

陳氏
藏本
張氏醫通

上海廣益書局
印行

陳氏藏本 張氏醫通卷十一

長洲石頑張璐路玉父纂述

青浦陳連舫校正

婦人門下

產後

諸禁

發瘧 血暈

三衝

三急

三審

嘔上

呃逆

痙攣

痙攣

陽風

傷寒

諸病

尋勞

虛煩

驚悸

多汗

麻木

大小便諸證

諸淋

乳汗

經曰乳子而病熱脈懸小手足溫則生寒則死

乳子中風熱喘鳴肩息者脈實大而緩則生急則死

上條言產後以乳哺子之時而患熱病其脈只宜懸小不宜實大者以產後新虛故也設脈雖懸小而見手足逆冷又為脾氣衰絕陰氣暴逆之候亦主死也下條言產後中風熱而至喘鳴肩息以風熱逆於陽位其脈必不能懸小但須實大之中而往來和緩則脾胃之氣在其中矣設見急疾胃氣已絕安得不死後世以乳子二字誤認為小兒如張介賓之明亦不加察且因此而謂小兒不當視虎口三關即宜診兩手六部非智者之一失歟

金匱云問曰新產婦人有三病一者病瘕二者病鬱冒三者大便難何謂也師曰新產血虛多汗出

善中風故令病瘕亡血復汗寒多故令鬱冒亡津液胃燥故大便難產婦鬱冒其脈微弱嘔不能食

大便反堅但頭汗出所以然者血虛而厥厥而必冒冒家欲解必大汗出以血虛下厥孤陽上出故

頭汗出所以產婦善汗出者亡陰血虛陽氣獨盛故當汗出陰陽乃復大便堅嘔不能食小柴胡湯

主之

病解能食。七八日更發熱者。此為胃實。大承氣湯主之。

產後氣血俱虛。汗下皆禁。獨此一證。用大承氣者。乃證治之變。不當以尋常例測也。以其病解之後。尚有餘熱在胃。所以能食。食入既多。至七八日更加發熱者。此必復傷飲食之故。故知胃有實結。然其煎迫津液。故以急下救陰為務。然必年體強旺。脈證俱實。且時日既久。與新產大便難不同。是可議下。設遇胃虛之人。雖能食而所食不多。即有發熱便秘。亦屬血虛。急宜調養氣血。斷非承氣所宜。不可恣行攻擊也。

產後腹中疝痛。當歸生薑羊肉湯主之。并治腹中寒。心虛勞不足。若寒多者。加生薑成一斤。痛多而嘔者。加橘皮一兩。白朮一兩。

產後腹中疝痛。乃寒積厥陰衝脈。故用辛溫以散血中之寒。助以血肉之性。大補精血。較諸補劑。功效懸殊。若腹痛兼嘔。而所嘔皆是稀痰。是知脾虛。濁氣上逆。故加橘皮以宣散其氣。白朮以固護其脾。倘見血逆而嘔。所嘔渾是清水。腹脹滿急。則加桃仁肉桂。具見言外矣。至於寒心虛勞。少腹結痛。總是下焦寒結。亦不越是方也。

產後腹痛煩滿不得卧。枳實芍藥散主之。并主癰膿。以麥粥下之。

仲景凡治腹痛。多用芍藥。以其能收陰氣之散也。以其能除血痹之痛也。以其能緩中而止急痛也。本草謂主邪氣腹痛。故多用之。蓋五氣之邪。莫如厥陰肝木之性急暴。一有不平。則曲直作痛也。此方治疝痛。用芍藥為主。佐以枳實炒黑。入血破積聚。收陰緩中。逐陳致新。麥粥補血下氣。而壯血脈也。

師曰。產婦腹痛。法當以枳實芍藥散。假令不愈者。此為腹中有乾血著臍下。宜下瘀血湯主之。亦主經水不利。頓服之。新血下如豚肝。

血之燥乾凝著者。非芍藥枳實可能治。須用大黃桃仁虜蟲下其血閉。更加蜜以緩大黃之急也。

產後七八日。無太陽證。少腹堅痛。此惡露未盡。不大便。煩躁發熱。切脈微實。再倍發熱。日晡時煩躁者。不食。食則譫語。至夜即愈。宜大承氣湯主之。熱在於裡。結在膀胱也。

太陽為表。膀胱為裡。七八日表證入裏。故曰無太陽證。惡露已為病氣所鬱。不能盡去。因入裏。與惡露相搏。結在膀胱。而作少腹堅痛。下焦熱證。故不大便。煩躁發熱。更切其脈微實。再倍其發熱。在日晡時。而煩躁不食。熱邪又攻於胃。胃熱則不食。食入則穀氣之熱更助。兩熱相併。故譫語。至夜即愈者。產後血虛熱邪易入血室。入血室則夜如見鬼狀。言此以明其熱不在血室。而在膀胱。與胃。故用大承氣湯也。

