

国防教育 教程

● 云南省学校国防教育研究中心 编



中华人民共和国万岁

云南大学出版社
Yunnan University Press

国防教育教程

● 云南省学校国防教育研究中心 编

《国防教育教程》编委会

主 编：刘宗立

副主编：黄海涛 杨万松 王世波

编 委：刘观现 江艳中 赵自保 窦明富

唐国华 牛元帅 任 利 李 薇

李树琼 李 茜 杨 莹 范庆江

周海涛

云南大学出版社
Yunnan University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

国防教育教程 / 云南省学校国防教育研究中心编.
—昆明: 云南大学出版社, 2013

ISBN 978 - 7 - 5482 - 1554 - 7

I. ①国… II. ①云… III. ①国防教育—高等学校—
教材 IV. ①G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 116208 号

国防教育教程

云南省学校国防教育研究中心 编

责任编辑	李 红
封面设计	刘 雨
出版发行	云南大学出版社
印 装	云南大学出版社印刷厂
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	10
字 数	256 千
版 次	2013 年 6 月第 1 版
印 次	2013 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5482 - 1554 - 7
定 价	20.00 元

地 址: 云南省昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园
(邮编: 650091)

《云南省普通高校军事课教程》

编 委 会

主 编	朱 平	崔文彬	陈文芳	
副 主 编	冯大胜	尹广义	甘兴敏	
统 稿	李发华			
编委成员	窦明富	赵自保	王 涛	董国林
	谢 猛	张荣建		

前 言

军事课是普通高等学校教学的重要组成部分。在普通高等学校组织开展大学生军事教育训练工作，是适应国家人才培养战略和加强国防后备力量建设的需要，对造就有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，培养具有军事知识和技能的高素质后备兵员具有重要意义。遵照教育部和总参谋部、总政治部颁发的《普通高等学校军事课教学大纲》，云南大学军事理论教研室和中国人民解放军昆明民族干部学院学生军训教研室依据长期合作开展军事课教学训练的实践经验，结合当代大学生和云南省实际，共同组织编写了本教材。

军事科学是反映战争规律和战争指导规律，用于指导国防和军队建设、战争准备和实施的知识体系，是社会科学中综合性、实践性很强的一门学科。随着以信息技术为核心的高新技术广泛运用于军事领域，世界新军事变革加速推进，军事科学发展日新月异。我们在编写本书过程中，注意吸纳世界军事科学发展的最新成果，参阅了已经出版的大量军事科学的相关著作，借鉴了许多学者有价值的观点和材料。在此，谨向有关著作的作者表示衷心感谢。

出版本书是为了满足教学急需，由于时间仓促，加上我们的学术水平和研究能力有限，教材编写过程中难免存在错误和不尽如人意之处，恳请派遣军官、专职军事教师和广大读者提出意见和建议，以便我们再版时不断修改完善。

编 者

2014 年 4 月

目 录

上编 军事理论

第一章 中国国防	3
第一节 国防概述	3
一、国防的含义和基本类型	3
二、国家与国防	4
三、国防的地位和作用	6
四、现代国防的基本特征	6
第二节 中国国防历史	7
一、中国古代国防	7
二、中国近代国防	8
三、中国现代国防	10
四、中国国防历史的启示	12
第三节 国防法规	13
一、国防法规的特性	13
二、国防法规体系	14
三、国防领导体制	16
四、公民的国防义务和权利	18
第四节 中国的武装力量	23
一、中国武装力量的构成	23
二、中国人民解放军的编成、使命和装备	24
三、中国武装力量的多样化运用	29
第五节 国防动员	36
一、国防动员概述	36
二、我国国防动员的主要内容	38
三、我国国防动员的组织实施	43
第二章 军事思想	45
第一节 军事思想概述	45
一、军事思想的本质内涵	45
二、军事思想的发展简况	49
第二节 中国古代军事思想	52



