



广东省中小學生
“踐行核⼼價值，爭做現代公民”主題讀書活動

德育系列



從書主編 / 邝麗湛

本冊主編 / 郗寧



广东省中小學生

“踐行核·心價值，爭做現代公民”

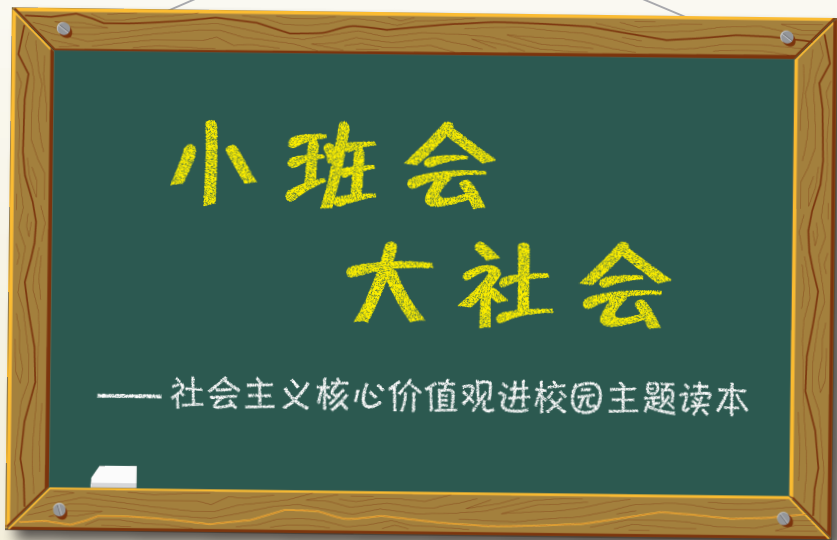
主題讀書活動

指定讀本




德育系列

广东省中小学生
“践行核心价值，争做现代公民”主题读书活动



丛书主编 / 邝丽湛

本册主编 / 郗宁

 广东省出版集团

全国优秀出版社  广东教育出版社
全国百佳图书出版单位

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

小班会 大社会：社会主义核心价值观进校园主题读本 / 郗宁主编. —广州：广东教育出版社，2012.4
(青苹果文库. 德育系列 / 邝丽湛主编)
ISBN 978-7-5406-9018-2

I. ①小… II. ①郗… III. ①社会主义建设—价值论—中国—青年读物②社会主义建设—价值论—中国—少年读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第061532号

责任编辑：戴 森 丘雪莹 卞晓琰 卢颖璇
责任技编：杨启承
装帧设计：陈宇丹

广东教育出版社出版发行
(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销
广东新华印刷有限公司印刷
(佛山市南海区盐步河东中心路)


890毫米×1240毫米 32开本 5.75印张 123 000字

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5406-9018-2

定价：13.00元

质量监督电话：020-87613102 购书咨询电话：020-87621848



编者的话

亲爱的同学们，什么是社会主义核心价值观，你们知道吗？

爱国、民族、时代、奉献、和谐……这些词语在你的心目中，是否感觉好大好大，而离自己很远？

那让我们先把这些放到一边。下面这些事，应该会离你近一点。

你喜欢姚明吗？你喜欢成龙吗？这些大明星在各种场合表达过热爱祖国的言语，是否曾让你有所感悟？

你听过周杰伦自己创作的歌曲《蜗牛》吗？“我要一步一步往上爬”，“小小的天有大大的梦想，我有属于我的天”……这描写执著追求梦想的歌词，是否曾激励你不断前行？

你看过电影《美丽心灵》吗？20世纪伟大数学家小约翰·福布斯·纳什在蜚声国际时，却因为精神分裂症而受到困扰，但他始终没有停步，而最终凭借十几年的不懈努力和顽强意志，取得了伟大的成就。这部经典的电影，是否曾让你有所触动？

