



寻踪城市

美国东西海岸观察笔记

Tracking Cities

方飞 崔凯 主编

规划师应以最前瞻性的眼光和最精准的判断掌握未来城市生活发展的趋势。

吉林人民出版社

本书收录了24位规划师赴美考察学习期间的感悟见闻和专业分析，文章内容涉及城市规划、基础设施、都市农业、文化产业、科技园区、社区营造、养老机构等诸多领域。翻开这本书，您将看到规划师们对美国城市建设力透纸背的分析和思考，以及通过美国考察学习对长春现状问题的中肯建议和未来规划愿景的合理化构想。此外，为了揭开规划师这项职业的神秘面纱，我们还单独在书中加入了一“爱·生活”和“规划感悟”两个板块，力图以短小精悍的文字形式记录规划师们的生活态度和从业的心得。城市有无限伸展的美丽可能，从美国到中国，从纽约、西雅图到长春不同文化差异下的城市发展脉络固然不同，但是城市之间的命运定会有相通之处。以人为鉴，可以明得失，让我们与这24位规划师一起开启寻踪城市之旅……

美国东西海岸观察笔记

寻踪城市

Tracking Cities



方飞
崔凯
主编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

寻踪城市：美国东西海岸观察笔记 / 方飞，崔凯主编.
长春：吉林人民出版社，2016.11
ISBN 978-7-206-12899-8

- I. ①寻…
II. ①方… ②崔…
III. ①城市规划—考察报告—美国②城市建设—考察报告—美国
IV. ①TU984.712

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第275081号

寻踪城市——美国东西海岸观察笔记

顾问 曲国辉
主编 方飞 崔凯
副主编 金明川 南明宽
责任编辑 刘学
编辑 王浩淼 陈迎吉 张卉 刘涛
美术编辑 崔琳娜
责任校对 陈谷子

出版发行 吉林人民出版社
地址 长春市人民大街7548号
邮编 130022
制版印刷 上海当纳利图文设计有限公司北京分公司
开本 787mm×1092mm 1/16
字数 130千字
印张 16.75
标准书号 ISBN 978-7-206-12899-8
版次 2016年11月第1版
印次 2016年11月第1次印刷
定价 58.00元

声明：本书所刊载的文字、图片，未经允许，不得以任何形式转载及摘编，违者将追究法律责任。



寻踪城市
美国东西海岸观察笔记
Tracking Cities

万飞 崔凯 主编

吉林人民出版社



本次考察学习秉承“学术教学与实务观摩并重、文化解析与空间观察同步”的原则，其研习交流的核心议题主要包括：不同的土地所有权制度下的都市发展策略与工具之比较；不同经济发展程度下的市场特征与房地产价格调控工具的解析与比较；不同社会文化脉络之下的生活品味与民情特征的比较；多元都市生活模式的体验与比较。

2014年10月5日—10月25日，15
位技术骨干前往美国西海岸城市旧金山、洛
杉矶、西雅图等地考察学习。

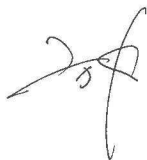
序 言

规划是一种社会实践活动,规划师是社会工作者。规划师出国、出境考察学习,实际上是一个必要的体验过程,也是我们院长期以来坚持的基本理念。在这个理念的指引下,我们先后开展了赴新加坡、我国台湾地区、欧洲、北美学习等一系列活动。走出去,方知天高地阔。今天的中国,规划师要有国际视野,只有在研究好别人的发展理念、经验教训的前提下,才能做好本地化的项目。

对外学习的首要目的是学习别人的思维模式。业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。主动思考,才能发现问题。而主动解决问题的思维模式,其实是当前规划行业内最欠缺的能力。我们要从以前只会听话、答题的技术人员,变成政府决策的参谋、智囊。

在考察过程中,我们始终要求规划师融入当地生活,而不是坐在旅游大巴上走马观花。要抱着谦虚的眼光、客观的态度和对当地文化的尊重去学习。无论是哪个国家或者地区,不管它的发达程度如何,它都有其发展的必然逻辑,以及对自然的尊重。未来,如果工作需要,我们甚至有可能把对外考察的计划延伸到非洲土著部落,尽管那里可能还不是现代化的。所以,本次考察我们安排规划师们上午去听课、学习理论,下午要走入城市,用自己的双眼去读城市,用自己的双脚去丈量城市每一条有温度的街道。

之所以把大家的学习心得总结下来编辑出版一本书,实际上是为了督促每个人在学习的过程中要善于反思、反省,找到并记录这短短 20 天的时间里对自己有所启发的地方,进而把这些启发与以后的工作相结合,然后给别人以更多的启发。这本书,是答卷,也是记录。通过翻看这本书,每个人的答卷质量如何,都一目了然。这些稿件水平有差异,部分文章插图也存在不尽人意的地方,我相信,这些都是我们应当改进的地方,未来我们会做得更好!





