

大道至简：道家管理的智慧

刘黎明 著



新华出版社



大道至简

道家管理的智慧



刘黎明\著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大道至简：道家管理的智慧/刘黎明 著.

—北京：新华出版社，2014.5

ISBN 978-7-5166-1034-3

I. ①大… II. ①刘… III. ①道家—管理学 IV. ①C93

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第108822号

大道至简：道家管理的智慧

作 者：刘黎明

出 品 人：张百新

责任编辑：张 敬

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：博士德

印 刷：北京市青云兴业印刷有限公司

成品尺寸：185mm×260mm 1/16

印 张：35.75

字 数：500千字

版 次：2014年6月第一版

印 次：2014年6月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-1034-3

定 价：59.80元

图书如有印装问题请联系：010-68487640



刘黎明

1971年生，河南沈丘人，工商管理学硕士，历史学博士，曾在某国有大型企业担任过销售主管和团委书记等职。把“坚持下去，不是因为自己很坚强，而是源于自己别无选择”当作座右铭，目前已在CSSCI期刊上发表论文多篇，出版有专著一部；“自信人生两百年，会当击水三千里”，涉猎广博，以读写为乐，现主要从事诸子文化与管理研究。



⬇ 在庄子故里留影

⬆ 在管子故里留影





与河南大学文学院教授王立群合影



与北京大学哲学系教授许杭生合影



与武汉大学哲学系教授唐明邦合影

序言

中华五千年，五千年的文明，五千年的历史，给我们这些子孙后代留下了太多的东西。也许其中有着消极的思想，但去粗取精，值得我们学习的东西还是很多很多。例如春秋战国时代的百家思想，儒家、法家、墨家、道家等，这些都一代一代地流传下来，深深地融入中国人的血脉之中。

我一直是中国文化的痴迷者，年轻时就喜欢阅读各家古文书籍。我出生于中医世家，后来由于大学学习专业的变化，孩童时代悬壶济世、救病于水火的美好愿景就半途而废了，但在文学与中医理论学习中沉淀的深厚的古文功底却为后来攻读历史学博士学位、治史奠定了良好的基础。

在业余时间，读史是我每天的必修课。不论工作多么繁忙，我每晚几乎都是在对中国史的研读中入眠的。读《道德经》五千言，天再寒也不觉冷；念《管子》治国牧民，肚再饥也不觉饿。当我发现中国历史上的盛世——“文景之治”、“贞观之治”、“开元盛世”、“康乾盛世”，以及两宋时期经济文化的高度繁荣都是践行道家黄老思想的结果时，我决定了攻读博士专业的研究方向——历史学道家思想研究。

汉初道家思想吸收了名、墨、法、儒等各派思想学说，而具有了鲜明的政治实

践倾向，通过清静少为而达到天下大治，通过无为而至有为。汉初社会经济恢复发展时期，出身于草根的统治集团鉴于秦朝灭亡的教训，采取恢复生产、安定社会的一系列统治措施，如省刑少事、轻徭薄赋、休养生息等政策，道家的黄老思想取代了法家思想，与这一时期的政治实践相结合，并盛极一时。统治思想中的无为而治给饱经战乱的社会与人民带来了休养生息的机会，这无疑是文景之治产生的一个重要因素。

道家将自己的思想很好地融进政治的血液之中，为许多政治人物贡献了不小的力量。其实，道家的思想在军事方面也得到了很好的体现。道家思想中有一个很重要的内容——“以柔克刚”，这一思想在《道德经》中有多处体现，如“上善若水”、“不敢为天下先”以及“柔之胜强，柔之胜刚”等。按老子的想法，战争中的正义之师多实力较弱，以柔克刚可以确保在己方消耗最少的情况下最大限度地取得战争的控制权，把战争利益最大化。

道家思想中的军事思想在各个战场名将身上都得到了最大的体现，如蔺相如与廉颇，前者是文臣，后者是武将，一柔一刚。当蔺相如与廉颇发生矛盾时，蔺相如就是用“以柔克刚”的方式使廉颇心甘情愿地臣服的。道家思想在军事中起到的作用数不胜数，其诸多的实例表明了道家思想的博大精深。古今思想总有相通之处，道家思想在古代军事上的应用到了现代军事领域也一样卓有成效，如现代西方军事所主张的“先发制人”、“以少胜多”等都与道家思想有着深刻的渊源。

