



• 孙 晓 高明宇 主编

家庭医生

Family Doctor



 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

辽宁省优秀自然科学著作

家庭医生

孙 晓 高明宇 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

主 编 孙 晓 高明宇
副主编 史玉林 穆亚萍
编 委 张 曼 许小扬 张璐璐 纪镇华 杨立新 杨旭玲 李润辉
张 燕 赵东晖 陈北北 明宗毅 姜 威 李旭东 喻 佳
陈 珺 孙晓峰 孟 斐 岳晓红 富公弼 李晓东 娄宪芝
黎明新 项 凡 张建新 张思南 张宁宁

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医生 / 孙晓, 高明宇主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.11
(辽宁省优秀自然科学著作)
ISBN 978-7-5381-0000-0

I. ①家… II. ①孙… ②高… III. IV.

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第000000号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁省印刷技术研究所

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm

印 张: 00

字 数: 00千字

印 数: 1~1 000

出版时间: 2015年11月第1版

印刷时间: 2015年11月第1次印刷

责任编辑: 李伟民

特邀编辑: 王奉安

封面设计: 嵘 嵘

责任校对:

书 号: ISBN 978-7-5381-0000-0

定 价: 00.00元

联系电话: 024-23284526

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

目 录

循环系统疾病	001
什么是高血压?	001
为什么高血压患者需要筛查原发性或继发性?	001
为什么我一到医院测量血压就高,在家测量血压就正常?	001
什么情况容易得心血管疾病?	001
“三高”对我有什么影响?	002
什么是胰岛素抵抗?有胰岛素抵抗容易得什么疾病?	002
为什么高血压患者要做血压监测?	002
为什么我不同时间测量血压值不同?	002
为什么左侧和右侧血压不一样?	003
血压控制到什么程度理想?	003
降压药物在血压控制理想后可以停用吗?	003
降压药物分为哪几类?如何选择?	003
心肌缺血和冠心病有什么区别?	004
动脉硬化与心血管疾病的关系是什么?	004
冠心病如何分型?	004
心绞痛与心肌梗死有什么不同?	004
为什么要用阿司匹林和降脂药治疗冠心病?	004
血脂异常如何分类?为什么有些人胆固醇高,而有些人甘油三酯高? 如何治疗?	005
如何评估心绞痛的严重程度?	005
为什么有些人呼吸困难入院,诊断却是心肌梗死?	006
为什么昏迷休克的患者,诊断是心肌梗死?	006
什么是心肌梗死后的溶栓治疗?适合于哪类患者?	006

患有心肌梗死的患者，是否必须做支架？什么时间做支架最好？	006
做支架患者术后如何用药？需要监测什么指标？	007
如果有人突然倒地，如何判断他的情况？该怎样处理？	007
什么是房颤？	007
房颤如何分类？	008
什么样的人容易得房颤？	008
房颤患者如何治疗？	008
为什么有的房颤患者需要长期吃华法令？	008
吃华法令的患者为什么要监测凝血指标？如何监测？	009
年龄偏大（80岁及80岁以上患者）老年患者，血压控制到多少比较好？	009
什么是代谢综合征？	009
有代谢综合征，容易患什么疾病？	009
什么样的患者需要将他汀类降脂药物加量服用？	009
对于服用他汀类降脂药的患者，如何监测药物副作用？	009
为什么右室心梗的患者容易出现休克？	009
非ST段抬高心肌梗死和ST段抬高心肌梗死的区别是什么？	009
心肌缺血发展到心肌梗死需要多久？	010
心肌缺血和心肌梗死患者为什么要长期服用阿司匹林？	010
肥厚性心肌病是什么？为什么它是年轻人猝死的最常见原因？	010
什么是扩张性心肌病？	010
二尖瓣狭窄换瓣术（机械瓣膜）患者术后应服用什么药物？如何监测？	010
心率慢的患者应该做什么检查？	011
什么样的患者需要安装起搏器？	011
呼吸系统疾病	012
什么是肺炎？	012
肺炎的分类？	012
肺炎的治疗？	012
什么是COPD？	012
COPD临床表现？	012
COPD如何治疗？	012
什么是支气管哮喘？	013
支气管哮喘的治疗？	013
什么是支气管扩张？	013
支气管扩张治疗？	013
什么是睡眠呼吸暂停综合征？	014

