

中医传承

国家级名老中医用药特辑

妇科病诊治

主编◎王广尧 陈立怀



国家级名老中医由卫生部国家中医药管理局审批

- 涉及52位国家级名老中医106个验方
- 历经编辑、整理3年完成
- 每个验方都经过几十年临床诊治
- 秘制验方大公开，福泽后人
- 中医验方安全可靠，见效快，无毒副作用



国家级名老中医用药特辑

妇科病诊治

主 编◎王广尧 陈立怀
副主编◎刘丽敏 王艳萍
编 者◎马正涛 马象柔 王 环
 王晓双 田 娜 安艳红
 衣尚国 李宏贺 刘志超
 张 颖 杨正乔 金 影
 梅雪靖 程 巍 潘群玉



图书在版编目（C I P）数据

妇科病诊治 / 王广尧等主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5384-8682-7

I. ①妇… II. ①王… III. ①妇科病—中医治疗法 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第302241号

国家级名老中医用药特辑 妇科病诊治

主 编：王广尧 陈立怀

出 版 人：李 梁

责任编辑：韩 捷 李永百

封面设计：长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版：长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：16.75

印 数：1—5 000册

字 数：292千字

版 次：2015年8月第1版

印 次：2015年8月第1次印刷

出版发行：吉林科学技术出版社

社 址：长春市人民大街4646号

邮 编：130021

发行部电话 / 传真：0431-85635177 85651759

85651628 85635176

编辑部电话：0431-85635186

储运部电话：0431-86059116

网 址：<http://www.jlstp.com>

实 名：吉林科学技术出版社

印 刷：长春第二新华印刷有限责任公司印制

书 号：ISBN 978-7-5384-8682-7

定 价：30.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

妇科病是女性生殖系统疾病的统称，主要包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科病是女性常见病和多发病，若治疗不当，易迁延不愈，将伤害女性的身心健康，影响女性正常的生活、工作。近年来，中医药工作者在临床实践的基础上，搜集整理了大量当代名老中医的诊疗经验，汇集了大量的经验方，为我们临床诊治妇科疾病提供了丰富的经验。

《国家级名老中医用药特辑——妇科病诊治》是由吉林科学技术出版社组织中医妇科领域的专家、学者和临床一线医师精心编写。从经带胎产杂等方面探讨妇科疾病的发病机制及诊治经验，全书所列方剂荟萃了当代名老中医穷其毕生经验而总结的用药精华，经验方按组成、功效、主治、用法、方解、加减、点评、验案8个部分进行编写。全书追求科学性、实用性，突出中医辨证的用药特色，是全国妇科名老中医的精华结晶，为临床辨证治疗妇科疾病提供了应用指南，是广大中医临床医师提高中医临证水平的一本实用参考资料。

本书在编写过程中，得到韩捷编审的指导和帮助，谨致谢忱。

编 者

2015年7月

目录

第一章 功能性子宫出血

标本兼顾治功血·····	班秀文	002
养血调经汤·····		005
论功能失调性子宫出血的证治·····	何子淮	008
血竭化瘀汤·····		011
辨证论治漏经类月经失调·····	刘奉五	013
安冲调经汤·····		015
功能失调性子宫出血的分证论治·····	刘云鹏	017
1. 活血化瘀方·····		021
2. 加减黄土汤·····		022
3. 调补肝肾方·····		023
4. 益母生化汤·····		024
重视调理脾肾气血治功血·····	罗元恺	026
1. 二稔汤·····		028
2. 滋阴固气汤·····		029
3. 补肾调经汤·····		029
清肝补肾治功血·····	马志	031
1. 三合方·····		032
2. 四生固经汤·····		033
随证活用治崩三法·····	欧阳惠卿	034
1. 宫血饮·····		035
2. 中药调经方案·····		037
更年期崩漏论治·····	王耀廷	039
三合汤·····		040
分期辨治功能调性子宫出血·····	夏桂成	042
1. 新加固经汤·····		043

2. 加减补气固经汤	044
抓住因果转化, 灵活应用治崩三法	杨家林 046
1. 生脉二至坤茜汤	048
2. 举元寿胎坤茜汤	050
崩漏辨证论治	杨宗孟 051
1. 调经汤	053
2. 补中益气汤加减	054
3. 生地大黄汤	055
4. 调经升阳除湿汤	056
辨证治疗出血性月经病	张文阁 057
加减丹栀逍遥散	059

