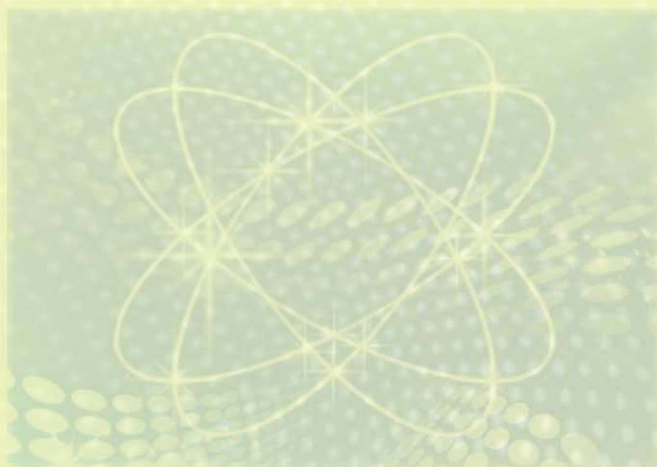


中华美德 :41

为人表率

刘振鹏 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

为人表率/刘振鹏主编. —沈阳：辽海出版社，2011.1

（中华美德；41）

ISBN 978-7-5451-1092-0

I. ①为… II. ①刘… III. ①品德教育-中国-青少年读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 004572 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：252

字数：2630 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：1668.80 元（全 56 册）

版权所有翻印必究

前言

中华美德的形成和发展历经五千年，内容博大而精深。中国是文明古国、礼仪之邦，重德行、贵礼仪。自古以来，中华传统美德始终是中华民族赖以生存的道德根基和思想基础，是中华民族发展的精神支柱和文化动力。

青少年时期是品德形成的重要时期，对于以后的道德观的树立有着极大的影响，因此，从青少年时期就要给他们正确的引导，使之逐渐形成正确的道德认识、道德情感、道德行为和道德意志。本书通过故事告诉青少年孝、义、节、礼等传统道德规范和行为准则。在青少年学习传统文化的同时，也重新认识了“中国的美”。这对外来文化充斥审美和阅读的今天，有着一种增强民族自豪感，了解中华文化，从浮躁到宁静的“回归”的意义。

《中华美德》便是从数不胜数的美德故事中摘取的具有代表性的事例，从孝敬父母、文明礼貌、诚实守信、正直无私、热爱祖国、立志发奋、友善互助等方面述说了一个个动人的故事。希望故事中的精华能够滋养青少年纯洁的心灵。

目 录

国旗为苍生而降.....	1
人性的尊严	3
遇见世上最美的爱.....	6
挫折不绊脚	8
守住一颗宁静的心.....	10
幸福的秘诀	12
人性的掌声	14
微笑送给打击你最深的人	16
窗前谁种思想树.....	19
我所认识的启功先生	24
说理只需三分	28
要学会的另一课.....	30
温暖的咳嗽	32
总需要等一等	34
生命中难以逾越的高度	36
自卑是对未知的恐惧	38
你生来就是做冠军的	41
一根树枝改变命运.....	44
走过去，前面一片天.....	47
盲女心亮.....	50
山水遐想	53
戈壁有我.....	56
即使翅膀断了，心也要飞翔.....	59
让别人仰视的理由	61
更肥美的鱼在大河里	63

屋顶上的月光	65
我喜欢	67
一条鱼顺流而下	70
附耳细说	72
你有自己的芳香	75
横平竖直好一个“正”	77
丑陋的鸡	79
把握一种姿势	81
淡淡的友情，淡淡的爱	84
责任的光华	86
鸟是树的花朵	88
寂寞的浯溪	90
生命常常是如此之美	92
忧郁的微风	95
与植物相处(有删节)	98
流浪的河流	100
宋朝的雨	103
秋天，也是一种开始	106
握一把苍凉	108
人生的碎片	111
有的人需要你读懂	116
国家“承认”不是幸福的保证书	119
幸福常常在别人眼里	121
生命不相信如果	123
一笑解千愁	125
坦然看人生	127
人生恰似驴、狗、猴	129
雨和瓦	131

感觉与释放	133
享受生活	140
这也会过去	142
两条道路	144
执著	146

国旗为苍生而降

三天，全国哀悼日，下半旗志哀。为表达全国各族人民对四川汶川大地震遇难同胞的深切哀悼，国务院发布公告，决定 2008 年 5 月 19 日至 21 日为全国哀悼日。在此期间，全国和各驻外机构下半旗志哀，停止公共娱乐活动，外交部和我国驻外使领馆设立吊唁簿。5 月 19 日 14 时 28 分起，全国人民默哀 3 分钟，届时汽车、火车、舰船鸣笛，防空警报鸣响。（新华社 5 月 18 日电）