產後風續之數十日不解。頭微痛惡寒。時時有熱。心下悶。乾嘔。汗出雖久。陽旦證續在者。可與陽旦湯。舉此與上文承氣湯為表裏之例。

產後中風發熱。面正赤。喘而頭痛。竹葉湯主之。溫覆使汗出。頸項強。用大附子一枚。破之。如豆。入前藥揚去沫。嘔者加半夏半升。洗。

此證太陽上行至頭。表陽明脈過膈上循於面。二經合病。多加葛根。以葛根為陽明解肌藥也。防風佐桂枝。去二經之風。竹葉桔梗主氣上喘。參草和中。氣萎。兼行營衛。散氣行則上下交濟。而汗出解矣。附子惡是方後所加。治頸項強者。以邪在太陽。禁固其筋脈。不得屈伸。故用附子溫經散寒。揚去沫者。不使辛熱上浮之氣。助其虛陽上逆也。若邪在胸而嘔。加半夏治之。上言破之。如豆。入前藥。舊本作如豆。大今如徐忠可改正。

婦人乳中虛煩亂嘔逆。安中益氣竹皮大圓主之。有執者倍白薇。煩喘者加柏實一分。

乳中虛。言乳哺而乳汁去多。則陰血之而胃中亦虛。陰乏則大撓。而神昏亂。胃虛則嘔逆。用甘草瀉心火。石膏療煩亂。竹皮主嘔逆。桂枝和營氣。又宣導諸藥。使無扞格之逆。煩喘者為心虛火動。故加柏實以安之。

產後下利虛極。白頭翁加甘草阿膠湯主之。

傷寒厥陰證。熱利下重者。用白頭翁湯。苦寒治熱。以堅腸胃。此產後氣血兩虛。故加阿膠甘草。然下利血滯也。古人云。血行則利自止。此方宜獨治產後哉。

婦人在草蓐。自發露得風。四肢苦煩熱。頭痛者。與小柴胡湯。頭不痛但煩者。千金三物黃芩湯。

自發露。謂自發衣露體得風。非邪外傷者。故不為自汗風病。蓋產時天機開發。雖微風亦得入之。外感之風。內應之火。

合化達於四末而作四肢若煩熱上至於頭作頭痛病在表裏之間故用小柴胡湯王治少陽若頭不痛是無表也惟肝膽風熱內動上膈作煩故用黃芩退熱苦參養肝熟地補血而益腎水則肝膽之火自平矣

婦人產後虛羸不足腹中刺痛不止吸吸少氣或苦少腹中急摩痛引腰背不能食飲千金內補當歸建中湯產後一月日得服四五劑為善令人強壯若太虛加飴糖六兩湯成內之於火上煖令飴消若去血過多崩傷內衄不止加地黃六兩阿膠二兩合八味湯成內阿膠

產後血去營衛俱虛內不充於五臟肝木妄動作腹中刺痛上不充於體中遂吸吸少氣下不濟於腎故少腹急引外連腰脊六府不和則不能食用此以益營衛伐肝邪補中和內○按此即黃耆建中之變法彼用黃耆以助外衛之陽此用當歸以調內營之血然助外則用桂枝調中則宜肉桂兩不移易之法也千金二字義見於中風問方千金三黃湯下

諸禁○一禁卧二禁酒三禁浴四禁寒五禁汗六禁下七禁利小便八禁寒涼藥九禁起動作勞蓋初產血氣未定遽卧則惡血上升故分娩之後須高卧仰倚切不可即卧三朝始可稍去其體高宜高枕七日後如無他病方可安枕多有半月後未能貼席者酒能助火亂經誤用不無動血之虞至如雞子猪腎一切滯氣堅紉難化物及生冷膩滑皆不可食即砂仁湯亦能動血咸在禁例浴能升動惡露雖當夏月亦須禁之曾有產數日後因浴瘀血上衝而斃者亦有因浴動血誤用寒涼瘀結不行血化為水喘滿腫脹而死者不可不慎也新產驟虛最忌者寒寒則血氣凝滯諸變冗生母至飲食不化腹痛作瀉禍患莫測欲去其瘀則正氣并脫欲止其瀉則瘀結不行惟姜桂參朮辛溫峻補庶幾血行瀉止故冬月一產即宜重棉兜護其腹在夏月亦當覆中裹之機要云胎產之病從厥陰無犯胃氣及上中二焦為之三禁不可汗不可下不可利小便制劑之法能不犯三禁則營衛自

