

# 日常生活





# 编者的话

孩子们从幼儿园走向小学的这个教育过程(即幼小衔接阶段),是幼儿整个逻辑思维形成和使用的过程,是幼儿在其发展过程中面临的一个重大的转折期。客观环境、学习内容、作息时间、自理要求、师生关系等条件的变化,都会让幼儿有一些不适应。为了帮助幼儿顺利度过这个转折期,我们组织了一批优秀的幼儿教师和幼教专家,合力编写了这套幼小衔接准备丛书,旨在提高孩子的学习能力和生活自理能力。

这套幼小衔接丛书共分为九册,包括:《语言表达·整合教材》《语言表达·同步练习册》《数学开发·整合教材》《数学开发·同步练习册》《欢乐拼音·整合教材》《欢乐拼音·同步练习册》《日常生活》《智力游戏》和《规范写字》。为了帮助孩子做好知识衔接,本套丛书将语言、数学和拼音以孩子喜闻乐见的趣味故事、古诗、谜语、儿歌、绕口令和智力游戏等多种形式加以表现,让孩子在玩和学中掌握学前所必须掌握的基础知识。同步练习册更能及时帮助家长掌握孩子的学习情况并进行检测,巩固孩子所学的知识。《日常生活》和《智力游戏》加强了孩子在安全自救、情商礼仪、健康习惯和思维能力等方面的培养,能更好地帮助孩子做好生活自理能力上的衔接。《规范写字》重视汉字的书写规范,从一撇一捺的书写到间架结构的掌握,端正写字姿势,让孩子静下心来写字,提高写字质量,培养良好的书写习惯。

最后,我们真心地希望本套丛书能成为孩子学习上的好帮手,生活上的好伙伴,让每一个孩子都能轻松愉快地踏入理想小学的大门。



# 目 录

## 第一单元

|               |   |
|---------------|---|
| 蔬菜野果勿生食 ..... | 1 |
| 有礼貌 .....     | 2 |
| 谨防陌生人 .....   | 3 |
| 脚扭伤了怎么办 ..... | 4 |
| 午睡 .....      | 5 |
| 客人来访 .....    | 6 |
| 练习 一 .....    | 7 |

## 第二单元

|                |    |
|----------------|----|
| 碳酸饮料要少喝 .....  | 9  |
| 不攀比 .....      | 10 |
| 安全饮食 .....     | 11 |
| 停电、触电怎么办 ..... | 12 |
| 讲卫生 .....      | 13 |
| 自我介绍 .....     | 14 |
| 练习 二 .....     | 15 |

## 第三单元

|              |    |
|--------------|----|
| 喝牛奶的学问 ..... | 17 |
| 学会道歉 .....   | 18 |
| 安全滑滑梯 .....  | 19 |
| 地震了怎么办 ..... | 20 |
| 洗澡 .....     | 21 |
| 排队等候 .....   | 22 |
| 练习 三 .....   | 23 |

## 第四单元

|             |    |
|-------------|----|
| 保护牙齿 .....  | 25 |
| 服从指挥 .....  | 26 |
| 不碰危险品 ..... | 27 |

|                |    |
|----------------|----|
| 陌生人敲门怎么办 ..... | 28 |
| 做家务 .....      | 29 |
| 赴约 .....       | 30 |
| 练习 四 .....     | 31 |

## 第五单元

|               |    |
|---------------|----|
| 冬天注意保暖 .....  | 33 |
| 拾金不昧 .....    | 34 |
| 小心火 .....     | 35 |
| 被困电梯要镇静 ..... | 36 |
| 如厕 .....      | 37 |
| 借还东西 .....    | 38 |
| 练习 五 .....    | 39 |

## 第六单元

|                |    |
|----------------|----|
| 保持室内卫生 .....   | 41 |
| 做听话的孩子 .....   | 42 |
| 文具小,危险大 .....  | 43 |
| 烫伤、冻伤怎么办 ..... | 44 |
| 用餐 .....       | 45 |
| 问路 .....       | 46 |
| 练习 六 .....     | 47 |





