

中国梦 志愿梦

我是志愿者

WO SHI ZHIYUANZHE

主编 董伟



浙江出版联合集团
浙江教育出版社

我是志愿者

WO SHI ZHIYUANZHE

主编 董伟



 浙江出版联合集团
 浙江教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我是志愿者 / 董伟主编. — 杭州 : 浙江教育出版社, 2014. 5
ISBN 978-7-5536-1741-1

I. ①我… II. ①董… III. ①不发达地区—教育工作—概况—中国 IV. ①G527

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第093717号

我是志愿者

董 伟 主编

责任编辑 王 强
责任校对 孟珍真
封面设计 韩 波
封面插画 钱路南
责任印务 温劲风
出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路 40 号 邮编 310013)
激光照排 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 杭州杭新印务有限公司
开 本 889 × 1194 1/24
印 张 4.8333
字 数 100 000
版 次 2014 年 5 月第 1 版
印 次 2014 年 5 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-1741-1
定 价 15.00 元
联系电话 0571-85170300-80928
电子邮箱 zjyy@zjcb.com 网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

指导委员会

主任：杜卫

副主任：张志军

委员：董伟 曹丹丹 沈威 陈岑 高飞 王淑君

编写委员会

主编：董伟

副主编：曹丹丹 周辰 李海明

编委：陈飞 董铮 王洪涛 徐苏奕 黄琲珺 张霓 柯涛 朱碧澄



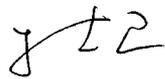
如何培养大学生的社会责任感，是当今中国高校面临的一大课题。我们有许多选择，但有一点是肯定的，那就是社会责任感的培养要以社会为主要课堂，以社会实践为主要形式。这些年来，在“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神的指引下，越来越多的大学生投身到志愿者行动中来，成为志愿服务活动的主体，成为弘扬良好道德风尚的重要推动力量。从同学们从事志愿者活动的体会中，我们不难发现，志愿服务活动已成为同学们帮助他人、服务社会的一条途径，成为应用知识、锻炼才干的有效实践，也是同学们发现自我价值、增强社会责任感的过程。因此，志愿服务活动应该成为同学们大学生活中的一门“必修课”。

长期以来，杭州师范大学高度重视志愿者工作，积极倡导“大学期间至少做一次志愿者”，广泛开展形式多样的志愿服务活动，形成了学校志愿者工作的品牌和体系，将学校打造成了志愿者的摇篮。我校志愿服务活动的发展历程，凝聚了历届师大学子的志愿精神。最初，我校的志愿服务活动项目单一、队伍松散、参与面较窄。直至2005年，学校成立了青年志愿者协会，志愿者活动走向规范化、专业化和系统化，服务类型和内容不断拓展。目前，全校有志愿服务品牌项目20余项，校外志愿服务基地68个，成立了支教、环保、艺

术、网络、老年护理、心理辅导、特殊群体帮扶、重大活动服务等志愿者队伍，涌现出“小彩虹”流动艺站、“六心”志愿服务、“阳光家教”“健康护理社区行”等一大批志愿服务品牌和众多的先进个人。其中，“服务你我、和谐公交”“关注流浪儿童”“社会弱势群体——自闭症儿童”“音乐梦想，伴我飞翔”等志愿服务活动入选“全国希望工程激励行动资助项目”。大学生志愿者暑期“三下乡”活动、“两项计划”工作也屡获全国先进。学校青年志愿者协会也先后荣获“浙江省志愿服务先进集体”“浙江省抗震救灾先进集体”等荣誉。

今天，同学们以志愿者之笔书写志愿者之心，以奉献者之手描绘奉献之爱，将一个个志愿者故事汇集成了《我是志愿者》这一精美的手绘读本。该书设“青春志愿礼歌”“志愿心事有谁知”“还如一梦中”“志愿·人物”四个栏目，图文并茂，真实记录了我校志愿者的收获与感动、辛苦与快乐，传递了志愿者的平凡与崇高、爱与责任，谱写出了青春生命的赞歌：我是志愿者！全书情感真挚、形式新颖、内容丰富，具有较强的可读性、趣味性和教育性，可以让读者从书中发现平凡中的不平凡，感受志愿精神的升华，分享志愿服务的快乐。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”实现民族复兴的中国梦需要当代青年的奋斗和担当。希望同学们胸怀理想，从点滴做起，在帮助别人的同时收获自己的成长，在默默奉献的同时体验自我价值实现的幸福感。



