

中药方剂学

(試用教材)

福建医科大学

一九七四年十月



福建医科大学
图书馆
PDG

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

古为今用，洋为中用。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

目 录

上 篇 中 药 学

总 论

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 第一章 中草药的一般知识..... (1) | 第二节 升降浮沉..... (7) |
| 第一节 采收和贮存..... (1) | 第三节 有毒与无毒..... (7) |
| 第二节 炮制..... (2) | 第四节 关于归经..... (8) |
| 第二章 中草药的性能..... (6) | 第三章 中草药的应用..... (9) |
| 第一节 四气五味..... (6) | |

各 论

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 第一章 解表药..... (10) | 第三章 清热药..... (22) |
| 第一节 辛温解表药..... (10) | 第一节 清热泻火药..... (22) |
| 麻黄..... (10) | 石膏..... (22) |
| 桂枝..... (11) | 知母..... (23) |
| 紫苏..... (11) | 栀子..... (23) |
| 荆芥..... (12) | 竹叶..... (24) |
| 防风..... (12) | 第二节 清热凉血药..... (24) |
| 第二节 辛凉解表药..... (13) | 鲜地黄..... (24) |
| 薄荷..... (13) | 玄参..... (25) |
| 桑叶..... (13) | 牡丹皮..... (25) |
| 菊花..... (14) | 第三节 清热燥湿药..... (26) |
| 葛根..... (14) | 黄芩..... (26) |
| 柴胡..... (15) | 黄连..... (26) |
| 第二章 止咳化痰药..... (17) | 黄柏..... (27) |
| 第一节 温化寒痰药..... (17) | 龙胆草..... (27) |
| 半夏..... (17) | 第四节 清热解毒药..... (28) |
| 桔梗..... (18) | 金银花..... (28) |
| 第二节 清化热痰药..... (18) | 连翘..... (28) |
| 瓜蒌..... (18) | 大青..... (29) |
| 贝母..... (19) | 第四章 泻下药..... (31) |
| 竹茹..... (19) | 大黄..... (31) |
| 第三节 止咳平喘药..... (20) | 芒硝..... (31) |
| 杏仁..... (20) | 第五章 消导药..... (33) |
| 枇杷叶..... (20) | 山楂..... (33) |

	神曲..... (33)		红花..... (51)
	麦芽..... (34)		延胡索..... (52)
第六章	芳香化湿药 (35)		牛膝..... (52)
	藿香..... (35)		桃仁..... (53)
	苍术..... (35)	第十二章	补益药 (54)
	厚朴..... (36)	第一节	补气药..... (54)
第七章	利水渗湿药 (37)		党参..... (54)
	茯苓..... (37)		黄芪..... (55)
	泽泻..... (37)		白术..... (55)
	茵陈蒿..... (38)		大枣..... (56)
	木通..... (38)		山药..... (56)
	金钱草..... (39)		甘草..... (57)
第八章	祛风湿药 (40)	第二节	补阳药..... (57)
	羌活..... (40)		肉苁蓉..... (57)
	独活..... (40)		补骨脂..... (58)
	秦艽..... (41)		杜仲..... (58)
	桑枝..... (41)		狗脊..... (59)
第九章	温里药 (42)		续断..... (59)
	附子..... (42)	第三节	补血药..... (59)
	干姜..... (43)		熟地..... (60)
	肉桂..... (43)		何首乌..... (60)
	吴茱萸..... (44)		白芍..... (60)
第十章	理气药 (45)		当归..... (61)
	桔皮..... (45)		阿胶..... (61)
	枳实..... (45)	第四节	补阴药..... (62)
	香附..... (46)		沙参..... (62)
	木香..... (46)		天门冬..... (62)
	苦楝子..... (47)		麦门冬..... (63)
第十一章	理血药 (48)		百合..... (63)
第一节	止血药..... (48)		玉竹..... (64)
	三七..... (48)		龟板..... (64)
	白芨..... (48)		鳖甲..... (64)
	侧柏叶..... (49)	第十三章	平肝息风药 (66)
	茅根..... (49)		石决明..... (66)
	艾叶..... (50)		钩藤..... (66)
第二节	活血祛瘀药..... (50)	第十四章	安神药 (67)
	川芎..... (50)		朱砂..... (67)
	丹参..... (51)		龙骨..... (67)

