

王立峰 南爱强 ◎ 编著

心理学 基础知识

XinLiXue JiChu ZhiShi

本书全面系统地讲解了大脑的本质属性和功能原理，尤其对思维、记忆、意识、人格等各种心理生理活动（如偏手利、爱好偏向、兴趣发展、智商及大脑对外界的反应速度）进行了分析，得出令人信服的解读。本书对该学科涉及的基础知识进行了介绍并提出独到的见解，尤其对心理学与生理学相结合的研究提出了创见性的意见，具有较高的理论学术价值和实践指导意义。

云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

心理学基础知识 / 王立峰, 南爱强编著. —昆明:
云南大学出版社, 2014
ISBN 978-7-5482-2124-1

I. ①心… II. ①王… ②南… III. ①心理学—基本
知识 IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第254730号

策划编辑: 张丽华

责任编辑: 张丽华

封面设计: 周 旸

心理学 基础知识

XinLiXue JiChu ZhiShi

王立峰 南爱强 ◎ 编著

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 云南大学出版社印刷厂

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 3.5

字 数: 82千

版 次: 2014年11月第1版

印 次: 2014年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5482-2124-1

定 价: 18.00元

社 址: 昆明市翠湖北路2号云南大学英华国内

邮 编: 650091

电 话: (0871) 65031070 65033244

网 址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

目 录

导 言	(1)
第一章 思维探秘	(4)
一、感官信息	(6)
二、定式思维	(7)
三、高级思维	(9)
第二章 记忆探秘	(13)
一、识	(15)
二、记	(17)
三、忆	(19)
四、再认与回忆	(22)
五、记忆与思维的关系	(24)
第三章 认 知	(30)
一、左右脑分工	(33)
二、脑功能	(36)
三、左右脑不对称性的表现	(39)
四、偏向强者	(41)
五、能力缺陷	(43)
六、智 力	(44)

七、智商、脑蠕动、脑大小	(46)
第四章 语言形成	(48)
一、语言在人的思维形成中起了主要作用	(50)
二、语言区不存在	(53)
三、胼胝体的切断	(55)
第五章 定式思维和偏向强者的主导	(56)
一、听觉、视觉、嗅觉与脑	(56)
二、思维能力与先天和后天的关系	(57)
三、动物最主要的是定式思维	(60)
四、条件反射	(61)
五、梦	(65)
六、遗传	(71)
七、反应速度	(73)
八、个性	(74)
第六章 知 觉	(77)
一、注意力	(78)
二、脑与注意力	(79)
三、情绪和情感	(82)
四、需 要	(85)
第七章 意识态	(88)
一、意 识	(90)
二、意识的产生	(91)

三、意识的影响	(93)
第八章 脑功能影响下偏向性的表现	(96)
参考文献	(105)

导 言

现代医学心理学研究的对象是人类行为和心理过程，这些具体的现象在心理学领域大方之家的研究下已经取得显著的成果，然而，在对这些心理行为发生、发展的根源问题上，现代心理学未能给出更进一步的答案，也没有一个贯穿整个心理行为过程的基础认知和理论框架。本书区别于传统心理学的地方就是试图用一个全新的心理学基础理论和认知架构，来解释错综复杂、形式多变的心理活动以及其发生发展规律。本书重新诠释了思维、记忆、认知、偏向强者、梦等基础现象的心理学理论，着重于从多变的心理活动中找出既可以解释现实心理活动，又可以预知人类心理认知发生、发展轨迹偏向性的规律。

脑是人的指挥、控制中心，具有接受、加工、储存、调出并可反馈信息的功能，这些全为脑的本能，且为脑自行完成。而眼、耳、鼻等感觉器官只是信息转化工具，即将客观现实的刺激转化成生物信息经神经传导给大脑。那么，要研究大脑就要从它的功能入手去解析它。

脑对信息的加工处理，其活动性能可概括为推理性、逻辑性、分析性、指挥性、目的性、方向性、联想性、整体性、综合性、感知觉、储存能力、调出能力、反馈能力等性能。而这些性能表现出来都是大脑两半球联合协作的结果。但推理性、逻辑性、分析性、指挥性、目的性、方向性、联想性等都是脑的思维能力在起主导作用，即左半球起主导作用。而整体性、