和而寒熱止矣。故產後雖有表證。一切風藥皆不可用。以其性升。不特載血上行。令人發暈。抑且令人亡陽。多致汗脫而死。不特風藥當禁。即佛手散中芍藥。皆為散用。恐湯能發汗也。至於下藥。尤為切禁。非特硝黃難於輕試。即洩便數難者。只宜調養元氣。若車前澤瀉之類。咸非所宜。以產後百脈空疎。自裏至表。無一不虛。虛則諸寒皆禁。即芍藥亦難輕用。以其酸寒伐生發之氣也。地黃皆當慎用。以純陰之味。能令作瀉也。黃芩能凝滯瘀血。令人惡露不行。為害不淺。然皆產後常禁。設有表裏客邪。又不當拘於上說也。試觀金匱產後例中。陽旦湯之用芍藥。以其中有桂也。薛按八珍十全之用熟地芍藥。以其中有參朮及桂也。豈復拘於此例哉。況乎大承氣小柴胡三物黃芩下瘀血等方。皆產後治例。此聖人臨證如日大轉回天之力。非尋常下士可得而測識也。迨夫早起作勞。不避風寒。不禁飲食。往往致成大病者。皆自作之孽耳。凡產後之脈寸口洪疾不調者。死。沉微附骨不絕者。生。緩滑沉小者。吉。實大弦急者。危。牢革結代及瀉滯不調者。不治。

血暈。產後元氣虧損。惡露乘虛上攻。眼花頭暈。或心下滿悶。神昏口噤。或痰涎壅盛者。急用熟薑便主之。若血下多而暈。或神昏煩亂者。為歸湯加人參三五錢。澤蘭葉一握。童便半盞。兼補而散之。痰合二陳。加烏梅薑汁。并用鐵秤鏈燒令赤。以醋沃之。或燒漆器并亂髮。以烟熏之。產後因虛火載血上行而暈。用鹿茸灰為細末。好酒童便灌下。一呷即醒。行血極快。產後昏暈嘔逆。不能飲食。此胃虛挾痰所致。以抵聖散去赤芍。加炮薑茯苓。慎不可用芍歸血藥。膩膈其嘔逆愈不能止矣。初產血暈。速與扶起。勿卧。用韭菜一握切碎。入有嘴磁瓶中。將醋煎滾。澆入瓶內。急蓋瓶口。以嘴向婦鼻

孔令氣透入鼻中即蘇。若惡露未盡。忽昏悶不省人事。須問先因感氣而下胎者。以二陳加芎歸香附。桃仁山查姜汁切。不可作中風治。產後口眼喎斜等證。當大補氣血。十全大補下黑龍丹。肥人佐以痰藥。如星半木香之類。若作中風治。而用小續命必殆。若腹中刺痛者。嚴氏清魂散。血暈語言顛倒。健忘失志。此血入心包。宜失笑散加鬱金。或用血竭沒藥等分為末。熱酒和童便調下。二錢。良久再服。惡血自下。

三衝○敗血上衝有三。或歌舞談笑。或怒罵坐卧。甚者踰牆上屋。口咬拳打。山腔野調。號佛名神。此敗血衝心。多死。方書用龍齒清魂散。然用之多不應。不若花蕊石散最捷。琥珀黑龍丹亦效。如雖悶亂。不致顛狂者。失笑散加鬱金。若飽悶嘔惡。腹滿脹痛者。曰衝胃。古法用五積散。余嘗用平胃加姜桂。往往獲效。不應送來復丹。嘔逆腹脹。血化為水者。金匱下瘀血湯。若面赤嘔逆欲死。曰衝肺。二味參蘇飲。甚則加芒硝蕩滌之。大抵衝心者。十難救。一衝胃者。五死五生。衝肺者。十全一二。○產後口鼻起黑。色而鼻衄者。是胃氣虛敗而血滯也。急用二味參蘇飲。稍遲不救。

三急○產後諸病。惟嘔吐盜汗泄瀉為急。三者並見。必危。痰閉心竅。抵聖散去芍藥。加炮薑茯苓。多汗加烏梅。慎不可用浮麥。傷胃耗氣。棗仁膩滑作瀉。芍藥五味酸收。皆能阻滯惡露也。

