

# 按摩治疗

急重病

疑难病

脑瘫弱智



李从明 李朝豫 著

——李氏平衡按摩、艾灸、针刺、健身操

ANMO ZHILIAO JIZHONGBING YINANBING NAOTANRUOZHI  
LISHI PINGHENG ANMO AIJIU ZHENCI JIANSHENCAO



## 图书在版编目 (CIP) 数据

按摩治疗急重病 疑难病 脑瘫弱智: 李氏平衡按摩、艾灸、针刺、健身操 / 李从明 李朝豫著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2014. 12  
ISBN 978-7-5551-0316-5

I. ①按… II. ①李… ②李… III. ①按摩疗法 (中医) IV. ①R244. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 264202 号

## 按摩治疗急重病 疑难病 脑瘫弱智

——李氏平衡按摩、艾灸、针刺、健身操

李从明 李朝豫 著

责任编辑: 林 坚  
责任校对: 夏晓雯 卢宾祖

装帧设计: 韦娇林  
责任印制: 韦文印

出版人: 韦鸿学  
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号  
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社  
邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店  
印 刷: 广西大华印刷有限公司  
地 址: 广西南宁市高新区科园路 62 号  
开 本: 889 mm×1 194 mm 1/16  
字 数: 440 千字  
版 次: 2014 年 12 月第 1 版  
书 号: ISBN 978-7-5551-0316-5  
定 价: 58.00 元

邮政编码: 530007

印 张: 10  
印 次: 2014 年 12 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

# 前 言

《按摩治疗急重病疑难病脑瘫弱智——李氏平衡按摩、艾灸、针刺、健身操》一书，是不断学习提升余1974年5月以来，历经40年研究按摩、艾灸、针刺治病理论技术的总结。所收306个病例，其中常见病162例、急重病40例、疑难病47例、脑瘫弱智等41例（有南宁、西安、成都、大连、宝鸡、桂林、阜阳、洛阳、克拉玛依、河池、岐山、千阳、武鸣13个城市和县域的患者），针刺治疗9例，训练治疗7例。对典型病例都进行了随访。2006年春节后所治脑瘫、弱智、多动症、自闭症患者，都有录像对比资料。其中1例小儿重度脑瘫、语障、弱智患者由李朝豫治愈（见第十一章《按摩治疗小儿脑瘫、弱智患者的效果明显好于大龄患者》例1魏某）；3例小儿脑瘫、弱智患者，余治疗40天后李朝豫接续治疗。

凡涉及古今医家的论述或实验研究，对其有所发展创新的，说明发展的理论依据和实践使用结果；与其认识相悖或不赞同的，明确阐述自己不同的观点依据和实践使用结果，并进行分析讨论。

本书分为上、中、下三卷十二章，30万字，表格4个，不重复插图366幅。文字通俗易懂，容易理解领会。既是科普图书，又是学术著作，愿潜心学习者都能逐步掌握。具体内容分述如下。

## 上卷

上卷是本书理论技术的核心内容，也是学习“李氏平衡按摩、艾灸、针刺、健身操”理论技术的科学依据。

(1) 分析古人按摩髓脑、动脉、骨的理念和方法，详细阐述李氏按摩脑脊髓、脊神经节、脏腑器官、动脉、鼻、骨、重点经穴的理论技术和方法。说明按摩治疗内、外、妇、儿、皮肤科及脑神经疾病通用和特定取穴规律，将按摩部位、方法、次数具体化数量化。突破了按摩大多治疗外在慢性病的局限和泛化性治病的不足。

(2) 分析《黄帝内经》“灸”、“刺”连用规律，详细介绍铺药灸、大灸盒灸、麦粒灸、火龙灸治病的道理和方法，强调灸法对治疗急重病、疑难病和脑瘫、弱智的作用。

(3) 详细介绍脊髓、动脉、鼻黏膜针刺的理论技术，突破了脊髓、动脉针刺禁忌，开创了鼻黏膜针刺。

(4) 说明自我保健养生的道理和方法，详细介绍李氏“十二节健身操”、“五十节坐、卧、跪、爬、蹦、倒立健身操”训练动作要领、方法，说明其配合按摩治疗疾病的作用。

## 中卷

中卷用详细的病案，说明按摩治病范围广，方法简单，显效快，老少胖瘦者皆宜，无副作用的特点。

运用李氏按摩治疗某些急腹痛、严重出血及某些炎症，能立即使病人感觉到病痛减轻，比输液、打针见效快，使病人即刻提高治疗信心。治疗孕妇妊娠反应、胎位低羊水偏多、感冒、腿扭伤，能很快化解病痛。治疗骨折、脊柱曲度异常、椎骨移位等，也能取得较好的效果。治疗结石病，能促进结石的自溶、破碎、外排。治疗疤痕等皮肤病，从内治外，促进病变组织自行软化、吸收。还能同时治愈几种不同的疾病，既加快整体机能康复，又促进局部机能恢复。

联系下卷按摩治疗脑瘫、弱智、多动症、自闭症等顽疾的好效果，李氏按摩，突破了传统按摩治病的诸多限制，大大扩展了按摩治病的范围，为进一步发展按摩治病开拓了新的视野，提供了理论技术研究新成果。

## 下卷

下卷用大量病例说明：按摩能使脑瘫、弱智、多动症、自闭症等顽疾患者逐步实现生活自理，甚或自立。

(1) 阐述按摩治疗脑瘫、弱智的原则、机理、方法，治脑瘫必须先治脏腑并突出脾胃，分析脑神经运动、平衡功能障碍比智力障碍和植物神经功能障碍康复慢的原因。

(2) 用病例说明按摩治疗大龄脑瘫、弱智等顽疾的特点：显效快，1个月左右能看到进步。能不断地同步改善饮食消化、睡眠、免疫力、运动、语言、视力、智力等方面的功能障碍和躯体畸形。停止治疗后，不反弹倒退。

余年七十一岁。今不揣浅陋，冒昧将拙著公之于世。如能帮助读者通过练操使疾病痊愈，能对某些疑难病、脑瘫、弱智等患者的治疗有用，能帮助某青年提高就业能力，那么余四十年的辛劳和付出都是值得的。

余水平有限，书中难免有不妥或错误之处，诚请专家、同道、读者指导斧正。果能如此，那是按摩事业的幸事，也是对余的最大帮助。

宝鸡职业技术学院 李从明

2014年9月29日

# 致患者家长和自学按摩者的信

尊敬的患者家长和自学按摩者：

你们好！脑瘫、弱智治疗难度大、时间长。实践证明家长与按摩师相结合的治疗模式，不但效果好，而且大大有益于患者的康复。

## 一、治疗信心和毅力是使脑瘫、弱智患者生活自理的前提

本书第十一章《轻度脑瘫按摩半年至1年能完全生活自理》中的例3艾某，治疗前外出必须大人牵手引领。治疗90天后能独自上学、乘公交车、逛街。但随后很长时间里没有进步，其奶奶、母亲不同意再治疗，父亲坚持给其治疗。治疗1年获满意效果，脊柱变软，快步走看不出跛行，能仰卧手脚撑起身体如弓，头顶地倒立边吹口哨边旋转身体。如果中途停止治疗，他就不会有后来的效果。

《弱智按摩1~2年多能生活自理》中的例3毛某，治疗前智力低，呆傻状，吃饭不知饥饱，严重多动，开始家长反复强调只治3个月。治疗360天后，会煮稀饭、蒸米饭、搓扯面、做油泼面，会炒茄子、黄瓜片，会洗衣刷鞋；奶奶腰痛时，自学按摩、艾灸，给奶奶治好了腰痛。如果只治疗3个月，不但不能取得如此好的效果，还会否定按摩治疗效果。

## 二、家长学习按摩能给亲人更多治疗机会

《中度脑瘫按摩1~2年多能生活自理》中的例1赵某患痉挛性瘫痪。按摩90天后能双手拄小拐杖走50米。之后他父亲在家给其按摩1年多。2007年结婚，后喜得女儿，2009年可驾三轮摩托车出行。60岁老人自学按摩给儿子治疗取得如此成效，值得学习。

## 三、家长通过网络电话学习按摩，使儿子的语言运动障碍和自残痊愈，自闭症也有突破性改善

周某，男，1岁7个月，辽宁大连人。2012年6月15日其母亲发来邮件描述道：“七八个月时会发爸爸、妈妈音。1岁3个月忽然什么都不叫了，跟人交流眼睛不看人，时而翻白眼。跟小朋友玩耍丝毫不感兴趣，对大人呼唤不敏感。痴迷旋转物体，喜欢洗衣机、风车轮子等，喜欢玩细小颗粒状物。偶尔踮脚走，两脚冰凉，脚底发白无血色，穿袜子也不行，但睡下马上恢复血色并热乎起来。饭量小，大便干结。不能用肢体语言表达想法。偶尔晃脑、拍脑袋、头磕玻璃。非常胆小，害怕陌生环境和人，怕汽车。脾气暴躁，稍不满意便大声尖叫哭泣，以头撞沙发，用手或拿东西打头现象增多。医院诊为自闭症。”要求来南宁治疗。

余分析回复：“踮脚走是运动神经障碍，眼神交流不好是视神经与意识不协调，翻白眼是支配眼球肌肉运动的神经机能失衡，行为刻板、兴趣窄、脾气躁、胆小、不能用肢体语言表达是思维意识障碍，摇头打头、撞沙发、磕玻璃是自残。大连与南宁气候差异太大，孩子年龄小，来南宁若万一病了，又会受一次打击。我给你寄书稿，免费教你学习。”先学胸腰脊穴按摩、点揉推按五趾腹，后指导其增加胸腰脊穴按摩次数，多带孩子晒太阳。