睡眠呼吸暂停综合征危害是什么?	014
睡眠呼吸暂停综合征的诊断?	014
睡眠呼吸暂停的治疗?	014
肺血栓栓塞症是一种什么样的疾病?	014
肺血栓栓塞症的治疗有哪些?	014
肺栓塞治疗疗程?	015
消化系统疾病	016
什么叫胃食管反流?	016
胃食管反流的预防措施是什么?	016
如何防止食管异物的发生?	016
急性胃肠炎的预防方法?	016
得了胃病饮食上要注意哪些?	017
慢性结肠炎饮食如何忌口?	017
脂肪肝如何饮食?	017
如何预防胆结石?	018
什么叫胃石? 如何预防?	018
什么叫胆囊息肉? 如何预防?	018
泌尿系统疾病	019
你了解自己的泌尿系统吗?	019
肾脏正常解剖结构特点有哪些?	019
肾脏有哪些主要功能?	019
肾脏是如何调节水、电解质、酸碱平衡的呢?	019
肾脏还有内分泌功能吗?	020
肾脏病有哪些常见症状?	020
水肿是肾脏病常见的症状吗?	020
健康人每日尿量是多少?	020
健康人每日排尿多少次合适呢?	020
尿路感染时都有什么症状呢?	021
什么是急性肾小球肾炎?	021
什么是慢性肾小球肾炎?	021
什么是急进性肾小球肾炎?	021
什么是隐匿性肾小球肾炎?	021
什么是肾病综合征?	022
什么是慢性肾衰竭?	022

常用的尿液检查有哪些？	022
怎样评估肾功能？	022
肾脏有哪些影像学检查？	022
尿常规检查重要吗？	023
什么是蛋白尿？	023
尿糖阳性就是糖尿病吗？	023
什么是镜下血尿？	023
什么是白细胞尿？	024
什么是管型尿？	024
正常尿液中可能出现晶体吗？	024
留取尿常规标本有哪些注意事项？	024
如何留取12小时、24小时尿液标本？	025
肾脏超声检查有什么意义？	025
经皮肾穿刺活组织检查的临床意义是什么？	025
肾脏病的水肿有哪些特点？	026
肾脏病的水肿如何护理？	026
无症状性血尿如何处置？	026
无症状性蛋白尿如何处置？	027
肾病综合征患者如何使用白蛋白？	027
血尿酸升高与肾脏疾病有关吗？	027
尿酸怎样引起的肾损害？	027
如何预防和治疗尿酸性肾病？	028
慢性肾炎患者高血压控制目标是多少？	028
什么是泌尿系结石？	028
草酸钙、磷酸钙结石有什么特点？	028
尿酸盐结石有什么特点？	029
饮水对预防尿路结石有益吗？	029
维生素对尿路结石有益吗？	029
尿毒症患者为什么要进行肾脏替代治疗呢？	029
尿毒症患者何时进行肾脏替代治疗呢？	029
慢性肾衰竭时有必要采取低蛋白饮食吗？	030
慢性肾衰竭时长期采取低蛋白饮食会发生营养不良吗？	030
什么是优质蛋白质？	030
什么是优质蛋白饮食？	030
大豆是优质蛋白质吗？	030
肾脏病患者不能吃豆制品吗？	031