综合性、感知觉、储存能力、调出能力等都与记忆相关，即由右半球起主要作用而完成。所以在谈论脑时，以思维代表左半球功能，以记忆代表右半球功能。

在本书中，按脑对信息的接受加工处理的不同，将思维分为高级思维（人类特有）、定式思维。定式思维可分为习惯定式思维和自然定式思维。将记忆分为高级记忆和感观记忆，且记忆的过程可分为识、记、忆。同时，脑存在脑功能和脑能力，而脑功能包括思维功能和记忆功能，脑能力包括思维能力和记忆能力。

脑具有综合加工处理信息并记和忆的功能，这是脑的本能。脑功能是指脑加工处理信息功能的本质，那么脑的功能就应有强弱之分，且脑功能可分为思维功能和记忆功能。思维功能是指脑在加工处理信息时思维的本质功能。而记忆功能是指脑在加工处理信息时储存和调出的本质功能。那么脑的本质功能就是思维和记忆，其过程可分为思考、推理、联想、记忆等脑加工处理信息的形式。脑功能对外所表现出的能力即脑能力（智力），是指脑加工处理、储存调出信息的能力。脑能力可分为思维能力和记忆能力。思维能力是指脑在某一方面经思考、推理、联想等思维形式所表现出处理信息的能力；而记忆能力是指脑在加工信息时对信息的储存和调出能力。以上我们谈的思维功能指本能活动，所以谈它的强弱时，无方向性之分，且强弱互不影响。而思维能力是指经后天的影响表现出某方面的能力，所以在谈强弱时一般会有方向性，且能力的强弱互相影响，与脑存储的信息相关。所以，思维能力的某一方面的强弱的变化不能完全代表思维功能的强弱，而思维功能又只能以思维能力表现出来。同样，记忆功能也只能以记忆能力的

强弱来表现，但记忆能力要表现出来同样受着思维能力的影
响。即脑能力的反映上，思维影响着记忆，记忆又影响着
思维。

脑在蠕动时，在每一时刻脑内的神经系统都会有着它的特
定状态，这一状态叫调频态。脑无论加工处理或不加工处理信
息时，都会一直存在调频态。任何不同的信息都会有不同的调
频态，而加工处理信息就是从一调频态到另一调频态的转变。
在这个过程中不光是目的信息有一调频态，就是在加工处理过
程中，对每一个信息的识，不论是片断性信息，还是整体性信
息，只要是脑中出现的信息都会有相应的调频态，同时脑的本
能蠕动也会有所改变。就是脑不加工信息（只是没有思维对
信息的识），脑每时每刻也都有调频态，而这时调频态的转变
方式是本能蠕动所带动的，无目的性和方向性，且在脑中每一
调频态无信息的出现。

记忆为脑的本能，当脑中出现任何信息时必然会遗留下残
余的信息——信息能。信息有整体性、片段性、大小、长短、
清晰度等各种特性，而信息能也记载了原信息的特性，但在本
书中讲信息能时主要讲它的强弱特性。

在对左、右脑功能的解释中，对左、右脑功能的偏差和功
能影响的外在表现，这些都只能讲它的偏向性，且很抽象，所
以不可能具体化。

第一章 思维探秘

脑在蠕动时，在每一时刻脑内的神经系统都有着它的特定状态，这一状态叫调频态。脑无论加工处理或不加工处理信息时，都会一直存在调频态。每一调频态对应一特定信息，这个调频态在大脑中的表现是有整体性，但同时不失局部性，往往存在偏向性、特块区、重点区。调频态是脑本能蠕动或加工处理信息蠕动时神经系统的某一特定状态。这一状态的改变同时影响着脑的蠕动状态，或同时伴随着信息的出现和信息的转变。

思维是大脑对得到的信息自行加工时，脑对处在某一调频态下到另一调频态的转变指挥。思维过程就是思维进行的过程，这个过程往往包括思考、推理、联想、识、记、忆等思维相关过程。

思维是脑从一调频态到另一调频态的转变，而脑的调频态在转变时，一种是脑的本能蠕动，一种是进入脑中的信息刺激激发而出现变化，一种是信息被脑识别以后自动调出信息，还有一种是脑主动地有意或无意地调出信息。脑的本能蠕动一般无信息参加，所以称不上思维，而其他三种形式引起脑调频态的转变，可以把思维分成自然定式思维、习惯定式思维和高级思维，且自然定式思维和习惯定式思维统称定式思维。