2014年3月10日

目 录



- 我是志愿者 / 吴丹妮 ……2
- 你是这样的 / 高阳 ……4
- 你们·我们的微笑 / 陶静 ……6
- 奔跑的向日葵 / 蘧晓然 ……8
- 恰似你的温柔——致图书馆志愿者 / 钱楚楚 ……10
- 青春赞歌——致支教志愿者 / 林露露 ……12
- 一天 / 李文文 ……13
- 志愿的心 / 朱煜明 ……15
- 志愿是一种态度 / 杨雨婷 ……18
- 活着 / 闻涯 ……20
- 生命的七十分之一 / 梁静 ……23
- 向志愿者致敬 / 赵晔 ……26

ZH

聆听,风雨老人与温情故事

——记“老年微故事”采访志愿者活动经历 / 朱碧澄 ……30

阳光有你 志愿有我 / 全颖 ……34

夏日甜味剂 / 杨阳 ……38

我是志愿者,我骄傲 / 何常宁 ……43

最可爱的学生 / 徐燕 ……47

志行千里,愿梦起航 / 杨燚 ……50

“画笔下的人生” / 阮青云 ……53

一年+永远的记忆 / 周静 ……57

心得 / 吴晶 ……61

H

晨光熹微,倾听爱的声音 / 黄琳璐 ……66

在需要阳光的地方做一个温暖的人

——暑期建德支教感悟 / 卢昱贝 ……70

你的眼泪——记合村熟悉的家人 / 黄琲琚 ……74

致夏天的梦

——记 2013 年夏天桐庐县合村小学支教 / 尹恬然 …77



千里走单骑,最美支教行——访搜狐社区 2011 年度全国

“最美支教老师”陈惠梅 / 刘张聪 …82

感恩生活,用心育苗——访杭州师范大学 2012 年度十佳志愿者

候选人陈盼 / 朱碧澄 …87

悠悠环保心,挥挥“绿之翼” / 杨焱 …92

青春无限 志愿一生——专访彩虹志愿者协会 2012—2013 学年

副会长何赛飞 / 彩虹志愿者协会 …96

站在志愿者背后的志愿者——许斌 / 杨晨菡 …100

后 记 …106



绘画：尹子川



绘画：徐洁茜

我是志愿者

文 / 吴丹妮

没有豪言壮语，也不招摇显赫
却用无言的大爱感动着山河
没有薪酬且低调缄默
却缔造出时代最响亮的名字——志愿者
你把无私奉献变成躬身实践
有一分光，就发一分热
你用人性的光辉照亮黑暗
你用真诚的关爱谱写一曲深沉的歌
到处都有你闪动的身影
你把温暖传递到每一个角落
你用微笑感染着每一位来客
你无怨无悔，奉献着、快乐着
让人生的华章丰富多彩、波澜壮阔



你不需要颂扬，也不需要感谢
因此才体现出淡泊名利的品格
壮哉，志愿者
美哉，志愿者
愿我们每个人都成为志愿者

你是这样的

文 / 高阳

我该怎样形容你

如此渺小却忙碌的你

说你是春日里的一树繁花

是这样的，却又不是这样的

你给人繁花一样的美好，却又不像它，只能把那美浮于表面

说你是夏日里的一垂碧柳

是这样的，却又不是这样的

你传递碧柳一般的清凉，却又不像它，只能遮蔽零星的燥热

说你是秋日里的一方麦田

是这样的，却又不是这样的

你带来麦田一样的丰收，却又不像它，只能待来年再次收获
说你是冬日里的一轮暖阳
是这样的，却又不是这样的

你撒播太阳一般的光辉，却又不像它，只能驱赶片刻的阴霾
你是花，是柳，是麦田，是暖阳
是这世间最最美好的存在

一如你那美丽的名字——志愿者
可你说，你就是你，只是你罢了
是的，这才是你，你就是这样的



绘画：陈蕴仪

你们·我们的微笑

文 / 陶静

踩着泥土扬起的尘埃
你们的微笑纷至沓来
没有功名与利欲的熏心
却用无言的奉献感动着我们的灵魂

总是看见你们
在对着我们微笑
感染着每一个曾被你们帮助过的人
也融化了每一颗默默为你们鼓掌的心
你们在漆黑的夜晚运送物资
你们在寒冷的山头陪伴孩子
文化节里有你们作为引导员的身影
敬老院中有你们像儿女般体贴的照料

你们
只因一份执着
只因一份责任
扛起担子，踏上征程
说要贡献出你们的力量

迎着太阳洒下的光芒
你们的微笑随风而起
带着感动与奉献的力量
用人性的光辉照亮那一片黑暗





绘画：徐洁茜

奔跑的向日葵

文 / 蘧晓然

一只素美的碗
可以让一滴水晶莹剔透
盛满阳光的爱
可以让需要爱的人温暖期待

散，他们是簇簇光点
聚，他们是灿灿艳阳天
美，到无路可退

娓娓道来
他们是奔跑的向日葵
绽放在学校、医院、敬老院、灾区……
将爱的种子撒播