一、中国古代军事思想的形成与发展	52
二、中国古代军事思想的基本内容	54
三、《孙子兵法》简介	56
第三节 毛泽东军事思想	58
一、毛泽东军事思想的科学含义	58
二、毛泽东军事思想的形成和发展	60
三、毛泽东军事思想的主要内容	61
四、毛泽东军事思想的历史地位	66
第四节 邓小平新时期军队建设思想	67
一、战争与和平的新判断	67
二、军队和国防建设实行战略性转变	69
三、建设一支强大的现代化、正规化的革命军队	70
四、走有中国特色的精兵之路	71
五、实行现代条件下的人民战争	72
第五节 江泽民国防和军队建设思想	74
一、解决好“打得赢”“不变质”两个历史性课题	74
二、党对军队的绝对领导是我军永远不变的军魂	75
三、积极推进中国特色军事变革	77
四、用新时期军事战略方针统揽国防和军队建设全局	78
五、按照“五句话”总要求全面加强军队建设	80
六、实施科技强军战略，加强军队质量建设	81
第六节 胡锦涛关于国防和军队建设重要论述	83
一、坚持把科学发展观作为加强国防和军队建设的重要方针	83
二、履行新世纪新阶段我军的历史使命	84
三、依靠科技进步加快转变战斗力生成模式	85
四、积极开展信息化条件下的军事训练	87
五、走中国特色军民融合式发展路子	88
第三章 战略环境	91
第一节 战略环境概述	91
一、战 略	91
二、战略环境	96
三、世界安全形势	99
第二节 国际战略格局	102
一、国际战略格局的历史演变	103
二、国际战略格局的现状和特点	104
三、国际战略格局的发展趋势	107
第三节 我国周边安全环境	110
一、我国周边安全环境概述	110

二、我国周边安全环境现状	115
三、构建周边安全机制，营造睦邻友好环境	118
第四章 军事高技术	122
第一节 军事高技术概述	122
一、军事高技术的概念与分类	122
二、军事高技术的主要特点	123
三、军事高技术的发展与应用	124
四、军事高技术对现代战争的影响	128
第二节 高新技术在军事上的应用	131
一、精确制导技术	131
二、隐身伪装技术	133
三、侦查监视技术	138
四、电子对抗技术	141
五、军事航天技术	144
六、指挥控制技术	146
第三节 核化生武器	148
一、核化生武器基础知识	148
二、核化生武器的现实威胁	150
三、核化生武器的防护	152
第四节 新概念武器	153
一、新概念武器的基本含义	154
二、几种新概念武器的独特性能	155
三、新概念武器对未来战争的影响	158
第五节 高技术与新军事变革	159
一、新军事变革概述	159
二、新军事变革的主要内容	162
三、新军事变革的发展趋势	163
第五章 信息化战争	165
第一节 信息化战争的本质内涵和发展历程	165
一、信息化战争的基本概念	165
二、信息化战争的根本动因	165
三、信息化战争的本质属性	167
四、信息化战争的发展历程	169
第二节 信息化战争的基本特征和作战样式	171
一、信息化战争的基本特征	171
二、信息化战争的主要作战样式	177
第三节 信息化战争的发展趋势和基本对策	184
一、信息化战争的发展趋势	184



