



中等职业教育重点（特色）专业教改创新示范教材
供 农 村 医 学 专 业 用

外科实训指导

W A I K E S H I X U N Z H I D A O



主 编 / 王湘艳

副主编 / 游宏声



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>



中等职业教育重点（特色）专业教改创新示范教材
供 农 村 医 学 专 业 用

外科实训指导

W A I K E S H I X U N Z H I D A O

主 编 / 王湘艳

副主编 / 游宏声

重庆大学出版社

内容提要

本书包括外科常用手术器械及使用方法,外科洗手、穿无菌手术衣和戴无菌手套,患者手术区消毒铺巾,外科打结法、剪线和拆线,开放性伤口的止血包扎术,清创缝合术,伤口换药、局部麻醉术,脓肿切开引流术,脂肪瘤切除术,四肢骨折现场急救外固定技术,脊柱损伤患者的搬运 12 个实训项目。每个实训项目分为两大部分:一是实训课内容,包括知识准备、实训目标、实训准备、实训步骤、实训内容、实训考核、实训报告等供学生实训用;二是课后练习,包括选择题和思考题,选择题的知识点和题型与国家最新临床助理医师资格考试接轨,思考题主要是拓展学生的思维,可作为学生结业考试和执业医师考试复习使用。

本书适合中等卫校农村医学专业学生学习使用,也可作为临床医师和教师教学参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

外科实训指导/王湘艳主编. —重庆:重庆大学出版社,2016.8

中等职业教育重点(特色)专业教改创新示范教材
ISBN 978-7-5624-9984-8

I. ①外… II. ①王… III. ①外科学—中等专业学校—教学参考资料 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 159569 号

外科实训指导

主 编 王湘艳

副主编 游宏声

策划编辑:梁 涛

责任编辑:李定群 版式设计:梁 涛

责任校对:邹 忌 责任印制:张 策

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:易树平

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023) 88617190 88617185(中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

重庆市鹏程印务有限公司印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:6.75 字数:164 千

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5624-9984-8 定价:16.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究



《外科疾病诊断与防治》是农村医学专业重要骨干课程之一。鉴于目前没有配套实训教材,外科教研组全体教师根据学校特色专业建设要求,以学校现在使用的《外科疾病诊断与防治》(人民军医出版社出版)教材为依据,参考已制订的《课程标准》及正在执行的《授课计划》及临床实习需要,并结合学校实训开展的实际情况开发了本实训教材。

本书由重庆市医药卫生学校王湘艳任主编,游宏声任副主编,编写分工如下:前言、实训一由王湘艳编写,实训八由游宏声编写,实训三、实训四由胡青编写,实训二、实训五由李杰编写,实训七、实训十二由罗洁编写,实训九、实训十一由霍欢编写,实训十由卢必强编写,实训六由邹涛编写,全书由王湘艳统稿。由涪陵新城区社区卫生服务中心主任尹东、珍溪中心卫生院院长胡剑波、清溪中心卫生院院长况国良审稿。

全体编委均以科学严谨、认真负责的态度参与本书的开发与编写工作,特别是长期从事临床工作的胡剑波院长、况国良院长、尹东主任给予编写工作的精心指导和认真审改,在此表示诚挚的感谢!

由于时间仓促、水平有限,书中难免有不足甚至疏漏之处,恳请使用本书的老师 and 同学们提出宝贵意见和建议,以便我们及时改进和完善。

编 者
2016 年 5 月



中等职业教育重点（特色）专业教改创新示范教材

农村医学专业
实训指导教材编审委员会

主 任 张 展

副主任 付云兰 殷金明

主 审 尹 东 胡剑波 况国良

委 员 张晓萍 靳 平 张 莉 兰才安

王湘艳 隆俊杰 兰洪萍 胡小梅

尹 东 胡剑波 况国良 吴 萍

刘小蓉 陈 衍



实训一 外科常用手术器械及使用方法	1
实训二 外科洗手、穿无菌手术衣和戴无菌手套	12
实训三 患者手术区消毒铺巾	22
实训四 外科打结法、剪线和拆线	32
实训五 开放性伤口的止血包扎术	41
实训六 清创缝合术	50
实训七 伤口换药	57
实训八 局部麻醉术	64
实训九 脓肿切开引流术	72
实训十 脂肪瘤切除术	78
实训十一 四肢骨折现场急救外固定技术	85
实训十二 脊柱损伤患者的搬运	92
课后练习选择题部分参考答案	97
参考文献	98



实训一 外科常用手术器械及使用方法

【学习情境】

患者,男,58岁,因急性阑尾炎行经腹阑尾切除术。

巡回护士应准备哪些相关手术器械?