慢性肾脏病患者是否应该限制盐的摄入?	031
慢性肾脏病患者怎样限制盐的摄入?	031
慢性肾衰竭需要限制饮食中的磷吗?	031
慢性肾脏病患者怎样限制磷的摄入?	031
慢性肾衰竭需要限制饮食中的钾吗?	032
慢性肾脏病患者怎样限制钾的摄入?	032
常见食物钾的含量	032
中药没有副作用吗?	032
内分泌系统和营养代谢性疾病	034
什么是糖尿病?	034
糖尿病分哪些类型?	034
糖尿病的临床表现有哪些?	034
糖尿病除“三多一少”症状外, 出现哪些症状需要考虑糖尿病?	034
糖尿病有哪些急性并发症?	035
糖尿病有哪些慢性并发症?	035
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病肾病?	035
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病眼病?	035
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病神经病变?	035
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病足?	036
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病合并冠心病?	036
糖尿病患者出现哪些症状考虑为糖尿病合并脑血管疾病?	036
检查糖尿病需要做哪些检查?	036
糖耐量实验是怎么回事?	036
糖尿病诊断标准?	036
什么是胰岛功能?	037
是不是所有糖尿病患者都需做胰岛功能检查?	037
血糖控制好坏的标准有哪些?	037
什么是糖化血红蛋白?	037
糖尿病患者需要多长时间化验糖化血红蛋白?	037
尿糖能不能作为衡量糖尿病控制好坏的标准?	038
糖尿病的治疗包括那几方面?	038
糖尿病患者饮食治疗需要注意什么?	038
患者怎样进行运动治疗?	039
降糖药物包括哪几种?	039
西药伤肝伤肾吗?	040

二甲双胍有哪些副作用？能长期应用吗？	040
有没有降糖的中药？	040
哪些糖尿病患者需要应用胰岛素控制血糖？	040
应用胰岛素后可以停用吗？	041
有没有口服胰岛素？	041
胰岛素有哪些类型？	041
胰岛素可以在哪些部位注射？	041
胰岛素有没有副作用？	042
为什么大多数2型糖尿病患者在使用胰岛素时需要配合口服降糖药物？	042
应用胰岛素就可以不用控制饮食了吗？	042
糖尿病患者血糖达标是怎么回事？	043
糖尿病患者全面达标包括哪些方面？	043
糖尿病患者能吃无糖食物吗？	043
糖尿病患者能进食米饭吗？	043
糖尿病患者能吃水果吗？	043
糖尿病患者能不能吃糖？	043
哪些人是糖尿病的高危人群？	044
糖尿病患者患有其他病可以做手术吗？	044
对于糖尿病患者来说，血糖降得越快越低越好吗？	044
糖尿病治疗只是降糖吗？	045
什么是低血糖？低血糖时如何处理？	045
无症状就不会患糖尿病吗？	045
新的基因疗法可以根治糖尿病吗？	045
怎么预防糖尿病？	046
风湿免疫性疾病	047
什么是风湿性疾病？	047
风湿病与免疫有什么关系？	047
风湿免疫疾病发生的机理是什么？	047
风湿免疫疾病发生的病因是什么？	047
风湿免疫疾病包括哪些？	047
有哪些症状要警惕风湿免疫疾病？	047
类风湿关节炎的临床表现有哪些？	048
类风湿关节炎还会侵犯其他哪些脏器？	048
如何诊断类风湿关节炎？	048
类风湿关节炎的药物治疗包括哪些？	048

还有哪些特殊类型类风湿关节炎?	048
类风湿关节炎患者日常生活应注意哪些?	048
系统性红斑狼疮有哪些临床表现?	049
诊断系统性红斑狼疮需做哪些检查?	049
系统性红斑狼疮日常生活需注意哪些问题?	049
系统性红斑狼疮患者的药物治疗包括哪些?	049
什么是干燥综合征?	049
干燥综合征临床表现有哪些?	049
如何诊断干燥综合征?	050
什么是强直性脊柱炎?	050
强直性脊柱炎有哪些临床表现?	050
诊断强直性脊柱炎需做哪些检查?	050
强直性脊柱炎治疗有哪些药物?	050
什么是痛风?	050
痛风的症状是什么?	050
哪些人群需警惕高尿酸血症?	051
如何治疗痛风?	051
什么是骨质疏松?	051
骨质疏松有哪些临床表现?	051
哪些人容易患骨质疏松?	051
骨质疏松的诊断方法有哪些?	051
什么是骨关节炎?	051
哪些人群易患骨关节炎? 最常受累的关节是什么?	052
目前常用治疗风湿免疫疾病的生物制剂有哪些?	052
患上风湿病,应该如何正确就诊?	052
神经系统疾病	053
头痛是常见病吗?	053
引起头痛的物理因素有哪些?	053
引起头痛的生物化学因素有哪些?	053
引起头痛的内分泌因素有哪些?	053
引起头痛的神经精神因素有哪些?	053
引起头痛的其他因素有哪些?	053
为什么不能“头痛医头,脚痛医脚”,医生需要对头痛患者做哪些检查?	054
头痛的部位与疾病有什么关系?	054
头痛与性别有关吗?	054

