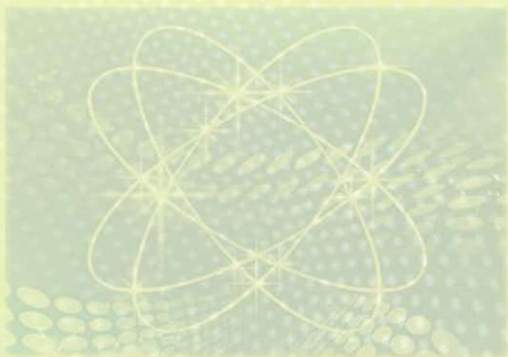


促进青少年的千万个成长故事

促进青少年的 100 个 阳光心态故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

✧促进青少年的千万个成长故事✧

促进青少年的 100 个 阳光心态故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

促进青少年的千万个成长故事/竭宝峰主编. —沈阳：

辽海出版社，2009. 6

（新课标课外读物）

ISBN 978—7—5451—0441—7

I. 促… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082828 号

促进青少年的千万个成长故事

主编：竭宝峰 副主编：杨亚庚 陈昕

促进青少年的 100 个阳光心态故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850×1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978—7—5451—0441—7

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前言

中国民间有句俗语，叫：“三岁看大，七岁看老”。这从侧面反映出了小时候的性格养成会影响到一个人的一生。

如果说人生是一次壮丽的海上航程，那么青少年时代则是这段船程的起锚阶段，面对着不可捉摸而又神秘的未来，他们充满了既兴奋又紧张的心情。

我们每个人都要经历这人生的起锚阶段，无论前面是布满暗礁的危险之地，还是风平浪静的辽阔海面，人生的第一步是我们踏上未来航程的最重要阶段，只有平安地度过这一时期，才能进入浩瀚的大洋去远航。

生命的起锚阶段需要父母的精心呵护，需要老师的循循善诱，更需要有经验的“老船长”给我们讲故事，故事中有欢笑，也有泪水；有春暖花开的玫瑰园，也有暴雨将至的黑





森林；有慈祥的祖母，也有不怀好意的大灰狼。在故事的熏陶中，我们在渐渐成长，渐渐懂事，渐渐地迈入理性人生，在进入茫茫大海后，自己将会掌握船舵，闯入一个未知的、充满艰难险阻而又美丽多彩的世界。

也许我们已经听腻了阿里巴巴和四十大盗的故事，也许我们已经熟知了阿凡提智斗贪心财主的事迹。其实在阿里巴巴和阿凡提之外，还有更多的故事同样充满乐趣、智慧和哲理。

《促进青少年的千万个成长故事》一书，在故事的海洋中，为你精心挑选了若干个精彩故事，它们或睿智、或感人、或生动，它们将会在你人生的航程上，点燃你的心灵之灯，开启你的智慧之门，使你成功地迈入意气风发的少年时代。

《促进青少年的千万个成长故事》共分十册：

- 1、促进青少年的 100 个健康成长故事；
- 2、促进青少年的 100 个珍惜生命故事；
- 3、促进青少年的 100 个成功哲理故事；
- 4、促进青少年的 100 个开拓思维故事；
- 5、促进青少年的 100 个阳光心态故事；
- 6、促进青少年的 100 个习惯培养故事；





- 7、促进青少年的 100 个人间真情故事；
- 8、促进青少年的 100 个奉献爱心故事；
- 9、促进青少年的 100 个人格教育故事；
- 10、促进青少年的 100 个情商培养故事。

愿本书对青少年朋友们的健康成长能起到一定的助益作用。

本书由竭宝峰任主编，杨亚庚、陈昕任副主编，参加编写的有吕丽、刘小艳、李凤梅等同志。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。





目 录

昂起头来真美	1
为生命画一片树叶	2
阴影是条纸龙	3
自信	4
韩国学生	6
永远的坐票	8
女人的自负	10
猴子	12
真正的勇气	13
《草叶集》的出版	15





试试别说	18
肯定自己	20
侥幸的几率	22
你想要的轿车	25
安然的总裁	28
责任感创造奇迹	30
不要往前后左右看	33
商人与支票	35
拉上窗帘	37
希望与成功	39
断箭	41
生命的价值	43
过上好日子	45
失约	48
痛苦积聚力量	51
蜘蛛的启示	52
圣诞节的他	53
取得成功	54
心理学家的分析手记	58
寻找快乐	62





1850 次拒绝	66
沙漠中的旅人	68
扁鹊的医术	70
一个还是两个?	71
曹操与关羽	73
商鞅变法	74
纪伯伦与圣人	75
最幸福的靠山	77
受伤的战士	81
一只苍蝇	83
著名剑手	85
工人与跳蚤	86
化解仇恨的最好办法	88
巧克力饼干	91
丹麦士兵	93
杂志社主编	94
富翁与儿子	95
教会的问题	97
钓鱼的人	98
孙武练兵	101





命令是这样传递的	103
投诉汽车	105
公平的分粥	107
秀才买柴	108
换东西	109
照耀在别人身上的光芒	111
季节先从一缕风开始	115
那夜的烛光	118
给自己树一面旗帜	120
不生气的秘诀	122
每天给自己一个希望	124
感谢那只手	126
感恩经营	128
感恩	130
只需一瓢水	133
点亮心烛	135
心灵先到达那里	138
沙漠花园的秘密	141
一张经典照	143
学会鼓掌	146





一样重要	148
命运之上的风景	149
为乐趣而工作	151
三万个和一个	153
带上三句话上路	155
发现他人的优点	159
生命租金	162
自己才能给的东西	166



昂起头来真美

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。





为生命画一片树叶

美国作家欧·亨利在他的小说《最后一片叶子》里讲了一个故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹般地活了下来。





阴影是条纸龙

人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终决定权在你手中。一次演讲台上，老师这样讲述了他的故事：

祖父用纸给我做过一条长龙。长龙腹腔的空隙仅仅只能容纳几只蝗虫，投放进去，它们都在里面死了，无一幸免！祖父说：“蝗虫性子太躁，除了挣扎，它们没想过用嘴巴去咬破长龙，也不知道一直向前可以从另一端爬出来。因而，尽管它有铁钳般的嘴壳和锯齿一般的大腿，也无济于事。”当祖父把几只同样大小的青虫从龙头放进去，然后关上龙头，奇迹出现了：仅仅几分钟，小青虫们就一一地从龙尾爬了出来。





自信

美国著名心理医生基恩博士常跟病人讲起小时候他经历过的一件触动心灵的事：

一天，几个白人小孩正在公园里玩，这时，一位卖氢气的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了过去，每人买了一个，兴高采烈地追逐着放飞在天空中的色彩艳丽的氢气球。

在公园的一个角落躺着一个黑人小孩，他羡慕地看着白人小孩在嬉笑，他不敢过去和他们一起玩，因为自卑。白人小孩的身影消失后，他才怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您可以卖一个气球给我吗？”老人用慈祥的目光打量了一下他，温和地说：“当然可以。你要一个什么颜色的？”小孩鼓起勇气回答说：“我要一个黑色的。”脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看小孩，旋即给了他一个黑





色的氢气球。

小孩开心地拿过气球，小手一松，黑气球在微风中冉冉升起，在蓝天白云的映衬下形成了一道别样的风景。老人一边眯着眼睛看着气球上升，一边用手轻轻地拍了拍小孩的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色、形状，而是气球内充满了氢气。一个人的成败不是因为种族、出身，关键是你的心中有没有自信。”那个黑人小孩便是基恩。





韩国学生

1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。

在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。

时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年，他把《成功并不像你想像的那么难》作为毕业