



WEIMENGFASHENG

BEIFANG MINZU DAXUE

WENSHI XUEYUAN XUESHENG SHIJIAN ZUOPINJI

北方民族大学文史学院 编
北方民族大学文史学院学生实践作品集

为梦发声



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

责任编辑 王艳

李彦斌

封面设计 张宁

WEIMENGFASHENG
BEIFANG MINZU DAXUE
WENSHI XUEYUAN XUESHENG SHIJIAN ZUOPINJI
北方民族大学文史学院 编
北方民族大学文史学院学生实践作品集

为梦发声



WEIMENGFASHENG

BEIFANG MINZU DAXUE

WENSHI XUEYUAN XUESHENG SHIJIAN ZUOPINJI

北方民族大学文史学院 编

北方民族大学文史学院学生实践作品集

为梦发声



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

为梦发声 / 北方民族大学文史学院编. —银川：
宁夏人民出版社, 2016. 5
(北方民族大学文史学院学生实践作品集)
ISBN 978- 7- 227- 06354- 4

I . ①为 … II . ①北… III. ①新闻报道—作品集—
中国—当代 IV. ①I253

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016) 第 125317 号

北方民族大学文史学院学生实践作品集
为梦发声

北方民族大学文史学院 编

责任编辑 王 艳 李彦斌

封面设计 张 宁

责任印制 肖 艳



黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

出 版 人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.nxpph.com> <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://shop126547358.taobao.com> <http://www.hh-book.com>

电子信箱 nxrmcbs@126.com renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951- 5019391 5052104

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0001319

开本 720 mm× 980 mm 1/16

印张 23.75 字数 285 千字

版次 2016 年 6 月第 1 版

印次 2016 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978- 7- 227- 06354- 4/I·1640

定 价 46.00 元

版权所有 侵权必究

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



复旦大学教授童兵(前排右二)来我校讲学并与文史学院部分师生合影



新闻系教师召开《民大青年报》业务研讨会



新闻系新闻业务指导教师

《民大青年报》2009 级和 2010 级骨干学生记者合影





《民大青年报》2011 级骨干学生记者合影



《民大青年报》2012、2013、2014 级骨干学生记者合影

《民大青年报》2009 级主编

刘宇昕



《民大青年报》2009 级社长

王梦娇



《民大青年报》2010 级主编

李加付



《民大青年报》2010 级社长

黄思杰



《民大青年报》2011 级主编

赵鹏宇



《民大青年报》2011 级社长

马永虎



《民大青年报》2012 级主编

陈 瑶



《民大青年报》2012 级社长

马 平



《民大青年报》2013 级主编

欧 艳



《民大青年报》2013 级社长

艾迪生



《民大青年报》2014 级主编

王琳珠



《民大青年报》2014 级社长

刘华峰



《民大青年报》版面欣赏

做校园有深度的报纸

北民大青春报

主管单位 北方民族大学文史学院新闻系 主办 北民大青春报社
顾问 左宏阁 社长 王梦娇 主编 刘宇斯 本期责编 辛媛 马敏 康式罗凌歌

2012年5月11日

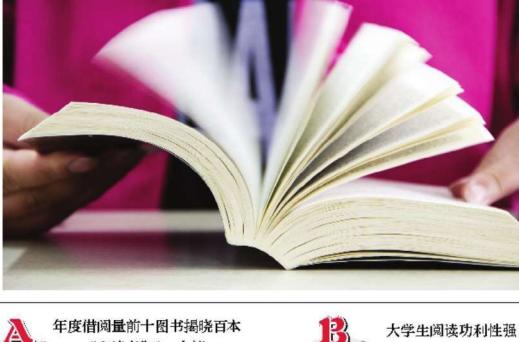
壬辰年四月二十一
星期五

今日8版 总第1期

透视大学生的“浅阅读”

本报记者 王梦娇

在第17个“世界读书日”到来前夕，宁夏大学、北方民族大学、宁夏医科大学高等学府开展了以阅读为主题的校园活动。据调查发现，今天的大学生阅读未呈现出“上网时间超过阅读时间”、“快餐式阅读”、“购书花费少于买衣服开销”等现状。



