

# 平利民俗辑录

人类社会文明进程中，五彩缤纷的生活与千奇百怪的习俗，构成了一个色彩斑斓的世界。不同的民族运用不同的文化作为自己的精神支柱，世代沿袭相承，不仅成为凝聚民族群体意志的主要因素，而且时刻影响着人们的社会道德风尚，不断地积淀着历史的记忆。这个民族文化的『根』，就是民间传统习俗。

平利县民间文艺家协会

邹惠珊 著

陕西出版传媒集团  
三秦出版社



一方水土 一方风俗

# 平利民俗辑录

平利县民间文艺家协会

邹惠珊 著



陕西出版传媒集团  
三秦出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

平利民俗辑录 / 邹惠珊著. — 西安: 三秦出版社,  
2014. 3

ISBN 978-7-5518-0735-7

I. ①平… II. ①邹… III. ①民俗习惯—介绍—平利县  
IV. ①K892.441.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 040963 号

## 平 利 民 俗 辑 录

---

邹惠珊 著

出版发行 陕西出版传媒集团 三秦出版社  
陕西新华发行集团有限责任公司

社 址 西安市北大街 147 号

电 话 (029)87205121

邮政编码 710003

印 刷 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 22

插 页 4

字 数 348 千字

版 次 2014 年 3 月第 1 版

2014 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1—1200

书 号 ISBN 978-7-5518-0735-7

定 价 46.80 元

---

网 址 <http://www.sqcbs.cn>

## 做一个文化研究的有心人（代序）

李大斌

几年前秋天的一个夜晚，我和平利邹惠珊先生相识于安康一位民俗文化研究者家中。敦厚、务实、不多言，是我对他的初始印象。后来，我看到了他和吴全云先生共同出版的研究平利女娲文化的著作，感到一个地方需要这样的文化拓荒者。

去年冬天，惠珊又送给我一册打印好的《平利民俗辑录》，说要出版的。我便置之案头，有闲即翻阅，获益增识不少。

阅读之后，知道惠珊有心于民俗文化研究久矣。他无论是在县文化馆当文化干部，还是在乡镇当领导，或者回到文化文物旅游局当主任科员期间，都紧紧盯着民俗文化这个课题，搜集资料，深入研究。这种“咬定青山不放松”的行为，最终物化为这部著作。

本书广征博引，把平利民俗文化的方方面面都涵盖了，具有平利民俗文化小百科全书的性质。可贵的是他时不时加入一些逸闻趣事，山乡野史，增加了趣味性、可读性。

惠珊非常谦虚，把此书定名为《平利民俗辑录》。其实，书中是有很多研究，许多发现，许多总结，许多道人未道的，不是简单的辑而录之。这是惠珊治学认真严谨之所在。

民俗是民族文化之根。根之不存，谈何枝叶。随着现代化进程的加快，民俗有的缺失，有的变异，亟需搜集整理，抢救研究，传诸后代，民俗文化的价值自不待言。随着时代的推移和发展，这本书的价值也会显现出来。



## 平利民俗辑录

我曾接触过不少文化干部，他们有丰富的实践，做过不少具体工作，就是不善于研究，不善于总结，到头来两手空空。惠珊是有心人，日积月累，持之以恒，终于有了沉甸甸的收获。这种文化热心分子在现实生活中也是日渐少了。不少人把眼光瞅在物质上，时间花在享乐上，没有尽到一个文化人应有的作用，真是可惜。我这样说是希望更多的文化人效法惠珊的作法，为我们中华文化的大繁荣、大发展多做一点切实的工作，努力添一砖一瓦，我们中华文化的大厦才会堂皇伟丽起来。

2011年12月15日于安康天龙居

（作者系中国民间文艺家协会会员、陕西省杂文协会副会长、安康秦南文社社长、《安康日报》社资深编辑）



## 前言

民间习俗，即表现在各民族生产生活等方面的习尚风俗也。东汉历史学家班固在《汉书·地理志》中指出，由自然条件不同而形成的习尚谓之“风”，由社会环境不同而形成的习尚谓之“俗”。以此而论，乡风因地域条件不同各异，习俗因人文环境不同有别。

人类社会文明进程中，五彩缤纷的生活与千奇百怪的习俗，构成了一个色彩斑斓的世界。不同的民族运用不同的文化作为自己的精神支柱，世代沿袭相承，不仅成为凝聚民族群体意志的主要因素，而且时刻影响着人们的社会道德风尚，不断地积淀着历史的记忆。这个民族文化的“根”，就是民间传统习俗。

