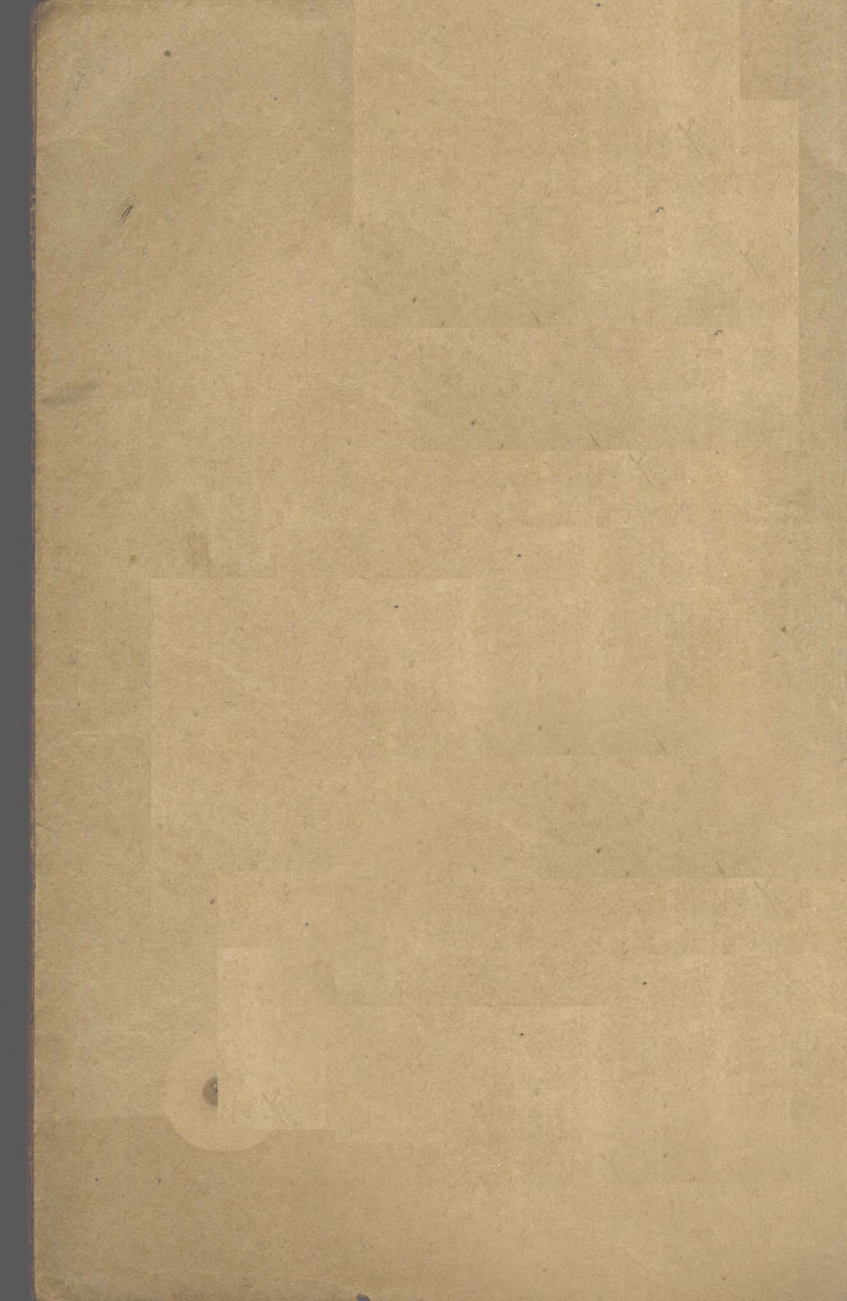




增訂本草備要目錄

四卷

穀菜部 穀二十二品 菜十七品

粳米

粥

糯米

飴糖

穀芽

大麥芽

小麥

麵

寒食麵

麥

稷

粟

蕎麥

黑豆

馬料

赤小豆

綠豆

粉

扁豆

豆豉

刀豆

胡麻

油

大麻仁

薏苡仁

御米壳

米

紅麵

醋

酒

韭

韭子

蔥

大蒜

薤

薤

胡荽

生薑

乾薑 黑薑

薑皮

山藥

百合

萊菔

子

白芥子

葉

蔓菁子

根

蔓臺

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜

子

絲瓜

茄根

茄子

金石水土部

金五品 土五品

石三十七品 附擬水石一品

水十一品

金金箔

銅綠

自然銅

鉛鉛丹

鐵鐵落

鐵鐵華

鐵鐵繡

鐵鐵精

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

空青

雲母

石膏

凝水

滑石

硝朴硝

芒硝

玄明粉

玄精石

石脂

赤白

禹餘糧

浮石

蓬砂

礪砂

慈石

礞石

頰石

花乳石

爐甘石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃

雌黃

石硫黃

土硫

石蟹

無名異

礬石

砒石

砒黃

石灰

壙灰

白礬

膽礬

皂礬

青鹽

食鹽

急流水

逆流水

甘爛水

井泉

井華水

無根水

百沸湯

陰陽水

黃蘗水

露

秋露水

臘雪水

冰

地漿

孩兒茶

百草霜

墨

伏龍肝

醖

禽獸

禽五品

獸二十五品

雞冠血 雞子 雞矢醴 烏骨雞 鴨卵 五靈脂 夜明砂 猪心血

肝肺 肚腎 腸胆 犬腎 羊肝胆 牛乳 牛乳 水牛喉

酥脂 蹄懸蹄甲肉 陰莖 羊血 羊乳 虎骨 虎肚

犀角 羚羊角 鹿茸 鹿角 鹿角霜 麝香 熊膽 象皮 象胆

獾肝 獾皮 兔矢 兔肝 兔肉 獾鼠矢 胆

鱗介魚部 鱗十四品 介十一品 虫十五品

龍骨 鱈魚骨 鯽魚 石首魚 青魚膽 鱧魚膽 鱖魚 尾血

鰻鱺 蚌蛇膽肉 白花蛇 烏梢蛇 蛇蛻 海狗腎 穿山甲

海螵蛸 龜板 鼈甲 鼈胆 鼈肉 蟹 蟹爪 鰕 牡蠣

蛤粉 蚌粉 蛤蚧肉 瓦楞子 田螺 石決明 真珠 蛤蚧

蜂蜜黃蠟蜂房

殭蚕蚕繭蚕紙蚕

蚕砂

桑螵蛸螳螂

蟬蛻蟬

五倍子鹽白蠟

班蝥芫青地胆

蝎

蜈蚣