你身边有小小志愿者吗？北京奥运会、上海世博会、广州亚运会、深圳大运会……其实不仅是大型活动期间，就在我们日常的生活中，也有许多与我们一般年纪的同学在默默地参与志愿者工作，图书馆、敬老院、特殊学校……到处都能看见他们的身影。你是否曾被他们感动，是否也想参与其中？

其实这些都是社会主义核心价值观所提倡的东西。社会主义核心价值观，离我们并不遥远，而且也可以变得很有趣！这次配合本书在全广东省范围内开展的“践行核心价值，争做现代公民”主题读书活动，也希望以新颖活泼的班会课形式，让你们切实体会到社会主义核心价值观的美好。

本书每一节“阳光班会课”的内容都只是我们的参考建议，与其让你们跟着我们提供的步骤一步不差地上一节班会课，我们更希望你们能与老师一起，以更新颖的方式开展属于自己的班会课！在“阳光班会课”后面的“阳光阅读角”里，我们为你们准备了丰富的相关材料——“新闻播报站”、“影视万花筒”、“文学品读社”、“音乐荟萃厅”、“漫画集锦区”，在这里你们或许可以找到对你们班会课有用的素材。当然，这些也都是十分有趣的东西，即使班会课用不上，也绝对值得一读哦。

本次主题读书活动设有多项系列活动，其中“主题班会大赛”、“寻找新雷锋”评选、“小公民行动日记”评选这三个活动可以通过寄送本书末所附的参赛表格参加，欢迎同学们一起参与。

希望你们能在这本书里，能在你们自己的班会课上，寻找到社会主义核心价值观的美好！

本书编写人员包括：邝丽湛、陈媛媛、陈义旋、邝宁、秦芳、陈雁仪、关颖仪、李文杏、饶小锋、程玉燕、冯洁、洪淑毅、宁欣、江建繁、黄宇新、廖醒菊、李祖英。

编者



C o n t e n t s

目

录

主题一 我们是龙的传人 / 1

- 班会课1 英雄人物树丰碑，爱国精神我传承 / 3
- 班会课2 中华民族手拉手，炎黄子孙心连心 / 18
- 班会课3 自强不息对挫折，挺起中华的脊梁 / 31

主题二 感动时代的奉献精神 / 47

- 班会课4 雷锋精神，历久常新 / 49
- 班会课5 奉献中国，感动你我 / 61
- 班会课6 志愿火炬，把爱传递 / 74

主题三 聆听时代的号角 / 89

- 班会课7 改革·开放·你我 / 91
- 班会课8 科技·创新·生活 / 104
- 班会课9 艰苦·奋斗·今天 / 112

主题四 守护我们的家园 / 129

- 班会课10 人与自然：同享一片蓝天 / 131
- 班会课11 人与他人：传递一份温暖 / 144
- 班会课12 人与社会：共建一个家园 / 157



主题一

我们是龙的传人

导 言

两千年前，汨罗江畔，一声仰天太息，你纵身一跃，用生命划出一道美的弧线……在你身后，长河滔滔，苍穹依旧。多少英雄的儿女义无反顾，舍生取义，高扬爱国旗帜，诠释拳拳之心，支撑起民族的脊梁。

“五十六个星座五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家……”几千年沐风栉雨，几千年历史沧桑，五十六个民族休戚与共、彼此相融。民族团结的赞歌，永远是全体中华儿女发自内心最美的旋律。

巍巍河山，泱泱中华，数千年延绵不绝，血脉不断。民族精神是中华精神之所在、民族命脉之所系，今天，紧扣时代的脉搏，民族精神不断注入新的内容，堪称国魂！

班会课1

英雄人物树丰碑， 爱国精神我传承



阳光班会课

活动目的

1. 回顾历史，关注生活，寻找和了解在不同历史阶段为国家和民族作出突出贡献的民族英雄和模范人物，加强对英雄人物的感知和了解。
2. 通过“英雄推荐”和“英雄颂歌”等活动，感受、学习英雄人物的爱国主义精神和高贵品质。
3. 通过系列活动，将爱国与责任紧密联系，身体力行，从自我做起，从小事做起。