汶川地震，死生交织，人神共泣，天地同悲。这是新中国成立以来最大的地震，中国地震局已将震级从 7.8 级修改为 8.0 级，比此前美国地震局认为的 7.9 级还高。死难者尽管没有唐山大地震那么多，但汶川地震震级更高，波及范围更大，损坏程度更烈，救援难度更大。

国旗为苍生而降。三天哀悼，是国家的意志，更是全国人民的共同意志。志哀之“志”，是铭记、是表达、是情感，更是意志。这是对逝者的尊重，这是对生者的告慰，这是对惨剧的辞别，这是对未来的开启。

在古今中外所有志哀悼念仪式中，设全国哀悼日、国旗下半旗志哀，是最高的形式。我国《国旗法》第十四条，不仅规定国家主席等领导人的逝世可以下半旗志哀，而且规定“严重自然灾害造成重大伤亡时”，也可以下半旗志哀。此前，美丽而庄重的五星红旗，尚未为普通公民的群体性重大伤亡而降过半旗；所以，这次国务院的决定，是一次开创历史的突破。下半旗志哀，既表达了全国人民的巨大哀思，更表达了整个国家战胜“严重自然灾害”的巨大勇气。

许多国家已经习惯采用“设立哀悼日、下半旗志哀”的方式寄托哀思。这些年来，俄罗斯在普京任总统期间，曾多次宣布设立全国哀悼日，不仅为悼念逝世的俄罗斯首任总统叶利钦，还为悼念库尔斯克号潜艇事件中的遇难者、悼念别斯兰人质事件中的遇难者、悼念失事客机的遇难者等。人类世界，人心是一样的。

作为媒体人，在 18 日夜第一时间获得设立全国哀悼日的消息后，我真的很激动，马上打电话告诉在家的妻子与孩子。但愿人长久，举国同哀悼。奥运火炬传递活动也已决定暂停三天。这三天里，不仅公共娱乐活动要停止，个人也应发自内心地停止一切娱乐活动——良知与情感告诉我们必须这样做。

地震无端，生灵涂炭，汶川百姓遭劫难；国旗低垂，群山肃立，华夏苍生有大爱。今天，让我们每一颗心灵都聚集在一起，在汽笛长鸣声里，在泪光闪烁之中，沉痛哀悼汶川大地震中失去生命的同胞，共同分担生者内心的悲痛，并在默默的相互安慰中，获得承担责任的力量，从而坚定追求美好未来的信念。

人性的尊严

几年前一个秋天的某个下午，一家人到商城去逛，后来就在商城的一家餐厅吃晚饭。我们在靠近走廊的门边玻璃幕墙下找了个座位坐了下来。隔着玻璃，刚好就可以看到走廊熙熙攘攘的人群，和那广场热闹的风景。我一边吃饭，一边给小孩喂饭。两岁的儿子隔着玻璃，指着走廊外檐的立柱下坐着的一位老人，说：“爸爸，那边有位老爷爷，胡子白白的。”我抬眼望去，就在一丈开外的立柱下，坐着一位可能有八十岁的老人，一看那装束就知道是来自北方，身上灰蓝色的棉衣明显好久没洗了，胡须长而白，身前放着一个破旧的搪瓷碗。唯一感到奇怪的是，尽管面前放着的那搪瓷碗中只有孤零零的几张小票，但老人并没有像别的乞丐那样拿起碗向过往的行人伸出手乞讨，而是一动不动地坐在那边，双手紧紧扶着立在旁边的拐杖，呆滞的目光望着餐厅入口处的门。路过的行人匆匆而过，似乎忽略了柱子下老人的存在，而老人，也似乎忽视了所有路人的来来往往。

也许是老人满脸的冷峻和那白胡子，让孩子看着觉得有点惊讶。他用一种惶恐的目光一直看着老人，面前的饭菜也忘了吃。我对孩子说：“快吃饭，要不给那老爷爷吃了，老爷爷饿了。”

“好。”孩子天真的回答，让我突然有个念头。

我拿了几块钱钞票，给了孩子，对他说：“老爷爷没饭吃，你把钱拿给他买东西吃好不好？”

小孩稚嫩的小手握着那几张纸币，用那还不特别稳健的脚步，蹒跚走到门外，我们隔着玻璃看着孩子怎么给老人。只见他带着忐忑的表情，把钱往碗里一放，就赶紧走回餐厅内。

这一幕原本再平常不过，孩子回来，我就开始给孩子喂饭，没有再去想什么。而当给孩子喂了一口，等待着他咀嚼的时候，我不经意地一看玻璃墙外：老人拄着拐杖，很慢而又艰难地站了起来，这时候我才发现，老人的腿脚并不那么灵便。他一步一步缓慢地向我走过来，隔着玻璃，不明白老人为什么要走过来，我带着很诧异的心情，用一种很尴尬的微笑，盯着老人的举动。

