

R289.4

1

時方妙用歌括

光緒乙巳春

蕭氏趣園刊

時方歌括小引

經方尚矣。唐宋以後始有通行之時方。約其法於十劑。所謂宣通補泄輕重滑瀉燥濕是也。昔賢加入寒熱。共成十有二劑。雖曰平淺。而亦本之經方。輕可散實。倣於麻黃葛根諸湯。宣可決壅。倣於梔豉瓜蒂二方。通可行滯。倣於五苓十棗之屬。瀉可去閉。倣於陷胸承氣抵當之屬。膽導蜜煎滑可去着之劑也。赤石脂桃花湯瀉可

固脫之劑也。附子湯理中丸補可扶弱之劑也。禹餘糧代赭石重可鎮怯之劑也。黃連阿膠湯濕可潤燥之劑也。麻黃連軹赤小豆湯燥可去濕之劑也。白虎黃連瀉心等湯寒可勝熱之劑也。白通四逆諸湯熱可制寒之劑也。余向者彙集經方而韻注之。名爲真方歌括。限於貲而未梓。繕本雖多。而刀圭家每秘而弗傳。大爲恨事。辛酉歲到直供職。適夏間大雨。捧檄勘災。以勞

構疾脈脫而厥。諸醫無一得病情者。迨夜半陽氣稍回。神識稍清。自定方劑而愈。時溫瘧流行。因余之病。而知誤於藥者。堪憫焉。蓋醫者。生人之術也。一有所誤。卽爲殺人。余濫竽人。後諸多有志而未逮。而可以行其不忍人之心。不必待諸異時者。醫之爲道也。向著真方歌括。非內經卽仲景。恐人重視而畏遠之。每值公餘。檢閱時方。不下三千首。除雜沓膚淺之外。擇其切當精

純。人人共知者。不可多得。僅收一百八首而韻  
之。分爲十二劑。以便查閱。又採集羅東逸柯韻  
伯諸論。及余二十年讀書臨證。獨得之妙。一一  
詳於歌後。顏曰。時方歌括。爲中人以下立法。徐  
可引以語上之道也。至於張景岳新方八陣。彙  
藥治病。不足言方。緣一時盛行。余友林雨蒼俯  
以從時。韻旣成帙。共商註解。業經梓行。亦不遽  
棄。別其名曰。俗方歌括。此三種者。淺深高下。明

者自知之嘉慶辛酉孟秋修園陳念祖題於保  
陽差次



時方歌括目錄

補可扶弱

四君子湯

一

六君子湯

二

香砂六君子湯

三

五味異功散

四

補中益氣湯

五

當歸補血湯

六

保元湯

七

獨參湯

八

四物湯

九

八珍湯

十

十全大補湯

十一

人參養榮湯

十二

天王補心丹 十三

六味地黃丸 十四

桂附地黃丸 十五

還少丹 十六

龜鹿二仙膠 十七

聖愈湯 十八

十味地黃丸 十九

正元丹 二十

歸脾湯 二十一

大補陰丸 二十一

虎潛丸 二十二

加味虎潛丸 二十二

全鹿丸 二十五

重可鎮怯

磁砂丸

六二十

蘇子降氣湯

七三十

硃砂安神丸

八二十

四磨湯

九二十

黑錫丹

三十

全真益氣湯

一三十

二加龍骨湯

二三十

輕可去實

九味羌活湯

三三十

人參敗毒散

四三十

香蘇飲

五三十

升麻葛根湯

六三十

小續命湯

七三十

地黃飲子

八三十

資壽解語湯

九 三十

藿香正氣散

四十

香薷飲

一 四十

五積散

二 四十

小柴胡去參加青皮湯

三 四十

小柴胡加常山湯

四 四十

宣可決壅

稀涎湯

五 四十

通關散

六 四十

越鞠丸

七 四十

逍遙散

八 四十

通可行滯

導赤散 五十

五淋散 五十

通關丸 五十

又名滋腎丸

六一散 五十

泄可去閉

備急丸 五十

三一承氣湯 五十

溫脾湯 五十

防風通聖散 五十

涼膈散 五十

失笑散 五十

獨聖散 五十

滑可去着

芍藥湯 六十

脾約丸 六十

更衣丸 六十

礞石滾痰丸 六十

指迷茯苓丸 六十

瀉可固脫

當歸六黃 六十

耆附湯 六十

玉屏風散 六十

威喜丸 六十

濟生烏梅丸 六十

斗門秘傳方 七十

聖濟附子丸 七十

四神丸 七十

金鎖固精丸

七十

封髓丹

七十

真人養臟湯

七十

濕可潤燥

清燥救肺湯

七十

瓊玉膏

七十

生脈散

七十

燥可去濕

神朮湯

七十

平胃散

八十

五皮散

八十

二陳湯

八十

草薺分清飲

三八十

腎着湯

四八十

一味白朮酒

五八十

寒能勝熱

瀉白散

六八十

甘露飲

七八十

左金丸

八八十

香連丸

九八十

溫膽湯

九十

金鈴子散

一九十

丹參飲

二九十

百合湯

三九十

滋腎丸

四九十

地骨皮散

五九十



清暑益氣湯

九十六

龍膽瀉肝湯

九十七

當歸蘆薈丸

九十八

犀角地黃湯

九十九

四生丸

一百

熱可制寒

回陽急救湯

一百一

益元湯

一百二

濟生腎氣丸

一百三

三生飲

一百四

參附湯

一百五

近救白朮湯

一百六

附子理中湯

一百七

雞鳴散

一百八