

1813

1813

1813

1813

千金翼方卷第二十六

針灸上

取孔穴法第一

論曰安康公李襲興稱武德中出鎮潞州屬隨徵士甄權以新撰明堂示余余既睹昧未之奇也時有深州刺史成君綽忽患頸腫如數升喉中閉塞水粒不下已三日矣以狀告余余屈權救之針其右手次指之端如食頃氣息即通明日飲噉如故爾後縉紳之士多寫權圖略遍華裔正觀中入為少府奉勅修明堂與承務郎司馬德逸太醫令謝李卿太常丞甄立言等校定經圖於後以所作呈示甄權曰人有七尺之軀藏腑包其內皮膚絡其外非有聖智孰能辨之者乎吾十有八而志學於醫今年過百歲研綜經方推究孔穴所疑更多矣竊聞尋古人伊尹湯液依用炎農本草扁鵲針灸一準黃帝雷公問難慙慙對揚周密去聖久遠患人無知道聽塗說多有穿鑿起自胸臆至如王遺烏銜之法單行淺近雖得其効偶然即謂神妙且事不師古遠涉必泥矣欲行針者必準軒轅正經用藥者須依神農本草自餘名醫別錄益多誤耳余退以甲乙校秦承祖圖有旁庭藏會等一十九穴按六百四十九穴有目無名其角孫景風一十七穴三部針經具存焉然其圖缺漏仍有四十九穴上下倒錯前後易處不合本經所謂失之毫釐差之千里也至如石門關元二穴在帶脈下相去一寸之間針關元主婦人無子針石門則終身絕嗣神庭一穴在於額上刺之主發狂灸之則愈癲疾其道幽隱豈可輕侮之哉人誠知惜命罕通經方抄寫方書專委下吏承誤即錄紕繆轉多近智之徒不見正本達為經鈔以此而言可為深誠今所述針灸孔穴一依甄公明堂圖為定學者可細詳之且夫當今醫者各承一業未能綜練眾方所以救疾多不全濟何哉或有偏功針刺或有偏解灸方或有惟行藥餌或有專於禁呪故以網羅諸疾有愈於是慨其如此聊以養疾之暇撰錄灸經以貽後嗣其於條例具之醫者意也善於用意即為良醫良醫之道必先診脈處方次即針灸內外相扶病必當愈何則湯藥攻其內針灸攻其外不能如此雖時愈疾茲為偶差非醫差也

又以孔穴難諳非圖莫可雖復經本具述自非碩學之士造次未可卒知所以先述取穴方法云爾

仰人面二十六穴第一

神庭在髮際直鼻不刺一云入髮際一分

曲差夾神庭一寸半在髮際攢行在眉頭陷中睛明在目內眥

迎香在禾筩上鼻下孔旁一云在禾筩上

素筩在鼻柱端水溝在鼻柱下人中兌端在脣上端斷

交在脣內齒上斷縫本神在曲差傍一寸半陽白在眉上一寸直瞳子承泣在目下七分直瞳子

不灸四白在目下一寸臣筩夾鼻傍八分直瞳子禾筩直鼻孔下夾水溝傍五分地倉夾口傍

四分一云在口角一韭葉近下動脈承漿在頤前下脣之下廉泉在頤下結喉上舌本頭維在額角髮本神傍一

寸半不灸上關在耳前上廉起骨開口取之下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有穴張口

則開頰車在耳下曲頰端陷中大迎在曲頰前一寸二分骨陷中動脈絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子筩在目外去眥五分顴筩在面顴骨下下廉陷中

頭上第一行九穴第二

上星在顙上直鼻中央入髮際一寸陷容豆顙會在上一星後一寸陷中前頂在顙會後一寸半骨陷

中百會在前頂後一寸半頂中心後頂在百會後一寸半枕骨上強間在後頂後一寸半腦戶前

一寸半腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸風府入髮際一寸大筋內宛宛中不灸一云在瘡門上一寸瘡

門在頂後髮際宛宛中不灸一云在腦戶下三寸又名瘡門

頭上第二行六穴第三

五處在頭上去上星一寸半承光在五處後一寸不灸一云一寸半通天在承光後一寸半絡却在通

天後一寸半玉枕在絡却後七分半夾腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮際三寸天柱夾項後髮

際大筋外廉陷中

頭上第三行六穴第四

臨泣當目上皆直入髮際五分陷中 目窗在臨泣後一寸 正營在目窗後一寸 承靈在正營後一寸 腦空在承靈後一寸半夾玉枕骨下陷中 風池在顛顓後髮際陷中

伏人耳後六穴第五

顛息在耳後青脈間 瘰癧在耳本雞足青脈不足 完骨在耳後入髮際四分 竅陰在完骨上枕骨下 翳風在耳後陷中按之引耳中 浮白在耳後入髮際一寸 此穴在翳風前竅陰後寫時請為用心看