A

年度借阅量前十图书揭晓百本
“必读书”无一上榜

北方民族大学图书馆2011年统计的馆内书架上，榜首图书为《毛泽东选集（第二卷）》，借阅量68次，随后依次为《三国演义》《朝霞》等书。据统计，“必读书”无一上榜。

2010年，教育部高等教育司指定了一个“大学生必读书目”，列出《读者》《论语》《红楼梦》《道德经》等100本有影响的书籍。遗憾的是，这些图书的借阅量没有一本进入前十。

北方民族大学外国语学院的李学生欣喜地说：“名著虽然能

带给我们教育和启迪，但读起

来枯燥生涩，所以我不喜欢看。”采访中，大多数学生都持

类似观点。

针对这一现象，北方民族大

学文史学院的陈琳副校长建

议：“大学生应该广泛涉猎各

种名著，人会更自信，在语言表

达上会更有条理，在求职面试中，

也会起到积极作用。

B

大学生阅读功利性强
不愿博览群书

在笔者随机采访约60份关于《大学生阅读功利性》的调查问卷中，80%的大学生表示自己阅读的时间在半小时以内，很少（不到10分钟）或0分钟的，超过半数的大学生阅读的时间为4个小时，有些甚至不到1小时，仅有少部分同学超过了2小时。可见大学生们更愿意利用碎片化的时间进行快餐式的阅读模式。

数字化阅读是冲击传统阅读的一个原因。从大陆来看，除了电视以外，北方民族大学的学生王珂几乎没有看过纸质类的书，转而从网络上获取自己想得到的各种信息。面对数字化阅读的快速发展，北方民族大学传播系主任赵伟移称他没有太困扰，因为从传播学的角度分析，传统的阅读方式是基础的信息化传播方式，较利于大学生深入思考，而网络的海量信息，在信息的筛选上比较地快，对大学生的思考也会有影响。



【第五版】

本期导读

大学校园缘何
安全问题频发

【第二版】

邓卫平和
他的电影梦

【第三版】

低班为何不能
报考英语四级

【第五版】

校园里的
“蒙面女侠”



5月4日至6日，大学组织迎新活动，2010级全体新生于5月4日开始报到，5月6日结束。迎新现场气氛热烈，许多新生和家长在校园内拍照留念。

指导老师 张静伟 侯莹 姜文斌 李拜石

《民大青年报》创刊第1期，当时报名为《北民大青春报》



民大青年报

主管单位 北方民族大学文史学院新闻系

主办 民大青春报社

本期责编 马敏

校对 张富想

2012年6月6日
壬辰年闰四月十七
星期三
本周八版 总第4期

版式 杜雪平

实践创新 艺无止境

——设计艺术学院实践教学改革纪实

本报记者 马敏 韦珠燕 马丽娟 摄影/版

编前语：

“新家”新政策，北方民族大学设计艺术学院（以下简称设计院）于3月17日正式入驻。不仅学校、行政大楼做了翻新，而全新的美术馆也落成了。全新的教学设施和设备完善的硬件设施，无疑为学院的实践教学提供了良好的物质基础。在进入“新家”之后，设计学院实践教学的豪举也在积极筹备之中。



5月18日至20日，新建的大楼内的展厅里，“2012收获与五月——设计艺术学院毕业设计与创作展示会”如火如荼的进行着。此次展览共有203名学生200余件作品参加，涉及视觉传达、环境艺术、服装、产品设计、动画、插画、雕塑、摄影等七个专业方向。

此次展览内容广泛，题材丰富，更是学生才华半毕的集中体现。

“高古今奇”作品不离场……这些学生在学术上才华横溢，创作出国学经典与西方主力潮流的碰撞，尽显设计艺术风采。

此次所有的一切，证明了设计艺术学院实践教学改革的正确性，学院也不失地展示了创新完善教学模式，以期形成新的经验方案。

1 着重个性发展 培养动手能力

“理论与实践并重，最终还要加以实践。”黄书记说，“我们学院分为8个系，每个系都在按每个学生的特长制定不同的教学改革方案，着重培养学生的动手能力，让其更好地适应社会需求。学院还通过开展学生诚信考试及对于诚信学生的表彰，来激励设计大师，进而引导学生。”