自然定式思维是脑得到刺激信息后，本能地激发脑处在某一调频态，并引起一种相应的感觉或动作。它完全是动物的一

种本能反应，不需要任何学习训练，只要动物拥有了脑，就拥有了自然定式思维的能力。

习惯定式思维是脑对得到的信息只通过联想的方式改变调频态，同时调出下一个信息的思维方式。习惯定式思维一般由后天培养的或受到强烈刺激产生的记忆信息，且这个记忆信息是以整体形式或有必然联系的形式被记忆。所以，习惯定式思维是在记忆的基础上，当第二次得到与上次记忆内容部分相关或有密切联系的信息时，大脑中就会出现有关这个记忆的所有信息。而且习惯定式思维一般在相对强的记忆基础上更容易表现出来。

高级思维是人类思维特征的主要表现形式。它是指脑在处理加工信息时，经思考、推理、联想等思维方式对信息的综合协调处理。人类的高级思维很发达，而其他动物几乎没有高级思维。高级思维常是人类在有目的或总程序的前提下，对信息的协调处理。高级思维过程要进行，必须有记忆作基础，即要有丰富的基础知识（客观事物的本质和规律）被大脑储存，否则人类的高级思维是无法进行的，或者它只能是在很少记忆的基础上进行比较简单的高级思维。所以高级思维过程严格地受到后天教育的影响，即后天教育偏向哪一方面，高级思维过程就会偏向哪一方面，且同时受到教育程度的影响，即受存在大脑内信息多少的影响。如一般的医学家就无法思考物理学家高深的研究问题，相反，物理学家也是一样的。同样，人们对同一个问题常常都会从各个不同的方向去理解。

这里我们谈的高级思维过程，只考虑了它的外在因素，它还有内在因素，即我们说的天赋——高级思维功能。因思维是大脑的本能，就好像肠胃的消化功能一样，因人的不同，大脑

的思维功能也是不同的。即思维功能的不同，会影响思维过程的深度。这样的例子比比皆是，如在校的学生，他们受到的教育差不多，但他们的能力却有差异，这些都是由他们大脑本质即脑思维功能决定的。思维包括思维能力和思维过程，思维能力影响着思维过程，思维过程可以反映思维能力，思维能力是思维过程中功能强弱的表现。

思维是脑的本质功能，思维时脑从一调频态到另一调频态的转变能力的强弱，主要决定思维功能的好坏。这一思维主要指思维时所需要的记忆内容都被储存，或者是处理、解决新问题、新情况（且记忆了相关相应内容）。而在某特定条件下或某方面记忆内容的影响下，思维时脑从一调频态到另一调频态转变，思维能力的强弱除受思维功能影响外，还和记忆内容以及记忆内容的信息能力强弱有很强关系。

人类最主要的思维是高级思维和定式思维。在生活中，高级思维占主导作用，且同时对定式思维产生影响。高级思维与定式思维的最大区别在于，高级思维的进行一般有目的性，这个目的可来自感观，也可来自大脑自身加工信息过程中产生的新的信息，这个目的信息好比一个编好的程序在指挥着大脑，大脑要在此方向一步一步完成，且还受到记忆的影响。即要经过联想调出信息，同时还要经过逻辑推理，所以加工速度就相对慢。而定式思维的过程已有固定的程序化，它只需联想调出所有信息，所以它的速度很快。

一、感官信息

感官信息是指客观刺激物经过生物感受器的接收，并将能引起神经激发的外界刺激信息转化成生物电信息后，经神经传

入大脑的相应神经中枢区。感受器（如眼、耳、鼻、舌、皮肤、脏器等）只是一个对外界刺激接受转换的工具。如感受器和能引起神经激发的外界刺激相接触，都应产生相应的生物电信息，并传递到大脑。即使人的感知觉系统处在关闭或受损状态（主要指脑），只要物理刺激能刺激到相应的感受器，也不会影响感受器对刺激的转换和传递。各种感官信息都有各自特殊神经通路，且经传递最终到达大脑的不同中枢区。能否引起感知觉只和大脑对信息能否识并加工处理有关。

任何刺激形成的生物电信息传入大脑时，都存在整体性、模糊性，但当信息被大脑识以后，又可变成清晰明了的信息。

二、定式思维

定式思维包括自然定式思维和习惯定式思维。

自然定式思维是脑得到刺激信息后，本能地激发脑处在某一特定调频态，并引起一种相应的感觉或动作。如人对光、声、味、触等感觉和人的吃、喝、拉、撒等动作，都是自然定式思维的作用。对光、声、味、触等的反应是脑受激发处在某一特定调频态，表现出的一种自然定式思维。而吃、喝、拉、撒等需要信息作用刺激大脑处在某一特定调频态，并本能、自然地反馈信息，且表现出相关或相应的动作，都应作为一种自然定式思维作用。而婴儿的哭笑也应是一种自然定式思维作用，即当各种刺激信息引起相应的感觉时，如为舒服，则脑易自然反馈而表现出一种笑，相反易表现出哭。