二、应对信息化战争的基本对策	189
第六章 云南军事地理及近现代重大军事事件概况	192
一、云南军事地理概况	192
二、云南近现代重大军事事件概述	193

下编 军事技能

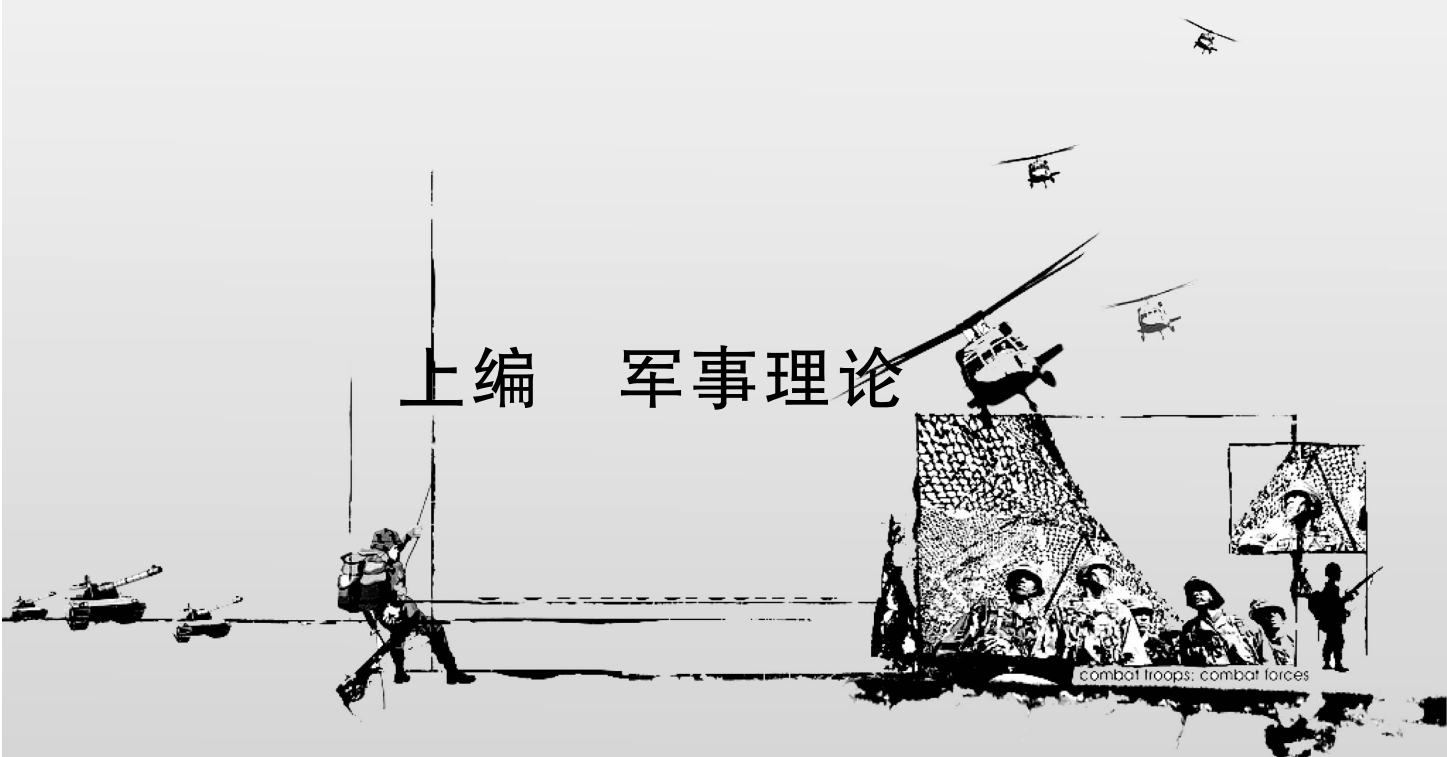
第一章 军队共同条令教育与训练	205
第一节 军队共同条令简介	205
一、《内务条令》基本知识	205
二、《纪律条令》基本知识	206
三、《队列条令》基本知识	207
第二节 队列训练	208
一、队列训练主要内容	208
二、单个军人徒手队列动作	209
三、分队队列动作训练	222
第三节 阅兵	224
一、阅兵的起源与发展	224
二、我军的阅兵史	224
三、阅兵形式	225
四、阅兵权限	225
五、阅兵的组织程序	225
第二章 军体格斗训练	228
第一节 军体拳基本功	228
第二节 军体拳第一套	230
一、弓步冲拳	231
二、穿喉弹踢	231
三、马步横打	231
四、内拨下勾	232
五、交错侧踹	232
六、外格横勾	233
七、反击勾踢	233
八、转身别臂	233
九、虚步砍肋	234
十、弹裆顶肘	234
十一、反弹侧击	235
十二、弓步靠掌	235