患儿母亲8月16日来信：“儿子感冒发烧，抽搐4次，每次持续1分钟左右。抽搐时两眼上翻、嘴唇发紫、全身僵直。住院10天，医生怀疑是癫痫。”从来信可看出：患儿母亲极悲伤，心理几乎到了崩溃的边缘。

回复：鼓励其振作起来，坚强面对。教其加大脊穴按摩力度，增加神阙穴按摩，保持五趾腹按摩。后又指导其增加掌按膻中穴。孩子进步大时，提醒她不要放松按摩。如此反复交流指导其按摩8个月。

患儿母亲2013年6月8日来信：“孩子翻白眼、踮脚走、自残、胆小、突发脾气及抽搐等确实已经很久没发生了，认知能力大大提高，基本可以说出生活中经常接触到的日常用品名称，可以用准确的语言表达自己的大部分需求。语言的进步缓解了他困扰我已久的情绪问题。有了疏导途径，吃饭也不错。睡觉稍晚一些，整个人睡过程还是比较踏实的，半夜醒来的次数越来越少。核心问题还是对人际关系异乎寻常的敏感。家里一来陌生人，他立即变成一副拘谨的样子。最近，邻居有个老太太来家中做客，他甚为喜欢，经常绕到背后摸摸人家，还把小脸凑过去对人家眯眯笑，这是很大的进步……您书上介绍的自然疗法，对我十分有用，我白天请了个有经验的阿姨，带孩子出去接触大自然，效果很好，运动能力提高了很多。我打算停一停按摩……李老师，多谢您的关心！”

患儿母亲2014年2月10日来信：“孩子现在看上去与正常孩童无异，表达和认知能力与同龄孩子相差不大。翻眼、自残、踮脚走、脚冰凉无血色的现象逐渐消失。多多少少能与他讲一些道理了，发展比我们预想的要好一些。他的核心的问题还是除与家人日常沟通障碍不大外，与别的孩子和陌生人几乎没有交流。……自己的意愿没得到满足即哭闹不止。也很难入睡，经常夜里两点以后才睡觉。以后的挑战还很大！”

余回复：佳×与其他孩子和陌生人几乎没有交流、很难入睡，根本原因仍是脑组织没充分发育好，自闭症没有完全纠正，并非教养问题。事实证明去年5月停止治疗是错的，过于乐观了，要继续坚持按摩治疗。

按语：该患儿的康复说明年龄越小，受损脑神经越易复苏、修复、再发育。该患儿母亲自学按摩能使儿子的病症有的痊愈，有的取得突破性进展，相信其他患儿家长及自学者学习，也应能取得良好效果。

李从明

2014年2月13日

## 目 录

## 上卷 李氏平衡按摩艾灸针刺与自我保健治病

第一章 按摩治病的指导思想 .....	2	10. 孕妇患病的特殊按摩、针刺 .....	20
一、恢复机体生理平衡是按摩治病的指导思想 .....	2	11. 捏脊疗法 .....	20
二、人体自我调整、修复、再生潜能巨大而不可估量 .....	4	12. 按摩程序 .....	21
三、对按摩治病的基本认识 .....	4	13. 注意事项 .....	21
第二章 人气感应运气治病 .....	8	二、治病范围 .....	21
一、气是客观存在的物质，人赖气而生 .....	8	三、取穴依据原则（也适用于针刺取穴） .....	21
二、行气的作用和习练法 .....	8	1. 依据单一椎体取穴 .....	21
三、人气感应运气治病法 .....	8	2. 依据椎间旁脊神经节与脏腑的关系取穴 .....	22
四、治病机理与范围 .....	9	3. 取全部脊穴（脊神经节） .....	22
五、按摩师气血旺盛畅行，方能行气为人治病 .....	9	4. 左右对称取穴 .....	22
第三章 按摩脑脊髓、脏腑、动脉和重点经穴治病 .....	10	5. 根据压痛点取穴 .....	22
第一节 头颅（脑髓）按摩 .....	10	6. 依据生物全息律取穴 .....	22
一、取穴原则、方法 .....	10	7. 根据椎骨向前滑脱、向后退位、骨折的定位取穴 .....	22
二、运气点按 .....	10	四、治病机理 .....	22
三、叩击按摩 .....	10	1. 脊柱按摩能同步改善各种机能障碍 .....	23
四、推、揉、按按摩 .....	11	2. 按摩力能转化为能量，补气生津 .....	23
五、治病机理 .....	11	3. 能迫使脊柱弹性运动，增强脊柱动态平衡机能 .....	23
六、幼儿囟门、百会穴、运动区按摩 .....	11	4. 能促进脑脊液循环 .....	24
七、枕骨按摩 .....	12	5. 促进十二经脉、督任冲带、华佗夹脊、营卫气血运行 .....	24
第二节 颈椎（脊髓）按摩、手法牵引、自然垂吊 .....	12	6. 能调整脏腑器官机能 .....	25
一、颈椎（脊髓）按摩法 .....	12	7. 能通过脊神经双向调节机体的机能 .....	26
二、治病机理与范围 .....	14	8. 能加快心、肝、肾、脑等器官的微循环 .....	27
三、颈椎向前滑脱的特定按摩 .....	14	9. 能增大肺活量 .....	27
四、颈椎后退位的特定按摩 .....	15	10. 能激活人体细胞和有益菌群及酶的活性 .....	27
五、手法水平牵引颈椎 .....	15	11. 能促进骨髓造血机能 .....	28
六、自然垂吊、牵引颈椎 .....	15	12. 利用杠杆作用加大按压力度，促进胸廓畸形的改善 .....	28
第三节 胸腰骶椎（脊髓、脏腑器官）按摩 .....	16	13. 能帮助发现小关节紊乱病位，进行针对性治疗 .....	28
一、胸腰骶椎按摩法 .....	16	14. 能抑制病变组织生长，促使其转化为正常组织 .....	28
1. 椎骨按摩 .....	16	第四节 心脏、动脉穴位按摩 .....	28
2. 椎间旁脊穴（脊神经节）按摩 .....	17	一、膻中穴（肺脏、心脏）按摩 .....	28
3. 椎间旁脏腑器官脊穴（脊神经节）按摩 .....	18	1. 运气掌按膻中穴 .....	28
4. 脊柱两侧肌肉的按压、推压、揉推按摩 .....	18	2. 运气切按膻中穴 .....	28
5. 椎间旁抬压按摩 .....	19	3. 运气点按膻中穴 .....	29
6. 骶椎按摩 .....	20	4. 胸两侧运气按摩 .....	29
7. 腰椎向前滑脱的特定按摩 .....	20	5. 治病机理 .....	29
8. 胸、腰椎压缩性骨折的按摩 .....	20	二、动脉按摩 .....	30
9. 重度强直性脊柱炎的艾灸、按摩、训练 .....	20	1. 颈动脉按摩 .....	30
		2. 桡动脉按摩 .....	30

3. 股动脉按摩 .....	30
4. 足背动脉按摩 .....	31
5. 治病机理 .....	31
<b>第五节 神阙穴（小肠）按摩 .....</b>	<b>31</b>
一、指腹点按 .....	31
二、手掌旋按 .....	31
三、手掌振按 .....	31
四、手掌推按腹部 .....	32
五、治病机理 .....	32
<b>第六节 关元穴（小腹）按摩 .....</b>	<b>32</b>
一、调动小肠及周围器官的机能 .....	32
二、促进相关经络的运行 .....	32
三、分泌清浊，通调二便 .....	32
四、温煦内脏、祛除内寒 .....	33
<b>第七节 骨按摩（毫针按摩） .....</b>	<b>33</b>
一、指腹运气点按 .....	33
二、毫针按摩 .....	33
三、治病机理 .....	33
<b>第八节 全息按摩 .....</b>	<b>33</b>
一、全息胚学说和泛控论 .....	34
二、全息胚学说和泛控论在按摩中的应用 .....	34
三、第二掌骨按摩 .....	34
四、寸口按摩 .....	34
五、耳按摩 .....	34
六、鼻按摩 .....	35
七、足按摩 .....	35
<b>第九节 四肢关节的按摩 .....</b>	<b>36</b>
一、对四肢关节僵硬畸形的认识 .....	36
二、四肢关节僵硬畸形的按摩方法 .....	36
三、四肢主要关节的结构特点和功能 .....	37
四、脑瘫患者髌关节脱位的治疗 .....	38
五、脑瘫患者四肢肌肉筋腱无力的局部治疗 .....	38
<b>第十节 小指指甲按摩 .....</b>	<b>39</b>
<b>第十一节 头耳鼻手足膻中穴神阙穴急脉穴颈肩部自我按摩 .....</b>	<b>39</b>
一、头颅按摩 .....	39
二、耳朵按摩 .....	39
三、颈部按摩 .....	39
四、膻中穴按摩 .....	39
五、神阙穴按摩 .....	39
六、自我推腹 .....	39
七、急脉穴按摩 .....	39