牡蛎	(68)
酸枣仁	(68)
远志	(69)
第十五章 芳香开窍药	(70)
石菖蒲	(70)
第十六章 收涩药	(71)
浮小麦	(71)
乌梅	(71)

山茱萸	(71)
肉豆蔻	(72)
第十七章 驱虫药	(73)
使君子	(73)
苦楝根皮	(73)
槟榔	(74)
附录: 中药简表	(75)

下 篇 方 剂 学

总 论

方剂的基本知识	(89)
一、方剂的组成原则	(89)
二、药物的配伍原则	(90)

三、方剂的加减变化	(90)
四、方剂的剂型	(91)
五、方剂的煎服法	(91)

各 论

第一章 解表剂	(93)
麻黄汤	(93)
桂枝汤	(94)
银翘散	(94)
桑菊饮	(95)
小青龙汤	(95)
第二章 泻下剂	(97)
大承气汤	(97)
十枣汤	(97)
麻子仁丸	(98)
第三章 和解剂	(99)
小柴胡汤	(99)
四逆散	(100)
逍遥散	(100)
半夏泻心汤	(101)
第四章 表里双解剂	(102)
大柴胡汤	(102)
葛根黄芩黄连汤	(103)
第五章 清热、泻火剂	(104)
白虎汤	(104)
竹叶石膏汤	(105)

清营汤	(105)
犀角地黄汤	(106)
黄连解毒汤	(106)
普济消毒饮	(106)
青蒿鳖甲汤	(107)
导赤散	(107)
龙胆泻肝汤	(108)
泻白散	(108)
清胃散	(109)
白头翁汤	(109)
第六章 祛暑剂	(111)
香薷散	(111)
藿香正气散	(111)
六一散	(112)
第七章 温里、回阳剂	(113)
理中丸	(113)
小建中汤	(113)
四逆汤	(114)
第八章 消食导滞剂	(115)
保和丸	(115)
木香槟榔丸	(115)

第九章 补 剂 (117)	平胃散..... (129)
四君子汤..... (117)	茵陈蒿汤..... (130)
补中益气汤..... (118)	八正散..... (130)
四物汤..... (118)	五皮散..... (131)
归脾汤..... (119)	实脾饮..... (131)
六味地黄丸..... (120)	第十四章 润 燥 剂 (133)
肾气丸..... (120)	清燥救肺汤..... (133)
第十章 理 气 剂 (122)	百合固金汤..... (133)
越鞠丸..... (122)	第十五章 祛 痰 剂 (135)
旋覆代赭汤..... (122)	二陈汤..... (135)
定喘汤..... (123)	止嗽散..... (135)
第十一章 理 血 剂 (124)	第十六章 固 涩 剂 (137)
温经汤..... (124)	真人养脏汤..... (137)
生化汤..... (124)	第十七章 驱 虫 剂 (138)
七厘散..... (125)	乌梅丸..... (138)
四生丸..... (125)	第十八章 痈 疡 剂 (139)
第十二章 治 风 剂 (127)	仙方活命饮..... (139)
独活寄生汤..... (127)	阳和汤..... (139)
羚角钩藤汤..... (128)	苇茎汤..... (140)
第十三章 祛 湿 剂 (129)	大黄牡丹皮汤..... (140)

上 篇 中 药 学

总 論

中草药是我国劳动人民在长期和疾病作斗争的过程中，积累起来的宝贵医药遗产。在毛主席无产阶级革命卫生路线指引下，中草药群众运动正在蓬勃发展。这对普及医药卫生知识，加强战备，巩固和发展农村合作医疗制度，保障广大劳动人民身体健康，促进中西医结合，为创立我国统一的新医学新药学，具有深远伟大的意义。

第一章 中草药的一般知識

第一节 采收和貯存

我们伟大的社会主义祖国，地大物博，野生中草药资源十分丰富。但是，由于中草药具有春生、夏长、秋熟、冬萎和分布较分散等特点，如不及时组织采收，对大力开展中草药防治疾病，保证用药需要，就会受到影响。因此，必须遵循伟大领袖毛主席关于“自力更生，艰苦奋斗”，“备战、备荒、为人民”的教导，努力做好中草药的采收和贮存工作。中草药的采收季节、时间和方法，与其质量有密切关系，因为不同的人药部分如植物的根、茎、叶、花、果、子，都有一定的生长成熟期，所以，采收的时间也各有不同，一般的说：

