

配合义务教育课程标准实验教材

新课标

《小学生写字》编写组 编

小学生写字

一 课 三 练

李景杭 书

配人教版

五年 级

上册



黄河出版传媒集团
阳光出版社



配合义务教育课程标准实验教材

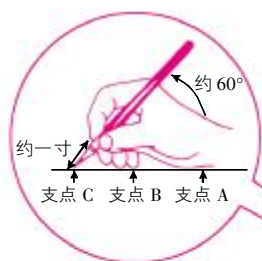
《小学生写字》编写组 编

小学生写字

五年级 上册

李景杭 书

同学们,新的学期又开始了,让我们再复习一下正确的写字姿势和握笔方法吧。掌握正确的方法,养成良好的习惯,练习时才能事半功倍。让我们记住,写字要做到一尺、一寸、一拳头:眼离书写纸面一尺远,手握笔尖一寸处,身距桌子一拳头。



握笔方法:

右手拇指和食指捏住笔杆,中指侧面抵住笔杆,使之形成合力,无名指和小指自然弯曲,笔尖到笔杆一寸处为握笔位置;手腕轻贴桌面,形成稳定的“支撑点”。



写字姿势:

正确的姿势是写好字的首要条件。头端纸正,肩直背平,挺胸微俯,左手按纸,右手执笔,双眼距离纸面一尺左右,胸部距离桌子一个拳头,这样,全身才能舒展轻松,写起字来才能灵活自如。

图书在版编目(CIP)数据

小学生写字. 五年级. 上册 / 李景杭书;《小学生写字》编写组编.
— 银川:阳光出版社,2010.7
ISBN 978-7-80620-684-3

I. ①小… II. ①李… ②小… III. ①书法课-小学-教学参
考资料 IV. ①G624.753

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 124488 号

小学生写字 五年级 上册

李景杭 书
《小学生写字》编写组 编

责任编辑 杨小琳
装帧设计 马 璟
责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)
网 址 www.yrpubm.com
网上书店 www.hh-book.com
电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn
邮购电话 0951-5047283
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司
印刷委托书号(宁)0003970

开本 787 mm × 1092 mm 1/16 印张 2.5 字数 50 千
版次 2010 年 9 月第 1 版 印次 2010 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80620-684-3/G·392

定价 9.60 元(上下册)

版权所有 翻印必究

致 同 学

亲爱的同学,你好!

你一定听说过这两句话吧:

“字是人的第二张面孔。”

“字如其人。”

是的。一手漂亮的好字,就是我们的一张名片。

要想写一手好字,对小学生来说,就得从写好每一天的每一个生字做起。坚持写好每一个字,时间长了,日积月累,笔下自然就会流淌出一笔端正、整洁、漂亮的字来。

当然,要写好字,方法也很重要。在这本《小学生写字》里,大家可以跟随老师教学的步骤和要求,进行字、词、句的书写练习。我们根据教学要求,按照“一课三练”的形式进行了版式设计,即写生字、组词组、描临句子的三步练习,在短时间内交叉反复练习,既让同学们掌握了生字的写法,又练习了组词,同时,还对字、词在句子中的疏密、高低、大小及间距之间的照应(即行款整齐)有了一定的控制,为流利地书写汉字打下坚实的基础。

为了让同学们能够更好地练习汉字书写,亲近汉字,热爱汉字,我们特别邀请了中国硬笔书法协会副主席、宁夏硬笔书法家协会主席李景杭先生为大家书写了范字,练习册最后还附有李先生写的有关宁夏乡情的诗词歌赋等书法作品,供同学们欣赏。

