



幼儿园国学经典课堂

彩图注音版

根据教育部最新颁布的《幼儿教育指导纲要》编写

# 弟子规

赵梁爽 / 编著

李成凡 / 审订



**听** 国学及故事双音频听读链接

**说** 原文加经典国学故事诠释

**读** 家长每日亲子互动阅读



吉林人民出版社



幼儿园国学经典课堂

KINDERGARTEN CLASSICAL COURSE OF CHINESE CULTURE

# 弟子规

赵梁爽 / 编著

李成凡 / 审订

吉林人民出版社

图书在版编目（C I P）数据

幼儿园国学经典课堂·弟子规 / 赵梁爽编著. -- 长春 : 吉林人民出版社, 2016.6

ISBN 978-7-206-12515-7

I . ①幼… II . ①赵… III . ①语文课 - 学前教育 - 教学参考资料②古汉语 - 启蒙读物 IV . ① G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 142832 号

## 弟子规

赵梁爽 编著

---

选题策划：郭 鹏 张跃光                      审 订：李成凡  
统 筹：郭 威 王一莉                      责任编辑：郭雪飞  
插 图：卜 一 魏晋文化                      诵 读：赵鹿鸣 李俊峰  
出 版：吉林人民出版社                      电 话：0431-85378017  
吉林人民出版社出版 发行（长春市人民大街 7548 号 邮政编码：130022）  
印 刷：长春市荣盛印刷包装有限公司  
开 本：880mm×1230mm 1/16  
印 张：6    字数：30 千字  
标准书号：ISBN 978-7-206-12515-7  
版 次：2016 年 6 月第 1 版                      印次：2016 年 6 月第 1 次印刷  
定 价：25.00 元

---

版权所有，盗印必究。

## 阅读导航



幼儿园国学经典课堂丛书是“经典中国教育书苑”品牌中的一辑，收录了最基础的六本国学读物：《百家姓》《成语故事》《笠翁对韵》《弟子规》《三字经》《学古诗》。

本书注重家长和孩子一起学习，是从听、说、读三个方面进行互动式教学。

**听** 国学和故事，每个部分都有**独立的音频二维码**，是双音频链接。



本丛书微信公众号

**说** 原文诵读语速比较慢，便于让孩子**跟随诵读**，提高孩子的记忆力、语言表达能力。

**读** 国学原文加拼音**大字印刷**，家长每日亲子互动阅读。

抓住孩子记忆力的黄金时期，记住这些古圣先贤的经典，净化孩子的心灵。在潜移默化中让孩子学会“孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平”，学会做人的道理，集成至善至淳的人格。

\* 请尽量使用安卓系统的电子设备扫描，本书音频文件下载网址（<http://j1pg.cn/2015/6/product/46ad673f5d08.HTML>）。

# 目录



《弟子规》，圣人训，首孝悌，次谨信。 泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。 故事：蔡顺分萁	8
父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。 父母教，须敬听，父母责，须顺承。 故事：孟母断织	10
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。 出必告，反必面，居有常，业无变。 故事：黄香温席	12
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。 物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。 故事：张元还杏	14
亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。 身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞。 故事：鹿乳奉亲	16
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。 故事：卧冰求鲤	18
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。 谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。 故事：闵子骞劝父	20
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。 丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。 丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。 故事：汉文帝敬母	22
兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。 财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。 故事：郑均劝兄	24

- 或饮食，或坐走，长者先，幼者后。  
长呼人，即代叫，人不在，己即到。  
**故事：张释之敬老**..... 26
- 称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。  
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。  
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。  
**故事：信陵君敬贤**..... 28
- 长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。  
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。  
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。  
**故事：张良拾鞋**..... 30
- 事诸父，如事父，事诸兄，如事兄。  
**故事：赵炳救兄**..... 32
- 朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。  
晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。  
**故事：董遇巧用“三余”**..... 34
- 冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。  
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。  
衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。  
**故事：赵盾礼退杀手**..... 36
- 对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。  
年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。  
**故事：郑浣观人**..... 38
- 步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。  
勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。  
**故事：刘邦见客**..... 40
- 缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。  
执虚器，如执盈，入虚室，如有人。  
**故事：苏嘉驾车**..... 42
- 事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。  
斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。  
**故事：割席断交**..... 44
- 将入门，问孰存，将上堂，声必扬。  
人问谁，对以名，吾与我，不分明。  
**故事：程门立雪**..... 46
- 用人物，须明求，倘不问，即为偷。  
借人物，及时还，人借物，有勿悭。  
**故事：宋濂借书**..... 48