八、耻骨联合上沿按摩 .....	39
九、足穴、手穴按摩 .....	40
十、腰痛自我治疗 .....	40
十一、肩周炎自我治疗 .....	40
<b>第四章 艾灸治病 .....</b>	<b>41</b>
一、对艾灸的基本认识 .....	41
二、悬灸 .....	42
三、铺药灸 .....	42
四、大灸盒灸 .....	43
五、火龙灸 .....	43
六、麦粒灸 .....	44
七、温针灸 .....	44
八、拔火罐 .....	45
九、醋或中药液与电疗结合治疗法 .....	45
<b>第五章 针刺治病 .....</b>	<b>46</b>
一、脊髓针刺 .....	46
二、颈、腰脊神经节脊髓针刺 .....	49
三、神经干针刺 .....	51
四、脊髓、脊神经节、神经干针刺典型病例 .....	52
五、针刺脊髓、脊神经节、神经干治疗坐骨神经痛疗效甚好而不反弹的原因 .....	53
六、火罐针、肩胛骨内侧针刺、剥离针刺 .....	53
七、动脉针刺 .....	53
八、鼻黏膜针刺 .....	55
九、淋巴结针刺 .....	56
十、皮下针刺 .....	56
十一、运气、按摩、铺蒜灸迅速纠正针刺异常现象 .....	57
<b>第六章 自我保健治病 .....</b>	<b>58</b>
<b>第一节 保持自我保健养生的良好心态 .....</b>	<b>58</b>
一、保持心态平衡、生活平衡 .....	58
二、热水艾水醋水泡脚、泡澡 .....	61
<b>第二节 练操健身 .....</b>	<b>61</b>
一、做操能健身、减肥、防病、治病 .....	61
二、十二节健身操 .....	62
三、五十节坐、卧、蹲、爬、蹦、倒立健身操 .....	66
四、踏石、踏石做操 .....	75
五、单杠操 .....	75
六、做操注意事项 .....	75
七、幼儿脑瘫的训练 .....	75
八、脑瘫患者骶骨过度后翘的训练治疗 .....	76

**中卷 按摩治疗常见病急重病疑难病**

<b>第七章 按摩治疗常见病 .....</b>	<b>78</b>
一、神经系统疾病 .....	78
1. 植物神经功能紊乱症 .....	78
2. 右手臂皮肤知觉迟钝 .....	78

3. 末梢神经炎 .....	79
二、呼吸系统疾病 .....	79
1. 感冒 .....	79
2. 咳嗽 .....	79

3. 慢性咽炎 .....	79	3. 药物过敏或中毒 .....	93
4. 慢性喉炎 .....	79	4. 痤疮 .....	93
5. 哮喘 .....	80	5. 湿疹 .....	94
<b>三、心血管病血液病 .....</b>	<b>80</b>	6. 日光性皮炎 .....	94
1. 冠心病、心绞痛、高血压 .....	80	7. 白癜风 .....	94
2. 心肌炎 .....	80	8. 带状疱疹 .....	94
3. 失血性营养不良性贫血 .....	81	9. 扁平疣 .....	95
<b>四、消化系统疾病 .....</b>	<b>81</b>	10. 跖疣 .....	95
1. 口腔溃疡 .....	81	11. 胼胝 .....	95
2. 呃逆恶心呕吐 .....	81	12. 疤痕 .....	95
3. 胃痛 .....	82	<b>九、五官科病 .....</b>	<b>96</b>
4. 浅表性胃炎伴颈椎病 .....	82	1. 巩膜炎、视神经疲劳 .....	96
5. 胃下垂 .....	82	2. 鼻泪管堵塞 .....	97
6. 乙状结肠直肠炎 .....	82	3. 电焊弧光刺伤眼 .....	97
7. 腹泻 .....	82	4. 近视 .....	97
8. 便秘 .....	83	5. 突发性耳聋 .....	97
9. 胆结石 .....	83	6. 鼓膜下陷 .....	97
10. 胰腺炎 .....	84	7. 化脓性中耳炎 .....	98
11. 摔闪扭伤致不全性肠扭转梗阻 .....	84	8. 鼻炎鼻窦炎筛窦炎上颌窦炎 .....	98
12. 肠粘连 .....	85	9. 鼻衄(流鼻血) .....	98
13. 痔疮 .....	85	<b>十、儿科病 .....</b>	<b>98</b>
14. 肛裂 .....	85	1. 感冒发热、习惯性便秘 .....	98
<b>五、泌尿系统疾病 .....</b>	<b>85</b>	2. 咳嗽 .....	98
1. 膀胱结石 .....	85	3. 咽喉炎、消化不良 .....	98
2. 尿道结石 .....	86	4. 嗜哑 .....	99
3. 尿频(气虚体弱型) .....	86	5. 鼻炎 .....	99
4. 尿失禁(遗尿) .....	86	6. 牙痛、厌食 .....	99
<b>六、妇科病 .....</b>	<b>86</b>	7. 口腔溃疡 .....	99
1. 原发性痛经 .....	86	8. 吐泻、盗汗、消瘦 .....	99
2. 月经不调 .....	86	9. 痢疾发热 .....	99
3. 白带异常 .....	88	10. 消化不良、消瘦 .....	99
4. 带环致流血腹痛 .....	88	11. 腹泻 .....	99
5. 宫颈糜烂、附件炎 .....	88	12. 腹痛、厌食、消瘦 .....	100
6. 妊娠5个多月感冒 .....	89	13. 尿频 .....	100
7. 妊娠6个多月扭伤腿痛 .....	89	14. 皮肤过敏 .....	100
8. 乳腺增生、月经提前 .....	89	15. 小儿斜颈 .....	100
9. 更年期综合征 .....	89	<b>第八章 按摩治疗急重病 .....</b>	<b>101</b>
10. 乳腺癌手术、化疗后遗症 .....	89	一、脊神经性心脏病、高血压急性发作 .....	101
<b>七、外科病 .....</b>	<b>90</b>	二、严重鼻衄(流鼻血) .....	101
1. 骨折 .....	90	三、重度心肌炎 .....	101
2. 颈、腰椎间盘突出 .....	90	四、脑血管痉挛、右锁骨下大动脉炎 .....	102
3. 脊柱曲度轴线异常 .....	91	五、幽门痉挛、胃炎、胃痛 .....	102
4. 颈椎3、4、5后退位 .....	91	六、急性过敏性胃肠炎 .....	102
5. 骶髂关节半脱位 .....	91	七、急性阑尾炎 .....	103
6. 陈旧性胸、腰椎小关节紊乱 .....	91	八、急性脓血痢发热 .....	103
7. 第1胸肋关节损伤 .....	92	九、热结便秘、头痛(酒精中毒后遗症) .....	103
8. 右乳房下创伤小血肿 .....	92	十、慢性胆囊炎急性发作 .....	103
9. 右臀感染肿痛 .....	92	十一、急性肠梗阻 .....	104
<b>八、皮肤科病 .....</b>	<b>92</b>	十二、阑尾炎肠梗阻两次手术肠粘连严重腹胀 .....	104
1. 黄褐斑等色素沉着 .....	92		
2. 荨麻疹等过敏病 .....	92		

十三、宫外孕等4次手术后粘连致严重腹痛	105	九、糖尿病(兼多种并发症)	114
十四、肾结石	105	十、类风湿关节炎(骨痹)	115
十五、输尿管结石	105	十一、重度强直性脊柱炎	115
十六、急性膀胱炎	106	十二、痛痹(痛风)	116
十七、前列腺肥大尿潴留,高血压,痔核脱出	106	十三、妊娠反应(恶阻)	117
十八、急性睾丸炎	106	十四、功能性子宫出血	117
十九、急性风湿热痹(风热性关节炎)	106	十五、子宫内膜异位症	118
二十、急性风寒湿痛痹	107	十六、卵巢囊肿(良性)	119
二十一、急性湿热痿痹	107	十七、股骨头坏死	119
二十二、急性强直性脊柱炎	108	十八、骨质增生	120
二十三、原发性严重痛经	108	十九、颈椎4向前滑移	121
二十四、急性盆腔炎	108	二十、腰椎4向前滑脱,胸椎12压缩改变	121
二十五、妊娠6个多月胎位低羊水偏多、浮肿腿痛	108	二十一、胸廓畸形	121
二十六、急性乳腺炎、乳腺增生	109	1. 驼背、胸部肋弓上段后突下段前突、胸骨下陷	122
二十七、急性胸椎1、5小关节紊乱	109	2. 扁平胸、颈椎曲度变直、疤痕、鼻炎、甚瘦	122
二十八、重度内耳眩晕症	110	3. 鸡胸	122
二十九、急性外耳道炎、肠炎	110	二十二、鱼鳞病	122
三十、急性风寒过敏性荨麻疹	110	二十三、严重的烫伤疤痕肿胀充血	123
<b>第九章 按摩治疗疑难病</b>	<b>111</b>	<b>第十章 按摩能同时治愈几种不同疾病</b>	<b>124</b>
一、脊髓亚急性合并变性症	111	一、老年性慢性支气管炎、鼻炎、肩膝关节炎	124
二、面瘫(面神经麻痹)	111	二、哮喘、扁平疣	124
三、扁桃腺摘除后长期感冒、咳嗽、发热	112	三、冠心病、高血压、颈椎病	124
四、溶血性贫血、巨脾	112	四、心脏早搏、颈椎病、肩周炎	124
五、肝脏血管瘤	112	五、胆结石、便秘、膝关节炎、骨质增生	125
六、肝硬化腹水、血小板减少	113	六、白带夹血、大便干痔疮、右肘摔伤、肥胖	125
七、胃溃疡(浅表性胃炎伴糜烂)	113	七、腰椎间盘突出、颈椎病、白癜风、肥胖	125
八、萎缩性胃炎	114	八、扁平疣、大便干、月经不调	126

