着步子浩浩荡荡地继续寻找着新的栖息之地。

驴子就是驴子，永远都变不成牛，即使你随波逐流，你也掩饰不了自己的本性。正确地评价自己，找到什么才是适合自己的。不是一样东西都适合所有的人，你要找到适合你自己的。

我们要做最真实的自己，要把自己放在合适的位置上去创造你所应该创造的价值，人生来就是不一样的，正是因为这样世界才会多姿多彩美妙绝伦。让我们找回真正的自己，在大流中显示出你真正的个性。

第二章 胆识

缩手缩脚，永远难成大事

很多人喜欢跟在别人后面做事，他是在害怕枪打出头鸟，在别人身后永远会安全，不求有功，但求无过。这样的人注定只能平平淡淡地过一生。总是选择逃避，那么你面临的问题将会更多。畏首畏尾，缩手缩脚，你将一事无成。

寓言故事中，一个人在雨中走着，不小心摔了一跤，他爬了起来，刚爬起来没想到又摔倒了。第三次，他还是摔倒了，最终他决定一直趴在地上，别人问他为什么不起来，他说，这样就不会再摔倒了。

困难和挫折并不可怕，可怕的是你在跌倒后继而迷失了方向，将自己的信念丢掉。跌倒了，你选择不再站起来，那你将会永远止步不前，离成功永远都有距离。越是逃避就越是逃不开失败的命运，敢于迎难而上的人，才能看到成功的曙光，才能品尝到成功的果实。

小陈和小李新到一家速递公司，被分为工作搭档，他们工作一直都很认真努力。老板对他们很满意，然而一件事却改变了两个人的命运。一次，小陈和小李负责把一件大宗邮件送到码头。这个邮件很贵重，是一个古董，老板反复叮嘱他们要小心。

到了码头小陈把邮件递给小李的时候，小李却没接住，邮包掉在了地上，古董碎了。

老板对他俩进行了严厉的批评。“老板，这不是我的错，是小陈不小心弄坏的。”小李趁着小陈不注意，偷偷来到老板办公室对老板说。老板平静地说：“谢谢你，小李，我知道了。”随后，老板把小陈叫到了办公室。“小陈，到底怎么回事？”小陈就把事情的原委告诉了老板，最后小陈说：“这件事情是我们的失职，我愿意承担责任。”

小陈和小李一直等待处理的结果。老板把小陈和张明叫到了办公室，对他俩说：“其实，古董的主人已经看见了你俩在递接古董时的动作，他跟我说了他看见的事实。还有，我也看到了问题出现后你们两个人的反应。我决定，小陈，留下继续工作，用你赚的钱来偿还客户。小李，明天你不用来工作了。”

面对错误时，要勇于承担责任，畏首畏尾不光离成功越来越远，可能连你的饭碗都保不住。小李在困难面前低了头，他在该去承担的时候选择了退缩，害怕承担将是致命的缺点。

别说我不行，畏首畏尾也是缺乏自信的一种表现，你总是躲在人后，即使你再厉害，也没有人能看得见你。成功者总是会争着往前，让别人发现自己。

日本三洋电机的创始人是井植岁男，有一天，他家的园艺师对井植说：“社长先生，我看您的事业越做越大，而我却像树上的蝉，一生都坐在树干上，太没出息了。您教我一点创业的秘诀吧！”井植点点头说：“行！我看你比较适合园艺工作。这样吧，在我工厂旁有2万平方米空地，我们合作种树苗吧！”“树苗1棵多少钱能买到呢？”“40日元。”井植又说：“好！以一平方米种两棵计算，扣除走道，2万平方米大约种2万棵，树苗的成本不到100万日元。3年后，1棵可卖多少钱呢？”“大约3000日元。”“100万日元的树苗成本与肥料费由我支付，以后3年，你负责除草和施肥工作。3年后，我们就可以每棵获利3000日元，共2万棵，应为6000万日元！到时候我们每人一半利润。”听到这里，园艺师却拒绝说：“哇！我可不敢做那么大的生意！”最后，他还是在井植家中栽种树苗，按月拿取工资，白白失去了致富的良机。

在很多时候，一个人在成功路上的最大障碍恰恰就是自己。因而，我们应该努力学会清除前进路上的荆棘。贪图安逸、犹豫不决等都是阻止自己前进脚步的障碍；怯懦、怀疑和恐惧则是自己最大的敌人。所以，你要时时警惕自己身上的弱点，拥有了征服自己的勇气，就会征服一切困难。

心理障碍可能会成为你通往成功之路的绊脚石，只要你鼓足勇气，将这块石头搬开，那你的成功道路就会越走越畅通。

总是安于现状，生活就是死水一潭

现实生活中，有些人不愿意像老鹰那样展翅于天空，他们只愿做一只栖息于枝头的平庸的麻雀。向上或向下的道路都由我们自己选择。向下，我们只能看见平庸的生活，而向上，我们可以看到人生的美景。

