

将来的我

一定会感谢现在拼命的自己

左岸 编著



今天，我时刻告诫自己，
成功的路上没有休止的音符。
无数次的奋力拼搏，
只为铸一顶皇冠，为明天加冕。
希望我们老去以后，
可以时常回忆起“激情燃烧的岁月”。

一本用行动谱写属于自己的励志经典
激励千万心灵的暖心之作

中国华侨出版社

图书在版编目 (C I P) 数据
将来的我一定会感谢现在拼命的自己/左岸编著.
—北京:中国华侨出版社,2015.3
ISBN 978-7-5113-5225-5
I .①将… II .①左… III.①成功心理—通俗读物
IV .①B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 040960 号

将来的我一定会感谢现在拼命的自己

编 著/左 岸
策 划/周耿茜
责任编辑/月 阳
责任校对/王京燕
经 销/新华书店
开 本/710 毫米×1000 毫米 1/16 印张/16 字数/200 千字
印 刷/北京中印联印务有限公司
版 次/2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷
书 号/ISBN 978-7-5113-5225-5
定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028
法律顾问: 陈鹰律师事务所
编辑部: (010) 64443056 64443979
发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708
网 址: www.oveaschin.com
E-mail:oveaschin@sina.com

前言

“少壮不努力，老大徒伤悲。”这句经典名句，在历史的长河中，激励了无数仁人志士，成就他们的辉煌人生。其大意为：年轻时不发愤图强，任时光白白流逝，到了满头白发时还一事无成，只能留下无限的后悔和悲伤。提醒我们，光阴一去不回头，年轻时要珍惜时光，抓住分分秒秒，为自己的梦想而奋斗。

相信每一个人都有自己的梦想。梦想形成之初，是纯洁、神圣而又纤尘不染，就像天使降临到身边。然而，随着人对事物的认知及外部环境的改变，对梦想的认识也有所改变，有的人在实现梦想的过程中，不断校正航向，力求以最佳的方式向梦想迈进；有的人的梦想却在现实中，被琐事挤得渺茫。

其实，年轻有梦，是一种优势也是一种责任。因为对将来自己的渴望和期待，因为相信和坚定，因为勇气和执着，《将来的我一定会感谢现在拼命的自己》是一本对奋斗路上的建议和对人性心理的探索。当你翻阅阅读的时候，你会发现书中的文字是如何激励着你的前进，并敲打着你轻易没有波澜的内心。书中对锻造更好自己的建议更是在合理陈述的基础上配合真实的经历，用通俗的语言将点滴真谛娓娓道来。

我们都是平凡的人，但同时也是自己内心的圣人，我们每一个脚印都踏在奋斗的路上，我们坚持着，更迫切地想问自己一句：将来的我，会成为怎样的我？

有的人说：我希望将来的自己，成为梦想中的自己，我的每一个梦想都一个一个地实现，我抛弃了原本平庸的自己，成为我最想成为的人，却愿意过着最平凡的日子。有的人说：我希望将来的自己，即使赚的钱并不多，但一定会尽可能让自己生活得更舒适，我要做一个会生活的人，而不仅仅是会生存。有的人说：我希望将来的自己，能到更多的地方去看一看，让自己的眼界更开阔，看更多的书，做更多自己喜欢做的事情。也有人说：我希望将来的自己，是一个有思想有深度的人，我能够决定自己做认为对的事情，无论何时何地什么人都无法阻止我，我对自己充满信心，对自己的人生做我最欣赏的规划。

所以，如果你对自己有所期待，并愿意付出汗水将期待变为现实，你的未来一定很精彩，正如《钢铁是怎样炼成的》那段关于人的生命应该如何度过的名言：“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。因此，人的一生应该这样度过：当他回忆往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因为碌碌无为而羞愧；这样，在他即将离开人世的时候，就可以坦然地说：我把整个生命和全部的精力，都奉献给了人世间最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。”

目 录

第一章 设目标，勤奋进

没有目标的人生浑浑噩噩

将想法付诸行动

选择合适的方法结果会更好

从细节入手，步步为营

任何时候都不放弃希望

成功之路靠自己铺就

成功需要一点一滴的积累

转角处盛开着惊喜

第二章 生命因为梦想而精彩

有梦想，谁都了不起

梦想不是空想

带着激情去奋斗

唤醒内心的巨人

不浮躁，淡定追梦

提升自身能力，不断完善自己

坚持自我，让梦想展翅翱翔

广结善缘不孤单

第三章 把“汗珠”看成炼狱的饰物

亲爱的苦难

失败是一笔宝贵的财产

奋斗的辞典里没有“低头”

每一道伤痛都是一枚闪亮的勋章

挥别过去迎接新的挑战

时间不会怜惜抱怨

挫折不会一直伴随着我们

第四章 今天的自信是明天的保障

自信之灯照亮人生

缺乏自信，生命毫无光彩

在困惑中思考，在思考中成长

行事果断绝不拖延

告诉自己一定能“赢”

即使一无所有，也要勇往直前

再苦再累也要面带微笑

第五章 机会青睐有准备的人

用勤奋为即将到来的机会加冕

用脑子创造机会

善于发现隐藏在问题中的机会
好奇心为你打开另一扇门
抓住机遇，改变命运
捕捉机遇，要处处留心
献给责任心的礼物
逃避责任等于葬送机会和前程

第六章 拂去心灵的尘埃，梦想更加迷人
抛弃虚荣，让心灵回归纯净
正视悲观，让心灵走出黑洞
摆脱自卑，给心灵增光添彩
控制冲动，把魔鬼打入地狱
忌妒是心灵的杂草，一定要根除
把忧虑拒绝在心门之外
懂得减压，梦想才不会折断翅膀

第七章 成功离不开好习惯
把积极主动当成一种习惯
坚持不懈地做下去
勤奋是通向成功的唯一路径
不断学习他人的成功经验
给自己一点心理补偿
真正的成功者必定坚持原则
把敬业当成一种习惯

第八章 快乐的人生不寂寞
我的快乐我做主
在内心掘一眼快乐的泉
赞美可以让心情变得愉快
既然要工作，就不如快乐地工作
乐在当下，收获美好的未来
自我欣赏是一种别样境界
掰一半与他人分享