## 下卷 按摩治疗脑瘫弱智等顽疾

<b>第十一章 对按摩治疗脑瘫、弱智的认识和疗效观察</b>	<b>128</b>	十三、按摩能使不眠者、多眠者睡眠正常	142
一、脑瘫、弱智是可治的	128	十四、按摩使颅骨再发育1例	143
二、按摩是治疗脑瘫、弱智的好疗法	129	十五、按摩治愈视神经萎缩失明、先天无视力、弱视5例	143
三、轻度脑瘫按摩半年至1年能完全生活自理	130	十六、癫痫样抽搐后天的比先天的易治	144
四、大龄中、重度脑瘫按摩、艾灸、针刺、训练十阶段	131	十七、按摩治疗小儿脑瘫、弱智患者的效果明显好于大龄患者	145
五、中度脑瘫按摩1~2年多能生活自理	132	<b>第十二章 训练脑瘫、弱智患者的指导思想和方法</b>	<b>147</b>
六、按摩有望使重度脑瘫患者生活自理	134	一、对脑瘫、弱智、多动、自闭患者训练的基本认识	147
七、19岁重度脑瘫也能同时纠正多种功能障碍	135	二、李氏训练的特点	148
八、按摩能同时纠正重度脑瘫的血液循环、脏腑机能、认知思维、视觉、语言、运动障碍和胸廓畸形	136	三、五十节坐、卧、蹲、爬、踮、倒立健身操	149
九、治脑瘫必须先治脏腑并突出脾胃	136	<b>参考文献</b>	<b>150</b>
十、弱智按摩1~2年多能生活自理	138	<b>后记</b>	<b>151</b>
十一、按摩能使多动症患者安静行事	140		
十二、按摩治疗自闭症疗效显著	142		

## 上卷

# 李氏平衡按摩艾灸针刺与自我保健治病

# 第一章 按摩治病的指导思想

## 一、恢复机体生理平衡是按摩治病的指导思想

浩瀚的宇宙，天属阳地属阴，二者相互依存制约。自然界有时某地出现剧烈变化，但其整体始终是平衡的。人依赖天地生长栖息，努力使自己保持与自然界的平衡，以维持自身的平衡，从而繁衍不绝，生生不息。

平衡的本义，《汉书·律历志上》说：“准正，则平衡而钧权矣。”<sup>[1]</sup>指衡器两端承受的重量相等，即称量物体时，秤锤在恰当的准星位置，被称物的重量与秤锤的重量保持平衡状态。

平衡的哲学概念，毛泽东在《关于正确处理人民内部矛盾的问题》一文中说：“所谓平衡，就是矛盾的暂时的相对的统一。”<sup>[2]</sup>指事物在量变阶段所显现的面貌是在绝对永恒运动中所表现的暂时的相对的静止。

### 1. 脏腑机能平衡，身体健康

《黄帝内经》作者把哲学研究成果“阴阳五行学说”引入医学，将其渗透于生理病理和治疗之中，有阴阳五行的平衡，人与自然、社会的平衡，脏腑的平衡，按摩针刺选穴、药物配伍的平衡等，阴阳平衡统领诸平衡。

《素问·宝命全形论》说：“人生有形，不离阴阳。”<sup>[3]</sup>《素问·金匱真言论》说：“言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏府中阴阳，则脏者为阴，府者为阳。肝心脾肺肾五脏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六腑皆为阳。”<sup>[3]</sup>又将属阴的五脏以阴阳划分，心、肺属阳，心为阳中之阳；肝、脾、肾属阴，肾为阴中之阴。还用阴阳划分每一脏，心有心阴心阳，肾有肾阴肾阳，肝有肝阴肝阳，脾有脾阴脾阳，肺有肺阴肺阳（气）。用阴阳划分营卫气血津液，营、血、津液属阴，卫、气属阳。

《素问·生气通天论》说：“阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。”<sup>[3]</sup>讲阴阳平衡的要害是阳气致密于外，固守阴气于内。如果阴阳二气不和，不能保持平衡协调，就像一年之中有春天没有秋天，有冬天没有夏天。因而人体阴阳协调平衡相互依存为用，这是机体最高水平的健康。如果阳气过亢，不能固密，阴气就要衰竭。只有阴气平和，阳气固密，二者处于平衡状态，人体的阴精阳气才能充盛正常。若阴阳分离，精气也就竭绝。所以，人体保持机体阴阳平衡，是身体健康的关键。治病就是要纠正机能失调，恢复机体生理平衡。

五行生克，是古代哲学家用来解释世界万物在发展变化过程中相互联系关系的。《黄帝内经》作者用它来阐明人体脏腑的生理病理变化，说明脏腑功能活动与自然界相互联系的规律。

相生是相互滋生，木生火、火生土、土生金、金生水、水生木，五行相生循环不休，万物生生不息。《素问·阴阳应象大论》说：“木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心……火生苦，苦生心，心生血，血生脾……土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺……金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾……水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝。”<sup>[3]</sup>这里的筋、血、肉、皮毛、髓依次指肝、心、脾、肺、肾。筋生心即木生火，指肝藏血以滋心火。血生脾即火生土，指心火可温暖脾土。肉生肺即土生金，指脾能化生水谷精微上输肺以养肺金。皮毛生肾即金生水，指肺气肃降以生肾水。髓生肝即水生木，指肾精可滋养肝木。五脏生养规律见表 1-1。

表 1-1 事物五行属性归类

自然界						五行	人体								
五音	五味	五色	五化	五气	五方		五季	五脏	五腑	五官	形体	五志	五声	变动	五表
角	酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	呼	握	爪
徵	苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	笑	忧	面
宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	歌	哧	唇
商	辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	哭	咳	毛
羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	慄	发

相克是相互制约，木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。《素问·五脏生成篇》说：“心……其主肾也，肺……其主心也，肝……其主肺也，脾……其主肝也，肾……其主脾也。”<sup>[3]</sup>讲心，它被肾水主管（制约），即肾水能制约心火，肾水上交于心，可防止心火的上炎。肺，它被心火主管，即心火能制约肺金，心火的阳热，能温制肺气清肃太过。肝，它被肺金主管，即肺金能制约肝木，肺气清肃下降，可抑制肝阳上亢。脾，它被肝主管，即肝木能制约脾土，肝气条达，可疏泄脾气的壅滞。肾，它被脾主管，即脾土能制约肾水，脾气运化，可防止肾水泛滥。阐述五脏相互制约保持生理平衡的规律。见图 1-1。

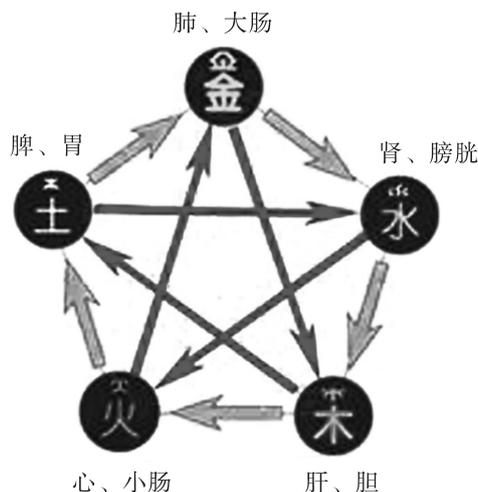


图 1-1 五行相生相克关系示意图 (虚线指相生关系, 实线指相克或制约关系)

从组织结构与功能的关系看, 人体脏腑器官、骨骼肌肉、神经血管是由细胞及其纤维(属阴)组成的, 其功能依赖于气(属阳)的推动。属阳的功能活动, 又以属阴的物质为基础。所以, 人体总是自主地尽力使自身在阴阳相互促进制约的状态中相互依存地运行着, 保持平衡健康状态。

从整体与局部看, 人体是由诸多部分组成的, 任何一部分都是属于整体的。因此, 人们必须认识并掌握: 在活的机体中, 所看到的一切最小的部分和较大器官的持续不断地运动, 在正常的生活中是以整个机体的持续平衡为其结果, 然而又经常处在运动之中。这是运动与平衡的活的统一。

## 2. 按摩能调整机体内在的动态平衡

人是活的机体, 始终存在着自身内在的动态的新陈代谢平衡, 其整体和局部的每个脏腑器官、骨骼关节、肌肉韧带, 乃至皮肤毛发都有自身的动态平衡。比如跑步、走路、工作是整体处在动态的活动状态中, 聊天、休息、睡觉是处在相对静态的动态平衡状态中。在这动、静态平衡状态中, 又有其自身内在的动态平衡, 比如吃饭时胃处于动态平衡状态中, 饭后一定时间和休息、睡觉时, 胃处于相对的静态平衡中, 但在这静态的平衡中胃也处于自身的动态平衡中。整体和各部分的自身动、静态平衡也是相对的, 儿童和青少年人各组织器官自身的动态平衡能力是上升的, 而随着年龄增长以及学习、工作、家庭责任的承担, 到一定的时候自身动态平衡的能力逐步降低。因此, 各个时期机体动态平衡的安全系数是有一定的限度的, 一旦超过了这一安全系数, 也就是失去了平衡, 机体就会生病。

按摩, 既要调动机体整体动态平衡的能力, 又要调动器官组织自身动态平衡的能力。调动前者引起的动态平衡运动大多是宏观的、可见的, 调动后者引起的动态平衡运动大多是微观的、看不见的。实施按摩时, 在兼顾调动机体整体和组织器官二者的动态平衡能力中, 要非常重视调动脏腑组织器官自身的内在动态平衡能力。否则即使把宏观的、可见的动态平衡能力调动起来了, 也不能充分地将脏腑器官的动态平衡能力调动起来, 以致调动起来的总体动态平衡能力即宏观的、可见的动态平衡能力不能持久, 治疗效果就不易得到有效的巩固, 容易反弹。