【实训目标】

- (1)能认识常用手术器械。
- (2)会外科常用器械的结构特点和基本性能。
- (3)能对常用手术器械进行正确使用。
- (4)掌握几种特殊器械的结构特点、基本性能和使用方法。

【实训地点】

外科实训室。

【实训学时】

2学时。

【实训准备】

1. 环境准备

安静、整洁,光线、温度、湿度适宜,酌情关闭门窗,避免阳光直射。

2. 用物准备

外科常用手术器械。

3. 操作者准备

衣帽整洁,举止端庄,剪短指甲,洗手,戴手套,戴口罩。

【实训步骤】

1. 分组示教

每8~10人一组,教师利用手术器械讲解示范,学生观摩。

2. 学生练习

学生每2人一组,分组利用手术器械辨认,教师巡回矫正反馈。

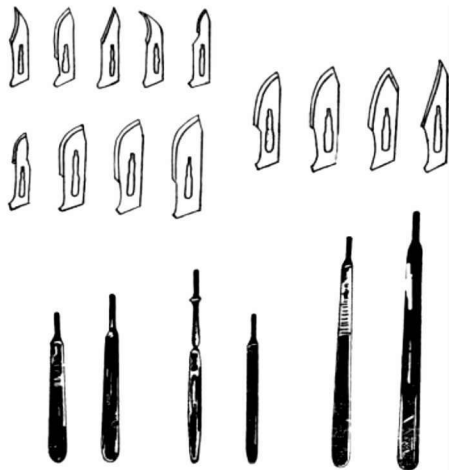
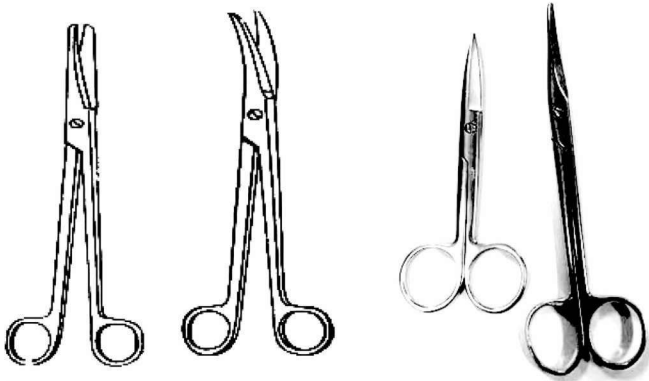
3. 小结评价