十三、上步砸肘	235
十四、仆步撩裆	236
十五、挡击绊腿	236
十六、击腰锁喉	237
第三节 格斗基本功	237
一、步 法	238
二、拳 法	240
三、腿 法	243
四、防 法	245
第四节 格斗术	248
一、第一套	249
二、第二套	249
三、第三套	250
四、第四套	251
五、第五套	252
第五节 刺 杀	253
一、拼刺准备	253
二、突 刺	254
三、防 刺	255
四、防刺打击	255
第三章 轻武器射击	257
第一节 轻武器常识介绍	257
一、轻武器主要类别	257
二、子弹的种类、用途和标志	258
三、81 式自动步枪（56 式冲锋枪）战斗性能	258
第二节 轻武器射击要领	259
一、验枪	259
二、卧姿装、退子弹	259
三、据枪、瞄准、击发	260
第四章 单兵战术动作	261
第一节 单兵战术动作的基本要领	261
一、持 枪	261
二、卧倒、起立	261
三、前 进	262
第二节 对一般地形地物的利用	263
一、地形地物的概念	263
二、利用地形地物的要求	263
三、利用地形地物的方法	264



第五章 利用地图行进与野外生存	265
第一节 利用地图行进	265
一、标定地图方位	265
二、确定站立点的图上位置	265
三、地图与现地对照	266
四、利用地图行进	266
第二节 野外生存的基本常识	267
一、采食野生植物	267
二、寻找水源的常识	268
三、取 火	273
四、野外露营	278
五、野外常见伤病防治	284

上编 军事理论



第一章 中国国防

国防随着国家的产生而产生。国家安全、国防建设，人人有责、个个尽责。一个国家的公民，必须主动了解本国的国防历史和国防建设的现状及其发展趋势，自觉增强国防观念和国防意识，依法参与国防建设，积极为国防建设奉献力量。

第一节 国防概述

“民无兵不安，国无防不立。”“国”源于“或”，“或”者，“邦”也，“邦”者，“国”也。“或”字结构中，“口”代表着人口，一横代表着土地，“戈”字代表着武力。它寓意着：一邦或一国，有人口，有土地，还需要有武力保卫。到我国春秋时期，在“或”字的基础上，加上一个代表着一定疆域的“口”，就形成了会意兼形声的“國”字。于是，战国时期便有了“诸侯治疆域为国，大夫治疆域为家”的说法。可见，国防是人类社会发展与安全需要的产物，是国家生存和发展的安全保障，关系到国家和民族的生死存亡和兴衰荣辱。建立巩固的国防是我国现代化建设的战略任务，是维护国家安全统一和全面构建社会主义和谐社会的重要保障。关注国防、了解国防、建设国防，是我们义不容辞的责任。

一、国防的含义和基本类型

（一）国防的含义

什么是国防？1997年3月14日颁布实施的《中华人民共和国国防法》第二条规定：“国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家的主权统一、领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。”

国防的基本职能是捍卫国家主权与领土完整，防止外来侵略与颠覆。古往今来，任何一个国家都需要建立巩固的国防。无国防则无以立国，国防薄弱就不能抵御外来侵略。在人类社会发展的不同阶段，不同的国家，其国防职能的侧重点也不同。奴隶社会和封建社会国家，国防的主要职能是将各阶级维持在一定的“秩序”范围之内；资本主义国家，国防的主要职能是扩张，用军队保护和扩大商品生产与贸易，对外进行疯狂掠夺，防范非传统军事威胁；社会主义国家，国防的主要职能是维护国内安全与稳定，确保各民族的平等生存和发展，抵抗外来侵略，维护世界和平。

国防的行为主体是国家，基本内容包括国防建设和国防斗争两个方面。国防建设是国家为提高防卫能力而进行的各方面的建设；国防斗争是国家为维护自身安全而进

行的各方面的斗争，如用军事手段进行的实战方式的斗争，运用政治、经济、外交等手段进行的斗争，以及与盟友的联合、协调行动等。

（二）国防的基本类型

国防作为国家的防务，其根本职能就是保卫国家的安全，国家的安全利益是国防行为至高无上的准则。也正因为如此，不同性质、不同制度、不同政策和不同利益标准的国家，有着不同的国防类型，归纳起来，主要有以下四种类型：