老人一步一步地挪动着步伐，终于来到隔着玻璃的外面。只见他拱着双手，对着正在看着他的我们作了几个揖，眼睛里充满感激。我赶忙摆了摆手，笑着对他也还礼作揖。老人没有转身，而是艰难地拄着拐杖，缓缓退回原地，慢慢地坐了下来，继续着刚才那一动不动的姿势，不理睬过往的人群。

那一刻，我的心被震撼了。或许他曾是一个年少时闯荡江湖的人，在风烛残年的岁月中，无法抵挡时间的侵蚀，只能用让路人侧目的方式，来维持剩下的时光。而在这种无奈的生存方式中，他依然保留着做人最基本的尊严和礼仪。为了我无意中给予的一点点施舍，致以人性最真挚的报答，我觉得这是出自于人内心最诚挚的感激和感谢。相比之下，我觉得自己甚至需要仰望他那人格的高度。

我们在生活中并不少见接受他人的感谢，而很多的感谢之中往往带着很多有形无形的附加因素。现代的生活，让很多原本质朴的东西，慢慢变得复杂而变形。所以，接受一个素昧平生的老人这样的致谢，在我看来，真的是人生最最宝贵的财富，也足以让我把这故事作为弥足珍贵的素材教育身边的小辈。我不忍心用乞丐这样的字眼去定义这位老人，只是把他当做一个夕阳晚年中受尽风霜，无力再用双手去支撑生命来源的老人。感恩的心深藏于老人的内心，是以当他接受

了来自于他人的任何恩泽，都会用感恩回报。我想，我在不经意之中，也受到了生活给予的恩宠。

那一餐饭，我吃得很沉重。吃完饭埋单出来之后，我把找回手中的二十来块零钱也轻轻留给了老人。在他的不解的注视中，伴着孩子不时的回头，微笑着离开了。

天色渐晚，华灯初上，霓虹闪烁，如同内心人性光辉的绽放……

遇见世上最美的爱

曾经看到一位朋友，因为工作的原因，经常在外应酬到很晚才回家。妻子的怨言似乎并不能改变什么，但是，只要他的孩子让他回家吃饭，他是一定会回来的。那时年幼，觉得那人做作，摆架子罢了。

等到有了自己的孩子，终于明白，对孩子的感情，是任何一段美丽的爱情，都无法企及的。

不管你相信不相信，只有孩子，才是你在这个世界上最为温暖的慰藉。

是的，孩子！曾经，也将继续给你制造无尽的麻烦；孩子！曾经，也将继续带给你永无止境的牵挂，但你面对这些麻烦和牵挂的时候，却是安心和乐意的，甚至，是幸福的。

就如身边看到的，再冷漠的人，在儿女面前，也是情深意长柔和似水的。因为，遇见你，我的孩子，便遇见了这个世上最美最好的爱！不仅仅是因为孩子的身上延续了你的生命，也不仅仅是你将诸多的期盼交付给了孩子。

蹲下来，和孩子一同成长，一同感受美好的情感：

当你为职场的困境唉声叹气时，孩子柔嫩的小手轻轻拂过你的脸，用他尚不清晰的吐字，深情地唱着“我的好爸爸，上班回到家，劳动了一天，爸爸辛苦了”，在他稚嫩而灿烂的微笑里，你的心，是不是轻轻一动，所有的烦恼在那一刻都化作烟云散去？你要做的，只是对着孩子露出笑脸。因为在他无邪的笑容里，会有一种动力坚定着你彷徨的步伐。

当你和孩子一起走在路上，突然而来的鞭炮声让你们都为之一震，由于受惊，孩子紧紧抱住了你，一边却摆着小手认真地对你说：

妈妈不怕，妈妈不怕！你刚才还在诅咒这鬼鞭炮的恶劣心情，是不是因为那句话，而变得宽敞和温暖许多？

是的，当孩子把要塞进自己嘴里的美食送到你嘴边时，你会不会还在抱怨，每天带他，是多么的劳累和烦神？当你蹲在地上整理满地的玩具时，孩子“吭哧吭哧”给你搬来小凳子，这时你是否还认为，孩子是专门来给你制造麻烦的？当你身体不适在用药时，孩子每天提醒你，“妈妈，该吃药了”，你的心里，会不会有一种被关心的感动？

是的，你花了很长的时间，用了足够的耐心，去教会孩子走路、说话、吃饭、玩游戏……他的第一个笑容，他的第一声叫唤，他的第一步，他的第一句话，他的第一次数数，他的第一个舞蹈……每次都能给你带来巨大的欣喜和骄傲。