第九章 人先信而后求能
诚信是无形的资本
最大的赢家
真诚待人，热忱做事
成功的基业靠诚信来奠定
言而无信，形象倒塌
诚信是一切“我能”的前提
明天的你，是今天诚信的积累

第十章 海纳百川，有容乃大
容人者方能容天下
把身心修炼成百毒不侵
让人者为上，吃亏者有福
多一分宽容少一分纷争
用平和的心态处理问题
将心比心，宽以待人
心放宽，活出自我

第十一章 人生淡定才出彩
解放自己的内心
学会选择，懂得放弃
别为打翻的牛奶哭泣
让自己活得轻松一些
面对诱惑，保持平常心态
不完美，同样很精彩

第一章设目标，勤奋进

心在远方，路在脚下。设定远大的目标很容易，但达成目标就必须学会分解目标，并一步一个脚印地去实现。一些大目标看似难以实现，但把它分割成无数个小目标，实现起来就不再是什么难事了。每次实现一个小目标，日积月累，你就会收获人生的大成功。

没有目标的人生浑浑噩噩

目标，能唤醒人的潜能量，能调动人的积极性，能塑造人的美好品格。人生的精彩来自于目标的精彩。精彩的目标，就是要做大事，考虑更多的人，更多的事，在更大的范围内解决更多的问题，在更大的空间里产生更大的影响。

曾经的我，没有一个奋斗的目标，那时正处在人生的叛逆期，随着年龄的增长和知识的积累，我有了自己的人生目标，并且为此而奋斗。人活在世上，一定要有自己的目标，有了目标才会有攻占事业高地的信心；有了目标，生活才会变得充实起来，潜藏在身体中的能量才能爆发出来。只要我们选准了目标，选对了适合自己的道路，并且坚定信念，一直沿着既定的方向走下去，最终能够达到成功的彼岸。

而有些人，当初在确定目标时，信誓旦旦，但是坚持不了多久，就放弃，这样的人终将一事无成。只要确立了目标，就要紧紧“咬住”目标，一切的努力都是为了目标，这样的人才是最有力量的。

在确立目标的过程中，我们一定要立足于实际，着眼现实，在现实中确立的目标，才能生根、发芽、开花，结出丰硕的果实。如果脱离现实，把自己的目标定格成假、大、空，这样的话，目标永远是空中楼阁，可望而不可即，这样的人，终将一事无成。

一位优秀的大学生踏入社会后，求职时一再碰壁。一次，他无意中见街头流行卖米线，便毅然加入到卖米线的队伍中去。三年后，他的米线加盟店已遍地开花——他在事业上获得了巨大成功。当初他为挤进白领行列苦苦挣扎，却一败涂地，后来他能及时校正自己的目标，终于找到了自己成功的位置，在另一个天地大有作为，焕发了人生的勃勃生机。

可见，找准自己的人生坐标，就跨出了走向成功的第一步。

拥有了目标，可以提高人的勇气，可以战胜任何艰难险阻。通常我们会看到，有远大目标的人总是精力充沛，看不到颓废的一面，因为比起心中远大的目标，人生途中的波折就微不足道了。

找准人生的目标，不妨把自己看轻些。看轻自己，实质上是看准自己，这是一种智慧，是清醒中的苦心经营，而不是自卑，更不是怯弱。为人处世，自命不凡、目空一切，把自己摆在不适当的位置，必然招致别人不满，使前进之路荆棘密布，阻力重重。把自己看轻一些，保持低姿态，才会不断否定自己，修炼自己，提高自己，直至获得成功。富兰克林曾说：“一个人要想在世上有所作为，就必须时刻记住低头。”低头，就是把自己看轻些，把别人看重些，把奋斗目标看得深远些——这样会更容易赢得别人的好感和支持，更能使自己的才能得到展示，获得成功的机会也会更大一些。

你的目标越精彩，你所要解决的问题就越大，你就得有大本事，要有很多知识、技能，有时甚至要超越个人的得失，做出某些重大牺牲。在这一过程中，你逐渐获得了超乎常人的知识和能力，你已经变得那样胸怀宽广，大公无私，你也会取得超越常人的成就，你的人生也就变得更加绚丽多彩。

“Q 世界”农产品公司的董事长霍华德·马古列斯是美国加利福尼亚州的农民。他的成

功就是给自己定下了精彩的人生目标并为此努力完成。长期以来，农产品市场的繁荣与萧条几乎是无法控制和预测的，年景好的时候收获得盆满钵满，年景不好的时候亏得血本无归。当时许多人都认为，这个行业是一个靠天吃饭的行业，老天爷想让你吃多少就吃多少。

然而，马古列斯却不这样认为，他想改变这种现状。这个现状就是他为自己定下的目标：开发出一个新的蔬菜品种，用来改变消费者的购买行为。他给自己定下这个目标，并非是想，因为他有充足的理由。原来，农产品行业和其他行业没有太大的区别，当市场出现低迷时，要是缺乏独特的产品来刺激消费者，自然就缺乏竞争力，就会被市场淘汰。要想在农产品市场中生存，如果你也像大家一样生产萝卜白菜，只有市场上供小于求的时候，你才可能获利；如果供大于求，你就会赔钱。因此，要想办法去调整市场，靠自己的独特性去打开市场，为自己创造出更多的机会，才能够生存下来。

马古列斯想到了改良甜椒。如果能发展出比其他的甜椒风味更为独特的品种，马古列斯深信，不论零售市场如何，商店一定非常喜欢这种风味独特的品种。

于是，马古列斯发展出一种“皇家红椒”。这种长型叶式的甜椒，一上市就取得了巨大的成功，人们吃过以后，就会继续购买它。

马古列斯用目标为自己的人生写出了精彩的一笔。

人一旦有梦想有目标，自然就会为了实现它而发挥更大的心力，人生的光辉由此灿然可见。为什么呢？在为实现理想而奋斗的过程中，人生的乐趣清清楚楚，而生活就会更加精力充沛。