伏人脊中第一行十一穴第六

大椎在第一椎上陷中 陶道在大椎下節間 身柱在第三椎下節間 神道在第五椎下節間 至陽在第七椎下節間 筋縮在第九椎下節間 脊中在第十一椎下節間不足 懸樞在第十三椎下節間 命門在第十四椎下節間 腰俞在第二十一椎下節間 長強在脊骶端

伏人脊中第二行二十一穴第七

大杼在項第一椎下兩旁各一寸半陷中 風門熱府在第二椎下兩旁各一寸半 肺俞在第三椎下兩旁各一寸半 心俞在第五椎下兩旁各一寸半 膈俞在第七椎下兩旁各一寸半 肝俞在第九椎下兩旁各一寸半 膽俞在第十椎下兩旁各一寸半 脾俞在第十一椎下兩旁各一寸半 胃俞在第十二椎下兩旁各一寸半 三焦俞在第十三椎下兩旁各一寸半 腎俞在第十四椎下兩旁各一寸半 大腸俞在第十六椎下兩旁各一寸半 小腸俞在第十八椎下兩旁各一寸半 膀胱俞在第十九椎下兩旁各一寸半 中膂俞在第二十椎下兩旁各一寸半 白環俞在第二十一椎下兩旁各一寸半 上窮在第一空腰果下一寸夾脊陷中 次窮在第二空夾脊陷中 中窮在第三空夾脊陷中 下窮在四空夾脊陷中 會陽在陰尾骨兩傍

伏人脊中第三行十三穴第八

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸 魄戶在第三椎下兩傍各三寸 神堂在第五椎下兩傍各

三寸 譚謐在肩膊內廉夾第六椎下兩傍各三寸 膈關在第七椎下兩傍各三寸 魂門在第九椎下兩傍各三寸 陽關在第十椎下兩傍各三寸 意舍在第十一椎下兩傍各三寸 胃倉在第十二椎下兩傍各三寸 盲門在第十三椎下兩傍各三寸 志室在第十四椎下兩傍各三寸 胞盲在第十五椎下兩傍各三寸 秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

側人耳頸二十六穴第九

頤厭在曲周顛顛上廉 懸顛在曲周顛顛上廉中 懸翬在曲周顛顛下廉 天衝在耳上如前三寸曲鬢在耳上髮際曲隅陷中 角孫在耳郭中間上開口有穴 率谷在耳上入髮際一寸半 和髎在耳前兌髮下動脈 耳門在耳前起肉當耳缺 聽會_{聽會}在耳側陷中張口得之 天容在耳下頰後聽宮在耳中珠子大如赤小豆 天牖在頸筋缺盆天容後天柱前完骨下髮際上_{池上一云在風} 缺盆在肩上橫骨陷中 天鼎在頸缺盆直扶突氣舍後一寸半 天窗在曲頰下扶突後動應手陷中 扶突在曲頰下一寸人迎後 人迎在頸大筋脈動應手夾結喉傍以候五藏氣不灸 水突在頸大筋前直人迎下氣舍上 氣舍在頸直人迎夾天突陷中

側脅十穴第十

章門一名長平在大橫外直臍季肋端 京門在監骨腰中季肋本夾脊 帶脉在季肋下一寸八分五樞在帶脉下三寸_{下一云在水道} 維道在章門下五寸三分 居窮在長平下八寸三分監骨上 泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂取之 大包在臍腋_{大包}下三寸 輒筋在腋下三寸復前行一寸著脅 天池在乳後一寸腋_{大包}下三寸著脅直腋掘肋間

胸部中央直下第一行七穴第十一

天突在頸結喉下五寸中央宛宛中 璇璣在天突下一寸陷中仰頭取之 華蓋在璇璣下一寸陷中仰而取之 紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之 玉堂在紫宮下一寸六分陷中 璵中在玉堂

下一寸六分直兩乳間陷中 中庭在臍中下一寸六分陷中

胸部第二行六穴第十二

俞府在巨骨下去璇璣傍各二寸陷中仰臥取之 或中在俞府下一寸六分陷中仰臥取之 神藏在或中下一寸六分陷中仰臥取之 靈墟在神藏下一寸六分陷中仰而取之 神封在靈墟下一寸六分步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胸部第三行六穴第十三