“无为而治”、“官无为而民自化”、“上无为而下有为”等道家思想学说，对以唐太宗为首的唐初统治集团的影响是深刻广泛的。唐初统治者实行宽刑薄赋政策，贯彻慎动兵戈、偃武修文的治国方略，开启、创造了“贞观之治”的盛世景象。虽然表面看来，唐太宗以儒家思想为尊，但检视贞观年间所实施的各种治国之策，实际上是对道家思想的贯彻。

道家思想在历史上取得了较大的成就，或者说在中国政治历史上凡事奉行道家哲学及其政治思想的王朝，就会进入比较繁荣、文明、发达的历史阶段，人民生活相对富足。因为，道家从哲学的高度、从本体论的意义上解决了权力与社会关系的

问题，解决了权力在整个社会系统中的位置和功效的问题。“无为无不为”等思想中包括了对人民群众的尊重和信任，包括了给人民、给社会以自由、自行发展空间的深刻主张。在中国古代哲学以及政治思想历史上，这样的境界是绝无仅有的。

道家文化是中华民族传统文化的主干之一，其思想文化内涵丰富、体系庞大，是中华民族思想文化发展的重要活水源头之一。道家思想以其独有的宇宙、社会和人生领悟，在哲学思想上呈现出永恒的价值与生命力。在长期历史发展中，道家思想对我国古代哲学、政治、科技、道德、经济、文学、艺术等领域都产生过深刻的影响，对中华民族的心理结构、民族性格、民族凝聚力、向心力的形成和中华文化精神的铸造起着极其重要的作用。英国科技史专家李约瑟博士指出：“中国如果没有道家，就像大树没有根一样。”

道家思想的最大体现还在于人生的感悟哲学。作为庄子哲学中的精华篇章，《逍遥游》代表着独立的个体意识在中国思想史上的觉醒，彰显了一种非政治化的个体生命意识。作为一种超然物外的人生智慧，“逍遥游”是庄子在现实与理想之间为人类找到的一种最佳契合的方式。

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，是道家思想对人生最深沉的感悟。淡泊名利才能致远，看不清世俗的人会毕生为名利所羁绊，何以能逍遥自在？魏晋时期的阮籍是我国古代有名的隐士，也是道家思想淡泊名利的典型代表。他纵酒狂歌、风神洒脱、放荡不羁，敢于怒骂黑暗的朝廷，视名利于无物。所以在阮籍的晚期诗中都表现出了一种道家的淡泊风骨。

道家以其深邃的哲理、直率的批评意识、包容的文化精神、辩证的思想以及无比丰富的思想边缘成为中国思想文化中的耀眼之光，并深深地融入了中国人的血脉之中。

我从小就生长在陈楚文化的发源地沈子国（古代为楚地，隶属陈，现为沈丘），陈楚文化兼具南北之长，既有尚实际、重思辨的北方文化传统，又有重想象、尚浪漫的南方文化色彩。我每每读《庄子》，不仅为其“浪漫不羁的形象想象、热烈奔放的情感抒发、独特个性的追求表达”所吸引，而且为“他那婴儿哭着

要捉月亮似的天真，那神秘的怅惘、圣睿的憧憬、无边际的企慕、无涯岸的艳羨（闻一多）”所倾倒。常常萦绕心头的是先贤圣者“从痛苦中产生对痛苦的爱，用痛苦的烈焰温暖着他的时代和人世”。一个潜心研究中国史的学人的生命意志何尝不是如此。

在写作过程中，虽殚精竭虑奈何终究有些地方不尽如人意，但我的思考却是真诚的。如果能够引发读者的一些共鸣，抑或从中得到些启示，使中国的文化得到传承，使道家思想能在现代社会再一次得到有效的传播，其愿也足矣！

是以为序。

刘黎明

2014年初夏于沈丘刘营村

目录

【第一篇】 道家的思想渊源

第一章 老庄之道——超越儒家的先秦六家之首

- 1 道家思想：让先秦学术摆脱理想主义的窠臼 003
- 2 道家思想的起源与发展过程 007
- 3 老庄学派、黄老学派各自的思想脉络 010
- 4 道家思想对中国传统文化的影响 013
- 5 道家思想的基本精神及其现代意义 017
- 6 老庄思想的差异 021