- 凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？  
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。  
**故事：郭伋守诺**..... 50
- 刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。  
见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。  
事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。  
**故事：赵柔卖梨**..... 52
- 凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。  
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。  
**故事：目不窥园**..... 54
- 见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。  
见人恶，即内省，有则改，无加警。  
**故事：曾子反省**..... 56
- 惟德学，惟才艺，不如人，当自励。  
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。  
**故事：阮咸晒衣**..... 58
- 闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。  
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。  
**故事：齐景公射箭**..... 60
- 无心非，名为错，有心非，名为恶。  
过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。  
**故事：周处除害**..... 62
- 凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。  
**故事：孟尝君与门客**..... 64
- 行高者，名自高，人所重，非貌高。  
才大者，望自大，人所服，非言大。  
**故事：晏婴使楚**..... 66
- 己有能，勿自私，人有能，勿轻訾。  
勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。  
**故事：祁黄羊举贤**..... 68
- 人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。  
人有短，切莫揭，人有私，切莫说。  
**故事：任颐卖画**..... 70
- 道人善，即是善，人知之，愈思勉。  
扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。  
善相劝，德皆建，过不规，道两亏。  
**故事：灌夫骂座**..... 72



- 凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。  
将加人，先问己，己不欲，即速已。  
**故事：贫女借光**..... 74
- 恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。  
**故事：一饭千金**..... 76
- 待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。  
势服人，心不然，理服人，方无言。  
**故事：刘宽待人**..... 78
- 同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。  
果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。  
**故事：司马迁写史**..... 80
- 能亲仁，无限好，德日进，过日少。  
不亲仁，无限害，小人进，百事坏。  
**故事：齐桓公的教训**..... 82
- 不力行，但学文，长浮华，成何人！  
但力行，不学文，任己见，昧理真。  
**故事：纸上谈兵**..... 84
- 读书法，有三到，心眼口，信皆要。  
方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。  
**故事：七录书斋**..... 86
- 宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。  
心有疑，随札记，就人问，求确义。  
**故事：范缜好问**..... 88
- 房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。  
墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。  
**故事：陈蕃扫屋**..... 90
- 列典籍，有定处，读看毕，还原处。  
虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。  
**故事：韦编三绝**..... 92
- 非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。  
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。  
**故事：王充读书**..... 94





dì zǐ guī shèng rén xùn  
《弟子规》，圣人训，

shǒu xiào tì cì jǐn xìn  
首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén  
泛爱众，而亲仁，

yǒu yú lì zé xué wén  
有余力，则学文。

### 注释

悌：敬爱兄长。 谨：说话谨慎、慎重。

### 故事



## 蔡顺分萁

cài shùn shì dōng hàn rén tā zì yòu sàng  
蔡顺是东汉人，他自幼丧  
fù yǔ mǔ qīn xiāng yī wéi mìng dāng shí zhèng zhí wáng  
父，与母亲相依为命。当时正值王  
mǎng zhī luàn yòu yù shàng le jī huang chái mǐ fēi cháng  
莽之乱，又遇上了饥荒，柴米非常  
áng guì mǔ zǐ èr rén měi tiān zhǐ néng kào chī sāng shèn  
昂贵，母子二人每天只能靠吃桑葚  
chōng jī yì tiān xiǎo cài shùn zhèng zài cǎi sāng shèn  
充饥。一天，小蔡顺正在采桑葚，





bú liào , chì méi jūn hū rán lái le 。 yì jūn shì bīng  
 不 料 ， 赤 眉 军 忽 然 来 了 。 义 军 士 兵  
 jiàn cài shùn kuà zhe liǎng zhī lán zǐ , yì zhī lán zǐ lǐ  
 见 蔡 顺 挎 着 两 只 篮 子 ， 一 只 篮 子 里  
 zhuāng zhe hóng sè de sāng shèn , lìng yì zhī lán zǐ lǐ zhuāng  
 装 着 红 色 的 桑 甚 ， 另 一 只 篮 子 里 装  
 zhe hēi sè de sāng shèn , hěn bù jiě , biàn xún wèn yuán  
 着 黑 色 的 桑 甚 ， 很 不 解 ， 便 询 问 原  
 yīn 。 cài shùn huí dá shuō : “ hēi sè de sāng shèn wèi  
 因 。 蔡 顺 回 答 说 ： “ 黑 色 的 桑 甚 味  
 dào tián , shì gěi mǔ qīn chī de ; hóng sè de sāng shèn  
 道 甜 ， 是 给 母 亲 吃 的 ； 红 色 的 桑 甚  
 wèi dào suān , shì gěi zì jǐ chī de 。 ”  
 味 道 酸 ， 是 给 自 己 吃 的 。 ”  
 tīng le zhè fān huà , yì jūn shì bīng bèi  
 听 了 这 番 话 ， 义 军 士 兵 被  
 cài shùn de xiào xīn gǎn dòng le , yú  
 蔡 顺 的 孝 心 感 动 了 ， 于  
 shì , tā men ná chū le bái mǐ hé niú  
 是 ， 他 们 拿 出 了 白 米 和 牛  
 tí , ràng cài shùn dài huí qù shì fèng mǔ  
 蹄 ， 让 蔡 顺 带 回 去 侍 奉 母  
 qīn , yǐ shì jìng yì 。  
 亲 ， 以 示 敬 意 。