一座足够美好的城市，你不需要远行，不需要去他乡，就可以**实现**
远行的梦想。



规划师是关乎城市发展各利益者间的**黏合剂**，是搭建舞台的，灯光
不属于我们，但是心情会一样愉悦。



规划一座城市，首先要生活在这里，喜欢上这里，扎根在这里，这样
做出的**规划才不会是一堆冷冰冰的图纸。**

从事规划行业，我深觉，**可感的世界**，真的比可知的世界大太多。



规划需要“**像外行一样思考，向专家一样实践**”。



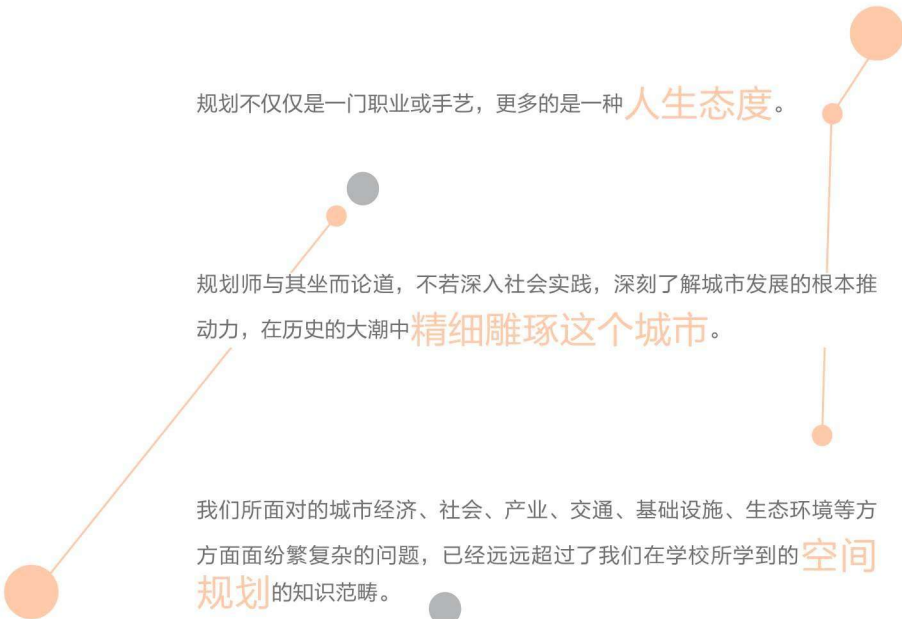
这是个**深度变革的时代**，什么都在变。城市在变，农村也在变；规划在变，建设也在变。