教师任意抽取一组或两组学生利用手术器械辨认,其他学生观看;讲解完后,首先由学生指出存在的不足,然后教师进行评价矫正;最后,教师归纳小结。

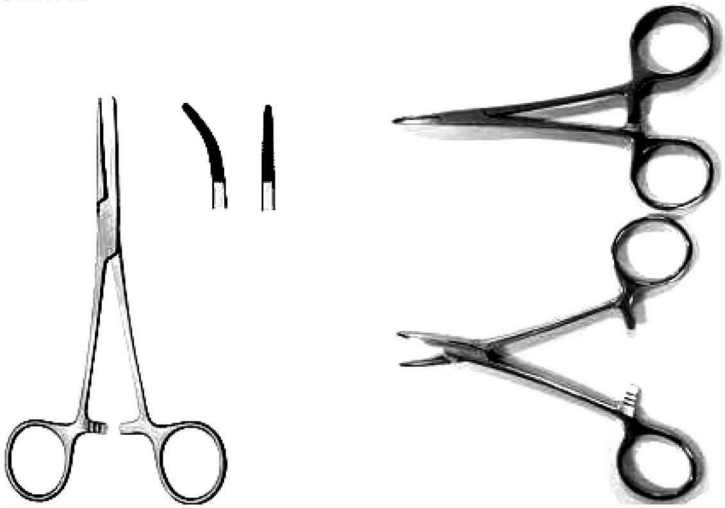
4. 布置作业

- (1) 课后每位学生书写一份实训报告。
- (2) 完成课后练习。

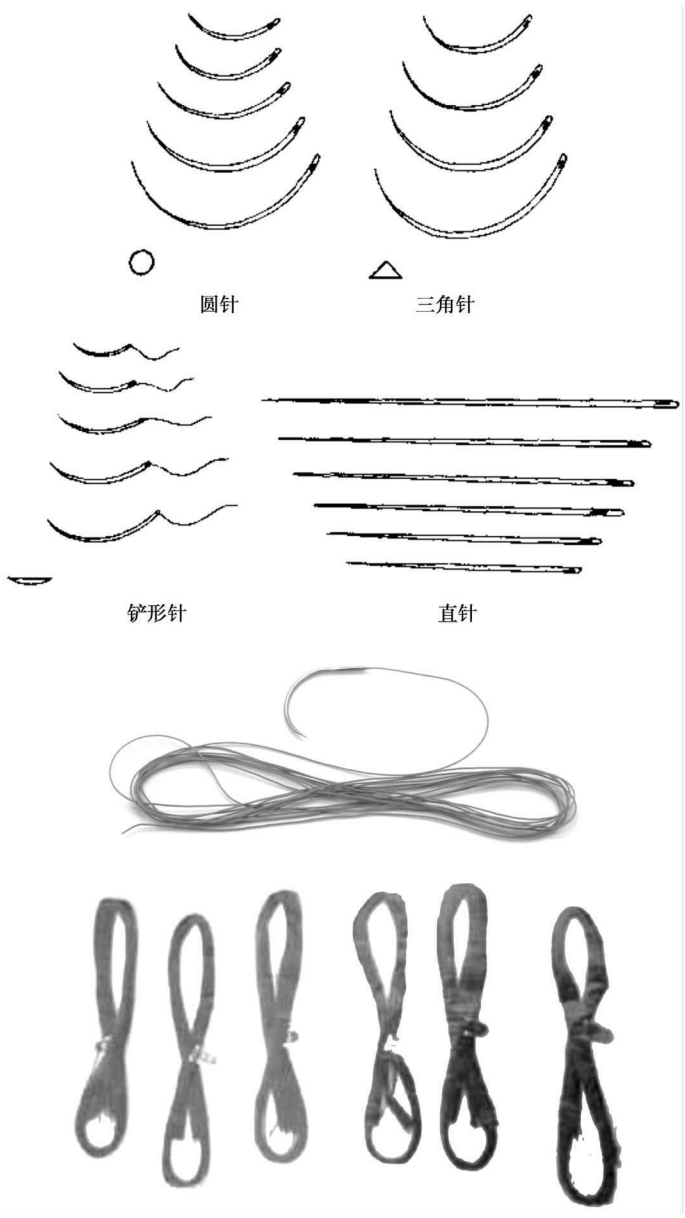
【实训内容】

操作内容	操作方法
一、操作前准备	两人一组使用一套器械。
二、操作过程 (一) 常用手术器械名称	操作者利用手术器械识别: (1) 手术刀  图 1.1 手术刀片及手术刀柄 (2) 手术剪  图 1.2 手术剪

续表

操作内容	操作方法
	(3) 血管钳  图 1.3 血管钳 (4) 手术镊  图 1.4 手术镊 (5) 持针钳  图 1.5 持针钳

续表

操作内容	操作方法
	(6)缝合针与手术用线  圆针 三角针 铲形针 直针 图 1.6 缝合针与手术用线

续表

操作内容	操作方法
(二) 常用手术器械使用方法及范围	(7) 牵开器  图 1.7 牵开器 (8) 吸引器  吸引器头 图 1.8 吸引器
	操作者利用手术器械学会： (1) 各种手术刀的执刀方式。刀片按形态分为圆刀、弯刀和三角刀。执刀方式有执弓式、执笔式、握持式及反挑式。 (2) 手术剪的传递方式。术者示、中指伸直，并作内收、外展的“剪开”动作，其余手指屈曲对握。 (3) 血管钳的执钳方式。血管钳的正确执法基本同手术剪，有时还可采用掌握法，应避免执钳方法错误。传递血管钳时，术者掌心向上，拇指外展，其余四指并拢伸直，传递者握血管钳前端，以柄环轻敲术者手掌，传递至术者手中。