根和根茎类：通常在秋季地上部分将枯萎到早春开始生长前采挖。

皮类：通常在春季或初夏生长旺盛、浆液较多时剥取。剥取活树上树皮，宜先在干枝的皮上平行纵割二道，再在纵割线两端各横割一道，剥下长方形树皮，勿用筒状切割法，以免树木受伤过重，造成死亡。

叶类：通常在花正盛开，枝叶繁茂时采收。

花类：通常在花含苞待放或初放时，晴天早晨采收，以免香气散失，花瓣散落，并便于迅速晾晒干燥，提高质量。

果实类：通常在果实完全成熟时采收；多汁果宜在清早或傍晚气温较低时采收。

种子类：通常在种子完全成熟时采收。

全草类：通常在校叶茂盛、花正开放时采收。一年生或一些矮小或带根用的中草药，可连根拔起；多年生的可割取地上部分，有的一年可割几次。

采收中草药时，要认真注意保护药源，既要考虑当前需要，也要考虑长远利益，决不可只顾一时，乱采滥挖。采收时应注意：

1. 留根保种：有些多年生中草药，地上部分可以代根的，尽量不要连根挖；必须用根的，也不可一次挖尽，应留下较小的植株及幼小的根茎，以利继续生长繁殖。用全草的一年生中草药，大量采收时，应留下地下部分茁壮的植株，作留种用。用叶的中草药，可采摘其密集部分，不可把全株的叶一次采光，以免影响生长。

2. 充分利用：多年生中草药，其根、茎、叶等都可入药的，应多用地上部分或产量较多的部分，少用根或根茎。此外，应结合环境卫生大扫除、垦地填浜和伐木修枝，随时注意收集可作药用的树皮、根皮、全草，以供药用。

3. 适当种植：根据实际需要，对于本地较难采集或野生较少的中草药，应当引种繁殖，以便采用。

中草药在采收以后，要及时洗去泥沙，除去非药用部分，迅速进行干燥。干燥的方法有：

1. 晒干法：除花、叶外，一般的多用此法。

2. 烘干法：除芳香性中草药外，均可采用。

3. 阴干法：一些芳香性的花、叶或全草常采用此法。

中草药一经干燥就得及时贮存。影响药物质量的因素主要有湿度、高温、光线、霉菌、虫蛀等，因此，需将干燥的中草药贮放在干燥、通风、凉爽、避光的场所。果实、种子类宜贮在密封的缸内；一般药材可贮在木箱内；毒药则要分别存放，以免发生事故。仓库要经常保持整洁干燥和防虫、鼠的侵蚀；并要勤翻晒，勤检查，发现霉败、虫蛀、变色、走油等现象，应及时予以适当处理。

第二节 炮 制

中草药炮制是指对中草药进行精选、切制及炮炙的方法。其主要目的是使中草药适合医疗应用和成药制剂的需要。炮制方法系根据中医传统理论制定，如酒制升提而制寒，姜制温散而开痰，醋制注肝而收敛，盐制走肾而下行，蜜制甘缓润燥，土制助脾止泻，麸制资其谷气，蒸熟取其味厚，炒黑取其入血，炒炭存性取其止血，黑豆水、甘草水渍以解毒等。

中草药来源复杂，品种繁多，性质有别，一般都含有杂质及非药用部分，有的有毒性，不能直接内服，有的容易变质，不易久贮，有的不易煎出有效部分，有的药多效或生熟作用不同等，必须按照实际需要采用不同的炮制方法，但一种炮制方法或炮制一种药材，往往有几方面的目的：