氣戶在巨骨夾俞府兩傍各二寸陷中 庫房在氣戶下一寸六分陷中 屋翳在庫房下一寸六分陷中 膺窗在屋翳下一寸六分 乳中不灸刺 乳根在乳下一寸六分陷中

胸部第四行六穴第十四

雲門在巨骨下氣戶兩旁各二寸陷中動脈應手舉臂取之 中府在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中 周榮在中府下一寸六分陷中 胸鄉在周榮下一寸六分陷中 天谿在胸鄉下一寸六分陷中 食實在天谿下一寸六分陷中舉臂取之

腹中央第一行十四穴第十五

鳩尾在臍前蔽骨下五分不灸刺 巨闕在鳩尾下一寸 上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸 中管在上管下一寸 建里在中管下一寸 下管在建里下一寸 水分在下管下臍上一寸 臍中不刺 陰交在臍下一寸 氣海在臍下一寸半 石門在臍下二寸女子不灸 關元在臍下三寸 中極在臍下四寸 曲骨在橫骨上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴第十六

幽門在巨闕傍半寸陷中 通谷在幽門下一寸陷中 陰都在通谷下一寸 石關在陰都下一寸 商曲在石關下一寸 盲俞在商曲下一寸直臍傍五分 中注在盲俞下五分 四滿在中注下一寸

氣穴在四滿下一寸 大赫在氣穴下一寸 橫骨在大赫下一寸

腹第三行十二穴第十七

不容在幽門傍一寸五分在任脈二寸直四肋端相去四寸 承滿在不容下一寸 梁門在承滿下一寸

寸 關明在梁門下太上一寸千金云梁門下五分 太一在關門下一寸千金云梁門下一寸 滑肉門在太一下一寸

寸 天樞去臍俞一寸半夾臍各二寸陷中 外陵在天樞下大巨上千金云天樞下半寸 大巨在長谿下二寸

寸千金云在臍下一兩傍各二寸 水道在大巨下三寸 歸來在水道下二寸 氣衝在歸來下鼠鼯上一寸

腹第四行七穴第十八

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳 日月在期門下五分 腹哀在日月下一寸半 大橫

在腹哀下三寸直臍傍 腸結在大橫下一寸三分腹結云 府舍在腸結下三寸 衝門上去大橫五寸

在府舍下橫骨兩端約中動脈衝門云

手太陰肺經十穴第十九

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉 魚際在手大指本節後內側散脈內 太泉在掌後陷中

經渠在寸口陷中不灸 列缺去腕上一寸 孔最在腕上七寸 尺澤在肘中約上動脈 俠白在

天府下去肘五寸動脈 天府在腋下一寸三寸臂臑內廉動脈不灸 臑會臂前廉去肩頭三寸

手陽明大腸經二十穴第二十

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉 二間在手大指次指本節前內側陷中 三間在手大指

次指本節後內側陷中 合谷在大指歧骨間 陽谿在腕中上側兩筋間陷中谷上三寸 偏歷在腕

後三寸 溫留在腕後小士五寸大士六寸 下廉在輔骨下去上廉一寸 上廉在三里下一寸 三

里在曲池下二寸按之肉起肉兌之端 曲池在肘外輔屈肘曲骨之中云在肘上橫文中 肘髁在肘大骨外

廉陷中 五里在肘上行馬裏大脈中不刺肘上二寸 臂臑在肘上七寸臑肉端 肩髃在肩端臑

上斜舉臂取之 秉風在夾天窠外肩上髑後舉臂有空 肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前 天窠在缺盆中上齒骨之際陷中 巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中 肩髃在肩端兩骨間

手少陰心經八穴第二十一

少衝在手小指內廉之端去爪甲角如韭葉 少府在手小指本節後陷中直勞宮 神門在掌後兌骨之端陷中 陰却在掌後脈中去腕半寸 通理在腕後一寸 靈道在掌後一寸半 少海在肘內廉節後陷中 極泉在腋下筋間動脈入胸

手太陽小腸經九穴第二十二

少澤在手小指之端去爪甲一分陷中 前谷在手小指外側本節前陷中 後谿在手小指外側本節後陷中 腕骨在手外側腕前起骨下陷中 陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中 養老在手踝骨上一空在後一寸陷中 支正在腕後五寸 小海在肘內大骨外去肘端五分陷中 肩貞在肩曲甲下兩骨解間肩髃後陷中

