

鍼灸指南

鍼

灸

指

南

針灸指南歌訣爲卷上

針灸指南穴法分寸爲卷中

針灸指南病狀主治爲卷下

暫定三卷由淺詳深以免學者無從措手隨時備帶熟讀易明

鍼灸指南敍

醫道之學大矣哉。夫針灸古術。肇自軒岐。而針灸乃古法也。絕學也。余嘗讀內經。見所言關於針灸者。十居八九。闇而不能讀。雖於病症診脈。略得其意。至於經脈穴道。如在五里霧中。更不足以言氣化矣。是不明針灸之法。而謂能讀內經。通中醫者。其然乎。其不然乎。余習內外中醫數十載。猶不敢自信者。卽以此也。如是妙理莫明。棄儒學道。溯自甲子。領恩開化。湖廣襄鄖道務。至丙寅回漢。始從姚寅生先生習鍊針灸。繼而會坐龍水。吾師慈悲親授傳習。至戊辰奉命雲遊蘇皖浙各省時。訪從道兄韋格六先生。除靜坐外。隨時詳加考證針灸醫道。繼而已已。復命求領尋經取穴之密訣。始悉人身經脈穴道之關鍵。與陰陽闔闢之機械。及疾病進退出入之道路。而有以消息變通之。所謂捷訣者。良不虛也。此法傳自上古。近代幾成絕學。上古療治專以針灸妙術。而湯藥佐之。自

漢唐而後。此道漸微。得傳者鮮矣。其時大道隱。針灸密。或者別傳八法。或六十六穴。至多一百零八穴。如是而止。並無統傳全身三百六十五穴奇經八脈並傳者。余自求學針灸以來。專爲考證千金。銅人。集成。大成。諸書。皆不得其全。則人身全體大用不易了解。可想見矣。夫天下愛寶豈不欲人皆明其體用哉。無如人心日流於陷溺。不能傾向於至善之妙竅。以自絕於天。雖有至寶奉贈。亦不知受之也。惜哉。韓文公謂千里馬常有。而伯樂不常有。誠哉。非天不欲傳。無可傳之人耳。蓋欲學習針灸者。必先自願鍊習內體靜坐功夫。則人身內經脈之流行。及氣化之開闔。始有確實根據。然後循經指穴。心目洞明。否則無法可以證實。彼拳術最精者。能知一百零八穴。餘則不及。然下針之際。尤須精神貫注。非素有靜工者。不能從事。而禁忌甚多矣。今者大道昌明。體工悉爭乎大乘。故針灸療治日新。又新趨於進步。吾人疾痛天札之患。將有輕減之勢。天地之大德。信乎其好。

生者也。老子曰。絕學無憂。少私寡欲。夫私欲寡少者。尙可承絕學之傳。況乎私欲盡淨者哉。茲因學習針灸者。皆以抄錄爲苦。爰將針灸大成中應須選讀者。祥加審訂。惟原本校讎不善。訛錯甚多。一再考慮。猶恐未周。然已刪不甚繁。蕪補其闕。略其有不合者。汰而去之。有須活參者。則兩存之。勿視爲互相矛盾。至三百六十五穴。一一加以考正。取馬氏分寸歌改訂之。並將小兒推摩法所應讀者。亦附於後。名曰針灸指南。蓋以便初學者也。夫針灸治病。本中國醫道根本實學。最捷妙之古法。自仲景後。日以寢湮。良深痛惜。然仲景苟不通針法。亦無以成傷寒一書。但其時針法卽已不精。故傷寒論中恆有燒針之誤。至唐則千金能通針。外臺能用灸。銅人著有圖經。斯爲大備。迨至明萬歷中醫官楊繼洲。乃有大成之著。而滿清一代習者寥寥。金鑑雖列有此門。瞠乎後矣。故針灸日微。而方脈日著。然治病必依經脈與氣化。二者不明。安知病理之進退。是以方書日多。頭

緒愈雜。紛紜聚訟。愈辨愈晦。世之習醫者。讀一家方書。猶可治病。讀十家方書。幾無從措手。不得不偏於一家。以有所宗。而人道苦矣。倘從經脈氣化入手。以針灸爲先驅。再進而講求藥物之配合。方劑之制宜。則知某方爲是。某方爲非。某方能治某病。某症宜用某方。亦一覽瞭然。得心應手矣。雖然針灸之法。精益有精。標幽賦云。經脈十二別絡走三百餘支。正側仰伏。氣血有六百餘候。此三百餘支。與六百餘候。均待詳考。古籍無徵。可知經脈氣化二者。乃吾人體內至精至微至細密而玄奧者也。使就此編熟煉而細玩之。其用已不可勝舉。若以此盡針灸之能事。猶淺之乎。視針灸矣。豈編者之本心哉。夫亦曰便初學而已矣。且是編也。猶待口傳心受。苟由此更進而深求之。後學訪述前人。其根本均不外乎此矣。乙亥年己卯月辛未日。編者略敘之也。