续表

操作内容	操作方法
	(4) 手术镊的使用方式。正确的持镊姿势是拇指对示指与中指,把持二镊脚的中部,稳而适度地夹住组织。 (5) 持针钳的执握方法。把抓式:也称掌握法,即用手掌握拿持针钳,钳环紧贴大鱼际肌上,拇指、中指、无名指及小指分别压在钳柄上,示指压在持针钳中部近轴节处,利用拇指及大鱼际肌和掌指关节活动推展、张开持针钳柄环上的齿扣。指扣式:为传统执法,用拇指、无名指套入钳环内,以手指活动力量来控制持针钳关闭,并控制其张开与合拢时的动作范围。单扣式:也称掌指法,拇指套入钳环内,示指压在钳的前半部作支撑引导,其余三指压钳环固定手掌中,拇指可上下开闭活动,控制持针钳的张开与合拢。传递方法:传递者握住持针钳中部,将柄端递给术者,在持针钳的传递和使用过程中切不可刺伤其他手术人员。 (6) 缝合针的用法。直针:适用于宽敞或浅部操作时的缝合;弯针:临床应用最广,适用于狭小或深部组织的缝合;无损伤缝针:主要用于小血管、神经外膜等纤维组织的吻合;三角针:用于缝合皮肤、韧带、软骨、瘢痕等较坚硬的组织。向考评教师指出手术缝线的种类:可吸收缝线:有肠线及合成纤维线;不吸收缝线:有桑蚕丝线、棉线、不锈钢丝、尼龙线等。 (7) 牵开器的用途。甲状腺拉钩:用于甲状腺部位牵拉暴露,也常用于其他手术。腹腔平头拉钩:也称方钩,为较宽大的平滑钩状,用于腹腔较大手术。皮肤拉钩:用于浅部手术的皮肤牵开。S形拉钩:也称弯钩,用于胸腹腔深部手术,有大、中、小、宽、窄之分。自动拉钩:为自行固定牵开器,用于腹腔、胸腔、盆腔、腰部、颅脑等部位手术。 (8) 吸引器的使用。用于吸引手术野中的出血、渗出物、脓液、空腔脏器中的内容物、冲洗液,使手术野清楚,减少污染机会。 (9) 手术器械台摆放原则。严格分清无菌与有菌的界限,凡无菌物品一经接触有菌物品后即为污染,不得再作为无菌物品使用。器械台面和手术台面以下为有菌区,凡器械脱落至台面以下,即使未着地也不可再用,缝线自台面垂下部分,也作为已污染处理。保持无菌布类干燥,铺无菌巾单时,器械台与手术切口周围应铺4层以上以保持适当厚度。台面保持干燥、整洁,器械安放有条不紊,将最常用的器械放在紧靠手术台的升降器械托盘上,以便随取随用;对用过的器械必须及时收回,揩净,安放在一定的位置,排列整齐;暂时不用的放置器械台的一角,不要混杂。
三、操作后处理	整理、清洁实训用物。