手厥陰心主經八穴第二十三

中衝在手中指之端去爪甲如韭葉陷中 勞宮在掌中央動脈 內關在掌後去腕二寸 大陵在掌後兩筋間陷中 間使在掌後三寸兩筋間陷中 郄門去腕五寸 曲澤在肘後內廉下陷中屈肘得之 天泉在曲腋下臂二寸舉腋取之

手少陽三焦經十七穴第二十四

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉 腋門在手小指次指間陷中 中渚在手小指次指後本節後間陷中 陽池在手表腕上陷中 外關在腕後二寸陷中 支溝在腕後三寸兩骨間陷中 在陽池上 會中在腕後三寸空中 三陽絡在臂上大交脈支溝上一寸不刺 四瀆在肘前五寸外廉陷中 天井在肘外大骨後一寸兩筋間陷中屈肘得之 清冷泉在肘上三寸仰肘舉臂取之 消灤在肩下

臂外開腋斜肘分下行 天宗在秉風後大骨下陷中 臑俞夾肩節後大骨下甲上廉陷中 肩外俞在肩甲上廉去脊三寸陷中 肩中俞在肩甲內廉去脊二寸陷中 曲垣在肩中央曲甲陷中按之應手痛

足太陰脾經十二穴第二十五

隱白在足大指端內側去爪甲角如韭葉 大都足大指本節後陷中 太白在足內側核骨下陷中 公孫在足大指本節後一寸 商丘在足內踝下微前陷中 三陰交在足內踝上三寸骨下陷中 漏谷在足內踝上六寸骨下陷中 地機在膝下五寸 陰陵泉在膝下內側輔骨下陷中伸足得之 血海在膝膕上內廉白肉際二寸 箕門在魚腹上越筋間動應手陰市內云在陰股起脈間 氣衝在陰股內動脈此穴已見上腹第三行中

足陽明胃經十五穴第二十六

厲兌在足大指次指之端去爪甲角如韭葉 內庭在足大指次指外間陷中 陷谷在足大指次指外間本節後去內庭二寸 衝陽在足跌上五寸骨間去陷谷三寸 解谿在衝陽後一寸半腕上陷中 豐隆在外踝上八寸下廉胛外廉陷中 上廉在三里下三寸一名上巨虛 下廉在上廉下三寸一名下巨虛 條口在下廉上一寸 三里在膝下三寸胛外廉 犢鼻在膝膕下胛上夾解大筋中 陰市在膝上三寸伏兔下若拜而取之 伏兔在膝上六寸起肉 髀關在膝上伏兔後交分中 梁丘在膝上二寸兩筋間

足厥陰肝經十一穴第二十七

大敦在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中 行間在足大指間動應手陷中 太衝在足大指本節後二寸或一寸半陷中 中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得 蠡溝在足內踝上五寸 中邨在足內踝上七寸跗骨中與少陰相直 膝關在犢鼻下三寸陷中神乙經 曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝而得之 陰包在膝上四寸股內廉兩筋之間 五里在陰廉下二寸甲乙針經云在陰廉下去氣衝

三十陰股 陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

足少陽膽經十五穴第二十八

竅陰在足小指次指之端去爪甲角如韭葉 俠谿在足小指次指歧間本節前陷中 地五會在小指

次指本節後陷中不災 丘墟在足外踝如前陷中去臨泣三寸脚云伸 臨泣在小指次指本節後間

去俠谿一寸半 付陽在足外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間懸鐘一名絕骨在足外踝上三寸動者中