三審○凡診新產婦。先審少腹痛與不痛。以徵惡露之有無。次審大便通與不通。以徵津液之盛衰。再審乳汁行與不行。及乎飲食多少。以徵胃氣之充餒。必先審此三者。以脈參證。以證合脈。脈證相符。雖異尋常。治之必愈。脈證相反。縱無危候。必多變端。即如產後惡露。常以彌月為期。然間有六七

朝即淨者。又未可一概論也。此雖產母稟質不同而胎之所稟亦異。如胎息壯盛則氣血盡歸其子。瘀血自少。胎息孱弱則氣血涵養有餘。瘀血必多。亦有產時去多產後必少。產時去少產後必多。勢使然也。曾見一婦。難產異常。三朝下一血塊。大小形色與胎無異。此後絕無瘀血。惟小便如皂莢汁。其少腹略無痛楚。良由難產過傷子宮。關闌廢弛。不能收斂。故其塊得下。世俗名兒枕者是也。大抵常產之婦。開闔有權。既產之後。子宮即閉。兒枕隨氣攻注。碎作小塊。續續而下。所以綿延日期。此則全塊頓出。自無淋瀝之患。即有餘血。盡歸漫使矣。此後屢見數婦。證雖大異尋常。以意逆之。其理自若也。產後血脫津傷。大便自應艱澀。每至五七日始通。無足怪也。其有發熱譫語。脈滑實者。又當急攻以救津液。若兼少腹鞭痛。又當破瘀為先。產後三朝。每有寒熱。蒸乳寒熱。後乳汁大行。此胃氣孚化。雖有餘病。必無大慮。如無寒熱而乳汁充然者。血氣本旺也。若不寒熱。無乳汁。此營衛不調。總無所苦。急宜當歸內補建中湯。頻與調之。否則彌月後漸見寒熱。骨蒸而為羸勞之患矣。

嘔吐○嘔吐惡露不行。二陳加當歸。蓬朮肉桂乾姜。胸腹脹滿。多是傷食。二陳加丁香。不應。加人參。炮薑澤蘭藿香。或抵聖散亦佳。如寒理中湯加藿香。

呃逆○呃逆者。胃寒所生。產後氣血俱虛。風冷搏氣而逆上。乃胃氣虛寒之極。最為惡候。理中加丁香。古方以丁香豆蔻伏龍肝為末。用桃仁吳茱萸煎湯調下一錢匙。如人行五里再服。不應。急投參附。遲則不救。

飽悶○產後飽悶。惡露不行。多因血逆。宜行瘀血為主。如有塊上升。飽悶欲吐者。二陳湯加薑桂香。

附炮查蓬朮塊不散積久愈堅琥珀黑龍丹若惡露已淨而飽悶受氣也沉香降氣散若敗血傷於脾胃而腹脹嘔吐者抵聖散加鱗鯉甲肉桂孕婦服安胎藥過多或正產或半產後經一兩月惡露未淨此非敗血之比宜導氣行血若用止截誤矣飲食停滯六君子加木香厚朴大凡傷其脾胃者當以節飲食為主

讖語○讖語多有血滯亦有血虛著風而痰鬱者不可專以痰斷亦不可認為血逆其發讖語必脉大有力始與證合然又與產後不宜故多難治去血少者血滯也實則桃仁承氣下瘀血湯虛則龍齒清魂散或四烏湯用赤芍歸尾加桃仁薑汁去血多者血虛也蓋血虛則心神失守故讖語必先養血不可用參朮峻補當歸內補建中湯當歸芍藥散膠艾湯選用若風兼痰鬱者心經虛故肝痰客之導痰湯加勾藤勾薄荷又方益母草為末薄荷湯為丸童便服之專治產後讖語

如見鬼神○產後傷耗血脈心氣虛則敗血停積上干於心遂致心中煩躁卧起不安如見鬼神言語顛錯誤作風治必殆虛則四物湯換生地加桂心炮姜生蒲黃石菖蒲實則四烏湯加川連煎成入龍腦一捻服後得睡即安心悸恍惚語言錯亂者千金遠志湯如內虛敗血攻心狂言亂語者龍齒清魂散瘀積不行腹脹喘急者急用下瘀血湯攻之庶或可救稍遲必難挽回此證多有脾血少者宜八珍加炮薑則痰清神自安矣

