

四
生
合
編



丁巳九月重刊

四生合編

福建印刷所承印

初	二	三	四
集	集	集	集
達	生	資	遂
生	化	生	生
篇	篇	篇	篇

四生合編總序

四生合編乃康熙年間所刻流傳至今皆經驗良方也首集曰達生篇二集曰生化篇三集曰資生篇四集曰遂生篇原刻於漳州經亂版失廈門重刊之今夏漳州再鐫一時盛行全活不少予承乏兩處講席攜歸以示同人僉樂捐貲重付手民深喜諸公能行善事上體天地好生之德種福實無紀極因與兒輩共任校讎三集皆仍其舊惟達生篇之次序悉照馬氏原本重爲編排所增者均列於後爲補遺云光緒甲申十月溫陵楊浚雪滄氏序於左旗右鼓山樓

重刊四生合編序

甲申冬十月冠悔堂刻四生合編出版後余集貲印送各鄉村全活不少三十年來每遇胎產及嬰兒重症檢用是編驗方多應手奏效今秋輯刊痘症

慈航等書纔告歲事適合春正記洋行主任蘇君開梅老友告予曰前溫陵楊雪滄先生所刊四生合編皆經驗良方敝行欲發起印施以濟人君能贊成斯舉否余曰吾兄樂善不倦實能體天地好生之德此盛德事也余雖老朽又奚敢辭乃檢出原書付手民排印朝夕臨症之暇與兒輩及門人同任校讎以襄是舉伏願海內慈善家踵起印送俾世間婦幼咸慶生全同躋壽宇種德獲福當不爽矣尤望讀書識字之婦女與其看小說徒損精神無如看是編轉多裨益可以保身可以活人推之爲保母爲女醫爲救生婆爲看護婦盡可以是編爲標準幸勿輕視中醫藥而放棄不用也普救羣生願與熱心人共勉之

民國六年歲次丁巳中秋節後

福州鄭奮揚肖巖序於袖海廬

時年六十有九

丁巳九月重刊

卷之五

福建印刷所承印

江	丁
袖	巳
淩	烁
廬	九
募	月
刊	隼

達生篇原序

嘗讀易至天地之大德曰生讀詩至先生如達每嘆好生之德本於天地而達生之說僅見於雅蓋其難哉及讀馬公達生編一書乃知生之達也在知所養閨中之寶筏保生之慈航其在斯乎然竊覽觀其際其文義有不便於村夫巷婦之一覽而知者而所載之方猶未免不備之處且此書流傳已久存者無幾心竊憾之夫山居僻壤去城有遼遠偶有產患不便於延醫而單寒之家或力有不能即欲隨便調理將何法之從因集古良方復爲增益其間而字句不嫌於太俚爲里巷易解也庶幾予之心卽馬公之心而馬公之心卽天地好生之心而達生之說無古今一也誠使此書也出傳之一方播於海內凡所見者皆按法而治相與免於產患而躋於安全是則余之所厚望也夫乾隆五十三年歲次戊申三月綿上美中范在文

達生編原序

曩守永州屬令新田范君鋪出其尊人美中先生衛生要訣醫經津渡達生

編等書見贈展而讀之仁人苦衷洋溢編簡達生編尤爲利人要術是書權與馬氏而增補詮註使人明白易曉便於窮鄉僻壤足行久遠幸勿視爲勸善具文也道光二十一年孟春初吉閩中芸卿葉敬昌

達生篇小引

胎產非患也而難產則爲人患人患不殄則歸之於天何尤乎亦惟求之人事而已此篇專爲難產而設蓋區區一得之愚亦卽區區一點真誠之念倘能熟看謹行皆可先生如達於是人患弭而天德叶矣然知之而不言非也聞之而不傳亦非也好生者見之宜爲廣布有力者重刻通行無力者手鈔數册口授數人隨分所至未必非吾儒同胞同與之一事吾人利濟爲懷原非求福然積善餘慶必有攸歸亦天道也但此篇揣摩應證委係無疑凡重刻手鈔時不必改動尤不必增入方藥以相矛盾耳時康熙乙未天中節亟齋居士記於南昌郡署之西堂