光明在足外踝上五寸 外丘在足外踝下七寸 陽輔在足外踝上輔骨前絕骨端如前三分許去丘

墟七寸 陽交在足外踝七寸斜屬三陽分肉間 陽陵泉在膝下一寸外廉陷中 陽闕在陽陵泉上

五寸犢鼻外陷中 環跳在髀樞中側臥伸下足屈上取上足云髀樞中 中瀆在髀外膝上五寸分

肉間陷中

足少陰腎經十一穴第二十九

涌泉在足心陷中屈足捲指宛宛中 然谷在足內踝前起大骨下陷中 太谿在足內踝後跟骨上動

脈陷中 太鍾在足踝後 水泉去大谿下一寸在內踝下 照海在足內踝下 復溜在足內踝上二

寸陷中 交信在足內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間 築賓在內踝上端分中 陰谷在膝內輔

骨之後大筋之下小筋之上按之應手屈膝得之 會陰在大便前小便後兩陰間

足太陽膀胱經十七穴第三十

至陰在足小指外側去爪甲角如韭葉 通谷在足小指外側本節前陷中 束骨在足小指外側本節

後陷中 京骨在足外側大骨下赤白肉際陷中 申脈在足外踝下陷中容爪甲 金門在足外踝下

名曰關梁 僕參在足跟骨下陷中 崑崙在足外踝後跟骨上陷中上云在外踝從地直 承山在兌

腓腸下分肉間陷中 飛揚在足外踝上七寸 承筋在腓中央陷中不刺脚云在腓後從 合陽在膝

約中央下二寸 委中在臍中約文動脈 委陽在足太陽後出手臍中外廉兩筋間承扶下 浮郤在

三陰三陽流注法

厥陰中
 曲澤榮
 募巨闕
 俞山關
 五關白
 俞推
 大邪
 大少陰
 通少里
 靈少道
 少和
 小腸手
 太陽
 後少陰
 腕前
 骨名

陽元關
小俞八
海推
脾足太陰
陰白陵泉
大者募章
白門
俞十一
孫一
推丘
胃足陽明
衝陽
解中谿
三陰里
陽

肝足厥陰都主曲太溪募水期門衝
 俞九椎之臆足少陽輔通陽陵泉募京骨
 俞第一十

腎足少陰
 蓄陰谷
 募京門
 陽池
 俞十四椎
 臑肘足太陽
 委中
 募中極
 俞十九椎

焦手少陽溝天井募石門俞十三椎
右五臟六腑三陰三陽十二經脈痛肌出并流注俞通

魚鱗爲經入於心之澤爲合募在中府前在第三椎也背故比陽井爲金雲井爲水陽榮爲

水
金
火
木
火
金
火
金
火
金
火
金

易前為木
易前為火
易原為火
易原為金
易經為火
易經為金
易合為火
易合為金

履行於魚梁之上於月淫為金易有口所食石第三本仲聖依此
阿井為金
阿井為金
阿井為金
阿井為金
阿井為金
阿井為金
阿井為金
阿井為金

[illegible]

婦人第二法四十五首

絕子爻然谷五十壯穴在內踝前直下一寸
胞門閉塞絕子爻關元三十壯報之
姙胎不成若墮胎

又灸氣門穴在關元傍三寸各五十

壯百金云
子藏閉塞不受精灸胞門五十壯
絕嗣不生漏下赤白灸泉門十壯三報之穴在橫骨當

陰上際石門穴在氣海下一寸針八分留三呼得氣即寫主婦人氣痛堅硬產後惡露不止遂成結塊

崩中斷緒日灸二七至一百止 闕元在石門下一寸主斷緒產道冷針入八力留三呼寫五吸灸亦佳

但不及針日又一百止 崩中帶下因產惡露不止中極穴在關元下一寸婦人斷緒最要穴四度針即

有子若未有更針入八分留十呼得氣即寫灸亦佳但不及針日灸三七至三百止 白崩中灸少腹橫

文當臍孔直下一百壯 又灸內踝上三寸左右各一百壯 帶下灸間使三十壯 又淋小便赤尿道痛
臍下結塊如覆盆或因食得或因產得惡露不下遂為疝瘕或因月事不調血結成塊皆針之如上 婦
人遺尿不知時出灸橫骨當陰門七壯 姙不成數墮落灸玉泉五十壯三報之是極 灸夾丹田兩邊相
去各一寸名四滿主月水不利貴血上下并無子灸三十壯丹田在臍下二寸 婦人胞落癰灸臍中二
百壯 水洩痢灸氣海百壯三報之 胞落癰灸身交五十壯三報之是臍下橫文中 又灸背脊當臍
五十壯 又灸玉泉五十壯三報之 又灸龍門二十壯三報之是陰中上外際 胞下垂注陰下脫灸
夾玉泉三寸隨年壯三報之 陰冷腫痛灸歸來三十壯三報之夾玉泉兩傍五寸 婦人無乳法 初
針兩手小指外側近爪甲深一分兩手腕門深三分兩手天井深六分若欲試之先針一指即知之神驗
不傳 婦人逆產足出針足太陰八三分足入乃出針穴在內踝後白肉際陷骨宛宛中 橫產手出針
太衝入三分急補百息去足大指奇一寸 胞衣不出針足太陽八四寸在外踝下後一寸宛宛中 又
針足陽蹻入三分在足外踝下白肉際 產後脈絕不還針合谷八三分急補之又主胎上搶心 心作
陰中懊懣痛針涌泉入三分 心中懊懣痛針勞宮入五分補之 產後出汗不止針太衝急補之 產
難月水不禁橫生胎動皆針三陰交 胞衣不出或腹中積聚皆針胞門入一寸先補後寫去關元左二
寸 又針章門入一寸四分 子死腹中及難產皆針胞門 胎動及崩中下痢貴氣上逆針丹田入一
寸四分在臍下二寸 凡難產針兩肩井一寸寫之須臾即生也 漏胞下血不禁灸關元兩傍相去三
寸百壯 婦人陰中痛引心下少腹絞痛灸膝外邊上去一寸宛宛中 婦人下血洩痢赤白漏血足
太陰五十壯在內踝上三寸百壯主腹中五寒 婦人漏下赤白月水不利灸交儀穴在內踝上五寸
婦人下血漏赤白灸營池四穴三十壯在內踝前後兩邊池上脈一名陰陽 婦人漏下赤白四支疲削
灸漏陰三十壯穴在內踝下五分微動脈上 婦人下赤白漏洩注灸陰陽穴隨年壯三報之在足拇指
下屈裏表頭白肉際