视觉传达系的09级同学吴泽国向记者讲述了他经历的“设计实习”，他介绍说，他们的作品包括从画面到打印再到将成品的东西做成一件成品，在这个过程中极强地锻炼了他们的动手能力。

2 要学以致用，更要“走出去”

自己约炮自己“做主”，设计艺术学院通过自己采购材料、设计施工于新建完成的美术馆，这不仅为学生提供了参与和服务设计施工的机会和平台，而且让学生们在课堂上受到的理论知识充分得以实践。

“院校融合”也是没艺学院实践教学的一个重要思路。采

访中黄书记专门强调过设计师要深入生活，他希望学生设计的一些包装设计要更相关地以吸引外界人士对本院的关注人才。

由刘老师指导的3名学生在今年的全区大学生艺术比赛中，分别获得了一、二、三等奖。设计艺术学院时时注重培养学生的设计应用能力，从六盘山红军纪念馆大型浮雕和银川市

新月广场名人雕塑设计，《白车身》（已入围），海宝公园圆柱历史名人雕塑《胡适像》等，都是老师指导的学生完成的作品。

采访中，黄书记谈到今后要在学生中深造成立工作室，而这也必将打破传统的教育观念。如果工作室进行合理规范，那么学生也可以自己去承接一些社会上的一些项目。

3 年年有实习 今年独不同

学院的指导员杨锐斌告诉记者，他们经常会举办一些比赛，来激励学生专业相关的一些比赛，以此来激励学生动手能力和专业素养。有关“设计实习”和“设计大师课”，海报设计大赛，海报设计大赛，来激励设计大师，进而引导学生。”

环境艺术系的09级同学苗晓莹告诉记者，她参加了以上实践活动，还在实践活动中取得了一等奖，其中建筑类与设计类二等奖，获得了学院二等奖。

他自己设计的一些建筑模型因为构思典型，获得学院的设计收藏奖。

视觉传达系的09级学生王雷说，大一到大三他们都会去校外实习，不同专业去的地方、时间都不同。他表示希望将来可以多安排一些双语的校外实习，因为很多才艺项目，在实践时才能发挥出来。

广告系的10级的学生王雷同

学认为，实习是美美的时候，可以锻炼、可以练习面试，实乃一举两得。

虽然所有的人都普遍反映学院安排的实习比较普遍，但黄书记还是根据他们实习的具体情况，在鼓励学生实习的同时，也指出一些实习的不足。

“是一些系统实习的实习时间与市场需求不匹配，比如环境艺术系的同学在冬季实习时学习的项目不足，旺季时则没有时间实习。另外，过去很多学生自主实习，没有统一安排，院方发现这样给学生整体比例失调，不方便管理。”

基于以上的两点，学院将对专业设置为模块化学习和在一些校外实习，使学院实习进一步完善。

大学宿舍脏乱 根源何在

(第二版)

“机器人”背后的故事

(第三版)

校健美操场 出征宁夏大运会

(第四版)

暑期放假 时间仍未定

(第五版)



让青春在大学的舞台绽放

(第六版)

民族趣味运动会专辑

(第七版)

《民大青年报》第4期，更名为《民大青年报》，一直沿用至今



民大青年报

主管单位 北方民族大学文史学院新闻系

主办 民大青年报社

本版责编 李加付

2012年9月18日
壬辰龙年八月初三
星期二
本周八版 总第七期

版式 丁倩

教师教学方式 学生培养模式 学生成绩评定 将出台新举措

知道吗？学校要改革喽！

学校党委书记张京泽接受本报记者专访

本报记者 黄惠杰 李加付

8月25日至26

日，我校在宁夏中卫召开了2012年工作会议。研讨会上张京泽书记作了题为《抢抓机遇奋发有为 推进我校各项工作再上新台阶》的讲话，其中包含了学校未来发展的“六个转型”，确定了学校今后的办学定位和方向，是学校未来发展的风向标，这对在北京民族大学学习生活的青年学子必将产生直接影响。本报针对此次会议精神对学校党委书记张京泽进行了专访，现将访谈内容进行刊登，以飨读者。



“我校发展转型的方向是什么？”

“中卫会议精神是推动我县喷山会议精神之后的发展和转型，为什么说我校发展已经到了转型时期？”