不語○產後不語多因停積敗血閉於心竅神志不能明了嚴氏清魂加蘇木丹參若因心腎氣虛而不能通於舌則舌強不語辰砂七珍散或人參石菖蒲等分不時煎服腎虛風熱地黃飲子肝木

太過柴胡清肝散或小柴胡加鉤藤脾受木侮六君子加升麻鉤藤氣血俱虛八珍湯加菖蒲遠志不應獨參湯加附子一片峻補其氣而血自生若竟用血藥則誤矣

發瘧○產後發瘧因去血過多元氣虧極或外邪相搏或陰火內動所致故傷寒汗下過多潰瘍膿血大泄多患此證須大補氣血或保無虞若攻風邪必死其證牙關緊急腰背反張四肢抽搐兩目連劄十全大補有汗加炮薑多汗加附子不應并加薑附倍人參多服始應嘗治大虛之證服參者數斤附子數枚方應若汗拭不及兩手摸空者不治

發熱○婦人產後血虛陽無所依而浮散於外故多發熱治宜四物補陰而以炮薑之苦溫從治收其浮散使歸於陰若氣血俱虛惡寒發熱煩躁作渴十全大補湯若熱愈甚急加桂附若血虛至夜發熱小腹腰脇作痛四物加黃耆五錢肉桂一錢若作渴面赤當歸補血湯若誤認為火證投以涼藥禍在反掌然產後脾胃多虛有過於飲食傷滯而發熱者慎勿誤作血虛治但遇產後發熱若胸膈飽悶噯氣惡食泄瀉等證只作傷食治之若發熱而飲食自調者方用補血正法○產後大發熱必用炮薑同茯苓浸滲其熱一應苦寒并發表之藥皆不可用凡產後發熱惡寒皆屬血虛此熱非有餘之熱乃陰虛生內熱耳故以補陰藥加炮薑大劑服之且炮薑能入脾胃散虛熱入肝脾引血藥生血然不可多用獨用必與補陰藥同用此造化自然之妙也惡寒發熱腹痛者當去惡血○產後脈洪數胎前脈濇弱多死懷孕者脈宜滑數已產而滑數不改者雖未必死多費調理寒熱○產後因氣血虛弱脾胃虧損而發寒熱皆不足證經云陽虛則惡寒陰虛則發熱若兼大便

不通。尤屬氣血枯槁。切禁發表降火。若寸口脈微。為陽氣不足。陰氣上入陽中而惡寒。補中益氣湯加薑棗發越之。尺部脈弦。為陰氣不足。陽氣下陷。陰中而發熱。六味丸加肉桂以收攝之。若肌熱大渴引飲。目赤面紅。此血虛發熱。當歸補血湯。不可誤認客邪。而用表散藥。○下血過多。寒熱而小腹不痛者。此營衛虧損。陰陽不和。屬虛。增損四物湯。若惡露未淨。傷滯胞絡。寒熱而小腹痛者。屬實。輕則四烏湯。重則醋煎散。產後卧不如法。敗血流入經絡。骨節間寒熱。腰股腫熱。痛不可拊。局方調經散。有食消食。頭痛骨疼。寒熱者。外感風寒也。參蘇飲。增損柴胡湯。柴胡四物湯。選用。或兼瀉及吐者。五積散。○胸膈飽悶。前後心痛。寒熱者。傷氣與食也。指迷七氣湯。虛人局方七氣合沉香降氣散。如飽滿寒熱。兼腹痛腰疼者。四烏湯。○熱而不寒。胸煩自汗。與大病後虛煩相似。此去血過多。血虛生熱也。逍遙散。若臍下熱。非熱地不能治。如大熱。必用炮薑。日晡轉甚者。非柴胡不能治。不應必用肉桂。○新產蒸乳發熱。不必服藥。

中風。○產後類中風證。大多血虛。非真中也。或挾風。或挾痰。或挾氣。證雖不一。治法莫要於行血。為歸湯加荆芥穗。淋黑豆酒煎服。亦治角弓反張。手足癱瘓。脈來虛浮者。血暈四肢強直。芎歸湯加童便。或用荆芥穗微焙為末。豆淋酒調下二錢。或童便服之。口噤則挾齒灌之。斷噤則灌入鼻中。即蘇。手足癱瘓。敗血入經絡也。用五積散。又有形盛氣虛。產後痿廢不起者。但當補氣藥中。兼行氣為主。朝用香砂六君子。暮用越鞠丸。久服自效。