小兒驚癇第三法二十一首

曲澤主心下澹澹喜驚 陰交氣海大巨主驚不得臥 陰蹻主臥驚視如見星 大鍾郄門主驚恐畏人神氣不足 然谷陽陵泉主心中悚惕恐人將捕之 解谿主瘰癧而驚 少衝主太息煩滿少氣悲驚 行間主心痛數驚心悲不樂 陽谷主風眩驚手捲 厲兌主多卧好驚 腋門主喜驚妄言面赤神門主數噫恐悸少氣 間使主喜驚瘡不能言 三間合谷主喜驚 陽谿主驚痙 通里主心下悸 大陵主心中澹澹驚恐 手少陰陰郄主氣驚心痛 天井主驚瘕 後谿主淚出而驚 腕骨主煩滿驚

鼻病第四 法七首

鼻中擁塞針手太陽入三分在小指外側後一寸白肉際宛宛中 顙一穴主鼻塞不聞香氣日灸二七至七百壯初灸時痛五十壯已去不痛七百壯還痛即止至四百壯漸覺鼻輕 治鼻中息肉灸上星二百壯入髮際一寸 又夾上星相去三寸各百壯 衄時痒便灸足大指節橫理三毛中十壯刺者百壯衄不止灸之并主陰卵腫 鼻衄不止灸涌泉二穴百壯 灸鼻兩孔與柱七壯主鼻涕出不止

舌病第五 法二十五首

重舌灸行間隨年穴在足大指歧中二穴 小兒重舌灸左足踝上七壯 又灸兩足外踝上三壯 緊唇灸虎口男左女右七壯 又灸承漿三壯 牙齒疼灸兩手中指背第一節前有陷處七壯下火立愈 齒痠灸外踝上高骨前交脈上七壯 風牙疼逐左右以繩量手中指頭至掌後第一橫文折為四分以度橫文後當臂兩筋間當度頭灸三壯隨左右灸之兩相患灸兩臂至驗 耳聾鳴客主人一名上關在聽會上一寸動脈宛宛中針入一分主耳聾鳴如蟬 又聼耳膿出亦宜灸日三壯至二百壯側卧張口取之 又聽會在上關下一寸動脈宛宛中一名耳門針入三分主耳聾耳中如蟬鳴通耳灸日五壯至七七上十日後還依前灸之慎生冷醋滑酒麪羊肉蒜魚熱食 又合谷在虎口後縱文頭立指取之

宛宛中主耳聾颼颼然如蟬鳴宜針入四分留三呼五吸忘灸慎洗手凡針手足皆三日勿洗也耳風聾雷鳴灸陽維五十壯在耳後引耳令前絃絃筋上是耳聾不得眠針手小指外端近甲外角肉際入一分半補之又針關衝一分半補之又針腋門在手小指次指奇間入三分補之牙車失欠蹉跌灸第五椎日二七壯滿三百壯不差灸氣衝二百壯胸前喉下寅骨中是又灸足內踝上三寸宛宛中三百壯三報之聽會主牙車急及脫臼相離二寸在上關下一寸一名耳門側臥張口乃得之針入三分留三呼得氣即寫不補宜灸日五壯至七壯止十日後還依前灸慎生冷醋滑又法下關在耳門下一寸宛宛中動脈際是也主牙車脫關不得嚼食側臥開口取之針入四分與上同法灸數亦同忌熟食酒麪頰車在耳下莖葉宛宛中主牙車不開口噤不言及牙疼不得食頰腫側臥張口取之針入四分得氣即寫不補宜灸日七壯至七七壯即止喉痺針兩手小指爪文中出血三大豆許即愈左刺左右刺右又手無名指甲後一莖葉名關衝主喉痺不得下食飲心熱噎膈常以繆刺之患左刺右患右刺左也都患刺兩畔咽喉酸辛灸少衝七壯雀矢大注神門合谷主喉痺心煩