【实训考核】

外科常用手术器械及使用方法实训考核标准

班级_____ 学号_____ 操作者_____ 成绩_____

项 目	评分要点	得 分
操作前准备 (8 分)	1. 衣帽整洁,举止端庄,无长指甲,洗手,戴手套,戴口罩。(2 分) 2. 用物准备齐全(2 分) 3. 环境准备恰当(2 分) 4. 掌握考生须知内容(2 分)	
手术刀 (8 分)	向考评教师指出各种手术刀的名称及执刀方式:刀片按形态分为圆刀、弯刀和三角刀。执刀方式有执弓式、执笔式、握持式及反挑式(8 分)	
手术剪 (8 分)	向考评教师指出各种手术剪的名称及传递方式:手术剪分为组织剪和线剪两大类。术者示、中指伸直,并作内收、外展的“剪开”动作,其余手指屈曲对握(8 分)	
血管钳 (14 分)	向考评教师指出各种血管钳的名称及执钳方式:蚊式血管钳、直血管钳、弯血管钳及有齿血管钳。血管钳的正确执法。血管钳的传递方式(14 分)	
手术镊 (8 分)	向考评教师指出各种手术镊的名称及使用方式:手术镊分有齿镊和无齿镊。正确的持镊姿势是拇指对示指与中指,把持二镊脚的中部,稳而适度地夹住组织(8 分)	
持针钳 (8 分)	向考评教师指出持针钳的执握方法:把抓式、指扣式和单扣式(4 分) 传递方法:传递者握住持针钳中部,将柄端递给术者,在持针钳的传递和使用过程中切不可刺伤其他手术人员(4 分)	
缝合针与 手术用线 (10 分)	向考评教师指出缝合针的种类及用法:直针:适用于宽敞或浅部操作时的缝合;弯针:临床应用最广,适用于狭小或深部组织的缝合;无损伤缝针:主要用于小血管、神经外膜等纤维组织的吻合;三角针:用于缝合皮肤、韧带、软骨、瘢痕等较坚硬的组织(5 分) 向考评教师指出手术缝线的种类:可吸收缝线:有肠线及合成纤维线;不吸收缝线:有桑蚕丝线、棉线、不锈钢丝、尼龙线等(5 分)	
牵开器 (8 分)	向考评教师指出牵开器的种类及用途:甲状腺拉钩:用于甲状腺部位牵拉暴露,也常用于其他手术。腹腔平头拉钩:也称方钩,为较宽大的平滑钩状,用于腹腔较大手术。皮肤拉钩:用于浅部手术的皮肤牵开。S 形拉钩:也称弯钩,用于胸腹腔深部手术,有大、中、小、宽、窄之分。自动拉钩:为自行固定牵开器,用于腹腔、胸腔、盆腔、腰部、颅脑等部位手术(8 分)	
吸引器 (8 分)	向考评教师指出吸引器的作用:用于吸引手术野中的出血、渗出物、脓液、空腔脏器中的内容物、冲洗液,使手术野清楚,减少污染机会(8 分)	

续表

项 目	评分要点	得 分
手术器械台 摆放原则 (12 分)	向考评教师指出手术器械台摆放原则:严格分清无菌与有菌的界限。保持无菌布类干燥。台面保持干燥、整洁,器械排列整齐(12 分)	
综合评价 (8 分)	1. 整理用物,爱护公物,保护模型(2 分) 2. 操作规范,认真(2 分) 3. 手法准确,操作熟练(2 分) 4. 向考评教师汇报结果合理(2 分)	
合计 (100 分)		

考评教师:_____

____年____月____日

实训行为评价表

项 目	评价内容	评分等级		
		好	中	差
仪容仪表	着装整洁,不佩戴首饰,不留长指甲,不涂指甲油,精神饱满,表情轻松,站姿、坐姿良好	4	3	2
学习态度	操作积极主动,态度认真,认真思考,积极发言,善于与同学交流,具有良好互助、合作精神	6	4	2
爱伤观念	动作轻稳、准确,爱护护理模型,不损坏用物,文明礼貌,勤整理病床单元	6	4	2
遵守纪律	遵守实训室守则,不迟到、早退,不随意离开实训室	4	3	2

实训成绩综合评价表

项目 姓名	技能评价 80%			行为评价 20%			总 分
	自 评	小组评	教师评	自 评	小组评	教师评	

【实训报告】

外科常用手术器械及使用方法实训报告

课程名称: 外科疾病防治

实训项目: 外科常用手术器械及使用方法

实训地点: 外科实训室

专业_____ 班级_____ 姓名_____ 学号_____

实训内容:

1. 手术刀的执刀方式

手术刀的执刀方式有_____、_____、_____及_____。

2. 手术剪的分类

手术剪分为_____和_____。

3. 血管钳的用途

(1) 蚊式血管钳为细小精巧的血管钳,可作_____或_____。

(2) 直血管钳用于夹持皮下及浅层组织_____,协助_____。

(3) 弯血管钳用于夹持深部组织或内脏_____,有_____、_____和_____ 3 种型号。

(4) 有齿血管钳用于夹持_____及易滑脱组织内的_____。

4. 手术镊的分类

手术镊按尖端分为_____和_____。

5. 持针钳的执握方法

持针钳的执握方法有_____、_____和_____。

【课后练习】

一、选择题

- 以下哪项不属于外科手术器械? ()
A. 手术刀片 B. 组织剪 C. 卵圆钳 D. 小夹板 E. 吸引器
- 下列哪项是错误的执刀方法? ()
A. 执弓式 B. 执笔式 C. 反挑式 D. 掌握法 E. 抓持式
- 组织镊的特点是()。
A. 分有齿镊和无齿镊 B. 无齿镊用于夹持皮肤
C. 有齿镊用于夹持肠管 D. 无齿镊用于夹持坚韧组织
E. 有齿镊用于夹持较脆组织
- 手术剪的特点是()。
A. 组织剪用于剪断缝线 B. 线剪用于分离组织
C. 组织剪用于分离组织 D. 线剪刀薄、锐利
E. 组织剪用于剪断敷料
- 患者,男,40岁,因急性阑尾炎拟行手术治疗,需要用以下哪种手术器械? ()
A. 扩宫棒 B. 探针 C. 刮匙 D. 止血钳 E. 宫颈钳