咳嗽。○產後咳嗽多因腠理不密。外邪所感而致。若因風寒所感。桔梗湯加葱白。香豉生薑。或小建

中湯虛用異功散去木加山藥細辛桂枝陰虛兼感客邪者六味丸去萸加桂枝細辛陰虛水不制火而嗽六味丸加麥冬五味乾咳內熱不寒桔梗湯加姜豉麥冬丹皮蜜煎薑橘之類蓋乾咳一證有小兒食乳易治無則成勞

發喘○喘而痰聲大作此痰犯肺金也豁其痰喘自定風則金匱旋覆花湯加甘草桔梗惡露未淨加炮薑丹參有食加厚朴陳皮不嗽而喘此肺為火迫乃真喘也難治若肺虛熱生脈散為主藥肺胃氣虛異功散加桔梗兼外邪加細辛中氣虛寒前方加炮薑肉桂陽氣虛脫更加附子腎虛不能納氣歸元都氣丸作湯送靈砂丹兼氣虛者與異功散兼進大抵產後發喘加以脈之虛太急疾皆不可治

瘕瘕○產後陰血去多陽火熾盛筋失營養虛極生風而成此證若見脣青肉冷汗出自眩神昏命在須臾四君子加芎歸丹皮勾藤蓋血生於至陰至陰者脾土也若肝經血虛逍遙散加勾藤陽氣虛敗十全大補加薑附鈎藤鈎經云脾之榮在脣心之液為汗若心脾二臟虛極而脣白多汗急用參附救之若無力抽搐戴眼反折汗出如珠不流者皆不可治

顫振○產後顫振乃氣血虧損虛火益盛而生風也切不可用風為治急用十全大補溫補氣血為主如小產後半身肉顫半身汗出亦宜上法若產後不省人事口吐涎沫而顫振或瘕瘕者當歸補血湯加荆芥穗豆淋酒煎服婦人胎前產後顫振瘕瘕逍遙歸脾小柴胡補中皆可選用

傷風○產後傷風須問惡露淨否而後用藥若未淨而小腹疼痛者以行血理氣為先金匱旋復花

湯四烏湯選用。若惡露已淨，小腹不疼，但頭痛身熱，足冷自汗，咳嗽黃者，建中湯頭重香蘇散。若風寒併傷營衛，俱病遍體痛，無汗，敗毒散。虛甚者，風者不可發散，逍遙去朮加桂枝，得效雖遲無失。傷寒○產後傷寒，不可遽用小柴胡，蓋有黃芩在內，停滯惡血也。宜小建中湯增損柴胡湯。時疫、柴胡、四物湯、香蘇散、伏氣發溫、葱白香豉湯、感冒氣食香蘇散。產後得熱病，四肢暖而脈息和平者，生四股冷而脈沉瀉，煩熱甚而脈洪盛者，皆死證也。

瘧○產後瘧瘧，在初產時絕少，即胎前久瘧，纏產後裡氣通達，無不霍然。間有微寒發熱不止者，此衛氣向虛，營血驟傷之故，但與內補當歸建中湯，熱多倍芍藥，寒多加黃耆，夜發一倍當歸，三倍黃耆，不應加生何首烏，虛熱不止，大便不實，加炮薑、茯苓、惡露不行，小腹結痛，另用炮黑山查、熬枯黑糖、伏龍肝湯煎服。或有產後一月半月，感犯風暑而瘧，小柴胡補中益氣選用。風加羌活、紫蘇、暑加香薷、厚朴，隨證裁酌，但黃芩、苦寒，無論惡露淨與未淨，皆非所宜。

痢○產後下痢，有三一者，因胎前患痢，產後不止，昔人以為七日必死之候。若元氣未敗，脈有胃氣，可進粥食者，伏龍肝湯丸，隨證加減，多有得生者。一者，因產後臍腹受冷，飲食不化，腹痛惡露不行，理中湯為主，白加吳茱萸、木香，亦加桂心、茯苓。一者，因產後誤食生冷，或臨產飲食過度，產後泄瀉下痢，亦宜理中湯，白加枳實、茯苓、厚朴、木香，亦加香附、炮薑、熬糖。虛加人參、肉桂。間有熱痢下重，白頭翁加甘草、阿膠湯清理之。惡露已淨，痢久不止，腹痛後重，補中益氣升舉之大抵。產後下痢，推宜顧慮元神，調和血氣，則積滯自下，惡露自行，非若妊娠之有胎息，難於照顧也。