如何将机体整体的动态平衡能力和器官组织自身的动态平衡能力同时调动起来呢? 按摩促进神经兴奋、骨骼肌肉运动机能活动的穴位, 以调动机体整体动态平衡能力为主; 按摩直接促进血管、脏腑组织器官运动的穴位, 以调动脏腑组织器官自身动态平衡能力为主。前者, 按摩力深入机体的深度相对浅些; 后者, 按摩力深入机体的深度相对深些。详见本卷第三章有关按摩治病的方法和机理分析。

## 3. 平衡按摩易于纠正机能失调

《素问·至真要大论》说: “以平为期, 此其道也。”<sup>[3]</sup>讲恢复机体生理平衡是治病的目的和原则。如何使机体达到生理平衡? 则说: “有病热者寒之而热, 有病寒者热之而寒, 二者皆在, 新病复起, 奈何治? ……寒之而热者取之阴, 热之而寒者取之阳, 所谓求其属也。”<sup>[3]</sup>意思是患热病的人用寒药治疗反而更热, 患寒病的用热药治疗反而更寒, 原有的寒或热仍然存在, 又起新病, 怎么治疗? ……用寒药治疗反而更热的是阴不足, 应从滋阴角度治疗; 用热药治疗反而更寒的是阳不足, 应从补阳角度治疗。这就是人们所说的治病要探求疾病的属性, 即属阴属阳。因为明确了疾病的阴阳属性, 才能确定正确的治疗方案, 按摩治病也是这样。

人体生理机能平衡与失调是对立统一的两个方面, 失调是绝对的, 平衡是相对的。按摩治病要把握整体观念和平衡理念, 摆脱单纯用解剖学的方法看待人体可见物质结构的功能和相互作用, 分析活着的机体组织出现的许多生理效应和相互作用、疾病的发生与变化以及精神活动的作用, 在阴阳统领全局的思想指导下, 把失调的机能调整到生理平衡状态, 病人就能恢复健康。所以按摩治病过程, 就是巧妙运用整体观、平衡观的过程。

运用阴阳平衡理念指导按摩, 注重对背胸、腰腹、脏腑、气血、阴经阳经等阴阳两个方面同时实施治疗, 会在上下、左右、前后协同取穴或交替取穴治病, 注意按摩一个穴位力争达到阴阳、脏腑同治的目的。这种按摩具有双向性: 实证能泻, 虚证能补, 机能亢盛的能抑制其过亢, 机能不足的能增强其机能。以平衡理念取穴、平衡理念操作, 按摩力度适中而平稳, 手按于外而力入于内, 能恰到好处地改善脏腑机能、气血运行, 能从机体的整体, 调整失衡的机能, 带动并兼顾局部机能的恢复, 达到平衡机体机能的作用。这样按摩的效果, 远优于单方面取穴或单纯的局部或单纯某一器官的按摩效果, 还能扩大治病范围。

以小儿风寒感冒咳嗽发热为例。背属阳, 为肺之后护, 按摩背部可提举肺气; 再点按调动心、肺机能的脊穴,

便使升举肺气的作用进一步得到提升。肺气充盛，充分发挥宣发功能，能解表发汗、透邪外出，使病症缓解。胸属阴，轻点膻中穴、天突穴，有收敛止咳之功。在上部（属阳），于头部推天门、按头维，推眉弓、按太阳穴，可以加强透邪外出和解热的作用。在下部（属阴）配相应足穴按摩，可提升疗效。如兼有食积，增加点按调动脾胃、三焦、大肠机能的脊穴，在腹部由胃脘向下推腹，促使胃肠积滞下行，将进一步提高治疗效果。运气按摩脊穴加大力度，能发挥一穴阴阳同治的作用。各方协同治疗，必然加快患者恢复生理机能平衡而康复。

笔者的这种按摩疗法，本称“脊足阴阳平衡按摩”。因担心“阴阳”被人误解，改为“脊足平衡按摩”。又因“平衡”二字不通俗，最后改为“脊足按摩”。实际上要使按摩作用发挥得好，始终不能偏离“阴阳平衡”的治疗原则。

## 二、人体自我调整、修复、再生潜能巨大而不可估量

人体患病，无论是机能性疾病还是器质性疾病，按摩多能取得较满意的疗效。相对而言，二者有如下差异。

### 1. 机能性疾病比较容易治愈

比如：急性肠梗阻患者胡某住院治疗4小时未能止住腹疼，经按摩很快止痛使之自行康复；段某患急性湿热痿痹，按摩配合皮下针、大灸盒灸、温针灸治疗4次即痊愈；赵某妊娠6个多月，胎位低，羊水偏多，浮肿腿痛，经按摩10次痊愈；石某患严重鼻衄，按摩很快止血，治疗15次痊愈；马某摘除扁桃腺导致免疫力低下，因经常发热感冒，不得不休学，按摩35次痊愈后复学；韩某患15年阴部湿疹，按摩33次痊愈；李某患先天性鱼鳞病，按摩50次痊愈；刘某患输尿管结石兼呕吐白黏沫，月经不调，按摩58次配合6次输液、3次铺药灸痊愈；赵某产后大出血引发25年极度营养不良性贫血，按摩90次后精神状态、饮食生活与初诊时截然不同。

### 2. 器质性疾病比较难治，治疗时间比较长

比如：贾某患肝脏血管瘤，按摩90次，并经过在家自行调理，血管瘤才消失；魏某患胃溃疡，按摩110次才基本稳定康复，进一步自我调理后痊愈；贾某患浆液性卵巢囊肿，按摩90次后来月经不再腹痛，经色经量正常，经期仍偏长，B超检查囊肿消失后，又按摩90次才感觉完全恢复正常。

另一些器质性疾病，按摩更长时间临床症状才消失，而疾病并没有完全根除。比如：段某患冠心病、高血压、颈椎病，按摩100天方取得满意疗效，重新外出务工，病并未痊愈；徐某严重烫伤后疤痕肿胀充血，按摩120天取得满意疗效，疤痕未痊愈；67岁的蔚某患严重骨质增生，按摩30天都是当时有效，第二天又回复原状，按摩50天才稳定疗效，按摩120天病痛消失，随访6年未复发，而X片复查骨质增生没有消退；59岁的严某股骨头坏死，生活不能自理，按摩102天后精神、气色、饮食、睡眠明显好转，能买菜做饭、跳舞、乘公交车，而X片复查显示骨质未好转。那些生活不能自理的脑瘫、弱智、多动症、自闭症患者，要想达到生活自理所需的治疗时间更长。

器质性疾病比机能性疾病难治，治疗时间更长。这是因为机能性疾病，治疗到脏腑机能、气血运行、生化代谢达到平衡就痊愈了；而器质性疾病，治疗到患者脏腑机能、气血运行、生化代谢达到平衡后，还要使器质性病变组织得到修复并使机能保持正常才痊愈。

### 3. 人体是极高度自知、自制、自治的统一体

人体是极其高度自知、自制、自治的统一体，其能力远超出人目前的认知能力水平。自知，指能及时感知自身何部位何系统出现机能不平衡。自制，指感知到失衡后，立即控制相关机能不继续失衡。自治，指控制相关部位或系统的机能不继续失衡后，立即对失衡的机能进行调整修复。疾病的产生，是人有意或无意干扰、阻碍甚至破坏了机体自身的这种调控机能。

人体有这种能力，是因为拥有多途径的感知和自控流通传输机能。比如经络循环交接、血液循环、淋巴循环、神经传入传出机能和尚未认识的传导机能，还有五官的相通，饮食的自我摄入消化吸收排泄、呼吸的自我吸入呼出、组织细胞的自我进出交换、脏腑的自我平衡机能等，各机能相互间又紧密联系统一协调。人体究竟是哪一组织及时感知、自制、自治各系统和系统间失衡的机能，并使之重新平衡，目前尚未清楚。

按摩师实施的按摩治疗，是从已知的脏腑、经络、脑脊髓神经、呼吸、血液循环、淋巴循环、五官及人体之气入手，调动机体自身调整、修复、再生疗体的能力。

### 4. 人体自我调整、修复、再生的潜能，是巨大而不可估量的

按摩能使诸多急重病、疑难病取得痊愈或满意疗效，能在6~12个月使大龄轻度脑瘫患者完全生活自理，并在不长的时间改善大龄中、重度脑瘫多种机能障碍，能在不长的时间里使弱智、多动、自闭患者取得满意疗效。这就足以证明人体自身调整、修复、再生的潜能是巨大而不可估量的，是客观存在的。如果机体没有这种潜能，按摩不可能使那么多急重病、疑难病痊愈或取得满意疗效，更不能同时改善脑瘫、弱智患者的多种机能障碍。

按摩、艾灸、针刺、理疗、药物、训练、手术、神经干细胞移植等，是治疗疾病的不同手段。而按摩是能有效调动人体自身调整、修复、再生潜能的，我们应该充分利用发挥按摩调动人体潜能的作用。

按摩师认识器质性疾病比机能性疾病难治，认识治疗有效只是第一步，达到痊愈不反弹更重要，就会引导患者康复，并设法防止复发。患者认识到机体有自身调整、修复、再生的潜能，就会主动寻求并坚持按摩治病，不会因为一时效果不满意而轻易放弃。

## 三、对按摩治病的基本认识

按摩师治病要认真诊查、收集各方面的病症，深入细致地分析疾病所在脏腑、经络，找出病因，明确病理、病性，辨证施治。根据按摩能同时治疗几种不同疾病的特点，确定总体及局部治疗原则、方法，选取适宜的穴位，避

