



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

肾病综合征 / 慢性肾衰竭 / 糖尿病肾病 / 高血压肾病
狼疮性肾炎 / 紫癜性肾炎 / 泌尿系感染 / 急性肾小球肾炎
慢性肾小球肾炎 / IgA肾病 / 间质性肾炎 / 泌尿系结石 / 痛风肾
乙肝相关性肾炎 / 肾静脉血栓 / 无症状性蛋白尿（或）血尿 / 血液透析疗法

肾脏内科

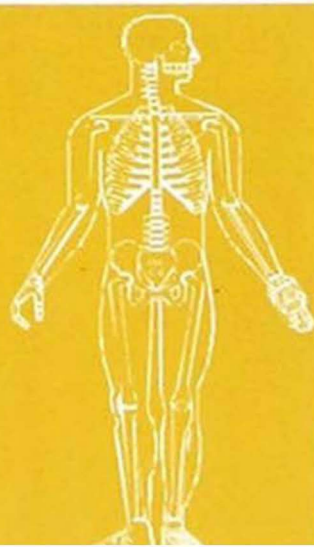
主 编 孙世仁 张 鹏



以“**病人问、医生答**”的形式阐述肾脏内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！



 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



肾脏内科

主 编 孙世仁 张 鹏

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 肾脏内科/孙世仁, 张鹏主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0503 - 2

I. ①肾… II. ①孙… ②张… III. ①肾疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R692 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146240 号

bingren de shiwan ge weishen me · shen zang nei ke

病人的十万个为什么·肾脏内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765

传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 13.25 字数: 170 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0503 - 2/R · 1394

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

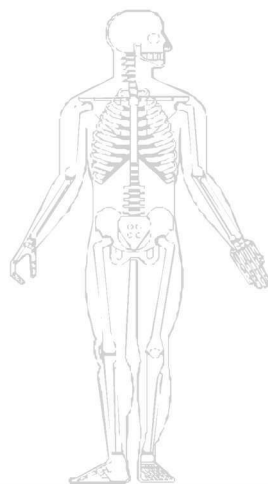
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·肾脏内科》

编 委 会

主 编 孙世仁 张 鹏

副主编 王汉民 刘晓渭 黄 晨 许国双

编 者 (按姓氏笔画排序)

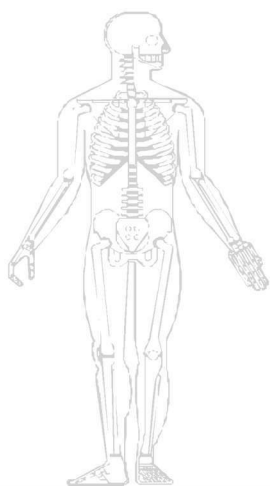
于 艳 马 峰 王鹏波 东瑞娟

田秀娟 冯世栋 朱君玲 宇文晶

李 波 李 莉 李洋平 何丽洁

周美兰 孟 瑞 赵丽娟 娄未娟

景 蕊



Contents 目录

肾病综合征

1. 什么是肾病综合征？ / 2
2. 肾病综合征是由什么原因引起的？ / 2
3. 肾病综合征为什么会引起血浆蛋白降低？ / 2
4. 肾病综合征为什么会引起血脂升高？ / 3
5. 肾病综合征的早期表现是什么？ / 3
6. 肾病综合征的晚期表现是什么？ / 3
7. 老年人和儿童得了肾病综合征会有什么不同表现？ / 4
8. 肾病综合征病人严重水肿该怎么办？ / 4
9. 肾病综合征病人不吃肉为什么还会血脂高？ / 4
10. 肾病综合征为什么要做肾穿刺活检？ / 4
11. 肾病综合征能不能治好？ / 5
12. 肾病综合征病人该怎样治疗？ / 6
13. 肾病综合征病人输白蛋白有用吗？ / 6
14. 肾病综合征病人要一直吃降脂药吗？ / 6



15. 儿童得了肾病综合征有什么特殊治疗方案吗？ / 7
16. 老年人得了肾病综合征有什么特殊治疗方案吗？ / 7
17. 肾病综合征病人出现了并发症该怎么办？ / 7
18. 哪个牌子的激素比较好？ / 7
19. 肾病综合征病人为什么要吃抗凝药物？ / 8
20. 肾病综合征病人病情反复发作，治疗上有什么不同？
/ 8
21. 肾病综合征病人饮食该注意些什么？ / 8
22. 肾病综合征病人随意停用激素有什么风险？ / 9
23. 如何才能减少激素的副作用？ / 10
24. 肾病综合征有哪些预防措施？ / 10
25. 复查肌酐升高说明什么？ / 11
26. 抽烟对肾病综合征病人有影响吗？ / 11
27. 喝酒对肾病综合征病人有影响吗？ / 11
28. 心理压力太大会加重肾病综合征病人的病情吗？ / 11
29. 肾病综合征最后都会发展为肾衰竭吗？ / 12
30. 肾病综合征病人有必要每天记尿量和测体重吗？ / 12
31. 肾病综合征病人能够正常饮水吗？ / 13
32. 肾病综合征病人如何安排休息与活动？ / 13