鍼灸指南 初集摘要卷上目錄

十二經穴總訣歌

井榮俞原經合歌

紀氏總治法歌

十二經納天干歌

十二經納地支歌

十二經之原歌

十二經氣血多少歌

十五絡脈歌

八穴經驗歌

四部總訣法歌

馬丹陽天星十二穴治雜病歌

針法口訣歌

行針口訣緊要總歌

刺法啓玄歌

行針指導要訣歌

八法流注妙訣歌

十三鬼穴要訣歌

回陽九針妙訣歌

兒推摩法目錄

面部五位歌

命門部位歌

眼色察病歌

面部察病歌

面色歌

湯氏歌

入門歌

三關歌

三關察病歌

認筋法歌

筋紋察色歌

要訣

手法歌

識病歌

辨症歌

小兒總訣

診脈歌

察色驗病生死歌

內八段錦

外八段錦

鍼灸指南 初集摘要卷上

古壽昌余純一清道人編

海鹽孫勉之校

十二經穴總訣歌 附奇經八脈

手太陰肺十一穴。中府雲門天府訣。夾白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。
魚際少商如韭葉。

手陽明穴起商陽。二間三間合谷藏。陽谿偏歷溫溜長。下廉上廉手三里。
曲池肘髎五里近。臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髎接。鼻透五分號迎香。

四十五穴足陽明。頭維下關頰車停。承泣四白巨髎經。地倉大迎對人迎。
水突氣舍連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窗乳中延乳根。不容承滿梁門起。
關門太乙滑肉門。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝次。髀關伏兔走陰市。
梁丘犢鼻足三里。上巨虛連條口位。下巨虛跳上豐隆。解谿衝陽

陷谷中。內庭厲兌經穴終。

二十一穴脾中州。隱白在足大指頭。大都太白公孫盛。商邱三陰交可求。
漏谷地機陰陵穴。血海箕門衝門開。府舍腹結大橫排。腹哀食竇連天谿。胸鄉周榮大包隨。

九穴午時手少陰。極泉青靈少海深。靈道通里陰郄邃。神門少府少衝尋。
手太陽穴一十九。少澤前谷後谿藪。腕骨陽谷養老繩。支正小海外輔肘。
肩貞臑俞接天宗。髃外秉風曲垣首。肩外俞連肩中俞。天窗乃與天容偶。
銳骨之端上顙髎。聽宮耳邊珠上走。

六十七穴足太陽。睛明目內紅肉藏。攢竹眉冲與曲差。五處上寸半承光。
通天絡卻玉枕昂。天柱後際大筋外。大杼背部第二行。風門肺俞厥陰四。
心俞督俞膈俞強。肝膽脾胃俱挨次。三焦腎氣海大腸。關元小腸到膀胱。
中膂白環仔細量。自從大杼至白環。各各節外寸半長。上髎次髎

中復下。一空二空腰髀當。會陽陰尾骨外取。附分俠脊第三行。魄戶膏肓與神堂。諱謔膈關魂門九。陽綱意舍乃胃倉。肓門志室胞肓遠。二十椎下秩邊場。承扶臀橫紋中央。殷門浮郄到委陽。委中合陽承筋是。承山飛陽踝附陽。崑崙僕參連申脈。金門京骨束骨忙。通谷至陰小指旁。足少陰穴二十七。湧泉然谷太谿溢。大鍾水泉通照海。復溜交信築賓實。陰谷膝內附骨後。以上從足走至膝。橫骨大赫連氣穴。四滿中注盲俞。臍商曲石關陰都密。通谷幽門寸半關。折量腹上分十一。步廊神封膺。靈墟神藏彘中兪府畢。

十穴心包天池尊。天泉曲澤郄門輪。二白間使內關對。大陵勞宮中衝侵。二十三穴手少陽。關衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。天井清冷淵消灤。臑會肩髃天髃堂。天牖翳風瘰脈青。顛息角孫絲竹張。和髃耳門聽有常。