腳氣第六法三首

初灸風市次伏兔次犢鼻次膝目次三里次上廉次下廉次絕骨凡八穴風市穴令病人起正身平立垂兩手直下舒十指掩著兩髀便點手中指頭髀大筋上灸百壯逐輕重灸之輕者不可減百壯重者一穴五六百壯伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫橫掩膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外角平處以手按之得節解是一法云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得穴解是灸五十壯可至百壯膝目穴在膝頭下兩傍陷者宛宛中是灸百壯三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一法云在膝頭骨節下三寸人有長短大小當以病人手夫度取灸百壯上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸百壯下廉穴在上廉下一夫亦附脛骨外是灸百壯絕骨穴在足外踝上一夫亦云四寸是灸百壯凡此諸灸不必一頓灸盡壯數可日

日報灸之三日之中令盡壯數為佳凡病一脚灸一脚病兩脚便灸兩脚也凡脚弱病多著兩脚一方云
覺脚異便灸三里及絕骨各一處兩脚異者合四穴灸之多少逐病輕重大要雖輕不可減百壯不差速
令以次灸之多則佳 脚痛三陰交三百壯神良一云灸絕骨最要論曰有人得之不以為事不覺忽然
入腹腹腫心熱其氣大上遂至絕命當知微覺有異即須大灸之乃得應手即差亦依舊支法存灸之梁
丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陽復溜然谷涌泉承山束骨等
凡一十八穴舊法多灸百會風府五藏六府俞募項來灸者悉覺引氣向上慎不得灸以上大忌之 又
灸足十指奇端去奇一分兩足凡八穴名曰八衝極下氣足十指端名曰氣端日灸三壯其八衝可日灸
七壯氣下即止艾炷須小作之

諸風第七

論法六十九首
論一首

肺中風者其人偃卧而胸滿短氣胃悶汗出者肺風之證也視眼以下鼻上兩邊下行至口色白者尚可
治速灸肺俞百壯小兒減之若色黃者此為肺已傷化為血矣不可復治其人當妄言撮空指地或自拈
衣尋縫如此數日死若為急風所中便迷妄恍惚狂言妄語或少氣懶懶或不能言若不速治宿昔而死
亦覺便灸肺俞膈俞肝俞數十壯急服續命湯可救也若涎唾不止者既灸當與湯也 肝中風者但踞
坐不得低頭遠兩眼連額微有青者肝風之證也若脣色青面黃尚可治急灸肝俞百壯急服續命湯若
色大青黑者此為肝已傷不可復治數日而死 心中風者其人但得偃卧不得傾側悶亂冒絕汗出心
風之證也若脣正赤尚可治灸心俞百壯急服續命湯若或青或白或黃或黑此為心已壞為水不可復
治旬日死一云五 脾中風者其人但踞坐而腹滿視身通黃口吐鹹汁尚可治灸脾俞百壯急服續命
湯若目下青手足青不可復治 腎中風者其人踞坐腰痛視脊左右未有黃色如餅糝大尚可治灸腎
俞百壯急服續命湯若齒黃赤髮髮直面土色不可復治 大腸中風者卧而腸鳴不止灸大腸俞百壯服
續命湯 論曰凡風病內外沉浮者內是五藏外是皮膚沉是骨髓浮是血脉若在腠理湯藥所及若在