此次会议的召开，鉴于以下三点，第一，从学校自身发展来说，一所大学发展到一定阶段，各方面都具有一定的条件，之后就应该进一步转型发展。就像孩子一样，10岁读小学，到20岁了就应该上大学了。如果你还停留在以前的地方，你就会落伍。第二，从社会发展角度来说，作为高校，不能就只会被社会淘汰，那所大学就不长存。第三，从全国教育方式的转变来看，以前我们国家高等教育模式是“精英教育”，随着教育改革的深入，目前已转型为“大众教育”。而大学的招生比例已从七十年代的百分之五扩增到现在的百分之七十。在此背景下，如果我再不进行改革，将会跟不上时代大潮。

- 1 “质量立校是我校发展的四大战略
任务之一，为什么今年才强调人才培养
模式要从规模扩张和内涵发展并重向重
视质量转型？”

- 2 “学校‘十二五’发展规划规定，计划招收在校人数达到两万人，时至今日，生源总量已经达到基本达到计划水平。而学校学生人数一旦增多，就需要更多

的理念从注重教书向教书育人并重转型；教学模式从注重知识传授向加强能力培养转型；管理模式从注重行政约束向柔性激励转型；校园建设从注重硬件建设向注重大学文化建设转型。

“质量立校是我校发展的四大战略

任务之一，为什么今年才强调人才培养

模式要从规模扩张和内涵发展并重向重

视质量转型？”

- 3 “我校教师如何从注重教书向教
书与育人并重转型？”

- 4 在老师的教育理念上，从注重教书向教书与育人并重转型，在老师的教学模式上，从注重知识传授向加强能力培养转型。在培养学生的学习和创新能力上，学校着手从以下两个方面进行改革：一是改善各专业的人才培养方案，优化专业课程体系，加大选课比例，扩大同学们知识面，增加实践

的教学楼、食堂、公寓，但是我校的这些资源是有限的，所以扩招到一定程度就会停止，学校就会把精力转移到提升现有的各类资源上。”

“质量立校是我校发展的四大战略

任务之一，为什么今年才强调人才培养

模式要从规模扩张和内涵发展并重向重

视质量转型？”

- 5 “吴学金等学生
奖助学金评选办法如何
改革？”

“吴学金等学生 奖助学金评选办法如何 改革？”

今后，在奖学金等学生奖励评方式上，要加大能力水平在评比中的比例，既要求同学们多进行实践锻炼，多参加校园内各种技能培训班，多参加各类比赛，在全校形成重学习、重能力培养的竞争氛围。

6 “校园文化建设 上，如何从侧重硬件 建设向注重大学文化 建设转型？”

我校的师生规模已经达到一定水平，硬件设施近几年也进行了“大换血”，在一些建筑内，校园硬件设施完全能够满足教学需要。硬件设施完全可以开始的信息化教学，所以在校园文化建设上，从侧重硬件建设向注重大学文化

期待教材能“代代相传”

(第二版)

逐梦女孩的青春之路



(第三版)

法学院司法考试有妙招

(第四版)

“钢铁战士”般的90后

(第五版)

民大新闻人中的“京漂一族”

(第六版)

学生换岗体验记者

(第七版)

《民大青年报》第7期，时任我校校党委书记张京泽接受本报记者专访解答教学改革问题

民大新闻人中的“京漂一族”

本报记者 陈雷 欧阳 梁 副主编

北京,一个令多少青年神往的梦想地,却也是一个令多少青年苦不堪言的压力城池。“京漂一族”在梦想与现实的差距中挣扎,在压力与竞争中求生。

据不完全统计,北京民族大学新闻系近十年来,约有40多名各级毕业生毕业后选择去北京闯荡和创业。现如今,他们在北京的生活如何?工作如何?有着怎样的奋斗历程与成长之路?带着好奇、带着期盼,也带着几分忧虑,文学院新闻系近20级的92名学生在6位专业老师的带领下,跟着北京最有名的记者和学者,暑假前夕,前往北京市对高校新闻系毕业的28位新闻学子进行了近距离的采访。(民大青年报)将在人物版专题陆续刊出“京漂一族”的故事。



李儒雅：
我的大学最精彩

气质温文尔雅,当谈及新闻,她正直了眉眼二字。李儒雅现任中国中医互动中心总监,年龄仅28岁,是凤凰网最年轻的总编。大学期间,她网络惊悚片、开公司、干销售、拉赞助,学的新闻学却研究计算机,就是2002级新闻系学生李儒雅。

