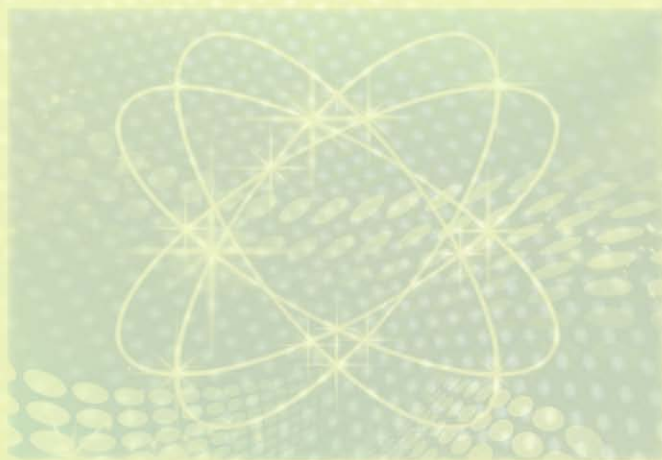


学生励志馆
学生励志故事朗读本





目 录

►第一章 我要大声对自己说的 10 句话

1. 我是最棒的!	002
2. 写下今天需要做的事情吧!	003
3. 专注才能做好每一件事。	004
4. 快做完吧, 今日事今日毕。	005
5. 我一定会想出办法战胜困难的!	006
6. 一言既出, 驷马难追!	007
7. 坚持就是胜利!	008
8. 承认错误吧, 这没什么。	009
9. 不能骄傲, 要再接再厉!	010
10. 去帮帮他, 助人为快乐之本。	011

►第二章 心态——左右你的快乐悲伤

屡遭打击的富兰克林	014
你可以像歌德一样	016
快乐其实很简单	018
不能流泪就微笑	020
多一句赞美	022



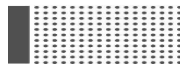
每一天都是特别的日子	024
追求生命的价值	026
两个快乐的姑娘	028
要有一颗知足的心	030
秀才赶考	032
我的故事	034

▶第三章 爱心——温暖人生的旅程

百鸟朝凤	038
海神妈祖	041
奉献收获爱	043
爱心创造的奇迹	045
爱是生命最好的养料	048
盛满碎玻璃的盒子	050
爱的门票	052
赠送 100 份饭	054
仁慈的秦西巴	056
常怀悲悯之心	058
我的故事	060

▶第四章 细节——决定人生的成败

细节人生	064
关注细节的总统们	066
斯坦福课桌上的细缝	068
绊倒千里马的青草	071
每件事都会有结果	074
如果你是对的，你的世界就是对的	076
萨米的收获	078
特别的面试	081
第一个发现细菌的人	083
细节是一种功力	085



坠毁之谜	087
我的故事	089

第五章 性格——成就美好未来

自私的巨人	092
成功只因专注	094
只要认真干 5 年	096
卫青低调当大将军	098
谦虚是一种自省	100
天牛和金龟子	102
吃苦冠军	104
不怕遭受侮辱的大仲马	106
18 次死里逃生的探险家	108
骡子和强盗	110
我的故事	112

第六章 学习——追逐梦想的阶梯

轮椅上的想象者	116
发明电视的人	118
学习要永不停止	120
嗜书如命的伟大文学家	122
广泛阅读的诺德	124
知识改变了修鞋匠的命运	126
负薪挂角	128
蔡文姬辨琴	130
苏步青：我曾经是全班倒数第一	132
没有“教养”的亨利·福特	134
华佗两次拜师	136
我的故事	139



◎第七章 品格——决定人生的高度

一个卓越的天才人物和窃贼	142
英雄也有致命的缺陷	144
三个儿子的经历	146
假冒探花	148
不要太苛刻	150
巴尔扎克的创作态度	152
坚守承诺	154
托马斯的伟大之处	156
挺起刚正的脊梁	158
守时就是信誉	160
我的故事	162

◎第八章 智慧——开启璀璨的明天

打开梦想的盒子	166
路的旁边也是路	168
眼睛与大脑的距离	170
沙漠也能出奇迹	172
拴在木棍上的骆驼	174
从贫困少年到最受欢迎的公民	176
一个低智商的孩子	178
超级旅馆	180
一群嘟嘟囔囔的钓鱼人	182
班昭著书	184
1 美元与 8 颗牙	186
我的故事	188



◎第九章 处世——照亮生活每个角落

山顶上的玫瑰园	192
不要以貌取人	194
学会换一个角度看困境	196
仆人的尴尬	198
他是这样成功的	200
严格要求自己	202
乌鸦喉咙里的金项链	204
一切都能挺过去	206
四个寻找新大陆的人	208
两个拾到金子的人	210
走过河流的小泥人	212
我的故事	214

第一章

我要大声对自己说的 10 句话



1. 我是最棒的!