免泛泛的按摩。

### 1. 学习按摩弘扬中华文化

原始社会人们在劳动中发生损伤病痛，会自觉或不自觉地用手抚摩伤痛局部及周围，使疼痛减轻，逐步积累经验，由自发的本能发展到自觉的医疗行为，经过不断地总结提高，成为专门的按摩医术。《素问·血气形志》说：“形数惊恐，经络不通……治之以按摩醪（酒剂）药。”<sup>[3]</sup>将按摩置于酒剂和药物之前。《灵枢·病传》说：“有导引行气、乔摩、灸、熨、刺、焫、饮药……可独守耶，将尽行之乎？”<sup>[4]</sup>（导引行气，指气功。乔摩，指按摩。焫，指焚、烧灼。）将按摩置于艾灸、针刺、药物之前。文献资料说明：按摩产生于针刺和药物治疗之前。

但许多人没有认识到机体自身调整平衡的能力，不相信按摩能治愈许多急重病、疑难病，误以为按摩只能治颈肩腰腿疼，有病就得吃药。加之有的按摩师对按摩理论缺乏深层次的理解掌握，缺乏治疗急重病、疑难病的理论和技巧。致使人们选择治病方法的顺序，多是吃药、针刺、艾灸，不得已才去尝试按摩。

其实按摩是中华文化的一部分，是治病救人的高雅医术，也是一种精湛巧妙的艺术，内涵深奥广博，能使不少疑难顽疾取得较好的治疗效果。所以笔者认为，通常情况下选择治病的顺序，应该是按摩、艾灸、针刺、药物，这样不但对人体损害少，而且治病又健体。我们要努力学习研究按摩，挖掘整理，探索提高，推广按摩治病理论技术，使之更好地为人民群众健康服务，使这一精湛巧妙的医疗技术得到进一步发扬光大。

### 2. 按摩的目的是治病，按摩师要有高度的责任心、爱心和耐心

人们常将按摩分为治病按摩、保健按摩、美容按摩、减肥按摩、运动按摩。其实，治病按摩本来就含有保健、美容、减肥、提高运动能力和缓解运动疲劳的作用，只是其重点始终以解除病痛为目的，要求按摩师要有深厚的理论知识和娴熟的技术，不然无法治疗急重顽疾。治疗脑瘫、弱智、多动症、自闭症，从某种意义上说，治好一个这样的病人，就是解救一个家庭，也给社会减轻负担。

因此，按摩师必须有高度的责任心、慈母般的爱心、大医精诚之心和坚韧的毅力，摆脱“脑瘫、弱智不可逆转”的心理束缚，调动家长、患儿密切配合，提高其治疗信心和训练兴趣。为了充分调动患者机体潜藏的巨大生长力和协调能力，要不断地学习探求按摩理论技术，随时观察患者病状变化，适时选用适宜的按摩技术和训练方法，施行好每一步按摩、训练，最大限度地提高治疗效果。

### 3. 要从活的自然的社会的角度看人体

在按摩治病中，按摩师要始终从活的解剖生理病理角度看人体，不能单从书本的静态的解剖生理病理看人体。以自然界中的人看病人，不以单纯的人体看人。以社会中的人看病人，不以孤立的人看病人。对残疾儿童和青少年，要以能继续发育的禾苗看待，为其创造再次发育的机会。对老年人，首先看到其拥有延缓衰老的能力，提高其抗病能力和健康素质。综合运用中医基础理论、解剖生理知识，融合自然、物理、社会、生活知识，多方面多途径地调动病人机体内在的潜能，促使其机体自行治疗疾病。

### 4. 始终抓住改善气血运行、脏腑机能、脑脊髓代谢机能

按摩始终以调动脏腑机能为主，这是“本”，机体机能之根本，只有脏腑机能旺盛，才有提高改善各种机能障碍的能力。始终抓住提升气血运行机能，这是“流”，机体输送流通能力，只有气血旺盛，运行畅通，才能及时有效地排出代谢产物和有害物质，输入充足的血氧和营养物质。始终抓住改善脑脊髓血液循环、脑脊液循环，提升脑脊髓神经代谢机能，这是“源”，是脑瘫、弱智的病源，脑脊髓代谢机能得到改善，才能激活、修复、再生脑神经。配合局部按摩和治疗性训练，既治本又治标，就是对内脏组织器官、心血管、脑神经和局部障碍四方面同时进行治疗，使其机能得到改善，整体代谢机能、内分泌功能、免疫力由恶性循环转为良性循环，从而使疾病康复。

饮食，是人体获取津液和营养来源的基础。如果患者的摄取、消化、吸收功能不好，机体就无法充分吸收利用水分和养分。所以，治疗脑瘫、弱智等疑难顽疾患者，改善其饮食、睡眠、视觉、脉搏、月经、惊搐、痉挛障碍，是为病人进一步获取自主运动功能康复奠定基础。不管什么病，首先要治疗脏腑，并突出胃肠机能的治疗。

### 5. 以按摩为主，适时配合使用艾灸、针刺、自主训练

治病时，按摩、人体感应运气、艾灸、针刺等疗法要灵活选用，按摩是主要治疗手段，运气、艾灸、针刺是辅助治疗手段。每次可选1种或2~3种按摩方法，又要突出主要按摩方法。每种按摩方法，不是实施时间越长越好，也不是每次使用方法越多越好，而是恰当地协同使用。比如胸腰骶椎按摩，它能同时实现对本（脏腑）、流（气血）、源（脑脊髓）的治疗，但绝不能轻视其他按摩法。因为许多急重病人开始治疗时无法使用胸腰骶椎按摩；急腹症病人需要先用运气方法、足手头穴点按、皮下针缓解疼痛，才能使用胸腰骶椎按摩。

艾灸、针刺治病效果好，但许多脑瘫、弱智患者有智力缺陷、肢体扭曲，开始不宜或无法使用艾灸、针刺治疗。有的人害怕针刺，惊搐、痉挛病人不能使用脊髓、脊神经节针刺。重度软瘫患者用脊髓针刺，有的人开始时能出现立竿见影的效果，但不能巩固。这样的患者，只能用按摩使肢体病症和智力改善到一定程度后才能配合使用艾灸、针刺，而且艾灸、针刺不能长期使用。

小指指甲按摩，主要用于鼻部按摩，对肺气虚弱而经常感冒流鼻涕的病人，对慢性鼻炎、鼻窦炎、额窦炎、筛窦炎病人非常有用。肺气充盈和鼻部炎症痊愈，将大大提高治疗效果。无明显鼻部病症的脑瘫、弱智患者，这一按摩方法也不能缺失。

### 6. 善于将按摩力由表入里转化为能量，善于入静按摩

按摩发挥治病作用，有按摩力的能量转换因素。按摩师要善于将按摩力产生的能量转变为机体有用的能量。因此，按摩师要领悟按摩用力奥妙，使按摩力的能量汇聚为一束从指端或肘尖注入施治的主要脏腑或组织器官，让病变脏腑组织器官充分接收有效作用力的能量而发挥治疗效力。按摩要柔中有刚，刚中有柔，力度入内而持久。按摩

力入注病位，要在按摩中不断叠加，使穿透力随其叠加而逐步加大、逐步入里。还要求按摩穴位少，用力方向准确而针对性强。参见下卷第十一章《弱智按摩 1~2 年多能生活自理》相关内容。

加大病变投影处运气点按，是对病源实施按摩，能提高治疗效果。详见本卷第三章相关内容。

按摩师按摩时要使自己的意念处于入静状态，入静用力能提高按摩力的能量转变和治疗效果。还要引导病人进入相对安静状态，静能内敛阳气阴津，提高治病效果。

### 7. 按摩力度适中，时间适宜

按摩出现疼痛，大多是病变对治疗的反应，它不同于按压疼痛。按摩疼痛，病人痛而乐于接受；按压疼痛，病人痛苦而拒绝。如疾病减轻或痊愈，疼痛随之减轻或消失。一般疼痛反应明显者治疗效果好，但绝非按得越痛越好，因为人体对刺激的耐受力是有限的，超过一定限度会变成恶性刺激而起反作用。因此，按摩师要善于控制力度，用力由轻到重，使病人逐步适应。要随时调节自身气息的深浅长短，体感病人气息深浅缓急，使自己的气息运行与病人的气息变化相协调。要领悟掌握按摩用力，能自如控制力度，使按摩力度适中而自然地由表入里，即按摩力能向机体内部入钻达病变部位，而不过大。按摩师达到自如控制力度需要实践磨炼，磨炼过程正是按摩水平不断提高的过程。不会控制用力，有时会给病人造成肋软骨损伤，甚至骨折、骨裂的意外损伤。

按摩既要有一定的时间，又不能以时间长短界定，以达到治疗目的为准。时间过短，达不到调动组织器官发挥效应的作用，不能获得较好的治疗效果。按摩时间长些，效果好些，但不是按摩时间越长越好。重手法按摩可适当缩短按摩时间，轻手法按摩可适当加长按摩时间。给成年人按摩，每次按摩时间约为 25~35 分钟，对重症顽疾可适当加长按摩时间，还可以让病人稍微休息后，再对重点穴位按摩。给儿童按摩，每次按摩时间约为 20~30 分钟，病情较重或不能配合的，可适当增加按摩时间。