目标远大会给人带来创造性的火花，使人有可能取得成就。正如约翰·查普曼所说：“世人历来最敬仰的是目标远大的人，其他人无法与他们相比……贝多芬的交响乐、达·芬奇的《蒙娜丽莎的微笑》、莎士比亚的戏剧，以及人们赞同的任何人类精神产品……你热爱他们，是因为，这些东西不是做出来的，而是由他们创造性地发现的。”

找准人生的目标，才能掌握自己的命运。人是自己命运的主人，人生高尚还是卑下，成功还是失败，全在于自己的选择。

黄河从西边的高原一路向东边的大海日夜奔腾着，就在黄河的入海口，有一条游技十分精湛的鱼正在逆流而上，它时而冲过浅滩，时而越过激流，时而穿过渔船撒下的层层渔网，同时也躲过了无数水鸟的追逐；它一路而上，通过著名的黄河壶口瀑布然后穿过水流湍急的青铜峡，它的行为赢得沿途鱼儿们的喝彩，都为它的壮举惊叹不已……它不断地游，最后穿过山涧，挤过石隙，游上了高原，然而它还没来得及发出一声欢呼，瞬间就被冻成了冰。

若干年后，一群登山者在唐古拉山冰川的冰块中发现了它——它还保持着游的姿势。有人认出它是渤海口的鱼。一位年轻人感叹道：“这是一条勇敢鱼，它逆流而上，穿得远，穿得长，穿得久。”一位老者却为之叹息：“它只有伟大的精神却没有伟大的方向，最后得到的只有死亡。”

如果定位错误，即使有超人的能力也无济于事。对于错误的定位，这种能力不但不是成功的推动器，而且还会变成失败的加速器。

目标给予人们把握现在的力量。人在现实中通过努力实现自己的目标。正如希拉尔·贝洛克所说：“当你为将来做梦或为过去后悔时，你唯一拥有的现在却从手中溜走了。”

虽然目标是朝着将来的，是有待将来实现的，但目标使我们能把握住现在。要实现任何理想，都要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果。所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那你就能成功。

还是道格拉斯·列顿说得对：“你决定人生追求什么之后，你就做出了人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。有了理想，你就看清了自己最想取得的成就是什么。有了目标，你就会有一股顺境也好逆境也罢都勇往直前的冲劲，你的目标使你能取得超越你

自己能力的东西。”

任何一个追逐卓越的人，一定要有明确的目标。有了明确的目标后，人生才会精彩！如果没有目标，就是失去了生活的原动力，那么这样的人的一生，只能浑浑噩噩地活着。

将想法付诸行动

行动是对成功最好的诠释，没有行动，再美好再远大的目标，也是一纸空谈。只有下定决心，大胆行动，才有资格摘下成功的甜美果实。

相信很多人都认可这样的观点：“成功开始于想法。”但是，仅仅只有想法，让目标停留在大脑中，不去付出行动，那么成功就是美丽的幻影。在河滩上沉思的人，不去潜到水里寻找河蚌，就永远得不到珍珠。想法就像成色饱满的种子，不去精心培育它，这粒种子只能保持最初的样子，依然是一粒种子；一旦付出了行动，它就会在适宜的环境和土壤中长成幼苗、长成参天大树，结出累累硕果。

而我们在工作与生活中，常常会遇到这样的人，他们只会夸夸其谈，从来不想着动手去做，这种人结果什么都办不成。与之相反的另一类人，对待工作采取积极的态度，把工作视为生命的一部分，有了想法，就立即行动，他们的工作效率惊人得高，往往也只有这样的人，才能走向成功，才能成就不平凡的人生。

在巴西里约热内卢的街头，流浪着一位一贫如洗的年轻人，但是这位年轻人不甘心自己目前的处境，他想过上富人的生活，却又不愿意为此付出行动。

怎么才能过上富裕的生活呢？这位年轻人眼巴巴看着那些出入高档场所的人，最后想出了一个办法，他决定求助于上帝。有了这个想法后，每隔一两天年轻人都带着内容大致相同的祷文去教堂祈祷。

第一次，这位年轻人跪在主的画像前，十分虔诚地说：“上帝！从出生到现在，我对您敬畏有加，尽心服侍，请您看在这个份儿上，让我在买彩票的时候，猜对一次吧！”上帝没有理会年轻人，年轻人只好离开。

数天之后，年轻人变得无精打采起来，但依然执着地祈祷着：“上帝啊！为什么我还没有中呢？求求您，就让我中一次吧，我愿意更加谦卑、更加尽心地拜奉您！”

如此周而复始，一天一天过去了，年轻人越来越沮丧，但还是没有放弃他的祈祷。

终于，年轻人再也忍不了了，他垂头丧气地在圣坛前说：“敬爱的上帝啊，您是否在听我的祈求？您是否已经放弃了您的子民？我愿意全身心地、用一生侍奉您，只求您帮我中一次彩票！一次就可以。”

这时，上帝忽然出现在了圣坛上，一个神圣而略带愤怒的声音同时响起：“你的祈祷，我一直在听。可你，你买过彩票吗？”

上帝的问话很简单，年轻人的索求也很简单，问题是年轻人没有买过一次彩票，也就是说他没有为买彩票而付出行动。

那些不想付出却幻想坐享其成的人永远是被讽刺的对象。一个人如果仅仅停留在想法上，却没有去做，那他永远不可能取得成功。尽管心中有好的想法却不愿或不敢行动起来，类似的事情时常会发生在我们每个人的身上。其实，每个人都希望获得成功，却没有为此做出过任何努力。

我们应该懂得，要成功光有梦想是不够的，还必须拥有一定要成功的决心，配合坚定的行动，坚持到底，方能成功。

别指望天上掉下馅饼，行动是通往成功的唯一途径。只有下定决心，学习、奋斗、成长，才有资格摘下成功的甜美果实。而大多数的人，在开始时都拥有很远大的梦想，却缺乏决心与实际行动，于是，种种消极与不可能的思想衍生，甚至于就此不敢再存任何梦想，过着随遇而安、乐天知命的平庸生活。