達生篇目錄

卷上 胎前類

保胎

飲食

宜忌

試痛

小產

卷下 產後類

臨盆

產後

胎死腹中

胞衣不下

乳少

治小兒

驗案

格言

藥方

當歸補血湯

安胎方

銀苧酒

加味芎歸湯

佛手散

平胃散

紫酒

生化湯

華公愈風散

通脈湯

補遺

大意

原生

坐蓐法

治胞衣卽落法

藥方

治婦科神效藥丸方

治婦人血塊方

安胎保產仙方

束胎丸

白朮散

天仙籐散

小產方

蔡松汀難產神效方

保產無憂奇方

傅青主催生神效方

艾葉湯

簡易湯

產後方

產後培補方

救急方

千金不易方

肉線方

牛膝方

胞衣不下方

益母湯

山查散

孩兒癆方

疳痢糕

疳痢仙方

烏梅湯

小兒至寶丹

稀痘神方

三痘飲

急慢驚風除根方

化痰散

解小兒誤吞鉄

釘銅錫方

解中蠅毒方

口生白點方

治米麪食積方

吐沫不乳方

治初生小兒陰囊過大方

安產契

安胎符

神效催生符三道

催生符法二十五條

雜記三條

達生篇卷上

保胎

古者婦人有孕。即居別室。蓋有孕而犯之。三月以前者。常致胎動。小產。五月以後者。則致胎衣太厚。而難產。且生子身多濁物。他時多病。而少壽。出痘又稠密難調。故保胎以絕慾爲第一義。

孕已知覺。即宜用布一幅闊六七寸。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆時方許解去。若是試痛。仍不宜解。此有二妙。胎未長成。得此則腰膂有力。偶閃挫不致動胎。而又能常令腹中窄狹。及到解開。則腹中頓寬。小兒轉身容易。儻有子腫病者。又宜漸次放鬆。否則傷兒。

孕婦又宜小勞爲妙。試看鄉間農婦。僕婢下人。墮胎者少。以勞故也。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微傷觸。不致害事。儻過於安逸。則筋骨柔軟。氣血不行。畧有傷觸。便至墮胎。宜令時常行動。不可久坐。久臥。庶幾血氣周流。胞胎活動。然非謂孕後方勞。正謂平時不宜安逸。

耳若孕後方勞適足損胎何筋骨堅強之有耶夫敬姜百乘之家也老而猶績尋常富貴年少力強正宜勤事豈可暇逸以自病乎

暴怒最能傷胎蓋怒則傷肝肝藏血血養胎傷肝則傷血傷血則不能養胎多有因此而動胎者卽幸而無恙子生多疾亦不可伸手高處取物恐有子鳴腹中之患子鳴卽令產母鞠躬片時自止

有孕後睡時須要兩邊換睡不可儘睡一邊非但產時使小兒中道而出且免小兒形貌偏斜之病

婦人有患腰腿疼痛惟於平時服舒筋養血之劑孕後忌服香附木耳等丸尤宜時常行走臥坐俱非所宜外以木瓜蒼朮當歸蘇葉山甲各等分煎湯洗之洗後以熱艾擦乾忌風寒濕熱寡慾事自無難產之患

飲食

孕婦飲食宜淡泊不宜肥濃宜輕清不宜重濁宜甘平不宜辛熱青蔬白飯亦能養人何必厚味但富貴之家平日肥甘厭足必令崇儉勢所不能酌乎

其中臚列於左。

宜食諸物

猪肚

猪肺

嫩雞

鴨

鯽魚

淡鯊

海參

白菜

菠

菱

熟藕

山藥

芡實

筍

豆腐皮

麻油

諸味宜潔治多用清湯吹去浮油飲之俱宜白煮忌用煎炒。然此爲膏粱之人言之。藜藿之腹正欲得肥甘而潤之。又不得淡泊爲先務矣。惟六七月後無論貧富最宜食麻油腐皮二物。蓋麻油解毒腐皮滑胎且清且補允爲上品。積食腐皮一二百張則首生如達矣。或以麻油伴食更妙。麻油宜生用忌食諸物 椒 薑 犬 驪 驢 馬 蟹 煎炒 野味 猪肝 白