头痛与年龄有关吗？	054
头痛与季节有关吗？	054
头痛会遗传吗？	054
头痛与情绪有什么关系？	055
更年期会引起头痛吗？	055
什么是脑卒中？	055
脑血栓和脑梗塞、脑梗死有什么区别？	056
脑血管病的常见早期症状有哪些？	056
什么是小中风，它有什么特点？	056
脑血管病何时就医为好？	056
溶栓治疗的时间窗是多长时间？	057
为何脑卒中患者治疗前一定要做头CT？	057
脑出血一定比脑梗死病情轻吗？	057
什么是脑卒中中的一级预防？	057
引起脑卒中的常见危险因素有哪些？	057
高血压合并脑卒中的患者应如何管理血压？	058
高血压合并脑卒中的患者血压是否降得越快、越低越好？	058
高血压合并脑卒中的患者降压药是否吃吃停停？	058
脑卒中合并糖尿病的患者应如何管理血糖？	058
脑卒中合并心脏病患者应注意什么？	058
吸烟、饮酒与脑血管病的关系？	059
血脂异常与脑卒中有什么关系？	059
肥胖与脑卒中的关系？	059
体育锻炼与脑卒中的关系？	059
哪些饮食习惯与脑卒中相关？	059
什么是脑卒中的二级预防？	060
脑卒中的患者应何时进行康复治疗？	060
脑卒中的康复原则是什么？	060
阿司匹林在预防脑卒中时应怎样服用？	061
阿司匹林的正确预防用量为多少？	061
他汀类药物应如何正确使用？	061
什么是慢性脑供血不足？	061
慢性脑供血不足有哪些主要症状？	061
慢性脑供血不足常见治疗方法有哪些？	061

急诊内科常见病	063
如何正确拨打120?	063
对医院外猝死者如何施救?	063
对急性心梗患者如何进行院前紧急处理?	064
对突发脑血管病患者如何紧急处理?	064
对低血糖患者如何紧急处理?	064
醉酒怎么办?	065
普外科常见病	066
甲沟炎是怎么得的, 如何治疗?	066
“起红线”是怎么回事?	066
疖、痈的表现和治疗?	066
破伤风是受风引起的吗? 如何预防?	067
恶性肿瘤是遗传病吗?	067
化验血可以诊断肿瘤吗?	067
甲状腺结节如何治疗?	067
颈部淋巴结肿大有哪些原因?	068
急性乳腺炎的病因是什么? 如何预防?	068
乳腺增生的病因是什么? 有哪些表现? 如何治疗?	068
乳房肿瘤有哪些?	069
腹股沟疝病因有哪些? 如何治疗?	069
胃十二指肠溃疡何种情况下需要外科治疗?	070
胃癌发病与哪些因素有关, 如何早期诊断?	070
肠梗阻有哪些病因?	070
患了急性阑尾炎, 选择手术还是不手术为好?	071
结肠癌、直肠癌患病的危险因素和早期表现有哪些?	071
细菌性肝脓肿如何治疗?	071
肝癌有哪些高危因素? 如何诊断?	072
肝囊肿是否需要手术?	072
肝硬化的病因有哪些? 患病后有哪些表现? 如何治疗?	072
胆囊结石的成因有哪些? 患胆囊结石有哪些表现? 如何治疗?	073
胆囊切除术对身体有何影响?	073
胆囊炎的外科治疗?	073
胆囊息肉需要手术治疗吗?	074
上消化道大出血有哪些常见病因? 治疗方法有哪些?	074