这也是为何成功者总是占少数的原因。了解了这些之后的我们，是否真心愿意在此刻为自己的理想，认真地下定追求到底的决心，并且马上行动呢？

立刻行动，掌握这个通往成功的重要方法，从今日起，无限风光在眼前！从现在开始努力，并时刻告诫自己：绝不可守株待兔。因为大好的机遇，从来都只垂青那些懂得把握现在的人！以勇气作帆，让清晨第一缕阳光给你前行的动力；以渴望为桨，让山涧最有力的水流助你到远方。

有了好的想法，就等于成功了一半。它的另一半就需要我们去付诸行动。大街上车水马龙，人群行色匆匆，他们都在为了自己的理想而行动着。我们在各种条件上不输给他们。快递员骑着三轮车，穿行在楼群间，收发着各种包裹邮件，他们的想法就是多挣些钱或开办属于自己的快递公司。我们也不要犹豫，马上行动起来吧！

选择合适的方法结果会更好

成功人士，从不抱怨客观条件差，他们知道成功需要的不仅仅是认真和执着的态度，还要有具体的行动。而在行动时更需讲求方法，最佳的方法会有更好的结果。

生活中，我们可以看到或听到许多家长对孩子说：“你要再努力一点！”在日常工作中，销售经理也总是对手下那些业务受挫的推销员说：“从明天开始，再多打几个电话，多跑几个客户。”这些建议乍一听，还是蛮鼓励人的，细细琢磨一下，实际上却存在一个漏洞。诚然，正确、积极的工作态度固然可贵，但是却忽略了正确的工作方法，因为正确的工作方法比态度更重要。有人曾问一位高尔夫球高手：“你的球技很精湛，如果要想达到你的水平，我是不是该多加练习？”高尔夫球高手微微一笑，回答道：“并非像你想的那样，要想提高技能，首先要掌握住挥杆的要领，掌握不了挥杆的要领，练习再多也没有用。”

很多时候，我们都在为既定的目标设置一套方案，并且依照这套方案行事，这看起来很好，但是在实际执行的过程中，千万不要忘记根据形势的变化而更换方案。实际上，工作中遇到问题时，只要换个思路想一下，选择合适的方法，就可以获得更好的结果。

肯·富奇过去一直在美国一家电话电报公司里做业务员。由于各种原因，他辞去了那份工作，改做顾问。曾经有一段时间，因为他对新行业不太适应，根本无法进入状态，工作时常出现错误，为此他十分苦恼。

就在他因找不到好办法解决眼前的问题而迷茫的时候，有人给他提出了一条建议：每天早上走下楼梯到楼下的办公室时，打扮得就像去外面的公司上班一样。这样做显得非常专业，随时准备好突然与客户约会，让自己时刻处于工作状态中。肯·富奇尝试之后发现，这的确是个不错的工作方法。

在实现人生目标的过程中，总是会遇到这样或那样一些不顺心的事。一旦出现问题时，千万不要硬着头皮一味地蛮干下去，要保持清醒的头脑，先梳理一下自己努力的方向是否正确。世界上的许多成功人士，并非每一个决定都是正确的，当他们发现在实际操作过程中出现问题时，往往都是这样做：当别人都认为工作只需要按部就班做下去的时候，他们则在寻找更加有效的方法来提高效率，以求更好地解决问题。也正是因为他们有这种找方法的意识和能力，才使得他们以最快的速度得到了认可。

联想的创始人、董事长柳传志曾说：“撒上一层新土，夯实，再撒上一层新土。当确认脚下是坚实的黄土地之后，撒腿就跑。”柳传志还说：“没钱赚的事不能干；有钱赚但是投不起钱的事不能干；有钱赚也投得起钱，但是没有可靠的人去做，这样的事也不能干。”他知道做事不能够胡干蛮干，要讲究方法，所以才使得联想在竞争对手实力下滑的时候，抓住时机一跃而起，进而成为电子产业中的佼佼者。

无独有偶，李嘉诚也是一个善于找方法解决问题的高手。这种行事风格在他打工的时候就开始体现出来了。

李嘉诚的父亲是一名老师，他希望李嘉诚能够考上一所好大学。但是，父亲的突然离世打碎了他的梦。十几岁的李嘉诚被迫挑起了家庭的重担，他放弃了学业，依靠着打工维持生计。

他在茶楼里做过跑堂的伙计，后来又到一家公司做业务员。做业务员要跑销路，因为李嘉诚曾经在茶楼里每天跑来跑去，早就练就了一副好脚板，更重要的是，他知道如何将产品推销出去。在做业务员的过程中，他非常重视分析与总结。做了一段时间的业务员后，老板也发现了他的一个行事特点：跑的地方并不比别人多，但成交的概率却很大。

原来，李嘉诚有他自己的一套方法：将香港分为几片，并对各片的人员结构进行分析，了解哪些地方潜在客户多，然后有目的地去跑。这样一来，他成功的概率自然也就比别人高了。

这些成功的人，他们不是一味地蛮干，他们知道成功需要的不仅仅是认真和执着的态度，还要有具体的行动，而在行动时更需要讲求方法。有句话说“干活儿不如想点子”，这就是说，实干并不是傻干和蛮干，巧干也不是乱干和胡干，否则只能是事倍功半，甚至一事无成。所以，别抱怨问题很难解决，别抱怨自己付出了却没有回报。有些事情在努力的同时，只有找对了方法，才能够扫除成功路上的一系列障碍，直至到达终点。

我们在实现目标的过程中，也要根据实际情况出发，然后找到最合适的办法，解决遇到的难题，这样距离目标就更进一步了。

从细节入手，步步为营

向目标迈进是成功的动力，如果我们只是一味地蛮干，无法知道自己到底前进了多少，就有可能产生抱怨情绪，认为自己的付出没有得到相应的回报，从而导致泄气，甚至放弃行动。

同许多不甘平庸的人一样，我也有一个梦想，在实现梦想的道路上，每每都告诫自己，让自己明白在干什么，怎么干才是最有效的方式。如果只是在内心给自己确定一个模糊的计划，希望在实际行动中进行调整或更改，那么即便计划和目标再怎么宏伟，也很难成功。举个最简单的例子，有人喜欢笼统地表达自己未来的计划，如：“我以后想当一名优秀的医生，为病患解决痛苦。”有的人会将计划制订得非常具体：“我以后要专攻治疗癌症的药物。”前者的计划属于广泛的，尽管有多种可能性，但它无法使人确定自己所要做的是做什么。“在医院里工作”，可以是医生、护士、药剂师，这些职业都可以，但是没有一个具体的方向，也就难以朝着那个目标一步步地有效前进。所以说，我们要有行动，但在行动之前还必须要有具体的计划。