# 蔬菜野果勿生食

xīn xiān guā guǒ hé shū cài yě yào fēn qīng hǎo yǔ huài  
新鲜瓜果和蔬菜，也要分清好与坏。

yě shēng shū guǒ xiān bié chī què bǎo ān quán cái néng zhāi  
野生蔬果先别吃，确保安全才能摘。

shū guǒ shú hòu xiān xǐ jìng nóng yào cán liú yǒu wēi hài  
蔬果熟后先洗净，农药残留有危害。



家长应告诉幼儿郊外的野果和菜地里的蔬菜瓜果，一定要清洗干净才可以吃。因为为了防止病虫害，农民伯伯给蔬菜瓜果喷洒了农药，所以小朋友最好不要生吃蔬菜瓜果。

有礼貌

xiǎo péng yǒu yǒu lǐ mào yù lǎo shī dào shēng hǎo  
小朋友，有礼貌；遇老师，道声好；

yǔ péng you   shuō shēng zǎo   yù jiā zhǎng   yě wèn hǎo  
与朋友，说声早；遇家长，也问好。



家长应给孩子做好榜样,引导幼儿主动向人问好,并学会使用正确的礼貌用语。当幼儿主动与人问好时,应该及时表扬和鼓励。



# 谨防陌生人

dú zì yì rén qù wán shuǎ yù dào shēng rén bié hài pà  
独自一人去玩耍，遇到生人别害怕。

ruò yǒu lǐ wù sòng gěi nǐ qǐng nǐ lǐ mào jù jué tā  
若有礼物送给你，请你礼貌拒绝他。

huā yán qiǎo yǔ bǎ nǐ piàn qiān wàn bié qù dā lǐ tā  
花言巧语把你骗，千万别去搭理他。



家长应告诉幼儿遇到陌生人时要有戒心，千万不能吃陌生人给的东西，更不要跟陌生人走，从小树立安全防范意识。

# 脚扭伤了怎么办

bǎo bao bèng tiào duō zhù yì jiǎo huái shòu shāng tài róng yì  
宝宝蹦跳多注意，脚踝受伤太容易。

yì wài shòu shāng bú yào jí lì kè zuò xià lái xiū xi  
意外受伤不要急，立刻坐下来休息。

bīng dài gù dìng téng tòng chù lái zhǎo yī shēng zuò jiù hù  
冰袋固定疼痛处，来找医生做救护。



家长应告诉幼儿，如果在玩耍时脚不小心扭伤了，千万不要立刻站起来，而是应该坐在地上，双手扶住小腿，慢慢地按摩受伤的部位，用冰袋敷在受伤处；如果疼痛得不能活动，就要上医院诊治了。



# 午睡



shí jiān dào shuì wǔ jiào yào ān jìng bù chǎo nào  
时间到，睡午觉，要安静，不吵闹。

fàng hǎo yī bǎi hǎo xié gài hǎo bèi shuì hǎo jiào  
放好衣，摆好鞋，盖好被，睡好觉。



温馨提示 家长和老师要督促幼儿养成按时午睡的习惯。在午睡时，不要打闹，保持安静，以便尽快入睡。睡觉时，不要蒙着头，也不要趴着睡，以免造成呼吸不畅。



# 客人来访

kè rén dào xiān wèn hǎo  
客人到，先问好，  
xiào liǎn yíng duō shuō qǐng  
笑脸迎，多说“请”  
jìng chá shuǐ sòng gāo diǎn  
敬茶水，送糕点，  
dài kè rén yào zhēn xīn  
待客人，要真心。



家长应告诉幼儿当家里来了客人时，要有礼貌地主动问好。大人聊天的时候不要打扰，也不要插嘴，最好是能在一旁自己玩玩具等。

# 练习 一

一、评一评，给图中表现好的小朋友送一朵大红花（涂色）。



辉辉每次只吃洗净的苹果。



玲玲主动和邻居老奶奶打招呼。



小明不和陌生人说话。



脚扭伤后，红红连忙去看医生。



京京不睡觉，偷偷玩玩具。



冰冰和红红在安静地玩玩具。



## 二、测一测，在你能做到的事情后面的括号里打上“√”。

1. 在吃水果前，你能先将水果洗净后再吃吗？ ( )
2. 见到熟人，你能做到主动上前打招呼吗？ ( )
3. 当陌生人和你搭讪时，你能做到不理睬吗？ ( )
4. 当你脚扭伤后，你能自己进行简单处理吗？ ( )
5. 在午睡时，你能不能保持正确睡姿，不蒙头睡？ ( )
6. 大人谈话时，你能保持安静，不插嘴吗？ ( )
7. 家里来客人后，你能招待好他们吗？ ( )