作为一名规划师，需要担负有别于他人的职业操守、**城市使命与历史责任**。

规划不仅仅是一门职业或手艺，更多的是一种**人生态度**。

规划师与其坐而论道，不若深入社会实践，深刻了解城市发展的根本推动力，在历史的大潮中**精细雕琢这个城市**。

我们所面对的城市经济、社会、产业、交通、基础设施、生态环境等方面方面纷繁复杂的问题，已经远远超过了我们在学校所学到的**空间规划**的知识范畴。



Contents

目 录



刘延松
050

合理控制城市规模，促进城市有序发展——美国设定城市增长边界对我们的启示



李伟
040

旧金山「城市更新」的经验与启示



娄佳
028

美国西海岸都市农业发展研究



金龙
020

美国西海岸城市居住社区建设初探



金春燕
012

美国的城市规划与城市发展经验浅谈——以大洛杉矶地区为例



陈志朋
002

旧金山多元化复合型交通发展模式对长春发展的启示



秦川
070

美国应对人口老龄化的都市规划研究



任晓琳
068

洛杉矶的城市交通



宋崴
078

美国文化博览业的发展及启示



王鲲鹏
088

长春市慢行交通发展分析——借鉴美国西海岸慢行交通发展状况及规划



王振宇
100

美国西部城市交通对长春市的借鉴



于相国
106

城市雨水径流管理模式及雨水污染控制



赵红梅
114

硅谷成功经验对我国发展科技园区的借鉴——考察硅谷科技园有感



曾庆华
126

从内河码头中心到重庆路



赵要伟
136

美国西雅图市社区发展、营造与管理



程英男
152

印象波士顿——公共交通背景下的城市变革



崔凯
160

纽约城市交通印象



高国刚
172

行走波士顿



刘学
184

美东观察笔记



刘志强
202

美国城市与创新



孙蕾
214

美国纽约绿色基础设施规划理论研究



宋兆伟
224

观感纽约·城市之「美」



王洪伟
232

青山无主客，白云鉴古今——美国东海岸城市参访浅记



于树利
242

由美国海绵城市建设引发的思考



WEST

美国西部

1

旧金山多元化复合型交通发展模式对长春发展的启示

Enlightenment of San Francisco's Diversified Compound Traffic Development Mode upon Development of Changchun

陈忠朋

一、概况

旧金山被城市规划界视为全美城市规划建设做得最好的城市，加之自然环境优美，气候温和，冬无冰雪、夏无酷暑，又被美国人誉为“最适合居住的城市”。长春与旧金山湾区无论在地理区位还是在地形地貌上都有着截然不同的差异，但湾区功能合理分布并已成成熟的多中心城市分布格局与当前长春规划所追求的多中心分布组团式发展有类同之处。在当前国家大力推进城镇化建设的背景下，学习、研究旧金山及整个湾区的城市交通系统特别是其多元化、一体化并与城市用地功能有机复合的湾区捷运系统建设，对于引导和优化长春市城市空间发展乃至产业功能布局具有重要意义。

二、旧金山城市交通发展实践

（一）旧金山城市交通系统

1. 城市道路系统

旧金山重视城市功能协调、紧凑发展。通过构建功能紧密的中央商务区，使核心区內各种商务、商业、办公活动紧密结合，极大地提高了城市核心区主体功能的有机协调能力和服务效

率。配套城市“紧凑型”布局形态，旧金山的城市路网规划提倡“窄而密”的“方格网布局”，主城区的机动车道一般间距100~150米，路幅宽度9~12米之间。道路交通组织通过单行线系统运行、限制车速等交通管理手段，使车辆通过量提高了50%~70%，速度虽慢些，但不会发生堵车，人行也方便。



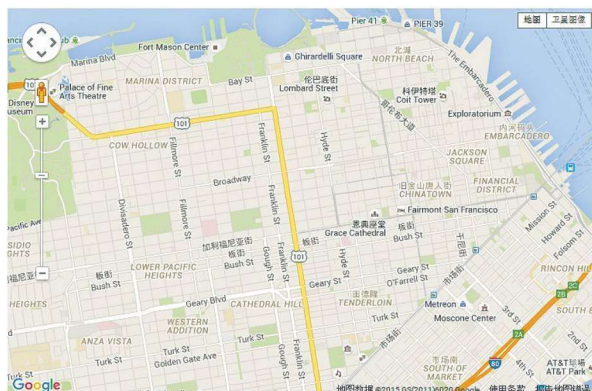
美国旧金山金门大桥

城市道路网技术指标

	路网密度 (km/km ²)	面积率 (%)	平均路宽 (m)
规范	5.4~7.1	15~20	21~28
旧金山	36.2	14.9	

旧金山的道路系统所营造出的景观效果具有如下几个特征:

- (1) 通过方格网道路系统形成了很多尺度不大的街区，为行人和非机动车的通道提供了多样化的选择，步行尺度非常宜人。
- (2) 在主干路上设置城市轻轨，并设置专用信号灯。根据城市地形起伏，设计专门的轨道路线，即轨道的平面与地面道路并不是平行的。
- (3) 营造出无处不在的公共空间。
- (4) 严格控制建筑的开发；重视城市紧凑发展，功能协调。



旧金山市区路网 (部分)

2. 城市公共交通系统

旧金山市的公共交通系统发达，并且公共交通工具种类齐全。城市公共交通系统包括普通巴士、无轨电车、有轨电车、轻轨、有轨缆车 (Cable Car)、捷运地铁 (BART) 等。