活动过程建议

1. 准备阶段
 - (1) 确定主题，竞选主持人，拟定班会思路，讨论活动步骤。
 - (2) 划分或组建小组，明确分工和任务，查找资料，

准备视频或文字稿，完成相应的手抄报或电子报。

(3) 制作课件，确定班会地点，布置场地，派发评选活动用的“星星贴纸”。

2. 实施阶段

(1) 爱国人物竞猜。

可运用图片等直观的方式展示家喻户晓的中国历史人物和英雄事迹（如端午节——屈原，《满江红》——岳飞，收复台湾——郑成功，虎门销烟——林则徐，勇炸碉堡——董存瑞，等等），这些都说明了悠悠华夏，泱泱神州，矗立着无数座融汇着民族精神和文明精髓的人物丰碑，同时引出下一环节。

(2) 唱响英雄曲——中华民族形象大使推荐。

全班分为5个活动小组，每个小组分别进行“中华民族形象大使推荐”，前期准备活动包括选定大使，每组选出自己认为最具代表性的“中华民族形象大使”1名（精选能展示和反映华夏文明、传统美德、红色岁月、改革开放、港澳回归、抗洪抗“非”、科教兴国、英模伟人等历史事件或重要人物，选择时注意年代、领域、事迹的典型性，老师可给予一定的指导），搜集相关材料，编辑介绍视频、讲述人物故事、陈述推荐理由、诠释精神内涵、展示宣传画报或手抄报等。

(3) 感悟英雄魂——中华民族形象大使评选。

5个小组一一展示完毕后，在讲台的两侧展示《历史的画卷》（共5幅+1幅空白），每位同学拿着派发给自己的6颗星星贴纸，其中3颗贴在自己认为最能代表“中华民族形象”的前三位人物画像下，3颗贴在最佳展示小组的名称下。投票分为以下三个环节：

①感动英雄魂：请学生代表讲述自己所投的票及投票理由。

②英雄推荐榜：请同学在空白宣传画上写上自己心目中的其他人物并讲述理由。

③为英雄致辞：工作人员宣布统计结果，由班主任进行总结点评。

(4) 继承英雄志——“传承爱国情，落实爱国行”的倡议。

各个小组结合上述两个环节进行讨论——今天我们如何学习英雄？由小组将讨论结果进行汇总，在全班发出“传承爱国情，落实爱国行”的倡议，用5份倡议进行“主题板报”制作和评比。

(5) 结束。

总结：中华民族精神深刻而伟大，无数英雄人物、仁人志士用青春、用热血、用生命诠释和书写着爱国主义这一永恒的追求、不变的旋律。今天，我们要唱响英雄曲，感悟英雄魂，继承英雄志，传承爱国情！今天，我们要弘扬民族的精神，高扬爱国的旗帜，用我们的青春和活力、辛勤与汗水，报效祖国，做实现中华民族伟大复兴的一代新人。

活动感悟

今天，参加“英雄人物树丰碑，爱国精神我传承”主题班会，通过这次班会，我认识了_____等民族英雄和爱国人物。其中，最让我感动的是_____，因为他（她）_____

我觉得我们学习英雄人物，传承爱国精神要做到_____

姓名

日期

活动自评

评价项目	分值	我的得分
搜集资料充分、形式多样	20分	
展示方式 新颖活泼	15分	
认真思考 进行投票	15分	
参与讨论 积极主动	15分	
有自我独到见解	20分	
与组员团结协作	15分	
总分	100分	
<p>我认为此活动可以改进的地方：</p>		



誓死护“祥云”，最美火炬手

2008年4月7日下午，当北京奥运火炬传递在法国巴黎开始环球传递第五站时，面对试图夺走火炬的暴徒，中国火炬手金晶毫不畏惧，用双手紧紧抱着火炬，同时脸上流露出骄傲的神情。金晶用她那残弱的身躯捍卫了奥运精神。



