

蒙台梭利 亲子游戏 300例

陶红亮 主编

儿童对活动（亲子游戏）的需要
几乎比对食物的需要更为强烈。
——蒙台梭利


全新升级的智能亲子游戏
在任何位置都能玩起来
父母花去的是时间
宝宝获得的是珍贵的智慧



在游戏的时间里，宝宝的创造力、想象力和求知欲就像漫天飞舞的蒲公英，随处飘落，生根发芽，被快乐的情绪滋润着，遍地开花……

亲爱的爸爸妈妈，用心陪伴宝宝，用心协助、引导宝宝，获得最佳的亲子功效，让我们一起踏上亲子游戏的列车，向前行驶……

责任编辑 冯越

封面设计  欢唱图文制作室 吴风泽

上架建议 孕产育儿

ISBN 978-7-5384-5713-1



9 787538 457131 >

定价：29.90元

蒙台梭利

MENGTAI SUOLI
QINZI YOUXI
300 LI

亲子游戏

陶红亮 • 主 编

300 例



图书在版编目 (C I P) 数据

蒙台梭利亲子游戏300例 / 陶红亮主编. -- 长春 :
吉林科学技术出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5384-5713-1

I. ①蒙… II. ①陶… III. ①游戏课—学前教育—教
学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第061248号

蒙台梭利亲子游戏 300 例

主 编 陶红亮
编 委 郝言言 苏文涛 薛英祥 薛翠萍
唐传汉 唐文俊 王春晓 史 霞

出 版 人 张瑛琳

责任编辑 冯 越

封面设计 欢唱图文制作室 吴风泽

制 版 欢唱图文制作室 吴风泽

开 本 780mm×1460mm 1/24

字 数 150 千字

印 张 12

印 数 1—10000 册

版 次 2012 年 10 月第 1 版

印 次 2012 年 10 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5713-1

定 价 29.90 元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话 : 0431-85635186

前言

爱玩是宝宝的天性，事实上，宝宝从降临世界的那一天起便开始了他对周围事物的探索之旅。

蒙台梭利的教育理念认为：教育者必须信任宝宝内在的、潜在的力量，为宝宝提供一个适当的环境，让他自由活动。利用教具，如小型的家具、玻璃、陶瓷等小物件，供宝宝进行感官练习，丰富信息，为今后智力、情感、运动、社会交往等各方面能力发展打下坚实的基础。

本书独具创新，以游戏地点分章，提供多款亲子小游戏，并配以可以动手操作的游戏插图，给家长和宝宝提供切实可行的指导和素材，在每一个角落，让宝宝尽情发挥创造力，帮助宝宝在最自然的状态下从生活中获取知识、提高能力。阅读《蒙台梭利亲子游戏300例》，让每一位家长在游戏中与宝宝共享快乐，让宝宝在愉悦的氛围里滋养成长。



走楼梯

关键词：行走、均衡发展

户外游戏

游戏准备：带宝宝到楼梯多的建筑物里。
 游戏目的：培养宝宝对数字的感知能力，完善身体运动协调能力，让宝宝全面均衡地发展。

妈妈宝宝一起玩

1. 牵着宝宝的手，边走楼梯边数台阶。
2. 在迈一只脚时数“1”，迈另一只脚时数“2”，交替进行。
3. 也可以引导宝宝在上楼梯时从“1”数到“10”，下楼梯时引导宝宝从“10”数到“1”。
4. 带宝宝去爬山，也可以一边爬，一边数台阶，增加爬山的乐趣。