可能有人会这样说：“我有一个很伟大的目标和计划，可那又怎么样呢？这个目标对我来说太遥远了。所以，我现在也只能想想。”目标太大，太遥远，无法实现？这不是问题的关键。看了下面的这个故事，可能会对你有所启发。

在1984年的东京国际马拉松邀请赛中，日本选手山田本一出人意料地获得了世界冠军。在这之前，很少有人知道他的名字。他凭借什么取得了如此惊人的成绩呢？

山田本一在他的自传中说道：“每次比赛之前，我都会先乘车仔细地观察一遍路线，然后把沿途比较醒目的标志画下来。譬如，第一个标志是银行，第二个是大树，第三个是红色房子，等等。就这样，一直画到终点。比赛开始后，我就奋力地冲向自己的第一个目标，到达了那里之后，我就会用同样的速度向第二个目标冲刺。几十公里的赛程，被我分解成了一个又一个的小目标，就这样完成了几个小目标，我就顺利地跑到了终点。最初，我并不知道这样做很有效，我总是把目标定在终点线，结果我跑到一半的时候就已经感到十分疲惫了，

想到前面还有如此遥远的路程，就被吓倒了。”

马拉松的行程就如同一个大的计划，若是总想着一口气抵达终点，走到一半的时候就会感到累，甚至让这个遥远的目标把自己吓倒，最终让“行动失败”。有句话说得好：“罗马不是一天建成的！”当你暂时没有办法一下实现心中的计划的时候，不妨给自己设定一些小的、比较容易达到的目标，并竭力将这些小事情做好。

曾经，一位 84 岁的老太太徒步走遍了整个美国，她的事迹在当时引起了极大的轰动。人们为她的成就感到惊讶和不可思议。当记者问她是如何完成徒步走遍美国这一宏伟计划的时候，她的回答很简单：“我的计划只是前面的那个小镇。”

人生就是这样。每个人都渴望实现自己的人生理想，并为实现这个理想而生活和工作。如果能够找出更快、更有效率的方法完成每天的工作，那么许多小的成功终会带来更大的成功。当然，你的计划必须是具体的、能够实现的，这一点至关重要。如果计划不具体，甚至无法衡量能否实现，那便会打击人进取的积极性。

在实现目标时，可以把它写在纸上，贴在卧室最显眼的位置，在最初几周每天看一次，看看是否准确代表我的人生目标。然后再检查一下自己的能力，看自己的能力是不是与目标相匹配。然后再按照计划一步步从细节入手，实施。

总之，我们在制订自己的人生和工作计划时，要以梦想和个人信念为基础，继而将自己的计划订得具体又切实可行。清楚地表达出自己的人生计划，集中精力发挥出人生进取的最高效率。另外，人生计划不是一蹴而就的，是不断改进的过程。那些一次次量化的具体计划，则是成功路上的里程碑，每一站都是一次评估和安慰，更是一次鼓励和加油！总之，计划要量化，这是计划与空想的分水岭，也是目标能否实现的关键点！

任何时候都不放弃希望

希望是理想中的一种心理状态，是对未来的美好向往和憧憬，是前进路上的一面高高飘扬的旗帜。希望给我们以无穷的力量，指引我们在实现目标的过程中排除千难万阻。

希望是我们养在内心中的一个小女儿，因为她的存在，人就有了崇高的精神寄托；希望是人生的钟摆，片刻不能停止，一旦停止，生命就没有任何意义；希望是太阳升起的地方，霞光万丈；希望是支优美动听的歌，滋润我们的心田；希望是令人神往的意境，让我们对生活产生美好的期待……所以，不管前路多么艰险，任何时候我们都不会放弃希望。

在一次航行中，由于海风袭来卷起很大的浪潮把船打沉了，船上人员死伤无数。杰克逊却侥幸获得一个救生艇而幸免于难，他的救生艇在风浪上颠簸起伏，如同树叶一般飘来荡去。他迷失了方向，救援人员也没有找到他。

天渐渐黑下来，饥饿、寒冷和恐惧一起袭上心头。灾难使他除了这个救生艇之外，一无所有，他甚至连自己的眼镜也丢了，他的心灰暗到了极点，无助地望着天边。

忽然，杰克逊看到一片片灯光，他高兴得几乎叫了出来，奋力地划着小船，向那片灯光前进。然而，那片灯光似乎很远，天亮了，杰克逊也没有到达那里。

但是杰克逊没有死心，仍然继续艰难地划着小船，他想那里既然能看到灯光，就一定是一座城市或者港口，生的希望在他心中燃烧着。

白天时，灯光看不清了，只有在夜晚，那片灯光才在远处闪现，像是对他招手。

就这样，三天过去了，饥饿、干渴、疲惫更加严重地折磨着他。有几次杰克逊都觉得自己快要崩溃了，但一想到远处的那片灯光，他又突然增添了许多力量。

第四天，他依然向着那片让他有生还希望的灯光划着。最后，杰克逊实在是支撑不住了，昏倒在艇上，虽然如此，但他脑海中却始终闪现着那片灯光，依然认为自己能够活着到达那片有灯光的港湾或码头。

终于有一艘经过的船把他救了上来。当杰克逊醒来时，大家才知道，他已经不吃不喝在

海上漂泊了四天四夜。

当有人问杰克逊是怎么坚持下来的时，他指着远方的那片灯光说：“是那片灯光给我带来了希望。”

大家顺着杰克逊指的地方望去，那里哪是什么灯光，只不过是天边闪烁的星星！

当灾难降临到我们的面前时，当厄运围绕在我们左右时，当我们被对手打败的时候，我们都应该将人生寄托于希望。因为希望会使我们忘记眼前的失败和痛苦，给人生重新插上飞翔的翅膀，带来一路好运。