伟大的人常常出自于平凡，正是他们有了这不安于现状的心，他们才看得更高。

不要做井底之蛙，放开我们的眼界，更大更广阔的天空在等着我们。我们有什么理由止步不前呢？我们要相信自己不平凡，才能最终到达不平凡之境。要相信自己是一个有用之才，就能够凭借着自己的能力打造出一片自己理想的天空。不要总是安于你的现状，不要让生活过的像死水一般。多一分信心，就离成功更近一点。

1981年，潘石屹从北京培黎学校毕业，并以第一名的优异成绩被石油学院录取。1984年，潘石屹毕业后被分派到河北廊坊石油部管道局经济改革研究室工作。在那里，他的聪明和对数字天生的敏感博得了领导的赏识，并被确定为“第三梯队”。

有一次，办公室新分配来一位女大学生，她对分配给自己的桌椅十分挑剔。当潘石屹劝她凑合着用时，对方非常认真地说：“小潘，你知道吗，这套桌椅可能要陪我一辈子的。”就是这不经意的一句话深深地触动了潘石屹：难道我这一生将与这套桌椅共同度过？正在思变的时候，他遇见远在刚刚开放的深圳创业的一位老师。他决定改变自己的命运。

1987年，潘石屹变卖了自己所有的家当，毅然辞职，揣着80元钱去广东打工，后来去了海南，与朋友开公司，自己做老板，开始了经商生涯。凭借着个人努力，潘石屹迅速完成了原始资本的积累。

1993年，潘石屹在北京注册了北京万通实业股份有限公司，任法人代表兼总经理，开始了在北京房地产界的创新与创业，最终成为北京房地产业的一颗新星。

一句不经意的话，常常能打动我们的内心，激发我们的斗志，谁愿意与一套椅子度过一生呢？我为什么要像现在这样，为什么要碌碌无为地度过一生，潘石屹之所以能取得今天的成就，成为万众瞩目的名人，这和他有一颗不安于现状的心有很大的关系。

成功的钥匙掌握在我们自己手中，能不能开启那扇大门，关键还是在我们，只要我们还有梦想，只要我们不甘平庸。成功就是属于我们自己的。

谢方是一个出生在北方小镇的男孩，气质很不错。高中毕业时，大学落了榜。不甘平庸的他决定到大城市里闯一闯。他想有一个自己的饭店，想要改变现在这样贫穷的生活。于是他便计划从服务生做起，用一年的时间学习然后再换其他的工作，用几年的时间基本掌握作为老板的知识与能力。他工作任劳任怨，虚心学习，一年下来深得老板的赏识，等他向老板提出换工作时，老板热情挽留。这时他犹豫了，便给自己找理由：再干一年吧，肯定还有很多东西要学的。做服务生第二年后，他察言观色的能力果然又提高了许多。但遗憾的是，他原来的气质却没有了，做服务生时习惯的谦卑已经定型，融入到他的每个动作中了。更严重的是，谢方的想法已经变了，觉得当服务生也不错，老板又要升他做前台领班，就这样，他由一个雄心勃勃的人变成了一个合格的饭店服务生。

满足心真的很可怕，接受了现实，告别梦想，你的生活也就注定不会有太大的改变了。就这样，他从一个胸怀大志的人，变成了一个碌碌无为的人，满足的心理让他告别了他自己的大饭店。从鸿鹄渐渐变成了一个平凡的燕雀了。

就像温水煮青蛙一样，把青蛙放在沸水中，青蛙会跳出锅来，可是温水一点点加热，直至死去，青蛙还是没有跳出来，你愿意做那样的青蛙吗？没有人愿意做青蛙。也没有人甘于平庸。那么我们为什么还不行动起来，还不跳出那个“锅”把那些属于自己的梦想找回来吧，让你的死水中也能注入一眼清泉。

不要让自卑的心理拖你的后腿

大诗人李白说过：“天生我材必有用，千金散尽还复来。”自卑的人永远活在阴影中，他们每天与黑暗为伴。所以他们也不会看到美丽的阳光。与金钱、出身、亲友相比，自信是更有力量的东西了，自信能催人奋进，帮助你勇敢地排除障碍，克服困难，使你的事业获得成功。爱迪生说过，自信是成功的第一秘诀。总是被自卑心理缠着的人，你怎么可能获得成功呢？

年轻人总是带着尖尖的棱角，困难却把这些棱角逐渐地磨平，当我们磨平棱角的时候，自信心往往也会一起被磨平，久而久之，就被自卑的心理取代了，这是万万要不得的，自卑的心理会成为你的绊脚石，唯有重拾自信，你才能被拖回成功的岸边。