还能这样玩

妈妈和爸爸表演一个情景剧，让宝宝仔细观看，然后根据记忆描绘出情景剧的大概内容。

蒙氏箴言

单纯教宝宝数数是一件枯燥的事，要想让宝宝乖乖地学习数数，就要想办法让他感兴趣，在快乐中学习。设计一些有趣的游戏，调动起宝宝的积极性，他自然就会数数了。

温馨提示

开始可以选择比较矮的台阶进行训练。视宝宝的体力进行锻炼，一次不要让宝宝走太多层的台阶，中间可以让宝宝适时休息一下，喝点水。

《上下楼梯》

上下楼梯，右边行。
 尊重长辈，知礼让。
 抱住扶手，不跑跳。
 不拥挤，人人夸。

266

游戏名称。

游戏地点。

游戏准备和游戏目的。

怎样玩有趣的亲子游戏。

1个游戏多种玩法。

育儿专家告诉你游戏的真谛。

朗朗上口的儿歌，让宝宝玩得更尽兴。

爱心提示，让宝宝在安全中玩乐。

第七期 玩在户外

认识上和下



游戏名称。

聪明宝宝动手练一练。

267

第一章

玩在客厅



一样的小伙伴 18

关键词：归类、排序

摸摸看 20

关键词：记忆力、观察力

分类游戏 21

关键词：精细动作、逻辑思维

我爱水果 22

关键词：记忆力、嗅觉

纸板动物 23

关键词：图形感知、抽象思维

耳语传话 24

关键词：语言能力、模仿

小动物走路 25

关键词：模仿、大动作

今天我当家 26

关键词：交往能力、情商

绿色的物品 27

关键词：颜色认知、视觉

一一对应 28

关键词：协调性、归类

模仿小动物 30

关键词：模仿能力、观察能力

听声寻宝 32

关键词：听觉能力、思维

呼唤名字 33

关键词：听觉能力、人际交往

我是小老板 34

关键词：表达能力、交往技能

建公路 35

关键词：生活技能、认知

听从指挥 36

关键词：生活技能、肢体配合

"1"和"许多" 37

关键词：数学能力、学习兴趣

雪花片 38

关键词：颜色认知、观察能力

左和右 39

关键词：方位概念、理解能力

认识水果 40

关键词：生活认知、逻辑思维

东西应该在哪里 42

关键词：秩序、判断力

画五官 44

关键词：认知、观察力

打电话 46

关键词：人际交往、语言能力

敲击 47

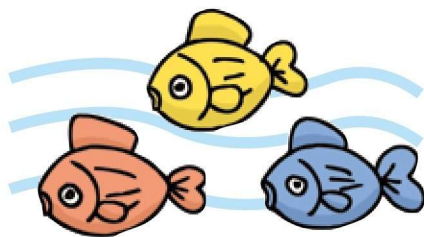
关键词：分析能力、精细动作

积木房子 48

关键词：想象力、创造力

小宝宝爱运动 49

关键词：肌肉力量、协调能力



钓鱼 50

关键词：数学能力、思维

飞舞的小虫 51

关键词：想象力、视觉能力

异和同 52

关键词：观察能力、分类

“挺进”停车场 54

关键词：分类、大动作

给玩具找家 56

关键词：颜色分类、思维

小袋鼠跳起来 57

关键词：跳跃能力、大动作

寻宝 58

关键词：探索、运动

顺序 60

关键词：手眼协调、排序

测量 62

关键词：观察力、大脑发育

石头、剪刀、布 63

关键词：精细动作、人际交往

发明创造 64

关键词：创造力、想象力

球 66

关键词：想象力、比较

形状找“家” 68

关键词：图形认知、精细动作

影子的变化 70

关键词：知识积累、思考能力

排大小 72

关键词：分辨能力、认知

拿小球 74

关键词：探索、大动作

我是小顾客 75

关键词：人际交往、语言表达

彩色世界 76

关键词：色彩感知、想象力

观察图画 77

关键词：视觉培养、观察力

小汽车不见啦 78

关键词：空间智能、自然认知

认识生活小物 79

关键词：生活能力、触觉

配配对 80

关键词：精细动作、手眼协调

举高高 81

关键词：调节情绪、克服惊恐

抓玩具 82

关键词：认知能力、手眼协调

给动物排排队 83

关键词：序数概念、分辨能力

清香的橘子 84

关键词：嗅觉、感知力

交朋友 85

关键词：人际交往、语言表达

爬行 86

关键词：肌肉力量、协调能力

小蜜蜂找朋友..... 87

关键词：自然认知、观察能力

小鼓咚咚咚..... 88

关键词：节奏感、五官协调

小兔子蹦蹦跳..... 89

关键词：乐感、协调性

给自己唱首歌..... 90

关键词：创造力、听觉记忆

音乐里的颜色..... 91