中华民俗泰斗钟敬文老先生说：“民俗是人民传承文化中最贴心身和生活的一种文化，也是人类中最具普遍性的一种文化”。这一科学精明的论断，即是当代学术界对民俗文化最具权威性的高度概括和总结。民俗作为民俗文化的载体，以其特有的方式，点点滴滴渗透在人们家庭美德、职业道德和社会公德等各个方面。民间各种风俗的产生与形成，都有它一定的背景和根由，前提是必须得到社会公众的认同，始可成为一方风俗。这种社会公认的习俗，虽然不是法律，但比法律更具有强大而又深远的约束力，总是以潜移默化的作用，不断地教化着人们的思想，规范着人们的道德行为。

出于人类社会历史的多种原因，特别是受政治、经济和传统文化的影响，民俗文化难免良莠不齐。但它毕竟是反映人类社会生产生活和精神风貌，贴近人民大众心身的一种文化，在人们思想心灵深处占有相当重要的位置。民俗尤如一面镜子，时时映照出人类社会的“真



## 平利民俗辑录

善美”与“假丑恶”。实践证明，优良的传统习俗，对培育良好的社会道德风尚有着不可估量的积极作用，反之则是消极负面效应。当今社会政治、经济和文化全面发展，随着人类物质生活水平和精神文化生活质量的不断提升，人们的思想观念也将随之跟进，民俗文化对人类社会道德风尚的影响也将出现一些新的变化。这种变化，主要是内容与形式的更新和良风对陋习的挑战，只能是被人类社会环境的变化所左右，而并不以俗民个人意志为转移。人们也只能是踏着时代节奏，顺应历史潮流，促使社会道德风尚不断地趋向更加文明。

一方水土总有一方风俗，伴随着人类社会的演变和发展，反映出人们物质生产活动和精神文化生活。出于对民族传统文化的爱好和敬仰，本人从上世纪八十年代初起，着手并潜心调查平利地方民间传统习俗。历时二十多个春秋，将搜集到的民俗资料经过认真研究与考证，分为“生产贸易”、“衣食住行”、“婚育寿葬”、“社会礼仪”、“信仰崇拜”、“民间禁忌”、“游乐技艺”、“乡言俗语”八大类汇成一集，定名《平利民俗辑录》，奉献给社会。尽管这是一个不起眼的“丑小鸭”，但它却真实地反映了平利地方清代末期到民国直至当今的民俗演绎历史。让人们更多地了解过去，更好地创造未来；传承前人的智慧成果，激励后人的奋斗精神，这便是作者的初衷。若能得到方家赐教，自是不胜感激！

邹惠珊

岁在二〇一三年癸巳·金秋十月于平利灞水之滨



## 目 录

## 平 利 概 况

地形地貌	(1)
自然资源（土地资源、森林资源、主干河流）	(2)
人口源流（本地居民、外籍移民）	(4)

## 生 产 贸 易

农业	(6)
土地（土地开垦、土地改造、土地分类、土地取名、土地权属、 土地信仰）	(6)
农活（备耕、积肥、播种、管理、抢茬、收贮）	(12)
农具（犁、耙、锄、锨、扁担、背篓、板桶、风车、砬、磨子）	(16)
农作物（水稻、玉米、小麦、豆类、红薯、土豆、蔬菜）	(21)
林业	(25)
植树造林（人工造林、果树栽培）	(25)
树木分类（经济林、用材林）	(27)
树木管护（林木管理、护林防火、古树保护、古树轶闻）	(29)
林特产品（蚕茧、茶叶、生漆、桐油、松脂、食用菌、核桃、 棕片）	(32)
畜禽	(39)
畜禽家养（耕牛、山羊、养猪、养鸡鸭、养兔、养猫、养狗、 骡马驴）	(40)



## 平利民俗辑录

野生动物（围猎、下套、护秋）	（46）
野生动物保护	（47）
工商贸易	（48）
行业分工（木匠、铁匠、石匠、泥瓦匠、油匠、其他行业）	（48）
商贸集市（货郎子、摆地摊、收破烂、贩山货、赶集）	（53）
度量衡（度、量、衡具）	（57）