6. 患者,女,35岁,早孕拟行人工负压吸引术终止妊娠,下列哪种器械是必须要使用的?
()
A. 手术刀 B. 组织钳 C. 负压吸引器 D. 持针钳 E. 缝针
7. 患者,男,42岁,因急性阑尾炎拟行经腹阑尾切除术,下列哪项手术操作是不需要的?
()
A. 切开 B. 止血 C. 钳刮 D. 分离 E. 缝合
8. 患者,男,45岁,因消化性溃疡急性穿孔行手术治疗,术后行腹腔引流,需用以下哪项引流物?()
A. 乳胶片 B. 油纱布 C. 烟卷引流条 D. 乳胶管 E. T形导管
9. 患者,男,53岁,因肛周脓肿行脓肿切开引流术,需用以下哪种引流物?()
A. 导尿管 B. 依纱丫锭纱条
C. 乳胶管 D. T形导管
E. 三腔二囊管
10. 患者,男,60岁,因胆总管结石行胆总管切开放石术,术后行T管引流的目的是()。
A. 引流胆汁和减压
B. 引流残余结石
C. 支撑胆道,防止胆总管切口处瘢痕狭窄
D. 经T管溶石或造影
E. 以上都是
11. 患者,女,36岁,因甲状腺功能亢进拟行甲状腺大部分切除术,术中需要用下列哪种牵开器?()
A. 腹腔直角拉钩 B. 甲状腺拉钩
C. S形拉钩 D. 爪形拉钩
E. 霍夫曼拉钩
12. 患者,女,28岁,因急性阑尾炎拟行经腹阑尾切除术,术中钳夹肠管时该用以下哪项器械?()
A. 止血钳 B. 无齿卵圆钳 C. 有齿卵圆钳 D. 组织钳 E. 持针钳
13. 患者,男,65岁,因左髋关节化脓性感染行关节切开引流术,术中刮除坏死组织和死骨最佳的器械是()。
A. 止血钳 B. 刮匙 C. 卵圆钳 D. 手术刀 E. 组织钳
14. 男,54岁,因右侧腹股沟斜疝行无张力疝修补术,术中用于夹持皮肤的器械是()。
A. 止血钳 B. 组织钳 C. 巾钳 D. 卵圆钳 E. 持针钳
15. 患者,男,36岁,因坏疽穿孔性阑尾炎行手术治疗,术中用于清除脓液及冲洗液的器械是()。
A. 止血钳 B. S形拉钩 C. 吸引器 D. 手术剪 E. 卵圆钳
16. 患者,女,34岁,因急性阑尾炎行手术治疗,消毒铺巾后用于夹持固定手术巾的器械

是()。

- A. 止血钳 B. 组织钳 C. 巾钳 D. 卵圆钳 E. 持针钳
17. 患者,男,56岁,因肠穿孔行手术治疗,器械护士在安装手术刀片时需用哪项器械夹持刀片?()
- A. 止血钳 B. 组织钳 C. 卵圆钳 D. 持针钳 E. 巾钳
18. 患者,男,43岁,因外伤致左小腿挫裂伤,清创缝合时,缝合皮肤需用以下哪项缝针?()
- A. 圆形缝针 B. 三角形缝针 C. 三角形角针 D. 无损伤缝针 E. 引线针
19. 患者,女,65岁,因肝破裂行手术治疗,术中用吸引器清除腹腔积血,吸引器主要由以下哪些部分组成?()
- A. 泵 B. 吸引头 C. 硬胶管 D. 收集瓶 E. 以上都是
20. 患者,男,46岁,因胆囊结石行手术治疗,术后拆线需用以下哪项手术器械?()
- A. 组织剪 B. 线剪 C. 手术刀 D. 止血钳 E. 组织钳

二、思考题

1. 巡回护士术中的职责是什么?
2. 患者,男,58岁,因急性阑尾炎行经腹阑尾切除术。
问:应准备哪些相关手术器械?