每天学习、生活中很多事情都充满了挑战。早晨对着镜子里的自己说声“我是最棒的”，给自己加油打气，我们就能带着满满的自信去迎接每一天。这样，我们会因自信而变得更有勇气、更有魅力。

那时，我极度不自信



► 竞选“学习委员”，可可的票数最多。



► 可可站在讲台上红着脸拒绝当学习委员。

现在，我充满了自信



► 可可站在座位上自信地毛遂自荐。

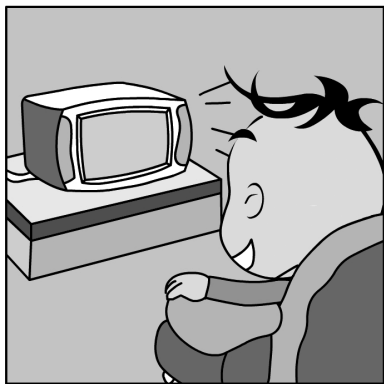


► 可可站在讲台上微笑着发表演讲。

2. 写下今天需要做的事情吧!

我们要学着掌握自己生命中的每一天，当新的一天开始时，不妨对自己说：“写下今天需要做的事情吧！”只有让我们的每一天都有明确的目标，成长道路上的每一步才会走得更坚定、踏实，才能更充满自信。

那时，我做事没计划

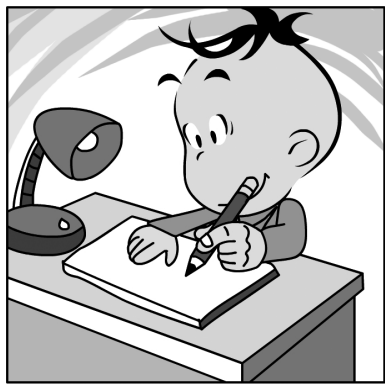


卡卡在津津有味地看电视。



哎呀，已经晚上9点了，还有数学作业没做。

现在，我做事有计划



妈妈不在家，卡卡按照自己的计划学习。



卡卡真棒，这么快就完成了今天所有的作业。

妈妈表扬卡卡完成作业很有效率。

3. 专注才能做好每一件事。

很多同学在做事时都容易走神，在这种时候，最好告诫自己，“专注才能做好每一件事。”培养自己做事专注的能力，其实是对我们的长期考验，唯有能将“专注”进行到底的人，才能得到最大的收获。

那时，我做事不专注



►卡卡总是喜欢一边看电视一边写作业。



►老师拿着作业本批评卡卡。

现在，我做事很专注



►卡卡专心致志地写作业。



►卡卡的成绩提高了，老师对卡卡竖起大拇指。

4 快做完吧，今日事今日毕。

“今日事今日毕”，准确地道出了我们做每一件事情必须要有的态度。当发现自己做事磨蹭的时候，就大声对自己说出这句话来告诫自己，渐渐养成做事不拖沓的好习惯，最大限度地实现自我价值。

那时，我做事没计划



►放暑假了，妈妈给可可布置写日记的任务。



►快开学了，日记本上只写了一篇，可可很后悔。

现在，我做事很积极



►放暑假了，数学老师布置作业：“每天做一道数学题。”



►开学的时候，可可微笑着交上了所有作业。

5. 我一定会想出办法战胜困难的!