蟾蜍蟾酥蚯蚓尿

五穀虫

人部九品

髮胎髮頭垢

人牙

人乳粉

紫河車童便

秋石秋水人中黃

糞清糞下人中白

增訂本草備要卷四

休寧汪 昂訪菴著輯

男王 端其兩

弟汪 桓殿武恭訂

姪汪 帷寵子錫

同學鄭 曾慶贊高訂

姪婿仇 濤天一同較

穀菜部

粳米 粳 硬 粳 也 糯 儒 補 脾 清 肺



甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清

熱煮汁止渴

仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢

胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之甘與藏府相宜迨非

地物之所能及也

粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能

清熱 北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣

陳廩米沖淡可以養胃煮汁煎藥亦取

其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功集成云陳米飯緊作團火煨存性麻油臍粉調傳一切惡瘡百

藥不効者

糯米 補溫脾 肺



化痰止嗽仲景延中湯用之取其甘以補脾緩中多食發濕熱動痰火損齒

甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用

宣健脾 消食

大麥牙

宣開胃 建脾馬



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾府菽麥名八穀此稻與禾所以異乎甘溫補脾肺虛

寒堅大便縮小便收自汗同龍骨牡蠣為粉能撲汗發痘瘡解毒化膿

然性粘滯病人及小兒忌之糯米釀酒則熟熟錫尤甚錫即飴糖潤肺和脾

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣

消食除疳散結祛痰咸能化一切米麥菓食積通乳

行氣消

積

胃為戊

土脾為

已土

小麥

補



下胎外臺方麥芽一升密一升服下胎神驗薛立齋治一婦人墮子
 脹幾欲成臍間用麥芽一二兩炒前服立消其砂血散氣如此良
 方云神效亦善下胎皆不可輕用
 久服消氣王好古曰麥芽神效胃虛人宜服之以
 之消人元氣與白朮諸代戊已腐熟水穀李時珍曰無積而服
 藥消補兼施則無害也
 少用豆蔻砂仁烏梅木瓜芍藥五味為使