脑只有对信息识别以后才能加工处理，并产生记和忆的效果。感观信息是人类（包括其他动物）认知世界上一切事物的第一窗口。首先感觉器官对光、气味、声音等物理刺激经感

受器转化成生物电信息后传递到大脑的各神经中枢区，当信息的强度在这一特定时空点能够激发引起大脑注意并处于某一特定调频态，同时引起相应的感觉，即为自然定式思维的作用。也就是大脑对得到信息进行了原始的、最本能的识。且因大脑对信息有加工处理的本能，同时人又后天形成了强的高级思维和习惯定式思维，所以一般被自然定式思维识以后，同时会引起习惯定式思维和高级思维的作用。如人对光、声、味等经自然定式思维识以后，只能是一种光感、声感、味感等感觉，而判断什么光、什么声、什么味或同时想起相关的一切信息，就只能是习惯定式思维或高级思维。对形成高级思维的人来说，在自然定式思维识的同时也已被习惯定式思维或高级思维识，也可影响或指挥自然定式思维，即直接得出什么光、什么声、什么味等或相关的信息。而在吃、喝、拉、撒等动作发生以前，只要出现这种需要信息，就会出现相应的感觉。对人来说是否实施，只能是高级思维对自然定式思维指挥和影响的结果，不能控制这种感觉的出现。但高级思维可影响这种感觉，即高级思维可指挥注意，从而影响对来自感观信息的识，如在特别专心地干一件事时，忘记饥饿或上厕所等。

习惯定式思维是脑得到信息时只通过联想的方式调出下一个信息的思维方式。习惯定式思维一般由后天的长时间培养或受到强烈刺激的情况下产生信息，被大脑深刻记忆，且这个记忆是以整体形式或有必然联系的形式被深刻记忆。所以习惯定式思维是在记忆的基础上，当第二次得到与上次记忆内容部分一致或有密切关系的信息时，大脑中就会出现有关这个记忆的所有信息。

习惯定式思维严格受到高级思维的影响，一般来说高级思

维越强，习惯定式思维相对表现越差；当高级思维越差或受到压抑时，习惯定式思维相对表现越强。例如，在学生的学习中针对一道数学题（一个有多种解法的）常会得到这样的结果：比较聪明的人解题方法相对简捷、新颖；相对而言，一般同学用传统的方法比较多。还有如做梦，就是高级思维受到压抑，习惯定式思维起了主导作用的表现。

习惯定式思维的产生完全以记忆的内容为基础，所以记忆力越强，越易形成习惯定式思维。习惯定式思维受到高级思维能力和记忆的双重影响。如在学习计算机中练习盲打，一般就明显表现为记忆力强的人学习得快，且速度提高得快。

对人来说，当一种定式思维强到一定程度时，这种动作的执行就很难被高级思维所控制，即一般要按定式思维进行，否则很难进行下去。如成人穿着裤子就很难撒出尿液。在人们的日常生活中，高级思维和定式思维相互协调着，定式思维的结果严格地受到高级思维的影响。但定式思维的产生一般不受高级思维的控制，即我们所说的有这个想法，做与不做却受到高级思维的控制。

兽类经过人的长期训练，往往可以表现出习惯定式思维和简单的高级思维。还有一些比较聪明的动物，不经过训练也会表现出简单的高级思维，如猩猩表现出折树枝、掏蚂蚁蛋等。兽类动物在日常行为中主要表现是定式思维的结果，一般动物没有高级思维，就是有这种高级思维的功能（一般和人相比很差），也没有高级思维形成的条件。

三、高级思维

脑从一调频态到另一调频态的有意识转变指挥，这个中间

过程就是我们所说的思考、推理、联想等思维形式，也就是经过思考、推理、联想等形式的作用使脑改变调频态，从而调出相关信息，同时出现记忆的作用，完成高级思维。

脑在思考、推理、联想时，是从片断到整体、从小到大或从此到彼、从面到点等的信息元变化过程，而这些都是信息变化时对外表现出的因果关系，或信息之间的相互联系方式，即客观规律或逻辑关系。