fù mǔ hū yìng wù huǎn  
父母呼，应勿缓，

fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng  
父母教，须敬听，

fù mǔ zé xū shùn chéng  
父母责，须顺承。

### 注释

呼：召喚。 责：责备。 承：承受，接受。

### 故事



## 孟母断织

mèng zǐ xiǎo de shí hou yǒu yì tiān dú shū  
孟子小的时候，有一天读书  
yàn juàn le zhōng tú jiù pǎo huí le jiā zhè shí tā  
厌倦了，中途就跑回了家。这时他  
de mǔ qīn zhèng zài zhī bù jiàn tā huí lái wèn míng  
的母亲正在织布，见他回来，问明  
qíng kuàng hòu ná qǐ jiǎn zi jiù bǎ zhèng zài zhī de bù  
情况后，拿起剪子就把正在织的布  
jiǎn duàn le mèng zǐ hěn qí guài jiù wèn mǔ qīn wèi  
剪断了。孟子很奇怪，就问母亲为



shén me fā huǒ 。 mǔ qīn shuō : “ zhī bù yào yī cùn  
什 么 发 火 。 母 亲 说 ： “ 织 布 要 一 寸  
cùn de zhī 。 nǐ de xué yè yě yí yàng , nǐ huāng fèi  
寸 地 织 。 你 的 学 业 也 一 样 ， 你 荒 废  
xué yè , rú tóng wǒ jiǎn duàn zhè bù yí yàng 。 nǐ hái  
学 业 ， 如 同 我 剪 断 这 布 一 样 。 你 还  
méi yǒu xué chéng jiù yàn juàn le , shén me shí hou cái néng  
没 有 学 成 就 厌 倦 了 ， 什 么 时 候 才 能  
chéng wéi yǒu yòng zhī cái ne ? ” mèng zǐ tīng le mǔ qīn  
成 为 有 用 之 才 呢 ？ ” 孟 子 听 了 母 亲  
de jiào huì , fān rán huǐ wù 。 cóng cǐ , tā cóng zǎo  
的 教 诲 ， 幡 然 悔 悟 。 从 此 ， 他 从 早  
dào wǎn qín xué bù zhǐ 。  
到 晚 勤 学 不 止 。  
hòu lái , mèng zǐ chéng le wén míng tiān xià de dà  
后 来 ， 孟 子 成 了 闻 名 天 下 的 大  
rú 。  
儒 。





dōng zé wēn xià zé qīng  
冬则温，夏则清，

chén zé xǐng hūn zé dìng  
晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn  
出必告，反必面，