说起她的经历,可以用两个字来形容——折腾。她来到新华社宁夏分社实习,研读新闻学的李儒雅因为业余时间玩游戏耽误了不少学习时间,与名牌大学无缘,今年拿到了北京大学“少数民族专项计划”的录取通知书。

也许是游戏的缘故,她讨厌这种生活,他开始努力,为什么不会为迷恋电脑游戏、疏远家庭而自卑。李儒雅是这样制作出来的:有了这个想法,她开始疯狂地购买买计算机类和网络游戏相关的书籍,在新闻领域之始,如饥似渴地自学起来。时间长了,她逐渐学会了安装软件、制作网页、编写CS游戏

甚至是网络的维护管理方面她也掌握了。

距离多了,能力增长,但面临的是一些业务的杠上花门。她运用自己的知识解决困难,帮助中文完成了系主任的设立和撤销。为白盒设计自己的门牌匾,他开始建立网络安全群,进过四级C网,还玩起了CS游戏,实验室的门也由此出了问题,他想对门锁进行维修,并询问维修费用,但被门锁维修师傅说,他的打印机坏了,水印已经盖不住,令他闻风丧胆。

四年毕业实习,在老师的指导下,她来到新华社宁夏分社实习、研读新闻学的李儒雅,认真负责,得到了主编的一致好评。

2007年,出身新闻系的李儒雅,成功应聘到新华社的红细胞网,成为新华社当年大型的大型宣传报道组的成员,她的勤奋会让她成为主编的宠儿。这次活动后,她被破格录用到中国教育电视台做主播。

我们采访到时,看到她一如既往的勤奋,她说:“姐姐是我的工作常态,最长的一次是三天两夜,他开始疯狂地购买买计算机类和网络游戏相关的书籍,在新闻领域之始,如饥似渴地自学起来。时间长了,她逐渐学会了安装软件、制作网页、编写CS游戏



王少宁:
带着良心做新闻

“不能不能给我一个实习的机会。”她一个月前打来电话,刚刚毕业的新闻系学生王少宁拿着行李箱坐上了火车,离开了学校,他开始在河南濮阳做了4项工作,在山西吕梁开了网店,河南新野县,工作之余会帮她整理小卖部,每天坚持学习,大一期间。

大四毕业实习,在老师的指导下,她来到新华社宁夏分社实习、研读新闻学的李儒雅,认真负责,得到了主编的一致好评。

2007年,出身新闻系的李儒雅,成功应聘到新华社的红细胞网,成为新华社当年大型的大型宣传报道组的成员,她的勤奋会让她成为主编的宠儿。这次活动后,她被破格录用到中国教育电视台做主播。

王少宁,她在报纸上看到了《中国青年报》实习记者的招聘启事,于是她尝试着应聘应聘,凭借自己良好的综合素质,她最终在三千多的报名者中脱颖而出,成为《中国青年报》实习记者,这已经是六、六年后的记者生涯。

拍最美的风景,邹智慧在激烈的角逐中力压群芳,夺得广告学和中国传播大学等5所高校不少选手,杀入了十强。这次比拼的小试牛刀,给了她足够的信心和勇气,使她在北京电视台有了立足之地。

节目录制多了,认识她的人都多了,常常在路上,她挑上路人认出来。“哎呀,您不就是那个北京

柏项阳:
与“微电影”一起成长



2006级新闻系学生柏项阳,自认为是个没有理想,很有抱负的人。他最大的梦想就是能像世界新闻学诺贝尔奖得主一样去创造一个新闻集团,“尽管现在的我来说,这个梦想遥不可及,但我会不断努力,因为我是个执着追求梦想的人。”