1. 去除杂质及非药用部分，分开药用部分，以利进一步加工，服用。

2. 利于粉碎、煎出有效物质及调剂、贮存。如烫阿胶珠、烫山甲片、茯苓切块、炒槐花等。

3. 矫嗅矫味，如炒鸡内金等。

4. 缓和或转变药性，如酒制大黄等。

5. 增强药效，如醋制元胡等。

6. 降低或消除副作用、毒性，如姜制半夏等。

炮制方法通常可分五类：（一）治制，（二）水制，（三）火制，（四）水火制，（五）其他制。

（一）治制：是去除杂质，选取药用部分，或进行切制的方法，可分为：

1. 拣：拣去非药用部分或分离不同的药用部分，如乌梅去核；或将药材按大小、粗细分类，便于加工处理。

• 2. 筛：筛除药材中的泥沙、石屑及其它夹杂物。

3. 簸：利用药材和杂质的轻重不同，经过扬簸，使之与杂质分离。

4. 刮：刮去药材外附着的非药用部分，如肉桂去栓皮等。

5. 刷：刷去药材外附生的绒毛和杂质，如枇杷叶去毛等。

6. 劈：将大块药材劈（包括砍、砸等）成小块，便于使用。如劈油松节、砸石膏等。

7. 切：将药材切碎、切段或切片，切后的药材经加工或干燥，即成饮片。

（二）水制：是利用清水或其他辅料，除去药材附着的不洁物或使药材软化便于切制，或减低药材的毒性，或制取药材细粉的一些方法，可分为：

1. 洗：用清水洗去药材的泥土或不洁物，洗时应注意掌握时间，勿使浸泡过久，以免减效。

2. 泡：将药放在水中浸泡，使其柔润，便于切片，或加辅料浸泡，除去药材的毒质。泡时应注意将药按大小、粗细、软硬分类处理，并视季节、气温等适当掌握，以免影响质量。

3. 浸：浸的时间比泡为短，凡药材用水稍浸即柔润，可加工切制的，或用水泡有损药效的，可用本法。

4. 润：将药材浸泡后，放置在适宜的地方或容器内盖密，使水分徐徐渗入药材组织内部，便于切制，润时要注意温度和时间，以免发酵或霉败。

5. 漂：将药材在较多量的水中荡涤或多换水，以漂去药材的毒性或盐分、杂质等，如漂海藻、漂肉苁蓉等。

6. 飞：是不溶于水的药材（如矿石、贝壳之类）与水或药液共研，制取极细粉的方法。即将药材与水或药液共研，加水搅拌，使较粗的粉粒下沉，倾出混悬于水中的细粉，沉下的粗粒依法再研再飞，合并倾出的混悬液，静置俟细粉沉淀后，分出，干燥，即得。如飞朱砂等。

（三）火制：是药材经加热处理的加工方法，按照加热的温度、时间和性质，可分为炒、烫、煨、煨、炮、炙等法。

1. 炒：是将药材片、块在锅内加热，不断炒至一定程度的方法，通常有以下几种：

①清炒：即炒时不加辅料。根据炒的时间和温度分为炒黄、炒焦、炒炭三种。

炒黄：是炒至表面微黄色或能嗅到药材固有的气味为度。如炒白术、炒麦芽等。炒黄可防止高温破坏有效物质，加强健胃的功能。

炒焦：是炒至表面焦褐色，如焦山楂等。主要用于炮制消导药，可增强疗效。

炒炭：是炒至表面黑色，内部焦褐色並存性，如地榆炭等。能缓和药性，增加收敛、止血、吸着功能，多用于炮制某些止血药。

②麸炒：先将锅加热，撒入规定量的麸皮，至冒烟时，加入药材片、块，不断翻炒至表面微黄色，筛去麸皮即得。有矫嗅矫味，减少刺激性，增强健脾胃功能。如麸炒枳壳等。

③土炒：通常用灶心土或黄土细粉，置锅内炒至轻松，加入药材，翻炒至表面挂匀土色，取出，筛去剩土即得。能增强健脾和胃、止呕、固涩、止泻功能，多用于炮制补脾胃药。如土炒白术等。

④米炒：将米倒入用水喷湿的锅内，加热使米贴在锅底上，俟冒烟时，倒入药材，轻轻翻炒至药材变色，取出，筛去米粒即得。能增加补中益气的功能；少数毒药，如斑蝥，可减其毒性。