正是因为心中的希望，我们走过无数个也许沮丧也许无奈也许悲伤的日子。当苦难和不幸把我们击倒时，希望像一双有力的手把我们扶起来，生命的力量被重新点燃，前行的脚步又重新踏出；当突发的灾难置我们于绝境时，希望让我们看到了绝处逢生的一缕曙光，给了我们挺下去的信心；当我们深陷无望的困顿时，希望就像一盏灯闪烁在黑暗的前方，引领我们走出泥沼。

在充满忧伤和痛苦的日子里，希望像是母亲的怀抱让我们偎依；风雨交加的季节里，希望像雨后的彩虹高挂天空；寒冷的漫漫长夜里，希望是照亮夜空的篝火，温暖我们的心；孤独的旅途上，希望就是亲情绵绵的守望和牵挂。

我们坚强勇敢百折不挠，我们在一次次失败后又重新站起来，我们心潮起伏，激情澎湃，我们热泪盈眶，放声欢呼，都是因为心中从未消失过的希望在激励着我们。希望让平凡的生命有了不同寻常的意义，让我们的生活充满了温馨和美丽。

任何时候都要看到希望，希望是黎明时的第一道朝霞，照进我们的心房，有了希望，我们才有坚持下去的理由和勇气。所以，不要灰心丧气，不要一蹶不振，让我们心中燃起希望的烟火，亮起希望的明灯，让我们的人生因希望而精彩，因希望而辉煌。

成功之路靠自己铺就

通往成功的路上，没有一条路是坦途，没有一个人能够轻易取得成功。要想取得成功，每个人都会受到挫折，之所以出现不同的人生，是因为失败者被挫折牵绊，而成功者懂得给自己铺路。

在这个世界上，如果要想改变命运，使自己的人生精彩起来，只有依靠自己，命运紧紧掌控在自己手中，想要什么样的人生，做什么样的人，由自己来决定。古今中外，那些自强不息、乐观进取的人，往往通过不懈的努力，最终改变了自己的命运。

在里约热内卢的一个贫民窟里，生活着许多每天挣扎在温饱线上的人，其中有一位小男孩特别引人注目，他非常喜欢踢足球，对足球的热爱甚至到了痴迷的程度。可是家里贫穷，又买不起足球，但小男孩并没有因此而伤心，他就给自己创造条件，遇到什么就把什么当足球踢，比如他踢过塑料盒、汽水瓶，踢从垃圾箱捡来的椰子壳。只要有空，他就在巷口里踢、在街道上踢，可以说，凡是出现的地方，只要有空地，他就踢。

有一天，他正在一个干枯的水塘里踢得入迷时，恰好被一位路过的足球教练看见了。教练发现眼前这位男孩对踢足球很有天赋，于是就送给了他一个足球。足球，对于这位男孩来说，简直是如获至宝，他踢得更加卖劲了，很快他的球技大涨，能准确地把球踢进远处随意摆放的水桶里。

不知不觉，圣诞节到了，男孩的妈妈为了感激送给儿子足球的恩人，便对男孩说：“我们家里穷，没有钱买圣诞礼物给恩人，那么我们就给恩人做一次祈祷吧！”

小男孩很听话，陪着妈妈一起祈祷。当祈祷结束后，男孩向妈妈要了一只铲子跑了出去——他来到教练住的别墅前的花圃，开始挖坑。

就在他快要挖好的时候，教练从别墅里走出来，问小孩子在干什么。小男孩抬起满是汗珠的脸蛋说：“教练，圣诞节到了，我没有礼物送给您，我愿给您的圣诞树挖一个树坑。”

教练听后很感动，弯腰把小男孩从坑里拉了上来，说：“感谢你为我送来世界上最好的圣诞礼物，从明天开始，你到我的训练场去吧。”

数年后，这位男孩在世界杯足球赛的决赛中打进两球，成为当时最年轻的进球球员，并为巴西捧回了金杯，一个原来不为世人所知的名字——贝利。

球王贝利的足球之路，一方面是他用刻苦训练铺就的，另一方面是他用感恩的心铺就的，如果他不懂得感恩，不给教练的圣诞树挖坑，可能就不会成就他的辉煌。另外，即便他进入教练的足球队，如果不接着继续勤学苦练，也不会有所成就，可见两者是相辅相成的。

每个人都有属于自己的人生道路，可是并非每个人都懂得如何去为自己铺路。懂得为自己铺路的人，往往是积极的人，是乐观的人，是勇敢的人，是渴望成功的人，是会成功的人。人不管生于怎样的环境，都应该懂得为自己的成功努力铺路。

我在读到一些成功的励志故事时，非常感动。通过一些成功人士的故事，我懂得了这样一个道理：一切都要靠自己努力去获得，若一定要为成功寻找捷径，那么这条捷径肯定就是努力。任何人都可以选择这条捷径，走向成功。我想，同为奋斗的你，一定也会认可吧！

成功需要一点一滴的积累

千里之行始于足下，九层高台起于垒土，冰冻三尺非一日之寒——千百年来，我们的先人已留下了无数成语和故事。为了成功，我们必须一点一滴地去积累，只有通过日积月累才能壮大起来。

自然界中的万事万物都有其生长规律，但是都会遵循一个宗旨，这个宗旨是从无到有，从小到大，由浅入深，由量变到质变的过程。对于人来说，也是这样的，我们看到一个新生命诞生后，先学会爬，再学会坐，然后是走。如果不会走动的话，那就谈不上跑了，就像一棵植物，没有破土萌芽，就不会有抽枝展叶；没有抽枝展叶，就不会开花；没有开花，就不会结出果实。这种层层递进的关系，最终把生命推向辉煌。其实，它们的每一个细节，都是生命积累的过程。

我们常常听到“兴趣是最好的老师”。这句话里面就包含了一个深刻的道理，即成功从积累开始，没有平时的日积月累，就成就不了明天的辉煌。通常情况下，人们对一事物产生了兴趣，甚至是达到痴迷的程度，就会自发地去钻研它。

苏轼曾因为写字专注而吃过墨汁，米芾曾因喜欢墓碑上的刻字而在三更半夜睡在坟墓的旁边，美国总统华盛顿小时候为求真解竟然砍了父亲栽的樱桃树——他们后来都成为一代名人，都成功了。