2010年是柏项阳大学

的一年,那一年,文学院

新闻系恭恭敬敬的郎郎生

来到了北京开始自己的创

业。我在大二时期,就广泛涉猎各

类新闻传播方面的书籍,经

过研究,发现微电影在新闻

传播行业里的新兴产业,

有很大的发展空间,渐渐地

我就走上了这条路。

在北京创业了两年后,

柏项阳发觉自己更加喜欢微

电影,于是辞掉了工作,与同

学一起合作成立了“微电影

之家”。

2012年的秋天,柏项阳深感

自己的迷茫以及一年来的

学长一起在北京创办了“微电

影之家”,最初,他并不太关

注,点击率不高,经过几个月的

运营,他的每天都有200左右

的点击量,中国网“微电影

之家”的创始人,他“从大二

学时创办到现在,我们三个合

作伙伴性格上比较互补,都

特别好,所以对于“微电影之

家”,还是有爱心的。”

在朋友眼中,他是个

“很忙”角色,为了办好“微电

影之家”,实现自己的电影梦

,他把自己本职工作辞了,

没了经济来源,断了自己的

后路,只有带着美好的梦

和自己拿不到的工资活。

“为了微电影,要拼搏,也

得不计较。”这是柏项阳对梦

想的执着。

对于今年年轻的团队,微

电影处于懵懂的阶段,而柏项

阳的团队已经在起步阶段,但

丝毫看不出的征兆,“我真

欢微电影,所以我不会让她

坚持我的梦,实现自己的人

生价值。”

编者按：6月26日-7月5日，北方民族大学文史学院新闻系2010级新闻学专业的92名学生，在6名专业老师的指导下进行了为期十天的新闻实践教学活动。这十天，他们“闯荡”在北京，走访了28名工作生活在北京的民大新闻人，同时记录了他们“准记者”生涯的亲历历程。

这次北京之行让我明白，年轻的时候一定要知道自己想要的是什么，明确目标以后一定要坚持下去，不能轻易地就放弃梦想。即使进入到了社会，怀抱着世间的野心，继续拼搏，也要莫忘初心。

我们要勇敢地活出自己，不把自己放到物质欲念的漩涡中，不和别人攀比。在你觉得别人悲哀的时候，但别人正觉得你荒凉，永远不要以为是因为想轻轻或照耀自己的生活模式，尊重别人的追求和梦想。正如他们所采访的那批工资不高，但热衷于纪录片拍摄的学长张志刚一样，满足的够在凡事上买走25元的T恤，却把大部分工资投入到纪录片拍摄的手中，所乐在趁年轻，与现实无关，与梦想无关。

-By 周雅婷
2010级新闻一班

从最初开始我一直在期待着这次的集训旅行，对我们而言这一次不仅是实习实践像是一场充满刺激与挑战的冒险。在前往北京的火车上我们还幻想着我们将要在北京首次体验采访的那种美好，然而幻想我们放不过现实。在北京，烈日炎炎，平均温度33~34度，我们扛着重重的机器，辗转大半个北京找到采访对象，然后紧皱着眉头录像、拍照、采访、笔录，这不仅是对我们的体力的考验更是对团队协作能力的考验。而在采访中做到努力的学长们，他们或小有成就或仍在为自己的梦想努力奋斗，最重要的是他们传达给我们的经验和乐观的精神能够支撑着我们未来走得更远一些。