实践证明,手写体汉字更能促进同学们的书写成长,老师们也在大力提倡仿写正确、端正、美观、规范的手写汉字。

同学们,让我们耐心地、一丝不苟地、持之以恒地写好每一个字,让我们在每天的书写中进步。愿我们大家都拥有一笔好字,为弘扬中华汉字文化尽一份力量。

编辑大朋友



1 窃读记



读一读，描一描，写一写

qiè	窃	窃	窃	窃															
六	炒	炒	炒	炒															
	锅	锅	锅	锅															
	踮	踮	踮	踮															
	哟	哟	哟	哟															
	饿	饿	饿	饿															
	惧	惧	惧	惧															
	充	充	充	充															
	檐	檐	檐	檐															
	皱	皱	皱	皱															
	碗	碗	碗	碗															
	酸	酸	酸	酸															
	撑	撑	撑	撑															
	柜	柜	柜	柜															





读一读，描一描，组一组

盗	窃	盗	窃
炒	菜	炒	菜
铁	锅	铁	锅
踮	脚	踮	脚
哎	哟	哎	哟
挨	饿	挨	饿
惧	怕	惧	怕
充	足	充	足
屋	檐	屋	檐
皱	眉	皱	眉
瓷	碗	瓷	碗
辛	酸	辛	酸
支	撑	支	撑
书	柜	书	柜

偷	窃	偷	窃
炒	饭	炒	饭
锅	盖	锅	盖
踮	脚	踮	脚
哎	哟	哎	哟
饥	饿	饥	饿
畏	惧	畏	惧
充	满	充	满
帽	檐	帽	檐
皱	眉	皱	眉
饭	碗	饭	碗
酸	菜	酸	菜
撑	腰	撑	腰
柜	台	柜	台





急忙打开书,一页,两页,我像一匹饿狼,

贪婪地读着。我很快乐，也很惧怕——这

神窃读的滋味！

lǚ

个

侣 侣 侣 侣

娛 娛 娛 娛

盒 盒 盒 盒

豫 豫 豫 豫

趟 趟 趟 趟

诵 诵 诵 诵

零 零 零 零



编	编	编	编
某	某	某	某



读一读，描一描，组一组

伴	侣	伴	侣
娱	乐	娱	乐
木	盒	木	盒
犹	豫	犹	豫
一	趟	一	趟
背	诵	背	诵
零	食	零	食
编	辑	编	辑
某	个	某	个

伴	侣	伴	侣
欢	娱	欢	娱
盒	子	盒	子
犹	豫	犹	豫
一	趟	一	趟
诵	读	诵	读
零	件	零	件
编	写	编	写
某	人	某	人



描 临 句 子

一本你喜爱的书就是一位朋友,也

是一处你随时想去就去的故地。





词语盘点

招	牌	招	牌					担	忧	担	忧				
急	切	急	切					惧	怕	惧	怕				
环	境	环	境					知	趣	知	趣				
光	顾	光	顾					恐	怕	恐	怕				
充	足	充	足					理	由	理	由				
屋	檐	屋	檐					其	实	其	实				
支	撑	支	撑					鼓	励	鼓	励				
环	绕	环	绕					娱	乐	娱	乐				
感	叹	感	叹					周	游	周	游				
思	考	思	考					品	味	品	味				
片	段	片	段					忽	略	忽	略				
意	义	意	义					方	式	方	式				
倾	盆	大	雨												
毫	不	犹	豫												





5 古诗词三首



读一读，描一描，写一写

[illegible]