第二章 闭 经

病证互参辨治闭经	柴嵩岩 062
1. 治高催乳激素血症经验方	062
2. 治多囊卵巢综合征经验方	063
辨证论治闭经类月经失调	刘奉五 065
1. 四二五合方	067
2. 瓜石汤	068
闭经证治分虚实	刘云鹏 070
1. 调经一号方	072
2. 调经二号方	074
3. 益五合方	075
4. 四二五合方	076
闭经溢乳综合征证治	王耀廷 078
1. 清肝通经汤	079
2. 加味神妙六逸丸	080
细辨虚实治疗闭经	夏桂成 082
益肾通经汤	084
卵巢早衰以治肾为本	杨宗孟 086
1. 柏子仁丸加减	087
2. 加味二仙汤	088

辨证治疗闭止性月经病·····	张文阁	090
育宫汤·····		091
健脾补肾、涤痰调经治疗多囊卵巢综合征·····	曹玲仙	093
诱卵方·····		094
补肾疏肝健脾治疗多囊卵巢综合征·····	盛玉凤	096
金铃四物汤·····		098

第三章 痛 经

通之之法治痛经·····	哈荔田	100
1. 气滞血瘀痛经选方 ·····		102
2. 脾虚痰湿痛经选方 ·····		103
论痛经的证治·····	黄绳武	105
1. 痛经基本方 ·····		106
2. 活血调经方 ·····		107
原发性痛经的辨证论治·····	金季玲	109
1. 痛经宁 ·····		109
2. 寒凝气滞为主痛经选方（经验方） ·····		110
论膜样痛经的证治·····	朱小南	112
化膜汤·····		114
分期化瘀治疗子宫内膜异位症·····	蔡小荪	116
1. 内异I方 ·····		117
2. 内异Ⅱ方 ·····		118
3. 内异Ⅲ方 ·····		119
子宫内膜异位症合并不孕的治疗·····	司徒仪	120
1. 莪棱合剂 ·····		122
2. 补肾活血方 ·····		123
内外合治子宫内膜异位症·····	俞瑾	124
1. 俞氏内异方 ·····		124
2. 俞氏灌肠方 ·····		125
3. 外敷方 ·····		125

第四章 盆腔炎

论盆腔炎的证治·····	班秀文	128
1. 养血化瘀消癥汤·····		130
2. 清宫解毒饮·····		130
论慢性盆腔炎的病因与证治·····	金季玲	132
1. 盆腔炎方·····		133
2. 桂枝茯苓丸加味·····		134
通络止痛治疗慢性盆腔炎·····	梁文珍	136
1. 通络汤·····		138
2. 通络灌肠颗粒·····		139
祛邪扶正, 调理气血治疗盆腔炎·····	罗元恺	141
1. 蒿蒲解毒汤·····		143
2. 盆炎清热汤·····		143
3. 丹芍活血行气汤·····		144
盆腔炎从络论治·····	杨宗孟	146
1. 加减活络效灵丹·····		146
2. 加减理冲汤·····		147

第五章 子宫肌瘤

论妇科肿瘤的证治·····	何 任	150
桂枝茯苓丸加减·····		153
论子宫肌瘤的证治·····	李衡友	155
1. 金英合剂·····		157
2. 橘英合剂·····		158
子宫肌瘤的病机分析及分期治疗·····	刘云鹏	160
1. 子宫肌瘤非经期方·····		161
2. 子宫肌瘤经期方·····		162
论子宫肌瘤的证治·····	沈仲理	165
1. 活血化瘀方·····		167
2. 滋阴潜阳方·····		168
3. 益气健脾方·····		169

益气化瘀祛痰法治疗子宫肌瘤·····	肖承棕	171
1. 肌瘤内消丸 ·····		173
2. 缩宫宁 ·····		174

第六章 不孕症

调补肝肾重调经，病证结合治不孕·····	班秀文	178
1. 养血通脉汤 ·····		180
2. 安胎防漏汤 ·····		181
辨病治疗不孕症·····	陈慧依	183
1. 自拟归肾丸 ·····		185
2. 加减毓麟珠 ·····		186
3. 自拟清热除湿活血化瘀方 ·····		186
论不孕症的证治·····	韩百灵	188
1. 百灵调肝汤 ·····		190
2. 百灵育阴汤 ·····		190
病证结合治疗不孕·····	黄绳武	192
1. 加味八珍汤 ·····		192
2. 加味养精种玉汤 ·····		193
补肾治不孕·····	李衡友	195
1. 菟蓉合剂 ·····		197
2. 调经活血合剂 ·····		198
3. 温肾暖宫合剂 ·····		199
调理肝肾气血治疗不孕症·····	李丽芸	200
1. 滋肾种子汤 ·····		203
2. 五味消毒饮加减 ·····		204
论免疫性不孕的证治·····	李祥云	206
抗免助孕汤（经验方）·····		207
补肾通络治疗不孕症·····	梁文珍	210
1. 补肾泄浊汤 ·····		211
2. 化瘀通络汤 ·····		212
3. 外敷方 ·····		213
4. 保留灌肠方·····		213