旧金山拥有一个巨大的“Muni”公共交通网络，主要路线有 42 号环状线路、38 号线路、30 号线路、5 号线路和 1 号无轨电车线路。

有轨缆车是旧金山最有特色的交通工具，共有三条线路，包括南北方向的 Powell-Hyde 线、Powell-Mason 线和东西方向的 California 线。

旧金山湾区捷运地铁是旧金山湾区的快速轨道交通线路，主要解决湾区内各个城市间（如旧金山、奥克兰、柏克莱等）的运输需求，此外尚有连至旧金山国际机场的机场快速交通、奥克兰国际机场的机场客运（AirBART）。

湾区快速交通轨道共有 5 条路线，部分路线有分支线，线路总长为 167km，共设有 43 座车站。列车最高营运速度为 129km/h，全线平均车速为 53 km/h。5 条轨道线路包括里奇蒙至密尔布瑞线、费尔蒙—达利市线、里奇蒙—费尔蒙线、匹兹堡 / 湾点—旧金山国际机场线、都柏林 / 普莱森顿—密尔布瑞线。

（二）旧金山复合型交通发展模式实践

1. 发展基于“TOD”模式的区域公交廊道

后金融危机时代美国城市之间的经济分化愈演愈烈，并面临着系列更加深刻的挑战。在旧金山湾区，随着城市住房逐渐丧失可支付性，社会等级关系日益恶化，城市中各社会群体的社会不平等程度日益突出。据此，旧金山湾区城市规划与管理组织 SPUR 研究提出，针对区域经济分化与贫富差距问题，通过更具包容性的全新经济繁荣发展手段，不仅能够继续刺激创新与科技活力，而且能够有效确保所有工作者与居民均可从经济增长中获益。为此，城市需要为处于社会较低层的人们提供改善低收入、创造就业上升通道的机会，通过建造更多的住房，尤其是经济适用房来提高人们的住房支付能力。

由上至下：

1. 旧金山市区 Cable Car 一票
2. 旧金山湾捷运系统

提倡城市在住房规划方面制定能够为所有收入阶层提供住房选择、适应经济增长的土地利用规划。同时，为支持经济增

长与社会和谐发展，城市基础设施特别是城市交通系统，应对受核心区域密度发展制约而需要在外部实施的社区建设提供强力有效的保障。通过实施“TOD”发展模式，构建快速公共交通廊道，打造以大型公共交通枢纽为核心的高密度混合居住社区，将使得人们有能力和条件到位于城市之外的更远处生活。

2. 运用技术创新提升城市交通系统效能

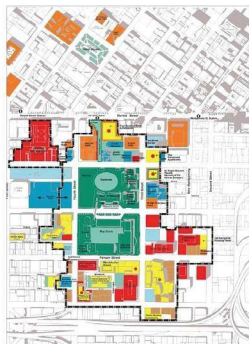
旧金山非常注重新技术在城市交通系统中的应用。城市较早地推广应用 GPS 导航的环保型（低碳排放）公交车，行车数据被实时传输到计算机中心，经软件分析后，再将汽车现在的位置与何时到站的信息传输到各车站由太阳能供电的显示屏上，乘客能够实时掌握公交运行信息。

为减少小汽车保有量，旧金山正在推广“共享汽车”(Zipcar)计划。出租公司在全市各地储备一批混合燃料汽车，客户需要用车时，可上网登记使用时间和地点，届时自己把车开走，用后网上付费，这比用私家车和乘出租汽车便宜，也减轻了私家车保养的负担。

3. Yerba Buena Center 更新计划中的步行设计实践

Yerba Buena Center 更新区域范围为芳草地花园四周，南北向从市场街到福尔森街（Folsom street），东西向以第三街和第四街为界，更新区域占地 8.7ha（公顷），跨越 14 条街道，项目大部分于 20 世纪 90 年代建设完成，主要功能构成如下：

- （1）公园广场：芳草地花园，面积 4.5ha；
- （2）商业娱乐：由 Metreon 娱乐中心、Bloomingdale 百货公司以及青少年中心构成；
- （3）Moscone 会展中心：位于公园西南角，是旧金山地区主要的大型会展中心；
- （4）文艺中心：Yerba Buena Center，旧金山现代美术馆、Ansel Adames 摄影艺术中心等；
- （5）办公大楼：AT&T, Pacific bell；
- （6）社区住宅：共有 2300 个住宅单元，包括公寓、出租



Yerba Buena Center 规划图