1. 扩张型

奉行霸权主义侵略扩张政策的国家，为了维护本国在世界许多地区的利益，打着防卫的幌子，对别国侵略、颠覆和渗透，把国防作为侵犯别国主权和领土、干涉他国内政的代名词。比如美国，他把全世界划分为五大战区，分别为：北方战区，总部设在科罗拉多，辖区范围包括北美的美国本土（不包含关岛、夏威夷等位于太平洋中的领土）、加拿大、墨西哥北部地区和加勒比海的北部地区；太平洋战区，总部设在夏威夷，辖区包括整个大洋洲、东亚、南亚、东南亚、太平洋诸岛国岛屿、俄罗斯的远东地区以及新增的南极洲大陆；中央战区，总部设在佛罗里达州，辖区包括中东、中亚和东非地区的 20 余个国家；欧洲战区，总部设在德国，辖区包括欧洲大陆、非洲的绝大多数地区、地中海地区、俄罗斯本土、格陵兰岛以及北极地区，区内有 91 个国家；南方战区，总部设在迈阿密，辖区包括墨西哥的南部、加勒比海南部、南美洲大陆。而且，在世界各地建立了 300 多个军事基地，以实现其军事力量的“前沿存在”，足见其侵略扩张和全球霸权主义的野心。

2. 联盟型

这种类型就是以结盟形式，联合一部分国家来弥补自身力量的不足。从联盟国之间的关系来看，还可分为一元体联盟和多元体联盟。所谓一元体联盟，就是有一个大国处于盟主地位，其他国家则从属于他。目前的日本、韩国的国防属于此种类型，都是以美国为盟主建立的国防。所谓多元体联盟，则是各国基本处于伙伴关系，共同协商防卫大计，如北约组织和独联体组织。

3. 中立型

即采取和平中立的国防和外交政策，制定总体防御战略，建立相应的国防体系，以保障本国的安全。如瑞士、瑞典就属于典型的中立型国防。

4. 自卫型

主要是依靠自己的力量，维护国家的安全与发展。我国是社会主义国家，奉行独立自主的外交政策，实行积极防御的国防战略，属于全民自卫型国防。我们的国防目标是保卫国家主权和领土完整，维护世界和平与发展。我国的战略边疆与地理边疆相一致，这是真正意义上的国防，与美国在世界各地建立的所谓“国防”有着根本的不同。因此，中国的发展和强大不会对任何国家构成威胁，而只会促进世界的和平、稳定与发展。

二、国家与国防

国防是国家的重要组成部分，国家与国防密不可分、相辅相成。国家的主权、领

土完整和安全,是国家的象征,靠国防维护。而国家性质和政策又决定着国防的建设和发展。强大的国防是国家兴盛、民族振兴、人民安康幸福的基础,因此,世界各国都十分重视加强国防建设。国家与国防的关系主要表现在以下几个方面。

(一) 国防伴随着国家的产生而产生

国防产生于国家形成之后,是国家为抵御外来侵略与颠覆,捍卫国家主权、领土完整,维护国家安全、统一和发展,而进行的军事及与军事有关的政治、经济、科技、文化、教育、外交等方面的建设和斗争。不同历史时期、不同社会制度、奉行不同政策的国家,其国防具有不同的特性。国家的生存与发展,历来与国防息息相关。生存与发展构成国家的两大基本利益,二者互为条件,互相依存。生存是人类繁衍延续的第一需要,是发展的前提;发展是国家繁荣富强的根本途径,是生存的条件。中外历史反复证明,国家的生存与发展,离不开国家的主权独立、领土完整、完全统一和稳定。无论是确保国家的内政不被干涉、主权不被侵犯、领土不被分裂和占领,还是实现祖国统一,促进国家的长治久安和人民的安居乐业,都不能没有强大的国防。中华民族素有重视国防的传统。但是,自近代以来,主要由于清朝政府的腐败无能,国力日衰,铸成了近代百年“有国无防”的屈辱历史,使得炎黄子孙无不因此而感到切肤之痛。从1840年鸦片战争到1945年抗日战争结束,世界上大大小小的帝国主义国家几乎都侵略过中国,迫使中国先后签订了1000多个不平等条约或协定,致使中华民族国土沦丧、任人宰割,人民惨遭蹂躏、备受欺侮。国家不可一日无防,国防不可不强,这是历史发展的必然规律。