第二章 道教始祖——老子和他的“五千言”

- 1 “守藏室之官”的悟道与《道德经》 027
- 2 创建囊括宇宙万物的理论体系 030
- 3 五千言中的生命精神 034

- 4 老子的思想核心是什么? 038
- 5 老子思想的当代价值 042
- 6 《道德经》的文化意义 045

第三章 庄周之梦——在穷困中扛起老子的大旗

- 1 庄子自由观浅析 051
- 2 庄子及其影响力巨大的著作《庄子》 055
- 3 品味庄子的精神世界 058
- 4 庄子与道教文化 061
- 5 庄子的相对快乐 064

第四章 愚公移山——从列子到杨朱和吕不韦

- 1 列子与道家学说 071
- 2 重己——杨朱和他的诗人情怀 074
- 3 吕不韦与《吕氏春秋》 077
- 4 《吕氏春秋》及其史料价值 080
- 5 兼容并蓄的尹文 083

第五章 道家核心——并驾齐驱的几大道家流派

- 1 道家在发展过程中形成的流派 089
- 2 道家所共有的思想和风格 092
- 3 杨朱学派——个人主义的先驱 095
- 4 宋尹学派的调和色彩 098
- 5 黄老学——道家的务实派 102
- 6 黄老学对诸子百家的整合 105

【第二篇】
道家的思想理论

第一章 《道德经》——无为而治的道家经典

- 1 从《道德经》全文看“道”的含义 111
- 2 《道德经》的伦理思想 116
- 3 《道德经》的阶级属性 120
- 4 《道德经》的辩证思维 125

第二章 《庄子》——清静无为里的逍遥游

- 1 《庄子》哲学：相对主义方法论 131
- 2 齐物我、等生死的哲学观 136
- 3 《庄子》对个体生命的关怀与探究 139

第三章 《黄老帛书》——黄帝与老子的思想结晶

- 1 源于道家，又有所发展的《黄老帛书》 145
- 2 博采众家之说，成就时代精华 148
- 3 《黄老帛书》的军事思想 152

第四章 《列子》——来自东方的伊索寓言

- 1 《列子》和列御寇 157
- 2 “杞人忧天”的故事含义 161
- 3 御风而行的列子 164

第五章 《吕氏春秋》——百科全书似的传世巨著

- 1 吕不韦与《吕氏春秋》 169

- 2 《吕氏春秋》的自然观 172
- 3 《吕氏春秋》的认识论 175
- 4 《吕氏春秋》优于《荀子》之处 178

第六章 《淮南子》——诸子百家学说之精华

- 1 《淮南子》：与帝王家有关，糅合道、儒、法家思想 185
- 2 一部《淮南子》，彰显西汉初期军事理论水平 188
- 3 《淮南子》的统兵、御兵观 193
- 4 塞翁失马，焉知非福 197
- 5 管理之要诀，在于以心换心 200

第七章 《管子》四篇——黄老思想以道气心学为中心

- 1 《管子》四篇的主要内容 205
- 2 《管子》四篇对心性论的探析 208
- 3 《管子》与《道德经》 212

第八章 《文子》——亲传老子学说的道教名典

- 1 老子的亲传弟子：文子 219
- 2 关于《文子》——书的考证 224
- 3 文子对老子哲学的继承与发展 227
- 4 文子与儒、墨、法 233

第九章 《鹖冠子》——初本黄老，而末流迪于刑名

- 1 《鹖冠子》的真伪以及成书时代 239
- 2 《鹖冠子》的哲学思想 242
- 3 《鹖冠子》的政治思想 245
- 4 《鹖冠子》对道家思想的发展 248