2. 烫：温度比炒法高而受热均匀，可使某些质地坚硬的药材，酥脆、纯净，并有矫嗅矫味作用。通常分砂烫、蛤粉烫、滑石粉烫三法。

①砂烫：先将砂子在锅内炒热，倒入药材，炒至表面鼓起或酥脆为度，取出，筛去砂子即得。如烫山甲等。

②蛤粉烫或滑石粉烫：操作与砂烫同。

3. 煨：是将药材用火煨烧，使酥脆、纯净，便于煎出，研粉。通常分为两种。

①直火煨：将药材直接置无烟的炉火上煨至红透；块粒细碎的可置适宜的容器内煨烧至红透为度。常用于炮制矿物、贝壳类药材。如煨石膏、煨瓦楞子等。

②闷煨：将药材置煨锅内，上面复盖一锅，接合处用黄泥封固，上压重物，加热煨透为度，适用于炮制质轻或滋腻而不宜炒炭的植物药。如荷叶炭、地黄等。

4. 煨：是将药材用湿润的面粉或纸浆包裹，在炒热的滑石粉锅内煨至外皮焦黄为度；或将药材夹在纸内烘，以除去部分油分，如煨木香等。能去油，缓和药性，增强药效。

5. 炮：将药材置高热的铁锅中，急炒至焦黄、鼓裂为度，如炮姜等。

6. 炙：将药材与液体辅料共同加热，使辅料炙入药材组织内的加工方法，常用的有下列几种。

①蜜炙：将药材与炼蜜及开水少许，拌匀，稍闷，文火炒至水分去尽，不粘手为度，如蜜炙甘草等。有甘缓益元，润肺止咳，矫味解毒等作用。多用于炮制润肺止咳、补养药。

②酒炙：将药材与黄酒拌匀，稍闷，炒至表面微黄色即得。可降低寒性，引药上行，有利煎出，矫嗅矫味。多用于炮制祛风湿、通经络药。如酒当归等。

③醋炙：通常用米醋。法与酒炙同。可增强入肝收敛，散瘀止痛，消积聚；有利煎出，矫嗅矫味。如醋炙鳖甲等。

④盐水炙：将药材与盐水拌匀后；或药材炒至一定程度时再喷入盐水炒干。多用于炮制补肾固精、利尿、清下焦热、治疝药。如盐炙黄柏。

⑤姜汁炙：法同酒炙。多用于炮制祛寒、理气药。能增强温胃、止呕、祛痰功效，并可制毒，矫嗅矫味。如姜制半夏等。

⑥油炙：通常用麻油等植物油。先将油加热至高温后，投入药材炙至酥黄为度，使酥脆（如虎骨）或减毒（如马钱子）。

（四）水火制：是一种综合性的加工方法，通常分蒸、煮、淬、炖等四法。

1. 蒸：将药置适宜的容器内，利用蒸气蒸药材的方法。如蒸玄参等。能加强温补，缓和药性，便于加工，利于保存。

2. **煮**：将药材与水或辅料（如醋、姜、甘草、黑豆、白矾等）共煮的加工方法，煮至辅料吸尽。如醋煮元胡。有毒药煮至透心后，弃去剩余的汤。如川乌、草乌煮透后弃去甘草黑豆汤。

3. **淬**：药材煨烫后，趁热迅速投入醋或酒中。可使酥脆，便于粉碎，降低毒性，增强药效。如淬自然铜。

4. **炖**：将药材与辅料拌匀，置密闭罐内，隔水加热，炖透为度。多用于炮制补养药，有加强温补或缓和药性的作用。

（五）其他制：不属于以上四法的加工方法。

1. **法制**：是一种特殊的加工方法，意义是“如法炮制”，一般加有多种辅料。如法半夏。

2. **制霜**：榨去药材中部分油脂取用剩余的粉末。多用于含有油脂的种仁类药材。如巴豆霜等。

3. **药拌**：加入其他药料拌制。如朱砂拌麦冬等。

4. **提纯**：通过重结晶提取，除去杂质的方法。如玄明粉。

第二章 中草药的性能

中草药都有一定的性能，归纳起来，主要有四气、五味，升降浮沉，有毒无毒等方面。它是从长期的医疗实践中总结出来的用药规律，并以中医基本学说为理论基础。利用这些性能，来恢复或重建人体脏腑功能的协调，消除阴阳偏胜偏衰的病理现象，就是药物治病的基本原理。因此，熟悉这些性能，掌握每一药物特点，对用药治病是十分重要的。

第一节 四气、五味

四气又称四性，就是寒、热、温、凉四种药性。药性的寒、热、温、凉，是与病性的寒热相对而言的。能治热证的药物，大多属于寒性或凉性，反之，能治寒证的药物，就大多是热性或温性。“疗寒以热药，疗热以寒药”，正是根据药性而说的。寒热夹杂的病证，则应寒性药与热性药配合用。温与热，凉与寒，只有程度上的不同，没有性质上的差异，温次于热，凉次于寒，但在作用上有它一定的共性，寒凉药多有清热、泻火、解毒等作用，常用于阳证、热证；温热药多有温中、助阳、散寒等作用，常用于阴证、寒证。