为什么对他的成长，你用尽了前所未有的耐心？为什么对他的成功，你拥有着无可言喻的骄傲？为什么，你为了他，心甘情愿做任何牺牲？

因为，你爱他，而你的孩子，他也用他的方式爱着你。

是的，没有一种爱能超越这份感情，也没有一种爱能替代这份情感。你遇见了这个世上最美、最好的爱。

挫折不绊脚

有个人在街道旁开了一个办公用品商店，主要经营各种笔记本及纸张，由于邻近有几所学校及机关单位，所以生意一直不错。可是雨季来临的时候，店面进了水，许多纸品都遭了殃，他几乎赔进了所有的钱。可他并没有灰心，雨停后，他又借钱进了批货。可是没几天，大雨又来了，他的货物重蹈覆辙。当店里的人手忙脚乱地抢救那些纸品时，他却一言不发地推开门，消失在雨中。

雨停后，他卖了店面，别人以为他垮了。可没过几天，他又在同一条街的另一个地点重新开业，依然经销纸制品。别人都笑他傻，脑袋一根筋。当雨季再次来临的时候，这条街其他的办公用品商店再次遭遇水灾，而他的店却安然无恙，销售额一下翻了好几倍，很快就将以前的损失赚了回来。原来，那天在大雨中，他走遍了整条街，发现了地势最高的地方，他用高价买了下来，因此成就了这番事业。

在一条街上，有很多家金店，竞争异常激烈。其中有一家金店凭着经营有方脱颖而出，顾客不断，惹得别的店很是妒忌。一天夜里，这家金店突然着火，好端端的店面顷刻化为一片灰烬。天亮时，人们看见店老板一脸凝重地在灰烬中找寻着什么，神情落寞而凄苦。人们纷纷感叹，他这下完了，上百万元的家当全成灰了。其他几家金店却暗中庆幸，为少去一个竞争对手而高兴。

几个月后，那块废墟上重新崛起一家金店，还是原来的老板，店面却扩大了一倍。在商店的橱窗里，展示着那些在火灾中留存下来的纯金饰品，它们身上仍依稀可见烈火焚烧过的痕迹。旁边写着：“真金不怕火炼。”这个消息一传十，十传百，很快，全市的人都知道了一家金店，店里一时间门庭若市，生意比以前更红火了。

能在挫折中站起来的人是勇敢的，能在挫折中站起来并能把挫折当成老师的人是值得钦佩的。一个人如果具有一颗智慧之心，即使处在水深火热之中，也能看见希望的曙光。在庸人的眼中，挫折是成功的绊脚石，而在天才的眼中，挫折也许就是成功的契机！

守住一颗宁静的心

生活是一望无际的大海，人便是大海上的一叶小舟。大海没有风平浪静的时候，所以，人也总是有快乐也有忧愁。当无名的烦恼袭来，失意与彷徨燃烧着每一根神经。但是，朋友，别忘了守住一颗宁静的心，痛苦将不再有。

每个人的前面，都有一条通向远方的路，崎岖但充满希望。不是人人都能走到远方，因为总有人因为没倒掉鞋里的沙子而疲惫不堪半途而废。所以，主宰人的感受的并非快乐和痛苦本身，而是心情。

当生活的困扰袭来，请丢下负荷，仰头遥望明丽、湛蓝的天空，让温柔的蓝色映入心田。就像儿时玩得疲倦了，找一块青青的软软的草地躺下，任阳光在脸上跳跃，让微风拂过没有皱褶的心。

当层层失意包围，请打开窗户，让沁人心脾的新鲜空气走进来，在芬芳甘甜的泥土气息中寻找一丝宁静。就像儿时，拿起蒲公英的细须，鼓起两腮吹开一把又一把的小伞，带着惊喜闭上眼睛，许下一个心愿。于是，心中便多了一份慰藉与欣喜。

当无奈的惆怅涌来，请擦亮眼睛，看夕阳沉落，听虫鸣鸟叫。就像儿时在小院里听蛐蛐的叫声，抬头数天上闪烁的星星。于是，一切令人烦恼的嘈杂渐渐隐去，拥有的是一颗宁静的心。

守住一颗宁静的心，你会由衷的感叹：即使我不够快乐，也不要把眉头深锁，人生本短暂，为什么还要栽培苦涩？

守住一颗宁静的心，你会明白博大可以稀释忧愁，宁静能够驱散困惑。是的，没有人知道远方究竟有多远，但是打开心灵之窗，让快乐的阳光和月光涌进来，宁静之心便有了一支永不熄灭的快乐之歌。

守住一颗宁静的心，你便可以不断超越，不断自我挑战。即使你在生活中遭遇困境，也会诞生一种东西——奇迹。