急性胰腺炎患病的常见危险因素有哪些？	074
急性胰腺炎有哪些类型？其治疗和预后有何差别？	075

骨外科常见病

076

多数人对颈椎病并不陌生，颈椎病有什么常见症状？	076
办公族怎样预防肩周炎？	076
什么是骨质疏松？骨质疏松的症状有哪些？	077
生活中有哪些不良的习惯会对骨骼及关节造成慢性损害？	077
常见关节炎类型有哪些，各有哪些典型特征？	078
如何检查确定是否患有骨质疏松症？	079
骨折患者饮食有哪些禁忌？	079
为什么高枕容易引起颈椎病？	080
腰部疼痛的常见原因有哪些？	081
如何进行功能锻炼解除疲劳，延缓腰背部的功能退变？	081
发生股骨头坏死的早期症状？	082
老年患者在关节退变治疗过程中存在哪些误区？	082
老年人晨练时的注意事项	083
白领一族需要注意预防哪些骨科疾病？	083
儿童先天性及生长发育中常见的骨科疾病有哪些？	083
老年人做哪些运动既能锻炼关节又能避免损伤？	084
日常生活中因为不良的生活习惯而导致的慢性损伤有哪些？	084
腰伸后是什么原因让腰不能动了？	085
长期过量饮酒会引起股骨头坏死吗？	085
痛风患者还能坚持运动吗？大量运动有助于改善症状吗？	086
骨折患者如何获得健康正确的营养配餐？	086
骨折的常见原因有哪些？	087
生活中的小习惯容易导致大问题吗？	087
年轻妈妈们要注意哪些事项？	088
什么人跟腱会容易断裂？跟腱断裂怎么办？	089
什么是脚扭伤？踝关节为什么容易受伤？	090
踝关节扭伤后怎么办？需要立即看医生吗？	090
如何避免踝关节扭伤？	091
有助于骨折的愈合和功能恢复的锻炼方法有哪些？	091
骨折后急救措施有哪些？	092

脑外科常见病	094
出现昏迷是不是脑部疾病?	094
昏迷患者出现呕吐怎么办?	094
出现头疼都意味着颅脑有问题吗?	094
长期慢性牙疼是不是三叉神经痛?	094
三叉神经痛有哪些治疗方法?	095
为什么有些患者做了头CT检查还要做头MRI（磁共振）检查?	095
MRI能够替代CT头部检查吗?	095
腰椎穿刺可怕吗?	095
为什么小脑病变更危险?	095
头外伤后CT检查未发现异常就可以高枕无忧了吗?	096
什么是脑疝? 为什么说它危险?	096
脑动脉瘤是瘤吗?	096
脑动脉瘤破裂应该如何治疗?	096
为什么高血压患者会发生脑出血?	096
基底节区高血压脑出血都需要手术吗?	096
什么颅内疾病可以使用伽马刀治疗?	097
什么是脑积水?	097
脑积水的治疗有哪些?	097
脊柱骨折或脱位瘫痪患者应如何搬动?	097
颅骨缺损应该行颅骨缺损修补术吗?	097
胸外科常见病	099
肺部阴影就一定是肺癌吗?	099
为确诊肺癌还需要进行哪些相关的检查?	099
做电子计算机体层扫描（CT）有什么意义?	099
什么是正电子发射体层扫描（PET）? 做PET的意义是什么?	099
什么是骨扫描?	099
超声检查的意义是什么?	099
磁共振检查（MRI）的意义是什么?	100
痰细胞学检查的意义是什么?	100
纤维支气管镜检查意义是什么?	100
经胸壁针吸细胞学或组织学检查（TINA）的意义是什么?	100
电视胸腔镜检查（VATS）的意义是什么?	100
电视胸腔镜手术有哪些优点?	100

什么样的患者适合胸腔镜手术？	101
肺癌术后为什么还需要进行术后辅助化疗？	101
有没有副反应小的术后辅助化疗药物？	101
对身体不适于或无法耐受化疗的患者有什么药物治疗上的新方法吗？	101
靶向治疗有什么优势？	101
靶向药物一定有效吗？	101
能否预知靶向治疗是否有效？	102
什么是自发性气胸？	102
为什么会发生自发性气胸？	102
自发性气胸患者有哪些表现？	102
自发性气胸患者为什么要行胸腔闭式引流术治疗？	102
自发性气胸患者需要行手术治疗吗？	103
气胸手术创伤大吗？	103
自发性气胸患者康复期需要注意哪些问题？	103
什么是食管癌？	103
为什么会得食管癌？	103
食管癌的症状有哪些？	103
为确诊食管癌需要进行哪些检查？	104
什么是内窥镜检查？	104
食管癌患者行超声内镜检查（EUS）的意义是什么？	104
胸腹部CT检查对食管癌诊断的意义？	104
气管镜检查？	104
中段食管鳞癌怎么进一步治疗呢？	104
食管癌手术复杂吗？都怎样进行呢？	104
食管癌手术风险大吗？	104
胸部手术术前都需要进行哪些准备呢？	105
心理准备都有哪些？	105
胸部手术术前都需要进行哪些呼吸道准备？	105
术前饮食需要注意什么？	105
都需要哪些胃肠道准备？	105
术前一日准备的内容有哪些？	105