辨病结合辨证治疗不孕症·····	夏桂成	215
1. 滋阴活血生精汤·····		224
2. 补肾促排卵汤·····		224
3. 滋阴抑亢汤·····		226
4. 助阳抑亢汤·····		226
5. 通管汤·····		227
诊病辨证治不孕·····	杨宗孟	229
1. 毓麟胶囊·····		236
2. 二仙汤加减方·····		237
分期辨治女子不孕·····	朱南孙	239
1. 补肾助孕方·····		241
2. 加味没竭汤·····		242

第七章 先兆流产

论先兆流产的证治·····	何少山	246
补肾固冲丸加减·····		248

第八章 外阴病

防治结合治流产·····	夏桂成	252
牛鼻保胎新方·····		254
论外阴营养不良的证治·····	沈仲理	255
1. 白斑外敷方·····		255
2. 白斑外洗方·····		256

第一章

功能性子宫出血



标本兼顾治功血 班秀文

班秀文（1920—2014），男，广西隆安人，毕业于广西省立南宁医药研究所，曾任广西中医学院教授，为广西首批硕士研究生导师。1990年被国家人事部、国家卫生部、国家中医药管理局确认为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；享受国务院特殊津贴。2009年被评为首届国医大师。从事中医、壮医教学、医疗和科研50多年，临床上尤长于妇科疾病的治疗，崇尚肝肾之说，喜用花类之品。专著有《班秀文妇科医论医案选》《妇科奇难病论治》《壮乡医话》。

功能失调性子宫出血（简称功血）是女性常见的月经病，其暴崩者，易导致血竭气脱，病势危重，属妇科临床危急重症之一；若出血日久淋漓不断，也会导致气血俱虚。治疗上应立足“急则治其标，缓则治其本”的原则，暴崩之际，急当止血防脱；病情缓解则应辨证求因，审因论治，根据不同证型灵活应用治血之法，重视五脏之与月经的关系，协调诸脏气血，平衡阴阳，使月经恢复规律的周期，以固本善后。

一、辨证论治，随证治之

治疗本病遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，采用塞流、澄源、复旧三大治法。但对于错综复杂的崩漏重症，不可苛求一法一方，或一味药物即可达到止血或调经目的，应当审证求因，根据地理、气候、个体差异及病因、病机的不同，局部辨证与全身症状、辨证与辨病相结合，随证随经，因其病而药之，庶不致误。

（一）血热崩漏

出血量多，血色深红或紫红，质稠或黏，伴口干喜冷饮，便结溺黄，舌红苔黄，脉滑数有力。治疗原则实热以清热凉血为主，着重泻心肝之火，虚热以滋阴凉血为主，着重养肝肾之阴。实热方用芩连四物汤，虚热方用两地汤配二至丸

加茺蔚子、鸡血藤。若七情过极，五志化火，心烦易躁，胸胁苦满，夜难入寐，阴道出血量多少不一，淋漓难净者，则常用丹梔逍遥散去白术，加淮山药、麦冬、白茅根、荷叶、女贞子、旱莲草之类治之。

（二）气虚崩漏

气为血之帅，血为气之母。气能摄血，然气源于脾而出于肺，故治疗气虚而血液妄行成崩者多从脾论治。临床根据脾气虚常兼痰湿、湿滞、阴虚、阳损的不同，除用参、芪、升、柴等益气升阳外，尚结合具体病证灵活选方用药。如脾虚气陷，统摄无权，血走而崩者，治则为益气温阳、摄血止血，方可选用举元煎或补中益气汤加海螵蛸、益母草、仙鹤草、阿胶之类。如为脾肾阴虚之老妇血崩，出血量多、色红，伴纳呆、便结者，治则为急则治其标，滋阴止血，合培补脾肾，方用八仙长寿饮化裁。由于脾为气之源，肾为气之根，故补脾还须固肾，应在补气统血和益气升阳的基础上加用温肾固涩药，如鹿角霜、桑螵蛸、覆盆子、金樱子等。