慢性肾衰竭

33. 什么是尿毒症？ / 16
34. 哪些原因会造成尿毒症？ / 16
35. 慢性肾衰竭分几期，什么时候就需要透析了？ / 17
36. 尿毒症早期有何表现？ / 17
37. 尿毒症的晚期表现是什么？ / 18
38. 病史不到一个月，但诊断为慢性肾衰竭。急性和慢性肾衰竭如何区别？ / 19
39. 慢性肾衰竭是否会遗传？ / 19
40. 慢性肾衰竭的病人能不能生育？ / 19
41. 慢性肾衰竭该如何治疗？ / 20
42. 尿毒症病人该选择血液透析还是选择肾移植？ / 20
43. 为什么尿毒症病人容易出现高钾血症，应如何预防？ / 21
44. 尿毒症病人为什么会皮肤瘙痒？ / 22
45. 慢性肾衰竭能否配合中医治疗？ / 23
46. 尿毒症能治好吗？ / 23
47. 慢性肾衰竭病人能活多久呢？ / 24
48. 慢性肾衰竭的饮食护理有哪些？ / 24
49. 尿毒症病人应该注意什么？ / 25



糖尿病肾病

50. 糖尿病肾病严重吗？ / 28
51. 糖尿病肾病是什么原因引起的？ / 28
52. 糖尿病肾病预后怎么样？ / 28
53. 如何预防糖尿病肾病的发生？ / 29
54. 糖尿病肾病病人复查时需要查哪些项目？ / 29
55. 糖尿病肾病的早期表现是什么？ / 30
56. 糖尿病肾病会发展为肾衰竭甚至尿毒症吗？ / 30
57. 糖尿病肾病能治愈吗？ / 31
58. 糖尿病肾病为什么会出现胸腔积液？ / 31
59. 打胰岛素可以防止糖尿病肾病的发生吗？ / 31
60. 糖尿病肾病病人为什么会腿肿？应该怎么办？ / 31
61. 糖尿病肾病应该怎样治疗？ / 32
62. 患糖尿病肾病需要用抗生素治疗时，该注意什么？ / 33
63. 考虑有糖尿病肾病时，是否有必要进行肾活检术？ / 33
64. 糖尿病肾病能否用激素治疗？ / 34
65. 糖尿病肾病病人如何降脂治疗？ / 34
66. 糖尿病肾病病人适合采取哪些运动锻炼？ / 34
67. 糖尿病肾病病人使用造影剂是否对肾功能有影响？ / 35
68. 糖尿病肾病病人饮食该注意什么？ / 35
69. 糖尿病肾病病人能否吃豆制品？ / 37

- 70. 糖尿病肾病病人何时该进行透析治疗？ / 37
- 71. 糖尿病肾病出现肾衰竭时可选择哪种肾脏替代治疗方法？ / 38
- 72. 糖尿病肾病中药治疗是否有效？ / 39

高血压肾病

- 73. 什么是高血压肾损害？ / 42
- 74. 高血压肾损害是如何发生的？ / 42
- 75. 如何早期发现高血压肾损害？ / 43
- 76. 患高血压肾损害时有什么表现（常见症状）？ / 43
- 77. 高血压肾病病人尿中会有什么改变？ / 43
- 78. 高血压肾损害会遗传吗？ / 43
- 79. 高血压肾损害时血压的控制的目标是多少？ / 44
- 80. 高血压肾损害和肾病后的高血压有何不同？ / 44
- 81. 高血压肾病病人该怎样使用降压药？ / 44
- 82. 高血压肾病病人应该什么时间吃降压药？ / 45
- 83. 高血压肾损害需要做肾活检吗？ / 45
- 84. 高血压肾损害是否需要激素治疗？ / 45
- 85. 老年高血压肾损害病人血压控制在多少合适？ / 46
- 86. 患高血压肾损害需要查血脂吗？ / 46
- 87. 高血压肾损害容易与哪些疾病混淆？ / 46