这里，有人可能要问，他们的成功是一时的心血来潮的结果吗？答案是否定的。任何一次心血来潮只是短暂的激情，一旦激情过后，一切都趋于平静，成功根本无法谈起。苏轼总是手不释卷，勤于攻读，米芾无论走到哪里都会寻访当地的书法高人，华盛顿更是在后来的人生长河中，在他的宽容开放的父亲的引导下对一切事物都去加以思考和琢磨。

唐代大诗人李白小时候很贪玩，一次遇见了一个老婆婆在磨一根大铁棒子，很是奇怪就跑过去询问：“老婆婆您在做什么呀？”“磨针。”老婆婆答。“这么粗的一根大棒子怎么能磨成那么细小的针呢？”李白又问。“一天一天地磨下去，终有一天会磨成针的。”李白顿悟，从此发奋读书，勤于积累自己的知识，最后写出的诗篇气势恢宏，浪漫多姿。他被后人赞为诗仙而流芳百世。

这就是大家后来耳熟能详的“只要功夫深，铁棒磨成针”的故事的由来。

读书破万卷，下笔如有神。熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。一回生，二回熟，三回不用请师傅。熟能生巧，巧能补拙。知识积累到了一定的程度就会发生质的飞跃，就会自然而然地达到一种能厚积薄发，能信手拈来，能游刃有余，能如有神助的畅快境地。成功也就自然离得不远了。

北宋著名的政治家、文学家和思想家王安石曾写过一个叫作《伤仲永》的故事，想必大家都知道。仲永五岁就能写诗，堪称奇才，但后来因为其父亲贪图眼前小利而不再让他继续静心学习，而是领着他东游西走到处卖弄赚钱。这使仲永十一二岁时已和常人没有什么差别了，成为一个普通人。

这就是不注重自身修养积累的结果。拔苗助长的寓言大家都听过吧。大家都知道禾苗是要一天天来长的，你不能心急。可那个宋人他等不及啦，结果在那一天他就给他的禾苗统统拔了个高。可想而知啊，他的心爱的苗子都呜呼哀哉了。他痛哭流涕都已来不及。这就是欲速则不达，心急吃不了热豆腐。

这里向大家讲的是一个走向成功的过程。我们在实现理想的过程中，一定要懂得积累，而在积累的过程中你要保持一种良好的心态。既不要犹豫不前，又不能急功近利，要沉得住气，要慢慢来，要一步一个脚印地向前走。可问题是，许多人看到自己的努力一时失败或没有成果时，就会忍不住地心浮气躁。

失败是成功之母。有时候失败距离成功仅有一步之遥，只要坚持下去，积累下去，那么成功必然会属于我们。成功从积累开始，积累不是一天两天，一个月两个月的事，它是一种长期的转化。大家要懂得这个过程，要遵循这个规律，要既能把握机会，又能顺其自然，顺势而动。瓜熟自然蒂落，水到自然渠成。这个心态大家还是要明白的。心态在一个人的行进中很重要，学到了这方面的知识我们就要学会应用它，在自己的日常生活中，让它发挥作用。让它告诫你胜不骄败不馁，让它帮助你走向成功。这就叫不是死读书。

牛顿发现了万有引力定律，是一个了不起的发现，那是一种偶然吗？看似偶然却存在着必然。当人们称赞他时，他说：“我不过是学会了怎样站在巨人的臂膀上，让自己更为高了一点罢了。”虽然是他的谦虚之语，但也道出了一个道理，那就是他学习了前人的积累成果，这使得他少走了许多弯路。我们中国的航天事业这几年得到了突飞猛进的发展，是一种偶然吗？也是多少代人积累的结晶啊。小到一个人的个人职业，大到一个国家的各项宏伟事业，再大到一个宇宙空间的发展。其间的成功无不说明了成功都来自于积累。

我们看到日本的松下幸之助先生，美国的比尔·盖茨先生，中国的李嘉诚先生，他们生下来并不是天生的百万富翁，但他们不懈追求，不断积累，无论是成功还是失败的经验，经过了多少努力多少奋斗，才一步步走向今天的辉煌的。

成功从积累开始。没有积累，就不会有成功。我在平时的奋斗过程中，特别注意积累经验和相关的知识。这些经验和知识，可能暂时没有用处，也不会给我带来多大的好处，但是通过它们的沉淀，会让我的思路变得更加开阔，让我在实现梦想的道路上少走弯路。广大的朋友们，请和我一样，在平常的生活处处留心，注重积累，梦想一定会结出丰硕的果实。

转角处盛开着惊喜

通往成功的路上，往往会出现很多十字路口，当我们站在这些路口时，也许不知道这几条路通向哪里，也许害怕这一条路是一条死路，就转身去寻找另一条路。但有的人，却一直坚持走下去，结果他成功了。

每一个人都曾有自己的梦想，有些人成功了，有些人没有成功。没有成功者，是因为他们半途而废，或走上了另外的一条道路。当我们处在十字路口时，千万不要犹豫，要勇敢地走过去，下一个转弯处，可能就可以看见花的笑颜，烛光的浪漫。可我们一旦中途放弃，就可能与美景和成功擦肩而过，而我们的人生容不得出错，一步错，步步错。

曾经有一个大学篮球教练，他的教学水平，在全世界都可以排上名号，可以说是全世界最顶尖的篮球教练了。

有一个学校的篮球队很烂，每战必败，所以，那个球队的学生每到要参加不可逃避的比赛时，总是觉得心情很糟糕，因为他们球队实在是太烂了。为了提高这个球队的质量，校方

花重金将这个享誉世界的篮球教练请来执教。

这个教练到的时候，看到的是一群如同斗败的公鸡一样的学生。教练鼓舞道：“过去不等于未来，我们过去打输了比赛，只是为成功积累经验呢。轻松一点，下个转角处就能有收获了。”学生们受到教练的鼓舞，信心倍增：“你讲得有道理。”于是，这个教练与学生们一起投入到训练之中。

在一场关键性比赛之前，教练问学生们：“各位，你们有没有信心？”他们说：“有！”“我们这次会不会成功？”“会！”“这次会不会赢球？”“会！”