高级思维是人类特有的思维方式，也是人们生活中最常用的思维方式。思维在进行时，无论是思考推理或联想都必须以记忆为基础。人类的高级思维一般都有一定的目的性。就好像给人的大脑编了一个总程序，而脑思维在进行过程中，总沿着这个总程序，这个目的信息是可从各方面传入大脑的，包括感觉、思维、脏器等。

思维在进行中不光离不开以前的记忆，也离不开思维中的记忆。在思维过程中，思维中需要的信息在进行中被主动调出，每个思维过程相对大脑做一个调频，并会伴随记忆出现。

在思维中可以表现出忆，出现新的信息又会进入思维之中。一般的高级思维就是这样思考推理，联想和思考结合着进行，且任何一个信息进入大脑被加工时，推理思考和联想并没有一定的先后之分。有些是在推理着思考的基础上表现出联想，有些是在联想的基础上再推理和思考表现出高级思维。

在思维中，高级思维和习惯定式思维的主要区别就是：在高级思维中，以推理思考和联想相结合而表现出来，而在对外的表现上只有简单的偏向不同，如有时偏向联想，有时偏向推理；而习惯定式思维基本上是完全的联想式的，在这个过程中缺少逻辑推理性，往往不受人的主观意志控制，但这个思维所

表现的信息能否被实现，完全由人的高级思维指挥。

如果我们把高级思维的进行过程看成一个整体，那么我们思维进行的目的性和方向性，就相当于一个计算机上的程序，而这个程序运行的方法应是逻辑推理和联想。要有这个总程序，信息一般是通过感官进入大脑，并被大脑在现实的推理思考和联想下完成这个编程，并且加以解。如生活中学习和对问题的解决等，都是这样完成的。但还有一种是因需要而产生了一种欲望，大脑就会因时而自动指挥向完成这一目的前进。如人们自觉地学习、思维、劳动等。人的本能需要是在自然定式思维下产生的，但人类在为满足这些需要时，所付出的劳动和代价却是在高级思维下完成的。

在生活中，我们常计划、假设或提出问题并加以解决等，这些都相当于大脑对自己编了一个程序，并且会在这个程序的指挥下去思维。

大脑是人的指挥中心，所以一切都是由大脑指挥，且这个过程完全由大脑在结合外部环境和人自身内部环境的基础上自动完成，脑的加工进程也完全是脑自己完成。所以脑是一个自动完成信息加工的中心，这是它的本能，即能够记忆和思维。

现在人们把高级思维分为形象、逻辑、发散等思维方式。高级思维的一般过程首先是脑得到有目的信息或感官信息和思维的组合以及可得信息的目的，这就对信息编了总程序，脑要在这些基础上联想、思考或推理，得到其他信息，再进行逻辑加工或联想，即再次程序化沿着总程序进行，即高级思维进程分为调出信息和逻辑加工信息。

我们所说的形象思维是在有些高级思维中，联想出的其他信息，即脑在加工信息时调出相关的信息这一步占了主要地

位。在想象中有时会出现不符合现实的想法，这些想法甚至让自己都感到奇怪，这时我们虽对整体信息无法接受，但如果把这个信息分解成比较小的信息单元，就不感到惊奇，因这些都是大脑记忆的内容。这种思维在人们的日常生活中主要表现为，当对某件事担心，就会很想知道结果，因事物发展有好几种可能结果，这时就容易产生联想。如人生活中对亲人外出时的担心和无方向的任意想象。还有，当对事物缺少目的时，会使思维缺少指定方向，思维易被联想主导。联想是大脑的本能，有目的、有方向地调出信息也是联想，联想在高级思维中是很重要的。在生活中解决问题和进行科学研究时联想也是至关重要。而人们缺少方向的思维，即自由想象出相关的事物，联想就起了主导作用。形象思维也是一种联想，只是这种联想在形象上和被观察事物有相似之处，而实际上这种方式一直在人的思维中起作用，只是有时人无法感觉到。

逻辑思维主要是在对问题的解决上的逻辑推理，逻辑推理必须有调出信息的过程，在有目的、有方向的基础上调出相关信息再组合加工。在这个过程中，人们要的是推理的结果，所以人们感觉完全是推理在起作用，从而叫逻辑推理。而调出信息这一联想过程被人们忽视，也许是在这个过程中联想的内容相对容易，而推理相对困难，因而占了主导地位。

发散思维一般比较有创新性，是联想和逻辑推理思考综合作用的结果。这个过程一般是在有创新性联想的基础上进行逻辑推理和思考而表现出的一种思维方式。我们在一般的计算、语言中调出的信息有一般性，所以人们只把它称为理性思维。