味甘微寒養心除煩利洩止血

時珍曰素問麥屬火心之穀也鄭玄屬水

許慎屬金別錄云養肝與鄭說合思魏云養心與素問合當以素問為準按麥秋種夏熟備受四時之氣南方地熱下濕不如北產者良仲景治婦人藏燥症悲傷欲絕狀若神靈用大棗湯大棗十枚小麥一升

甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖

惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

然能壅氣作渴助濕變丸陳者良

寒食曰紙衣成懸風處名寒食麵年久不熟入藥尤良

浮小

麥即水淘鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸

汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心麥麩同功

麥

麩醋拌蒸能散血止痛熨脚折傷風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出

良 麥之涼全在皮故麵去皮即熱心瘡瘍痘瘡潰爛
不能着席者用麥麩熬漿煎性涼而軟誠妙法也

稷 補和中



甘平益氣和中宜脾利胃

陶弘景曰稷米人亦不論
書記多云黍與稷相似又

註黍米云黍米與黍米相似而粒殊大食之不宜人
發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不
能辨證况芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種
粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種
是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而
粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高
踞八穀之上也乎陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如蘆
世之所謂蘆稷者實既香且烈復中和幹又高大所以能為五穀之長
而先王以之名官也况稷灰所生不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆
稷為獨黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢為正之以質明者又蘆
稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中唧唧經兩月
有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病暢然性之中和又可見矣

粟

補腎



甘鹹微寒養氣益氣治胃熱消渴止霍亂利二便

千金

方粟米粉米九梧子大黃七枚
內消中田字之台又胃土炎

即梁米有積漬赤

白黑諸色陳者良

蒼麥麴

瀉利腸

下氣

黑大豆

補腎解毒



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵曰能鍊五藏垢穢昂按亦解酒積

痢帶濁傳痘瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿服

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也

豆有五色各入五藏故能補腎

鎮心腎水足則

明目

腎水足則明目

利水下氣

古方治水腫每單用或加

他藥散熱祛風

炒熟酒沃飲其汁治產後中風危篤及汪娠腰痛兼能發表千金云一以去風

一以消

活血

產書云熬令烟絕酒淋服下產後餘血

解毒

蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡

緊小者良

小者名馬料豆每晨鹽水吞或鹽水

煮食補腎

畏五參龍胆猪肉忌厚朴

犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

良

赤小豆

通行水

散血十

劑作燥

綠豆

瀉熱

三



甘酸思酸色赤心之穀也性下行通小腸利小便心與

小腸相鹹冷利水散血消腫排膿清熱解毒瀉痢腳氣

昔有患腳氣者用赤小豆表裏盛朝夕踐踏之遂愈同鯉魚煮食汁能消水腫煮粥亦佳傳一切

瘡痘

雞子白調未稀之性極粘乾則難揭人芋根未則不粘宋仁宗患

任承亮親見後任自患惡瘡傳永投以藥立愈問之赤小豆也承亮始

悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫

驚拜曰用此活三十餘口願勿復宣止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯瘦十劑

可去濕桑白皮赤小豆之屬是也按二藥米可言燥蓋取其行水之功水為

然以水通防已為通劑通燥二我似重故本集改熱藥為燥劑而以行通劑



甘寒行十二經清熱解毒一切草木金石利小便止

消渴治瀉痢其源分度用在皮撲瘡瘡潰爛良民通

觀音經其誠出行折足哀此呼苦薩摩僧授一方綠豆粉新炒紫色并水調厚數紙貼杉木札定其效如神

白藕豆

補脾除

濕消暑



塞氣于粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者

淡豆豉

宣解表除煩



苦泄肺寒勝執陳藏器曰豆性主平炒發汗解肌調

中下氣治傷寒頭痛煩躁滿悶煩懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豉合危子名危子豉湯能吐虛煩血痢溫瘧

晉遏合切音菴入聲

時珍曰黑豆性平作豉則溫既經蒸嘗故能升能散得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合齒白前名蔥豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病造淡豉法用黑豆水浸

本草卷之四 豆豉 淡豆豉 白藕豆 淡豆豉

刀豆
宣下氣

胡麻
脂即

麻一名

巨勝子

種出大

宛故曰

胡麻

補肝腎

潤五藏

骨湯

一宿淘淨蒸熟攤勻薑覆候黃衣取晒歟淨水拌乾濕得所安甕中
筑實桑葉原蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌八甕如此七次再蒸
去火氣甕收用