### 衣食住行

服饰	（60）
纺织（弹棉花、纺线、织布）	（60）
服饰（中华民国时期、新中国初建时代、改革开放新时代）	（63）
饮食	（70）
食制（主食、副食）	（70）
风味小吃（火炕腊肉、鸡蛋皮子、米煮懒豆腐、油糕、油糍儿、碗儿糕、水煎包子、十佳菜肴）	（74）
食饮（饮水、饮茶、饮酒）	（76）
锅灶	（81）
土方治病（治感冒、治咳嗽、治腹泻、治疝食、治红伤、治烫伤、治扭伤、治风火眼、治打摆子）	（84）
居住	（85）
村貌（新村建设、徽派建筑）	（86）
民居建筑（门户式样、地理环境）	（89）
建房习尚	（92）
交通运输	（95）
交通设施（道路、桥）	（95）
交通工具（车、船、筏、轿）	（97）
人力运输趣话（肩挑、背负）	（100）

## 婚 育 寿 葬

婚姻	(103)
提亲 (相亲、提媒、订婚)	(103)
亲迎 (忙喜会、报喜期、办彩礼、起大媒、请帮事、请知客、 请厨师、请花轿、下喜贴、贴喜对、牵喜床、迎亲、拜堂、 迎上宾、送喜礼、开喜宴、祝席、闹洞房、回门)	(106)
嫁女 (办嫁妆、添箱、哭嫁)	(115)
婚姻惯制 (嫁娶与赘婿、填房与转房、换婚与替婚、捡婚与抢婚、 纳妾与重婚、童子婚与童养媳、侄女随姑与女儿回乡、 坐山招夫与招夫养夫、守寡与单身)	(116)
生育 (怀孕、接生、报喜、坐月子、庆满月、剃胎发、起名、 做满岁、避灾星)	(124)
寿诞 (充喜、祝寿、一般人诞辰礼俗)	(130)
丧葬	(133)
丧葬惯制 (土葬、悬棺葬)	(134)
备后事 (备喜棺、做寿衣、选风水)	(135)
报丧 (送终、烧冥钱、穿寿衣、下榻、入殓、发丧贴)	(137)
治丧 (请都管、安厨、布灵堂、破孝)	(139)
闹丧 (开路、转灵、哭丧)	(142)
出殡 (掩殓、出柩、破土、下字、摆酒席、大出殡、圆坟) .....	(144)
丧后祭祀 (做七、敬百日、祭周年、立碑、送亮、扫墓、七月半、 守孝)	(147)
传统节日 (春节、元宵节、清明节、端午节、中元节、中秋节、 重阳节、腊八节、小年、除夕)	(151)

## 社 会 礼 仪

家族习俗 (家庭结构、家务职责、家风家教、家族家谱、家规家法)

## 平利民俗辑录

.....	(163)
亲属（直系亲属、旁系亲属、立嗣） .....	(172)
亲戚（己亲、干亲） .....	(174)
人际交往（朋友、战友、同事、同学、邻里、待客与作客） .....	(177)
民间事务（民间管理、民众教育、民事调解） .....	(187)
称谓（礼仪称谓、通称、尊称、谦称） .....	(196)

### 信仰崇拜

民间信仰（天地信仰、神鬼信仰、命运信仰、宗教信仰、巫术信仰） .....	(203)
民间崇拜（崇拜天地、崇拜神灵、崇拜祖先、崇拜英雄） .....	(216)
民间庙会（女娲庙、普济寺、西圣宫、白云寺、泗王庙、祖师殿、 清真寺、悟真观、孔庙、五峰楼） .....	(225)
民间会馆（湖南馆、陕西馆、江西馆、黄州馆与武昌馆、景福寺） .....	(232)

### 民间禁忌

语言禁忌（年节语言忌、经商语言忌、探病语言忌） .....	(238)
行为禁忌（交际行为忌、生活行为忌、劳动行为忌） .....	(239)
服饰禁忌（款式忌、颜色忌、置放忌） .....	(240)
饮食禁忌（忌生冷、忌无节制、忌不卫生、忌铺张浪费） .....	(241)
居住禁忌（环境忌、山向忌、式样忌、质量忌） .....	(242)
出行禁忌（日期忌、兆头忌、品行忌） .....	(244)
婚姻禁忌（对象忌、属相忌、婚期忌、礼仪忌） .....	(245)
丧葬禁忌（大年除夕不出丧、外边死人不入户、三丧之日忌出殡、 方向不利忌埋葬、居丧守孝忌彩服） .....	(246)
农事禁忌（大年不种田、戊日不动土、闻雷不劳作、冰雪不翻地、 耕种不违时） .....	(247)