### 8. 1 天按摩 2 次，效果明显优于 1 次

治疗疑难顽疾重病，为尽快调动脏腑机能，提高治疗效果，一般开始治疗的 3~5 天，每天按摩 2 次。中卷第七章《植物神经功能紊乱症》中的例 1 刘某是西北大学教授，严重失眠，半年不能工作。每天按摩 3 次，15 天取得明显效果。1 个月后复诊，每天按摩 2 次，治疗 17 天。1 个月后又来治疗，1 天按摩 1 次，治疗 10 天回家，春节后上班。下卷第十一章《癫痫样抽搐后天的比先天的易治》中的病例赵某，1 天按摩 2 次，抽搐、饮食、思维记忆、语言、肌肉痉挛都改善得很快。其他脑瘫、弱智患者的治疗效果，也证明 1 天按摩 2 次比按摩 1 次的效果好得多。1 天按摩 2 次，比按摩 1 次的治疗效果好，是按摩力能持续地对机体脏腑、气血发挥治疗作用的结果。这与药物在体内含量要达到并维持治疗量才能更好地发挥治疗作用的道理是一样的。

### 9. 脊柱变软、有弹性是病情好转的反映

有的脑瘫、弱智和强直性脊柱炎患者的脊柱严重僵硬，给他们按摩脊穴，就像按在硬板上一样，按摩力不但不能下沉入里，还有明显反顶力。待病情好转，反顶力消失，但脊柱仍无弹性；待其进一步好转，脊柱便出现弹性；再好转，弹性更明显。按摩脊柱有弹性，按摩师能感觉到按摩力向机体内里渗入，那是脊柱椎骨间深层韧带痉挛明显松解的重要反映。脊柱弹性越好，按摩力对心肺、肝脾、肾、胃肠等脏腑器官和血管实施治疗的作用越大，越能促进脑脊髓代谢机能改善，弹性越差治疗作用越小。许多风湿、类风湿、骨质增生、扭伤摔伤、妇科和神经系病人也存在脊柱不同程度的僵硬现象，一旦脊柱变软恢复弹性，疾病也就减轻或痊愈。

重度软瘫病人，肌肉和脊椎的肌腱韧带松弛，承受不了重力度按摩，只能用轻力度按摩。按摩中脊柱没有回弹性，如按摩力稍大，感觉脊柱像要被按垮似的。随着病情好转，患者背腰部肌肉出现弹性；进一步好转，背腰部能承受中力度按摩；再进一步好转，患者肌腱韧带的张力和骨的硬度增强，抗压力明显增强，骨间韧带出现弹性。按摩中脊柱出现回弹性，这是软瘫病人脊柱转变强硬的重要反映。

### 10. 治疗重度脑瘫、痴傻不能强行按摩

下卷第十一章《癫痫样抽搐后天的比先天的易治》中的病人赵某，是极重度痉挛型脑瘫痴傻，最初连勉强按摩都无法进行，稍哭闹就全身汗如水洗。为不使其哭闹，他的父亲戴上孙悟空面具哄逗他，母亲扶着他，笔者一手扶他一手随其活动设法运气点按，始终不强行按摩。不强行按摩，不让患者哭闹，随其活动运气点按，能使按摩力充分入里发挥治疗作用。若强行按摩孩子会引起更加痉挛反张，按摩作用大打折扣。哭闹汗出如洗，会伤津耗气，降低治疗效果，所以要避免强行按摩。但是当不得不强制按摩时，还要进行强制按摩，因为按摩的治疗作用远大于哭闹反抗的反作用。

### 11. 按摩要尽快显效，以提高治疗信心

许多疑难病病人，以及脑瘫、弱智、多动症、自闭症患者的家长，治疗信心不足，或者丧失信心而放弃治疗，根本原因是治疗效果太差，治疗时间太长，有的在治疗的同时病情继续发展。陕西省永寿县农民吕某说：“在医院治疗，开始一个月花费八九千元，甚至一万多元，我怎么承受得了。要一辈子康复训练，我怎么坚持？”家长放弃治疗，是无奈之举。

如果按摩师充分相信机体自身调整、修复、再生的潜能能使疾病康复，并具备相关的知识、技术，能充分发挥按摩治病显效快的特点，1 个月左右让残疾孩子家长看到孩子内在进步的外在反映，功能性子宫出血、子宫内膜异位症、重度类风湿、鱼鳞病等病人 1 个月内取得明显效果，并持续有效，病家自然有信心坚持治疗。

### 12. 熟练掌握大中专推拿教材讲授的按、摩、推、拿、揉、搓、掐、捏、抖、点、叩、滚等推拿手法

按摩师要熟练掌握按、摩、推、拿、揉、搓、掐、捏、抖、点、叩、滚等推拿手法及按摩基础知识，并根据病情需要变换按摩手法或创造新的按摩手法进行治病。

如：滚法，以手背侧和小指、无名指、中指的掌指关节突起部着力，“息”定于患处滚动，或者在患处和相关

部位移行滚动，力度适宜，病人感觉如一圆物在体表滚动，很是舒服。能促进血液循环、消肿止痛、缓解痉挛，适宜于肩背、腰臀、四肢的局部治疗和重力度按摩前后的准备或放松按摩。

又如：点按足五趾腹，多是以按法为主的捏按法的联用，有的足穴又要推、按合用，或者揉、按合用。给脑瘫患者按摩四肢关节，有时也需要用抖法。凡此种种，需要联合使用两种甚至三种以上按摩手法的时候是很多的。所以，按摩师必须熟练掌握各种基本按摩手法。

### 13. 沐浴阳光、熏陶人气，是无形的治疗

《本草纲目·人气·发明》说：“医家所谓元气相火，仙家所谓元阳真火，一也。天非此火不能生物，人非此火不能有生。”<sup>[5]</sup>火就是指“阳气”。《素问·四气调神大论》说：春季属木，太阳渐近，阳气上升，催生庶物，陈其姿容，人浴春光，志意得生，予赏勿罚，逆之则伤肝。夏季属火，太阳烈照，阳气旺盛，万物生长，茂秀结实，人沐暑光，志意得宽，肤腠宣通，逆之则伤心。秋季属金，太阳渐离，阳气平和，众物平定，收敛硕果，人沐秋光，志意安宁，肺气清肃，逆之则伤肺。冬季属水，太阳远照，阳气伏藏，水冰地坼，万物闭藏，人晒冬光，志意伏匿，勿汗气夺，逆之则伤肾。所以，四季适当晒太阳，既利于阳气的生发，又利于阴精的养护。

陕西省宝鸡市吴俊芳老人，2005年90岁，身体非常硬朗，耳不聋眼不花，还穿针引线做衣服。笔者多次听她唱《太阳经》：“太阳出来漫天红，昼夜行不住停，家家门前都走到……太阳出来又晒绿又晒红，五谷杂粮都收成。天上离了太阳无昼夜，地上离了太阳不收成……”人岂能离了太阳。人身的阳气，一秉承于父母，二吸纳自然真气和饮食水谷之气，三吸纳阳光之气。父母之气、水谷之气也要吸纳阳光之气。脑瘫患者行动不便，有的长期待在房里，更需沐浴阳光，汲取清风，接受自然治疗。

有人研究发现缺少阳光是患结肠癌的因素之一，缺少阳光照射会使妇女增加患乳腺癌的危险，经常上夜班的妇女很可能其褪黑激素的正常分泌受到干扰，增加其他激素特别是雌激素的分泌，而这些因素与妇女患癌症有关。人白天受到阳光照射，夜晚产生褪黑激素，人工光线会抑制褪黑激素的产生。这也告诉我们要科学地充分利用阳光。

### 14. 随时摄录患者病状，分析病症变化内因

随时照相或摄像，将资料存入电脑，能更清晰地观察分析病症要害和病因病机，寻求针对性治疗方法，对提高治疗效果有很大的帮助。观察治疗效果，前后资料对比是最好的说明。治疗中有的患儿进步了，可家长却说退步了。这是视觉错误和不明白病状发生原因造成的，录像对比前后的资料，可以直观地看出是倒退还是进步，消除疑虑更利于提高信心，坚持治疗。

### 15. 要学习掌握按摩治病规律，打破对号入座的照搬式学习

家长和初学者，大多喜欢对号入座式学习按摩，希望书上有现成的某穴治某病的图和对应的文字说明。其实任何一位医生或按摩师，他所见到并获得理想治疗效果的疾病都是有限的，没有遇到或者遇到而没有取得理想治疗效果的病还很多。何况同样的病，不同的人或在不同的地域，或者同一人在不同的时期，疾病的表现往往有所不同，怎么能始终采用一种固定的按摩治疗法呢？我们学习一种治病理论技术，要理解领悟掌握该理论的主要内容和特点规律，灵活运用，不能完全对号入座地模仿。不然，遇到新病或者特殊的病，或者使用某按摩法治疗效果不理想，就会束手无策。

李氏按摩治病的核心是调动机体脏腑机能、气血运行，激发机体自身治病的潜能，让机体自行治病。理解掌握了这一核心，就容易理解按摩、艾灸、针刺、运气治病的理论技术和对古今某些治疗方法继承发展的讨论，容易理解自我保健、按摩健身的内容，分析常见病、急重病、疑难病、脑瘫、弱智治疗病案，掌握按摩脊穴、特定经穴的方法和运气按摩的特点，运用调动脏腑机能、气血运行的训练规律，进而灵活变通地自我选穴、组穴，选择或设计适宜的训练方法，进行按摩、训练治疗疾病，包括本书没有涉及的疾病。

## 第二章 人气感应运气治病

人气感应运气治病，简称运气，是按摩师用自己的内气引调患者的内气，两气合力作用于病气，病气被二人的内气迅速压服，使病痛暂时减轻的治病方法。病气，指病变形后起病理主导作用的病气，不是指外部侵入和体内产生的邪气。