关键词：想象力、好情绪

插木桩..... 97

关键词：协调能力、握笔姿势

过家家..... 98

关键词：语言交流、人际交往

一起来作画..... 99

关键词：绘画兴趣、精细动作

小鱼吐水泡..... 100

关键词：手部肌肉、手眼协调

画格子..... 101

关键词：手部控制能力、绘画

糖葫芦..... 102

关键词：顺序、手部控制能力

图形门..... 104

关键词：认知能力、分辨力

开动小火车..... 106

关键词：书写能力、观察能力

小诗的运用..... 107

关键词：书写能力、语言能力

找字游戏..... 108

关键词：书写能力、认知能力

第二章

玩在
书房

小白兔吃草..... 94

关键词：精细动作、动手能力

贴脸谱..... 96

关键词：熟悉五官、观察能力

拼字游戏 109

关键词：书写记忆、手部触感及灵活性

学汉字 110

关键词：书写能力、想象力

对应数字 112

关键词：认知能力、数量关系

电话簿 114

关键词：手指力量、语言表达能力

读书趣闻 116

关键词：学习能力、理解能力

数字卡片的魔幻组合 118

关键词：语言能力、数字

正确的书写姿势 119

关键词：书写能力、书写姿势

写名字 120

关键词：书写能力、自尊心

英文字母 122

关键词：书写能力、快速记忆

拼版图 124

关键词：想象力、创新能力

比较书本 125

关键词：感官发展、观察能力

温馨的大家庭 126

关键词：视觉认知、情商培养

找对应 128

关键词：思维能力、观察能力

找不同 130

关键词：视觉观察、记忆力

印花 132

关键词：想象力、创造力

画星星 133

关键词：自我认知、素质培养

宝宝学写字 134

关键词：书写能力、基础培养

狐狸和乌鸦 135

关键词：想象力、语言表达能力

棋子分类 136

关键词：分类归纳能力、人际交往能力

牙签画画 137

关键词：书写能力、想象力

联想 138

关键词：想象力、观察能力

记录本 139

关键词：创造性思维、自我了解

作息表 140

关键词：生活习惯、自主能力

剪纸真好玩 142

关键词：手部力量、创意

小昆虫本领大 143

关键词：积极性、了解自然

认识国旗 144

关键词：理解力、爱国主义

特殊的画笔 146

关键词：创新活动、观察能力

七彩纸陀螺 147

关键词：创造性思维、好奇心

黑白轮廓 148

关键词：色彩能力、感知能力

找找在哪里 149

关键词：敏感性、阅读兴趣

数数数 150

关键词：书写能力、临摹能力

一起来看书 152

关键词：色彩认知、观察能力

有趣的扑克牌 154

关键词：数学知识、识别能力

多样的数字 156

关键词：数学能力、想象力

我最像谁 157

关键词：自我认知、比较

第三章



照片里是谁 160

关键词：把握能力、观察能力

猜猜手指 161

关键词：记忆力、色彩敏感度

藏玩具..... 162

关键词：观察能力、思考能力

它们在做什么..... 163

关键词：词语、知识量

纽扣分类..... 164

关键词：注意力、分类规律

学穿衣..... 166

关键词：独立、自信心

宝宝卷凉席..... 167

关键词：精细动作能力、秩序感

整理衣服..... 168

关键词：自我约束、规则意识

照顾洋娃娃..... 170

关键词：自理能力、优越感

快乐的歌声..... 172

关键词：情感表达、性格培养

贝壳的眼泪..... 173

关键词：审美艺术能力、情绪

宝宝讲故事..... 174

关键词：语言能力、人格塑造

猫咪专家..... 175

关键词：观察能力、亲子关系

绕口令的学习..... 176

关键词：语言能力

看图说故事..... 178

关键词：创造性思维、语言能力

练口型与发音..... 180

关键词：语言表达能力

排“7”..... 182

关键词：数序关系、分类能力

扣子..... 184

关键词：分类归纳能力、色彩能力

小手和小脚..... 186

关键词：自知能力、中枢神经