行业禁忌（商家忌、匠工忌、戏业忌） .....	(249)
动物禁忌（忌犬哀号、忌鼠咬衣、忌蛇交配、忌猫头鹰夜鸣） .....	(251)

## 游 乐 技 艺

民间文艺（玩龙灯、玩船灯、玩狮子、玩社火、扫街、皮影戏、 汉调二黄、弦子戏、吹打唱） .....	(254)
平利民歌（阴阳锣鼓、玩子班） .....	(270)
民间游戏（翘翘板、骑马、杀羊娃、跳绳、打毽子、抓籽、躲猫猫、 丢手帕、斗纸牌、花灯会、猜灯谜） .....	(275)

## 乡 言 俗 语

口头语 .....	(280)
歇后语 .....	(293)
谚语 .....	(297)

## 附 录

红白喜帖（喜帖、请帖、谢帖、报期单、礼单、婚庆执事榜、丧帖、 治丧执事榜、祭文） .....	(303)
祝谢辞令（祝辞、婚庆祝辞、丧葬祝谢辞、发丧令、寿诞祝辞、乔迁 祝辞、升学祝辞） .....	(310)
挽幛挽联（挽幛用语、挽联用语） .....	(313)
孝歌 30 首 .....	(316)
主要参考文献 .....	(337)
后记 .....	(338)



## 平利概况

平利县位于陕西省东南，入荆襄之门户，通川渝之要塞，承东启西，地接南北。素有秦头楚尾之称。晋代《华阳国志》云，陕西平利（女娲山）为“九君抔土作人处”。《元丰九域志》（卷一·金州）载：“平利有伏羲山，女娲山。上有女娲庙。”宋书《路史》曰，上古时代平利地方为“中皇女娲治所”，民间亦称“女娲故里”。周武王灭商纣建上庸，平利先属庸巴，后属楚国，再领秦地。公元前 221 年，秦始皇统一中国之后实行郡县制，平利隶属汉中郡治辖。西晋太康元年（公元 280 年）取上廉水名始立县治，一千八百春秋，数移治所，历经沧桑。女娲后裔，勤劳朴实，袭数千年乡俗遗风世代不改，是为平利民俗。

**地形地貌** 平利地处秦岭以南之大巴山区中部南北过渡地段。巍巍大巴山横亘本县境南一线，主脊呈北西走向，其主峰化龙山海拔 2918 米，为邑地最高。秋山、药妇山、大顶山（又名西岱顶）、平头山四大余脉由南向西北梯次延伸，逐渐降低，形成南高北低地貌特征。平利地区南北顶端长约 96 公里，东西宽约 60 公里，土地总面积约 2726 平方公里。平利山脉属秦岭褶皱系，北大巴山加里东褶皱带，区域地层的总走向由北西——南东方向，组成比较紧密的褶皱。境内南部山系高大挺拔，海拔 2000 米以上，群峰叠起、地势陡峻、山岭交错、沟壑纵横，原始森林一片连着一片；县境中部到西北部冈陵起伏，绵延透迤，河流如织，地势平缓，多有不规则形状的川道及小盆地、台阶地串珠式镶嵌其间。县境北部西河头洞子海拔仅 300 米，为平利最低，与化龙山顶端相比高差达 2600 余米。本县南部属震旦系



## 平利民俗辑录

地质结构，岩石多为灰色硅质岩、石英岩、斑岩和石英砂岩、砾岩等。北部为志留系地质结构，岩石分布主要有炭质板岩、炭质粉砂岩、砾质板岩、硅质岩、云母石英片岩和绢云母石英片岩等类。复杂的地形地貌和地质结构，特别是南北海拔高程之差异，在生产生活方面形成了特点不同而又颇具风采的民间传统习俗。

**自然资源** 一九九〇年，据全国统一农业资源普查提供的数据，平利国土总面积为 3 969 489 亩，其中林地面积约 2 927 600 亩，经济林特园 86 575 亩，牧草地面积约 118 000 亩，水域面积约 38 660 亩，三荒面积（荒山、荒坡、荒滩）约 297 100 亩，可耕地面积约 435 960 亩，交通、工矿、民居建筑占地面积约 65 600 亩（见《平利县志》和《农业普查资料汇编》）。