勞勞者因產理不順。疲極筋力。憂勞心慮。或將養失宜。虛風客之。致令虛羸喘乏。寒熱如瘧。百節煩疼。頭痛自汗。肢體倦怠。咳嗽痰逆。腹中絞刺。當扶正氣為主。六君子加當歸。若脾肺氣虛。咳嗽口乾。異功散加麥冬五味。氣虛頭暈。補中益氣倍用歸耆。肝經血虛。肢體作痛。四物加參苓朮桂。肝腎虛弱。自汗盜汗。往來寒熱。六味丸加五味子。脾虛血弱。腹痛月經不調。歸脾湯倍木香。血虛有熱。增損柴胡湯。骨蒸勞熱。嗽痰有紅者。異功散去木。加山藥丹皮五味。阿膠童便。熱而無痰。乾咳。逍遙散用蜜煎薑橘。蜜蒸白朮。產後虛損。不時寒熱。或經一二載。元神不復。月事不轉。先與千金當歸芍藥湯。後與烏骨雞丸調補。大抵此證。多因脾胃虛弱。飲食減少。以致疲憊而成。當補脾胃。進飲食。則諸藏有所倚賴。病自愈矣。

虛煩○產後虛煩。皆氣血虧損。虛火上炎所致。千金治產後內虛。煩熱短氣。用甘竹如湯。產後乍寒乍熱。手足身溫。心胸煩滿。用知母湯。產後虛煩。頭痛短氣。悶亂不解。用淡竹如湯。產後煩滿不安。用人參當歸湯。俱孫真人法也。

驚悸○產後心悸。皆心虛所致。千金治產後衝悸。心志恍惚。言語錯亂。用茯神湯。虛熱口燥。加麥門冬。虛加人參。善忘加遠志。麥門冬。產後大虛心悸。志意不安。恍惚恐畏。虛煩不眠。少氣。人參圓吸。吸之氣善忘。本方去薯蕷加遠志。亦孫真人法也。

多汗○產後血虛。身熱自汗。逍遙散加熟棗仁烏梅。不可用補氣藥。古方用麥煎散。治產後盜汗自汗。為害不可勝數。因外感而汗者。黃耆建中湯。氣血俱虛。十全大補湯。不應加附子。若汗多不止。必

發柔瘰尤當前藥。若頭汗者或因溼熱或因瘀血當審虛實治之。半身汗出昔人以二陳合四物治多不效。以血藥助陰閉滯經絡也。此屬氣血不充而有寒痰留滯。非大補氣血兼行經豁痰不効。宜十全大補人參養營加星半川烏。肥人多加豁痰行氣藥。瘦人氣血本枯。大之徵也。

麻督○產後麻督宜生血補氣。十全大補湯去血過多。手足發麻。小腹痛。則遍體麻。暈欲死。此非虛露凝滯。乃虛中挾痰。六君子加炮姜香附當歸。曹治一婦。產後右半身麻督而昏暈。不省人事。發即胸膈痞悶。下體重著。或時心神蕩搖。若無心肺之狀。頃則周身冷汗如漉。大吐痰涎而蘇。此產後經脈空虛。痰飲乘虛襲入之故。因與六君子加歸耆肉桂。隨手而效。復有一婦。產後左半身麻督。昏暈不省人事。發則周身大痛。筋脈癱瘓。肌肉瞤動。或時頭面赤熱。或時腿上振振動搖。頃則蒸蒸汗出而蘇。此產後營血大虧。虛風襲入之故。用十全大補湯治之。諸證悉平。但麻督不止。後與地黃飲子而安。

大小便諸證○產後去血過多。大腸乾涸。每至三五日後。甚至五七日而大便始通者。皆其常也。或血虛火燥。不可計其日期。必待腹滿覺脹。欲自去而不能者。乃結在直腸。宜用導法。蜜煎導。或削醬薑。瓜皆可為導。惟猪膽汁導禁用。以其苦寒。誤用每致發呃也。若用苦寒藥攻通。反傷中焦元氣。或愈結難通。或痛瀉不止。必成敗證。若屬血虛火燥。四物加鮮何首烏潤下之。氣血俱虛之人。雖數日不通。飲食如常。腹中如故者。八珍加桃仁蘇子熟蜜。若多日不解。躁悶異常。不得已用人參當歸枳壳煎服。亦權宜之術耳。古人用玉燭散治之。反致危殆者多矣。至治產後日久。病外感熱結。有實