小星星..... 187

关键词：空间视觉能力、听觉记忆能力



乐器的比较 188

关键词：听觉训练、音乐感知力

表情扮演 190

关键词：观察识别能力、亲子感情

动物的叫声 192

关键词：听觉灵敏度、语言能力

我的小巧手 194

关键词：手指灵活性、控制能力

歌曲接龙 195

关键词：注意力、记忆力

金锅盖 196

关键词：思维灵敏度、精细动作

一起听音乐 197

关键词：兴趣培养、想象力

摇铃铛 198

关键词：听觉能力、语言能力

男孩与女孩 199

关键词：性别观念、自我意识

做鬼脸 200

关键词：幽默感

我从哪里来 201

关键词：想象力、创造力

拍拍手 202

关键词：灵活性、双手的配合度

小乌鸦喝水 203

关键词：想象力、创造力

看天气 204

关键词：记忆力、生活技能

猜不同 206

关键词：观察能力、辨别力

有话慢慢说 207

关键词：表达能力、语言智能

飞行的小鸟 208

关键词：视觉能力、右脑发育

钻隧道 210

关键词：自理能力

挠痒痒 211

关键词：良好性格、心理

第四章

玩在 餐厅

乐器对对碰 214

关键词：听觉能力、认真做事

敲水瓶 215

关键词：听觉潜能、习惯培养

猜猜它的用处 216

关键词：理解能力、语言表达

杯子游戏 218

关键词：逻辑思维能力、动手操作能力

我是大米 219

关键词：触觉训练、认知能力

筷子兄弟 220

关键词：右手力量、协调性

萝卜和青菜 221

关键词：听觉记忆能力、习惯培养

吃的东西 222

关键词：逻辑能力、想象力

用勺子 224

关键词：独立能力、协调能力

排排坐吃果果 226

关键词：对应关系、表达能力

米粒我要捡起来 228

关键词：生活与行为习惯

玩带盖的杯子 229

关键词：抓握能力、感知能力

第五章

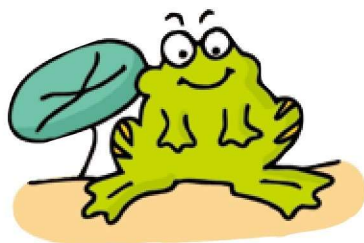
玩在 厨房

水的温度 232

关键词：触觉能力

舌头训练操 233

关键词：舌头灵活性、语言表达能力



认识蔬菜 234

关键词：观察能力、味觉能力

厨房小秘密 236

关键词：日常生活能力、肢体协调性

喝饮料，说名称 238

关键词：知识、综合感知

彩色的鱼 249

关键词：颜色认知、身体协调

捞球 250

关键词：左脑发育、精细动作

挤海绵 251

关键词：抓握力、探索欲

第六章

玩在
浴室

刷牙小常识 242

关键词：自理能力、生活习惯

快乐的洗澡 244

关键词：好情绪、人体认知

洗洗小手帕 246

关键词：讲卫生、自理能力

倒水 247

关键词：专注力、协调性

我自己洗手 248

关键词：卫生清洁、自理能力

第七章

玩在
户外

魔法泡泡 254

关键词：跑动、分享

小雨滴旅行记 255

关键词：自然观察、思考

做客 256

关键词：礼仪、人际交往

开花了 257

关键词：辨别力、自然观察

袋鼠跳 258

关键词：跳跃、肢体协调

找朋友..... 259

关键词：人际交往、行为礼仪

采石头..... 260

关键词：补钙、钻研

走直线..... 261

关键词：平衡感、肢体协调

学校风采..... 262

关键词：学习能力、社会性

情景剧..... 264

关键词：想象力、模仿能力

走楼梯..... 266

关键词：行走、均衡发展

捉迷藏..... 268

关键词：反应能力、敏感度

小小测量家..... 269

关键词：度量能力、观察力

踩影子真好玩..... 270

关键词：大运动、协调性

堆雪人..... 272

关键词：想象力、乐观情绪

保龄小超人..... 273

关键词：触觉、平衡感

公平的赛跑..... 274

关键词：规则意识、大运动

比较高矮..... 276

关键词：分类比较、理解能力

三人行..... 278

关键词：合作意识、大运动

抓空气..... 279

关键词：自然认知、观察力

大风和树叶..... 280

关键词：自然观察、求知欲

符号无处不在..... 282

关键词：事物认知、观察力

附录..... 284