足少陽經童子髻。四十四穴行迢迢。聽會上關頷厭集。懸顛懸釐曲髻翹。
率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神邀。陽白臨泣目窗闕。正營承靈腦空
搖。風池肩井腋堂出。淵腋輒筋相並標。日月橫生京門穴。帶脈五樞脇
下條。維道居髖相繼取。環跳之下風市招。中瀆陽關陽陵穴。陽交外丘
光明宵。陽輔懸鐘丘墟外。臨泣地五俠谿滔。足竅陰在四指梢。

一十四穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝關曲泉陰包臨。
五里陰廉上急脈。章門常對期門深。

任脈三八起會陰。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神闕水分下脘配。
建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭臆中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣
夜。天突結喉上廉泉。承漿相接齶交舍。

督脈中行二十七。長強腰俞陽關密。命門懸樞接脊中。筋縮至陽靈台逸。
神道身柱陶道長。大椎平肩二十一。啞門風府腦戶深。強間後頂百會

率前頂顙會上星圓。神庭素膠水溝窟。兌端開口唇中央。齟交唇內任督畢。

衝脈并於足少陰。巨闕之旁爲幽門。通谷陰都石關穴。商曲育兪中注分。四滿氣穴與大赫。橫骨真下毛際平。

帶脈起於季肋尖。迴身一周如帶然。與足少陽三穴會。帶脈五樞維道全。陽蹻脈起於跟中。僕參申脈附陽同。地倉巨髎上承泣。居髎巨骨與肩髃。陽維小腸臑兪會。共十一穴是其宗。

陰蹻脈亦跟中起。交貫衝脈上喉嚨。照海內踝下一寸。交信踝上二寸逢。陽維陽交別金門。臑兪臑會與本神。天髎陽白及肩井。臨泣目窗上正營。腦空風池懸日月。風府居中下啞門。

陰維脈者起於陰。脈氣所發曰築賓。腹哀大橫下府舍。天突廉泉肝期門。

井榮俞原經合歌

少商魚際與太淵。經渠尺澤肺相連。手太陰商陽二三間合谷。陽谿曲尺

大腸牽。手陽明隱白大都太白脾。商丘陰陵泉要知。足太陰厲兌內庭陷

谷胃。衝陽解谿三里隨。足陽明少衝少府屬於心。神門靈道少海尋。手少

陰少澤前谷後谿腕。陽谷小海小腸經。手太陽湧泉然谷與太谿。復留陰

谷腎所宜。足少陰至陰通谷束京骨。崑崙委中膀胱知。足太陽中衝勞宮

心包絡。大陵間使傳曲澤。手厥陰關冲液門中渚焦。陽池支溝天井索。手

少陽大敦行間太衝看。中封曲泉屬於肝。足厥陰竅陰俠谿臨泣膽。丘墟

陽輔陽陵泉。足少陽

紀氏總治法歌

井榮俞經合治病。不論五臟與六腑。井之所治心下滿。榮之所治身熱主。
俞治體重并節痛。經治喘嗽寒熱愈。合穴主治逆氣泄。須依紀氏真口訣。

十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。庚屬大腸辛屬肺。壬屬膀胱癸腎藏。三焦便向壬中寄。包絡同歸入癸方。

十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。申膀胱酉腎心包戌。亥焦子膽丑肝通。

十二經之原歌

甲出丘墟乙太衝。丙居腕骨是原中。丁出神門原內過。戊胃衝陽氣可通。己出太白庚合谷。辛原本是太淵同。壬歸京骨陽池穴。癸出太谿大陵中。

十二經氣血多少歌

多氣多血經須記。大腸手經足經胃。少血多氣有六經。三焦膽腎心脾肺。多血少氣心包絡。膀胱小腸肝所異。

十五絡脈歌

人身絡脈一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡爲列缺。手少陰絡卽通里。手厥陰絡爲內關。手太陽絡支正是。手陽明絡偏歷當。手少陽絡外關位。足太陽絡號飛揚。足陽明絡豐隆記。足少陽絡爲光明。足太陰絡公孫寄。足少陰絡名大鍾。足厥陰絡蠡溝配。督陽之絡號長強。任陰之絡爲屏翳。脾之大絡爲大包。十五絡名君須記。

八脈經驗 注意

衝脈 公孫

九種心疼涎悶。結胸番胃難停。酒食積聚胃腸鳴。水食氣疾膈病。臍痛腹疼脇脹。腸風瘡疾心疼。胎衣不下血迷心。泄瀉公孫立應。

陰維脈 內關

中滿心胸痞脹。腸鳴泄瀉脫肛。食難下膈酒來傷。積塊堅橫脇搶。婦女脇疼心痛。結胸裏急難當。傷寒不解結胸堂。瘧疾內關獨當。