虽然学生们气血昂扬，可是中场休息的时候，球队还是落后了 30 分。“天啊，没希望了。”球员们失望了。教练就问学生们：“请问你们觉得自己会输球吗？”他们不再像之前那么有激情了，没有人回答教练的问题。

教练看出学生们的沮丧。他说：“在座各位，假如今天篮球之神迈克尔·乔丹在比赛中场落后 30 分，你们觉得迈克尔·乔丹会不会放弃？”球员一致回答：“不会。”“你们觉得拳王阿里当钟声还没有响起来时，虽然处于落后的状态，拳王阿里会不会放弃，各位？”“不会！”“你们觉得发明电灯的爱迪生在他还没有发明出电灯之前，请问各位，爱迪生会不会放弃？”“不会！”……

“请问米勒会不会放弃？”学生们你看看我，我看看你，有人忍不住举手问道：“报告教练，谁是米勒，怎么连听都没有听过？”

教练说：“这个问题问得非常好，米勒以前比赛的时候放弃，所以你就没有听过他的名字。不管我们做什么，都不要太过紧张，轻松一点，保持良好的心态，成功就在下一个转角等着我们呢！只要我们坚持住，它会来迎接我们的！”学生们激动地站起来了。

这场比赛，学生们史无前例地获得了总分第二名。在以后的多次比赛中，他们也一直能为观众带来精彩的表现。

生活就像走迷宫，有不同的路可以走，有的人害怕前方无路，在即将抓取成功的时候转身寻找另一条路，可是那一条新的路径也不一定可以走到出口。故事中的教练鼓舞学生们不要放弃，坚持走完他们认为可能走向死胡同的路，最终走出了迷宫，赢得了比赛。

我经常看一些成功人士的励志故事，从中找到激励自己的答案。看多了，自己也就从中总结出一些经验。这些经验，对我有很大的帮助，能让我坦然面对各种挑战和困难。其实，成功没有那么难，当然，也并不很容易。当我们还没有成功的时候，千万不能自怨自艾，自暴自弃。人生没有重来一次的机会，也许当我们放弃那条路的时候，我们就和成功渐行渐远了。所以，我们一定要调整好心态，只要还没有失败，就不要轻易放弃，所以只要放轻松，努力奔跑，奋力拼搏，我们就能看见成功的笑脸在转弯处向我们招手。

第二章生命因为梦想而精彩

人会老，梦想不可以！有一天当你 80 岁，你还有多少实现梦想的勇气？或许你已经陷入等待幻想生活快快来临的无果怪圈；或许你正幻想获得最终成功、幸福和发财的那天指日可待；或许你正坐等明天发生奇迹，这种幻想让你今天感觉良好。但我想问你的是：你幻想的那个“明天”是否曾经出现过呢？

有梦想，谁都了不起

世界上最美妙的东西是什么？七色的彩虹，幽深的大海，还是无垠的天空？都不是，是梦想。梦想比彩虹更绚丽，比大海更深沉，比天空更广阔；它拥有梦幻般的华美、纯洁和甜蜜；它是每个人心中最崇高的净土。

梦想如清风，在你迷茫时吹醒你昏睡的大脑，将远航的船儿吹向成功的彼岸；梦想似烈火，在你无助时给予你无限的温暖，将智慧燃烧化作成功的种子；梦想若甘露，在你绝望时滋润你干燥的咽喉，将汗水融化成成功的源泉。梦想是一把钥匙，用心把握，便可开启成功的大门；梦想是一盏明灯，用心点燃，便可照亮成功的大道；梦想是最忠诚的朋友，用心呵护，便可了解成功的奥秘。

拥有了梦想，就拥有了成功的一半。梦想是前进的动力，山因为有了梦想，而拥有了生机，拥有了植物和动物；水因为有了梦想，而拥有了活力，拥有了鱼儿和波浪；人因为有了梦想，而拥有了生活，拥有了亲人和朋友。在通往成功的路上充满艰辛，是梦想在我们摔倒时告诉我们赶快爬起；是梦想在我们遇到风雨时告诉我们勇往直前；是梦想在我们失败时告诉我们永不言弃。梦想让我们在黑暗中看到了光明，看到了明天的希望。

学会了努力，就拥有了成功的另一半。为了心中的梦想，我们不畏艰险地向前冲，付出了汗水、泪水、血水，让我们的梦想越来越清晰，越来越伟大。为了实现心中那永恒的梦想，我们用智慧点燃火把，用辛勤开凿道路，用认真描绘蓝图，用刻苦积累材料，用真心筑城堡。城堡里是正在成长的梦想和将要实现梦想的我。追逐着梦想的我们，除了辛苦，更多的是幸福和甜蜜，是充实生活的快乐。

有梦想谁都了不起，隐形的翅膀会带你遨游天际。麦哲伦环游世界的梦想，他用广阔的胸怀迎接汹涌澎湃的波涛，用梦想书写着生命的厚重与责任，后人沿着他梦想的轨迹走向世界。收回目光，我看到了马丁·路德·金的梦想，丑陋而顽固的现实一次又一次打击着这位追梦者，但他的梦想凝集了所有黑人的正义和力量，现实终于因他的执着而跪拜在这一伟大民族战士的脚下。我又看到了徐本禹朴实无华的笑容，他没有像自己的同学一样追求花前月下香车宝马，而是倾梦想于偏远支教中。虽然他们不在身旁，但他们的梦想可以给你的翅膀送去无穷的力量。

有梦想谁都了不起，没有它就不会有青春的绮丽。中国台湾 16 岁少女庄品瑄虽然因瘫痪坐在轮椅上，几乎无法开口说话，但她却挺起胸膛，用眼球书写梦想。何况我们，更不该轻言放弃梦想——这一青春的必需品。

有梦想谁都了不起，谁说你不能成为明日的奇迹？年少轻狂、桀骜不驯的 NBA 巨星马布里在指责和质疑中孑然一身来到中国，历经三年，终于在痛苦的洗礼中凤凰涅槃，王者归来。总决赛中，他用一场史诗般的表演为北京队赢得队史上最重要的一场胜利，成就了北京队 29 年的全国冠军梦想，马布里的篮球梦起起落落，终于在尝尽苦头后迎来梦圆，CBA 帮他完成