五藏酒醪所至若在血脉針灸所中深在骨髓扁鵲自云不能如何 風非者卒不能言口噤手不隨而強直灸法度病者手小指內歧間至指端為度以置臍上直望心下丹注度上端畢又作兩度續在注上合其下開上取其本度橫置其開上令三合其狀如倒作么字形也男度右手女度左手嫌不分明故以丹注三處起火各百壯夫眼瞶動口偏喎舌不轉者灸口吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯三報之不差更報 肝風占候口不能言灸鼻下人中次大椎次肝俞各五十壯心風灸心俞各五十壯 脾風灸脾俞各五十壯 脾風占候言聲不出或手上下灸手十指頭次灸人中次大椎兩耳門前脈去耳門上下行一寸次兩大指節上下六穴各七壯 卒中風口喎以篋筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麤密塞勿令洩氣一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸七壯差患右灸左患左灸右千金不傳 又灸手交脉三壯左灸右右灸左其炷如鼠矢橫安之兩頭放火燒之 凡卒中風口噤不得開灸頰車二穴穴在耳下八分小近前灸五壯即得語又隨年壯口僻左右灸之 治尸厥法 凡尸厥如死脈動如故針百會入二分補之灸鬲兩脅又針足中指頭去甲如韭葉又針足大指甲下肉側去甲三分 灸失瘡不語法 先灸天窗五十壯訖息火乃移灸五會五十壯畢還灸天窗五十壯若初發先灸百會則風氣不得洩內攻五藏當閉伏更失瘡也所以先灸天窗次灸百會乃佳一灸五十壯息火洩氣復灸之視病輕重者處各三百壯輕者以意一云灸肩井得二百壯即灸二里三壯若五壯以下氣也鳩尾可灸百壯至五十壯暫息火也 又法 凡一切中風服藥益劇者但是風穴皆灸之三壯神良欲除根本必須火艾專恃湯藥則不可差 灸角弓反張法 脣青眼戴角弓反張始覺發動即灸神庭七壯穴在當鼻直上髮際 次灸曲差二穴各七壯穴在神庭兩傍各一寸半 次灸上關二穴各七壯在耳前上廉起骨陷中一名客主人 次灸下關二穴各七壯在耳前動脈下空下廉陷中 次灸頰車二穴各七壯穴在耳下曲頰端陷中 次灸廉泉一穴七壯在當頤直下骨後陷中 次灸顙會一穴七壯在神庭上一寸 次灸百會一穴七壯在當頂上正中央 次灸本神二穴各七壯在耳直上入髮際二分 次灸天柱二穴各七壯在項後大筋外入髮際陷中 次灸通道一

穴七壯在大椎節下間 次灸風門二穴各七壯在第二椎下兩傍各一寸半 次灸心俞二穴各七壯在第五椎下兩傍各一寸半 次灸肝俞二穴各七壯在第九椎下兩傍各一寸半 次灸腎俞二穴各七壯在第十四椎下兩傍各一寸半 次灸膀胱俞二穴各七壯在第十九椎下兩傍各一寸半 次灸曲池二穴各七壯在肘外曲頭陷中屈肘取之 次灸肩髃二穴各七壯在兩肩頭正中兩骨間陷中 次灸支溝二穴各七壯在手腕後二寸兩骨間陷中 次灸合谷二穴各七壯在手大指虎口兩骨間陷中 次灸間使二穴各七壯在掌後三寸兩筋間 次灸陽陵泉二穴各七壯在膝下骨前陷中 次灸陽輔二穴各七壯在外踝上絕骨陷中 次灸崑崙二穴各七壯在外踝後跟骨上陷中 右以前主久風卒風緩急諸風發動不自覺知或心腹脹滿或半身不遂或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或舉身冷直或煩悶恍惚喜怒無常凡有風皆灸之神驗鼻交額中一穴針入六分得氣即寫留三呼寫五吸不補亦宜灸然不如針此主癰風角弓反張羊鳴大風青風面風如虫行卒風多睡健忘心中憤憤口噤闔倒不識人黃疸急黃八種大風此之一穴皆主之莫不神驗慎酒麪生冷醋滑猪魚蒜蕎麥漿水 雜灸法

凡風灸上星二百壯又前頂二百壯百會一百壯腦戶三百壯風府三百壯 凡大風灸百會七百壯 凡百諸風灸大椎平處兩相二寸三分以病人指寸量之各一百壯 治風耳後八分半有穴灸一切風若狂者一差耳門前灸百壯 治卒病惡風欲死不言及肉痺不知人灸第五椎名曰臧俞各一百五十壯 扁鵲曰凡心風灸心俞各五十壯第五節對心是也 肝俞主肝風腹脹食不消化吐血酸削四肢羸露不欲食鼻衄目眴眊眊眉頭脅下痛少腹急灸百壯 大腸俞主風腹中雷鳴大腸灌沸腸澼洩痢食不消化少腹絞痛腰脊疼強大小便難不能飲食灸百壯三報之 治卒中惡悶熱毒欲死灸足大指橫文隨年壯若筋急不能行者若內筋急灸內踝上三十壯外筋急灸外踝上三十壯愈若戴睛上插者灸兩目後皆二十七壯 若不語灸第三椎五百壯 若不識人灸李肋頭七壯 若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯 腋門二穴主風灸五十壯亦可九壯 治風身重心煩足脛疼灸絕骨百