## 三、家里来客人时，下面哪些小朋友的行为不正确，请你用“×”标出来。



小明热情地将客人引进门。



小芳给阿姨倒来一杯水。



小雪想玩电脑，小主人小强却不让。



客人走了，小志说：“再见！”

# 碳酸饮料要少喝

xià rì yán yán shí zài rè zhèng xiǎng hē guǎn bīng kě lè  
夏日炎炎实在热，正想喝罐冰可乐。

mā ma lián máng zǔ zhǐ wǒ tàn suān yǐn liào yào shǎo hē  
妈妈连忙阻止我，碳酸饮料要少喝。

táng duō fā pàng yòu shāng wèi hē bēi bái shuǐ zuì jiě kě  
糖多发胖又伤胃，喝杯白水最解渴。



碳酸饮料中含有较多的糖分，如果每天大量饮用，人就不想吃饭。时间一长，就会造成营养不良。同时，碳酸饮料属于碳水化合物，当它和胃酸中和，就会使胃液失效，从而降低消化和杀菌的能力，如果长期饮用，还容易发胖，所以家长要提醒小朋友，不要喝太多碳酸饮料。



# 不攀比

hóng hong zǒng shì chuān xīn yī  
红红总是穿新衣，

bié rén jiù yī qiáo bu qǐ  
别人旧衣瞧不起。

xīn yī jiù yī gān jìng chuān  
新衣旧衣干净穿，

bú yào hù xiāng lái pān bǐ  
不要互相来攀比。



喜新厌旧、相互攀比对幼儿的心理成长是极为不利的。遇到这种情况时,教师和家长应  
该积极地鼓励幼儿多关注自己和同伴内在的东西,从而逐步引导幼儿走出盲目攀比的误区。

# 安全饮食

biān pǎo biān chī bàng bàng táng diē dǎo huì bǎ zuǐ nòng shāng  
边跑边吃棒棒糖，跌倒会把嘴弄伤。

yùn dòng guò hòu hē lěng yǐn fù zhàng nán shòu dé jí bìng  
运动过后喝冷饮，腹胀难受得疾病。

ān quán yǐn shí jì xīn lǐ jiàn jiàn kāng kāng zhǎng shēn tǐ  
安全饮食记心里，健健康康长身体。



棒棒糖好吃又好玩，但一定不要把它含在嘴里玩儿。当不小心跌倒时，棒棒糖可能会戳伤口腔。另外当幼儿运动之后，也不要立即喝冷饮，因为运动后立即喝冷饮会引起胃部的疾病，不利于身体健康。



# 停电、触电怎么办

tíng diàn bié hài pà bié bǎ huǒ chái cā  
停电别害怕，别把火柴擦。

ān jìng zài jiā zhōng nài xīn děng mā ma  
安静在家中，耐心等妈妈。

jiàn dào rén chù diàn qiān wàn bié pèng tā  
见到人触电，千万别碰他，

hǎn rén duàn diàn yuán zài qù yíng jiù tā  
喊人断电源，再去营救他。



家长应告诉幼儿，当家里突然停电时，不要去擦火柴或点蜡烛，以免发生火灾。应待在家里较亮的地方等父母回来。如果发现有人触电了，千万不要直接用手或金属之类的导电物去拉人，正确的做法是立刻喊附近的大人来帮忙切断电源，然后拨打急救电话。

# 讲卫生

qín xǐ tóu qín xǐ zǎo qín huàn yī shēn tǐ hǎo  
勤洗头，勤洗澡，勤换衣，身体好。

zǎo hé wǎn shuā shuā yá liǎn xǐ jìng yào jì lǎo  
早和晚，刷刷牙，脸洗净，要记牢。



家长应教育幼儿勤洗头、勤洗澡，积极搞好个人卫生。家长自己也要勤洗头、勤洗澡，为幼儿做好榜样。



# 自我介绍

zuò jiè shào yào dà fang kǒu chǐ qīng shēng yīn xiǎng  
作介绍，要大方，口齿清，声音响。

xiān míng zi hòu nián líng miàn dài xiào bù jǐn zhāng  
先名字，后年龄，面带笑，不紧张。



家长要培养幼儿的勇气，不要害羞。当家里有客人来访时，可以鼓励幼儿在客人面前作自我介绍，自我介绍时要声音洪亮，态度自然。