读一读，描一描，组一组

洛	阳	洛	阳			洛	河	洛	河		
榆	树	榆	树			榆	钱	榆	钱		
河	畔	河	畔			湖	畔	湖	畔		
帐	篷	帐	篷			帐	篷	帐	篷		



描 临 句 子

春风又绿江南岸，明月何时照我还。

洛阳城里见秋风，欲作家书意万重。



hún

云

魂 魂 魂 魂

缕 缕 缕 缕

幽 幽 幽 幽

葬 葬 葬 葬

愁 愁 愁 愁

腮 腮 腮 腮

甚 甚 甚 甚

绸 绸 绸 绸

鸣 鸣 鸣 鸣

谓 谓 谓 谓

梳 梳 梳 梳

衰 衰 衰 衰

绢 绢 绢 绢

侨 侨 侨 侨



读一读，描一描，组一组

灵	魂	灵	魂			魂	魄	魂	魄		
一	缕	一	缕			缕	述	缕	述		
幽	芳	幽	芳			幽	默	幽	默		
埋	葬	埋	葬			葬	礼	葬	礼		
愁	容	愁	容			愁	思	愁	思		
络	腮	络	腮			腮	腺	腮	腺		
甚	至	甚	至			甚	于	甚	于		
绸	子	绸	子			丝	绸	丝	绸		
呜	咽	呜	咽			呜	咽	呜	咽		
称	谓	称	谓			所	谓	所	谓		
梳	理	梳	理			梳	头	梳	头		
衰	老	衰	老			兴	衰	兴	衰		
手	绢	手	绢			绢	花	绢	花		
华	侨	华	侨			侨	民	侨	民		





描 临 句 子

这梅花，是我们中国最有名的花。旁

的花，大抵是春暖才开花，她却不一样，

愈是寒冷，愈是风欺雪压，花开得愈精

神，愈秀气。



词 语 盘 点

幽 芳 幽 芳

离 别 离 别

民 族 民 族

所 谓 所 谓

漂 泊 漂 泊

大 抵 大 抵

磨 难 磨 难

衰 老 衰 老

顿 时 顿 时

品 格 品 格

欺 凌 欺 凌

珍 藏 珍 藏





气	节	气	节			慈	祥	慈	祥						
梳	理	梳	理			灵	魂	灵	魂						
唯	独	唯	独			境	遇	境	遇						
精	神	精	神			手	绢	手	绢						
稀	罕	稀	罕			毕	竟	毕	竟						
骨	气	骨	气			华	侨	华	侨						
能	书	善	画												
风	欺	雪	压												
顶	天	立	地												
低	头	折	节												

9 鲸



读一读，描一描，写一写

jīng 鱼	鲸	鲸	鲸	鲸											
	猪	猪	猪	猪											
	腭	腭	腭	腭											
	哺	哺	哺	哺											





	滤	滤	滤	滤										
	肚	肚	肚	肚										
	肺	肺	肺	肺										
	矮	矮	矮	矮										
	判	判	判	判										
	胎	胎	胎	胎										



读一读，描一描，组一组

鲸	鱼	鲸	鱼			鲸	吞	鲸	吞					
猪	圈	猪	圈			猪	肉	猪	肉					
上	腭	上	腭			上	裂	上	裂					
哺	乳	哺	乳			哺	育	哺	育					
过	滤	过	滤			过	纸	过	纸					
肚	子	肚	子			肚	量	肚	量					
肺	腑	肺	腑			肺	叶	肺	叶					
矮	小	矮	小			矮	胖	矮	胖					
判	断	判	断			判	审	判	审					





胎教 胎教

轮胎 轮胎



描临句子

不少人看到过象，都说象是很大的

动物。其实还有比象大得多的动物，那

就是鲸。

11 新型玻璃



读一读，描一描，写一写

dào

盗 盗 盗 盗

xián

嫌 嫌 嫌 嫌

夹 夹 夹 夹

恙 恙 恙 恙

藕 藕 藕 藕



粘	粘	粘	粘
噪	噪	噪	噪
废	废	废	废



盗	窃	盗	窃
嫌	疑	嫌	疑
夹	层	夹	层
安	然	无	恙
藕	断	丝	连
粘	连	粘	连
噪	音	噪	音
废	水	废	水

防	盗	防	盗
嫌	弃	嫌	弃
钱	夹	钱	夹

安	然	无	恙
藕	断	丝	连
粘	连	粘	连
噪	音	噪	音
废	水	废	水

粘	贴	粘	贴
噪	声	噪	声
废	气	废	气



在现代化的建筑中，新型玻璃正在起着重要作用。在新型玻璃的研制中，