(二) 国防坚持为国家的利益服务

国防为国家和民族提供安全保障,并为国家和民族的利益服务。从客体上看,一切满足或能够满足国家生存发展等方面需要并且对国家具有好处的事物,都是国家利益;任何国家利益也都是满足或能够满足国家生存发展需要并且对国家有好处的事物。从主体来看,国家利益只能是以国家为利益主体的利益。由此可见,国家利益是国家赖以存在的基础。如果国家的利益得不到保障,那么这个国家就不会有发展,国家就会陷入战乱之中,经济就无法正常运行。而保障国家的根本利益必须建立在强大的国防之上,如果没有坚强的国防,维护国家的利益就无从谈起。举个例子来说,清王朝时期,由于政府腐败、国防荒废,西方列强将殖民主义根植于中国的土地上,进而与中国签订了一系列不平等条约,割地赔款,人民饱受折磨,苦不堪言。实践证明,所有国防的着眼点都是捍卫和扩大国家利益。

(三) 国家的性质、制度、政策决定着国防建设

国防是为维护国家利益服务的,不同的国家有着不同的利益目标。这种不同的利益目标决定着不同的国防建设,而各种利益目标又是由国家的性质、制度和政策决定的。因此,国防建设最终是由国家的性质、制度和政策决定的。以新中国的国防建设为例,我国是社会主义国家,在国家关系中一直奉行和强调和平共处、平等互利,因而,国防建设在积极防御的战略方针指导下,以反侵略和自卫为目的。而那些奉行霸权主义的国家,由于受所谓的全球利益的影响,其国防政策具有扩张性和侵略性,因

而国防建设也相应地具有全球性。总的来说，国防因国家性质、制度、国力及其推行的政策不同而具有不同的特征。

三、国防的地位和作用

任何一个国家，从诞生之日起，首要的任务就是对内巩固政权，对外抵御侵略，保证国家的生存、安全与发展。国防在国家的职能中，地位和作用十分重要，其强弱与国家安危、荣辱和兴衰休戚相关。

（一）国防是国家安全的重要保障

为了保障国家安全，促进国家发展，各国都从本国实际出发，努力加强国防建设，同时在国民中普遍进行有关维护国家安全的国防教育，使国民树立爱国主义和维护国家根本利益的观念，为国家的发展营造有利的条件和环境，保障国家安全。

（二）国防是国家独立自主的前提

强大的国防，是确保国家安全、人民安居乐业的前提。有国无防，或国防不强，国家民族就要遭殃。旧中国沦为半殖民地半封建社会和新中国自立于世界民族之林的历史，从正反两个方面证明：国家和民族的独立，必须有巩固的国防和强大的军队。国家独立、民族兴旺，离不开整个民族的尚武精神，离不开具有强大战斗力的军队和后备力量建设。在新的历史条件下，巩固的国防不仅是我们在竞争激烈、错综复杂的国际环境中赢得 21 世纪战略主动权的重要条件，也是完成祖国统一大业，全面构建社会主义和谐社会的重要保障。

（三）国防是国家繁荣发展的重要条件

一个国家只有有了巩固的国防，国家的其他建设事业才能顺利进行。如果没有巩固的国防，这个国家的政权就无法稳定，经济发展的目标也难以实现。因此，国家的生存、政权的稳固和经济发展利益的维护，以及国际地位、形象的巩固，都必须有一个能够捍卫国家根本利益的国防。

四、现代国防的基本特征

一提起“国防”，许多人认为：国防是军队的事，国防就是战备；国防就是打仗；国防力量等于军事力量；等等。这些有失偏颇的认识，是一种狭隘的国防观。真正意义上的国防，应该是全社会的国防、全民的国防，是多要素综合并举的国防。它具有以下基本特征：

1. 国家利益的整体性

国家的根本利益集中体现在安全与发展两个方面。安全问题，主要解决的是生存和不被侵略的问题；发展问题，主要解决和平时期建设与发展的外部环境问题。而安全与发展权益的获得和保障，最根本的是依靠国防的强大。只有安全稳定的国内、国际环境，国家才能发展；只有发展，国家安全防务才有建设与巩固的基础。两者是一个相辅相成的有机整体。