对于勇敢的人来说，困难总是渺小的。当我们遇到困难的时候，告诉自己：“我一定会想出办法战胜困难的！”只有敢于尝试和进取的人，才能领略人生道路上最美的风景。

那时，我遇困难就退缩

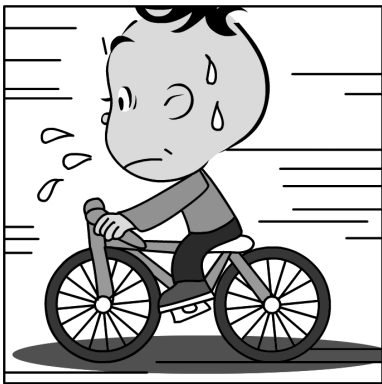


►卡卡学习骑自行车，开始的时候总是摔倒。

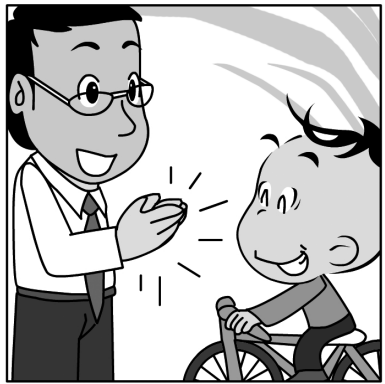


►卡卡把自行车扔在一旁，他气馁了。

现在，我总能战胜困难



►卡卡一次又一次地练习，第20次以后……



►卡卡终于学会了骑车，爸爸在旁边为他鼓掌。

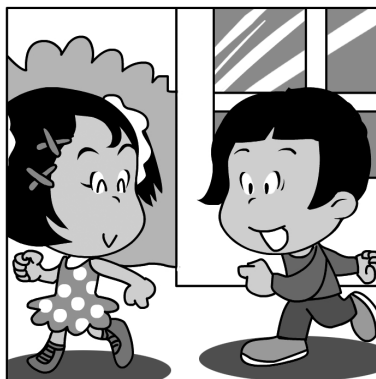
6.一言既出，驷马难追！

同学们不仅要注重知识的积累，也必须注重人格的修炼。诚信，是做人的基本准则之一。答应了别人就要去做，要对自己说：“一言既出，驷马难追！”只有信守自己的承诺，才能赢得别人的尊重。

那时，我不守承诺



►吃晚饭时，可可向爸爸妈妈保证饭后洗碗。

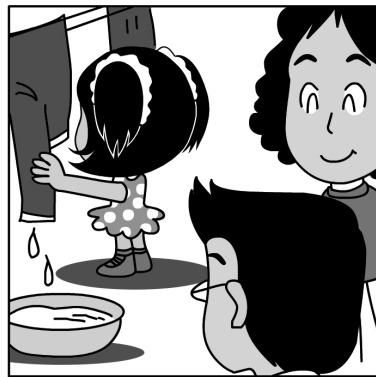


►吃完饭，可可就跑去和小朋友玩了，忘记了自己的承诺。

现在，我一诺千金



►爸爸妈妈下了班很累了，可可自告奋勇要去洗衣服。

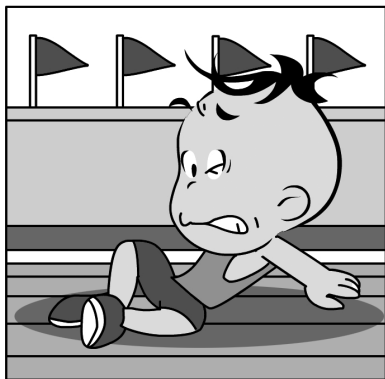


►可可把衣服洗干净晾在阳台，爸爸妈妈欣慰地笑了。

7. 坚持就是胜利!

困难，是上天考验每个人意志力的秘密武器。在困难面前，我们总有想退缩的时候，这时候就一定要对自己说：“坚持就是胜利！”再前进一步，再努力一点，就能跨过脚下的障碍，看到胜利的曙(shǔ)光。

☹ 那时，我总中途放弃



➤ 卡卡参加了学校的长跑比赛，
摔倒在跑道上。



➤ 卡卡哭着离开了跑道。

😊 现在，我会坚持到底



➤ 卡卡和同学们一起去爬山，摔
倒在路边。



➤ 卡卡又重新站起来，咬咬牙，
继续往山顶爬。

8. 承认错误吧，这没什么。

几乎每一天，我们都能欣喜地看到自己在成长。成长过程就是一个不断修正自己的过程，犯错是在所难免的，这并不丢人。错了，就跟自己说：“承认错误吧，这没什么。”承认错误也是勇敢的体现。

那时，我不敢认错



►卡卡和小伙伴们踢球的时候，球砸碎了张爷爷家的玻璃。



►卡卡悄悄地溜回家了，怕被张爷爷责备。

现在，我勇于认错



►卡卡不小心撞翻了爸爸的墨水瓶，勇敢地向爸爸道歉。



►爸爸很高兴，表扬了卡卡。

9. 不能骄傲，要再接再厉！

“骄傲是进步最大的障碍。”拥有一颗谦虚的心，才会时刻以饱满的热情投入学习和生活中。我们在取得成绩时，不要忘了用“不能骄傲，要再接再厉”这句话来作为自己继续前进的动力。加油吧，成功就在不远处。

那时，我骄傲自满



老师表扬了可可的一篇作文，可可很高兴。



可可洋洋得意，从此作文书被她扔在了角落里。

现在，我懂得谦虚



可可按照自己的计划，每天都坚持写日记。



可可在这次作文比赛中获得了第一名！

10. 去帮帮他，助人为快乐之本。

当别人的爱心善举传递到我们内心深处、浸湿我们眼眶（kuàng）时，我们也应该将这份感动继续传递下去。如果看到需要帮助的人，请告诉自己：“去帮帮他，助人为快乐之本”，这样你会更深刻地领悟到帮助他人的真正快乐。

☹ 那时，我只顾自己



➤ 可可看到一个大妈艰难地推着卖红薯的车子在走上坡路。



➤ 可可看了看，绕到旁边装作没看见走开了。

😊 现在，我乐于助人



➤ 可可看到卖红薯的大妈在捡落在马路上的红薯。



➤ 可可赶紧上去，帮大妈捡红薯，大妈笑了。