- 88. 高血压肾病时会合并其他脏器功能损害吗？ / 46
- 89. 高血压肾病吃中药是否有效？ / 47
- 90. 高血压肾病病人眼睛会有改变吗？ / 47
- 91. 高血压肾病病人有胸闷、气短、头痛，该怎么办？ / 47
- 92. 高血压肾病预后怎么样？ / 47
- 93. 高血压肾病的低盐饮食重要吗？具体该如何做？ / 48
- 94. 高血压肾病病人应多长时间复诊一次？ / 48
- 95. 高血压肾病病人复诊时复查哪些指标？ / 48
- 96. 高血压肾病病人能否吃豆制品？ / 48
- 97. 高血压肾病病人需要透析治疗吗？ / 48
- 98. 高血压肾损害怎么预防？ / 49

狼疮性肾炎

- 99. 狼疮性肾炎和系统性红斑狼疮是一种病吗？ / 52
- 100. 为什么会得狼疮性肾炎？ / 52
- 101. 得了系统性红斑狼疮都会得狼疮性肾炎吗？ / 53
- 102. 哪些人容易得系统性红斑狼疮？ / 53
- 103. 系统性红斑狼疮病人为什么尿液颜色变深？ / 53
- 104. 发现尿液颜色变深该怎么办？ / 53
- 105. 尿液颜色变深就是血尿吗？ / 54
- 106. 什么是血尿？ / 54

107. 狼疮性肾炎病人为什么会有血尿？ / 54
108. 狼疮性肾炎病人尿液中为什么有泡沫？ / 54
109. 什么是蛋白尿？ / 55
110. 为什么会出现蛋白尿？ / 55
111. 尿液中出现泡沫该怎么办？ / 55
112. 尿液中出现泡沫就是蛋白尿吗？ / 55
113. 为什么我得了狼疮性肾炎却没有什麼表现？ / 56
114. 狼疮性肾炎为什么要做肾穿刺活检？ / 56
115. 什么时候做肾穿刺活检最好？ / 57
116. 做了肾穿刺活检就能确定肾脏有什么问题吗？ / 57
117. 狼疮性肾炎病人为什么要做两次肾穿刺？ / 57
118. 做尿检的前一天能吃高蛋白的食物吗？ / 57
119. 在家留的尿液可以帶到医院检查吗？ / 58
120. 狼疮性肾炎病人为什么要反复抽血化验？ / 58
121. 狼疮性肾炎病人抽血化验主要化验什麼？ / 58
122. 狼疮性肾炎病人能吃中药治疗吗？ / 58
123. 吃中药治疗其他疾病时，会加重这个病的病情吗？
/ 58
124. 狼疮性肾炎病人什么时间段吃中药比较好？ / 59
125. 中药能和西药一起吃吗？ / 59
126. 血尿能治好吗？ / 59
127. 蛋白尿能治好吗？ / 60



128. 狼疮性肾炎有哪些治疗方法？ / 60
129. 哪种治疗方法对狼疮性肾炎效果最好？ / 60
130. 狼疮性肾炎能够治愈吗？ / 61
131. 吃药只能控制病情是什么意思？ / 61
132. 狼疮性肾炎病人怀孕了还能吃药吗？ / 61
133. 狼疮性肾炎病人怀孕对胎儿有影响吗？ / 61
134. 如果怀孕影响病情，该怎么办？ / 62
135. 停药后我能怀孕生孩子吗？ / 62
136. II型狼疮性肾炎能治好吗？ / 62
137. 狼疮性肾炎病人能吃鸡蛋吗？ / 63
138. 狼疮性肾炎病人能吃海鲜吗？ / 63
139. 狼疮性肾炎病人是不是不能吃盐？ / 63
140. 出现尿血后会贫血吗？ / 63
141. 狼疮性肾炎病人如果贫血了该怎么办？ / 64
142. 狼疮性肾炎病人什么时间能停药？ / 64
143. 停药后就再也不用吃药了吗？ / 64
144. 狼疮性肾炎病人为什么要终身服药？ / 64
145. 终身服药是不是意味着本病再也治不好了？ / 65
146. 激素必须在早晨吃吗？ / 65
147. 激素在饭前吃了会怎样？ / 65
148. 激素能和饭一起吃吗？ / 66
149. 激素能和别的药一起吃吗？ / 66