孤岛夫妻哨，爱国赤子情

2012年的新年，网络上热传着这样一段动人的场景：元旦，在江苏黄海上的一一个小岛——开山岛上，“立正！敬礼！”随着武警天安门警卫支队副参谋长刘建光一声口令，武警天安门国旗护卫队三班班长常超一挥手，将手中的五星红旗展开，在嘹亮的国歌声中，五星红旗冉冉升起。

千里迢迢赶到海岛的国旗班的战士以这样的特殊方式，向坚持守岛25年的两位普通民兵表达崇敬之情——在25年的时间里，被网民称为“孤岛夫妻哨”的王继才、王仕花夫妇坚持每天升国旗，他们自己花钱购买国旗，用过的国旗超过150面。

1986年，武装部政委找到了27岁的王继才，让他去开山岛守岛。比王继才小两岁的妻子王仕花，为了照顾丈夫，辞

掉了小学教师的工作，也登上了开山岛，这一守就是25年。



思索角

什么是爱国？怎样才是真正的爱国？对此，每个人都有自己不同的理解和诠释。想一想，在我们身边，还有哪些令你感动和值得学习的爱国的人物和故事？俄国哲学家、文学批评家杜勃罗留波夫说得好：“真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上，而应表现在为祖国和为人民谋福利的行为上。”那么作为青少年，我们应该怎样向爱国的英雄人物学习，落实爱国的行动？

小班会
大社会

社会主义核心价值观进校园主题读本

人物小传

金晶：最美火炬手

金晶：生于1981年10月31日，上海人，残疾人轮椅击剑运动员，2008年北京奥运会火炬境外传递火炬手。她在2008年北京奥运会火炬传递途中抵制“藏独”分子的干扰，用残弱的身躯捍卫着奥运精神而广为人知，被誉为“守护‘祥云’的天使”、“最美最坚强的火炬手”。当选为2008年度“感动中国”十大人物，成为80后爱国的典范。

名人名言

爱祖国高于一切。

——肖邦

纵使世界给我珍宝和荣誉，我也不愿离开我的祖国。因为纵使我的祖国在耻辱之中，我还是喜欢、热爱、祝福我的祖国。

——裴多菲

知识卡

红心中国

2008年奥运年，中国网民在网络上自行发起的爱国活动，网民们纷纷将百度hi，MSN，QQ等聊天软件上的头像更改成红心中国，意即“love china”，来表达自己的爱国热情。



影视万花筒

电影《钱学森》

电影《钱学森》是为了纪念钱学森100周年诞辰而拍摄的。影片记录了钱学森的毕生传奇，以及他与夫人蒋英的爱情佳话。让钱学森走上银幕，不仅是对这位我国最优秀的尖端科学家的追思缅怀，更是送给当下年轻人的一份最好的成长礼物。



什么是爱国，什么是奉献，钱学森用自己的一生完美诠释。影片充满了昂扬的时代精神以及深刻的人文内涵，钱学森崇高的爱国思想，无私的奉献精神在今天都具有非常重要的时代意义。

思索角

新中国成立后，钱学森和夫人蒋英不顾美国当局的重重阻挠，放弃了在美国的优越生活，回到国内，参加新中国建设。是什么促使他们这样做？

名人名言

我的事业在中国，我的成就在中国，我的归宿在中国。

——钱学森

我在美国前三四年是学习，后十几年是工作，所有这一切都在做准备，为了回到祖国后能为人民做点事——因为我是中国人。

——钱学森

正确的结果，是从大量错误中得出来的；没有大量错误作台阶，也就登不上最后正确结果的高座。

——钱学森

知识卡

两弹一星

“两弹一星”最初是指原子弹、导弹和人造卫星。“两弹”中的一弹是原子弹，后来演变为原子弹和氢弹的合称；另一弹是指导弹；“一星”则是人造