（三）血瘀崩漏

阴道流血量多少不一，色紫红或黑，夹块，少腹胀痛，痛甚于胀，按之不减，舌质紫暗，脉沉弦或沉涩。常用方为桃红四物汤合失笑散。如气滞者加延胡索、川楝子，气虚者加北芪益气化瘀，寒凝加桂枝、吴茱萸。对夙有癥瘕者，在活血化瘀的基础上加夏枯草、猫爪草、浙贝母、白芥子、海浮石以软坚化瘀，或加柴胡、素馨花、玫瑰花导滞行气，或加浙贝、玄参、生牡蛎滋阴软坚消瘕，血止后继用桂枝茯苓丸、当归芍药散或少腹逐瘀汤等辛开温化，徐图缓攻，或攻补兼施，从本论治。

（四）阴虚崩漏

阴道流血量少，色鲜红，质正常或夹小块，或淋漓不绝，口干不欲饮，大便干结，夜难入寐，舌红少苔，脉细数无力。治疗原则为滋阴清热、凉血止血。治疗重点是养肝肾之阴，在滋阴补血的前提下，酌加清热之品，使水旺阴足，阴能潜阳，其血自止。常用方为归芍地黄汤或二地汤合二至丸、炒山楂、益母草、

蒲黄炭等，对脾胃运化能力较差者，宜从润肺养阴或培土生金入手，补其上源，常用方有八仙长寿饮、百合固金汤等。

（五）阳虚崩漏

骤然下血甚多或淋漓不断，血色淡红或紫黑夹块，腰酸足软，头晕神疲，气短自汗，舌质淡嫩，苔薄白或滑，脉沉细弱。治则以温阳固脱为要。临床宜选用甘润温养之品，常用药有艾叶、肉桂、巴戟天、锁阳、仙茅、仙灵脾、菟丝子、川杜仲等，注意与当归、白芍、熟地、黄精等阴药配伍，补阳配阴。常用方如右归丸、缩泉丸加减以温肾固涩。如肾阳虚弱，下元寒冷，漏下不止，腰痛，小腹冷痛，小便清长，舌淡脉迟者，治宜温肾扶阳、摄血止漏，常用附子汤加鹿角霜、桑螵蛸、赤石脂、伏龙肝、煅龙骨、煅牡蛎，或参附汤加黄芪、覆盆子、金樱子温阳益气。

（六）湿瘀崩漏

阴道流血，量少质黏，或夹带而下，带多黄臭，少腹隐痛，或头晕，纳差，便溏，舌质红，苔白黄厚腻，脉细数。西医检查多伴有慢性宫颈炎、附件炎、盆腔炎等。治疗原则为清热利湿、化瘀止血，常用方为当归芍药散合四妙散加仙鹤草、紫草、败酱草、炒山楂、大小蓟、海螵蛸、茜根等。腹痛明显者，加延胡索、川楝子疏肝清热、行气止痛。

（七）冲任不足崩漏

二七之年的少女，肾气初盛，发育未全，常出现阴道出血淋漓不净，但无自觉症状，其病机为肾气未充，冲任不足，因起病轻微，尚未影响到其他脏腑和功能，在治则上要以补肾为主，平衡阴阳，兼以养肝，以促进少女冲、任二脉发育健全。常用方为五子衍宗丸。

妇女年届七七，肾气衰退，天癸欲绝，冲任功能紊乱，常出现偏于阳虚或偏于阴虚，或虚瘀夹杂病机。偏于阴虚者，症见阴道流血，血色鲜红，伴头晕耳鸣，烦热盗汗，难寐多梦，腰酸足软，舌边尖红，苔少或无苔，脉细数无力，治宜滋肾养阴、益精止血，可用左归丸合二至丸；偏于阳虚者，症见出血量或多或

少，淋漓不绝，色淡，面色晦暗，精神萎靡，畏寒肢冷，小便清长，大便溏薄，舌淡嫩，脉沉细弱，治宜补肾扶阳、温经摄血，可用右归丸。

二、调经治血，重视五脏

血是月经的主要成分，月经的病变即为血的病变。因此，调经必须治血。崩漏者暴崩而下，或漏下不止，需辨清病性之寒、热、虚、实及病情的轻重缓急，对证用药。如属气虚不摄血者，宜用归脾汤或补中益气汤；量多如山崩，病势危急，当取独参汤单味直入，以益气固脱；属伏火内动，血热之变者，治之当以清热止崩法，常用四生丸（汤），酌加丹皮、藕节、大蓟、小蓟等清热凉血化瘀之品；属血瘀之患者，出血量或多或少，下腹胀痛剧烈者，块出痛减，血出之时以逐瘀止血汤为主方，加以止血化瘀之三七、炒山楂、仙鹤草等，达到“化瘀之中有止血”的目的；血止之后，在化瘀消癥的基础上加以补肾健脾。