邪燥屎者急用承氣大柴胡下之。又不當拘於此例也。○小便不通腹脹如鼓用炒鹽加麝半字填臍中。外用葱白十餘莖作一束切如半指厚置鹽麝上將艾灸之覺熱氣入腹難忍方止。小便即通。此惟氣閉者宜之。若氣虛源涸與夫熱結膀胱者皆不可用。產母但覺小水少此即是病便宜調治。如大小便俱秘惡露不行先通惡露四點湯加蓬朮山查如惡露不行大便泄小便難五苓散倍肉桂加桃仁不可服胃苓湯以蒼朮能止血也。○產後小便數乃氣虛不能制水補中益氣加車前茯苓若膀胱陰虛而小便淋瀝生料六味合生脈散滋其化源須大劑煎成隔湯煖熱續續進之。○產後遺尿不知乃氣虛不能統血也補中益氣湯若新產廷孔未斂溺出不知此恒有之至六七朝自止不必治也。○婦人產後水道中出肉線一條長三四尺動之則痛欲絕先服失笑散數服次用帶皮薑三斤研爛入清油二斤煎油乾為度用絹兜起肉線屈曲於水道邊以煎薑熏之冷則熨之一日夜即縮二日即盡再服芎歸湯調理如肉線斷則不可救矣。○產婦尿胞損破致病淋瀝者當與峻補丹溪云難產多是氣虛產後氣血尤虛當以參耆為君芎歸為臣桃仁陳皮為佐同猪羊脬煎湯時時飲之勿令間斷使氣血驟長匝月其脬自完若稍緩則難成功矣。○產間傷動脬破終日不小便但淋瀝不乾用天然黃絲二兩不用染者牡丹皮白芨人參各一錢水煎至絲爛如餲服服勿作聲作聲則泄氣無效名補胞飲經月常服有效。○產後損尿胞而淋瀝參耆朮草熬膏猪羊胞煎湯飢時調服月餘胞長淋止。○產後陰戶著風痛四物湯加藁本防風不應有瘀傷也加血餘龜版灰肉桂陰頰脫下氣血俱虛不能收斂者八珍加升麻黃耆。○陰戶腫痛淫熱也用枯礬荊芥白芷當

歸桃仁細辛川椒五倍子等分。入葱三莖煎湯熏洗即愈。

諸痛○產後遍身疼痛。氣虛百節開張惡露乘虛流入經絡骨節之間。謂之敗血流經。或流於腰膝。或流入髀股。痛不可拊。痛處熱腫。流注日深。漸致身面浮腫。局方調經散最當。琥珀地黃丸亦宜。若因虛風所侵。以致肢體沉重不利。筋脈引急。發熱頭痛。局方用五積散去蒼朮。加陵鯉甲。用生漆塗暇尤良。或四神散加桂枝薑棗和營止痛最捷。若誤作傷寒發汗。致經脈抽搐。手足厥冷而變為瘧。又當以十全大補為主。若以手按而痛益甚者。是瘀滯也。四烏加陵鯉甲桂枝姜棗以散之。按而痛稍緩者。此血虛也。四物加香附炮薑人參白朮甘草以養之。如皮肉痛者。外感也。如月內惡露未淨者。香蘇散加肉桂陵鯉甲。產後五藏皆虛。胃氣虧損。飲食不充。則令虛熱。陽氣不守。上湊於頭。則令頭痛。補中益氣加川芎香附子。不應加附子一片。若血虛四物加參朮。有產後敗血上衝頭痛。非琥珀黑龍丹不效。又方。治產後敗血作梗。頭痛。諸藥不效。用大附子一枚。米醋一椀。用火四畔炙透。蘸醋令盡。去皮臍。加川芎等分。並為末。每服錢半。或二錢。茶清調下。○偏正頭風作痛。川芎茶調散去白芷。加細辛黑豆淋酒煎。乘熱熏患處。候溫服之。如左半邊患寒。腦後掣痛者。本方去白芷加歸芎。右半邊畏寒。兩太陽引痛者。本方去白芷加參耆。千金治產後中風頭痛。手臂逆冷。白朮三兩。附子一枚。獨活一兩。生薑三兩。豆淋酒煎服。婦人患頭風者。常居其半。每發必掉眩。如在車船上。皆因血虛風邪運動其痰。二陳加當歸黃芩羌活防風。不應加烏頭石膏。挾氣虛者。必加黃耆。然崩傷產後吐血衄血。並令人眩暈。當隨所因而治。○感氣而胃口作痛。養胃湯。因氣而心腹痛。降氣散。感寒而痛。