**土地资源** 土地是人类生存之本。平利耕地面积受建置沿革、自然灾害及人口变迁等环境影响，起伏变化较大。明末清初时期，史籍记载平利耕地面积上中下三等共有 11 000 余亩。到清代康乾年间，朝廷实行人口优惠政策。大量外籍移民迁住邑地，耕地面积增至 21 万多亩，一直持续到光绪年代。到了民国末期，受战乱影响，大量耕地撂荒，剩下不足 15 万亩。中华人民共和国成立之后，生产力发展，土地解放，经一九五七年查粮定产，全县耕地面积猛增到 50 万亩（含镇坪县斐河、洪阳、红石、曾家坝、牛头店五乡镇在内），一九八二年至八五年经过详查，剔除二荒三荒轮歇地，全县永耕地实有面积核定为 378 500 亩。

平利耕地大体可分为水田、旱平地和坡地三大类。县境南部山大沟深坡陡，20°以上坡地占 80%—90%，中部至西北部为浅山川道，其间多有水田坝子和开阔平缓的台地。松杉河、秋河、太平河、长安坝、普济寺、丁家坝、魏家坝等地区在灞河流域比较驰名。黄洋河流域主要有洛河安坝、丰坝、狮子坝、大贵坪、老县等地坝子为最；吉河流域以尚坝、良坝、泗王庙等处扬名；岚河流域龙门桥、王家塄、狮子坪、白沙河、张家坝和鸦河号坊等地都有较开阔的平地 and 山间台地。南部山地多为黑沙、气泡、黄沙土质，中北部浅山川道田地以黄沙、黄泥、夜潮、黑沙及白沙土质多见。整个全县耕地氮磷钾三要素

比例失调，尤以缺磷突出。

**森林资源** 平利山川秀美，植被丰厚，素以绿色天然宝库著称。从东到西自南至北，无论是高山峻岭还是浅山川道，山上古木参天，遮天蔽日，山下林荫葱郁，一片苍翠。二十世纪七十年代以前，直径一米以上二人牵手合围的古树漫山遍野，庄前屋后，举目可见，尤以松、杉、槐、杨、桂、柳、楸、榔、铁甲木等名贵树种最多。至二十世纪之末，林地和草地总面积达 320 余万亩，覆盖率为 81%。

平利气候温和，雨量充沛，冬无严寒，夏无酷暑，优越的自然环境条件不仅有利于人类生存，也更适宜于各类动植物繁衍生长。据历代《县志》记载，野生珍贵动物虎、豹、豺、狼、獐、鹿、棕熊、羚羊、野猪、鬃羊之类都曾栖身于平利山中。国家统一组织调查，生长在平利山中的各类植物有 3000 多种，属全国范围内天然生物品类较全的自然区域之一，名冠西北地区前茅，以“天然生物基因宝库”而倍受国家重视，并给予政策性保护。

**主干河流** 平利位于秦岭以南，属于长江水系。境内河流如织，水力资源十分丰富。数以百计的山川溪流汇集成灩河、黄洋河、吉河、岚河四大干流，顺依大巴山余脉走向，千回百转，由东南向西北汇入长江一级支流——汉水。

**灩河**：发源于秋山半天云和冯家梁，在本县境内融汇八道河、太平河、松杉河、秋河、石牛河、连仙河、沙家河、二道河、响潭河、段家河、汝河、冠河等 19 条小河为一水，流经广佛、长安、城关、普济、女娲山、兴隆、西河等四镇二乡，在西河乡头洞子进入汉滨区界至旬阳吕河口注入汉江。县内流长 101 公里，流域面积 1200 余平方公里，系本县最大河流。从二十世纪六十年代起，灩河通过梯级开发，已修建古仙洞、东方红、岩湾、寨颈子等处水电站，发挥了巨大经济效益。流域内居户稠密，物产丰富，粮食主产稻谷、玉米、薯类、豆类，土特产品以生漆、茶叶、桐油、木耳、油菜籽、芝麻、漆籽油为大宗。