jū yǒu cháng yè wú biàn  
居有常，业无变。

### 注释

清：清凉。 省：探望，问候。 常：不变的。 业：事业、学业。

### 故事



## 黄香温席

dōng hàn shí yǒu gè jiào huáng xiāng de rén  
东汉时，有个叫黄香的人，

tā yǐ xiào wén míng tā hěn xiǎo de shí hou jiù dǒng de  
他以孝闻名。他很小的时候就懂得

zhào gù fù qīn  
照顾父亲。

dōng yè lǐ tiān qì tè bié hán lěng xiǎo huáng  
冬夜里，天气特别寒冷。小黄





xiāng dú wán shū hòu biàn qiāo qiāo de zǒu jìn le fù qīn de  
香 读 完 书 后 便 悄 悄 地 走 进 了 父 亲 的  
fáng li tā pū hǎo bèi tuō le yī fu zuān jìn  
房 里 ， 他 铺 好 被 ， 脱 了 衣 服 ， 钻 进  
bīng lěng de bèi wō li rán hòu yòng zì jǐ de tǐ wēn  
冰 冷 的 被 窝 里 ， 然 后 用 自 己 的 体 温  
wù rè bèi wō hòu cái hǎn fù qīn shàng chuáng shuì xià 。  
捂 热 被 窝 后 ， 才 喊 父 亲 上 床 睡 下 。  
ér dào le yán rè de xià tiān huáng xiāng zé huì yòng  
而 到 了 炎 热 的 夏 天 ， 黄 香 则 会 用  
dà pú shàn bǎ fù qīn de zhěn xí shān liáng děng fù qīn  
大 蒲 扇 把 父 亲 的 枕 席 扇 凉 ， 等 父 亲  
shuì zháo hòu huáng xiāng yòu huì gěi fù qīn gǎn wén zi 。  
睡 着 后 ， 黄 香 又 会 给 父 亲 赶 蚊 子 。  
huáng xiāng de gù shì jiù zhè yàng chuán kāi le zhǎng dà  
黄 香 的 故 事 ， 就 这 样 传 开 了 。 长 大  
hòu huáng xiāng chéng le yí gè hǎo guān tā guǎn de dì  
后 ， 黄 香 成 了 一 个 好 官 ， 他 管 的 地  
fang zāo shòu shuǐ zāi huáng xiāng qīng qí suǒ yǒu zhèn jì zāi  
方 遭 受 水 灾 ， 黄 香 倾 其 所 有 赈 济 灾  
mín 。  
民 。





shì suī xiǎo wù shàn wéi  
事虽小，勿擅为，

gǒu shàn wéi zǐ dào kuī  
苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng  
物虽小，勿私藏，

gǒu sī cáng qīn xīn shāng  
苟私藏，亲心伤。

### 注释

擅：擅自。 苟：如果。 亏：损失。

### 故事



## 张元还杏

zhāng yuán shì nán běi cháo shí běi zhōu rén tā  
张元是南北朝时北周人，他

cóng xiǎo jiù qiān xū jǐn shèn cōng míng dǒng shì  
从小就谦虚谨慎，聪明懂事。

liù suì de shí hòu yǒu yí cì tā hé  
六岁的时候，有一次，他和

yì qún xiǎo huǒ bàn zài zì jiā de yuàn zi lǐ wán er  
一群小伙伴在自家的院子里玩儿。





hū rán , guā qǐ le yí zhèn dà fēng , lín jū jiā shù  
忽 然 ， 刮 起 了 一 阵 大 风 ， 邻 居 家 树  
shàng de xìng yí gè jiē yí gè de bèi chuī luò dào le zhāng  
上 的 杏 一 个 接 一 个 地 被 吹 落 到 了 张  
yuán jiā de yuàn zi li 。 qí tā de hái zi xiǎng dōu méi  
元 家 的 院 子 里 。 其 他 的 孩 子 想 都 没  
xiǎng , yí gè gè gāo xìng de jiǎn qǐ xìng jiù chī le qǐ  
想 ， 一 个 个 高 兴 地 捡 起 杏 就 吃 了 起  
lái 。 zhāng yuán què méi chī yí gè xìng , ér shì cóng dì  
来 。 张 元 却 没 吃 一 个 杏 ， 而 是 从 地  
shàng jiǎn qǐ le xìng , yòng yī fu dōu le  
上 捡 起 了 杏 ， 用 衣 服 兜 了  
yí dōu xìng qù huán gěi lín jū 。  
一 兜 杏 去 还 给 邻 居 。

lín jū hěn gǎn dòng ,  
邻 居 很 感 动 ，  
ràng zhāng yuán bǎ zhè xiē xìng  
让 张 元 把 这 些 杏  
dài huí qù liú zhe chī ,  
带 回 去 留 着 吃 ，

kě tā què shuō :  
可 他 却 说 :

“ fù qīn shuō bù  
父 亲 说 不  
néng suí biàn ná bié  
能 随 便 拿 别  
rén de dōng xī 。 ”  
人 的 东 西 。”





qīn suǒ hào lì wèi jù  
亲所好，力为具，

qīn suǒ wù jǐn wèi qù  
亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu  
身有伤，贻亲忧，

dé yǒu shāng yí qīn xiū  
德有伤，贻亲羞。

### 注释

好：喜欢。

力：尽力。

具：准备。

恶：讨厌。

去：去除。

贻：留下。

### 故事

## 鹿乳奉亲



chūn qiū shí yǒu yí gè fēi cháng xiào shùn de rén  
春秋时，有一个非常孝顺的人

jiào tān zǐ tān zǐ de fù mǔ huàn shàng le yǎn bìng tā  
叫郯子。郯子的父母患上了眼病，他

fēi cháng zhāo jí tīng shuō hē lù rǔ néng zhì hǎo yǎn bìng  
非常着急。听说喝鹿乳能治好眼病，

tā jiù tè bié xiǎng gěi fù mǔ nòng yì xiē lù rǔ  
他就特别想给父母弄一些鹿乳。