-By 田江平
2010级新闻一班

学生换岗 体验记者 ——文史学院新闻学子感悟北京实习



姚长诗对正在接受小组成员采访的采访。

有人说，理想终究抵不过现实，理想太丰满，现实太骨感。我的理想，简单得不像理想，就是只是可以坚持做自己喜欢做的事。对啊，喜欢做的事，只要在做自己喜欢做的事。

这次北京之行，老师帮助我们安排的采访对象，是一对纪实片有着单纯挚爱的学长张志刚。在采访过程中，学长不止一次地说过，他热爱纪录片是

一份收入不丰厚的工作，但是他是热爱的，因为热爱他可以去克服任何困难，只是因为这是他喜欢做的事。对啊，喜欢做的事，只要在做自己喜欢做的事。

后来，听说学长真的去了云南，也正式开始了他关于纪录片的拍摄。或许条件不是那么的优越，生活不是那么舒适，可是，那是至少是他喜欢做的事。

-By 李敬敏 2010级新闻二班



姚长诗《中国少年报》施稿记者王少宇。



各小组组长向老师汇报一天的成果。

不同的人有不同的生活，每个人的人生都是独一无二的。但我想，记者的特质就在于，能够接触很多独一无二的人和事，并从中获得不一样的价值和经验。

这次去北京实践采风，我们组采访了两位校友，一位学长和一位学姐，虽然两人都是在北京，但学长和学姐的生活轨迹却大不相同。学长住在清华，可能因为没有踏入社会，所以生活习惯和时间安排都比较规律，学长说，现在的生活节奏非常快，每天都要早起锻炼身体，然后准时到公司上班，虽然辛苦，但生活才有目标，不至于随大流，迷失自己。和学长相比学姐的生活经历则更加丰富，四年之内经历了四份工作，并且每份工作都锻炼风生水起，在学姐身上，我看到了勇气。很多人可能觉得迷茫，不知道自己到底想要的是什么，但我不敢去尝试，因为怕失败打消了自己对未来的热情，没有勇气去寻找自己想要的。但是在她的身上，我看到了一种勇往直前的魄力。是啊，年轻人就应该这样活着，朝气蓬勃，又无畏。

北京之行，很顺利，但却让我感触颇深。有的人每天只顾着挣钱，被生活压榨，有的人则乐在山水之间，看山看水，这只是每个人所选择的生活方式不同而已。生活，就是你怎么对待他，他就会拿什么回报你。所以，趁着我们还年轻，向着我们的目标，放手一搏，往往直前一次。

-By 张琴 2010级新闻二班



小组采访记者在试听课。
被采访学长的专注耳机。

2012年6月27日，10级新闻班开始了第一次集训的专业实习生活，虽然这“第一次”带给我们的压力，但却是不过内心中的激动和兴奋，以及跟“母亲”记者团工作的迫切愿望，带着几分好奇和牛犊不怕虎般的勇气与拼搏，如同上战场作战，需要必胜的信念，告诫自己：我一定可以出色地完成好实习工作！

在实习过程中，我们的身影穿梭在北京的各个角落，为了配合学长学习的工作时间，尽管每天都烈日当头，我们仍然要去采访和面对象见面；扛着摄像机赶往班车旁的宾馆后，随便吃点东西，就要马上开始整理采访笔记，等写完采访稿件，就已经是凌晨了。虽然辛苦，但每当看到电脑上自己稿件的成稿时也忍不住拍张照稍歇一下，那时候就觉得一切都是值得的了。

该为书卷人生如行万里路，这次实习，我们体会记者艰辛生活的同时也感受到了新闻的魅力。结束，亦是开始，通过这次实习，我更是坚定了为做一名优秀的记者而奋斗的决心。

-By 海霞
2010级新闻一班



民大青年报

主管单位 北方民族大学文史学院新闻系

主办 民大青年报社

本版主编/张富想

版式/李志书

校对/马玉萍

2012年12月20日

壬辰年十一月初八

星期四

本周八版 总第十三期

身体力行 知行合一 新闻系近百师生探访宁夏移民区

本报记者 宋忠书 马红 黄思杰 马永虎



系级小队与小学生合影留念 赵朋丽摄

2012年10月末，天气转冷。万物凋零，寒风瑟瑟。但我校文史学院新闻系近百名学生的内心却激情澎湃，热情似火。盼望已久的“下基层、转作风、改文风”的新闻实践教学活动终于拉开帷幕。10月21日至24日，2011级新闻学专业的92名同学在位于新闻系教师的带领下，前往北方民族大学校内共建基地，全国最大的扶贫移民开发区——宁夏吴忠市红寺堡区进行深入采访。短短四天时间，同学们进入工厂、下农村、入学校、穿街巷，用手中的相机和笔记录并见证了移民民山区群众和宁夏大地带给人民的新变化。其间，通过亲身体感受与真实采访，同学们进行了人生中新闻职业生涯的首次体验。



感动：安放在农村的青春

新闻系11级学生记者李晓伟带领小组成员采访了在吴忠市红寺堡区大河乡政府任职的大学生村官杨建军。通过采访，记者了解到，杨建军毕业于宁夏大学农学院，毕业后曾到成都某公司企业工作。2000年宁夏教育局公选录用他成为一名大学生村官，到大河乡的农村工作，参加了招考，异地成为了第一名大学生村官。农村的生活，对这个农村孩子，对一名大学生，农民，土地来说都是新鲜而热烈之情。村官上任后，杨建军和同事开展工作，他虽然每天忙于工作，但是群众们像朋友一样，带他熟悉着周围的环境，种植水稻，进学校与学生一起学习，并将自己所学的文化知识，为村里的孩子们办起免费补习班。