五脏与妇科病的关系密切，但妇女疾病多为气血亏虚、脏腑功能失调，属内伤范畴，而肝、脾、肾三脏在血的生成与运行中关系最为密切。妇女月经病变，凡属虚证者，均与肾有直接关系，滋肾阴、益肾气为调经的主要治则。如为发育未全，肾气未充之崩漏，用五子衍宗丸加益母草、旱莲草、淮山药之类治之。肝为女子先天，肝气郁结，气机不畅，气血失调，必会导致月经改变，甚则崩中漏下，应以疏肝为主，以治肝用，常用逍遥散或柴胡疏肝散加减治之，并酌加合欢花、素馨花、佛手花等疏肝理气之品。血虚，肝肾不足，月经紊乱，以养血调经汤加减治疗。脾胃为气血生化之源，主统血。脾气虚弱，运化失常，统摄无力，常常出现月经改变。若脾虚气陷，统摄无权，则可出现暴崩如注，漏下不止，治宜用补中益气汤加阿胶、仙鹤草、血余炭等补气摄血。肝、脾、肾之间有密切的关系，在生理上互相依赖，病理上互相影响，治疗上互相促进。临床上要注意从整体全面分析，以本为主，标本兼治。

附：秘验方介绍

养血调经汤

【组成】鸡血藤20g 丹参15g 当归10g 川芎6g 白芍10g 熟地15g 续断10g 益母草10g 炙甘草6g

【功效】补肝肾，养血调经。

【主治】用于肝肾不足、血虚所致的月经病证。

【用法】水煎服，每日1剂。

【方解】本方由《医学心悟》之益母胜金丹化裁而来。益母胜金丹为肝脾肾并治之方，但偏于补益肝脾。基于肾藏精，精源于肾，肝藏血，精血互化，肝肾同源的理论，并受唐宗海“血证之补法……当补脾者十之三四，当补肾者十之五六”思想的启迪，用鸡血藤补血活血，“丹参一味，功同四物”，活血化瘀之力较为平稳，为虚而瘀者之良药；当归、川芎、白芍、熟地补益肝肾、养血调经；续断补肝肾，行血脉；益母草能化瘀止血；炙甘草补脾益气，调和诸药，诸药合用，有补肝肾、益阴血、调月经之功效。

【加减】肾虚为主者，加桑寄生、杜仲，加强补肾之功；阴虚内热者，去川芎之辛温香燥，熟地改为生地，加地骨皮、知母；阴道出血量多者，去川芎之辛香行散，加用仙鹤草、血余炭等收敛止血。

【点评】在治疗妇科诸病时尤要重视肝、脾、肾三脏的作用，本方即依据“精血同源”之说，调补肝肾，养血调经，临证每获良效。

【验案】王某，女，12岁。1973年2月9日初诊。

去年月经初潮，每次经行量多，色红，每次均用止血药，打止血针始止。现为第6次经行，已阴道流血15天仍未干净，开始3天量多，色淡红，以后量少，但每天仍淋漓不净，自觉无特殊不适，饮食睡眠尚可，大小便正常。脉沉细数，苔薄白，舌尖红，面色苍白。诊断：崩漏。辨证：肾气未充，冲任未全。治则：滋阴补肾、调养冲任。处方：何首乌18g，旱莲草15g，熟地12g，白芍9g，菟丝子9g，五味子5g，川续断9g，女贞子9g，淮山药15g，茯苓12g，益母草9g，香附5g，柴胡2g，甘草5g。每日水煎服1剂，连服10剂。

二诊：1973年5月3日。方共服9剂，服第3剂之后，阴道出血即止。于3月26日月经来潮，周期已对，色量一般，持续3天干净。现逾期1周，月经仍未来潮。脉细数（90次/分钟），苔薄白，舌边尖红。拟补经水之源以行之。处方：黄精18g，菟丝子9g，枸杞子9g，熟地12g，女贞子9g，覆盆子9g，淮山药15g，党参15g，柴胡5g，甘草3g。每日水煎服1剂，连服3剂。

三诊：1973年5月15日。上方服后，经水来潮，量多，色红，持续5天干净。除少腹轻微疼痛外，余无不适。脉细缓，苔薄白，舌尖红，仍宗调养冲任之法治之。处方：归身6g，川芎5g，白芍9g，熟地12g，艾叶5g，阿胶9g（烊化），党参15g，益母草9g，旱莲草15g，荆芥5g，甘草5g。每日水煎服1剂，连

服5剂。

四诊：1973年5月25日，现无任何症状，脉象平和。予“未病先防”，巩固疗效。嘱每月煎服6剂，观察半年，经行正常。

（衣尚国 整理）