甘平溫中止呃性服勝干柿莢



甘平補肺氣血肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目
耐飢渴可以辟穀但滑腸與白朮並用為勝烏髭髮利大小腸逐風濕
氣劉河間曰麻木穀而治風又云治風先治血活血則風散甜麻入肝血故風藥中不可關也鄭真

一用散薑胡麻佐苦參煎
藥治大瘋疥癩屢有愈者
涼血解毒
瘡教膏多角之涼血解毒
皮肉俱黑者良入粟色者名散薑胡麻更

大麻仁

即作布

之府俗

作火麻

潤燥滑

腸

薏苡仁

補脾胃

通行水

佳九蒸九晒可以服食陶弘景曰八穀之中惟此為良昂按若云自大宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲秋之月天子以太嘗麻則其為八穀之麻又可見矣種出大宛之說何以種焉豈白者產中原黑者產大宛乎



甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病胃熱

汗多而便難三者皆燥也汗出愈多則津枯而大便愈燥仲景治脾約有麻仁丸成無已曰

脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以破積血利小便緩脾潤燥張子和曰諸燥皆三腸病

通乳催生又木穀也亦能治風極難去殼昂裏空沸湯待冷懸井中

一夜晒乾就新瓦上按去殼搗用畏茯苓白微牡蠣

甘淡微寒而屬土陽明藥也胃甘益胃土勝水淡滲

濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺脚氣疝氣泄

痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺治肺

微寒清熱



大麻仁薏苡仁

痿肺癰咳吐膿血以猪肺扶土所以抑水故治風熱筋急拘攣厥陰

主筋然治筋即是病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機
閱者也陽明虛則宗筋弛故經曰取廉獨取陽明又曰肺熱葉焦發
為痿癰蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦
氣無所主而失其治節故痿癰發焉茲理脾而兼清熱補肺○筋寒則急
熱則縮濕則縱然寒濕久留亦亦為熱又有熱氣薰蒸不液不行久而
成濕者意欲去濕要藥因寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可
用恐不然但其力和緩用之須倍于他藥殺就隨胎炒熟微开

御米殼

即罌粟

殼

瀉腸

肺固腎



酸瀉微寒欬肺瀉腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛東垣曰收瀉固氣能入腎以治骨病尤宜嗽痢初起者忌

用丹溪曰此是收後一名麗春花紅黃紫白艷麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用性緊瀉不製得醋

烏梅陳皮良罌粟有米極細甘寒潤燥養脾食治反胃加參

神效

宣行氣

化痰消

食

紅麴

宣砂

燥消食



辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯醫云有傷

麴末少加木香鹽湯下數

日口中聞酒香積遂散

治痰逆癥結瀉痢脹滿回

乳炒研酒服二錢目二下胎產後血暈

亦治目病效微集云生用能發其生

氣熟用能

造麴法以五月五日六月六日用白麴百斤七公末杏仁

泥青薑桑耳紅麴淨各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神

通和作餅暑生黃衣晒收陳者良炒用



甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白

下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀

游流清氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白

米飯雜麴母濕熱菜罽即變為真紅此人窺造化之

巧者也故治脾胃營血得同氣相求之理

紅入米心陳久者良

昂按紅麴溫燥能腐生物更執故魚肉鮮用之不特

取其色也

醋一名
苦酒
消敏氣
腫而消癰

酒
官行藥

勢



蓋能散所以能斂
醋性酸收而散癰腫
內散潰則外散收處
即是散處兩者一義也

久者良
冠宗顛曰食酸則齒軟者齒屬
腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

殺魚肉菜蕈諸毒多食傷筋
收縮太過酒醋無所
不入故制菜多用之

米造陳

酸溫散癰解毒氣消食

食斂縮則消矣

開胃氣

令人嗜食本草未載

散水氣治心腹血氣痛

磨不香服

產後血運

以火淬醋微使聞其氣

結痰癰疽黃癰腫

外科敷藥多用之取其斂毒熱散癰解毒并拔貝母性散而斂瘡口

口舌生瘡

含救損傷積血

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者執而毒淡

者利小便用為嚮導可以通行一身之表引藥至極

高之分熱飲傷肺溫飲知中少飲則和血行氣壯神