泌尿外科常见病 106

患有前列腺肥大的老年男性患者有哪些常见的症状？	106
如何诊断前列腺肥大？	106
治疗前列腺肥大的方法有哪些？	107

妇产科常见病	108
孕妇如何正确计数胎动?	108
妊娠末期何时需入院待产?	108
剖宫产术前一日需做哪些准备?	108
剖宫产术日产妇如何应对?	108
剖宫产术后第1天需要注意什么?	108
剖宫产术后第2天需注意什么?	109
如何喂奶?	109
产科患者出院时应该注意什么?	109
产妇及新生儿居住的适宜环境是什么?	109
如何进行新生儿抚触?	109
给婴儿做抚触好处有哪些?	109
婴儿快乐沐浴“六步骤”是什么?	110
婴儿舒睡“三步骤”是什么?	110
住院期间产后护理包括哪些内容?	110
孕妇更容易出现口腔问题的原因是什么?	111
准妈妈爱牙“三部曲”是什么?	111
世界卫生组织促进母乳喂养成功的10点措施是什么?	111
哺乳的正确姿势是什么?	111
正确的衔乳方法是什么?	112
母乳喂养的好处是什么?	112
如何促进乳汁分泌?	112
产后家庭护理包括哪些内容?	112
产前如何检查及自我监护?	112
什么是孕期营养金字塔?	113
妇科手术当日注意事项有哪些?	113
术后预防跌倒基本措施有哪些?	113
阴式手术优点是什么?	113
阴式手术术前应注意哪些事项?	113
阴式手术术后应注意哪些事项?	114
妇科腹部手术术后注意哪些事项?	114
妇科腹腔镜手术患者术后应注意哪些事项?	114
妇科腹腔镜手术术后常见的并发症有哪些?	115
妇科患者办理出院手续时注意哪些事项?	115
子宫内膜癌的早期表现有哪些?	115

子宫内膜癌治疗原则是什么？	115
什么样的人群易患子宫颈癌？	115
宫颈癌有哪些表现？	116
宫颈癌的防治原则是什么？	116
取出宫内节育器后患者需注意什么？	116
放置宫内节育器后患者需注意什么？	116
人工流产术术后有哪些注意事项？	116
异位妊娠常见的表现有哪些？	117
异位妊娠的治疗包括哪些？	117
儿科常见病	118
婴儿喂养中有哪些常见的误区？	118
孩子磨牙是咋回事？	118
指甲上有白点或白斑是怎么回事？	119
为什么婴儿不需要绑腿？	119
新生儿“假月经”是咋回事？	119
为什么不要轻视新生儿黄疸？	120
为什么不要挤新生儿的奶头？	120
为什么不要挑新生儿的“马牙”和“螳螂嘴”？	120
为什么不要把婴儿的稀便当腹泻？	120
为什么婴幼儿便秘不容忽视？	120
婴幼儿便秘怎么办？	121
为什么腹泻不一定要吃抗生素？	121
治疗腹泻就要马上止泄吗？	122
为什么婴儿腹泻时应合理进食，而非禁食？	122
如何认识思密达？	122
怎样认识与对待婴儿隐睾症？	122
为啥婴儿“发热”切勿急降体温？	123
婴儿如何预防感冒？	123
佝偻病发生的原因有哪些？	124
佝偻病有什么表现？	124
佝偻病如何预防？	124
婴幼儿肺炎有哪些症状表现？	125
如何护理得了肺炎的婴幼儿？	125
婴儿受到常见的意外伤害有哪些？	125
什么是手足口病？一般家庭怎么预防？	126