此外，还有平性药，是性质比较和平的药物，其中也有微寒或微温的，所以基本上仍属四气之内，故不称五气，仍称四气。

五味就是药物的辛、甘、酸、苦、咸五种味，此外，还有淡味、涩味，实际上，药物的味很多，一般认为淡附于甘，涩近于酸，故仍称五味。五味有阴有阳，辛甘淡属阳，酸苦咸属阴。五味各有不同的作用：

①味辛的能散、能行、能润，多用于治疗表证或气、血阻滞或肾燥的病证，如紫苏叶祛风寒，木香行气，川芎行血。

②味甘的能补、能和、能缓，多用于治疗虚证或缓和拘急疼痛，如甘草、饴糖滋补和中，缓急止痛。

③味淡的能渗、能利，多用于治疗湿邪或水气为患的病证，如滑石渗湿利水。

④味酸的能收、能涩，多用于治疗虚汗、泄泻等证，如五味子敛虚汗，五倍子涩肠止泻。

⑤味苦的能泄、能燥、能坚，多用于治疗热证或湿证或气逆、秘结、痿软等证，如黄连泻火，苍术燥湿，大黄泄闭。

⑥味咸的能下、能软坚，多用于便秘、结核、痞块等证，如芒硝泻下，牡蛎软坚散结。

药物都有气和味，有些药物具有两种或两种以上的味，所以要全面地认识气和味，才能正确运用。寒性药若味不同，或为苦寒或为甘寒，作用就有差异，如黄连苦寒，清热燥湿，芦根甘寒，清热除烦。反之，味同而气不同，作用也不一样。因此，不但要熟悉性味的共性，还要掌握每种药物的特性，才能在临床上适当应用。

第二节 升降浮沉

各种疾病在病机和证候方面，常常表现出向上（如呕吐、气逆、喘息）、向下（如泻痢、崩漏、脱肛）、或向外（如发热、自汗、盗汗）、向内（如表邪不解、疹毒内攻）等病势趋向，选用适宜的药物治，可消除或改善这些病证。所以，药物的作用同疾病的表现趋向相对来说，也就具有升、降、浮、沉等性质。升和降，浮和沉都是相对的，升是上升，降是下降，浮是发散，沉是泄利的意思。凡升浮的药都主上行而向外，有升阳、发表、散寒等作用；沉降的药都主下行而主内，有潜阳、降逆、收敛、渗湿、泻下等作用。

升降浮沉与药物的气味及质地有一定的关系。凡性属温热，味属辛甘或质轻的花叶类药物，大多能升浮，如麻黄、桂枝、辛夷等；反之，性属寒凉、味属苦酸咸或质重的子实、矿物、贝壳类药物，大多能沉降，如大黄、芒硝、苏子、磁石等。但也不是绝对的，如“诸花皆升，旋覆独降”，又如沉香辛微温，性味皆升，但质重而降，说明共性中又有不同的特性。

升降浮沉是用药原则之一。因人体发生病变的部位有上下、表里的不同，病势也有逆上、陷下的差异，在上在表宜用升浮，而不宜用沉降，如伤寒初起之表证，宜用麻黄、桂枝解表；在下在里宜用沉降，不宜用升浮，如里实便秘，宜用大黄、枳实通下；病势逆上者，宜降不宜升，如呕秽、噎气用旋覆花、代赭石；病势陷下者，宜升不宜降，如脱肛、子宫下垂用升麻、柴胡配参、芪等等，这对临床用药都有指导意义。

由于中草药的运用，多数使用于复方中，故升降浮沉又随配伍或炮制而有变化。如酒制则升，姜制则散，醋制能收，盐制下行；又如升浮药入大队沉降药中，随之沉降；而沉降药入大队升浮药中，随之升浮。这些说明升降浮沉在一定条件下是可以互相转变的。所以除掌握一般原则外，还需了解其中变化，才能运用自如。