死肉

猪血

脚魚

蝦蟇

鴨蛋

勿多飲酒

勿亂服藥

勿視龜兔

勿鞭撻人

勿看小說演戲

勿看奇形怪狀

勿視宰殺牛羊

勿看

修造動土

勿出惡言亂語

妊娠患傷寒證者最易傷胎用藥當以安胎爲主。凡藥中有犯胎者不可輕用。海藏皆以四物爲維持胞胎且能養血餘同傷寒例分證而治。但非深明

脈理者不能用。故六合湯概不敢錄。

宜忌

臨產時宜老成安靜。二三人伺候不必多。一切親族婦女俱婉言謝卻。勿令入房。

第一要勸其放心。安靜忍疼歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。皆能令憂疑擾亂。以致悞事。

房中宜安靜如常。不得當面求神許願。呼天叫地。穩婆只宜一人入房。且令在房靜坐。勿得混鬧。

試痛

或問試痛何故。曰兒到七八箇月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以致大動而痛。此等十胎而五。不足爲奇。只須照常眠食。一二日後自然安靜。儻痛之不止。用安胎藥壹兩服。自止。此後近則數日。遠則月餘。甚至有過三四箇月纔產者。人多不知輕易臨盆。終日坐立。或

用手拖或用催生藥將兒生生取出。母則九死一生。兒則十胎九夭。譬之剖卵出雛。裂繭出蛹。甯可活乎。又有受寒傷食。腹痛不可不察。或曰何以知其試痛。曰一陣緊一陣是正產。一陣慢一陣。或乍緊乍慢。是試痛。前已言之矣。或曰受寒與傷食。何以辨之。曰傷食者。當臍而痛。手重按之更痛。或旁有壹硬塊。若寒痛。多在臍下。綿綿而痛。

得熱物或熱手按之而稍緩者是也。

或曰將試痛認作正生。其害如此。儻將正生認作試痛。不亦有害乎。曰不過落在褥中。生在牀上而已。何害。

或曰試痛亦有或未必多。曰甚多。曰何以見之。曰以今之難產者多也。

小產

小產者。謂胎已墜下之後。一切調理。並如產後法。

便產須云。知小產不可輕視。其將養須過於正產十倍可也。薛立齋先生云。小產宜慎。大產如栗熟自脫。小產如生採瓜果。破其皮殼。斷其根蒂也。但人

往往輕忽死者多矣。

小產有因母質怯弱胞繫不牢所致者。宜先期調治。否則後孕又如期而墮。甚至三四孕如是名曰滑胎。禍及產母矣。戒之哉。後載數方宜隨證酌用

愚按小產治法羣書不一。方頭亦雜。惟補中益氣湯最妙。當歸補血湯與前方間服之。香散等藥。概不敢進。

小產後一切調理悉如大產後法。

小產後數日忽然渾身發熱。面紅眼赤。口渴。晝夜不眠。此血虛之證。宜用當歸補血湯。若認作傷寒而誤用石膏黃芩黃連等寒涼之藥。則立死矣。

小產之變更多於大產。造化生生之妙。天地自然之理。夫復何病。惟人素不謹慎。孕後又多觸犯。古人胎養之法全無。所以產後或母或子。不保安康。是之故耳。至於小產一產已病。究其病在未小產之前。不在既小產之後。小產之後。不加保養。謂謹慎之徒勞無益。而愚夫又爲之咨嗟歎息。鮮有不因此而傷生者。可慨也夫。