听到杨建军后，小组成员又采访了大河乡另一位大学生村官李志华，采访中，李志华讲述了自己刚到任时的不适应之感，令他难以忘怀。大河乡是扶植移民区，许多村民的居住程度不高，对上面下达的政策不敢不执行，村官陈志华第一次向村民们宣传养老保险金时，很多村民都不愿意交，关门不进，陈志华只能挨家挨户的反复宣传给村民们解释国家的惠

农政策，最后他们村的养老保险金，交率达到98%。目前，红寺堡大河乡除了杨建军，陈志华，还有另外三名大学生村官，因为乡上正在搞农田水利基本建设，他们带领村民在农田建设一线上，小组成员没有采访到他们。

小组成员梦芸采访后，她感慨道：“这些大学生村官们以群众为荣，同住，同劳动，群众们非常感激，这件事其实让我很感动。”

采访完杨建军后，小组成员又采访了红寺堡区廷坊镇的公司，采访了正在厂里工作的残疾工人马武。马武先生讲述了他的不平凡的经历。18岁那年，马武骑了一辆车，失去了双腿。可是家里只有妻儿老小，为了养活妻儿，经人介绍，他来到了红寺堡区廷坊镇的公司，当了一名普通工人。自从有了腿，身体就离不开他的轮椅，他受过很多媒体的采访，有报纸，也有电视台。在他截肢后的十年，就有很高的电视台的记者采访了他，他的事迹，很多记者都采访的助人为乐，帮助他人，但后来杳无音信，“人间蒸发”了。

采访结束的时候，采访小组几个人心情都打翻了五味瓶，一边抱怨那些记者没有职业道德，言而无信，一边埋怨自己没有能力做什么，帮不了他。小组成员宋安春说：“我希望从事新闻工作的每一个人，都能做着自己的良心做事，遵守记者的职业道德，通过残疾人马武的遭遇，使我更加明白，新闻记者首先要做的就是‘人间蒸发’了。”

采访的闲暇之余，采访小组几个人还去打转了石嘴山，一边抱怨那些记者没有职业道德，言而无信，一边埋怨自己没有能力做什么，帮不了他。小组成员宋安春说：“我希望从事新闻工作的每一个人，都能做着自己的良心做事，遵守记者的职业道德，通过残疾人马武的遭遇，使我更加明白，新闻记者首先要做的就是‘人间蒸发’了。”

锐眼看民大 深度做剖析

(第二版)

只重耕耘 不重收获

(第三版)

《民大新闻》 背后的故事

(第四版)

假期往返火车票 有望实现统购

(第五版)

校园流浪狗问： 我的家呢？

(第六版)

寻找山区部落里的 “袖珍”民族



(第七版)



温暖：罗山脚下的“免费午餐”

新闻系11级学生记者赵雨桐同学带领第三小组成员，带着一份沉甸甸的数字，沉甸甸的感情走进了红寺堡区大河乡中心小学。让记者们非常欢欣的是，他们见到了被称作“村中最顶级，最豪华的建筑”——大河村中心小学，而且令人意外的是，这里的小学竟然提供“免费午餐”。大河村小学校长南广介绍道：“免费午餐”计划始于2011年11月，在此之前，学

校的小学生们都是回家吃饭，而家庭条件好的孩子因为回家不方便，所以中午就在校园内，时间长了，儿童的营养跟不上。

采访小组成员李春在接待我们采访时说：“‘免费午餐’项目在全国去年4月份开始实施。当时我还特别关注这方面的报道呢，没想到今天在红寺堡大河村，看到身边这群

脸蛋红朴朴的，可爱的孩子们已经享受上了美味的免费午餐。”

在了解到“免费午餐”是由邓飞等五百多位记者和国内外数十家媒体联合中国社会福利基金会发起的公益项目时，李春如实地表达了自己的想法：“作为一名新闻工作者，我认识记者会责任感担当，同时也深刻认识到新闻舆论的影响，千万不要小瞧了自己手中的这支笔。”

《民大青年报》第13期，新闻系师生探访宁夏移民区

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com