**黄洋河**：发源于洛河凤凰尖东侧，在本县境内主要由清水河、南溪河、水天河、灌溪河、淑河、蒙溪河汇集而成，流经洛河、大贵、

## 平利民俗辑录

老县三镇，在县河进入汉滨区界至张滩安康城东关注入汉江。县内流长 73.5 公里，流域面积约 600 余平方公里。流域内主产水稻、玉米、豆类，土特产以生漆、苎麻、桐油、芝麻、油菜籽、木耳、茶叶为驰名农副商品。

吉河：发源于三阳平头山东侧，县内流长 21 公里，流域面积约 88.5 平方公里，流经三阳镇在田坝乡进入汉滨区界，经天山、吉河镇至安康城西吉河口注入汉江。流域内主产水稻、玉米、豆类，土特产品以茶叶、生漆、木耳最为优盛。

岚河：发源于八仙镇马家垭北麓，在本县境内由龙洞河、正阳河、南溪河、龙门河、白沙河、让河、鸦河、百好河、金鸡河汇集成流，经八仙镇在乌金进入岚皋县界至安康火石岩水库注入汉江。县内流长 49 公里，流域面积约 71 余平方公里。主要开发项目有龙洞河、渡船口水电站等。流域内主产洋芋、玉米，土特产品以中药材党参、黄连最有名气。

**人口源流** 清《乾隆县志》和《光绪县志》记载：平利地方唐虞为金提国属地，夏禹为梁州之域，商周时期为庸国领土。根据有关历史典籍关于“庸国疆域”记录的地理标示，平利当时处于庸国的中心地带。以此推断，平利早期先民当是庸国臣民无疑。

**本地居民** 新中国成立之后，经过几次文物普查与考古，灞河沿岸女娲山、马盘山下周边一带，发现了水田河、魏家坝、白土营、丁家坝、锦屏等多处新石器时代古文化遗址，从这些古遗址上出土的数百件新石器时代的生产工具（石斧、石镰、石凿、尖状器、捕鱼器等）及石雕刻表明，早在六七千年之前，平利地方即有人类聚居生存，并一代一代繁衍延续下来。但由于受战争匪患、自然灾害和瘟疫灾荒等影响，平利人口发展起伏不定，尤以明代下降最甚。据县志记载，明代末期，全县居民仅 110 户 1 177 人。乾隆十九年（1754 年）增至 2 318 户，男女老小共计 8 509 人。邑地早期居民中，以“廖赖邱赵李周王罗袁洪曹余武郭马哈”等数十余姓最多，除县城有少量回民之外，其余均为汉族。

**外籍移民** 唐至宋元明清，平利地方战乱不断，百姓屡遭兵燹之

苦，加之自然灾害频繁，人口一减再减。明崇祯七年（1634年）之后四十五年县衙虚设，无官理事，直到清康熙十八年（1679年）清廷才重新“铸印授官”，实施奖励生育，优惠农业，发展生产。为膨胀发展人口，朝廷颁布实行了“滋生人丁，永不加赋”和“接纳移民、圈地为界”（即插草为标）等系列政策，湖广、江浙太湖流域一带流民接踵而入，四川、河南及陕西关中流民也相继而至。乾隆五十二年（1787年），平利人口达到69 078人，到清朝光绪末年，全县人口增至28 174户计148 099人。据县志资料介绍，平利总人口当中，其祖辈百分之九十以上者属于外籍移民。清代平利县城建有湖南馆、江西馆、黄州馆、陕西馆、武昌馆五大会馆，即是史证。民国十二年（1923年），平利、镇坪县治分立，人口自由发展，总数仍趋不断回升。民国十八年至二十四年期间，陕西关中遭遇特大旱灾，部分人口经陕南自由流迁，又来平利落住者不少。时年总人口高达205 252人。民国二十七年，平利大灾大荒，加之抗日战争和国共内战及匪乱，饿死、逃亡者数万以上。截止1949年解放战争胜利，平利登记总人口为155 900人（《平利县志》资料）。

中华人民共和国建立之后，经济社会发展很快，国家既重视人口发展与控制，更注重提高人口素质。文化教育科技迅猛发展，社会各项事业全面进步。人民群众安居乐业，物质与精神文化生活质量不断提高，医疗卫生条件逐步改善，民众生命健康得到基本保障，人口结构和人口素质都发生了质的变化。据二十世纪末全国第五次人口普查统计，平利现有人口当中有汉、回、藏、维、苗、朝鲜、土家等七个族种，共计60 856个家庭户，达到229 955人。