第三节 有毒与无毒

“毒药”在古代医药文献中常是药物的总称，因药物都各有偏性，这种偏性就是“毒”。本义又中在某些中草药项下标出“有毒”、“有小毒”，是指这些中草药具有一定的毒性或副作用，提请用时注意。认识中草药的有毒无毒或毒性大小，主要的是为了正确使用。“毒药”运用适当，“以毒攻毒”，可解疮毒、除毒疔、杀虫……等。同时认识各种药物的有毒无毒，有助理解其作用之峻利或缓和，使能根据病体强弱、疾病深浅来适当选用药物和确定用量。总之，对中草药的有毒无毒，既要认识它，更重要的是正确使用它，才能使中草药在防治疾病中达到预期的疗效。

第四节 关于归经

归经，是指药物对于机体各部分的特殊作用。药物在人体所起的作用，有它一定的适应范围，如寒性药物，虽同样具有清热的作用，但其适应范围，或偏于清肺热，或偏于清肝热，各有所专。再如同一种补药，也有补肺、补脾、补肾等不同。因此，根据药物，功用作进一步归纳，使之系统化，这样便形成了归经的理论。它是以脏腑和经络理论为基础的。

我们根据药物的功效，与脏腑、经络密切结合起来，可以说明某药对某些脏腑、经络的病变，起着主要作用。如桔梗、杏仁入肺经，能治胸闷、喘咳；羚羊角入肝经，能定抽搐；朱砂入心经，能安神等。这说明归经的理论，具体指出药效的所在，是从疗效观察中总结出来的。

按照五行配五色、五味、五脏的道理，古代医家又对药物的色味与五脏的关系予以论列，作为辨识药性的一个方面。

总之，药物的归经，实质上在每种药物的功效里已经包括了。

第三章 中草药的应用

按照病情需要和药物性能，为更好发挥药效，达利治疗目的，有选择地将两种以上中草药配合使用，这就是配伍。在配伍应用的情况下，药物之间互相作用，发生各种变化。《神农本草经》将各种药物配伍的情况，总括为相须、相使、相畏、相恶、相杀、相反，加上单行而不配伍的，总称为“七情”合和。两种以上功效相似的药物同用，而增强原有功效的叫相须，如黄柏配知母，加强滋阴降火作用。若以一药为主，余药为辅，以提高主药功效的叫相使，如黄芪配茯苓，增强补气利水作用。一种药物能抑制另一种药物的烈性或毒性的，叫相畏，如生姜制半夏毒。一种药物能牵制另一种药物药效的，叫相恶，如黄芩减生姜的温散。一种药物能消除另一种药物毒性的，叫相杀，如防风解砒毒。还有少数药物互相作用，产生剧烈副作用或毒性的叫相反，如乌头反半夏。

相畏、相恶、相杀、相反是不同程度的对抗或抑制作用。“相反”的药物原则上不能配伍，但也不是绝对的，在特殊的情况下也可酌情使用，如甘遂半夏汤，以甘遂和半夏同用，使发挥猛烈作用，以达到逐痰饮的功效。但没有确实把握，应慎重使用。

附：妊娠用药禁忌歌、十八反歌、十九畏歌，供参考。

妊娠用药禁忌歌：

斑蝥水蛭及虻虫	乌头附子配天雄
野葛水银并巴豆	牛膝薏苡与蜈蚣
三棱芫花代赭麝	大戟蝉蜕黄雌雄
牙硝芒硝牡丹桂	槐花牵牛皂角同
半夏南星与通草	瞿麦干姜桃仁通
砒砂干漆蟹爪甲	地胆茅根都失中

十八反歌：

本草明言十八反	半蒺贝藜菴攻乌
藻戟遂芫俱战草	诸参辛芍叛藜芦

十九畏歌：

硫黄原是火中精	朴硝一见便相争
水银莫与砒霜见	狼毒最怕密陀僧
巴豆性烈最为上	偏与牵牛不顺情
丁香莫与郁金见	牙硝难合荆三棱
川乌草乌不顺犀	人参最怕五灵脂
官桂善能调冷气	若逢石脂便相欺
大凡修合看顺逆	炮熯炙煨莫相依

按：妊娠禁忌原则，凡有坠胎、伤胎的有毒药物或能致流产的祛瘀活血药物属禁用；有活血通经、行气破滞及辛热碍胎、作用滑利的药物属慎用。禁用者，一般不可轻易使用；慎用者，应避免应用，但病情确属需要，也可酌情选用。