【第三篇】
道家的军事思想

第一章 哀兵必胜——“抗兵相若，哀者胜”的用兵之道

- 1 抗兵相若，哀者胜 253
- 2 哀兵必胜—东吴在赤壁之战取胜的缘由 258
- 3 孙权以卑弱骄敌之术，斩杀常胜将军关羽 262

第二章 以奇用兵——“以正治国，以奇用兵”的军事策略

- 1 以正治国，以奇用兵，以无事取天下 267
- 2 两兵交战，贵在谋略 271
- 3 以奇用兵，以谋取胜 273
- 4 兵未出，计先行 277
- 5 至善不战，其次一之 280

第三章 以柔克刚——处柔方可克刚，不争才能善胜

- 1 克敌之道，在于以柔克刚 285
- 2 示之以柔，不敢为天下先 289
- 3 吾不敢为主而为客 291
- 4 不敢进寸而退尺 293
- 5 知其雄，守其雌，为天下溪 298
- 6 弱之胜强，柔之胜刚 301

第四章 天道尚慈——“欲先人，必以身后之”的决胜之道

- 1 天道尚慈——老子军事人道主义战争观的哲学依据 307
- 2 夫唯不争，故天下莫能与之争 310

- 3 不争而善胜，胜似百万兵 312
- 4 胜而不美，战胜以丧礼处之 315

第五章 勿以取强——不以兵强而为之，不以兵弱而不为

- 1 《道德经》“不得已”而用兵的战争原则 319
- 2 以道作人主者，不以兵强天下 322
- 3 善为士者不武，善战者不怒，善胜敌者不与，善用人者为之下 326
- 4 兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处 331
- 5 善有果而已，不敢以取强 334

【第四篇】 道家的治国方略

第一章 因道生法——因循天性、顺势而为的道家黄老思想

- 1 “道生法”——道家黄老派的核心思想 339
- 2 “道生法”——影响大秦王朝的治国思想 343
- 3 黄老思想影响之下的“文景之治” 346
- 4 “宽刑简政、休养生息”是“道生法”的直接体现 350

第二章 小国寡民——从理想到现实的治国之策

- 1 老子追求的“小国寡民”的理想社会 355
- 2 让人民安居乐业，国家才能长久 358
- 3 小国寡民，柔治天下 361
- 4 小国寡民，少私寡欲 365

第三章 无为而治——官无为而民自化，上无为而下有为

- 1 治大国，若烹小鲜 371
- 2 无为而治，顺乎民心 375
- 3 清静无为，与民休息 379
- 4 无为而治，道法自然 382
- 5 “贞观之治”——唐太宗的“无为而治” 386
- 6 无为而治下的盛世明朝 390

第四章 民富国强——“上则富国，下则富民”的富国富民之道

- 1 与民休息，道在不扰 397
- 2 “富民思想”——封建君主维护统治的要义 400
- 3 “治国必先富民”——齐国长盛不衰的关键 407

第五章 德法并举——道治天下的行政方法

- 1 德法并举——以德为本，以法为用 417
- 2 要想治国安邦，必须学会德法并举 421
- 3 绳民以法，救之以化——名臣魏征的治国思想 425
- 4 外儒内法——汉武帝德法并举的治国方略 429

【第五篇】

道家的人生哲学

第一章 逍遥自在——放松思想，打开智慧之门

- 1 无为而不为的人生哲学 435
- 2 致虚守静的道家心性修养 439
- 3 逍遥无待达至超然物外的庄子智慧 443

- 4 洒脱的道家生死观 447
- 5 道家“无己”的人格精神 451

第二章 宁静致远——非淡泊无以明志，非宁静无以致远

- 1 上善若水——老子的处世哲学 457
- 2 淡泊名利，方能致远 460
- 3 光而不耀，大智若愚的做人智慧 464
- 4 道常无名，朴虽小，天下莫能臣也 467
- 5 祸福相依的道家人生哲学 471

第三章 天人合一——天行健，君子以自强不息

- 1 生命产生于道并归于道 477
- 2 自然、质朴的道家幸福观 481
- 3 先秦道家的义利观 485
- 4 道家对欲望的态度 489
- 5 老庄的“仁义”观 493

第四章 崇俭抑奢——成由节俭败由奢

- 1 崇俭抑奢的大道哲学 499
- 2 节俭可以帮助自我约束和调控 502

【第六篇】

道家的管理哲学

第一章 人之所教，我亦教之——道家管理的用人哲学

- 1 先得民心，丰功伟业始成 509