### 一、气是客观存在的物质，人赖气而生

《本草纲目·人气·发明》说：“人在气中，气在人中。”<sup>[5]</sup>前句的“气”，指宇宙之真气，又称清气；后句的“气”，指人吸纳的宇宙之真气与吸收的饮食水谷中的精气合成的气，中医称之为“宗气”。该文又说：“天地万物，无不须气以生。”<sup>[5]</sup>人是自然界万物之一，依赖吸纳宇宙之“气”而得以生存。气是客观存在的物质，故弄玄虚，将其神秘化，是错误的；否定它的存在，也是错误的。

人出生后的第一个动作是吸气，之后才有第一声啼哭。人呼出最后一口气后，就离开了这个世界。所以，如果忽略了吸气的的作用，就是忽略了人最基本的生存基础。

### 二、行气的作用和习练法

“行气”，即呼吸吐纳。李时珍说：“善行气者，内以养身，外以却恶。然行之有法：从子至巳为生气之时，从午至亥为死气之时。常以生气时，鼻中引气，入多出少，闭而数之，从九九、八八、七七、六六、五五而止，乃微吐之，勿令耳闻。习之既熟，增至千数，此为胎息。”<sup>[5]</sup>说的是善于“行气”，即善于呼吸吐纳的人，对内可以养身健体，对外可以抗御邪气。行气的方法是：从晚间 23 时至次日 11 时是易于“生气”的时段，该时段阳气上升，万物随阳气的上升而生发。人此时练行气，易于调动体内之气的运行，吸纳的宇宙之清气也易于转化为自身之气。从上午 11 时至夜晚 23 时是不易“生气”的时段，该时段阳气下降阴气上升，万物之气因阳气的下降和阴气的上升而有所收藏，此时人体内的气不易被调动运行，也不易使宇宙之清气转化为自身之气。因而经常在子时至巳时习练行气，习练时用鼻呼吸，吸多呼少，每次呼吸默数吸纳次数，从 81 次开始，依次作 64 次、49 次、36 次、25 次而终止，共 255 次。呼吸吐纳细微无声，行气熟练后可以逐步增至千次。这种呼吸称为胎息。

### 三、人气感应运气治病法

人气感应运气治病，以按摩师方便运气为准，患者取仰卧或俯卧、侧卧、蜷曲、坐位不限。疼痛剧烈无法配合的，按摩师设法寻求适宜的体位施治。施治时必须心态平静，心理进入治病状态，手指并拢，手掌微屈或平展，放于需要施治的体表近旁，不接触皮肤。

人气感应运气治病效果好，但不持久，按摩能提高巩固运气治疗效果。所以，运气治病必须有按摩治疗作后盾，也就是运气后必须进行按摩治疗。运气治病会耗伤按摩师的正气，使之容易疲劳，在疲劳状态下施治效果低。因此，按摩师要善于保护自己的正气。

#### （一）双掌感应运气治病

##### 1. 手掌静止感应运气治病

按摩师坐或立于适当位置，双掌平放于病患处体表（不接触皮肤）或病变脏腑体表投影处，先深度吸足气，呼气时双掌“发气”；而后再充分吸气、“发气”；如此吸气、“发气”10~20 次或稍多，见图 2-1。治疗急性肠梗阻、肾或输尿管结石、急性阑尾炎、急性肠炎等，先在五官运气调动脑和脏腑之气，使病变处疼痛有所缓解。然后在病变处运气，使患者进一步缓解疼痛，以便实施按摩治疗。

##### 2. 手掌移行感应运气治病

按摩师立于患者体侧，双掌平放于病患处近心端之外，必要时也可以放于远心端之外。入静深度吸足气，呼气时双掌“发气”的同时向施治部位缓慢平移过施治部位。呼气毕，再深度吸气，同时双掌移回原处，吸足气，再“发气”如上平移运掌。如此运行 5~20 次。或稍作休息，再行运气，使疼痛有所缓解，再进行系统按摩。治疗急重病，为提高治疗效果，按摩后可以再行运气、按摩。

#### （二）一手点穴按摩，一手运气治病

按摩师一手点按病人手穴或足穴、头穴、其他方便的特定穴，另一手放于病患处体表或脏腑器官体表投影处。在点按特定穴的同时入静深度吸气，吸足气，呼气并让施治处的手掌“发气”；或呼气时施治处的手掌由近心端向远心端缓缓运行“发气”，同时缓慢放松点按特定穴的手指。如此反复 5~20 次，见图 2-2。之后进行系统按摩。



图 2-1 面部静止运气



图 2-2 左手点按枕穴右手运气

### （三）点穴运气按摩治病

点穴运气按摩，是在行气呼吸吐纳中进行按摩。按摩师一手单指或双指按摩，见图 2-3 和图 2-4。或双手拇指合力按摩，见图 2-5。或以肘之鹰嘴按压于穴位，见图 2-6。入静调整呼吸。深度吸足气，呼气时逐步“发气”加大按压力度，按压力随“发气”而深入，“发气”止按压停止。随之再吸气，并缓慢松抬按压的手指或肘之鹰嘴；吸足气，再“发气”施力按压。如此反复“发气”按压、吸气松手或松肘施治 10~20 次，治疗疑难重病时可以增加至 30~50 次，脑瘫、弱智、子宫内膜异位症等病，可以增加至百次或更多次数。

笔者穿白色工作服，检查初诊脑瘫、弱智、多动症患儿时，有的孩子很害怕。而脱了工作服，他们就不害怕。后来就不穿工作服给孩子检查、按摩、训练，孩子不紧张，乐于合作。2005 年后，改为不穿工作服给孩子治疗。为反映真实情况，插图照片也摄自实际场景，不穿工作服，不用模特。



图 2-3 运气单拇指腹端点按 图 2-4 运气中指腹端点按 图 2-5 运气双拇指腹端合力点按 图 2-6 左肘点按右侧椎间旁脊穴

## 四、治病机理与范围

人气感应运气治病，对急性腹痛、过敏、急性扭伤、植物神经功能紊乱等许多急症确实有效，可以迅速减轻病痛，稳定病人情绪，提高治疗信心，为后续按摩治疗创造条件。点穴运气按摩对急重症、慢性疑难病、脑瘫、弱智的治疗效果比较好，对极不配合的患儿点穴运气按摩能促使其安定。试析机理如下。

### 1. 按摩师的内气与病人的正气相合制服病气

疾病，是病气压服了机体正气的外在反映。按摩师手掌发出的气，与病人体内正气的频率、波长、强度基本一致，能快速引出或调动起被病气压服的正气，二人的正气内外相合作用于病气可暂时制服病气，使病痛迅速减轻。

### 2. 按摩力与人气感应运气、病人正气协同治病

一手点穴按摩，一手运气感应治疗，是穴位按摩力、人气感应运气、病人正气三者协同发挥治病作用。

### 3. 气的作用力与按摩力合力治病

点穴运气按摩，是穴位着力按摩与指端发气相合的治病方法。指端发气，是利用“气”本身的穿透力，穿透机体组织，直接作用于脏腑、作用于病气。另一方面，指端所发之气又能加强按摩力，增强按摩力的穿透作用，二者相合达到治疗目的。所以，点穴运气按摩多用于调动内脏组织器官机能，适用于急重病、疑难病以及脑瘫、弱智等顽疾的治疗。

## 五、按摩师气血旺盛畅行，方能行气为人治病

笔者 1969 年在藏北阿里改则县执行任务患上胃肠炎，1971 年在南藏米林县甲格训练时摔伤。二病导致身体甚弱，记忆力很差。1975 年冬开始，晚 9 时半以后，在操场做半蹲式绕树圆周行走、半蹲旋膝，做俯卧撑、五点撑腰、背腰振树，到 1980 年胃肠炎和脑力体力逐渐康复，对“静中有动、动中有静”的锻炼产生浓厚兴趣而坚持之。1988 年开始研读《本草纲目》，体会领悟李时珍人气“行气”论述的同时，在打坐、站立、做操、睡觉时习练深呼吸，有时走路、骑自行车也习练深呼吸。1991 年 8 月开始学习研究按摩治病，1994 年开始用运气治病。

对于调动内气治病，开始不知道，也想不到能“运气”，更想不到用“气”治病，是在给病人按摩治疗时有病人说笔者的手有“气”，才引起注意。随着时间推移逐步意识到：气作为人体客观存在的一种物质，是能够做到李时珍所说的“行气”祛邪的。按摩师脏腑机能正常，气血旺盛畅行，“气”才可能在体内发挥其祛除邪气的作用，也才可能发出自身之气，调动病人的内气，二气相合制服患者的病气。

练到“气”能随时被调出，即练呼吸，吸气时手掌会有气入的感知，呼气时手掌会有气出的感知。进入治病状态，随时可以调出自己的“内气”给病人施治。双掌移行运气，虚寒证病人能感知到热气的移行，实证发热病人会感知到“凉气”的移行；双掌定位运气，病人不仅能感知到热气，停止运气后，有的病人还能触摸到皮肤湿润，治病效果也会好。如果按摩师自身脏腑机能失调、气血运行障碍，不可能有效调动“内气”给人治病。

人气感应运气实质是气功，属自然功，并不神秘，每人都有这一潜能，都能习练出现。它不是刻意追求刻意训练所得。练行气，实质是练体、炼性，通过练体、炼性使脏腑机能正常、气血旺盛畅行，自然而然地达到：气能在体内畅行，并能随时被调出。其关键在于心地平静，长期持之以恒地坚持慢动作低体位并配合深呼吸锻炼身体。