出生在亚拉巴马伯明翰种族隔离区的黑丫头，荣登“福布斯”杂志“2004年全世界最有权势女人”宝座，她就是美国前国务卿赖斯。小时候的赖斯可没有这样自信。

有一次，母亲带着女儿来到伯明翰买衣服。一个白人店员挡在赖斯面前，不让她去试衣服，并提高腔调说：“这个试衣间只有白人可以用，你去那边的储藏室，那是专供黑人用的试衣间。”可是赖斯的母亲却不理睬他。她沉着脸对店员说道：“如果我的女儿不能进这间试衣间，那我就换一家店买衣服。”女店员为了生意，只好让赖斯进了试衣间。自己站在门口望风，生怕被别人看到。那个情景赖斯看了心里很不是滋味。

又一次，赖斯在一家店里看上了一条裙子，就用手摸了摸，一个白人店员看见了，将赖斯责骂了一顿，母亲再次挺身而出：“请不要这样对我的女儿说话。”然后，她对女儿说：“康蒂，你现在把这店里的每一条裙子都摸一下吧。”赖斯很高兴地把店里所有喜欢的裙子摸了一遍。那个白人女店员只有在一旁干瞪眼。

对于这种歧视和不公平，母亲对女儿说：“孩子，这一切都不会改变的，这样的不公平并不是你的错，你的肤色和你的家庭是你不能选择的，没有任何不对。可是你不应该去为这些无法改变的事情而苦恼。我们不比那些白人差，他们能做的事情我们一样能做，而且还能做得比他们更好。”

从那一刻起，自信成了赖斯受用一生的财富，她彻底甩掉了自卑，她坚信只有教育才能让自己获得知识，做得比别人更好；教育不仅是她自身完善的手段，还是她捍卫尊严和超越平凡的法宝！

只要你想，并且为之奋斗你就能做成大事，你就有可能做成大事。摆脱掉自卑的心理，不要让这种心理拖了你的后腿。现实是无奈的，但这并不意味着，我们就丧失了一切选择的权利。因为，歧视和不公在制造了灰暗的同时，还催生了奋斗。

不管你怎样，都不能有自卑的心理，许多事情都是我们不可以选择的，我们不能让这样的

心理拖我们的后腿，越是面对这些问题，我们就越是要自信，这样才能摆脱这些困扰我们的事情。自信能使一个平凡人变得不平凡，而自卑能使一个不平凡的人，变得更平凡。

一个自卑的人，缺乏上进心和勇气，本来可以干劲十足的，却因为自卑拖了后腿。力量也就只剩下五六分了。长时间这样，你就很难再振作下去了，将会成为一个被自卑感笼罩的人了。不但不会进步，恐怕想维持现状也很难了。

积极自信的心态，是力量的源泉，它能让你摆脱掉这一切，突破自我限制。创造出自我价值。事实的本质并不会改变可是你的心态改变了，你的结果，将会有天翻地覆的变化。当一个人有着与生俱来的缺陷时，你更不应该为之感到自卑，更应该有着比常人多的自信来面对生活。世界不是悲惨的，社会不是给悲观的人准备的，要摆脱这一切，你一定要有自信。

微笑能给你带来自信，自信的人总是会微笑，而自卑的人整天愁眉不展，做事情很被动，不积极，自信的人会对生活充满信心，充满激情，他才能够微笑的去面对生活，即使遇到困难和挫折，他也能够轻松地笑着摆平。要相信，没有什么可以压倒我们，只要你有一颗自信的心。

畏惧心理，只能使你噩梦成真

古代有一个将军，不喜欢打仗，但又不得不去打仗，一次和他一起的一个重要的伙伴战死了，他开始逃避，开始畏惧，精神一蹶不振，也不练兵。又一次的战事开始了，将军的逃避，使士兵士气低落，将军打了败仗，结果死了更多的兄弟。将军开始意识到，是自己的逃避，是自己的畏惧心理导致了惨剧的发生。

现实中，我们总会遇到一些困难，遇到自己不愿意去做的事情，成功者会知难而进，强迫自己去接受挑战，而更多的人会选择逃避，绕开圈子，就好比爬山。只有敢于拼搏的人才能看到山顶的美景，畏惧的人看见眼前的高山，腿就已经开始发抖了，更不要说爬上山了。

十几年前，他从一个只有20万人的北方小城考进了北京的大学。上学的第一天，邻桌的女孩对他说的第一句话就是：“你从哪里来？”这个问题，是他一直最害怕回答的，因为在他的脑子里，出生在小城的人就意味着小家子气，没见过世面，会被大城市里的同学看不起。

就因为这个女同学的话，他一个学期都不敢和同班的女同学说话，以至于一个学期过后，很多女同学都不认识他。

二十年前，她也在北京的一所大学里上学。

大部分日子，她也都在疑心、自卑中度过。她疑心同学们会在暗地里嘲笑她，嫌她肥胖的样子太难看。