各 論

第一章 解 表 药

凡能疏解肌表、促使发汗，用以发散表邪、解除表证的药物，称为解表药。

解表药多属辛散之品，辛能发散，可使外邪从汗而解，故适用于邪在肌表的病证。解表药的临床应用，有以下几方面：

1. 感受外邪，具有恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、脉浮等表证者；

2. 表邪郁闭，麻疹透发不畅者；水肿初期或疮疡初期兼有表证者；以及其他疾病具有表证需发汗解表者。

解表药虽能通过发汗以解除表证，但汗出过多能耗散阳气，损伤津液。因此，凡自汗、盗汗、热病伤津，以及阴虚发热等证，均应慎用。

根据解表药的性能，可分为辛温解表药和辛凉解表药两类。

第一节 辛 温 解 表 药

辛温解表药，性味辛温，发汗作用较强。适用于感冒风寒，呈现恶寒发热、无汗、鼻塞或流清涕、舌苔薄白、口不渴、脉浮等寒象比较突出的表证。对于咳嗽气喘、脚气水肿及风湿痛等初起具有上述表证的，亦可应用。

麻 黄

为麻黄科植物草麻黄及木贼麻黄或其他含麻黄碱的同属植物的草质茎。

性味 辛、微苦，温。

功用

1. 发汗解表：用于感冒风寒表实证。证见恶寒、头痛、身痛、无汗、脉浮紧等。取本品味辛能开发肌腠，辛温可散风寒。因其发汗力强，故适用于外感风寒无汗的表实证，並常与桂枝同用，以增强发汗之力，如麻黄汤。

2. 平喘：用于感受风寒，肺气壅遏引起的咳嗽气喘。取其味苦能宣降肺气以平喘。与杏仁同用，可增强平喘止咳之效，如三拗汤。如兼内有寒饮，可配祛寒化饮的干姜、细辛、半夏等同用，以加强散寒祛痰止咳的作用，如小青龙汤。若肺热咳喘，可配石膏同用，以清

泄肺热平喘，如麻杏甘石汤。

3. 利水：用于治水腫而有表证当发汗者，借其发汗利水作用以消水腫，常配生姜、白术等同用，如越婢加术汤。

用量 5分～3钱。

按语 本品发汗力强，不宜过量使用。表虚自汗、气虚喘咳、脾虚水腫者均不宜用。生用发汗力强，炙用发汗力弱。一般发汗解表宜生用，宣肺平喘宜炙用。

〔参考资料〕

· 本品含麻黄硷、假麻黄硷、挥发油等。麻黄硷有松弛支气管平滑肌、收缩血管、升高血压及兴奋中枢作用；假麻黄硷有利尿作用；挥发油有发汗作用，并能抑制流感病毒。

桂 枝

为樟科植物茵桂的嫩枝。

性味 辛、甘，温。

功用

1. 发汗解表：用于感冒风寒表虚证。本品透达营卫，发散肌表风寒，但发汗作用比麻黄较为缓和。若桂枝配麻黄同用则发汗散寒之力增强，用以治外感风寒无汗的表实证，如麻黄汤。若桂枝配芍药同用以敛阴和营，则发汗力缓，用以治外感风寒有汗的表虚证，如桂枝汤。

2. 温通经脉：用于风寒湿痹，邪阻经络所致的肢体关节疼痛。取本品温经散寒，通痹止痛的功效，常配防风、附子等同用，如桂枝附子汤。本品味辛兼甘而性温，善于温经通络，并有强壮作用，在妇科和其他杂病中应用很广。如血虚寒凝引起的月经不调、经闭、经痛，常配吴茱萸、当归、白芍、川芎等同用，如温经汤，取其温经散寒、活血通闭的作用。

3. 通阳化气：用于阳气不行，水湿停留，或为水腫，或为痰饮之证。如治水腫之五苓散，治痰饮之苓桂术甘汤，均取本品通阳化气行水的作用。

用量 1～3钱。

按语 本品性温助热。温热病、阴虚阳盛证及血热吐衄均忌用。

〔参考资料〕

本品含挥发油，油中主要成分为桂皮醛和桂皮油。桂枝能刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，有发汗解热作用；又能促进唾液及胃液分泌，帮助消化，故有健胃作用；尚有强心作用，还能解除内脏平滑肌痉挛，故能缓解腹痛。

紫 苏

为唇形科植物紫苏的茎叶。

性味 辛，温。

功用

1. 发表散寒：本品辛温能发散表寒，宣开肺气，适用于感冒风寒，无汗咳嗽，胸闷不