150. 漏吃了药该怎么办？ / 66
151. 一段时间没有吃药会有影响吗？ / 66
152. 吃激素有没有副作用？ / 67
153. 为什么吃激素后会长胖？ / 68
154. 服激素胖了能瘦下来吗？ / 68
155. 吃激素后能怀孕吗？ / 69
156. 吃激素治疗时怀孕了，孩子会有问题吗？ / 69
157. 停吃激素后能怀孕吗？ / 69
158. 吃激素会导致骨质疏松吗？ / 69
159. 怎么检查骨质疏松？ / 70
160. 吃什么药能治疗骨质疏松？ / 71
161. 骨质疏松不吃药会有什么后果？ / 71
162. 近半年头发掉得厉害，和吃激素有关吗？ / 72
163. 出院后多久复查一次？ / 72
164. 复查哪些项目？ / 72
165. 复查的时候要注意什么？ / 72
166. 一定要去治疗的医院复查吗？ / 73
167. 长时间没有复查有影响吗？ / 73
168. 没到复查时间，出现哪些问题时要复查？ / 73
169. 每天都要观察尿的颜色吗？ / 73
170. 狼疮性肾炎病人在饮食上要注意哪些？ / 74
171. 病情缓解后还要复查自身抗体吗？ / 74



紫癜性肾炎

- 172. 什么是紫癜性肾炎？ / 76
- 173. 过敏性紫癜的原因有哪些？ / 76
- 174. 过敏性紫癜都会造成紫癜性肾炎吗？ / 77
- 175. 紫癜性肾炎应该如何治疗？ / 77
- 176. 紫癜性肾炎能治愈吗？ / 77
- 177. 过敏性紫癜都要查过敏原吗？ / 78
- 178. 过敏性紫癜病人在饮食上应该注意什么？ / 78
- 179. 紫癜性肾炎病人在生活上应该注意什么？ / 79
- 180. 紫癜性肾炎会反复发作吗？ / 79
- 181. 哪种紫癜性肾炎不用吃激素？ / 79
- 182. 吃激素会对孩子有影响吗？ / 80

泌尿系感染

- 183. 什么是尿路感染？ / 84
- 184. 哪些因素会造成尿路感染？ / 84
- 185. 哪些人易得尿路感染？ / 84
- 186. 尿路感染有哪些表现？ / 85
- 187. 为什么会反复发生尿路感染？ / 85
- 188. 糖尿病病人为什么会反复出现尿路感染？ / 85

189. 性生活后出现尿痛、尿频是尿路感染吗？ / 86
190. 孕妇为什么会发生尿路感染？ / 86
191. 经常憋尿会得尿路感染吗？ / 86
192. 什么是尿路刺激征？ / 86
193. 为什么会有腰痛？ / 87
194. 什么是脓尿？引起脓尿的病因有哪些？ / 87
195. 出现了尿频、尿急、尿痛需要去医院检查吗？ / 87
196. 尿路感染需要做哪些检查？ / 87
197. 反复尿路感染需要住院治疗吗？ / 88
198. 尿路感染为什么出现腰痛？ / 88
199. 尿路感染能治好吗？ / 88
200. 尿路感染该怎么治疗？ / 88
201. 怎么预防尿路感染？ / 89
202. 尿路感染治愈之后会复发吗？ / 89
203. 孕妇反复出现尿路感染该怎么办？ / 89
204. 孕妇尿路感染能用抗生素吗？ / 90
205. 没有什么症状，只是尿检有白细胞需要治疗吗？ / 90
206. 尿路感染治愈后生活上要注意哪些？ / 90
207. 抗生素要吃几天？ / 91
208. 如果有了排尿不适可以自行服用抗生素吗？ / 91
209. 手术后病人拔完导尿管后小便时痛是因为感染了吗？怎么解决？ / 91



210. 对于没有表现的尿路感染需要用抗生素治疗吗？ / 91
211. 一般当有排尿不适的时候我会服用左氧氟沙星，这个做法对不对？ / 92
212. 一般当有排尿不适的时候我会打青霉素，这样对不对？ / 92
213. 用阴道洗液对尿道感染有帮助吗？ / 92
214. 小的肾结石会造成尿道感染吗？为什么？怎么治疗？ / 92
215. 为什么月经期间会有小便痛的感觉？怎么治疗？ / 93
216. 尿检血细胞（++）是怎么回事？ / 93
217. 反复尿道感染和月经异常有关系吗？ / 93
218. 为什么每次月经期都会得尿路感染？怎么办？ / 93

急性肾小球肾炎

219. 什么是急性肾小球肾炎？ / 96
220. 为什么会得急性肾小球肾炎？ / 96
221. 哪些人容易得急性肾小球肾炎？ / 96
222. 为什么儿童会得这个病？ / 97
223. 扁桃体反复感染对这个病有影响吗？ / 97
224. 急性肾小球肾炎的表现是什么？ / 97
225. 急性肾小球肾炎该怎么治疗？ / 98